

# DE SCHAKEL



zaltbommel - St. Maarten

bas rijtje

informatieblad ouderen venray  
zesde jaargang nummer 5-1990

## MOOIE CULTURELE REGIODAGEN

Ze zijn weer voorbij, die twee culturele regiodagen voor de ouderen uit een groot deel van Noord-Limburg. Het was zonder meer bemoedigend voor de organisatoren, dat de Venrayse schouwburg op deze twee dagen "een volle bak" had en dat de aanwezigen volop hebben genoten van hetgeen door zo'n kleine honderd amateur-artiesten-op-leeftijd op de planken werd gezet. Muziek, zang, declamaties en toneel volgden elkaar in een snel tempo op en dat alles werd op bekwame wijze door de ras-conferencier Peter Haans aan elkaar gepraat. Met het grootste gemak zette hij de gulle lachers naar zijn hand. Als een speciale toegift op het gebodene werd opgetreden door jongere dansers en danseressen uit Vierlingsbeek. In Biedermeier-kostuums gaven zij in een feeërieke belichting een fantastische show weg, tot groot plezier en genoegen van de vele aanwezigen. Beide culturele regiodagen mogen inderdaad worden gezien als een uitstekende therapie, zowel voor de amateur-artiesten als voor de aanwezigen. Want lachen en zich ontspannen is en blijft gezond.





STUDIEKRINGEN VOOR OUDEREN.

In het najaar wil de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, starten met studiekringen voor ouderen, wanneer daar tenminste voldoende belangstelling voor bestaat.

Wat is een studiekring?

Een studiekring voor ouderen is een activiteit voor mensen van 55 jaar en ouder. Mensen, die een zinvolle tijdsbesteding zoeken, veranderingen in de maatschappij willen bijhouden, actief willen blijven en graag regelmatig contact met leeftijdsgenoten willen hebben.

In het kort komt het er in een studiekring op neer, dat een groep ouderen zich verdiept in zelfgekozen onderwerpen, en daarbij een beroep kan doen op een voor de groep beschikbare begeleider.

Het gaat in een studiekring beslist niet om droge bestudering van bepaalde onderwerpen, maar om het bespreken van actuele zaken, die ouderen interesseren. Kenmerkend voor een studiekring is ook dat men erop gericht is om de verworven kennis en inzichten productief te maken. Dat kan betekenen, dat een bestudering van een bepaald onderwerp afgesloten kan worden met bijvoorbeeld een artikel in de krant, een tentoonstelling, een lesprogramma voor een school, of een advies aan de overheid of een instelling.

Zo'n product heeft vaak een duidelijke functie ten behoeve van de locale samenleving.

Een studiekring telt ongeveer 16 deelnemers, een studiekring komt doorgaans een maal per twee weken bij elkaar.

### Voor wie is een studiekering bestemd?

Een studiekering is er voor ouderen, die er wat voor voelen om samen met anderen een bepaald thema te bespreken, met als eindresultaat een concrete activiteit. Van de deelnemers wordt gevraagd:

- een trouwe deelname aan de bespreking van de zelf gekozen thema's;
- het willen inbrengen van Uw kennis, ervaring en vaardigheden;
- de bereidheid om nieuwe kennis op te doen en open te staan voor nieuwe contacten.

### Wat zijn de kosten?

De kosten van deelname zijn per studiekering verschillend. Dat is onder meer afhankelijk van de accommodatie, waarvan men gebruik maakt, dat is afhankelijk bijvoorbeeld van het eindproduct, dat men met elkaar vervaardigen wil, dat kan afhankelijk zijn van de kosten van inleiders en/of begeleiders.

De Stichting RISC stelt zich voorlopig op het standpunt dat de kosten van de studiekering door de deelnemers zelf gedragen moeten worden. In de regel zal er daarom een eigen bijdrage gevraagd worden van f 2,50 tot f 3,— per bijeenkomst.

### Aanmelden voor de studiekering?

Bent U na lezing van dit artikel geïnteresseerd in deelnemen aan een studiekering, dan kunt U zich aanmelden, schriftelijk, telefonisch of tijdens spreekuur bij de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray, telefoon 04780 - 86706.

U wordt verzocht daartoe onderstaande strook in te vullen en aan de Stichting RISC te retourneren. Het invullen van deze strook, het zich aanmelden als geïnteresseerde verplicht U nog tot niets. Bij voldoende belangstelling zal de Stichting RISC in het najaar eerst een informatiebijeenkomst organiseren voor degenen die zich als geïnteresseerde hebben aangemeld. Eerst daarna wordt U gevraagd om U definitief aan te melden. Voor meer informatie kunt U terecht bij de heer Jos Gerritsen, functionaris ouderenwerk, - telefoon 04780-86245.

## DE HEMEL OP AARDE.

Tijdens een interview voor de T.V. vertelde de schrijver Jan de Hartog: "Oud zijn is eigenlijk de mooiste tijd van mijn leven. Je hebt de top van de berg bereikt en geniet nu van het uitzicht."

Een mooie vergelijking, die je aan het denken zet. Er zijn er die de top moeiteloos bereikt hebben. Intuïtief hebben zij steeds het juiste pad gekozen en op hun weg bijna geen obstakels gevonden.

Anderen hebben het niet zo gemakkelijk gehad. Wanhopig hebben zij op het punt gestaan naar beneden te glijden. Hun uitzicht werd vaak belemmerd door grote rotsblokken, zodat zij hun richting naar de top kwijt raakten en niet meer wisten welke kant zij uit moesten. Hun voldoening uiteindelijk de top bereikt te hebben, zal wel veel groter zijn dan voor degenen die het zo gemakkelijk gehad hebben.





Boven op de berg geniet je van het uitzicht. De moeilijkheden die je bij het klimmen gehad hebt, lijken zo van boven af veel minder groot. Waar heb ik me toch allemaal druk over gemaakt, hier van boven af gezien, was dat misschien helemaal niet nodig geweest.

Het bereiken van de top houdt ook in, dat je niet hoger hoeft. Je kunt nu voor het eerst in je leven rustig genieten van wat je bereikt hebt.

Er hoeft niets meer, je moet niet meer zo nodig. De gejaagdheid is weg, de druk is van de ketel. Wat moet ik echter met de mensen, die omkijken in wrok over het leven dat ze geleefd hebben? Die omkijkend weer opnieuw alle ellende op zich af zien komen? Zij zitten met het onoplosbare probleem hier op aarde: Wat is de zin van het lijden?

Het enige antwoord hier op aarde ooit op gevonden is, dat in het hiernamaals deze onverklaarbare zin van het lijden door ons begrepen zou worden en men zou er een bijzondere beloning voor krijgen.

Zij die dit reeds hier ondervinden, dit gelukzalig gevoel van de top bereikt te hebben, hebben dus wat je noemt de hemel op aarde gevonden.

"Wat jammer", zegt Jan de Hartog, "dat het maar zo kort duurt".

J. Ruyten.

## NIEUWS VANUIT KBO-DISTRICT VENRAY

In Peel en Maas heeft U enkele weken geleden kunnen lezen dat KBO Afdeling Horst/Sevenum aan het bondsbestuur heeft gevraagd om een eigen district te mogen vormen. Men is in Horst van mening dat de eigen belangen daar het best mee zijn gediend.

Vanuit het district Venray is toen aan de Maasdorpen gevraagd om na te denken over een samengaan als één district.

Op die vraag is nog geen direct antwoord gekomen. Het bondsbestuur zou zich daarover op 24 oktober a.s. nader moeten beraden en een besluit nemen. Een en ander mede op basis van de meningsvorming bij de Maasdorpen. Officieel is er weinig van bekend en kan de redactie daarover niet veel over vertellen. Onze zegsman over deze kwestie, de Heer P.Arts uit Ysselsteijn -in de hoedanigheid van districtsvoorzitter-, gaf wel aan dat de afsplitsing van Horst duidelijke gevolgen heeft gehad voor de rest van het werk binnen diverse commissies van de KBO-Limburg.

De vakanties zullen ook wel meegespeeld hebben, maar funktionarissen en bestuursleden hebben nogal wat tijd moeten steken in het overleg, dat nodig was om de zaak te overzien.

De werkgroep Kadervorming en ook de P.R.Commissie van de KBO-Limburg zijn daardoor op een laag pitje komen te staan. De districtsvoorzitter hoopt niettemin dat zeer binnenkort ook de andere zaken de aandacht krijgen die ze verdienen, en dat de leden de interesse zullen blijven houden voor het algemeen belang.

De redactie zal zeer zeker achter het nieuws aangaan en U blijven informeren. Dat is toch het minste wat we voor U kunnen doen. Schriftelijke reacties op al wat er zo gebeurt zijn van harte welkom. De redactie zal dan bekijken of tot publicatie kan worden overgegaan.

## GRATIS ZWEMMEN IN HET NIEUWE BAD.

Burgemeester mr. H.J.M. Defesche heeft woensdagmiddag 26 september jl., diep moeten graven in de grond van Vlakwater om na Kerstmis 1991 de ouderen van de gemeente Venray een dagdeel vrij gebruik te laten maken van het nieuwe zwem- en recreatiecentrum. Nadat wethouder J. Driessen in gezelschap van wielerveteraan Wim van Est en Nederlands kampioen wielrennen Peter Winnen en een aantal sportievelingen op een renfiets vanuit Veghel de spade hadden aangevoerd, begon de burgemeester te spitten. Officieel heette het, dat de burgervader de eerste spade in de grond zou steken als startsein voor de bouw van het nieuwe zwembad op de hoek van de Westsingel en de Kempweg. In werkelijkheid moest hij heel wat zand verzetten en daarbij de hulp inroepen van zijn wethouders J. Truyen en J. Driessen om de 'schat' boven te krijgen. Deze bestond uit een cheque die goed is voor één gratis gebruik van het zwembad door de Venrayse ouderen. Namens de centrale van ouderverenigingen werd de cheque in ontvangst genomen door de heren H.L. Wismans en T.J. Cox, resp. voorzitter en ondervoorzitter van de Castenrayse ouderenvereniging.



## WARME MAALTIJDEN IN EETPUNT.

Een eetpunt biedt de mogelijkheid om 's middags een warme maaltijd te gebruiken.

Er kunnen meerdere redenen zijn waardoor iemand niet meer in staat is om voor zichzelf te koken.

Bijvoorbeeld wanneer een oudere de moed en de zin niet meer heeft om voor zichzelf te koken, of wanneer het eten niet meer smaakt omdat men alleen moet eten.

In dergelijke gevallen is een eetpunt de ideale oplossing.

In principe zijn alle diëten mogelijk.

Momenteel is een meer-keuzemenu niet mogelijk. Wel kunt U een negatief keuzemenu (wat U niet wenst te eten) opgeven. Het eetpunt is gevestigd in 'Het Trefpunt', de ontmoetingsruimte van het verpleeghuis Beukenrode.

Het eetpunt is gevestigd in:

Verpleeghuis Beukenrode,

Beukenlaan 1,

5802 CJ Venray.

Aanmelding eetpunt in Beukenrode.

Aanmelding dient U te doen bij

de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray,

Kennedyplein 1, 5801 VH Venray.

Telefoon: 04780 - 86706.

U wordt bezocht door een medewerkster van de Stichting RISC die Uw aanvraag vervolgens in behandeling neemt. Deze persoon is belast met de indicatie en bekijkt of U wel of niet in aanmerking komt voor een warme maaltijd in het eetpunt.

### Afmelding.

Als U tijdelijk of een enkele dag geen maaltijd wenst te gebruiken in het eetpunt, dan dient U dit vóór 10.00 uur bij de receptie van het verpleeghuis Beukenrode kenbaar te maken.

Verpleeghuis Beukenrode,  
Beukenlaan 1, 5802 CJ Venray.

Telefoon: 04780 - 82337.

Definitieve afmeldingen dienen aan de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, doorgegeven te worden.

### De kosten.

Momenteel kost een maaltijd f 8,50.

De maaltijd bestaat uit een 3 gangenmenu en tevens kunt U na de maaltijd een kop koffie gebruiken.

De betaling verloopt via 'maaltijdbonnen', verkrijgbaar bij de receptie van het verpleeghuis Beukenrode.

### Verdere informatie.

Voor meer informatie kunt U contact opnemen met:

Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray,  
Kennedyplein 1, 5801 VH Venray.

Telefoon: 04780 - 86706.



## SPOT AAN .....

Nee, nee er wordt niet gespot met..

Wat wordt bedoeld is extra aandacht te vragen voor zaken die voor U als lezer van dit blad van belang zijn. Daarom de spots maar eens goed gericht op wat er nu speelt. Deze keer iets vanuit de laatste bestuursvergadering van de KBO. In Peel en Maas stond al wat over dat beleidsplan. Een wat duur woord voor wat de KBO Venray wil bereiken voor ALLE OUDEREN IN VENRAY. Laten we daar maar duidelijk over zijn. De KBO is er niet alleen voor de eigen leden. Deze wil ook werken voor de niet-leden. Dat is in ieder geval een duidelijk uitgangspunt voor alles wat er in de bestuurskring wordt bedacht en op gang gezet. Een van de zaken die de KBO van belang vindt is de ouderen-educatie (alweer zo'n moeilijk woord). Daar gaat het niet alleen om het verstrekken van informatie door middel van cursussen, maar vooral om het meedenken van ouderen over allerlei zaken van direct of zijdelings belang. Denk maar aan het wonen voor ouderen als directe en verkeersvoorzieningen als algemene voorziening.

Dat de KBO een warme voorstander is van de "gesprekskringen voor ouderen" zal niemand dan ook verbazen.

Nu het RISC daartoe al de initiatieven heeft genomen kan de KBO de aandacht richten op andere zaken. Daarbij staat het wonen, in het bijzonder het project in het St. Jorispark en wellicht straks ook het St. Jozefklooster, heel centraal.

Zaken die ook van belang worden geacht zijn de contactmogelijkheden en behoeften van ouderen onderling en buiten de eigen kring.

Het zal dan wel duidelijk zijn dat, als de KBO iets zinnigs wil doen aan de genoemde en andere belangen, er een goed contact moet zijn tussen de ouderen in het algemeen en degenen die in het KBO-verband zich daarvoor willen inzetten.



Het enige dat U zou kunnen doen is LATEN HOREN WAT U ZOU WILLEN WETEN OF WAT U GEDAAN WIL HEBBEN. Het bestuur van de KBO, en ook het RISC, staan open voor Uw vragen en opmerkingen. Bel maar, of schrijf gewoon een briefje!



## VOOR EN DOOR OUDEREN

Meer dan eens kom ik mensen tegen, die aangeven dat er een behoefte is aan een wat eenvoudige hulp ofwel dienstverlening. De mensen die ik bedoel zijn leeftijds-genoten, 60-plussers en in veel gevallen nog ouder.

Als je aan de praat komt met die mensen blijkt dat ze de Algemene Hulpdienst wel kennen, maar soms niet weten hoe of je en waarvoor je die zou kunnen vragen. En wat dan, als je eens geen handige buuryrouw of man hebt en je kennissenkring ook niet al te groot is ? Dan toch maar naar de Algemene Hulpdienst gebeld ? Soms is dat een goede oplossing als het gaat om eenvoudige dienst-verlening zoals wat huishoudelijk werk of de boodschappen doen, als je zelf de deur niet uitkunt.

Maar wat jammer toch van de mogelijkheden die Vutters en andere leeftijdsgenoten hebben. Er zijn beslist vrouwen en mannen onder ons, die van alles en nog wat kennen en kunnen en met genoeg andere mensen daarmee willen helpen. Niet om de tijd maar kapot te krijgen. Nee, veel meer omdat ieder mens in zijn leven een heleboel dingen heeft geleerd en die vaardigheden niet meteen op zolder wil opbergen als hij in de VUT gaat. Een onderlinge dienstverlening kan ons leven veel en veel prettiger maken.

De klok die steeds maar stil staat, dat recept dat zo nodig even opgehaald moet worden, dat verstelwerk dat je niet meer klaar krijgt met je reumathiekvingers, die kraan die maar blijft lekken, die "privé-bedevaart" naar dat kleine kappeletje, die je nog eens zou willen maken, die brief die nodig geschreven moet worden naar die ambtenaren, dat formulier waar je geen snars van snapt. Allemaal voorbeelden die U en ik gemakkelijk met nog veel meer kunnen aanvullen.

We weten ook dat in de gemeente Venray gedacht wordt over een zogenoemd "Gildeproject". Bedoeld wordt het samenbrengen van ouderen, die beschikken over kennis over de meest uiteenlopende zaken en waaraan men dan hulp kan vragen. Een soort "vraagbaak" dus.

Op zich een prima zaak om daar eens aan te beginnen. Maar zou het niet nog beter kunnen als we een "Gilde" opzetten waar niet alleen raad maar ook de daad wordt verschaft???

De vraag is dan eigenlijk heel eenvoudig; Wie wil meedoen aan een wat je kunt noemen INITIATIEFGROEP SENIOR-SERVICE?

Graag zou ik dan in contact willen komen met vrouwen en mannen die mee willen denken over de organisatie daarvan. Bovendien zou ik graag in contact willen komen met mensen, die mee willen werken aan de eigenlijk dienstverlening, voor alle ouderen in de GEMEENTE Venray. Dus gewoon: wie wil meedenken en organiseren en wie wil meedoen aan de feitelijke dienstverlening op welk gebied dan ook?

In Amsterdam (en ook in andere plaatsen) roepen ze heel hard: "Onze vrijwilligers zijn en ouder en beter". Laten wij dan maar doen wat we kunnen en aan de slag gaan.

Uw reacties graag naar: Chr.Ter Beek Rochusstraat 26, Venray. Telefoon (liefst na 6 uur) 04780-82839.





Ozze schieëper.

Ien 't hartje van Venroy  
Hüjt den schieëper hieël trouw  
Dág en naacht dartien schöpkes,  
Worrum düt ie dat now?

Ien 't droeëmend Pieëlland  
Wier 't ven en de haej  
Ut 't landschap verdreeve  
"Wat toch zund" zet me maej.  
En zoeë mos ozze schieëper  
Mit zien schöpkes dor gaon  
Mer kos Rooj nie vergaete  
Dorrum ziedd'um hier staon

Ien 't hartje van Venroy  
Hüjt den schieëper hieël trouw  
Dag en naacht hier zien schöpkes  
En worrum wette now!

Wat os Rooy zienne schieëper  
Daags an wermtē ok gef  
Is 't nie zoeë dat zien heimwieë  
Nog mer half wert beseft?  
An zien droeëmende blikke  
Ziet me toch zien verdriet  
Um wat hijj en zien schöpkes  
Ien de Pieël aachter liet!

Ien 't hartje van Venroy  
Hüjt den schieëper hieël trouw  
Dag en naacht dartien schöpkes  
En gans Rooy troeëst um now.

G. Janssen, Venray.

## OPENBAAR VERVOER.

In navolging op een artikel in de vorige Schakel (nummer 4), maakt de redactie U erop attent dat er voor belangstellenden een dienstenregelingsschema \*) van het openbaar vervoer in Venray, gratis af te halen is in het Activiteitencentrum voor Ouderen, De Kempiaan, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray. Dit uitgebreide dienstregelingsschema is door de heer A.J.A. Grol uit Venray samengesteld.

\*) Zolang de voorraad strekt.



## WIJZER

Eens op mijn pad stond aan de kant,  
Een wegwijzer met kleine hand.  
In deze tijd een zeldzaam ding,  
Ik weet uit mijn herinnering.  
Dat hier of daar een weg of pad,  
Precies zoo'n houten wijzer had.  
Haast nergens zie je ze meer staan,  
Ze zijn vervangen of vergaan.  
Ook deze is heel oud en krom,  
En niemand kijkt er meer naar om.  
De hand wijst ergens in een heg,  
En niet meer naar de goede weg.  
Ik zie het leven als dit stuk,  
met zorg en zon en ongeluk!  
Je werkt, je zorgt, je doet, je rent,  
Totdat je overbodig bent.  
Je geeft je kindren richting aan,  
Tot waar je zelf moet blijven staan...  
Opeens toch ben je, moe en oud,  
Je bent als een verweerd stuk hout.  
Toch bid ik: Heer doe gij mijn hand,  
Slechts wijzen naar de goede kant.  
Niet naar de aarde, maar naar 't licht,  
Zo lang als 't kan, omhoog gericht.  
Dat ik, al word ik oud en moe,  
Toch in uw naam iets nuttigs doe.  
En als ik nog wat leven mag,  
maakt mij dan wijzer, elke dag.

J.H. Wijers-van Heun, Arnhem