

DE SCHAKEL



INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN
IN DE GEMEENTE VENRAY.

Jaargang 7, nummer 3 1991.

Eén feit ... twee meningen.

Mijn moeder zei wel eens: 'De krant brengt de leugens in het land.' Even dikwijls vroeg ik me af of dat wat mijn moeder zei ook wel waar was. En nog weet ik niet of ze gelijk had.

Wat ik wel weet, is dat je over een en hetzelfde gebeuren heel verschillende verhalen kunt horen.

Een vrouw kijkt er in een aantal zaken heel anders tegenaan dan de man. Een tandarts heeft een heel ander taalgebruik dan de kippenboer.

Je moet toch wel heel goed luisteren en van heel veel markten thuis zijn om de 'naakte waarheid' te leren kennen. En dan nog!

Want iedere mens heeft zo zijn eigen ervaringen en opvattingen.

De spraakverwarring en een misverstand ligt bij ons allen voor de eigen deur.

Menen dat je

altijd gelijk hebt, en dat jezelf de zaken op de juiste waarde weet te schatten is toch een riskante zaak.

Je zou je dan ook kunnen afvragen of alles wat in dit contactblad staat wel zo wordt begrepen als bedoeld.

Als redactie zouden we meer willen horen wat U wel of niet aanspreekt in De Schakel. Wij willen weten of we elkaar goed begrijpen.



De redactie.



Inmiddels is het een traditie geworden dat de M.B.v.O.-volksdansgroepen in het rayon Venray het seizoen afsluiten met een volksdans-instuif voor alle leden.

Ook dit jaar vindt deze instuif plaats in de tafeltennishal, Kiosk 1a, in het Brükske.

De middag begint om 14.00 uur en duurt tot 16.00 uur, de entreprijs is f 1,00.

Het programma ziet er als volgt uit:

De heer Smits, directeur van de Stichting RISC, zal de middag openen. Daarna volgt een gezamenlijke dans door alle 13 deelnemende groepen. Vervolgens wordt er per groep gedanst, afgewisseld met het nuttigen van een kopje koffie.

De middag wordt afgesloten met een gezamenlijke dans.

Namens de leidsters en de ouderenwerkers van de Stichting RISC, wens ik alle leden een heel plezierige middag toe.

De slogan luidt: 'Dansen is plezier voor twee', maar in het geval van het volksdansen is dansen plezier voor een grote groep ouderen.

Ik hoop dat U, ook in de toekomst, nog veel plezier aan het M.B.v.O.-volksdansen zult beleven.

Riekie Dols, Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray.

Gezocht: LEIDSTERS M.B.v.O.

In het kader van Meer Bewegen voor Ouderen (M.B.v.O.) vinden er in Venray en omstreken wekelijks diverse bewegingsactiviteiten plaats voor 55-plussers. Door de grote groei van het aantal deelnemers is er op het moment een dringend tekort aan deskundige leiding voor de gymnastiekgroepen. We zijn daarom op zoek naar enthousiaste personen, die, indien nodig, direct kunnen vervangen of eventueel worden ingezet én in september 1991 willen starten met het volgen van de opleiding M.B.v.O.-gymnastiek.

Om leiding te kunnen geven aan een M.B.v.O.-groep dient U een bepaalde vooropleiding te hebben gevolgd en afgerond. Dit kan een akte MO-P, akte J, akte S, M.D.G.O.-SB (CIOS), akte N-Gy, PABO, Fysiotherapie, Cesaer, Mensendieck of verenigingsleider/ster (jazz) gymnastiek zijn. Tevens verwachten wij dat U enige ervaring heeft in het omgaan met ouderen.

Bent U geïnteresseerd en voldoet U aan één van deze vooropleidingsnormen, dan kunt U contact opnemen met:

Provinciaal Steunpunt Bewegingsactiviteiten Gezondheidszorg,
afdeling Meer Bewegen voor Ouderen,
Kleine Steeg 7, 6130 AC Sittard.

Telefoon: 046 - 596262 (dagelijks tussen 09.00 - 12.30 uur).

Voor meer informatie over de M.B.v.O.-activiteiten in Venray kunt U terecht bij de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray.

Telefoon: 04780 - 86706.

Klaage mit gezoonde bieën.

"Den boer dèn nie klaagt göt 't slaecht"

Wert duk gezeed, misschien teraecht!

Ik zaag pas ennen dikken boer

Den keek mijj ewel toch braaf zoer

Al haaj ie erpel bijj de vleet

En 't jaor was slaecht, wier d'r gezeed.

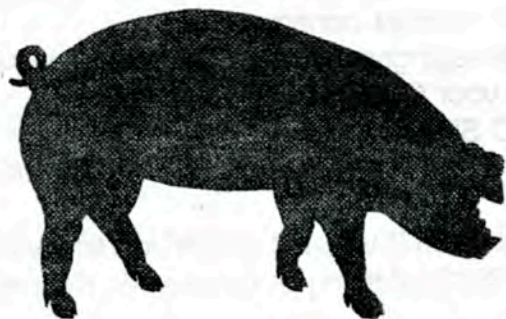
Mer op mien: "Nou, 't is hier nie niks,

Nog nöriges zaag ik zoveul diks".

Kwaam: "Jao, mer 't düt me wel wat wieë,

Ik heb gen klaene vur 't vieël"

Gerrit Janssen, Venray.



Belangenbehartiging door ouderen in Venray goed georganiseerd.

Onlangs heeft de Centrale K.B.O.-Venray een aantal belangrijke besluiten genomen om de belangenbehartiging door ouderen te verbeteren.

Allereerst heeft de Centrale besloten om voortaan een centraal overleg van alle ouderenverenigingen in Venray te zijn. Zowel de K.B.O.-afdelingen als de niet bij de K.B.O. aangesloten ouderenverenigingen nemen volwaardig deel aan dit centraal overleg. Voorts heeft de Centrale besloten om vooralsnog 4 commissies in te stellen:

- een commissie ouderenhuisvesting;
- een commissie educatie;
- een commissie public relations;
- een commissie welzijn.

De commissies hebben tot taak de Centrale te adviseren inzake de belangenbehartiging op deze terreinen, voorstellen te doen en activiteiten uit te voeren in opdracht van de Centrale.

Om een en ander te coördineren, om er voor te zorgen dat de belangenbehartiging een eigen gezicht krijgt, heeft de Centrale tot slot besloten om een Seniorenraad in te stellen. Deze Seniorenraad wordt gevormd door het dagelijks bestuur van de Centrale, aangevuld met de voorzitters van de vier commissies. Deze Seniorenraad coördineert de activiteiten van de verschillende commissies en treedt naar buiten op als de vertegenwoordiger van de ouderen in Venray. Onlangs is de Seniorenraad geïnstalleerd.

Zij bestaat uit de volgende personen:

- dhr. A. Turkenburg - voorzitter Centrale;
- mw. I. Weijers - secretariaat Centrale;
- dhr. P. Arts - dagelijks bestuurslid Centrale;
- dhr. G. Claessens - dagelijks bestuurslid Centrale;
- dhr. M. Fleurkens - voorzitter commissie Ouderenhuisvesting;
- dhr. A. Hijn - voorzitter commissie Educatie;
- dhr. Chr. Ter Beek - voorzitter commissie P.R.;
- dhr. W. van Trier - voorzitter commissie Welzijn.

Goede belangenbehartiging bestaat uiteraard bij de gratie van een goed inzicht in wat onder de ouderen leeft. Het is voor alle ouderen, voor de besturen van alle ouderenverenigingen, zaak dat wij de Centrale, de commissies en de Seniorenraad steeds informeren over wensen en knelpunten, die men op zijn weg vindt. De Centrale roept U in ieder geval op die wensen en knelpunten aan haar kenbaar te maken. Mocht U geïnteresseerd zijn om daadwerkelijk Uw aandeel te willen leveren in het werk van de commissies, dan bent U daartoe van harte uitgenodigd. Wendt U zich dan tot het secretariaat van de Seniorenraad: mevrouw I. Weijers, Broek 2, 5824 AC Holthees.

Op de keper beschouwd.

Als wij nu even de moeite nemen en eens stil blijven staan bij 't geen er rondom ons gebeurd, dan zal het ons opvallen hoe veel werk er gemaakt wordt om de bejaarde van vandaag 'n levensavond te garanderen waarvoor wij zeer dankbaar zouden moeten zijn. Diverse mensen uit verenigingen, bonden en politieke groepen doen hun best om de behoefte en verlangens van de bejaarde mens tot werkelijkheid te maken. Toch hoort men in de wandelgangen van mensen met andere uitgangspunten, dat het ook anders en beter zou kunnen. Het jammere van deze uitlatingen is vaak dat deze meningen niet aan de oppervlakte komen. Dan rijst bij mij de vraag: "Waarom werken deze mensen niet aan een daadwerkelijk meedoen voor zulke zaken." De gelegenheid ligt toch voor hun open om hun gedachten bij de organisatie kenbaar te maken. Hoe vaak worden er voor hun bijeenkomsten georganiseerd waarin ze hun stem zouden kunnen laten horen. Ik zou willen stellen, maak eens wat meer gebruik van deze aanbiedingen, besteed wat meer inzet Uwerzijds, blijf niet langer stil zitten. Zonder je niet zoveel af en doe mee. Niet alleen met activiteiten en reises, maar ook met het invullen en oplossen van de problemen waar U van mening bent dat er niet voldoende aan wordt gedaan. Denk er eens over na en meldt je aan bij de bestaande organisatie.

De heer Croymans.

Picknick voor ouderen.

Dit jaar heeft de picknickcommissie de jaarlijkse picknick in Venray georganiseerd op woensdag 17 juli 1991, in de tuinen van het verpleeghuis Beukenrode.

De picknick kan door alle ouderen woonachtig in de gemeente Venray bezocht worden. Deze gezellige activiteit stelt U wellicht in de gelegenheid weer eens wat vrienden van 'vroeger' te ontmoeten of kunt U, genietend van de live-muziek van het ouderenorkest uit Sevenum, een dansje wagen op de dansvloer (geen parket). Als vanouds zijn er buiten in de tuinen allerlei kraampjes met spelen en lekkere hapjes opgesteld.

Dit jaar heeft de picknickcommissie voor de '5 beste spelers' prijzen ter beschikking gesteld, die aan het eind van de picknickmiddag uitgereikt zullen worden aan de winnaars. Daarnaast wordt er die middag 2 maal een loterij gehouden, waar ook leuke prijzen te verdienen zijn. Loten voor deze loterij zijn op de middag zelf te koop, tevens treft U één lot aan op Uw entreebewijs.

U ziet dat de picknick een activiteit is die volop in beweging is. De picknickcommissie hoopt dat U in grote getale deel zult nemen aan deze jaarlijkse happening en dat de zon volop aanwezig zal zijn, zodat de picknick van 1991 een activiteit wordt waarop eenieder met tevredenheid terug kan zien.

Kaartverkoop.

Kaarten voor de picknick op 17 juli 1991 zijn verkrijgbaar bij de contactpersonen van de plaatselijke ouderenverenigingen en het verzorgingstehuis Het Schuttersveld, Bergweg 2; het verpleeghuis Beukenrode, Beukenlaan 1; het activiteitencentrum voor ouderen De Kemphaan, Kennedyplein 1, allen te Venray.

Kosten.

De kaarten zijn inclusief 1 consumptie en 1 lot voor de loterij.

Kaarten voorverkoop f 4,00.

Kaarten op de dag zelf f 5,00.



Plaats en datum.

Dit jaar vindt de picknick plaats op **17 Juli 1991**, in de tuinen van het verpleeghuis Beukenrode, Beukenlaan 1 te Venray. Als het weer te koud en regenachtig is, zal de picknick plaatsvinden in de recreatiezaal van verpleeghuis Beukenrode.

De picknick begint om 14.00 uur en de zaal is geopend vanaf 13.30 uur. Om 17.00 uur zal de picknick voor ouderen eindigen.

Inlichtingen.

Activiteitscentrum voor ouderen De Kemphaan

Kennedyplein 1

5801 VH Venray

Telefoon: 04780 - 86706 (tussen 09.00 en 10.00 uur).

Elke dag iets nieuws.

Je zou er moe van worden. Iedere week lees je in de krant of weekbladen weer wat nieuws. Een mens zou gaan denken dat hij sneller oud wordt (gemaakt) dan hij wil. Niet meer bij te houden. Dan heeft de een dit initiatief, dan komt een ander met een idee dat ook nog uitgevoerd moet worden.

Ons hele land is soms vergeven van de ideeën over hoe het welzijn van ouderen kan worden gediend.

Je vraagt je dan ook af of de SENIORSERVICE ook niet een kwestie van dubbel-op is.

Nooit gehoord van SENIORSERVICE?

Dat is een club oudere mensen die menen dat het goed is voor 50-plussers om nog wat te doen met de eigen kennis, ervaring en vaardigheden.

De vraag is echter hoe je nu de mensen, die anderen op een belangeloze wijze van dienst willen zijn, in contact brengt met hen die wel zouden willen profiteren van al de rijkdom die oudere mensen hebben te bieden.

Na lang praten en denken is zo langzamerhand SENIORSERVICE als een 'Gildeproject' van de grond gekomen. Het werkt dan als volgt:

Mevrouw zus en zo weet een hele boel van bloemschikken. Meneer die en die heeft geen zin om een hele cursus te gaan volgen, maar wil gewoon wat tips hebben. Dan kan hij nog wat meer doen met al die mooie bloemen uit eigen tuin.

Mevrouw zus en zo meldt zich bij SENIORSERVICE en laat weten dat ze iets wil doen met al haar kennis en ervaring. SENIORSERVICE brengt die mevrouw in contact met die bewuste meneer en laat ze samen uitvogelen wat en hoeveel ze van elkaar willen leren. Simpler kan het niet.

Zij zou een heel tevreden gevoel kunnen overhouden aan het delen van haar kennis met anderen. Haar wereld, en ook die van meneer, is weer wat groter geworden. Het leven krijgt nog meer zin.

En daar draait het eigenlijk ook om! Niet om zomaar wat tijd te verdoen of geregeld diensten te verlenen als vrijwilligster in een instelling. Die hele SENIORSERVICE is er op gericht om mensen de gelegenheid te geven om op een eigen gekozen manier iets te betekenen voor een ander. Te bemiddelen tussen dienstverlener en dienstenvrager.

Ja natuurlijk, daar heeft niet iedereen SENIORSERVICE voor nodig. Maar we weten dat er mensen zijn die deze vorm van welzijnswerk zullen weten te waarderen, en dat er in Venray zoiets nog niet bestond.

Chr. Ter Beek.

Vereniging voor ouderen 'Ons Genoegen'.

Op donderdag 4 april hielden wij onze jaarvergadering in het wijkgebouw 'Op 't Nipperke' (Smakterheide) te Venray.

De opkomst was geweldig 50% van onze leden was aanwezig. Het verslag van de jaarvergadering en het jaarverslag van de secretaris waren zeer goed verzorgd. Ook de penningmeester had zijn financiën zeer goed beheerd. Beiden kregen dan ook een daverend applaus.

ook het jaarprogramma voor 1991, voorgelezen door de voorzitter, had de goedkeuring van alle leden.

De heer J. Winnen trad af als bestuurslid.

De heer Heldens stelde zich kandidaat en werd gekozen.

Mevrouw P. Herens was aftredend en stelde zich herkiesbaar, zij werd met algemene stemmen herkozen.

De voorzitter richtte zich met een speciaal woord van dank tot Zr. Ancilla Maria voor het vele werk dat zij in en voor onze ouderenvereniging verrichtte.

Tijdens de pauze werd er spontaan een collecte gehouden voor de dochter van een van onze leden: Zr. G. Muysers in Pakistan.

De opbrengst bedroeg f 77,--.

Nieuwe samenstelling bestuur vereniging voor ouderen 'Ons Genoegen':

voorzitter: mw. P. Herens-Barendsen, St. Odastraat 33, 5804 BP Venray. Tel. 83449.

secretaris: dhr. M.P.J. van Mil, De Seillier 10, 5804 BZ Venray. Tel. 86917.

penningmeester: dhr. M.G.H. Vollenberg, De Seillier 8, 5804 BZ Venray. Tel. 87178.

vice-voorzitter: dhr. W.J. Arts, Willemstraat 8, 5804 BR Venray. Tel. 83372.

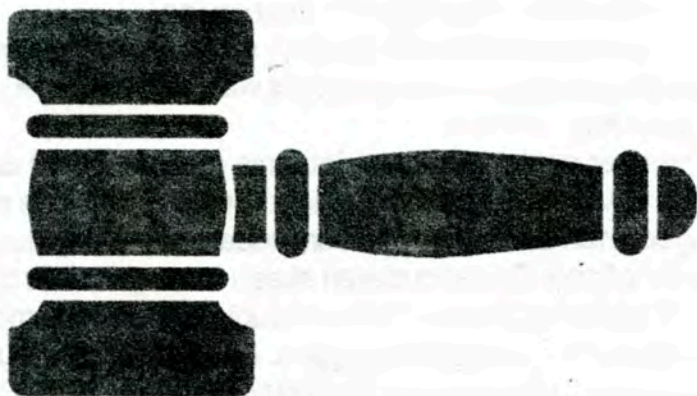
2e secretaris: mw. G.E. Logister-Aufdenkamp, Smakterweg 11, 5804 AE Venray. Tel. 86920.

2e penningmeester:

mw. W.P.M. Borghs-Janssen,
Willemstraat 10, 5804 BR Venray. Tel.
84029.

lid:

dhr. H. Heldens, De Seilier 49, 5804
BX Venray. Tel. 82931.



Wij zijn gehuisvest: Wijkgebouw van de wijk Smakterheide 'Op
't Nipperke', St. Odastraat 41, 5804 BP Venray. Telefoon: 80858.

Vrijwilligers niet minder, maar anders.

Ervaringen.

In mijn laatste werkkring had ik als coördinator vrijwilligerswerk niet alleen te maken met vrijwilligerswerk in de gezondheidszorg, maar ook in een woonwijk van een grote stad.

Daar heb ik duidelijk ervaren dat ouderen een belangrijke rol kunnen hebben in de eigen samenleving.

Ik heb gezien dat die inzet van vele ouderen, in nogal wat soorten werk en functies, ook van groot nut was voor het eigen lichamelijk en geestelijk welzijn.

Soms is er echter wel eens iets mis met het beeld dat mensen hebben over ouderen als vrijwilliger. Er wordt dan al te gemakkelijk aangenomen dat het dan gaat om ouderen die de tijd kapot moeten zien te krijgen. Of dat ouderen alleen maar geschikt zijn voor het meest eenvoudige werk. Dat eenvoudig werk niet de moeite waard zou zijn, hoort U mij niet zeggen. Ik weet wel dat ouderen hun capaciteiten en deskundigheid niet aan de kapstok hangen als ze (al of niet gedwongen) de betaalde baan zo rond de 60 jaar opgeven.

Blindling met samenleving.

Al in 1983 is door de Nederlandse Federatie voor het bejaardenbeleid in een dikke notitie geschreven dat het goed is als ouderen zich dienstbaar maken in het vrijwilligerswerk.

In april van dit jaar heeft het Cosbo (samenwerkingsorgaan voor K.B.O., ANBO en PCOB) een vervolgnote geschreven. Het belang dat de samenleving en de ouderen samen hebben in het vrijwilligerswerk, wordt daar goed uit de doeken gedaan. De Cosbo geeft aan dat daar waar vrijwilligerswerk door ouderen wordt verricht, ze ook een plaats **MOETEN** krijgen in die besturen van stichtingen en verenigingen. Dat een leeftijdslimiet voor bestuursfuncties echt een afgedane zaak zou moeten zijn.

De kwaliteit van het werk is bepalend voor het functioneren! Dat geldt zeker ook voor de sociale, politieke en belangenbehartigende organisaties, waar oudere vrijwilligers een plaats moeten hebben in de beleidsbepaling. Sport, recreatie, cultuur en hulpverlening zijn naast het advieswerk, voorlichting en preventie eveneens belangrijke gebieden waar ouderen diensten op allerlei nivo's kunnen verrichten.

Gelijkwaardigheid.

In dat hele verhaal worden de problemen rondom de relatie tussen vrijwilliger en organisatie en beroepskrachten niet toegedekt. Integendeel, voor de meer actieve ouderen is in dat verhaal veel denkstof en een stimulans tot bepaling van de eigen waarde in het vrijwilligerswerk terug te vinden.

Er wordt ook veel nadruk gelegd op de participatie door de oudere vrouwen. Plus dat behartigenswaardige opmerkingen worden gemaakt over de onkostenvergoedingen en afspraken die nodig zijn om de vrijwilliger die positie te geven die hij of zij verdient. Duidelijk is dat de positie van een vrijwilliger een gelijkwaardigheid moet hebben ten opzichte van beroepskrachten. Met andere woorden: een beroepskracht is per definitie NIET beter dan een vrijwilliger. Hij of zij wordt betaald voor zijn diensten en deskundigheid. Een oudere vrijwilliger kan even, soms meer, deskundig zijn. Doet het werk onbetaald.

De moeite waard.

Als je het rapport goed leest vraag je je af waarom nogal wat ouderen als vrijwilliger zich al te gemakkelijk in een ondergeschikte hoek laten manoevreren, of zichzelf daar plaatsen, die geen recht doet aan wat men als mens te bieden heeft.

Een rapport dat voor vrijwilligers, beroepskrachten en bestuurders van politieke en sociale organisaties de moeite van het lezen volop waard is!

Chr. Ter Beek.

Korenbloemen.

Een aardig vers over de in onze tijd toch wel verdwijnende of geheel verdwenen? Korenbloemen. Ik herinner mij dit vers uit mijn schooltijd (die eindigde in 1933 ...).

Blauwe bloempjes tussen 't koren,
aardig staat gij tussen 't graan,
maar een plekje gaat verloren,
waar een rijke halm kon staan.

Nuttig sieraad moogt gij wezen,
maar, zo ge al te welig bloeit,
zou ik, en met reden, vrezen
dat ge snel wordt uitgeroeid.

Als de landman in de voren
kostbare korrels heeft gezaaid
en in plaats van het vruchtbaar koren
niets dan blauwe bloempjes maait
zal hij 't land onvruchtbaar vinden
wat zo schrale oogst hem gaf
en hij snijd, met recht, de bloemen
als verderfelijk onkruid af ...



(Dichter niet bekend.)

Mevrouw Nans van Gorp.

De Schakel is een gezamenlijke uitgave van de Centrale K.B.O.-Venray en de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray.

Het redactie-adres is:

Activiteitencentrum voor ouderen De Kempphaan

Kennedyplein 1

5801 VH Venray

Telefoon: 04780 - 86706

Redactie:

mevrouw A. Bongers

de heer G. Schütte

de heer Chr. Ter Beek

de heer P. Croymans

de heer J. Gerritsen

Copy voor de volgende Schakel gaarne inleveren
vóór 17 juli 1991.