

Pagina 9 en 10 ontbreken

DE SCHAKEL



informatieblad ouderen venray
vijfd e jaargang nummer 3 -1989

Bevolkingsprognose.

In de vorige Schakel vermeldden wij de prognose van de 65-plussers in de gemeente Venray.

Hier volgt de bevolkingsprognose van de 55- en 88-plussers in Nederland tot 2035.

Jaar	Totaal aantal inwoners	55+	%	80+	%
1988	14.717.000	3.240.000	22	406.000	2,7
1990	14.897.000	3.301.000	22	427.000	2,8
2000	15.718.000	3.696.000	24	482.000	3,0
2010	16.103.000	4.509.000	28	558.000	3,5
2035	15.777.000	5.566.000	35	848.000	5,4

(Bron: CBS bevolkingsprognose 1987)

Geachte Lezer,

Voor velen staat de vakantieperiode weer voor de deur. Ieder geniet hiervan op een eigen manier. De een gaat voor een paar weken het liefst naar een ver en zonnig land, een ander blijft liever wat dichterbij huis en onderneemt van daaruit dagtrips. Hoe het ook zij, het is een periode waarin men dingen kan doen, waar men "normaal" gesproken niet aan toekomt.

In ieder geval stelt het menigeen in staat zijn of haar accu op te laden, om na de vakantie weer met frisse moed aan het werk te gaan.

Middels deze weg wil de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk, U laten weten dat haar medewerkers ook gaan genieten van een welverdiende vakantie. Derhalve zal het activiteitencentrum voor ouderen "De Kempmaan" te Venray, van 24 t/m 28 juli (slechts 5 dagen) gesloten zijn.

Tevens neemt de redactie van de Schakel deze gelegenheid te baat om allen die de afgelopen tijd copy hebben aangeleverd, hartelijk dank te zeggen.

Wij hopen ook in het nieuwe seizoen van velen onder U materiaal voor de Schakel te mogen blijven ontvangen.

Als laatste willen de medewerkers van de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk en de redactieleden, U allen een prettige vakantie toewensen. Tot in september.

De redactie.



Adviescommissie Ouderenwerk Venray van de Stichting RISC.

Op 13 april 1989 is de Adviescommissie Ouderenwerk Venray van de Stichting RISC officieel geïnstalleerd door de directeur van de stichting, mevrouw G. Swinkels. Om het belang van deze commissie voor het RISC te onderstrepen waren ook de heren Coppelmans en Cleerdin, namens het bestuur aanwezig. De Adviescommissie bestaat uit de volgende personen:

- | | |
|----------------------------------|--------------|
| - dhr. J. van den Heuvel, Venray | - voorzitter |
| - dhr. M. Nollen, Venray | - secretaris |
| - mevr. P. Rutten-Tielen, Venray | - lid |
| - dhr. P. Arts, Ysselsteyn | - lid |
| - mevr. I. Weijers, Holthees | - lid |
| - mevr. H. Monnée, Venray | - lid |
| - dhr. J. Fleurkens, Oostrum | - lid |

De Adviescommissie is te bereiken op het adres van de Stichting RISC, plaatselijk buro Venray, Bergweg 4, 5801 EG Venray, telefoon 04780 - 86245.

De Adviescommissie is direct aan het werk gezet.

Het jaarverslag 1988 van de Stichting RISC, het werkplan 1989 van de Stichting RISC en de begroting voor 1990 waren net verschenen en de Adviescommissie is uitgenodigd daar haar commentaar bij te leveren voor een goede beoordeling van die stukken heeft de Adviescommissie nog aanvullende informatie nodig. Daar zal in de komende maanden aan gewerkt worden.

Wij wensen alle ouderen in Venray proficiat met deze Adviescommissie. Zij kan een belangrijke bijdrage leveren aan het zo optimaal mogelijk functioneren van het ouderenwerk in Venray. De leden van de commissie wensen wij veel wijsheid toe, en een vruchtbare samenwerking met de totale Stichting RISC.

IN MEMORIAM HERMAN BUURMAN.

Op 5 mei 1989 overleed, na een korte ziekteperiode toch nog onverwacht, Herman Buurman. Hij werd 70 jaar. Wij condoleren hierbij zijn vrouw en kinderen met dit zware verlies en wij wensen hen toe dat zijn spirit, zijn gedrevenheid om steeds vooruit te zien, aan de toekomst te blijven werken hen tot troost en inspiratie zal zijn, om dit verlies te kunnen dragen.

Met het overlijden van Herman Buurman verliest de Katholieke Bond voor Ouderen in Venray een krachtige en energieke voorzitter. Vanaf 1987 was Herman Buurman voorzitter van de K.B.O., afdeling Venray, en tevens voorzitter van de Centrale K.B.O.-Venray.

Ook al was het terrein van de ouderenzorg voor hem een nieuw terrein, de ouderen herkenden in hem van meet of aan de kracht en de energie, de leiderskwaliteiten, op basis waarvan hij ook direct de voorzittershamer kreeg aangereikt. Hij heeft zichzelf snel ingewerkt in de problemen, waarmee ouderen van doen hebben, en met krachtige hand sturing gegeven aan de belangenbehartiging door ouderen. Hij was een man van boter bij de vis: als je ergens over klaagt, blijf dan niet in dat klagen steken, maar doe er zelf wat aan. Hij was er rotsvast van overtuigd, dat de ouderen nog veel in hun mars hebben, vaak echter moesten ouderen daar zelf nog van overtuigd worden. Hij heeft hen steeds het goede voorbeeld gegeven en in die zin heeft hij de ouderen ook uitgedaagd en gestimuleerd. Voor de K.B.O.-Venray is zijn overlijden een groot gemis en het past ons hem daarvoor dankbaar te zijn. Hij ruste in vrede.

K.B.O.--NIKWS

Weduwnaar mag van kabinet om uitkering vragen.

Weduwnaars kunnen voorlopig gewoon een aanvraag indienen voor een weduwnaarsuitkering bij de Sociale Verzekeringsbank. Het kabinet zal geen noodwet indienen om hen dat onmogelijk te maken.

De Centrale Raad van Beroep besliste onlangs, dat twee weduwnaars evenals weduwen, aanspraak kunnen maken op een uitkering krachtens de Algemene Weduwen- en Wezenwet (A.W.W.).

Naar aanleiding van deze uitspraak besloot de Sociale Verzekeringsbank alle aanvragen van weduwnaars te honoreren. Dat betekent dat ook weduwnaars die ouder zijn dan 40 jaar en jonger dan 65 jaar, een beroep kunnen doen op de A.W.W.

Unie K.B.O. in gesprek met Minister Ruding.

Uit dit gesprek is gebleken dat de gevolgen van de nieuwe belastingwetgeving overwegend positief zullen zijn.

Veel ouderen gaan er in hun besteedbaar inkomen op vooruit. Alleen voor alleenstaanden met een inkomen tussen de f 25.000,-- en f 30.000,--, ontstaat een koopkrachtdaling van maximaal 4,1%.

Volgens de minister zal dit negatieve inkomenseffect waarschijnlijk worden gecompenseerd door de voordelen die de nieuwe ziektekostenverzekering (Commissie Dekker) zal bieden voor met name alleenstaanden.

De acties die de gezamenlijke ouderenbonden hebben ondernomen, hebben alle enige positieve resultaten opgeleverd, zoals verlaging van het belastingpercentage over de eerste schijf van 10 naar 7%, voor teruggave van teveel betaalde belasting wordt voor ouderen een drempel gehanteerd van f 200,-- in plaats van f 400,--.

De bejaardenaftrek is verhoogd van f 750,-- en kan als buitengewone last worden opgevoerd.

Hopenlijk zal ook op de andere voorstellen worden ingegaan.

K.B.O. VENRAY-KOM.

Voor een 70-tal belangstellende leden gaf notaris Lunter op 25 april jl. een lezing.

Aan de hand van de levensloop van een zekere Jan en Anna, schetste de notaris diverse situaties waarin een echtpaar, kinderen, weduwe of weduwnaar en bejaarden kunnen komen te verkeren en welke mogelijkheden er zijn om tijdig voorzieningen te treffen.

Zo werden behandeld de diverse vormen van huwelijksvoorwaarden, voogdijvoorziening voor minderjarige kinderen, testament, erf- en schenkingsrecht, voorzieningen voor de langstlevende echtgenoot etc. Door zijn boeiende en heldere uiteenzetting wist de notaris het gehoor vast te houden.

Na de pauze, met een kleine loterij, werden er nog vele schriftelijke en mondelinge vragen behandeld.

De notaris verklaarde zich bereid om de leden, die nog vragen hebben op dit gebied, vrijblijvend en gratis informatie te verstrekken.

Hiervoor kan men telefonisch contact opnemen.

Huursubsidie 1988/1989.

Medio mei kan men weer huursubsidie aanvragen voor de periode 1 juli 1989 tot 1 juli 1990.

U dient rekening te houden met het volgende.

Men moet een afschrift van het belastingaangiftebiljet kunnen overleggen bij de aanvraag voor huursubsidie.

Als er geen aangifte voor de inkomstenbelasting is gedaan, dan moet men de jaaropgaven van inkomen(s) en/of uitkeringen over het jaar 1988 kunnen overleggen.

Dit geldt ook voor het inkomen van de echtgenoot/echtgenote/partner, alsmede voor dat van de inwonende kinderen.

Formulieren voor de huursubsidie-aanvraag zijn verkrijgbaar bij de gemeente en bij de woningbouwvereniging. Men kan er ook terecht voor nadere informatie.

Activiteiten K.B.O. Venray-Kom.

Verslag busreis naar Nijmegen, d.d. donderdag 25 mei 1989.

De busreis is naar tevredenheid verlopen, er waren meer deelnemers dan verwacht werd. Zouden we aanvankelijk met 1 bus van 50 personen gaan, er kwamen 61 aanmeldingen. Om niemand teleur te stellen werden er 3 particuliere auto's ingeschakeld.

De route ging door een zeer mooie streek, nl. Groesbeek, Berg en Dal, Zevenbergenweg. Het was een prachtig natuurgebied, waar iedereen volop van genoten heeft.

Om 11.30 uur kwamen we aan bij het Afrika-museum, waar we eerst koffie of thee met gebak gebruikten, daarna kon ieder op eigen gelegenheid het museum binnen en buiten bezichtigen of heerlijk op een bank onder de bomen genieten van het weer. De zon scheen voor menigeen te fel, het was die dag 26 graden, de zonzonabidders kwamen goed aan hun trekken.

Omstreeks 13.00 uur ging de tocht verder naar Nijmegen, waar we tot 15.00 uur de tijd hadden voor een wandeling of om te winkelen. Daarna werd er naar Rijkevoort gereden naar restaurant Van Tienen, waar we werden onthaald met een drankje van de zaak.

De heer Sillissen bracht hier enkele mooie liedjes ten gehore en zorgde verder voor muziek waar liefhebbers nog een dansje op maakten.

Tegen 18.00 uur konden we beginnen aan het diner, wat uitstekend verzorgd was, ter afsluiting werd nog een drankje aangeboden van de vereniging.

Om ca. 19.30 uur werd er opgestapt voor de terugreis naar Venray. Iedereen was zeer tevreden over het gebodene en de voordelige reisprijs, nl. f 39,50.

Mw. A. Thijssen.

HOE GELUKKIG ZIJN WEDUWEN? EEN ONDERZOEK.

Nan Stevens interviewde vijftig zelfstandig wonende weduwen uit Nijmegen en omgeving tussen de 60 en de 75 jaar. Haar conclusie: als weduwe hoeft het leven niet doods te zijn.

Meer dan de helft van de vrouwen boven de 65 heeft haar man verloren en de verwachting is dat in het magische jaar 2000 vijf keer zoveel vrouwen weduwe zullen zijn dan mannen weduwnaar. Alleen verder moeten leven na een lang huwelijk. Een leven zonder 'hem'.

De helft van de weduwen heeft lichte problemen met het welbevinden, een kwart lijdt zwaar onder eenzaamheid. De vijftig vrouwen die voor het onderzoek werden geïnterviewd, waren gemiddeld 37 jaar getrouwd geweest. Van hen kwam 40 procent uit de arbeidersklasse en 60 procent uit de midden- en hogere klasse. Van degenen die buitenshuis hadden gewerkt, was 40 procent dienstmeisje geweest.

Door een positieve houding en met steun van anderen slagen de meeste vrouwen die op oudere leeftijd weduwe worden erin, een nieuw leven op te bouwen. Vooral vriendinnen, waarmee lief en leed gedeeld kan worden, zijn erg belangrijk in het leven van weduwen.

Een kwart van de weduwen is goed in staat een redelijk gelukkig leven te leiden na de dood van de echtgenoot. Het contact met buurtgenoten speelt daarbij een belangrijke rol: weduwen die naar een nieuwe buurt verhuisden, ging het naar verhouding minder goed.

- Bron: - Volkskrant, d.d. 20 mei 1989.
- Dagblad voor Noord-Limburg, d.d. 24 mei 1989.

PICKNICK voor ouderen in Venray.

Donderdag 29 juni 1989 zal in en om het verzorgingstehuis Het Schuttersveld, Bergweg 2, te Venray, weer de jaarlijkse picknick-middag gehouden worden.

Onder het genot van een hapje en een drankje, met een gezellig muzikje op de achtergrond, willen we er weer een ouderwetse gezellige middag van maken, met dans en spelen voor iedereen. Alle ouderen in de gemeente Venray worden bij deze van harte uitgenodigd om deze middag bij te wonen.

De aanvang van de picknick is om 14.00 uur.
De entreprijs bedraagt f 2,50, inclusief één consumptie.

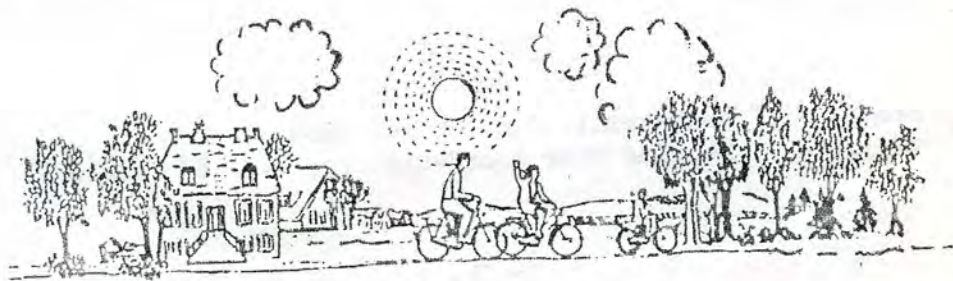
Kaarten voor deze picknick-middag kunt U kopen bij het Ouderenwerk Venray, Kennedyplein 1, te Venray, of bij het verzorgingstehuis Het Schuttersveld.

Tevens kunt U tijdens de voorverkoop kaarten verkrijgen bij de secretariaatsadressen van de plaatselijke K.B.O.-afdelingen.

We rekenen weer op een grote opkomst!

Tot 29 juni bij Het Schuttersveld.

De picknickcommissie.



Bezorgdheid over positie ouderen.

De voorlopige Raad voor het Ouderenbeleid heeft minister Brinkman van W.V.C. laten weten dat, de hoogte van de A.O.W. zodanig moet zijn, dat ouderen, die uitsluitend of vrijwel uitsluitend afhankelijk zijn van een A.O.W.-uitkering, als volwaardige burgers aan de samenleving kunnen blijven deelnemen. In de brief wordt er aan herinnerd dat de laatste jaren sprake is van een relatieve achteruitgang van de A.O.W., in vergelijking met de loonontwikkeling. Voor bovenbedoelde ouderen, waaronder voornamelijk alleenstaanden zich bevinden, is er zelfs sprake van een achteruitgang van de inkomenspositie. Hoewel de raad weet dat de hoogte van de A.O.W. niet los staat van de overige sociale minimum-uitkeringen, spreekt hij toch zijn bezorgdheid uit over de sociaal-economische positie van deze ouderen. Volgens de raad worden maatregelen van de overheid als regel onvoldoende op de financiële gevolgen voor ouderen bekeken. Het gaat daarbij met name om de samenloop van de te betalen eigen bijdragen, de mogelijkheden en beperkingen van huursubsidie, huurprijzenbeleid, woningverbetering, wijzigingen in de ziektekostenverzekering etc. De raad bepleit wijziging van het beleid ten aanzien van hen die, om verschillende redenen, onvoldoende pensioen hebben opgebouwd. Hierbij wordt aandacht gevraagd voor de mogelijkheden een aanvullend pensioen van voldoende kwaliteit op te bouwen, wanneer er sprake is van werkloosheid of deeltijdarbeid.

Ook laat de raad duidelijk weten dat er op het gebied van 'kwaliteit van hulp- en zorgverlening' nog veel valt te verbeteren, omdat er een spanning is tussen twee doelstellingen van de overheid. Enerzijds is er het streven ouderen zo lang mogelijk in hun eigen woon- en sociale omgeving te laten en anderzijds het subsidiebeleid, waarmee bezuinigingen op de hoge kosten van intra- naar extramurale voorzieningen worden nagestreefd. Volgens de raad moet deze spanning worden opgeheven. Gepleit wordt naar het instellen van een onderzoek waarbij de behoeften van ouderen (zorg op maat) en de kwaliteit van de zorgverlening de centrale criteria moeten zijn.

De voorlopige Raad voor het Ouderenbeleid heeft intussen ook stevige kritiek geuit op de ontwerpnota Volkshuisvesting in de jaren negentig, omdat de inhoud daarvan negatief kan uitwerken voor de 55+ huishoudens en daarbinnen vooral voor de alleroudsten. Nu al behoort 1/3 deel van de huishoudens tot de categorie 55+ huishoudens. In de jaren negentig zal extra rekening moeten worden gehouden met de snelle toename van het aantal oudere huishoudens na het jaar 2000.

De raad adviseert de volgende zaken te onderzoeken:

- de aard en mate van discriminatie in het gemeentelijk vestigingsbeleid voor ouderen, die zich vanuit een andere gemeente willen vestigen;
- de oorzaken van de toename van het gebruik van de Beschikking Geldelijke Steun Huisvesting Gehandicapten en het budget dat hiervoor nodig is, met het oog op de vergrijzing;
- de doeltreffendheid van woontussenvoorzieningen in het kader van het substitutiebeleid;
- de belemmeringen voor eigen woningbezit van ouderen en mogelijke oplossingen hiervoor en
- de samenhang van ruimtelijke ordening en huisvesting ten behoeve van geschikt wonen.

Ouder worden doe je met elkaar (2).

Wanneer je vroeger hulp nodig had, dan was er altijd wel een familielid of een goede buur, die graag een helpende hand toestak. Maar in onze moderne tijd is alle vrijwillige hulpverlening zo goed als verdwenen en vervangen door professionele krachten. Het is zelfs zo erg, dat men het wel uit zijn hoofd zal laten om ergens of iemand te helpen. Daar zijn immers de 'deskundigen' voor! Het sociale werk is als een lawine over ons heen gegaan en alle particuliere hup wordt vandaag gezien als liefdadigheid. En dat is weer een lelijk woord geworden

De professionele hulp zal straks afbrokkelen en mogelijk wel helemaal wegvallen, omdat deze onbetaalbaar blijkt te zijn. We zien het om ons heen gebeuren.

Wij zullen ons zelf moeten 'uitleven' in de dubbele betekenis van het woord.

Als je het goed beschouwt is het ouder worden het mooiste wat er is, maar je moet er iets aan doen. 'Jong ben je geweest', dat was geen kunst, het ging vanzelf. Maar oud worden is wèl een kunst en een hele grote. De kunst van het genieten van de oude dag. We hebben TIJD en een leven van ervaring, LEVENSERVARING heet dat.

Tijd hebben is verrukkelijk, maar je moet er mee weten om te gaan. Zoals een vriend van mij altijd zegt: "Niets hoeft er meer". Wij zijn uit het jachtige leven gestapt naar rust en genieten van de tijd. je hebt nu tijd voor elkaar; een gesprek hoeft niet meer haastig afgebroken te worden. Wij wandelen nu langzaam door het leven. Maar als je nu goed rondkijkt (en daar heb je alle tijd voor) geniet je meer dan vroeger toen je haastig overal voorbij schoot.

De vader van mijn beste vriend was onderwijzer. Hij was, zoals dat toen in die kringen heette, heel ijverig en haalde alle acten, zodat hij het tot inspecteur van het onderwijs bracht. Hij had 8 kinderen, die hij streng en rechtvaardig opvoedde. Toen hij zijn kinderen opgevoed had en gepensioneerd was, schoof hij dat alles van zich af. Hij ontpopte zich als een alleraardigste lieve man, die voor iedereen tijd en belangstelling had.

Hij hoefde niet meer zo streng te zijn. Hij leefde nu zijn eigen leven. Als hij bij mij in de praktijk kwam, zat mijn vrouw uren met hem te praten. Alle moeilijkheden kon ze bij hem kwijt; vooral natuurlijk over de opvoedingsmoeilijkheden van de kinderen. Hij luisterde geduldig én belangstellend en stelde zijn schat aan levenservaring to haar beschikking. Ik betaalde deze adviezen met het werk van mijn handen.

Hij is voor mij nog steeds een lichtend voorbeeld van het 'uitleven'. Hij maakte er wat van. Ik geloof niet dat je dat aangewaaid krijgt. Je moet er echt aan werken, maar daar heb je dan ook alle tijd voor. Als je daar mee bezig bent is er geen tijd voor verveling. De kunst is nu te genieten van wat je hebt en van wat je nog kunt.

Erger je niet aan anderen, die meer kunnen en hebben. Dat is een van de grote fouten van deze tijd.

Er was eens een man, die woonde in een klein dorp. Hij was de enige die een fiets had en genoot daarvan. Een bedrijf vestigde zich in dat dorp en er kwam daar grote welvaart, zodat zich bijna iedereen een auto kan permitteren. Onze man deelde niet in die welvaart; had dus geen auto.

Hij was nu niet meer gelukkig met zijn fiets, waarvan hij altijd zoveel plezier had.

Hier heb je nu een voorbeeld dat voor zichzelf spreekt.

Onze toekomst zullen wij gezamenlijk aan moeten, om de beperkte tijd die ons rest zo aangenaam mogelijk te maken. Zoek het niet direct in groots opgezette dingen, maar in de kleine. De eenvoudige handreiking, het even helpen met dit of dat, het luisteren als iemand een verhaal kwijt wil (wat hij misschien al voor de tiende maal vertelt) en vooral het opvrolijken. Laat anderen van je vrolijke verhalen genieten; want humor en een gulle lach zijn de beste vitaminen voor de oude dag.

J. Ruyten.

Voorlichtingsfolders.

Brochure Sociale Dienst.

Uitkeringsgerechtigden worden in deze brochure geïnformeerd over de voorwaarden waaraan zij moeten voldoen om voor een bepaalde uitkering in aanmerking te komen. Verder wordt erin aangegeven wat men wel en niet kan doen zonder de uitkering in gevaar te brengen.

Ook mensen van 65 jaar en ouder, die van een minimumuitkering (A.O.W.) moeten leven en voor extra hoge kosten komen te staan die niet door een andere voorziening (bijvoorbeeld ziekenfonds) worden vergoed, kunnen bijzondere bijstand vragen.

Dit kan het geval zijn bij hoortoestellen, brillen, dieetkosten, vervoerskosten, etc.

De brochure is te bestellen door overmaking van f 1,75 (verzendkosten) op gironummer 262913, ten name van Consumenten-Contact Den Haag.

Folder "Stand van zaken bij de sociale verzekeringen en voorzieningen januari 1989" is gratis verkrijgbaar bij de gemeentelijke sociale dienst en de ziekenfondsen.

Folder over "De wijzigingen in de belastingwetgeving" is gratis verkrijgbaar bij postkantoor en bibliotheek.

SUBSIDIEREGELING WONINGAANPASSING GEWIJZIGD.

Het Ministerie van Volkshuisvesting heeft de subsidieregeling voor aanpassing van woningen voor gehandicapten gewijzigd. Vanaf 1 januari jl. hebben de gemeenten de bevoegdheid om zelfstandig te beslissen over subsidie-aanvragen tot 45.000 gulden per geval. Voorheen lag de grens op 15.000 gulden. De regeling heeft tot doel om met overheidssubsidie woningen bouwkundig en woontechnisch aan te passen aan de persoonlijke omstandigheden of een verhuizing van een gehandicapte mogelijk te maken. Daardoor kan de betrokkene thuis zoveel mogelijk zelfstandig functioneren en zodoende is minder vaak een beroep op hulpverleners of opname in een tehuis mogelijk.

Belanghebbenden kunnen bij de gemeente een folder met meer informatie krijgen en ook een subsidie-aanvraag indienen. Folders voor het publiek zijn behalve bij de gemeenten ook gratis verkrijgbaar bij het Ministerie van VROM, Bureau Beheer en Distributie, Postbus 20951, 2500 EZ Den Haag. Telefoon 070 - 264201, toestel 2301/2983.

V A N D A A G !

"Gisteren", dat is voorbij
"Morgen" moet nog komen
Dus leef ik nu maar met "vandaag"
Voor mij geen toekomstdromen
Ik ben blij met elke dag
Die mij nog is gegeven
Want als ik het eerlijk zeggen mag
Ik hou nog van het leven
Wat "gisteren" was en "morgen" komt
Dat kan mij heus niet raken
Ik houd het nu maar bij "vandaag"
Wil het beste er van maken
Al die nieuwigheden om mij heen
Kunnen me niet bekoren
't Voornaamste is voor mij de wens
Er ook nog bij te horen
Al worden we dan langzaam oud
Met allerhande kwalen
Dat hoort er nu toch eenmaal bij
Ik zal er niet van "balen"
Een grapje soms, een vriendelijk woord
Dàt heb je wel eens nodig
Al dat gezeur en dat geklaag
Dat vind ik overbodig
Want ieder huisje, heeft z'n kruisje
Dat weten we al jaren
Maar pik steeds de goede dingen op
Het kan je leed besparen
Een goede raad voor iedereen
Maak nog wat van je leven
Al zit je nog zo vaak alleen
Het kan toch vreugde geven!

F. Stappers.

De Schakel is een gezamenlijke uitgave van de
Centrale K.B.O.-Venray en de Stichting RISC,
afdeling Ouderenwerk Venray.

Het redactie-adres is:

Activiteitencentrum voor Ouderen "De Kempphaan"

Kennedyplein 1

5801 VH Venray

Telefoon: 04780 86706

Redactie:

Mevrouw Coonen-Huijbregts

Mevrouw Bongers

De heer Schütte

De heer Gerritsen

Copy voor de volgende Schakel moet ingeleverd
worden vóór 15 augustus 1989.

