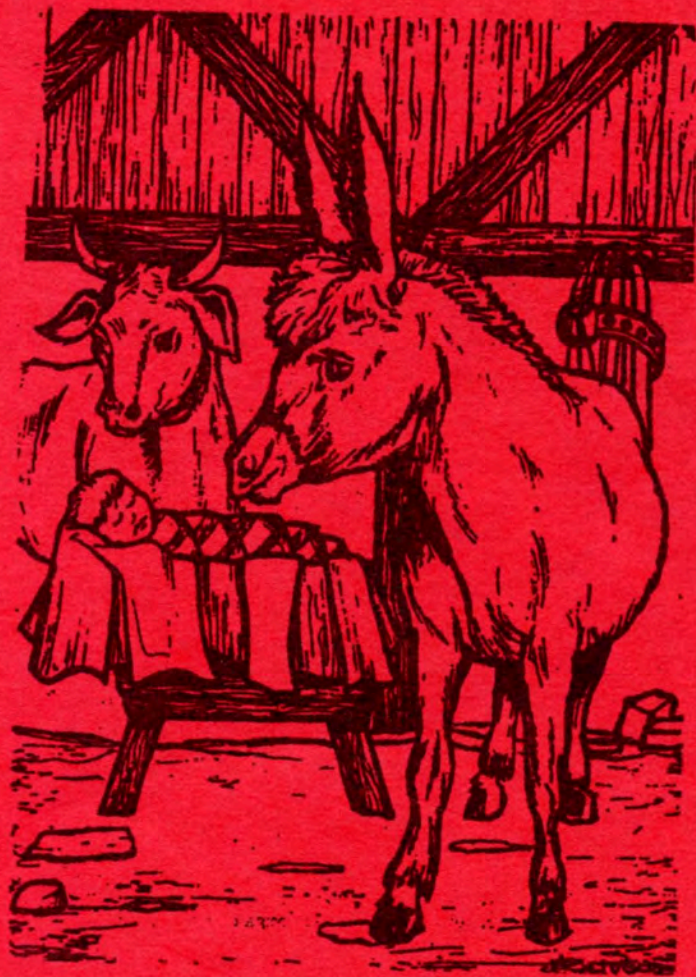


DE SCHAKEL



informatieblad ouderen venray
zesde jaargang nummer 6 -1999.0

OVERWEGING

Het jaar 1990 zit er (bijna) op!
Misschien is de kop van het nieuwe jaar er al af op het moment dat U deze Schakel leest.

Terugkijkend op 1990, kan gesteld worden, dat het een zeer enerverend jaar geweest is. De grenzen van de oostbloklanden zijn geopend en voor de eerste maal proefden de bewoners van de oostbloklanden aan de vrijheid en welvaart in de westerse landen.

Het jaar 1991 begon positief, maar zal het einde van 1991 ook positief zijn?

Ontwikkelingen in de Golfcrisis sluiten een dreiging van een oorlog niet uit en vele gijzelaars worden in een vreemd land vastgehouden.

De redactie hoopt voor alle gegijzelden dat zij, net als het merendeel van de wereldbevolking, de komende feestdagen thuis met gezelligheid en warmte van familie en vrienden, in vrijheid kunnen beleven!!!

De redactie,
december 1990.



Kerst / Oud en Nieuw Sluiting Activiteitencentrum

Het activiteitencentrum voor ouderen De kempaan, is op **28 december 1990** van 10.00 tot 16.00 uur geopend. Op 25, 26, 29, 30 en 31 december 1990 en op 1 januari 1991 is het activiteitencentrum gesloten. Vanaf woensdag 2 januari bent U allen hartelijk welkom.



NIEUWJAARSBIJeenKOMST OUDERENWERK VENRAY.

Op vrijdagmiddag 4 januari 1991 zal de jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst van het ouderenwerk Venray in het activiteitencentrum De Kempaan plaatsvinden. Eenieder die met de medewerkers van het ouderenwerk een toast op 1991 willen uitbrengen, zijn van 15.00 tot 17.00 uur hartelijk welkom.

Uit de K.B.O.-Ledenvergadering

In de Peel en Maas heeft U al een en ander kunnen lezen over de extra ledenvergadering die de KBO hield op 20 Nov. j.l.

Deze vergadering is voor een aantal lezers van De Schakel misschien niet zo van belang als het gaat om echte KBO-zaken.

Maar toch werden daar onderwerpen besproken die alle ouderen raken.

Een van die punten was de mededeling van de Voorzitter dat er in de Centrale een opstelling is gekozen ten aanzien van het Welzijnsbeleid voor ouderen.

In de centrale komen vertegenwoordigers van de Venrayse KBO-afdelingen (dus ook van de kerkdorpen) bij elkaar met vertegenwoordigers van andere Ouderenverenigingen. In dat overlegorgaan worden allerlei gemeenschappelijke zaken besproken.

Een van de belangrijkste punten van een bijeenkomst van de centrale op 20/11 was dat er een soort afspraak is gemaakt met betrekking tot de belangenbehartiging bij de gemeentelijke overheid. Naar keuze van de Centrale zal met behulp van deskundigen uit eigen kringen een sterkere inbreng geleverd worden in de beleidsvoorbereiding en vormgeving.

Het dagelijks bestuur van de Centrale zal daarin een actieve sleutelrol gaan krijgen, waarbij de huidige seniorenraad en de centrale als het ware in elkaar zullen gaan overvloeien.

Eveneens in die vergadering van de KBO werd een aanzet gegeven in het in 1991 te bieden rekreatief programma. Zonder in details te treden werd gesteld dat activiteiten zoals het kienen, kontaktmiddagen, de bedevaart naar de Smakt, busreizen, regiodagen en de bekende vieringen zoals de adventsviering e.d. weer alle aandacht krijgen van de activiteitenkommissie. Daarbij mag gesteld worden dat al deze activiteiten ook open gesteld blijven voor mensen die (nog?) geen lid zijn van de KBO.

Vanzelfsprekend zal daar wellicht dan een kleine tegemoetkoming in de kosten tegenover moeten staan. Een zaak waar de KBO-leden zelf ten aanzien van de Adventsviering op 12 Dec. a.s. geen punt van maakte. De leden gaven min of meer unaniem te kennen dat dit beleid alswel de voorgestelde verhoging van de jaar-kontributie van twaalf naar vijftien gulden redelijk te vinden.

In een levendige gedachtenwisseling tussen het bestuur en de leden kwamen zaken zoals de positie van de oudere vrouw aan de orde. En dat niet alleen maar financieel gezien maar ook die positie naar de bestuurs-samenstelling. Duidelijk werd er gevraagd waarom er betrekkelijk weinig vrouwen in het bestuur zaten, terwijl het grootste deel van de leden toch uit vrouwen bestaat.

De situatie is zo dat het bestuur nu bestaat uit 11 personen, waarvan 3 vrouwen. Het huidige bestuur weet dat daarmee de verhouding een beetje scheef ligt en nodigt dan ook van harte met name vrouwen uit om deel te gaan nemen aan het bestuurswerk van de KBO. Een mogelijkheid daartoe is er het komende voorjaar, als de bestuursverkiezing weer aan de orde komt in de Jaarvergadering. Een andere mogelijkheid is wellicht nu al deelnemen aan de commissies Edukatie en Public Relations. (Daar worden vormings-akties en de publiciteitszaken plus "beeldvorming" voorbereid en uitgewerkt.)

Die genoemde commissies bestaan uit dezelfde bestuursleden en wel (nu nog!) drie mannen en een vrouw sterk.

Deze commissie heeft ook het bekende aanbod van vijf informatieve middagen voorbereid, en daar een kleine peiling met betrekking tot de voorkeur van de leden gehouden. Over dit onderwerp zie het artikel "Aanbod en voorkeur".

Blijkens de betrokkenheid van de leden en op langere termijn de noodzaak tot meer meespelen in de beleidsbepaling door overheid en professionele instellingen gaan we wellicht nog interessante tijden tegemoet.

Chr. Ter Beek.

Jules de Corte

Als je af en toe eens wat vergeet
of de naam van iemand niet meer weet
kan paniek je ziel opeens bespringen

Je vermoedt al wat er aan mankeert
je gelooft al dat je dementeeert
en voorziet meteen de ergste dingen

Maar het leven gaat in onze dagen
zo gejaagd en zo ontzettend snel
dat het zin heeft om je af te vragen
redden jongeren het uiteindelijk wel?

Maak je maar niet dik en doe het heel rustig aan
dan zal alles vast en zeker veel beter gaan
hapert je geheugen dat geeft niks voor een keer
wat je nu vergeet dat weet je morgen wel weer
wat je nu vergeet dat weet je morgen wel weer.

Tante Cor zit in de war voor twee
want waar laat ze nou d'r portemonnee
wel iets om zich over op te winden

Pa wil bellen naar zijn oudste zoon
maar het nummer van diens telefoon
is hij kwijt en kan hij nergens vinden

Om je giromapje te hanteren
dien je wel te weten waar het is
en een stoet mevrouwen en meneren
staat te trappelen van ergernis

Maak je niet dik en doe het heel rustig aan
dan zal alles vast en zeker nog beter gaan
hapert je geheugen soms dat hindert toch niet
als je er achteraf maar de humor van ziet
als je er achteraf maar de humor van ziet.

Schaken.

Het activiteitencentrum voor ouderen De Kemphaan, staat dagelijks bol van activiteiten.

Naast activiteiten als het Meer Bewegen voor Ouderen, koersbal, biljarten, handwerken en kaarten, is het mogelijk om zomaar eens binnen te lopen en een kop koffie/thee te drinken.

Er is altijd een gastvrouw/gastheer aanwezig om - indien U dat op prijs stelt - een praatje met U te maken. Een nieuwe activiteit die in februari 1991 van start gaat, is het schaken. Tijdens 4 bijeenkomsten van 1 uur, leert U onder begeleiding van een gediplomeerd schaakleraar de meest elementaire basisbegrippen en basiszettingen, die nodig zijn om een partij schaak te kunnen spelen.

Na deze 4 bijeenkomsten is het mogelijk dat een groepje schakers (eventueel met begeleiding), wekelijks in het activiteitencentrum schaak speelt.

De schaaklessen starten na de carnavalsweek in februari 1991 en vinden plaats in het activiteitencentrum voor ouderen, Kennedyplein 1 te Venray, op de donderdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur.

Er zijn geen kosten aan deze lessen verbonden. Het schaakmateriaal is aanwezig in het activiteitencentrum voor ouderen.

Voor meer informatie en aanmeldingen, kunt U bellen met het activiteitencentrum voor ouderen, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray. Telefoon: 04780-86706 (van 09.00 tot 10.00 uur).



De K.B.O. 25 Jaar !!

Zo hier en daar verschijnen de eerste tekenen van een aktie die duidt op een feestelijk gebeuren.

Inderdaad, de K.B.O. afdeling Venray wil haar vijf en twintigste verjaardag niet zomaar voorbij laten gaan.

Een kommissie bestaande uit dhr. H.Stevens, Mevr. A. Thijssen en dhr. H.Baltussen zijn met een incidentele ondersteuning door dhr. Chr.Ter Beek bezig om een programma uit te werken dat recht doet aan de verwachtingen vanuit de leden.

In een straks te verschijnen programma-gids zal aandacht geschonken worden aan de historie van de afdeling Venray. Maar ook de toekomst zal worden belicht.

Een belangrijk deel van de jubileum-gids zal bestaan uit een vermelding van het feestprogramma.

De eigen katholieke traditie en band met de kerk zal tot uitdrukking komen in een plechtige Eucharistieviering in de Grote Kerk van Venray.

Daarna zal de feestelijkke koffietafel voor de leden het moment zijn om samen terug te kijken op wat goed was en te praten wat ons zo bezig houdt als we naar de toekomst kijken.

De daaropvolgende feestvergadering is bedoeld om wat we bereikte en wat we willen betekenen voor de ouderen in Venray in een wat meer officieel jasje te steken.

De viering zal een besluit vinden in de ontvangst van onze bekenden, vrienden en allen die op een of andere wijze met de KBO-Venray hebben te maken of zijn geïnteresseerd in het wel en wee van deze afdeling.

De feest-kommissie is hard aan het werk om er een sfeervol gebeuren van te maken.

Vanzelfsprekend zal iedereen die het aangaat op de hoogte worden gehouden over het komende feest. De weekbladen en het Dagblad voor Noord Limburg zullen daar zeker aandacht aan besteden.

Tot ziens dus op het feest, op 26 Februari 1991 !!!!

Cursus Administratieve vaardigheden voor ouderen

In januari 1991 wil de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, starten met de cursus administratieve vaardigheden voor ouderen.

De cursus gaat nader in op zaken als

- giro en bank
- belastingen
- verzekeringen
- uitkeringen en pensioenen
- hoe schrijf ik brieven
- hoe telefoneer ik met instanties
- (financiële) gevolgen bij overlijden
- financiële voorzieningen bij verhuizing, etc.

De cursus biedt U de gelegenheid om nader in te gaan op vragen als: hoe werkt het bank-/girowezen, wat moet ik doen om voor een bepaalde financiële voorziening in aanmerking te kunnen komen.

Wellicht heeft U zich nooit verdiept in deze vragen en regelt Uw partner de (financiële) zaken. Maar wat te doen als U er zelf voor komt te staan?

Met de opgedane kennis en vaardigheden zult U voortaan beter in staat zijn een weg te vinden in Uw administratie, maar ook in de papieren- en formulierenwereld, waaruit onze maatschappij heden ten dage lijkt te bestaan. De inhoud van de cursus zal mede door de cursisten bepaald worden, omdat de ervaring en praktische kennis van de ouderen zelf centraal zullen staan.



De cursus bestaat uit totaal 10 bijeenkomsten à 2 uur en wordt gegeven in het activiteitencentrum voor ouderen De Kempmaan, Kennedyplein 1, te Venray.
De kosten voor de cursus bedragen f 30,—.
Bij voldoende belangstelling zult U nader geïnformeerd worden over de dag en het tijdstip waarop de cursus zal plaatsvinden.

Wanneer U meer informatie wenst of als U zich wilt aanmelden voor de cursus administratieve vaardigheden voor ouderen, dan kunt U contact opnemen met Ankie Bongers, functionaris Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, telefoon 04780 - 86706.



Wij wensen al onze lezers prettige feestdagen toe en wensen U een voorspoedig 1991 !!

De redactie.



Aanbod en voorkeur

"KBO-Venray biedt U aan;" zo luidde de kop op een soort formulier waarop de Edukatie-kommissie een zeven-tal onderwerpen voor vijf te houden informatieve middagen in het komende jaar aanbod.

De leden konden behalve de voorkeur voor drie onderwerpen aan te kruisen ook de eigen suggesties beschrijven.

Ongeveer 50 % van de op de ledenvergadering aanwezige leden vulde een formulier in. 22 Leden gaven bovendien te kennen een persoonlijke uitnodiging te willen ontvangen voor een of meerdere middagen.

In het weekblad Peel en Maas is gesteld dat deze middagen zeker ook toegankelijk zijn voor andere belangstellenden dan KBO-leden. Mogelijk is dan de uitslag van de peiling naar de voorkeuren van belang. Bij een mogelijke interesse voor een of meerdere middagen is het wellicht raadzaam zich even te melden bij dhr. Chr. Ter Beek, Rochusstraat 26

Tel, 82839 (bij voorkeur na 18.00 uur). Men is dan verzekerd van een persoonlijk uitnodiging. Onaangekondigd komen kan ook. Iedereen blijft hoe dan ook welkom!

De peiling.

In totaal vulde 44 personen een verwerkbaar formulier in.

Daarbij mag verondersteld worden dat de aanwezige echtparen slechts een formulier gebruikte.

Voor een middag praten over de KBO zelf voelde 7 mensen wel iets.

Het onderwerp "Belasting-wetenswaardigheden" scoorde 10 belangstellenden.

11 Personen wilde duidelijk weten "hoe het nu zit met het kerkelijk leven".

De kwestie ziektekostenverzekering en al wat daar bij komt kijken had de voorkeur van 15 personen.

De vragen rondom de subsidieregelingen van de gemeente Venray kregen nog meer belangstelling. 18 personen willen daar meer over weten en zouden wel eens van gedachten willen wisselen met de deskundigen.

De meeste voorkeur werd uitgesproken voor de onderwerpen;

"Wat wil de gemeente Venray doen voor en met ouderen" en "Dienstverlening aan ouderen...."

20 invullers willen daarover goed worden geïnformeerd.

De 8 apart beschreven suggesties hadden betrekking op zaken zoals; Openbaar vervoer, het woningbouwbeleid van de gemeent, het Vrijwilligersbeleid van de gemeente Venray en tot slot de verschillende mogelijkheden en wenselijkheid ten aanzien van inspraak ofwel democratisering binnen ons eigen maatschappelijk bestel.

Voor de kommissie een flinke opgave om tegemoet te komen aan de duidelijke wensen en de verwachtingen die zijn gewekt. De mogelijkheid om bepaalde onderwerpen wat samen te voegen wordt niet uitgesloten.

Tenslotte is het goed om te wijzen op de mogelijkheden die het RISC in haar dienstenpakket beschikbaar heeft en waar iedereen zijn eigen gewenste informatie kan krijgen.

De elders aangekondigde "Cursus administratieve vaardigheden voor ouderen" is voor een aantal lezers misschien juist dat wat zij zoeken. In die cursus worden immers een aantal zaken duidelijk behandeld die duidelijk raakvlakken ofwel enige overlapping hebben met de informatieve-middagen.

Het grote onderscheid zit echter in het feit dat de Informatieve middag min of meer eenmalig zijn en dat er ook gediskussieerd kan worden met de inleider.

Het is maar waar je voor kiest. En het is goed dat het aanbod in zijn vorm de nodige variatie vertoont.

Chr. Ter Beek



GEHEUGENTRAINING

Waarschijnlijk herkent U deze momentopnamen.

"Waar zijn mijn sleutels."

"Waarom zit ik nu met mijn neus in de koelkast, wat moest ik toch hebben."

"Welke dag is het vandaag." Meteen daarachteraan zeggen we dan; "Je kunt wel zien, dat ik een dagje ouder word."

Velen maken zich zorgen om deze vergeetachtigheid en vragen zich af of dit het begin is van de gevreesde achteruitgang, van het dementeren.

Dat is een mogelijkheid, maar het hoeft helemaal niet het geval te zijn.

Maakt U zich echt zorgen, spreekt U er dan eens over met uw huisarts.

Meestal zijn de klachten over vergeetachtigheid veel onschuldiger en is er geen reden om je zo ongerust te maken. Daarmee is echter de ergernis, die vergeetachtigheid ons oplevert, niet weggenomen. Kunnen we daar dan iets aan doen?

Voorzover bekend kunnen we ons geheugen niet verbeteren, maar zijn er wel mogelijkheden om anders met ons geheugen om te gaan, zodat we beter functioneren.

De training richt zich op ordelijker opbergen van dat wat we met de zintuigen waarnemen.

In de training proberen we uit te zoeken waarom U zo slecht onthoudt.

Er zijn omstandigheden, die vijanden zijn van het geheugen. Welke zijn dat?

Door middel van ezelsbruggetjes en oefeningen proberen we ons geheugen te ondersteunen.

Door globaal te weten hoe ons geheugen werkt, helpen we onszelf ook om er beter mee om te gaan.

Het geeft een goed gevoel aan die vergeetachtigheid te werken. Net zo goed als te weten, dat vergeetachtigheid geen probleem hoeft te zijn. Jongeren vergeten ook meer dan ze lief is. Zij leggen daar niet zo de nadruk op. Wij wel.

In 12 lessen proberen we U op weg te helpen.

Inlichtingen kunt U verkrijgen Bij de Volksuniversiteit te Venray, Oostsingel 37a, telefoon 04780-80185.

met vriendelijke groeten,

Riet van de Geer.

Een vraag !

Enkele vragen over het gebruik van De Kemphaan als activiteitscentrum.

Ik vraag mij namelijk af, wat voor doelstelling men heeft gehad bij het in gebruik nemen van het gebouw De Kemphaan en in hoeverre deze doelstelling aan haar vraag is beantwoord. Als de doelstelling bestemd is om anderen in dit gebouw hun ontspanning te laten beleven, in hoeverre is men hierin dan geslaagd. Heeft men de oudere gebruikers hierover al eens geïnformeerd? En wat is de mening van deze mensen.

Is het streven naar het aantal activiteiten bereikt? Of zijn er nog plannen voor uitbreiding hiervan voorhanden.

Is de betrokken groep voldoende geïnformeerd over de lopende activiteiten.

Zijn er ruimten voor nieuwe activiteiten aanwezig? Zijn deze ruimten voor iedereen goed bereikbaar?

Deze vragen heb ik mij gesteld, daar ik van mening ben, dat de bovenverdieping van het gebouw toch voor veel mensen op deze leeftijd een onoverkomelijke moeilijkheid zal zijn, en om die redenen wegblijven.

Is het niet mogelijk om een van de drie zalen beneden in te richten voor ouderen die moeilijk trappen kunnen lopen. Zijn er misschien lezers van dit verhaal die hier op willen reageren.

Dhr. P. C.

Reacties gaarne aan'

Het activiteitscentrum voor ouderen

Kennedyplein 1, 5801 VH Venray.

Kaartverkoop Circus Mök

Woensdag 23 januari 1991 organiseert de Carnavalsvereniging 'De Piëlhaas', een voorstelling van Circus Mök voor ouderen.

Kaarten voor deze voorstelling zijn verkrijgbaar bij de Schouwburg Venray op:

zaterdag 22 december 1990, van 10.00 tot 12.00 uur;

vrijdag 11 januari 1991, van 19.00 tot 22.00 uur;

zaterdag 12 januari 1991, van 10.00 tot 12.00 uur.

De kaarten kosten f 7,50 per persoon (normale prijs f 16,— p.p.). Vanaf 19.30 uur is de zaal open, de voorstelling begint klokslag 20.11 uur.



Het activiteitencentrum voor ouderen is in de Carnavalsweek maandag 11 februari en dinsdag 12 februari 1991, gesloten.

Eenieder die zich deze dagen in het Carnavalsgedruis stort, wensen wij een goede vastelaovend toe!

Woensdag 13 februari 1991 is het activiteitencentrum weer geopend.

Dagverzorging in Het Schuttersveld

Na een lange en intensieve voorbereidingsperiode gaat op maandag 3 december 1990 de dagverzorging voor ouderen in het verzorgingstehuis Het Schuttersveld van start.

De dagverzorging is bedoeld voor thuiswonende ouderen, die extra ondersteuning behoeven op het gebied van het lichamelijk en/of sociaal functioneren, bijvoorbeeld

- * wanneer er extra begeleiding bij de algemene dagelijkse levensverrichtingen nodig is;
- * wanneer ouderen op de wachtlijst staan voor opname in een verzorgingstehuis of dagbehandeling in een verpleeghuis;
- * ter ontlasting van de verzorging thuis, door partner of familie.

Gedurende een of meerdere dagdelen per week kunt U, nadat hiervoor een positieve indicatie is afgegeven, deelnemen aan de dagverzorging. De eigen bijdrage bedraagt f 10,— per dag.

Dit is inclusief een warme maaltijd, maar exclusief vervoerskosten.

Een aanvraagformulier voor de dagverzorging kunt U bij diverse instellingen en organisaties verkrijgen (Gezinszorg, Groene Kruis en het RISC, afdeling Ouderenwerk Venray).

De dagverzorging voor ouderen vindt plaats in het verzorgingstehuis Het Schuttersveld

Bergweg 2

5801 EG Venray

Telefoon: 04780 - 83131

De Schakel is een gezamenlijke uitgave van
de Centrale K.B.O.-Venray en de Stichting
RISC, afdeling Ouderenwerk Venray.

Het redactie-adres is
Activiteitencentrum voor Ouderen De Kemphaan
Kennedyplein 1
5801 VH Venray
Telefoon: 04780 - 86706

Redactie:

De heer Schütte
De heer Ter Beek
De heer Croymans
De heer Gerritsen
Mevrouw Bongers

Copy voor de volgende Schakel gaarne
vóór 30 januari 1991 inleveren.