

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN
IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 8 -

Nummer - 5 -

Mei 1993

REDACTIONEEL

In verband met de komende feestdagen en de verschijningsdatum van De Nestor ontvangt U De Schakel vroeger dan gewoonlijk. Het volgende nummer zal als een dubbelnummer uitkomen.

Het juni/julinummer (6 en 7) verschijnt dan omstreeks 10 juni en het augustus/septembernummer (8 en 9) rond 12 augustus.

Kopij dient voor nummer 6 en 7 **uiterlijk op 25 mei** en voor nummer 8 en 9 **op 16 juli** binnen te zijn.

Mevrouw D. van Bergen - Janssen heeft de commissie P.R. vaarwel gezegd.

Ongeveer driekwart jaar heeft ze haar aandeel geleverd als commissie- en redactielid. Een woord van dank aan haar is daarom dan ook zeker op z'n plaats.

EUROPEES JAAR VAN DE OUDEREN

In beelden vastgelegd

Eind mei - begin juni komt de foto-tentoonstelling van de Unie KBO 'Ouderen in Afrika' naar Venray. Deze zal deel uitmaken van een expositie van foto's en videoproducties door Venrayse ouderen EN jongeren met als thema: **Ouder worden - solidariteit tussen generaties.**

De onderwerpen zullen geheel naar eigen keuze zijn van de inzenders/deelnemers.

Oproep

Nu al kan men zich melden als deelnemer bij het secretariaat van de

Werkgroep Europees jaar - p/a. Rochusstraat 26, 5801 RR Venray.

Men kan zich ook telefonisch aanmelden op tel. **04780 - 82839.**

Ook zal contact worden gezocht met fotoclubs en andere organisaties om een tentoonstelling op te zetten die het bekijken meer dan waard zal zijn.

Het onderwijsproject

Ouderen komen voor de klas. Zij gaan aan de hand van een lesmap in gesprek met de kinderen van groep 7 en 8 van het basisonderwijs en met de twee eerste leerjaren van het voortgezet onderwijs.

Ook hier staat het kweken van wederzijds begrip en solidariteit tussen generaties centraal.

De voorbereidingen, en daarmee in feite ook de start van het project, zijn op dit moment in volle gang.

Uit alle kerkdorpen en de kringen van Seniorservice, KBO en ANBO Venray-kom hebben ouderen zich gemeld om mee te gaan doen.

De praktische uitvoering van het project zal, naar zich laat aanzien, in het najaar gaan plaatsvinden.

Picknick-dag

Een extra verzorgde Picknick-dag voor ouderen op **woensdag 7 juli.**

Ter gelegenheid van het Europees jaar zal deze picknick-dag mede verzorgd worden door een aantal jongeren uit verschillende beroepsopleidingen.

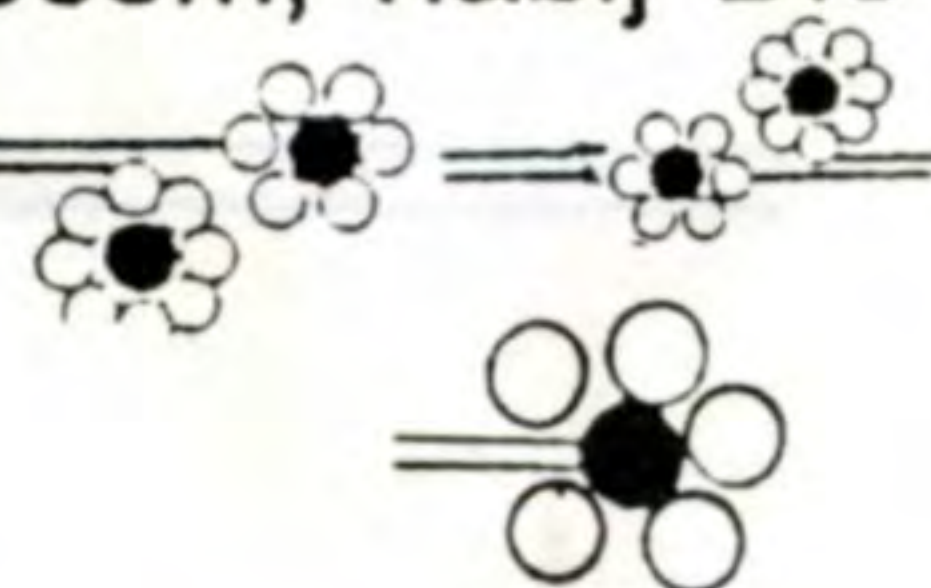
De organisatie is, zoals al in voorgaande jaren, in handen van de picknick-commissie. Een groep die is samengesteld uit ouderen en vertegenwoordigers van diverse instellingen zoals Schuttersveld en Beukenrode.

AFSCHEID

Helaas zullen we per 1 mei aanstaande afscheid moeten nemen van Mevrouw Irmgard Weyers.

Jarenlang heeft zij vele ouderen in Venray, gediend als secretaresse van de Centrale van Ouderenverenigingen in Venray.

De talloze uren die zij heeft besteed aan al het werk verdient dank en respect. We hopen dat het haar nog lang goed zal gaan in haar nieuwe woonplaats Ellecom, nabij Dieren Gelderland.



WELKOM

In de laatste bijeenkomst van de Centrale toonde de Heer. W. Hermans uit Oostrum zich bereid om als opvolger van Mevr. I. Weyers het secretariaat van de Centrale van Ouderenverenigingen te gaan vervullen.

We heten hem van harte welkom.

Zijn adres is:

W. Hermans

Geeststraat 1

5807 AR Oostrum - Tel. 04780 - 83887

SUCCESS VOOR DE CENTRALE

Het verslag van de bijeenkomst van de Centrale op 2 maart jongstleden vermeldt dat de adviescommissie Ouderenwerk van het RISC zich zal opheffen.

Voor het RISC zal de **Seniorenraad** als interne adviesgroep Ouderenwerk gaan gelden.

Een opstelling die door de Seniorenraad onlangs is bepleit.

Enigszins minder succesvol was de poging om de tarieven voor ouderen bij de banken gewijzigd te krijgen. Uit de gedachtenwisseling over een schrijven vanuit de Centrale aan de banken over de dienstverlening bleek dat in een bepaald kerkdorp een betere regeling voor het aantal keren gratis kasopname geldt dan in een ander.

In het T.V. programma 'Servicesalon' zou nog niet zo lang geleden melding zijn gemaakt van een speciale regeling bij alle banken voor de 'kasopname'. Geen kosten bij kasopname voor gehandicapten en ouderen die om een bepaalde reden geen gebruik kunnen maken van de automaat.

Laten we de rij van successen met iets eenvoudigers sluiten.

Het CDA heeft de Centrale belangrijk genoeg bevonden om een vertegenwoordiging uit te nodigen voor een discussieavond op 19 april, als voorbereiding op haar eigen gemeentelijk verkiezingsprogramma.



RISC INFORMATIE

Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray VRAAGT VRIJWILLIGERS VOOR DE MAALTIJDVOORZIENING.

De Stichting RISC coördineert de warme maaltijddienst voor Ouderen te Venray. Deze maaltijden worden vanuit het verzorgingstehuis Het Schuttersveld dagelijks aan huis bezorgd.

Voor deze werkzaamheden vragen wij Vrijwilligers.

U werkt in teamverband gedurende twee dagen per week ± 1½ à 2 uur, afhankelijk van de route.

Wel dient U in bezit te zijn van een auto. Bent U geïnteresseerd, dan kunt U contact opnemen met de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray. Tel. 04780 - 86706.



VARIA

= **Solidair met leeftijdsgenoten**

De solidariteit met ouderen in het door oorlogsgeweld getroffen Joegoslavië kan vorm krijgen door een bijdrage te storten op Giro 232325 van het Missiefonds Unie KBO s'Oudenbosch, o.v.v. 'Sarajevo'.

Het Rode Kruis biedt een mogelijkheid tot adoptie van een bejaardentehuis in Joegoslavië voor fl. 50.000,=.

= **Lokaal ouderenbeleid**

Een notitie, bestaande uit drie delen, te verkrijgen bij de Unie KBO s'Hertogenbosch door overmaking van fl. 3,50 op giro 76233 o.o.v. 'Lokaal tegenspel'.

Informatie die voor betrokkenen bij het ouderenbeleid in de uitwerking van belang kan zijn.

= **Verschillen**

De Koersballers uit Venray, onlangs op bezoek bij een andere club, keken hun ogen uit. De organisatie was perfect. De

consumpties zowat allemaal gratis en een koersbalacomodatie om jaloers op te zijn. Ze willen in Venray nog wel even wachten voor dat ze die andere club durven uit te nodigen.

= Een jaarverslag

Seniorservice heeft onlangs haar jaarverslag 1992 uitgebracht, waarin onder andere een dienstverlening voor en door ouderen vanuit het Gildeproject beschreven wordt. Voor geïnteresseerden is het jaarverslag en een SENIORSERVICEBULLETIN met meer informatie over het dienstenaanbod te verkrijgen bij Seniorservice, Marktstraat 8.

= Lokale Omroep Venray

De Lokale Omroep kent een PROGRAMMA-RAAD.

Een groep die gevraagd en ongevraagd adviezen geeft aan het BESTUUR van de LOV. Een wettelijk voorgeschreven vertegenwoordiging van de gemeenschap die de programma's ook toetst

Dat bestuur is gehouden daar ook iets mee te doen.

In die programmaraad zullen de ouderen vertegenwoordigd worden door Mevr. L. Steijlen - van Solt (KBO Venray-kom) en nog een te vragen vertegenwoordig(st)er uit een van de Kerkdorpen.

= Nota Ouderenbeleid

In dit najaar zal bij de gemeente Venray een start worden gemaakt met de evaluatie van de in 1990 vastgestelde Nota Ouderenbeleid.

Een boekwerk waarin allerlei plannen werden beschreven die op een of andere wijze met ouderen hebben te maken.

Men wil weten wat tot nu toe ook waar is gemaakt.

= Ombudswerk

In Susteren fungeert een groep ouderen als ombudsteam.

Het team geeft adviezen van zeer uiteenlopende aard aan ouderen.

Bij meer ingewikkelde vragen doet men een beroep op een maatschappelijk advies en informatiecentrum.

De leden van het team zijn gerecruteerd uit bestuursleden van de plaatselijke ouderenverenigingen.

= Woonzorgcomplexen

De Provincie heeft eenmalig een extra bedrag uitgetrokken voor de verdere ontwikkeling van woonzorgcomplexen.

DOOR OUDEREN IN VENRAY

- 5 -

Mei 1

Het onderwijsproject

Ouderen komen voor de

De subsidie geldt voor een jaar. Daarna moeten de instellingen het zelf zien te financieren.

Niet elk wooncomplex komt voor die subsidie in aanmerking. Men zal aan bepaalde eisen moeten voldoen.

= Europees Ouderenjaar

De werkgroep Ouderenjaar Limburg heeft de centrale een subsidie toegekend voor haar activiteiten in het kader van het Europees Ouderenjaar.

Gehoopt wordt dat ook de gemeente een subsidie zal verstrekken voor het totaal van de activiteiten.

= Meer Vrouwen in besturen

De Vrouwenbond van de FNV heeft een training ontwikkeld die zou moeten bijdragen aan een betere positie en grotere vaardigheid in het besturen. Daarvoor is een werkboek geschreven.

Meer informatie daarover bij de FNV.
tel. 020 - 5816300.

De FNV organiseert ook een cursus op 7, 8 en 9 juni voor 50+plus vrouwen.

Doel is om de vrouwen te trainen meer invloed uit te oefenen in de gemengde besturen. De eigen ervaringen te gebruiken in het ontwikkelen van beleid. En bijvoorbeeld nota's kritischer te lezen.

Over de cursus meer informatie bij Mevr. R.van der Geer . Tel. 04780 - 82670

OUDERDOMSKWALEN

We kennen ze. We praten erover. En sommigen praten er niet over, maar proberen er mee te leven. Dat wordt ons soms meer dan ons lief is ook voorgehouden als het meest verstandige.

Er is ook een kwaal waar je maar weinig mensen over hoort klagen. Over eenzaamheid.

De deskundigen van verschillend pluimage zijn er van overtuigd dat eenzaamheid een van de hardnekkigste kwalen is waar ook ouderen mee te maken krijgen.

Het meest eigenaardig secretariaat van de Verenigingen dat je er overengingen te gaan voor praten.

Ook zijn er die in harte welkom, omdat ze bij eerdere over te praten en niets hebben uit zichzelf wat verwijten - **Tel.04780 - 83887** laat ontvallen dat ondanks zoveel mensen om je heen de eenzaamheid toch aan je ziel blijft knagen. Je hoort ze bijna zeggen; "Zou er misschien een steekje los zijn bij die mens?"

Eenzaamheid blijft een probleem dat we allemaal kennen maar nauwelijks durven te accepteren bij onszelf en anderen. Op zich ook niet zo eenvoudig.

Vrouwen wiens kinderen een eigen leven gingen leiden, mannen en vrouwen die 'in de VUT gingen' -soms werden geduwd-, mensen die een partner verloren vragen, die zich dikwijls afvragen of het nog de moeite waard is om te leven.

Vragen zich met ons af wat de zin kan zijn van alle verplichtingen die het maatschappelijke en soms ook nog kerkelijke leven ons opleggen.

Over die zaken nadenken en opnieuw de diepe zin van ons bestaan in onszelf en in relatie met anderen te vinden is een heel karwei.

Ieder mens kan voor een heel stuk zijn eigen geluk maken als de moed gevonden wordt om te breken met ONzinnige gewoontes, met de eigen 'zieligheid'.



Voor mensen die echt willen zijn er nogal

wat mogelijkheden.

Een cursus volgen, die niet alleen kennis oplevert maar dikwijls ook nieuwe open relaties.

Boeken lezen die iets meer bevatten dan de bekende 'stuiverroman', die ons meer in-dringende levensvragen stellen.

De Openbare bibliotheek heeft er velen. Ook GROTE LETTER boeken en 'Gesproken boeken' op cassettebanden.

Aansluiten bij een ouderen- of andere organisatie, actief meedoen aan politieke of maatschappelijk actie doet een beroep op de energie en kennis die je hebt. Levert meer kennis en -vreemd genoeg- weer nieuwe energie op.

In Venray-kom en de Kerkdorpen kennen we stichtingen, instellingen en organisaties die van alles en nog wat bieden.

Een volksuniversiteit met diverse cursussen. Muziekinstrumenten leren bespelen op de muziekschool? Je bent daar nooit te oud voor.

Je eigen praktische kennis delen met een ander, anderen van dienst zijn met een deskundig advies als Aanbieder van Senior-service Venray, kan veel plezier opleveren. Er is nog meer dan genoeg vraag naar allerlei kennis en ervaring.

Een vraag naar een vriendendienst en de uitvoering daarvan is meer dan eens de aanleiding om over meer dan koetjes en kalfjes te praten.

Maar **JE MOET WEL WILLEN!**

Chr. Ter Beek



DE SCHAKEL verschijnt omstreeks de eerste van iedere maand.

- * De redactie bestaat uit de leden van de commissie publiciteit van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.
- * Het blad wordt verspreid onder de leden van de ouderenverenigingen en andere belangstellenden in de gemeente Venray.
- * Redactieleden zijn:
Mevr. R. van de Geer - Fessl
Mevr. M. Theuws - Raedts
Dhr. P. Croymans
Dhr. J. Mertens
Dhr. Chr. Ter Beek
- * Kopij inzenden vóór de eerste zondag en kort actueel nieuws tot aan de 15e van iedere maand.

REDACTIEADRES: ROCHUSSTRAAT 26
5801 RR VENRAY

Tel. 04780 - 82839