

DE SCHAKEL



informatieblad ouderen venray

zevende jaargang nummer 1

1991

OVERWEGING

Het is me alsof we bij het schrijven van de overweging in het decembernummer van "De Schakel" een vooruitziende blik hebben gehad, toen we schreven over de oorlogsdreiging in de Golf. Helaas is het niet bij een dreiging gebleven, maar is de oorlog daar losgebarsten. Vele landen, waaronder Nederland, hebben mensen en materieel naar het Golfgebied gestuurd en de hele wereld hoopt, dat dit niet het begin zal zijn van een derde wereldoorlog. Een paar schoten in Serajewo waren in 1914 genoeg om een wereldbrand te veroorzaken en de Duitse inval in Polen in 1939 was aanleiding tot een wereldoorlog, die nog vers in ons geheugen ligt. Ruim vijftig jaar hebben we gedacht, dat wat toen gebeurde nooit meer mogelijk zou zijn. Na de omwenteling in de oostbloklanden dachten we, dat nu de gespannen toestand tussen oost en west definitief tot de verleden tijd zou behoren. We dachten zelfs aan een vergaande ontwapening. Toen viel Irak Koeweit binnen en was het gedaan met onze optimistische gedachten aan een wereldvrede.

Laten we hopen en bidden, dat de daarvoor verantwoordelijke leiders heel gauw in staat zullen zijn een oplossing te vinden voor het dodelijke conflict en dat met name onze jongens, die naar het Golfgebied zijn gestuurd, weer behouden mogen terugkeren.

SENIORSERVICE VENRAY

In Schakel nummer 5 1990 werd melding gemaakt van een INITIATIEFGROEP SENIORSERVICE. Dat was dan in het najaar van 1990. Ondertussen zijn we weer bijna een half jaar verder. In die tijd zijn zeven mensen uit Venray aan de slag gegaan met de Algemene Hulp Dienst Venray een de ambtenaar van de gemeente Venray om te komen tot de oprichting van een SENIORSERVICE. Omdat het gaat om een dienstverlening die op een aantal punten afwijkt van wat de Alg.Hulp Dienst doet is er nogal wat overleg nodig. De Initiatiefgroep wil niet over een nacht ijs gaan, dat is wel duidelijk.

In alle besprekingen, en in de toelichting die onlangs gegeven is in de Centrale van Ouderenverenigingen Venray, kwam ook nog de vraag waarom nu de naam SENIORSERVICE en niet "Gilde-project". De opzet van de Seniorservice heeft immers zo hier en daar trekjes van een Gilde-project.

Omdat het gaat om een combinatie met de Alg. Hulp Dienst en op sommige punten ook een afwijkende vorm van dienstverlening van Ouderen aan amderen krijgt, is gekozen voor de naam SENIORSERVICE. Daar komt bovendien bij dat de groep er van uitgaat dat deze naam aantrekkelijker zal zijn voor de komende generatie ouderen.

Het gaat allereerst ook om die ouderen als we spreken van dienstverlener ofwel -beter- van deelnemer. De hele opzet, en straks in verenigingsvorm waar de deelnemers mee kunnen beslissen, wil voorzien in de behoefte om de eigen kennis en vaardigheden aan te benutten voor zowel leeftijdsgenoten als aan jongeren van alle leeftijden. Dat zullen dan straks de mogelijke "diensten-vragers" zijn.

In de initiatiefgroep wordt onder andere hard gewerkt aan de lijst van diensten die de deelnemers zouden kunnen aanbieden. Verder zijn er nog heel wat zaken te regelen voor dat de aanmelding van deelnemers van start kan.

Vanzelfsprekend is de gemeente ook betrokken bij de hele opzet en het overleg daarover.

Met de Centrale is afgesproken dat de Ouderverenigingen, evenals het RISC, bijtijds zullen worden geïnformeerd over de voortgang.

Voor meer informatie kunnen belangstellenden bellen naar Chr.Ter Beek. Tel. 04780 -82839.



ST. JOSEPH
en M'rie van den Būs

Al lángh heb ik toch zó gesnákt
Not enne goeie kel
En ging dorum duk nor de Smákt:
'k Dòcht Jóssep hellept wel!
'k Heb liefdevol nor hum geblikt,
Vol hoop te werre toegekniht,
Een vroeg: Gef mijj 't middesien
Vur juks, dat erger is dan pien!

Ik deuj zó gaer
Ik zeuj zó gaer
Ik wooj zó gaer is vrijje,
Mer dan wel òp zien allerwets
Allieën mer mit de knijje.



Dor ien den vette kersewalm
Was ien de schimring
Sint Jossepke den laesten halm
Worán de redding hing.
Veul ginge ien de liefdesnoeéd
Vur Jossep mit de bille bloeéd.
't Was Joep den vur en groeëte klòcht
Den deksel òp 't pötje zòcht!

Nog alt wiest Joep ien de kap el
Trouw nor M'rie van de Būs
As baeste weg vur ieder stel
Vanüt de Smákt nor hüs!
Bijj eur wier, nor is ütgelekt,
Dur Józzeff veul ánèn gepláht
En kwaam 't zaakje mojkes rònd
Durdát den dek zien pötje vònd!

Dhr. G. Janssen, Venray.

In dienst van anderen

Op een nieuwjaarsreceptie kom je heel interessante mensen tegen. Zo kwam ik aan de praat met twee vrijwilligers van de maaltijdendienst.

Uit hun verhalen, over wat ze daar allemaal meemaakte, kwam naar voren dat het de moeite waard zou zijn eens verder te gaan praten.

Een afspraak met de heren Sjeng Vullings en Wim van der Ligt was snel gemaakt.

Beide heren gaan, al bijna vier jaar, volgens een bepaald schema de gemeente Venray rond, om bij de gebruikers van de maaltijdendienst een warme maaltijd aan huis te bezorgen.

Natuurlijk hebben ze ook nog andere hobbies, maar deze dienstverlening zit er wel diep bij hen ingebakken.

Ze maken deel uit van een bepaalde groep vrijwilligers die ieder een eigen gedeelte van de gemeente bedienen.

Als ze dienst hebben gaan ze om ongeveer 11.00 van huis en hebben de vastgestelde route zo tegen 13.00 uur weer afgewerkt.

Ze hebben dan niet alleen maar snel even een maaltijd afgeleverd. Verre van dat! Want uit hun verhalen blijkt dat ze met deze dienstverlening ook veel betekenen voor ouderen die ook behoefte hebben aan een praatje.

Ze worden als raadgever in de meest uiteenlopende zaken gezien. Het komt ook wel eens voor dat ze te maken krijgen met mensen die snel andere hulp nodig hebben b.v. van een arts of andere hulpverleners.

Ze vinden het jammer dat ze niet méér tijd kunnen besteden aan dat menselijk contact. Die kant van dat vrijwilligerswerk is naar hun ervaring wel het meest voldoening gevende.

Het met de eigen auto (tegen vergoeding) de route op tijd afwerken is weliswaar de belangrijkste taak, maar het eigen dagelijkse leven krijgt door dat contact met de eigen "klanten", de andere vrijwilligers en de begeleidster vanuit het RISC - Riekie Dols - steeds meer waarde.

Natuurlijk zijn en blijven er wensen in de organisatie van die dienstverlening en zouden ze heel graag met meer vrijwilligers kennis willen maken. Zoals overal waar mensen samenwerken moet er ook samen gepraat worden. In de geregelde bijeenkomsten met de andere vrijwilligers en Riekie Dols zijn er zeker mogelijkheden om oplossingen te vinden voor de gewenste verbeteringen.

Bij alles wat de beide heren zo al vertellen valt steeds op hoe voldoening-gevend dit vrijwilligerswerk voor hen is. De eigen talenten in het organiseren en contacten leggen met mensen, daarbij gebruik maken van je eigen mensen-kennis, en de weg kunnen wijzen, komen heel erg goed van pas.

Kortom; vrijwilligerswerk met vele mooie kanten

Chr. Ter Beek.



Informatie en discussiemiddagen

De eerste middag zit er op. De stuurgroep die de informatiemiddag over Ziektekostenverzekering op 21 Jan.j.l. organiseerde heeft de koppen bij elkaar gestoken, en de plannen voor de volgende middag besproken.

Er is een contact geweest met de ambtenaar van de Gemeente Venray over het voornemen om een informatie en discussiemiddag te organiseren over het onderwerp; WAT KAN DE GEMEENTE DOEN VOOR OUDEREN? WELKE DIENSTVERLENING KENT DE GEMEENTE? WAT IS HET AANDEEL VAN DE OUDEREN ZELF?

Wat eenvoudig gezegd kunnen we stellen dat de gemeente maar een bepaalde rol heeft in alle welzijnsvoorziening, en dat ouderen daar zelf ook een opdracht bij hebben. De liefde kan nooit van een kant komen!

We hopen dat we inderdaad op DINSDAG, 5 MAART a.s. onze discussie kunnen hebben over het gemeentelijk Ouderenbeleid.

Voor die middag nodigt de stuurgroep van de K.B.O. Venray-kom alle ouderen uit die interesse hebben voor dat onderwerp. Dus het lid zijn is voor deze dienstverlening vanuit de KBO niet van belang. Ouderenbeleid gaat iedereen aan!

Noteer dus maar alvast; Dinsdag 5 Maart van 14.00 tot 16.00 De plaats van dat gebeuren wordt gepubliceerd in Peel en Maas.

HULP BIJ INVULLEN BELASTINGFORMULIEREN

Op maandag 18 en dinsdag 19 maart en woensdag 27 en donderdag 28 maart 1991 wordt de ouderen, wonende in de gemeente Venray de gelegenheid geboden om bij de invulling van het aangiftebiljet voor de inkomstenbelasting over het jaar 1990, hulp te ontvangen.

Een ambtenaar van de Belastingdienst Venlo is aanwezig in het Activiteitencentrum voor Ouderen om U daarbij van dienst te zijn.

Ook kan men een beroep doen op deze dienstverlening als men jonger is dan 65 jaar. Om hiervoor in aanmerking te komen dient U zich aan te melden bij het Activiteitencentrum "De Kempphaan", Kennedyplein 1 te Venray, telefoon 04780 -86706 ('s-morgens tussen 09.00 en 10.00 uur).

Tevens dient U reeds in het bezit te zijn van Uw aangiftebiljet, daar diverse belastingplichtigen geen aangiftebiljet meer behoeven.

Opgave voor 18 en 19 maart zijn uiterlijk mogelijk tot dinsdag 12 maart 1991.

Opgave voor woensdag 27 en donderdag 28 maart zijn uiterlijk mogelijk tot vrijdag 22 maart 1991.

Bij aanmelding verneemt U gelijktijdig op welke dag- en tijdstip U geholpen kunt worden.

U dient voor de invulling van het aangiftebiljet mee te brengen

- overzichten van loon/pensioen/uitkeringen/huursubsidie
- bescheiden omtrent huuropbrengsten/negatieve opbrengst onroerend goed
- bescheiden omtrent rentes van persoonlijke leningen
- bescheiden omtrent lopende bank-/girorekeningen/spaarbankboekje
- bewijsstukken inzake ziekte- en/of studiekosten
- bewijsstukken van giften, bijvoorbeeld aan kerken.



Standaardpolis-pakket

Vanaf 1 februari 1991 kunnen particulier verzekerden die voor hun ziektekostenpolis een premie betalen van meer dan f 170,30 of f 140,-- per maand (65-plussers), die polis inruilen tegen de zogeheten standaardpolis.

De verzekeraar is verplicht om deze "meerbetalers" zonder medische keuring de standaardpakketpolis te verstrekken.

Het Kabinet heeft hiertoe besloten om zo een eind te maken aan de situatie dat andere particulier verzekerden (die vaak hulp nodig hebben en dus duur zijn voor de verzekeraar) een veel hogere premie moeten betalen dan jongeren.

De standaardpakketpolis, die overeenkomst met het ziekenfondspakket, kost per persoon per maand f 170,30.

Voor 65-plussers bedraagt dit f 140,-- per maand. Daarbij komen nog wel de wettelijke verplichte toeslagen van f 26,30 per maand. Particulier verzekerden die per 1 februari willen overstappen naar de standaardpakketpolis, moeten aan een aantal voorwaarden voldoen.

Men moet derde-klas verzekerd zijn en zo moet de premie die U tot dusver betaalt hoger zijn dan de premie voor de standaardpakketpolis.

De wettelijke toeslagen tellen daarbij niet mee en men moet drie jaar achter elkaar verzekerd zijn geweest.

Wie een klasseverzekering heeft, kan de overstap naar de standaardpakketpolis niet maken.

ACTIE NOORD-TANGENT.

Er zijn plannen om tussen de Grote Kerk en het Raadhuis een weg aan te leggen, die de verbinding moet vormen tussen de Stationsweg en de Eindstraat. Deze weg wordt de "Noord-tangent" genoemd. Door de aanleg van deze weg zouden het kerkpad, het schelpoortje en het "Jerusalemkruis" verdwijnen. Bovendien is er dan geen ruimte meer om een stadspark aan te leggen tussen de Grote Kerk en het Raadhuis, zoals een particuliere stichting dat wil.

Terwijl overal in het land geprobeerd wordt om de auto uit het stadscentrum te verwijderen, heeft men in Venray het plan om midden in het centrum een extra weg aan te leggen voor auto's. Wij vinden dat dit niet mag gebeuren. In plaats van een drukke weg dwars door het centrum, hebben wij veel meer behoefte aan een park, waar het fijn is om te zitten en te genieten van de natuur en de rust. Vooral voor ouderen is een mooi stadspark veel belangrijker dan een drukke straat met veel auto's.



Er is een actie begonnen om de aanleg van de Noord-tangent te verhinderen. Deze actie bestaat hierin, dat handtekeningen worden verzameld van mensen, die tegen de aanleg van de Noord-tangent zijn. Indien U van mening bent, dat de Noord-tangent er niet moet komen, kunt U dit laten blijken door de kaart in te vullen, die u tegelijk met deze Schakel ontvangt. De kaart kunt U bezorgen bij de volgende adressen, waar U ook gratis nieuwe kaarten kunt krijgen:

Toon den Brok; Kolkweg 14
M. Roling; Serenadestraat 68
T. Klinckenberg; Kattestaart 1
Annie Janssen; Verdistraat 29
Hub de Bruyn; Stationsweg 109
Miep Millen; Langeweg 55
S. Koenen; Loenerveld 4, Leunen
Janny Rintjema; Tuinstraat 13
J. van Roy; Sanshofstraat 64
M. Gilliam; Serenadestraat 22
Paul Ruland; Sanshofstraat 64
A. Wondergem; Serenadestraat 21
H. Theunissen; Rochusstraat 1
Miet van Daal; Aronskelk 17
Anton Kroft; Oostsingel 22

Toon den Brok.

Mijn Dagdroom

Zaterdag ben ik moeder gaan opzoeken in het verpleegtehuis. Ik vond haar in een kring van patienten, die kennelijk wat te vieren hadden, want ze hadden allen een stuk vlaai voor zich. Moeder keek me aan met een glazige blik van niet herkennen. Het was alsof ze in een heel andere wereld leefde en totaal niet begreep, wat ik daarin te zoeken had. Ik nam een stoel naast haar en voerde haar de vlaai, die ze met smaak op at. Ze sprak geen woord, maar knikte me toe, toen ik haar vroeg of ze de vlaai lekker vond. Het laten drinken van haar koffie ging me niet zo gemakkelijk af, maar ze kreeg toch een paar slokken binnen, zonder te knoeien.

En zo zat ik naast haar, opgenomen in de kring met de andere patienten. Ik hield haar hand vast en zij de mijne. Af en toe keek ik haar eens aan, lachte haar toe en dan knikte ze, maar zonder een blik van herkenning. Zij was wel hier, maar leefde met haar gedachten ergens anders.



Het was heel rustig in de kring. Ze zaten allen wat suffig voor zich uit te staren en half te slapen. Ik voelde mezelf ook sloom en moe worden. Het was net of de spaarzame geluiden om me heen steeds verder weg gingen. In mijn blik werd ook de omgeving steeds kleiner en kleiner. Ik had ze zelfs niet meer in beeld, doordat ik afgeleid werd door veel helderder beelden uit mijn verleden. Dit was zo'n eigenaardige gewaarwording, die ik nog nooit had meegemaakt. Beelden ontrolden zich voor mijn ogen zo glashelder, alsof ze op dat moment gebeurden, terwijl ik toch wist dat het lang geleden was. Gebeurtenissen die ik vergeten was, zag ik zo weer voor mijn ogen gebeuren. De gewaarwording is een beetje te vergelijken als je een spannend boek leest, waar je zo in op gaat, dat je je hele omgeving vergeet.

Dit was nog veel sterker, ik leefde weer helemaal in het verleden, ik ging er helemaal in op en ik genoot van die nooit gekende beleving. Dierbaren, die al lang dood waren, waren weer als levend bij me.

Het had zo'n onweerstaanbare aantrekkingskracht op me, dat de werkelijkheid steeds verder van me weg ging. Ik beleefde die nog wel, maar zonder enige interesse. Het verleden had mijn volle aandacht en daar leefde ik. Ik voelde me steeds meer in die greep opgenomen, kom hem eenvoudig niet meer loslaten, maar wilde dit ook niet. Het was een ideale herbeleving van je leven, want de kommer en zorgen van toen zag ik alleen maar, maar zij raakten mij nu niet meer, daar ik wist hoe het af zou lopen.

Zonder de beelden los te laten hoorde ik wel heel in de verte, dat ik een boterham moest eten en niet knoeien met de koffie. Ik moet het wel netjes opgegeten hebben, want ik werd verder niet gestoord. Vaag herinner ik me ook nog, dat ik een glas warme melk kreeg en naar bed gebracht werd. Dat was helemaal heerlijk. Ik werd niet meer lastig gevallen en het was net of nu de beelden nog helderder werden.

Ik kon de beelden maar niet loslaten, ook niet toen ik van ver mijn naam hoorde roepen. Vervelend was dat, want het roepen werd steeds indringender en harder. Ik werd zelfs ruw door elkaar geschud, zodat ik me op het laatst wel los moest maken uit het verleden en terug moest keren naar een werkelijkheid waar ik geen zin in had.

"Wordt wakker, meneer Ruyten. Uw vrouw heeft al gebeld, waar U bleef. Toen we haar vertelden dat U hier naast Uw moeder zat te slapen, zei ze, dat ze dan gerust was. Laat hem maar slapen, dat doet hem goed. Het is nu wel al tien uur en we hebben alle patienten al naar bed gebracht en nu wordt het toch echt wel tijd, dat U ook naar huis gaat."

Moeizaam stond ik op en had de grootste moeite om mijn nieuwe omgeving weer te plaatsen. De zuster die me gewekt had lachte mij toe en hielp me met mijn eerste wankele schreden. "Nou zeg, U kunt slapen, U moet wel erg moe geweest zijn."

Ik lachte haar eens toe zonder iets te zeggen. Als ik haar zou vertellen, wat mij was overkomen, zou ze mij misschien wel niet naar huis laten gaan.

J. Ruyten.

De Schakel is een gezamenlijke uitgave van de
Centrale KBO-Venray en de Stichting RISC,
afdeling Ouderenwerk Venray.

Het redactie-adres is
Activiteitscentrum voor Ouderen De Kemphaan
Kennedyplein 1
5801 VH Venray
Telefoon 04780 -86706

Redactie:

Mevrouw Bongers
De heer Schütte
De heer Ter Beek
De heer Croymans
De heer Gerritsen

Copy voor de volgende Schakel gaarne vóór ..
maart 1991 inleveren.