

DE SCHAKEL



informatieblad ouderen venray
vierde jaargang nummer 2-1988

60+ reductiekaart n.s.

Aan de Nederlandse Spoorwegen
t.a.v. de manager Public Relations
te Utrecht.



Mijne Heren,

De leden van de Vereniging voor Ouderen "Ons Genoegen" Smakterheide, Venray hebben woensdag 9 maart j.l. met grote verbazing gekeken en geluisterd naar wat Uw manager Marketing, de heer Porthoine, vertelde: nl. een overeenkomst te sluiten met de regering, m.n. minister Deetman, om studenten van 16-26 jaar voor een som van ± f 700,-- per jaar te laten reizen. Want werd er verhelderend bij gezegd: "wie de jeugd heeft, heeft de toekomst".

Maar nu? Door de geboortebeperving is die groep

1. niet erg talrijk
2. en zeker niet van deze leeftijd
3. van deze niet-talrijke groep nog maar een selecte groep
4. dan hiervan weer enkele percentages

Dus ziet die toekomst er niet zo rooskleurig uit voor de Nederlandse Spoorwegen.

Wat is nu de vreemde figuur in dit spel?

In maart 1988 geeft U de Seniorenwijzer uit met het volgende nieuws:

1. 60+ kaarten worden per 1 april a.s. f 5,-- duurder, dus f 75,-- per stuk.

Dan het vriendelijke advies erbij: Als U de oude kaart met de verstrijksdatum meteen inlevert, krijgt U voor de oude kaart f 5,-- terug. "Hoe goed zijn wij, o, Heer"!! U geeft dan nog zeven dagen vóór de verstreken datum respijt.

Is het U niet bekend dat

- a) er tal van oorzaken kunnen zijn, waardoor ouderen verhinderd zijn binnen zeven dagen een nieuwe kaart te kopen;

b) ouderen vaak lang twijfelen tussen wel doen of niet doen;

De periode van zeven dagen is dan ook wel erg kort.
Dringend advies: geef ouderen één maand voor en één maand na de verstrijksdatum kans een "goedkope" nieuwe kaart te kopen.

2. toen de actie 65+ kaarten een aantal jaren geleden begon, waren er acht vrije reisdagen per jaar (en als dat goed gespeeld werd, was dat nog één dag meer) én 50% korting op alle reizen.

Dit is eerst veranderd in:

- * retour 45% korting-enkele reis 50% korting en vaststelling van vrije dagenreizen;
- * toen: retour 40% korting-enkele reis 45% korting;
- * nu: alle reizen 40% korting;
zg omdat er onduidelijkheid bij het publiek zou zijn, de verschillende percentages te berekenen.
En dat in het computertijdperk!!!

Maar niets is minder waar, want Uw 60+ en 65+ klanten volgen dat heel goed!!

Om het voor U en Uw publiek gemakkelijk en aantrekkelijk te maken, stellen wij voor: alle 60+ en 65+ kaarten op alle reizen, die gereduceerd betaald worden een korting te geven van 50%!!!

De basistarieven gaan ondanks mooie beloften zo langzamerhand tóch wel omhoog, dus ook de gereduceerde tarieven voor 60-plussers.

Nu de clou van deze hele geschiedenis, want het is een illusie om te denken dat de jongeren de toekomst hebben, die productief zal zijn voor de Nederlandse Spoorwegen. Want de leeftijdsgroep 16-26 jaar is niet groot, maar de leeftijdsgroep 60-plussers groeit nog steeds en zal vooral rond het jaar 2000 ware explosies te zien geven. Denkt U aan de geboortegolf tijdens en kort na de oorlog. Het begint trouwens nu al!!

Vindt U niet dat U de 60-plussers zwaar tekortdoet met verkapte prijsstijgingen en een uitgelezen groepje jongeren bijna voor niets laat reizen??

Het is de grote groep ouderen, die in dit geval de economische toekomst van de Nederlandse Spoorwegen zal bepalen en niet een select groepje jongeren van nu. Conclusie: Wilt U sympathisanten blijven trekken onder de huidige en toekomstige ouderen, geef hun dan weer 50% korting op al hun reizen. Dat is een gemakkelijk getal om te rekenen én het maakt de 60+ en 65+ kaart wel zo aantrekkelijk!!

Wilt U er voortaan ook rekening mee houden, dat de Seniorenwijzer voor ons, ouderen, makkelijker leesbaar is, als we niet een stukje moeten lezen op pagina 1 met eenverwijzing naar pagina 2 en verder volgens naar pagina 6. Zit er geen 60-plussers in Uw redactie, die o.a. op deze dingen kan letten??

In ieder geval hartelijk dank voor de tot heden geboden service. Wij spreken de hoop uit dat U onze opmerkingen, vragen en klachten op de juiste vergadertafel laat behandelen en zien dan gaarne een positief antwoord van U tegemoet.

Met vriendelijke groeten,

H. Wiegmans, secr.
Vereniging voor Ouderen
"ons genoeg"
secr. Dr Kortmannweg 8
5804 BA VENRAY

Voor de lezers van de Schakel: Bij de brief zat een bijlage in de vorm van drie vellen met handtekeningen. Wij zijn er ons van bewust, dat de Nederlandse Spoorwegen deze zaak niet terugdraait, maar we hebben ons laten H O R E N !!!

eenzaam, maar niet alleen

Of wij ook lid wilden worden van de bejaardenclub, werd ons aan de deur gevraagd, door een dame die zelf zo actief was om dit huis aan huis te komen vragen. Als een club zulke actieve leden heeft, dan moet dat een goede club zijn.

Wij hadden er nog nooit bij stilgestaan, maar ja, waarom eigenlijk niet? We hadden er de leeftijd voor en als men er dan zóveel moeite voor doet, moet dit toch beloond worden. De contributie van dertig gulden mocht ook geen bezwaar zijn, als je bedenkt dat je daarvoor met zijn tweeën lid mag zijn. Zo'n club heeft een hoop activiteiten waar je aan mee kunt doen, wist zij te vertellen en je treft er alleen maar oude mensen die van gezelligheid houden.

Verheugd maakten wij ons op voor de eerste vergadering: de jaarvergadering.

De zaal zat tot onze schrik stampvol. We probeerden nog of we achterin twee stoelen konden bijzetten, maar helaas dat ging niet, want voorin waren nog plaatsen. Er bleef ons geen andere keuze, we moesten helemaal vooraan gaan zitten. Dat is niet leuk in een zaal waar je bijna niemand kent. Je voelt je opgelaten. Als je ergens vreemd bent, wil je het eerst vanuit een stil hoekje bekijken en niet zo ineens te kijk staan.

We hadden geluk, de zaal werd meteen donker gemaakt voor de film, zodat we ons door de duisternis beschermd wisten; we vielen niet meer op. De blikken richtten zich nu op het doek, aan ons voorbij. De film ging over het Leunen van 30 jaar geleden. De ouderen van nu zagen zich weer terug in de kracht van hun leven. Iedereen herkende iedereen, met luide kreten van begroeting.

Ach ja, dat Leunen van toen, dat was het helemaal. Zelfs wij, die er toen nog niet woonden, kregen dat gevoel.

Toen het licht weer aanging, voelden we ons meteen weer zo opgeprikt zitten. Zo echt voor-aan, eenzaam tussen iedereen, als op een eilandje, door een ongelukkig lot daar neergesmeten. Onze positie werd nog eenzamer toen stoelen rondom ons verdwenen. Mensen namen hun stoel weer mee terug naar hun plaats. Zij waren daar alleen maar gaan zitten voor de film. Anderen namen hun stoel mee achter de bestuurstafel, want de jaarvergadering ging beginnen. Nu zaten we pas echt op een eiland, met geen mogelijkheid het vasteland te bereiken. We hadden alleen nog elkaar. Met druk praten trachtte de een de ander op zijn gemak te stellen. De koffie met cake bracht voor ons ook geen oplossing. We kregen geen kans om eens gezellig aan te schuiven. Bij de rondvraag hebben we allebei maar eens een vraag gesteld, zo een anker uitwerpend om contact met het vasteland te krijgen en zo te trachten om "erbij te horen".

Na afloop ontstond er een zeer geanimeerd gesprek. Dat bleek het hoogtepunt van de avond, daar was men echt voor gekomen. We kregen het warm op onze eenzame positie, die we niet wisten te verbeteren, als twee vreemde eenden in de bijt.

Midden in dit geroezemoes keken we elkaar aan en stonden stilletjes op. Opgelaten slopen we door het middenpad naar af en niemand hield ons tegen....

J. Ruyten.

koersbal

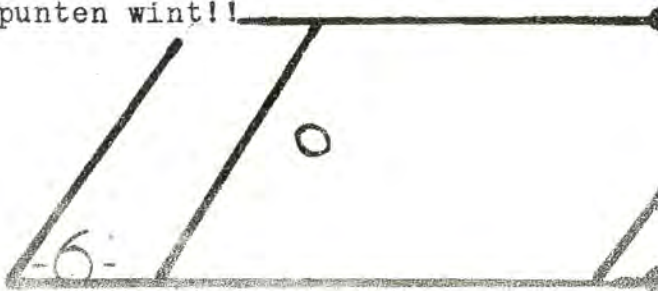
Koersbal is een sport die uit Australië is overgewaaid en reeds talloze beoefenaars kent. Het succes ervan is mede te danken aan het feit dat zowel jong als oud deze sport kan beoefenen. Er is geen kracht voor nodig, zodat iedereen gelijke kansen heeft.

HOE WORDT KOERSBAL GESPEELD??

Het spel wordt gespeeld in teams van twee personen op een mat van 8x2 meter. Er spelen steeds twee teams tegen elkaar, met een maximum van 8 teams per mat.

De set ballen bestaat uit een wit doelballetje, vier zwarte en vier bruine ballen. De ene partij speelt met de zwarte, de andere met de bruine ballen.

De bedoeling is met deze ballen zo dicht mogelijk bij het witte doelballetje te komen. Voor elke bal die dichterbij het doelballetje ligt dan de beste bal van de tegenstander, krijgt men een punt. Het team of de speler met de meeste punten wint!!

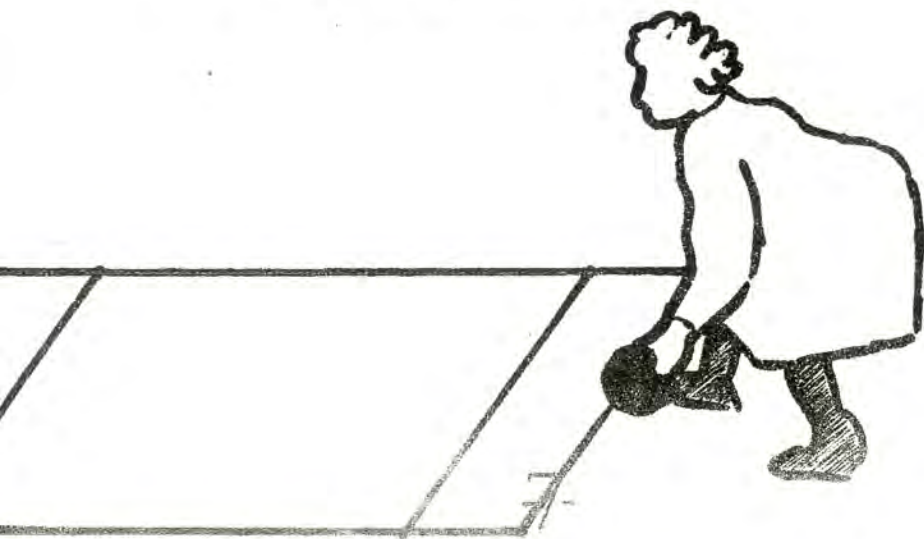


Het leuke en het moeilijke van koersbal is dat de zwarte en bruine ballen niet volgens een rechte baan rollen, maar.....met een boog!!! Die kromme koers heeft het spel ook de naam gegeven: KOERSBAL

Na pasen start er weer een nieuwe groep:
in Oirlo: woensdag 13 april om 14.00 uur
in gemeenschapshuis De Linde
in Leunen: maandag 11 april om 14.00 uur
in zaal Martens, Albionstraat 32

De kosten bedragen f 5,-- per persoon,
per maand, ingaande 1 mei 1988.
Bij voldoende deelname starten er meer
groepen.

KOM KIJKEN EN MEEDOEN!!



jaarvergadering ysselsteyn

Op 23 maart hield de afdeling Ysselsteyn de jaarvergadering. Om 14.00 uur opende voorzitter Van de Pas de vergadering en kon ruim 100 leden welkom heten.

- Uit het jaarverslag van de secretaris bleek dat de vereniging per 1 januari 1988 150 leden telt. Door een in februari en maart gehouden ledenwervingsactie is het ledenaantal thans opgelopen tot 185. Dit is 9% van het totale aantal inwoners van Ysselsteyn. Verder bleken er in het afgelopen jaar weer verschillende activiteiten ondernomen te zijn.

De penningmeester bracht een keurig verzorgd financieel verslag uit. Er bleek een klein nadelig saldo te zijn over het afgelopen boejaar. De kascontrolecommissie had de boeken gecontroleerd en alles in orde bevonden. Tot nieuw lid van de kascontrolecommissie werd F. Jansen gekozen.

Bestuursverkiezing.

Periodiek aftredend waren Th. van de Pas en mevrouw Flinsenberg-Arts. Zij was herkiesbaar en werd met algemene stemmen herkozen. Th. van de Pas was niet herkiesbaar. In deze vacature werd L. Vergeldt in het bestuur gekozen. Als opvolger van Th. van de Pas werd P.Arts gekozen als voorzitter, P. Reynders als secretaris. Een bewogen voorzitter nam dus afscheid van een vereniging, die hem zo dierbaar was. 18 Jaar had hij het beleid gevoerd en zich ten volle ingezet voor de vereniging. Hij dankte allen waarmee hij had samengewerkt en die hem in zijn voorzittersperiode hebben gesteund.

De nieuwe voorzitter bracht dank uit aan de heer van de Pas voor zijn gevoerde beleid en was blij dat hij een goed verzorgde vereniging kon overnemen, welke onder diens beleid in grote lijnen was opgebouwd, en waarbij veel activiteiten tot stand waren gekomen.

Ook werd mevrouw van de Pas in het dankwoord betrokken voor de grote steun, in al die jaren aan haar echtgenoot gegeven. Bij dit afscheid werd aan de heer en mevrouw van de Pas uit dankbaarheid een attentie aangeboden.

Als volgend punt sprak pastoor Steneker een geestelijk woord tot de vergadering, welk goed was afgestemd op ouderen en kerk, en een zeer aandachtig gehoor had.

Tenslotte werd het jaarprogramma nog besproken en een vergenomen reisje dit jaar naar de Ardennen.

Na de sluiting van de vergadering was er een korte koffiepauze, waarna de dames van toneelclub Crescendo een vrolijke eenakter opvoerden.

Tegen 17.00 uur kon de voorzitter terugzien op een goedgeslaagde vergadering, en dank brengen aan de toneelgroep voor hun mooie opvoering, en deze goedgeslaagde middag sluiten.

* * * * *

vrouwen en sociale contacten

Als men jong is, staat men er niet bij stil, maar als men ouder wordt, blijkt er alle waarheid te schuilen in het gezegde dat de ouderdom het gebreken gepaard gaat. En dan zijn het beslist niet alleen de lichamelijke gebreken, die zich bij de één vroeg, bij de ander laat kunnen demonstreren.

Eén van de gebreken, welke zich -vooral bij oudere vrouwen- kunnen voordoen, kan het gemis aan sociale contacten zijn.

Uit een onderzoek is gebleken, dat eenzaamheid op latere leeftijd het minst voorkomt bij vrouwen die hun leven lang alleen hebben gestaan. Deze vrouwen hebben kennelijk geleerd sociale contacten te leggen en te onderhouden.

Maar duidelijk anders ligt het met vrouwen, die na een lang en hopelijk gelukkig huwelijksleven, alleen komen te staan. Veelal hebben zij een huwelijksleven lang dankbaar gebruik gemaakt van de vriendschapsrelaties die haar man onderhield. Bij het wegvallen van de man blijkt maar al te dikwijls, dat ook deze sociale contacten wegebben, alsof men bang is

de contacten met de alleen overgebleven vrouw voort te blijven zetten.

In een beschouwing over de maatschappelijke positie van oudere vrouwen wordt dan ook warm gepleit voor het opbouwen van vriendschapsnetwerken door oudere vrouwen. Deze onderlinge sociale contacten spelen een rol bij wederkerige hulpverlening en verkleinen de afhankelijkheid van kinderen of anderen, van wie men niet afhankelijk wil zijn.

Voor vrouwen boven de vijftig wordt het van vitaal belang genoemd om tijdig ervaring op te doen in het onderhouden van sociale contacten en het opbouwen van vriendschapsnetwerken.

Dat houdt straks de eenzaamheid buiten de deur!!

jaarvergadering venray

Op dinsdag 9 februari j.l. hield de afdeling haar jaarvergadering in zaal In den engel. Hoewel de zaal behoorlijk gevuld was, had het bestuur gehoopt dat nog meer leden van de afdeling aanwezig zouden zijn, temeer omdat er een belangrijke aanvulling van het bestuur op het programma stond.

Bij punt 9 van de agenda: beleid van het bestuur werd dankbaar gebruik gemaakt van de gelegenheid, die aan de leden geboden werd, om hun zegje te zeggen. Het waren meest kleine dingen die naar voren kwamen, maar toch zaken waar het bestuur in de toekomst zeker rekening mee zal houden. In grote lijnen was men het met het beleid van het bestuur eens en naast kritiek was er ook lof voor het gebodene.

Bij punt 11 van de agenda: bestuursverkiezing, een punt dat door het bestuur met enige zorg tegemoet werd gezien, liep alles buiten verwachting. Voor de vijf vacante bestuurszetels gaven zich zes kandidaten op. Juist toen we met de schriftelijke verkiezing wilden beginnen, trok mevrouw Schuurmans zich als kandidate terug, zodat een stemming overbodig werd. Jammer, want een vertegenwoordiger van Het Schuttersveld in het bestuur zou het contact met die grote groep leden zeker vergemakkelijkt hebben. Bij acclamatie werden in het bestuur gekozen: de dames Thijssen en Coonen en de heren Baltussen, Croymans en Stevens.

Inmiddels heeft de verdeling van de functies plaats-
gehad, zodat het bestuur er nu als volgt uitziet:

H. Buurman	De Hoge Beek 68	87895	voorzitter
G. Schols	Oostsingel 26b	81620	vice-voorzitter
A. Thijssen	Maasheseweg 65	82081	secretaris
A. Croymans	Franciscuslaan 6	81578	2e secretaris
H. Stevens	Bernhardstraat 78	83176	penningmeester
H. Baltussen	Leunseweg 55	81347	2e penningm.
M. Janssen	Aronskelk 17	86511	bestuurslid
G. Carlier	Pavanestraat 16	86459	"
C. Coonen	Bergkwartier 19	85111	"
J. Coppus	De Seilier 7	80157	"
G. Winnen	Overloonseweg 24	82087	"

Gelukkig is het bestuur dus weer compleet en één van de
eerste daden van het nieuwe bestuur was, om de activi-
teitencommissie aan te vullen. De commissie bestaat nu
uit de dames Janssen, Coonen en Thijssen en de heer
Winnen.

De activiteitencommissie heeft voor dit jaar het
volgende op het programma:
driemaal een gezellige middag, de eerste op 3 mei a.s.
viermaal kienen
picknick
adventsviering

Omtrent het uitstapje zijn we ons nog aan het beraden.
Onze gedachten gaan uit naar een keuzemogelijkheid nl.
een boottocht door Midden-Limburg met aansluitend een
diner in Neer of
een ochtendbezoek aan een kaasfabriek in Rijkevoort
met aansluitend een lunch een een gezellig samenzijn.

Het definitieve programma met datum, kosten en een
aanmeldingsformulier zullen wij U via een inlegvel in
"levensvenster" doen toekomen. De data van de andere
activiteiten zullen wij tijdig bekendmaken.

Verder zou het programma kunnen worden uitgebreid met
cursussen, lezingen, sportactiviteiten e.d. Heeft U
bepaalde suggesties, laat dit dan weten!!

Uw ideeën worden van harte toegejuicht.

kontaktmiddag

Op dinsdag 3 mei zal de eerste contactmiddag van de afdeling Venray van dit jaar worden gehouden in zaal In den engel.

Teken deze datum vast aan op Uw kalender!! Evenals vorig jaar is deze middag voor leden weer gratis toegankelijk.

De activiteitencommissie is er in geslaagd een geheel nieuw programma samen te stellen, dat U zeker zal bevallen. Wegens tijdgebrek hebben we de volksdancers ditmaal moeten laten vervallen. Maar wij beloven U dat zij terug komen. Tussen het gebodene zal er genoeg tijd zijn voor een drankje en een praatje.

De muziek wordt verzorgd door het senioren-orkest waarover U zeker in de krant hebt gelezen en waarmee U tijdens onze laatste contactmiddag reeds kennis hebt gemaakt.

Zij maken muziek zoals wij ouderen dat graag horen, muzike die ons goed in het gehoor ligt en voor ons herkenbaar is, zonder grote muziekboxen of andere geluidversterkers. Nee, natuurlijke muziek, waarnaar het aangenaam luisteren is.

Ook het zangkoor heeft een nieuw repertoire dat aangename herinneringen oproept aan tijden

van weleer.

Dan hebben we nog een verrassing op het programma, maar daarover vertellen we U niets.

Wie er achter wil komen, moet maar komen kijken en luisteren.

Het geheel staat weer onder leiding van de heer Haans, onze opperceremoniemeester, dus succes verzekerd!!

Het programma ziet er als volgt uit:

- 14.00 welkomswoord door de voorzitter
 opening door het zangkoor
 muziek
 declamatie
 *
 pauze met verloting van mooie prijzen
 *
 ?????????
 muziek met een dansje
- 17.00 sluiting

Voor de volgende contactmiddagen kunnen we nog nieuwe nummers gebruiken. Wie nog iets voor zijn medeleden wil en kan presteren, is van harte welkom. Geef U op bij één van de leden van de activiteitencmissie.

wyziging a.o.w.stelsel

Voor mensen die vanaf 01-04-1988 65 jaar worden en een partner hebben die jonger is dan 60 jaar.

De AOW'er krijgt voortaan 70% van het minimumloon, terwijl men (afhankelijk van het inkomen van de partner) daar bovenop recht krijgt op een toeslag van 30% van het minimumloon.

Dit systeem loopt tot de jongste partner 65 jaar wordt. Dan vervalt de toeslag en krijgen beiderouderen zelfstandig recht op 50% van het minimumloon.

Niet alle inkomsten gaan ten koste van de AOW-toeslag: vermogen en inkomsten uit vermogen tellen niet mee.

Wel wordt gekeken naar inkomen door arbeid: van het bruto-inkomen wordt 15% vrijgelaten; wordt er meer verdiend, dan mag van dat extra-bedrag nog eens $\frac{1}{3}$ behouden worden.

Voor meer informatie: Raad van Arbeid Venlo

077-557333

A T T E N T I E ! ! !

DONDERDAG 30 JUNI 1988

wordt weer de inmiddels bekende

PICKNICK - MIDDAG

voor ouderen gehouden.

Aanvang : 14.00 uur.

De PICKNICK wordt dit jaar weer
gehouden in en om het verzorgingshuis
Het Schuttersveld, Bergweg 2,
5801 EG Venray.

De entree bedraagt net als vorig jaar
f 2,50 per persoon.

Nadere informatie volgt nog in Peel en Maas
en in de volgende SCHAKEL.

Houd de datum van 30 juni in ieder geval
vrij voor deze gezellige middag.

De SCHAKEL is een gezamenlijke
uitgave van de Centrale K.B.O. -
Venray en de stichting R.I.S.C.-
afdeling Welzijnswerk Ouderen
Venray.

Redactiecommissie:

Dhr. G. Schütte
Zr. A.M. Wiegmans
Mevr. Th. Janssen
Dhr. J. Gerritsen

Redactie-adres:

Aktiviteitscentrum voor Ouderen
Kennedyplein 1,
5801 VH Venray.

Copy voor de volgende SCHAKEL
kunt u insturen vóór:

1 juni 1988.