

# DE SCHAKEL



informatieblad ouderen venray  
zesde jaargang nummer 2-1990

## OS BLAEK.

Wat ik hier òp de blaek nog mis  
Is 't vrouwke dat án 't wasse is  
En mit en vinnig vlot gevroebele  
De was bewerrekt òp de schroebele  
En 't witte waske van de waek  
Dor klaor mákt vur de zonn'ge blaek

Ik mis 't vrouwke dat de mand  
Mit was, en bitje òp de kant  
Löt rööste òp de bévve bille  
Um baeter die mand was te tille  
En mit 't wáske van de waek  
Dor zoeë òp weg is nor de blaek

Ik mis 't vrouwke dat de was  
Dor diep gebukt let òp 't gras  
En dor dan ien 't straolend zunnেকে  
De bòks, 't himd en ok 't punneke  
En 't witte wáske van de waek  
Publiekelek ütstalt òp de blaek

Jao, now al is os jonge blaek  
En trefpunt vur de hieële waek  
Mer wat de maeste meense misse  
Dat kunde now gemákkelek gisse  
Jao, júst, dat vrouwke mit ur was ... !  
Mit heur is 't dan ós blaek echt pas !

Gedicht: Gerrit Janssen.

## Het project sociale alarmering van de Stichting RISC.

De sociale alarmering is een voorziening van de Stichting RISC, die aan ouderen een gevoel van veiligheid kan geven. Het is met name voor een alleenwonende een geruststellende gedachte dat er hulp komt wanneer hij of zij daar dringend behoefte aan heeft.

### Hoe werkt het?

De alarmeringsapparatuur bestaat uit een alarmzender en een alarmmelder. De alarmzender ter grootte van een luciferdoosje, draagt U thuis om de hals.

Wanneer U hulp nodig heeft en niet in staat bent de telefoon te bereiken, kunt U op de knop van de alarmzender drukken. Het zendertje geeft dan een draadloos signaal door naar de alarmmelder, die aangesloten is op Uw telefoon. De telefoon draait vervolgens geheel automatisch het nummer van de alarmcentrale en deze waarschuwt dan de eerste contactpersoon.

Bij de aanvraag zal U gevraagd worden DRIE adressen op te geven van mensen bij U in de buurt, die in geval van nood bereid zijn naar U toe te komen.

Deze contactpersonen hebben allemaal een sleutel van Uw woning. Wanneer op het moment van alarm op het eerste contactadres niemand thuis is, dan wordt het tweede adres gebeld. Wanneer ook hier de telefoon niet wordt opgenomen, gaat het alarm naar het derde adres.

Als geen van de drie contactpersonen bereikbaar zijn, dan stelt de alarmcentrale zich garant, dat er toch iemand komt en wordt bijvoorbeeld de politie ingeschakeld.

### Wie komt in aanmerking voor sociale alarmering?

Om in aanmerking te komen moet U in ieder geval aan de drie hierna vermelde voorwaarden voldoen:

- a. U bent 65 jaar of ouder en U woont in de gemeente Venray;
- b. er moet een redelijke kans zijn dat U niet of niet tijdig hulp kunt inroepen door middel van bijvoorbeeld de telefoon;

- c. vanwege Uw gezondheid dient aantoonbaar te zijn dat de kans aanwezig is dat U acuut hulp nodig heeft.

Wanneer U denkt aan deze voorwaarden te voldoen, dan kunt U voor nadere informatie contact opnemen met de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk.

#### De aanvraag.

Wanneer U zich heeft aangemeld bij de Stichting RISC ontvangt U een aanvraagformulier. Als U dit formulier heeft ingevuld en ingeleverd zal een medewerker van het RISC een afspraak met U maken voor een huisbezoek. Deze zal samen met U bekijken of sociale alarmering de beste oplossing is in Uw situatie. Indien dit laatste het geval is zal Uw aanvraag, aangevuld met een onderzoeksrapport, worden voorgelegd aan de Indicatie- en Plaatsingscommissie van de Stichting RISC.

#### Toewijzing.

Op basis van de door U verstrekte gegevens en het onderzoeksrapport beslist de Indicatie- en Plaatsingscommissie van de Stichting RISC of U voor sociale alarmering in aanmerking komt. Bij de beoordeling - al of niet toewijzen - kan ook deskundig advies worden ingewonnen bij derden, bijvoorbeeld een arts.

Wanneer de toewijzing heeft plaatsgevonden zal de Stichting RISC U op de plaatsingslijst noteren. De uiteindelijke plaatsing van de apparatuur bij U thuis is afhankelijk van het aantal beschikbare toestellen en het aantal urgente situaties.

#### Plaatsing.

Wanneer tot plaatsing kan worden overgegaan, zal de firma Meotec, van wie de apparatuur afkomstig is, contact met U opnemen en een afspraak met U maken.

#### Kosten.

De apparatuur (zendertje en alarmerder) ontvangt U in bruikleen bij de Stichting RISC.

Bij de plaatsing van de installatie ontvangt U een huurovereenkomst met daarop de huurvoorwaarden vermeld.

Als gebruiker betaalt U een éénmalige bijdrage (entreegeld) van f 60,— en verder een maandelijkse huur van f 15,—.

#### Tot slot.

Ook als U nog geen 65 jaar bent, of wanneer de Stichting RISC besluit, dat U niet in aanmerking komt voor de sociale alarmering van de Stichting RISC, kunt U toch in het bezit komen van deze voorziening of deze voorziening huren.

De Stichting RISC bemiddelt dan tussen U als aanvrager en de leverancier van deze voorziening, de fa. Meotec. U bent dan wel duurder uit, maar toch geholpen. In geval U buiten de sociale alarmering valt van de Stichting RISC, zijn de kosten van de eenmalige bijdrage f 120,— en bedraagt verder de maandelijkse huur f 30,—.

U kunt wel opgenomen worden, als U dat wenst, in de maandelijkse registratie van alle alarmmeldingen die de Stichting RISC van de fa. Meotec ontvangt.

Het is derhalve raadzaam ook voor deze aanvragen van sociale alarmering contact op te nemen met de Stichting RISC. U kunt daarvoor terecht bij mevrouw R. Dols.

#### Nadere informatie.

Voor nadere informatie over sociale alarmering kunt U terecht bij de Stichting RISC, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray. Telefoon 04780 - 86706.

Beste Redactie,

Gaarne zouden wij 2 vragen in de Schakel beantwoord hebben.

De eerste is: Waarom het Volksdansen duurder is dan het 50+ bal?

Ten tweede: Waarom zoveel verschillende dansen leren? Voor het 50+ bal betalen wij maar f 2,50 voor 3 1/2 uur dansen en als je verhinderd bent, betaal je natuurlijk niets.

Maar bij het volksdansen betaal je in de maand februari bijvoorbeeld f 5,-- voor maar 3 lessen van elk drie kwartier. Hier is dan ook nog subsidie bij, wat bij het 50+ bal niet het geval is.

Waarom zoveel volksdansen leren, met allemaal die namen van vreemde talen, die wij niet kunnen uitspreken, laat staan onthouden. Als wij, en dit zijn er meer dan U denkt, enkele vlotte dansen kennen en die ook nog heel graag doen, waarom de tijd gebruiken voor maar steeds nieuwe dansen te leren. Het gaat er toch niet om zoveel mogelijk dansen te kennen, maar wel om veel plezier aan het dansen te beleven en dan komt veel bewegen vanzelf! Die drie kwartiertjes zijn zo gauw om. Wij hopen dat jullie naar ons willen luisteren.

Bij voorbaat dank,

de ouderen volksdansgroep van een bij Venray behorend Kerkdorp.

ANTWOORD op de brief van de volksdansgroep door de  
Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray.

Beste volksdancers,

De Stichting RISC waardeert Uw brief en wil graag antwoord geven op de vragen die U aan de orde stelt. Het is voor ons echter niet mogelijk om via de redactie van De Schakel, inhoudelijk op Uw vragen in te gaan. Tevens is het voor ons van belang om te weten welke volksdansgroep het betreft.

Wij zouden het daarom op prijs stellen dat de briefschrijver(s) zich kenbaar maakt, zodat de Stichting RISC met U in een persoonlijk gesprek antwoord kan geven op Uw vragen.

Wij willen U erop attent maken dat de vergaderingen van de contactpersonen van het Meer Bewegen voor Ouderen (M.B.v.O.), die  $\pm$  4 keer per jaar plaatsvinden, bij uitstek geschikt zijn om Uw vragen aan de orde te stellen.

Met vriendelijke groeten,

Ankie Bongers,  
Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray.





# VOLKSDANZEN INSTUIFS

VOOR ALLE LEDEN  
VAN DE VENRAYSE  
VOLKSDANSGROEPEN M.B.V.O.

VRIJDAG 1 JUNI A.S.  
OM TWEE UUR

TAFELTENNISHAL, KIOSK 1<sup>A</sup>

ENTREE FL 1,00





## INFORMATIEMARKT VOOR OUDEREN OP 22 EN 23 MEI 1990.

In navolging van de Seniorenbeurs in Horst en de Woonmarkt in Bergen, wordt in Venray op 22 en 23 mei aanstaande in het activiteitencentrum voor ouderen De Kempmaan, aan het Kennedyplein 1 te Venray, een informatiemarkt voor ouderen georganiseerd als activiteit van de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk. Ankie Bongers, functionaris gecoördineerd ouderenwerk, is momenteel volop bezig met de voorbereiding van dit evenement, dat niet alleen bestemd is voor de ouderen, maar voor allen die in het ouderenwerk zijn geïnteresseerd.

Op beide dagen zal in het activiteitencentrum, gevestigd in de voormalige Henseniusschool, vanuit een groot aantal stands informatie worden gegeven over zaken, die rechtstreeks voor de ouderen belangrijk zijn, maar zijdelings in feite iedereen raken, omdat men er - vroeg of laat - mee te maken kan krijgen. Het bijzondere van deze informatiemarkt is, dat het Verpleeghuis Beukenrode, het Verzorgingstehuis Het Schuttersveld, de wijkcentra Landweert en Smakterheide, alsmede de Openbare Bibliotheek, zich bij de informatieverstrekking hebben aangesloten door op bepaalde uren tijdens deze dagen hun deuren open te zetten voor belangstellenden. Kortom: alles is er op gericht om belangstellenden kennis te laten maken met de praktijk van iedere dag ten behoeve van de ouder wordende mens.

De infostands zullen de aandacht vestigen op: sociale alarmering, maaltijdvoorziening, sociale verzekeringen, hulpmiddelen voor verpleging en revalidatie etc. Gezinszorg en Groene Kruis hebben bovendien hun medewerking toegezegd. Door middel van videopresentaties zal veel te zien zijn over het ouder worden en alles wat daarmee samenhangt.

Op dinsdag 22 mei zal de ouderenvereniging 'Ons Genoegen' van Smakterheide in haar wijkgebouw van 13.00 tot 17.00 uur een open middag houden en de ouderenvereniging 'Ons Genot' zal hetzelfde doen in het wijkgebouw van Landweert op woensdag 23 mei van 13.30 tot 17.00 uur.

Beukenrode verzorgt op 22 en 23 mei vanaf 14.30 uur rondleidingen door het gerenoveerde gebouw en op Het Schuttersveld kan men kennis maken met het verzorgings-tehuis op woensdag 23 mei van 10.00 tot 16.00 uur.

De Openbare Bibliotheek houdt informatie-uren op dinsdag 22 mei van 15.00 tot 16.00 uur en op 23 mei van 11.00 tot 12.00 uur. Onder meer zal worden gedemonstreerd met hulpmiddelen bij het lezen en zal er voorlichting over de bibliotheek worden gegeven. Bij de balie van de Openbare Bibliotheek en het activiteitencentrum voor ouderen kunt U via een intekenlijst een plaats reserveren voor het voorlichtingsuur van de Openbare Bibliotheek.

Vanaf half april is in het activiteitencentrum gratis een programmaboekje over beide dagen beschikbaar en uiteraard zal ook de plaatselijke pers aandacht aan deze informatiemarkt voor ouderen besteden.

#### MEDEDELINGEN I.V.M. INFORMATIEMARKT.

In verband met de informatiemarkt voor ouderen op 22 en 23 mei 1990, is het activiteitencentrum voor ouderen De Kempmaan, Kennedyplein 1 te Venray, de gehele week niet toegankelijk voor alle overige activiteiten.

- 21 mei Inruimen van de informatiestands.
- 22 mei Informatiemarkt.
- 23 mei Informatiemarkt.
- 24 mei Hemelvaartsdag.
- 25 mei Uitrusten van de informatiestands.

Maandag 28 mei is het activiteitencentrum voor ouderen weer geopend van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur.

Spreekuur op werkdagen van 09.00 tot 10.00 uur.  
Telefoon: 04780 - 86706.

# VOOR OUDEREN

# INFORMATIEMARKT

OP 22 EN 23 MEI 1990  
IN HET ACTIVITEITENCENTRUM  
VOOR OUDEREN  
KENNEDYPLEIN 1, VENRAY

GEOPEND VAN  
10.00 TOT 16.00 UUR

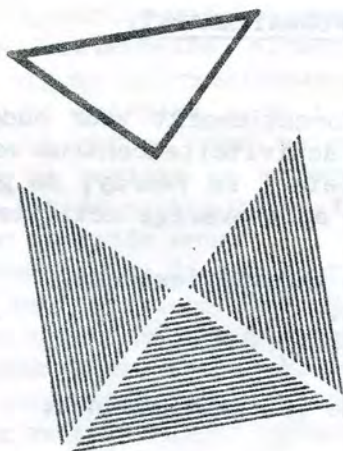


#### INFOSTANDS:

sociale alarmering  
maaktijdenvoorziening  
Sociale Verzekeringsbank  
Hulpmiddelen voor verpleging/revalidatie  
Gezinszorg  
Groene Kruis  
en vele andere

#### Daarnaast open dagen in:

verpleeghuis  
verzorgingsstehuis  
wijkcentrum Landweert  
wijkcentrum Smakterheide  
en informatie-uur Openbare Bibliotheek



PROGRAMMABOEKJE GRATIS VERKRIJGBAAR IN HET ACTIVITEITENCENTRUM.



## MAALTIJDENBEZORGING.

De Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk, roept mensen op die in het bezit zijn van een auto (en rijbewijs BE) en die tegen een woon-/werkvergoeding minimaal één dag per week maaltijden willen bezorgen bij mensen die daar zelf niet meer in kunnen voorzien.

Dagelijks rijden 4 vrijwilligers een vaste route om de maaltijden bij de mensen thuis te bezorgen. Wij vragen van U de bereidheid om minimaal één dag per week, anderhalf uur, ten dienste te stellen van ouderen voor wie een warme maaltijd geen vanzelfsprekendheid meer is.

Bent U geïnteresseerd, bel dan de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk, en vraag naar Riekie Dols, telefoon: 04780 - 86706.

Voor meer informatie kunt U op werkdagen terecht bij het activiteitscentrum voor ouderen De Kempiaan, Kennedyplein 1 te Venray, tussen 09.00 en 10.00 uur.

## CURSUS BASISINFORMATICA VOOR OUDEREN.

In september 1990 zal de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, bij voldoende belangstelling, opnieuw een cursus basisinformatie voor ouderen (vanaf 55 jaar) van start laten gaan.

Onder deskundige begeleiding leert U tijdens de cursus enkele basishandelingen met betrekking tot de computer en het programmegebruik.

De cursus bestaat uit 12 lessen à 2 uur.

De kosten voor de totale cursus bedraagt f 35,--, dit is inclusief het benodigde lesmateriaal. De cursus vindt plaats in de werkplaats Venray, Prins Bernhardstraat 12a te Venray, op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur.

Voor nadere informatie en/of voor deelname, dient U contact op te nemen met de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray. Telefoon: 04780 - 86706.

## PICKNICK VOOR OUDEREN 1990.

Donderdag 21 juni aanstaande zal de picknick voor ouderen plaatsvinden in en om het Verzoringstehuis Het Schuttersveld. Een jaarlijkse happening waaraan alle ouderen in de gemeente Venray kunnen deelnemen.

De picknickcommissie heeft dit jaar als thema het land "Frankrijk" gekozen.

Zo zal de recreatiezaal van Het Schuttersveld op Franse wijze aangekleed en versierd zijn. Daarnaast kan er volop genoten worden van onder andere Franse lekkernijen, zoals Franse kaas en wijn.

Natuurlijk zijn er voor degenen die hier niet van houden voldoende andere drankjes en hapjes aanwezig. Het ouderenorkest uit Sevenum verzorgt de muzikale omlijsting.

De tuinen van Het Schuttersveld zijn die dag ingericht tot een groot spelenveld, met onder andere jeu de boules, koersbal, kegelen etc.

De aanvang van de picknick is om 14.00 uur. De entreprijs bedraagt f 2,50 (inclusief één consumptie).

Kaarten voor deze picknickmiddag kunt U kopen bij de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, Kennedyplein 1, te Venray of bij het Verzoringstehuis Het Schuttersveld, Bergweg 2, te Venray.

Tevens kunt U tijdens de voorverkoop kaarten verkrijgen bij de secretariaatsadressen van de plaatselijke K.B.O.-afdelingen (uitgezonderd Venray).

### **Tot 21 juni bij Het Schuttersveld !**

De picknickcommissie, bestaande uit vertegenwoordigers van Het Schuttersveld, K.B.O., afdeling Venray en de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk.

## OUDEREN EN A.A.W.

Met steun van een meerderheid van de Tweede Kamer, is eind november een wetsvoorstel aangenomen dat moet voorkomen dat ouderen na 1 januari 1990 recht krijgen op een A.A.W.-uitkering. (Hierover schreven wij al eerder.)

Nu heeft Staatssecretaris Ter Veld van Sociale Zaken toegezegd een onderzoek in te stellen naar de mogelijkheid om ouderen wel aanspraak te laten maken op vergoeding van hulpmiddelen op grond van de A.A.W. (Arbeids-ongeschiktheidswet).

Daarmee zou in elk geval een einde komen aan de onrechtvaardigheid dat 65-plussers zelf hun hulpmiddelen moeten betalen.

Samen met het Ministerie van W.V.C. zal zij nagaan op welke wijze meer samenhang kan worden gebracht tussen A.A.W. en A.W.B.Z.

In het voorjaar zou men de eerste uitkomst van het onderzoek tegemoet kunnen zien.

## NIEUW BOEK OVER GEHEUGENTRAINING.

Titel: 'Geef te denken'.

Het boek is een vertaling van het Franse boek 'Gym cerveau' van Monique le Poncin. Er is een programma opgenomen voor praktische geheugentraining.

De schrijfster is een neuro-fysiologe die meerdere publicaties over de hersenen op haar naam heeft staan. De door haar ontwikkelde methode om het slapende deel van de hersenen te activeren, wordt in heel Frankrijk toegepast.

Daarom is het boek dan ook een best-seller.

Het is vertaald door Ton van der Plas en uitgegeven door Gottmer, Postbus 260, 2060 AD Bloemendaal.

Het boek kost f 29,50 en is in de boekhandel verkrijgbaar.

Bron: Leef Tijd, januari 1990.

## Bestuur 'Ons Genoegen' wijk Smakterheide.

Het verheugt ons, na de laatst gehouden bestuursverkiezing, U het bestuur van de Vereniging voor Ouderen 'Ons Genoegen' in de wijk Smakterheide met de hun toevertrouwde functies voor te stellen.

### Voorzitter:

mw. P. Herens-Barondsen, St. Odastraat 33,  
5804 BP Venray, telefoon 83449

### Secretaris:

dhr. M.P.J. van Mil, De Seilier 10,  
5804 BZ Venray, telefoon 86917.

### Penningmeester:

dhr. M.G.H. Vollenberg, De Seilier 8,  
5804 BZ Venray, telefoon 87178.

### Vice-voorzitter:

dhr. W.J. Arts, Willemstraat 8,  
5804 BZ Venray, telefoon 83372.

### 2e Secretaris:

mw. G.E. Logister-Aufdenkamp, Smakterweg 11,  
5804 AE Venray, telefoon 86920.

### 2e Penningmeester:

mw. W.P.M. Borghs-Janssen, Willemstraat 10,  
5804 BR Venray, telefoon 84029.

### Lid:

dhr. J.G.J. Winnen, De Seilier 43,  
5804 BX Venray, telefoon 89539.

### Adviseur:

Zr. Ancilla Maria Wiegmans, Akelei 76,  
5803 CB Venray, telefoon 87622.

### Contactpersoon:

Zr. Gerda Pijpers, St. Annalaan 5 (klooster),  
5804 AJ Venray, telefoon 84008.

### Wij zijn gehuisvest:

Wijkgebouw van de wijk Smakterheide  
'Op 't Nipperke' St. Odastraat 41,  
5804 BP Venray, telefoon 80858.

## HET BEZOEK.

Met mijn kerststukje in de hand liep ik door het als bos aangelegde park naar verpleeghuis.

Zo al lopend met dat plantje in de hand, betrapte ik mij erop dat het net leek alsof ik naar het kerkhof ging. De aanleg van het park en de omgeving gaven daar aanleiding toe.

Het kwam mij plotseling over alsof ik een bloemstukje ging leggen op het graf van mijn moeder. Maar moeder leefde nog, was alleen geestelijk dood. Ik zal haar weer bezoeken en zij zal mij weer niet herkennen.

Ik trof haar suf hangend in haar stoel aan. Verward keek ze mij aan, zonder een blijk van herkenning. Ik kon dit verwachten, maar toch was er dan steeds iets van teleurstelling. Zo af en toe maar een vonk van leven zou al genoeg zijn.

Ik begroette mijn zuster, die naast haar zat. Ach nee, vertelde zij, moeder was vandaag niet erg actief. Ook zij kreeg de indruk dat zij het liefst maar ging slapen om de tijd door te brengen.

We zaten in een kring met andere bejaarden om ons heen. Onze enige aanspraak waren de verzorgsters die erbij zaten om op te letten, onderwijl deden ze wat administratie. Viel er een kop koffie om dan werd de rommel zonder veel ophef verwijderd, alsof het de gewoonste zaak van de wereld was.

Mijn zuster kreeg moeder zover, dat ze opstond om mee te gaan naar het restaurant. Daar dronk zij gretig enkele jus d'orange's. Zij had dus wel dorst, maar had ons dat niet duidelijk kunnen maken.

Het gesprek speelde zich alleen af tussen mijn zuster en mij. Het lukte ons niet haar erin te betrekken. Haar blik bleef dat afwezig sturende in de ruimte houden. Ze keek je wel aan, maar die vonk van contact waar ik zo naar verlangde, zat er niet in.



Voetje voor voetje hebben we haar teruggebracht naar de afdeling.

Bij de uitgang zei mijn zuster dat ze er zeker van was dat ze nu al niet meer wist dat ze bezoek gehad had, laat staan wie.

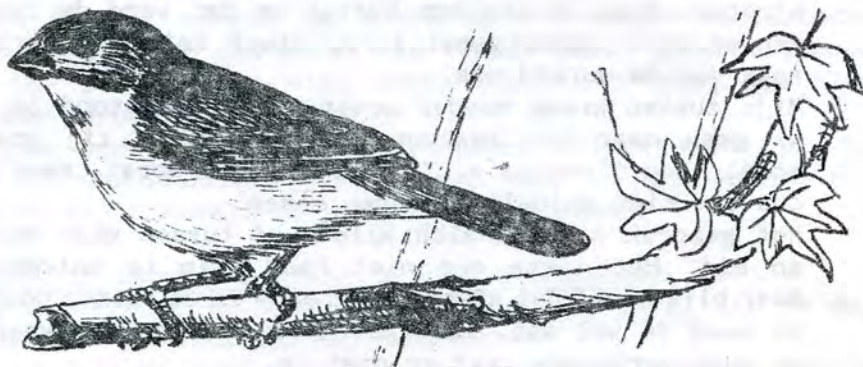
Tja vroegen wij ons af waarom gaan we nog steeds? Is het alleen maar om je eigen geweten te sussen, dat zegt dat je haar toch niet zomaar alleen kan laten?

We spraken af dat we de volgende week toch maar weer terug zouden komen.

Hoe lang zal het nog duren voordat ik daar zelf zit? Zal het ook mijn lot zijn, zo langzaam maar zeker weg te kwijnen en af te takelen voor mijn kinderen?

Een geluk is dat ik er dan zelf niets meer van zal weten.

Jan Ruyten.



De Schakel is een gezamenlijke uitgave van de  
Centrale K.B.O.-Venray en de Stichting RISC,  
afdeling Ouderenwerk Venray.

Het redactie-adres is:

Activiteitencentrum voor Ouderen "De Kempmaan"

Kennedyplein 1

5801 VH Venray

Telefoon: 04780 - 86706

Redactie:

Mevrouw Coonen-Huijbregts

Mevrouw Bongers

De heer Schütte

De heer Gerritsen

Copy voor de volgende Schakel moet ingeleverd  
worden vóór 31 mei 1990.