

# DE SCHAKEL



informatieblad ouderen venray  
zesde jaargang nummer 3-1990

# B i j j      S i n t      O e j k e

Ien de stille zommer aovend  
Liepe wijj duk nor Sint Oej  
Bijj die ütgedoeëfde kårskes  
En de kunstbloem, vol ien bloei  
Dor dan ien die groeëte stilte  
Wied weg van 't druk gedoei  
Sprooke wijj druk zonder woorde  
Ien't kapelleke van Sint Oei.

Op de woeste herrefst aovend  
As de störm mit krácht zò blies  
Liepe wijj duk nor Sint Oeike,  
't Waer brócht òs nie van de wies!  
Want dor ien dat klaen kapelleke  
Ware wijj hieël goed beschut  
Onder hoede van Sint Oeike  
Ok al deuj den störm zò nut.

Op de stille winteraovend  
Ien den dwarreldende snijj  
Liepe wijj duk nor Sint Oeike  
Die gaer keek nor òs gevrijj.  
Ze pròbierde òp te vånge  
Wat wijj zütjes tiggen en  
Ien die stille witte waereld  
Doon bijj en elkaar dan zen!

Ien de stille lente aovend  
As de koekoek laat nog riep  
Liepe wijj duk nor Sint Oeike  
Die òp dat uur nog nie sliep.  
Zijj stond mit òs te geniete  
Van 't mojje òp deez' aerd  
En dat kunde maestal viende  
Hieël dicht bijj den aegen haerd!





**regionaal instituut  
voor welzijnswerk**

**Het project "maaltijdvoorzieningen voor ouderen"**

De maaltijdvoorziening van de Stichting RISC is een voorziening voor die ouderen die zelf niet in staat zijn een warme maaltijd te bereiden.

**Hoe werkt het ?**

Het verzorgingstehuis "het Schuttersveld" bereidt voor haar bewoners en voor de gebruikers van de maaltijdvoorziening dagelijks een warme maaltijd. Deze maaltijd bestaat momenteel uit een voorgerecht, het hoofdgerecht en een nagerecht. U heeft dagelijks de keuze uit twee menu's. Ook diëten zijn mogelijk.

Na bereiding worden de maaltijden verpakt zodat ze tenminste één uur goed op temperatuur blijven. Binnen dit uur worden ze dan, door vrijwilligers, bezorgd. Alleen op zondag wordt niet bezorgd. Op zondag kunt u wel een maaltijd ontvangen, maar dan dient u deze zelf af te halen bij het verzorgingstehuis "het Schuttersveld".

**Aanmelden:**

Het aanmelden kan tijdens de spreekuren op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur, bij:

de Stichting RISC  
afdeling Ouderenwerk  
Kennedyplein 1  
5801 VH Venray  
telefoonnummer 04780 - 86706

Als u zich heeft aangemeld, wordt u bezocht. Deze persoon is belast met de indicatie. Er wordt bekeken of u wel of niet in aanmerking kunt komen voor een thuisbezorgde warme maaltijd. Is dit niet het geval, dan zullen andere mogelijkheden (Gezinszorg, of een eetgelegenheid) met u besproken worden. Komt u wel in aanmerking voor een thuisbezorgde warme maaltijd, dan zal de verdere gang van zaken met u besproken worden.



### De kosten

Momenteel kost een maaltijd fl. 7,50. De betaling verloopt via de automatische incasso. Dit houdt in, dat u de stichting RISC machtigt elke maand de kosten van de afgenomen maaltijden automatisch van uw bank- of girorekening af te schrijven.

Deze betaalwijze is voor u erg gemakkelijk en houdt geen enkel risico voor u in. Bij elke afschrijving zal steeds duidelijk worden vermeld hoeveel maaltijden zijn gebruikt, alsmede op welke maand de afschrijving betrekking heeft.

## **Restaurant**

Vindt u het gezelliger met andere mensen samen te eten en past dit binnen de indicatie, dan bestaat de mogelijkheid om in het restaurant van "het Schuttersveld" of "Beukenrode" te gaan eten. De kosten bedragen momenteel fl. 8,25 per maaltijd.

Verdere informatie:

**stichting RISC**  
**afdeling Ouderenwerk**  
**Kennedyplein 1**  
**5801 VH Venray**  
**telefoonnummer 04780 - 86706**

## **N.S. komt Ouderenbonden ten dele tegemoet.**

De Nederlandse Spoorwegen houden vast aan het besluit om houders van een 60-plus seniorenkaart per 1 april van dit jaar tijdens de ochtendspits niet langer korting te geven.

Als tegemoetkoming wil de N.S. de maatregel, bij wijze van experiment, niet van toepassing verklaren in de maanden juli en augustus '90.

Ook zal het in die maanden mogelijk zijn, in tegenstelling tot de huidige situatie, om de vrije reisdag op dinsdag tot en met donderdag ook al vóór negen uur 's morgens op te nemen, waardoor men hiervan 3 maal kan profiteren (dankzij een vrije reisdag in juni of juli en augustus of september, samen met de vrije keuzedag).





## Cursus basisinformatica voor ouderen.

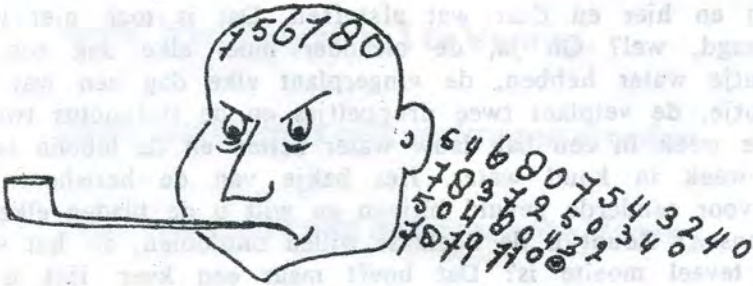
In september 1990 zal de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, bij voldoende belangstelling, opnieuw een cursus Basisinformatica voor ouderen (vanaf 55 jaar) van start laten gaan.

Onder deskundige begeleiding leert u tijdens de cursus enkele basishandelingen met betrekking tot de computer en het programmebruik.

De cursus bestaat uit 12 lessen à 2 uur.

De kosten voor de totale cursus bedraagt f. 35,-, dit is inclusief het benodigde lesmateriaal. De cursus vindt plaats in de werkplaats Venray, Prins Bernhardstraat 12a te Venray, op woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur.

Voor nadere informatie en/of voor deelname, dient u contact op te nemen met de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray, telefoon 04780 - 86706.





## Vakantie.

Ach buurvrouw, als u dit jaar toch niet met vakantie gaat, zoudt u dan in de weken dat ik weg ben een oogje op mijn huis willen houden? Ik zet de ramen op een kiertje, maar wilt u ze 's avonds dan dicht doen en er op letten dat het niet inregent? En als het onweert, wilt u dan de stekker van de T.V. uit het stop-kontakt halen? De brievenbus hoeft niet elke dag geleegd te worden hoor, maar om de twee dagen, anders raakt hij verstopt. En als u toch die brievenbus leeghaalt, wilt u dan de post op stapeltjes leggen en de kranten op volgorde? Dat is voor u geen moeite en voor mij een groot gemak als ik terugkom. Wilt u opletten dat het waakvlammetje niet uitwaait. Houdt u de glazenwasser in de gaten? Die komt toch ook bij u? U wilt het geld wel even voorschieten misschien? En als u toch uw eigen buitenboel doet, neem dan bij mij ook even de ramen mee. En ook graag het stoepje. En, oh ja, de loodgieter kan komen. Ik heb hem gezegd dat hij de sleutel bij u kan halen. Ik heb namelijk ergens lekkage en daarom moet de hoofdkraan worden afgesloten nadat u water hebt gebruikt. Oh ja, wilt u dinsdag op de telefoon letten? Er kan een kennis bellen die niet weet dat ik met vakantie ben. En als u toch op de telefoon wacht, wilt u misschien wel even een stofzuiger door het huis halen en hier en daar wat afstoffen. Dat is toch niet te veel gevraagd, wel? Oh ja, de oleander moet elke dag een klein scheutje water hebben, de vingerplant elke dag een wat groter scheutje, de vetplant twee druppeltjes en de stefanotus tweemaal in de week in een bak lauw water zetten en de lobelia eenmaal per week in koud water. Het bakje van de hertshoorn moet wel voor eenderde gevuld blijven en wilt u de bladen elke week afsponsen? Zoudt u de koelkast willen ontdooien, als het voor u niet teveel moeite is? Dat hoeft maar een keer. Het is maar weinig werk, alleen met het uitbikken van het vriesvak uitkijken voor het element. En dan heb ik hier een lijstje boodschappen. Wilt u die in huis halen. Want bij mijn thuiskomst zijn alle winkels dicht. Brood koop ik wel onderweg. En een bloemetje dat staat ook wel gezellig als ik thuis kom. Wilt u alstublieft het huis en de kasten regelmatig luchten?



O, O, wat een organisatie voor een vakantie. Eerst al die voorbereidingen - dan die vermoeiende reis. En dan al die ongelukken onderweg. U hebt groot gelijk dat u rustig thuisblijft.

Bron: onbekend

Aangeleverd door de heer Baltussen





# W E R K G R O E P

## O U D E R E N H U I S V E S T I N G

### V E N R A Y

In de Gemeente Venray bestaat reeds geruime tijd een werkgroep die zich ten doel stelt de huisvesting van ouderen in de Gemeente in al zijn facetten te verbeteren, de naam is dus:

#### Werkgroep Ouderenhuisvesting Venray.

a. Deze werkgroep stelt zich ten doel:

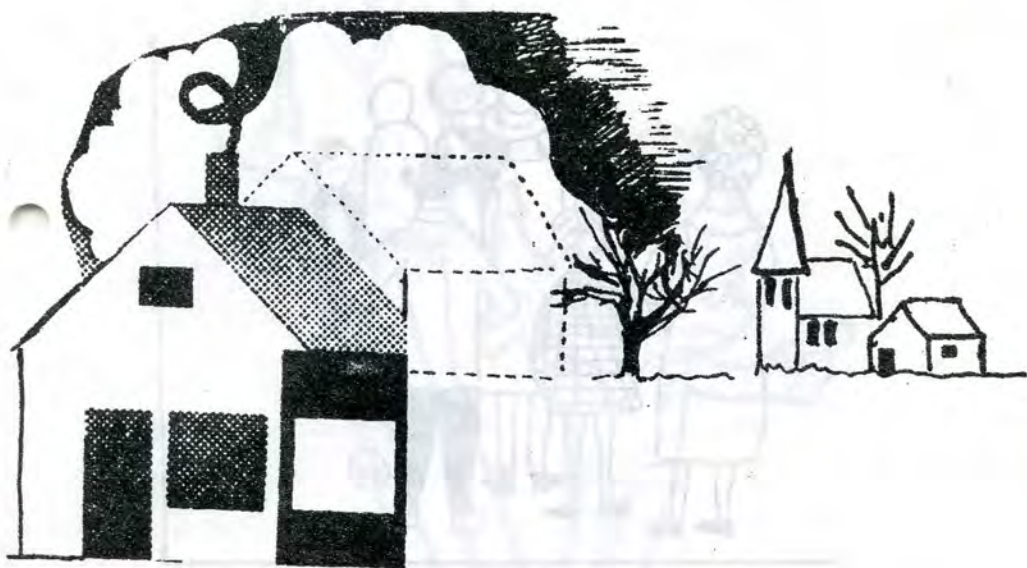
- dat er een adequaat, toereikend en gevarieerd aanbod van ouderenhuisvesting in de Gemeente Venray wordt gerealiseerd;
- Dat bij de planning en ontwikkeling van ouderenhuisvesting duidelijk rekening gehouden wordt met de opvattingen en belangen van ouderen zelf en wel in een zo vroeg mogelijk stadium;
- dat nieuwe ontwikkelingen, zowel wat betreft de te stellen kwaliteitseisen aan woningen voor ouderen, als wat betreft experimenten, die de variatie in woonvormen kunnen vergroten, tijdig en voldoende meegenomen worden in planning en ontwikkeling van ouderenhuisvesting;
- dat de ouderen in de Gemeente Venray goed geïnformeerd zijn over allerlei zaken, die van belang zijn in het ouderenhuisvestingsbeleid.

b. De werkgroep Ouderenhuisvesting ziet voor zichzelf de volgende taken:

- Het zich als werkgroep voortdurend op de hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen op het terrein van ouderenhuisvesting;
- het participeren in de adviescommissie "nieuwbouw" van de Woningbouwvereniging Noord-Limburg;

- het informeren en voorlichten van ouderen over ontwikkelingen op het terrein van ouderenhuisvesting en het signaleren van opvattingen, wensen van ouderen in de Gemeente Venray inzake de ouderenhuisvesting;
- het voeren van overleg met instanties en organisaties die van belang zijn voor de vormgeving van het ouderenvestingsbeleid, zoals de Gemeente Venray, de Woningbouwvereniging, de Stichting RISC, verzorgingstehuis het Schuttersveld en dergelijke.

De werkgroep Ouderenhuisvesting wordt door de stichting RISC, afdeling ouderenwerk, ondersteund en begeleid.  
 Voor inlichtingen, adviezen en goede suggesties kan men terecht in de Kemphaan, Kennedyplein 1 te Venray.





## SENIORENWONINGEN OP DE GROND VAN LEEGSTAANDE SCHOLEN?

Deze wens hebben de gewestelijke besturen van de Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen schriftelijk kenbaar gemaakt aan de Gedeputeerde Staten van de provincies. Er wordt ook gewezen op de noodzaak van meer fiets-, voet- en oversteekplaatsen voor onder andere ouderen. In de brief staan verder waardevolle suggesties voor Gedeputeerde Staten om tot meer en betere huisvesting voor ouderen te komen.

Het provinciaal bestuur zou daaraan kunnen meewerken door de nu geldende bestemmingsplannen snel te helpen wijzigen.

Bron: Leef Tijd, januari 1990.



**De informatie-gids voor ouderen in de  
gemeente Venray is verschenen!**

**Mocht U als 65<sup>+</sup> de gids niet ontvangen**

**hebben, dan kunt U deze gids verkrijgen**

**bij de Stichting RISC, afdeling ouderen-**

**werk, Kennedyplein 1 te Venray.**

**Daar kan de gids ook verkregen worden**

**door inwoners van de gemeente Venray,**

**die tussen de 55 en 65 jaar oud zijn.**



## **Unie K.B.O. signaleert koopkrachtdaling ouderen.**

In de periode van 1980-1989 is de koopkracht van de A.O.W. gedaald met 11 procent.

Daar het inkomen van ouderen voor een belangrijk deel bepaalt wordt door de A.O.W, pleit de Unie K.B.O., samen met 2 ouderenbonden, voor een verbetering van de koopkracht door bijstelling van de A.O.W. en het voorkomen van ongewenste verschillen in inkomenspositie.

De aandacht gaat vooral uit naar de grote groep ouderen die alleen A.O.W. of met een inkomen daar weinig boven, moeten rondkomen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat ouderen met alleen A.O.W. vaak te weinig geld overhouden voor belangrijke bestedingen.

De vaste lasten, waaronder woon- en energiekosten, zijn gestegen tot meer dan 1/3 deel van de totale uitgaven.

Voor alleenstaanden is het zelfs 40 procent van de totale uitgaven.

Vele regelingen, zoals de bijdrage Ziekenfondswet, de huurverhogingen, en de verminderde individuele huursubsidie, doen de "vaste lasten" stijgen.

Een opeenstapeling van regelingen brengen ouderen, die van een minimum moeten rondkomen en zelfstandig wonen, in de problemen.

Aldus de Unie K.B.O. moeten op korte termijn maatregelen getroffen worden om deze ontwikkelingen een halt toe te roepen.

Levensvenster, juni '90

### **Infolijn Molukse ouderen.**

De Molukse samenleving in Nederland is in een snel tempo aan het "vergrijzen". Het gevolg is, dat de vraag naar hulp en zorg toe zal nemen.

Ondanks het feit dat vele Molukse ouderen in geval van nood terug kunnen vallen op hulp van familieleden, kommunale vormen van naastenzorg, welke deel uitmaken van het traditionele Molukse verzorgingssysteem, zal de vraag naar zorgvoorzieningen toenemen. Tevens is de drempel naar verschillende hulpverlenende instanties voor veel Molukse ouderen erg hoog. Er vormt naast onbekendheid, de taal een groot probleem.

Gabungan Jajasan Maluku kan u voorlichting en informatie geven over allerlei zaken, bijvoorbeeld op het gebied van zorg- en dienstverlening over huisvesting, belangenbehartiging van de Molukse ouderen in relatie tot het overheidsbeleid.

De informatielijn Molukse Ouderen is bereikbaar op maandagen van 10.00 - 13.00 uur, telefoon 030 - 311880.

U kunt hen ook schrijven. Het adres is:

Gabungan Jajasan Maluku  
Achter Sint Pieter 160  
3512 HT UTRECHT





### **Informatiemarkt voor ouderen een succes !**

Vele mensen hebben op 22 en 23 mei j.l. een bezoek gebracht aan de informatiemarkt in het activiteitencentrum voor ouderen "de Kempphaan" en aan de "open dagen" die door de diverse instellingen/organisaties georganiseerd waren.

De organisatie kan dan ook terugblikken op 2 geslaagde infodagen en wil een ieder die een bijdrage geleverd heeft aan het welslagen van deze activiteit, hartelijk dank zeggen.

### **Zomervakantie 1990**

Het activiteitencentrum voor ouderen "de Kempphaan" is tijdens de zomervakantie gesloten van 30 juli tot en met 3 augustus 1990. Het activiteitencentrum is tijdens de kermisweek geopend.

### **Pas 65**

Met ingang van 1 juni 1990 zijn de kosten voor een Pas 65 verhoogd van fl. 8,70 naar fl. 8,85.

### **Inlichtingen:**

Gemeente Venray, afdeling Bevolking  
Raadhuisstraat 1  
5801 MB Venray  
telefoon 04780 - 23333.





## Meer Bewegen voor Ouderen

Ter informatie overzicht M.B.v.O.-activiteiten van de stichting RISC.

### Volksdansen

Plaats	tijdstip	Ruimte
Castenray	dinsdag 14.45-15.45 uur	Gemeenschapshuis
Leunen	dinsdag 16.00-17.00 uur	Gemeenschapshuis
Merselo	dinsdag 13.30-14.30 uur	Jeugdhuis
Oirlo	woensdag 18.30-19.30 uur	Gemeenschapshuis
Oirlo	woensdag 19.30-20.30 uur	Gemeenschapshuis
Oostrum	donderdag 14.00-15.00 uur	Gemeenschapshuis
Venray	donderdag 10.30-11.30 uur	het Schuttersveld
Venray I	donderdag 14.00-15.00 uur	de Kemphaan
Venray 2	donderdag 15.00-16.00 uur	de Kemphaan
Venray 3	donderdag 09.15-10.15 uur	de Kemphaan
Venray 4	dinsdag 10.30-11.30 uur	de Kemphaan
Ysselsteyn	dinsdag 14.00-15.00 uur	Gemeenschapshuis

### Gymnastiek

Castenray	maandag 09.30-10.30 uur	Gemeenschapshuis
Leunen	woensdag 09.30-10.30 uur	Gemeenschapshuis
Merselo	dinsdag 15.00-16.00 uur	Jeugdhuis
Oirlo	donderdag 13.30-14.30 uur	Gemeenschapshuis
Oirlo	donderdag 14.30-15.30 uur	Gemeenschapshuis
Oostrum	dinsdag 16.00-17.00 uur	Gymzaal school
Smakt	donderdag 16.00-17.00 uur	Gymzaal school
Ysselsteyn	dinsdag 15.00-16.00 uur	Gemeenschapshuis
Venray I	donderdag 09.30-11.30 uur	Wijkcentr.Landw.
Venray 2	donderdag 10.30-11.30 uur	Wijkcentr.Landw.
Venray	dinsdag 10.00-11.00 uur	Kiosk Brukske

Venray	dinsdag 10.45-11.45 uur	het Schuttersveld de Kemphaan de Kemphaan
Venray	dinsdag 13.30-14.30 uur	
Venray	woensdag 09.30-10.30 uur	

### Zwemmen

Plaats	tijdstip	ruimte
Venray	woensdag 18.00-18.45 uur	zwembad St.Servatius
	vrijdag 16.00-16.45 uur	zwembad St.Servatius

### Koersbal

Leuneh	donderdag 14.00-16.00 uur	zaal Martens
Venray 1	maandag 14.00-17.00 uur	de Kemphaan
Venray 2	vrijdag 19.00-22.00 uur	de Kemphaan
Venray 3	woensdag 14.00-17.00 uur	de Kemphaan

Voor inlichtingen kunt u terecht op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 09.00-10.00 uur bij

### Activiteitencentrum voor ouderen

"de Kemphaan"

Kennedyplein 1

5801 VH Venray

telefoon 04780 - 86706



De Schakel is een gezamenlijke uitgave van de  
Centrale K.B.O.-Venray en de Stichting RISC,  
afdeling Ouderenwerk Venray.

Het redactie-adres is:  
Activiteitscentrum voor Ouderen "de Kemphaan"  
Kennedyplein 1  
5801 VH Venray  
telefoon 04780 - 86706

Redactie:  
Mevr. Coonen - Huijbregts  
Mevr. Bongers  
De heer Schütte  
De heer Gerritsen

Copy voor de volgende Schakel moet ingeleverd  
worden vóór 15 augustus 1990.