

DE SCHAKEL



informatieblad ouderen venray
vierde jaargang nummer 1-1988

WAT HEET OUD ?

"'n Mens is net zo oud als-ie zich voelt" en "de duvel is oud" zijn twee vaak gebezigde kreten, waarmee de ouder wordende mens maar al te graag wil verdoezelen, dat ook aan hem of haar de jaren een woordje beginnen mee tespreken. Maar wat heet "oud"? Is daar een leeftijd voor aan te geven?

We worden in ons mooie landje vanaf de geboorte tot aan het einde in een vakje gestopt. Dat begint met babies, peuters en kleuters. Ben je die leeftijd te boven, dan wordt men tot 16 jaar gevat onder de noemer jeugd.

Van 16 ot 20 jaar wordt gesproken over jongeren en dan valt er een gat tot 55 jaar. Die worden dan gemakshalve de oudere jongeren genoemd. Na 55 jaar begint de leeftijd om zo zachtjes aan het werken te gaan afbouwen omdat de V.U.T. in het verschiet komt. Is men 57½ dan wordt geacht, dat men niet meer zo nodig aan het arbeidsproces behoeft deel te nemen. In geval van werkloosheid behoeft men in ieder geval niet meer te solliciteren.

Is men 61, dan mag men doorgaans gaan vutten en is men 65, dan houdt de periode van "oudere jongeren" toch echt op, want dan wordt men onder de "senioren" gerangschikt.

Toch is het interessant te weten, dat ook die senioren weer onderverdeeld kunnen worden. Slechts 20% van hen valt onder, wat men noemt, de zorgsector. Hiervan behoeft 10% zorg in een tehuis of inrichting en de andere 10% de zorg van de gezinszorg, kruiswerk etc.

Maar de grootste groep -80%- bestaat uit vitalen, die geen zorg behoeven en bij wijze van spreken tot hun laatste dag hun eigen boontjes kunnen en blijven doppen. En deze groep mag met alle recht en reden zeggen, dat "'n mens net zo oud is als-ie zich voelt".....

Meer bewegen voor ouderen

In activiteitencentrum De Kemphaan startte in januari een nieuwe groep Meer Bewegen voor Ouderen-gymnastiek.

Jammer genoeg is het deelnemersaantal op dit moment te klein om het voortbestaan van deze groep te kontinuëren.

Zijn er in de omgeving van het Kennedyplein ouderen, die graag actief willen deelnemen aan gymnastiek, maar niet zo graag in een al langer bestaande groep durven meedoen??

DIT IS UW KANS!!!

Kom eens vrijblijvend kijken en praten met de deelnemers op WOENSDAG VAN 9.30-10.30 uur. Wellicht wordt U blijvend geïnteresseerd.



K.B.O. - afdeling Castenray



Hiep,
hiep,
hoera.....

Volgens enkele gegevens van onze oudere leden bestaat onze vereniging in april '88 30 jaar, een van de oudste van de gemeente Venray. Daar mogen wij dan ook met recht trots op zijn. In het begin was het dan ook alleen maar kaarten en keuvelen er werd een kan koffie meegenomen en zo bracht men de middag. De eerste voorzitter was P.J. Steeghs en z'n sekretaris P. Philipsen en E. van Rhee-Drabbels bestuursleden. Zes later werd J. Maes tot voorzitter gekozen, hij vervulde deze functie tot 1974. Hierna volgde de heer J. Duyckers hem op en bleef die functie uitoefenen tot 1980. Stilaan komt er wat meer aktie en wordt gebiljard en handboogsprt beoefend.

Onder voorzitter P. Keyzers worden de akties uitgebreid en wordt er geschoffeld op het kerkhof en het plein in het dorp om zodoende de verenigingskas wat te spekken. In 1986 is H. Gooren waarnemend voorzitter.

H. Wsimans is in 1987 gekozen als voorzitter. Het is niet zo dat onze vereniging op haar lauweren rust maar is nog steeds in beweging. Er is een volksdansgroep (12½ jaar), gymclub, kaartclub, biljartclub, handboogsport, en wordt geschoffeld voor de kas, zieken worden bezocht met een attentie. Ons 30 jaar jubileum is op 15 april as.. Wij zien U graag allen terug op de receptie.

G. Poels.

TE VROEG UITGETREDEN

Wat opgewonden kwam de man het buurt-café binnen, dat hem in de loop van de jaren niet onbekend was gebleven.

Terwijl hij zijn jas en pet aan de kapstok hing, vond hij nog gelegenheid met duim en wijsvinger een geluid te maken, dat de kastelein kennelijk zeer vertrouwd was geworden.

De man slofte naar de tapkast en schoof zichzelf voorzichtig op één van de krukken, die speciaal voor deze beweging zo hoog schijnen te worden gemaakt.

„Zo”, zei de man en meende het daar voorlopig bij te mogen laten.

Hij keek naar het drankje, dat de kastelein op de reeds aangeduide aanwijzing in stilte had neergezet. Peinzend overwoog hij of hij het nu of later aan snee zou laten komen.

Plotseling nam hij een slok. De moed om de conversatie wat uit te breiden begon zich langzaam van de man meester te maken.

„Ze had weer eens een pestbui,” deelde hij na enige tijd mede.

„O, ja?” zei de waard, weinig lust demonstrenderend het gesprek variatie en diepgang te bezorgen.

De man nam een tweede teug, die hem loslippig maakte.

„Ze wilde weer, dat ik de piepers zou jassen,” rapporteerde hij.

„Ja,” merkte de eigenaar van het etablissement op, zich op de hoogte tonend van de wrijvingen, die tussen de man en zijn vrouw door de verworvenheid van de vroegere uittrekking waren ontstaan.

„Toen ik ook voor haar met VUT ging, heb ik direct gezegd, dat ik onder geen beding piepers wilde jassen. Het is vrouwenwerk en dat moet zo blijven,” mokte de man, op een wijze op grond waarvan geen tegenspraak werd verwacht.

De man zou stellig geen kandidatuur aanvaarden voor het piepers jassen-toernooi, dat - alom bekend - jaarlijks door de Ondernemersvereniging Meerkerk (OVM) wordt georganiseerd.

De kastelein begreep de situatie goed. Hij verried geen enkele behoefte aan een bewijsvoering voor 's mans stelling, dat het piepers jassen eens aan de vrouw werd toebedeeld.

Hij liet slechts blijken door licht met zijn hoofd te neigen niet met de man in het strijdpark te willen treden. Hij kende zijn pappenheimer. Hij wilde geen debat. Het belang van zijn nering hield hij liever scherp in het oog.

Het subtiele van de opstelling van de waard ontging de man. Agressief zette hij de eenzijdige dialoog voort.

„Ik wil alles wel voor haar doen, maar piepers jassen vertik ik. Dat is geen mannenwerk,” zijn heilige overtuiging nog eens negatief formulerend.

De waard zocht opnieuw de vlakke op en bleef zich daar ophouden.

De man knipte weer met duim en wijsvinger. Geluidloos werd de bestelling uitgevoerd. Toen het glas geleegd en de schuld gedelgd was, zei de man zacht en hoopvol: „Ze zal nu zelf de piepers wel hebben gejaat. Ik ga maar weer naar huis.”

De waard bewoog zijn hoofd door te knikken.

De man ging naar de kapstok, zette zijn pet op, deed zijn jas aan en dommelde daarna naar buiten, de kilt in. Richting „ze” en haar piepers.

Ob

*ingezonden door:
mevr. Creamers.*

DE KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN MAAKT ZICH STERK VOOR DE BEHARTIGING VAN ALLE BELANGEN, DIE DE OUDER WORDENDE MENS AANGAAN.

STA OP UW RECHT

De mens wordt alsmaar ouder. Dit dankzij de betere levensomstandigheden en een goede gezondheidszorg. Dat is toe te juichen. Maar het groeiend aantal ouderen in onze samenleving plaatst de maatschappij in het algemeen en de ouderen in het bijzonder voor problemen. Deze problemen vragen om een oplossing. Dat is geen gunst, maar iets, waar U als mens recht op heeft.

WAT DOET DE K.B.O.?

Zoals gezegd: de K.B.O. maakt zich sterk voor de behartiging van alle belangen die de ouder wordende mens aangaan. Hierbij kunt U denken aan belangenbehartiging op het gebied van:

- wonen
- maatschappelijke dienstverlening
- gezondheidszorg
- pensioenen
- sociale kontakten
- veiligheid etc.

Om deze belangenbehartiging kracht bij te zetten organiseren de plaatselijke afdelingen van de K.B.O. themadagen en cursussen waarin o.a. de volgende onderwerpen aan bod komen:

- zelfstandig wonen
- gezondheidszorg
- ouderen en politiek
- vergader- en diskussietechniek
- welzijnsplanning

ZEER BELANGRIJK!!!

Bent u 50 jaar of ouder, dan kunt U lid worden van de Katholieke Bond van Ouderen. In Nederland gingen reeds 200.000 mensen U voor (in Limburg alleen al 30.000)!

WILT U LID WORDEN?

Dan vult U de bon in en stuurt hem naar het sekretariaat van de plaatselijke afdeling.

Natuurlijk doe ik mee!

Noteert U mij als lid van de Katholieke Bond van Ouderen.

NAAM:

ADRES:

POSTCODE EN WOONPLAATS:

DATUM:

HANDTEKENING:

GEHUWD/ALLEENSTAAND*

* doorhalen wat niet van toepassing is.

ADRESSEN PLAATSELIJKE AFDELINGEN:

Castenray:
p/a Mevr. Poels-Vissers,
Horsterweg 28,
5811 AC CASTENRAY.



Leunen:

p/a Mevr. L. Jenniskens-Bouwman
Vullingstraat 31,
5809 AT LEUNEN.

Merselo-Vredepeel:

p/a Mevr. Hoedemakers,
Endepoel 6,
5815 CR MERSELO.

Oirlo:

p/a W. Maas
Gertrudisstraat 1,
5808 AH OIRLO.

Oostrum:

p/a Dhr. J. Claessens
Randerade 31,
5807 BL OOSTRUM.

Smakt:

p/a Mevr. I. Weijers
Broek 2,
5824 AC HOLTHEES.

Veulen:

p/a F. Fleurkens-Janssen
Brugpas 9,
5814 AN VEULEN.

Ysselsteijn:

p/a P. Arts
Puttenweg 5,
5813 BA YSSELSTEIJN.

Venray:

Zr. Wijnanda Damen
Merseloseweg 56
5803 CE VENRAY.



Maaltijden-bezorging

Enige maanden geleden hebben we een oproep geplaatst in "De Schakel" om vrijwilligers te krijgen, die bereid zijn om maaltijden bij de mensen thuis te bezorgen.

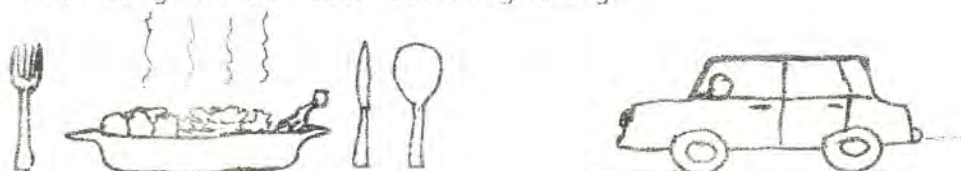
Gelukkig hebben een aantal mensen zich daartoe bereid verklaard. Helaas echter zijn in de afgelopen maanden ook een aantal vrijwilligers met dit werk gestopt. Daarom dreigt er nu op korte termijn weer een tekort aan bezorgers te ontstaan.

Het welzijnswerk ouderen roept daarom opnieuw mensen op, die in het bezit zijn van een auto, en die tegen een redelijke vergoeding één dag per week maaltijden willen bezorgen bij mensen, die daar zelf niet meer in kunnen voorzien, om zich te melden bij het welzijnswerk ouderen.

Dagelijks rijden drie vrijwilligers een vaste route om de maaltijden bij de mensen thuis te bezorgen. Wij vragen van U de bereidheid één dag per week anderhalf uur ten dienste te stellen van ouderen voor wie een warme maaltijd geen vanzelfsprekendheid meer is.

Bent U geïnteresseerd, bel dan het welzijnswerk ouderen, (Riekie Dols), tel: 04780-86706. Voor meer informatie kunt U dagelijks terecht op het activiteitscentrum voor ouderen "De Kemphaan", Kennedyplein 1, Venray tussen 9.00 en 11.00 uur

N.B. Er geldt een woon-werkvergoeding



niet vergeten....

politie.....	80800
brandweer.....	81333
ambulance.....	81333
ziekenhuis.....	22222
ziekenhuis-afsprakenbureau.....	86600
huisartsen:	
Bloemen-Schraven.....	81465
Corver.....	81393
Gabeler.....	82824
Lankveld/Wittgen.....	83558/86082
van Loon-de Muinck Keizer-van Thiel....	88800
Schmeetz.....	85900/88273
Vercauteren.....	82200
de Vocht.....	81878
Keijzer/Keijzer-Bors.....	04785- 1777
Groene Kruis.....	81269
Gezinszorg.....	86363
Het Schuttersveld.....	83131
De Kruuze.....	82337
Welzijnswerk Ouderen.....	86706

OUDEREN KUNNEN OOK JONGEREN STIMULEREN.

Als enige van de drie officieel door de Nederlandse bisschoppen erkende bedevaartsorganisaties (de Nationale Bedevaart, de Limburgse Bedevaart en de Lourdesbedevaart van het N.K.V.) organiseert "de Nationale" om de drie jaar een speciale Lourdesbedevaart naar Lourdes voor jongeren van ca. 16 tot 30 jaar. Dit jaar zal de jongerenbedevaart worden gehouden van 15 t/m 22 oktober onder leiding van Mgr. J.B. Niënhaus, hulpbisschop van Utrecht.

Ongetwijfeld hebben velen van onze lezers in het verre of recente verleden al eens een bezoek gebracht aan Maria's genade-oord aan de voet van de Pyreneeën en daar tevens ervaren, dat Lourdes, behalve een bedevaartsoord, ook een plaats is voor ontmoeting van ouderen en jongeren, zieken en gezonden, validen en mindervaliden. Dat deze ontmoeting in Lourdes plaatsvindt maakt het zo anders. Er is veel te zien en te beleven en dat geeft inhoud aan de ontmoeting en biedt mogelijkheden tot bezinning. Een jongerenbedevaart is iets heel anders dan een "gewone" bedevaart.

Deelnemers worden ingedeeld in leef- en werkgroepen van ongeveer 10 personen met daarbij twee groepsleid(st)ers. In elke groep is plaats voor enkele zieken of gehandicapten, wiens verzorging voornamelijk in de eigen groep wordt opgevangen. Buiten de vaste programma-onderdelen zijn deze groepen vrij autonoom in het invullen van de tijd en uiteraard is er tijd voor de nodige ontspanning. Het leuke is, dat de jongeren niet in hotels zullen worden ondergebracht, maar in het Cité Secours St. Pierre, dat normaal dient als opvangcentrum voor arme pelgrims. Een soort "centrum van naastenliefde" dus. In deze prachtige omgeving, aan de voet van de berg Bécot, komt men tot nadenken, vindt men diepgang, leert men zich bezinnen. Kortom, men vindt er iets van de Blijde Boodschap, waarnaar ook in deze tijd vele jongeren zoeken. Misschien zijn er in uw omgeving jongeren, die door uw ervaringen, nieuwsgierig geworden zijn naar het Lourdes van tegenwoordig. Ouderen kunnen jongeren stimuleren.....

Voor nadere inlichtingen kan men terecht bij de heer G. Schütte, Engelenstr. 19 (tel. 04780-83679) of rechtstreeks bij het Bureau van de Nationale Bedevaartes, Postbus 273, 5101 AG 't Hof Bosch (tel. 073-124.....)

OUDEREN-FESTIVAL OP 7, 8 EN 9 JUNI AS..

Door de Landelijke Federatie van Ouderenzangkoren wordt op 7, 8 en 9 juni as. in "de Kring" te Roosendaal weer een festival georganiseerd voor bij de federatie aangesloten zangkoren. Vanaf 15 februari tot 1 april kunnen zich voor deelname aanmelden bij het kantoor van de Unie K.B.O. in Den Bosch.

Voor dit zesde Nationale Festival heeft de landelijke federatie, waarvan de leiding berust bij Mevr. M. Janssen-Koppen uit Venray, een nieuw element ingevoegd. Ouderen kunnen een eigen lied met tekst indienen, dat geschikt is om aan het einde van iedere dag gezamenlijk te worden gezongen. Wij weten haast wel zeker, dat zich onder onze lezers en lezeressen "inventieve geesten" bevinden die in staat zijn een eigen lied met tekst te maken. Het zou leuk zijn, wanneer Venrayse produkten zouden doorklinken op het festival in Roosendaal.

Het federatiebestuur rekent niet alleen op een grote deelname, maar ook op een groot aantal luisteraars bij deze drie muzikale dagen.



VOOR DE KIENLIEFHEBBERS

Op dinsdag 1 maart organiseren wij een kienmiddag voor onze leden in zaal "IN DEN ENGEL" om 14.00 uur. De zaal is echter om 13.00 u. al open.

hulpverlening aangiftebiljet

Evenals vorige jaren zal ook dit jaar aan ouderen door ambtenaren van de belastingdienst gelegenheid worden geboden om hulp te verkrijgen bij de invulling van het aangiftebiljet voor de inkomstenbelasting over het jaar 1987.

Deze hulp vindt plaats:

WOENSDAG 23 MAART VANAF 9.00 UUR

Het opgeven dient dit jaar **persoonlijk** te gebeuren. U wordt **alleen** ingeschreven als U een aanslagbiljet 1987 bij U heeft.

Wat U op die bewuste dag aan papieren moet meebrengen, wordt U dan ook meteen verteld, evenals het tijdstip.

U kunt zich opgeven: RISC welzijnswerk ouderen
Kennedyplein 1 te Venray
tot en met vrijdag 18 maart!!!

Voor informatie anderszins:
Inspectie der directe belastingen
postbus 1913
5900 BX VENLO
077-598222

OUDERENBONDEN PROTESTEREN TEGEN AFSCHAFFING VAN DE VERHUISSUBSIDIE OUDEREN.

Tot voor kort was een regeling van kracht, volgens welke ouderen, die naar een kleinere woning verhuizen, in aanmerking kwamen voor een subsidie. Deze regeling was bedoeld om doorstroming van grotere naar goedkopere huurwoningen te bevorderen. Maar met ingang van 1 januari jl. is deze subsidieregeling vervallen, zeer tegen de zin van de Unie K.B.O. en de andere ouderenbonden. Zij hebben dan ook gezamenlijk een duidelijk protest laten horen bij de minister van Volkshuisvesting, Ruimtelijke Ordening en Milieubeheer. De ouderenbonden zijn van mening, dat een dergelijke subsidieregeling wel degelijk ouderen stimuleert naar relatief goedkopere huurwoningen te verhuizen. Zij bestrijden het argument van staatssecretaris Heerma, dat deze doorstromingsregeling niet zou werken. Bovendien stellen de ouderenbonden, dat er geen voor-onderzoek zou zijn gedaan naar de resultaten van de uit 1986 daterende regeling. Volgens de bonden treft het afschaffen van de subsidie-regeling met name de ouderen met de lagere inkomens.



doorloper

horizontaal:

1. zwaarmoedigheid
2. eivormig; honingbij; oude lengtemaat;
3. tennisterm; sieraad; deel van een fornuis;
4. vorstenzetel; standaardmaat;
5. plaats in Engeland; plaats in West-Duitsland; kleur;
6. iemand om wie men algemeen lacht; oude vochtmaat; vogel;
7. aanw. vnw.; plaats in Turkye; noot;
8. kleur; zangstuk; voorzetsel;
9. meer in Sovjet-Unie; vod;
10. zandheuvel; tijdelijk gebruik; kleur;
11. hetzelfde; gevoelvol; blijkens de akten;

verticaal:

1. kruiderij; perceel;
2. wild zwijn; driekroon; onzes inziens;
3. smalle plank; windrichting; mestvocht;
4. bijbelse fi guur; Engelse titel; soort onderwijs;
5. te weten; plotseling; insekt;
6. bioscoop; vogel; plaats in Gelderland;
7. tuinafscheiding; voormalig Russisch heerser; gelofte;
8. familielid; lichaamsdeel; het Romeinse Rijk; staaf;
9. onderricht; groot vertrek; vreemde munt;
10. schraal; vrouwelijk dier; optocht;
11. herkauwer; worm; rondhout;

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

REDAKTIE DE SCHAKEL

Dhr. G. Schütte.

Zr. A.M. Wiegmans.

Dhr. J. Gerritsen.

Mevr. Th. Janssen.

Het redactie-adres luidt:

Aktiviteitencentrum voor Ouderen

Kennedyplein 1,

5801 VH VENRAY.

Kopy voor de volgende Schakel dient ingeleverd te zijn op het redactie-adres vóór 1 april 1988.

De Schakel is een gezamenlijke uitgave van de Centrale K.B.O.-Venray en van de Stichting R.I.S.C., afdeling Welzijnswerk Ouderen.

Venray, februari 1988.