

DE SCHAKEL

LEDENRAAD

KOMMISSIES



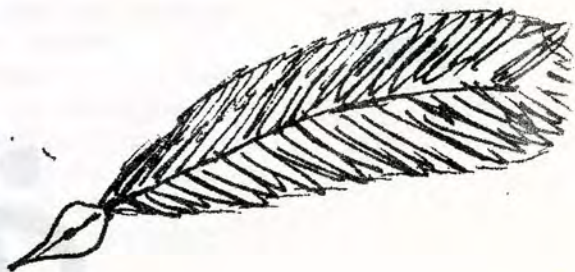
BESTUUR

Het vergaderseizoen breekt weer aan

informatieblad ouderen venray
vijfd e jaargang nummer 4-1989

Laat eens iets van je horen....

"De Schakel" is een gezamenlijke uitgave van de centrale K.B.O.-Venray en de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray. Dat staat op bijna iedere uitgave te lezen op de allerlaatste pagina. En op de voorpagina staat vermeld, dat "De Schakel" een informatieblad is voor ouderen Venray. Nu blijkt in de praktijk dat men de vermelding "Venray" toch wel te letterlijk opneemt. Met Venray wordt nl. niet alleen de hoofdplaats Venray bedoeld, maar de g e h e l e gemeente Venray. Dus Venray met alle kerkdorpen: Oostrum, Oirlo, Castenray, Leunen, Veulen, Heide, Merselo, Ysselsteyn, Vredepeel en Smakt. En in al die kerkdorpen zijn K.B.O.-afdelingen actief, maar..... men leest er zo weinig over in "De Schakel". Alleen Ysselsteyn maakt een gelukkige uitzondering. Het gevolg daarvan is, dat er bij de redactie klachten binnenkomen over de "stiefmoederlijke bedeling" van onze kerkdorpen in "De Schakel". Natuurlijk kan dat anders, wanneer de afdelingen hun nieuws ter kennis brengen van de redactie. Dan wordt inderdaad "De Schakel" een informatieblad voor ouderen in de gehele gemeente Venray. En zo hoort het!



DE ABRAHAMFIETS.

De stichting RISC, afd. Ouderenwerk, te Venray heeft reeds enige jaren de ABRAHAM-fiets van het M.B.v.O-materialendepot in haar beheer. Deze fiets is speciaal ontworpen voor ouderen en licht-gehandicapten. Zo heeft de fiets een extra lage instap, en tal van andere extra voorzieningen, die het fietsen veiliger en daardoor fijner maakt.

Middels dit bericht willen wij U de gelegenheid bieden kennis te maken met deze speciale fiets. Zo kunt U de fiets voor een bepaalde tijd in bruikleen krijgen, dit in overleg met onze afd. Ouderenwerk Venray. Ook bestaat de mogelijkheid om de fiets voor demonstraties en informatiemarkten te gebruiken.

Mocht U meer informatie willen inwinnen, dan kunt U contact opnemen met de stichting RISC, afd. Ouderenwerk Venray, Kennedyplein 1 te Venray, tel. 04780-86706.



Ouderenbonden omtevreden over kerndocument Gezondheidsbeleid.

De discussienota "Veroudering en preventie" is een van de negen nota's, die behoren bij het "Ontwerp-Kerndocument Gezondheidsbeleid voor de jaren 1990-1995". Hierin wordt o.m. gesteld, dat preventie een belangrijk instrument is om de zelfstandigheid van ouderen te bevorderen en de oorzaken, die deze zelfstandigheid bedreigen -waar mogelijk- weg te nemen.

De ouderenbonden vinden dit document een verbetering ten opzichte van de eerder verschenen Nota 2000, maar ook nu weer ergeren de bonden zich aan de beeldvorming over ouderen. Het Kerndocument verbindt vergrijzing te sterk met ziekte. Verouderen wordt gelijk gesteld met het krijgen van handicaps en gezondheidsproblemen. Feit is evenwel, dat van de groep 65-plussers slechts tien procent in een verzorgings- of verpleegtehuis verblijft en tien procent thuis hulp krijgt. De grote meerderheid kan zich zelf wel redden. Door de verkeerde beeldvorming krijgt de medische kant een zwaar accent, terwijl maatschappelijke factoren onderbelicht blijven. Zo wordt b.v. geen aandacht besteed aan de sociaal-economisch kwetsbare positie van oudere vrouwen. Ook wordt gezwegen over het feit, dat een betere positie van ouderen op de arbeids-



markt preventief werkt, hoewel nog maar eenderde van de 50-plussers een betaalde baan heeft. Deze tekortkomingen in het Kerndocument onderstrepen weer waar de ge-organiseerde ouderen regelmatig op wijzen: dat de ouderdom (de derde levensfase) toch niet wordt erkend als een zinvolle fase, gelijkwaardig aan die van de jeugd en de volwassenheid, met alle aanspraken, plichten en keuzemogelijkheden van dien. De afwezigheid van deze erkenning wordt door de ouderen beschouwd als onrechtvaardig, als een negatieve waardering.

AL WORD IK
DAN EEN
DAGJE OUDER,
IK MAG NOG
BEST GEZIEN
WORDEN



Beurs voor ouderen in Horst.

De Stichting RISC, afdeling ouderenwerk Horst-Sevenum-Maasdorpen, organiseert op 19 en 20 oktober 1989 een beurs voor ouderen in De Mertshal te Horst, Gasthuisstraat 30.

De beurs wordt geopend op donderdag 19 oktober a.s. om 14.00 uur.

De openingstijden van de beurs zijn:
Donderdag 19 oktober: van 14.00 uur tot 22.00 uur, Vrijdag 20 oktober: van 10.00 uur tot 22.00 uur.

Op deze beurs "Senior-Wijzer" zullen diverse welzijnsinstellingen zich presenteren, o.a. Groene Kruis, Gezinszorg, Telefonische Hulpdienst, Stichting RISC, Dienst Meer Bewegen voor Ouderen e.a. ook commerciële bedrijven, die speciaal voor ouderen iets te bieden hebben, zijn van de partij, zoals informatie betreffende huisvesting van ouderen, de modernste revalidatie-hulpmiddelen, seniorbedden, alarmering etc.

Er is speciaal aandacht besteed aan het ontmoeten van leeftijdgenoten. In een gezellige zithoek wordt koffie, thee of iets fris met gebak geserveerd. Verder is er voor een ontspanningsprogramma gezorgd.

Donderdagmiddag treedt op Sjef Diedere,
de bekende Limburgse Troubadour, don-
derdagavond verzorgen de "Old-Times"
uit Sevenum de muzikale bijdrage. Vrij-
dag zal de gehele dag Piet Huys met
zijn orgel voor de muzikale sfeer zor-
gen.

Aan de beurs is ook een prijsvraag ge-
koppeld. Gevraagd wordt een hulpmiddel
te ontwerpen voor een gehandicapte.
Dat kan zowel een verbetering van een
al bestaand hulpmiddel zijn of een ge-
heel nieuw hulpmiddel. Inzending van
de ontwerpen is mogelijk tot 10 sep-
tember a.s. Tijdens de beurs wordt de
prijs uitgereikt voor het beste ont-
werp, die bestaat uit een bedrag van
f 500,-.
U wordt van harte uitgenodigd de beurs
te bezoeken.

Belangrijke informatie voor thuiswonende ouderen en hun verzorgers.

De meeste ouderen die hulp en verzorging nodig hebben krijgen die gewoon thuis.

Behalve de partner zijn het de kinderen en vooral de (schoon)dochters die hulp bieden. Ook andere familieleden en burenspringen vaak bij. Dit soort hulp varieert van algehele verzorging van inwonende ouderen tot het regelen van geldzaken, het bijhouden van de tuin, huishoudelijke karweitjes, boodschappen etc.

Deze hulp noemt men tegenwoordig mantelzorg, omdat die onderlinge familie- en burenhulp de hulpbehoevende als het ware "omhult en beschut als een mantel".

Het NFB (studie- en informatie voor ouderenbeleid) heeft een boekje uitgegeven met de titel "Voor elkaar".

Dit gaat over de mantelzorg van hulpbehoevende ouderen.

Het boekje is geschreven omdat veel mensen niet goed weten welke mogelijkheden er zijn voor hulp en ondersteuning.

Het is dus bestemd voor al degenen die voor een hulpbehoevende oudere zorgen. Men is uitgegaan van de vraag: hoe kan de taak van mantelverzorgers worden verlicht?

Het boekje geeft een overzicht van allerlei voorzieningen, regelingen en organisaties die de taak van de mantelzorg kunnen vergemakkelijken en die ertoe kunnen bijdragen dat men het beter kan volhouden.

In diverse hoofdstukken worden voorzieningen/regelingen opgenomen, waarop de verzorger of verzorgster zelf direct een beroep kan doen. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan regelingen waarop de oudere aanspraak kan maken (b.v. belasting-aftrek).

Regelingen en voorzieningen zijn immers bestemd om er gebruik van te maken. Dit is echter pas mogelijk als men op de hoogte is van het bestaan hiervan en men weet waar men ervoor terecht kan.

Het boekje "voor elkaar" geeft U hierin op een zeer duidelijke wijze inzicht en wijst U de weg.

Alle ouderen zouden dit moeten aanschaffen en het hun kinderen e.d. moeten laten leren.

Vroeg of laat zullen zij n.l. allemaal op een of andere vorm van hulp zijn aangewezen.

Het boekje "Voor elkaar" (48 bladzijden) is te bestellen door storting van f 2,50 op gironummer 531100 t.n.v. NFB, Eisenhowerlaan 114, 2517 KM 's Gravenhage.

"De helpende hand". (Handige hulpmiddelen voor ouderen)

Zelfstandigheid en zelfredzaamheid van ouderen is een belangrijk uitgangspunt in het hedendaags overheids- en ouderenbeleid.

In dit kader is op initiatief van de provincie Noord-Brabant en de Technische Universiteit Eindhoven, met medewerking van het Ministerie van W.V.C., het boek met bovenstaande titel samengesteld.

Uitgangspunt was het bevorderen van de zelfstandigheid van ouderen in de thuis-situatie.

"De helpende hand" geeft informatie over en een overzicht (met afbeeldingen) van producten en diensten, die voor ouderen het leven van alledag veraangenamen.

Er is gelet op de veiligheid en het gebruiksgemak.

De indeling is gemaakt naar activiteiten die dagelijks voorkomen, zoals wassen, kleden, huishouden, lezen, handwerken en telefoneren.

Naast de hoofdstukken met productinformatie is een hoofdstuk opgenomen met 'algemene voorzieningen, zoals thuiszorg e.d.

Het boek "de helpende hand" is een uitgave van SDU-uitgeverij, Postbus 20014, 2500 EA 's Gravenhage, tel. 070 - 789880.

Daar kan met het boek (f5,-- excl. verzendkosten) bestellen.

Het is ook verkrijgbaar bij de boekhandel.

Culturele Regiodag voor en door ouderen.

Op dinsdag 19 september en op dinsdag 26 september 1989 wordt weer de inmiddels be-roemde Culturele regiodag voor en door ou-deren gehouden in de Schouwborg van Venray. Wegens het overweldigend succes in de af-gelopen jaren is besloten dit jaar deze middag twee maal te organiseren. Nu hoeft niemand te vrezen, dat de voorstelling uit-verkocht is.

De middagen vangen aan om 14.00uur.

De entree bedraagt f 5,00 per persoon, kaarten zijn verkrijgbaar bij de plaatse-lijke afdeling van de ouderenverenigingen, met uitzondering van Venray zelf. De kaar-ten voor inwoners uit Venray zijn te ver-krijgen bij de Stichting RISC in het akti-viteitencentrum voor ouderen op het Kenne-dyplein 1, te Venray.

De Schouwborgcommissie is er ook dit jaar dankzij de medewerking van velen ouderen in geslaagd een gevarieerd programma tot stand te brengen.

We verwachten dan ook een grote opkomst van de ouderen.

Veel plezier alvast gewenst.



KBO

Verslag reis K.B.O. Venray 19 juli 1989.

De activiteiten-commissie van de K.B.O. Venray had weer een uitstapje georganiseerd. De bedoeling hiervan was om onze mensen eens in de gelegenheid te stellen een prettige en leerzame dag te kunnen aanbieden.

De opzet van deze dag was een bezoek aan het provinciehuis te Maastricht. Om negen uur werd van uit Venray vertrokken. Het was die morgen een bewolkte hemel. Dit kon echter de pret niet drukken want de stemming zat er gelijk goed in. Onderweg werd besloten om een eerste tussen-stop te houden in het witte dorp Thorn, onder-tussen was de hemel verandert in een wolkenloze zon overgoten aangelegenheid wat de stemming nog eens extra verhoogde.

In Thorn werd onder het genot van een heerlijke bak koffie met gebak even van gedachten gewisseld, en verder ging de reis. Op naar het stukske Limburg de schoonste is. Vaals was het volgende doel van bestemming, het drielandenpunt hier had men de keus uit het beklimmen van de uitkijktoren of het genieten van het uitzonderlijke panorama van het Limburgse heuvellandschap.

De grote meerderheid koos voor makkelijkheid, en genoot daarbij van een heerlijke verfrissing.

Een van onze reisgenoten in de leeftijd van 82 jaar vond het toch een uitdaging om de toren van 85 treden te beklimmen, waarmee ik maar even duidelijk wil aantonen dat er buiten de Amerikanen in Venray even zo goed



KBO

kwaliteiten in de ouderen bestaan die het aanzien waard zijn.

Maar goed de tijd ging vlug om zo ging men zich weer klaar maken voor de laatste stemming het provinciehuis.

De afspraak was 2 uur aanwezig te zijn precies om twee uur stonden wij op de stoep van het provinciehuis. De dames van de v.v.v. van Maastricht stonden reeds klaar om de Noordlimburgse te ontvangen.

De ontvangst was hartelijk in onvervalst Maastrichts. Eenmaal binnenoverkwam de meesten een gevoel van voornaamheid, zeker toen er verteld werd dat elk van de gasten zijn steentje hier aan had bijgedragen.

Opgelucht liep men nu wat vrijer door de met marmer beklede wanden en vloeren van de ruimte die naar onze begrippen wat abnormale afmetingen hadden.

Twee uur lang hebben wij een zeer interessante rondleiding en uiteenzetting gehad. Dit werd besloten met het aanbieden van een tractatie in de kantine.

Hier werd gelijktijdig afscheid genomen, het was inmiddels kwart over vier.

De planning rondgang in het centrum van Maastricht moest vervallen van wegen de afspraak voor het diner in Someren eind. Over het diner aldaar alleen maar goeds. De stemming was prima en de eetlust nog beter. De uiteindelijke conclusie van het ganse gezelschap was dan ook, dat zo iets nog eens meer zou moeten gebeuren. Met dank aan de activiteitencommissie voor de zeer geslaagde reis naar Maastricht.



KBO

KBO-VENRAY.

Mededelingen van de Werkgroep Kadervorming KBO, Distrikt Horst.

- 1e De themadagen voor de zittende Secretarissen en penningmeesters zullen zo mogelijk in oktober 1989 gehouden worden.

- 2e De vervolg-bestuurskursus zal in het le kwartaal van 1990 worden gehouden. Dit inhoud zal zijn:
 - Bespreking welzijnswet
 - Jaarplan opzetten en beleidsplan maken
 - Wat moet de afdeling meer zelf doenVerdere mededelingen hier omtrent vindt men in de volgende schakel.

Picknick voor ouderen Venray 1989.

Dit jaar kunnen de organisatoren (KBO-Venray, "Het Schuttersveld" en de St. RISC, afdeling Ouderenwerk Venray) terugzien op een gedaagde picknick.

Ondanks het regenachtige weer, ging het in de recreatiezaal van Het Schuttersveld, er gezellig aan toe.

Zo waren er verschillende spelen, waaraan de ouderen konden deelnemen en konden men een dansje maken op gezellige live muziek.

Daarnaast zorgde een grote groep vrijwilligers ervoor dat iedereen voorzien word van een drankje of een hapje.

Rond 17.00 uur verlieten de ouderen, goed gemust de picknick.

Ook zij kunnen terug zien op een gezellige middag.



OUD EN MACHTELOOS

Er is een boekje verschenen over het aandeel van ouderen in politiek en bestuur, waarin over oorzaken en gevolg van het verdwijnen van mensen van zestig jaar en ouder uit het regulier bedrijfsleven uitvoerig wordt geschreven. Er zijn hele beroepsgroepen, waar de zestigjarige praktisch van het toneel is verdwenen.

Daar staat dan tegenover, dat er adviserende en bestuurlijke functies zijn, waarin de ouderen over-vertegenwoordigd zijn.

Zo blijkt, dat ouderen in de Tweede Kamer en het Kabinet sterk onder-vertegenwoordigd zijn, maar in de Tweede Kamer, in gemeente- en adviesraden en in Raden van Commissarissen zijn ouderen over-vertegenwoordigd of minstens goed vertegenwoordigd. Ook in het verenigingsleven zijn ouderen in het algemeen ook over-vertegenwoordigd.

In dit verband is het interessant te weten, dat de ouderenbonden met het oog op de Tweede Kamerverkiezingen hun stem hebben laten horen. Met het oog op de naderende verkiezingen hebben zij alle politieke partijen een programma van eisen met betrekking tot het ouderenbeleid gestuurd. De ouderenbonden pleiten tevens voor het opnemen van ouderen op verkiesbare plaatsen op de kandidatenlijst. De COSBO heeft intussen (positieve) reacties ontvangen van het C.D.A., de P.v.d.A., de V.V.D., m P.P.R. en C.P.N. Desondanks zijn we benieuwd of de partijen daar bij de komende verkiezingen iets aan veranderen

"Er klopt iets niet".

Vonden jullie het ook zo raar
Die winter van verleden jaar?
Alle "ski-vakanties" in de soep.
Geen enkele sneeuwvlok op je stoep
Wel nattigheid, geen sneeuw of ijs
De natuur was helemaal van de wijs
Met "stoken" werd wel wat gespaard
Dat is tenslotte ook wat waard
Maar aan het einde van het lied
Ik zeg maar zo: "Er klopt iets niet"

Praten, praten, praten
Ze kunnen het maar niet laten
Ze maken verre dure reizen
Om hun "imago" te bewijzen
En als ze dan hun zin niet krijgen
Gaan ze waarachtig ook nog dreigen
En foetsie is het "Kabinet"
Eventjes aan de kant gezet
Dus weer het einde van het lied
Ik zeg maar zo "Er klopt iets niet"

De Gemeente moest voor haar fatsoen
Ook wat aan verfraaiing doen
Ze "renoveerden" straten, pleinen
Al wat ons dierbaar was "kasjewijle"
Zelfs per "computer" gaan we stemmen
Zun energie is niet te remmen.
Het vertrouwde hokje gaat verdwijnen
Met "touwtje, potlood en gordijnen"
Je kunt niet meer in verleiding raken
Om een rijtje hokjes rood te maken.
Maar als je de "tekorten" ziet
Ik zeg maar zo: "Er klopt iets niet".



Demonstreren, protesteren
Wat moeten wij (oudjes) nog veel leren
Maar hoe komen ze aan al dat geld
Moet dat nu allemaal met geweld
En wie is er weer de dupe van
Natuurlijk weer de "kleine man"
Een "aanslag" hier een "aanslag" daar
En ze hebben de "centjes" bij elkaar.
Hier en daar wat minder licht
Val maar gerust op je gezicht.
Wat doen jullie ook zo laat
's-Avonds hoor je niet op straat
En tot mijn allergrootst verdriet
Ik zeg maar zo: "Er klopt iets niet".

Zo zou ik uren kunnen schrijven
Maar zoals het nu is, zal het wel blijven.
Al zien we dat allemaal nu nog niet.
Maar ik blijf erbij "Er klopt iets niet".

Fr. Stappers.



De Schakel is een gezamenlijke uitgave van de
Centrale K.B.O.-Venray en de Stichting RISC,
afdeling Ouderenwerk Venray.

Het redactie-adres is:

Activiteitencentrum voor Ouderen "De Kempmaan"

Kennedyplein 1

5801 VH Venray

Telefoon: 04780 86706

Redactie:

Mevrouw Coonen-Huijbregts

Mevrouw Bongers

De heer Schütte

De heer Gerritsen

Copy voor de volgende Schakel moet ingeleverd
worden vóór 28 september 1989

