

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN
IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 8 -

Nummer - 8/9 -

Aug./Sept. 1993

REDACTIONEEL

De redactie hoopt dat iedereen weer heeft genoten van het mooie weer, de fietsvierdaagse, de kermis en alle andere vakantiepretjes.

Ondertussen hebben we niet stil gezeten en weer aardig wat nieuws voor in dit dubbelnummer bij elkaar gebracht en hopen dat ieder hierin iets van zijn gading vindt.

De volgende uitgave is **eind september**.

Kopij voor dit nummer dient uiterlijk

voor 11 september binnen te zijn op het redactieadres.

Voor spoedberichten kan ook altijd telefonisch worden overlegd.

De redactie stelt zich, zoals altijd, open voor commentaar op vorm en inhoud.

Veel leesplezier.

NIEUWS VAN DE CENTRALE

Seniorenraad en de politiek.

In de seniorenraad is in een van de laatste bijeenkomsten gesproken over de invloed die ouderen via de centrale zouden kunnen uitoefenen op de politiek.

Het is bekend dat het aantal ouderen niet alleen in aantal toeneemt, maar ook als volwaardig lid van de maatschappij wordt erkend.

De programma's van de diverse

politieke partijen zullen daarop worden beoordeeld door de centrale.

In de eerstvolgende bijeenkomst van de Centrale zal een aantal actiepunten worden voorgelegd die moeten leiden tot een blijvende actieve aandacht vanuit de politieke partijen voor de belangen van ouderen.



Seniorenraad als gesprekspartner.

Na een actie vanuit de Seniorenraad naar de Stichting RISC inzake de vertegenwoordiging van ouderen in diens eigen adviescommissie Ouderenwerk is door het RISC de in 1989 gevormde adviescommissie ontbonden.

De leden, die veelal op persoonlijke titel daar zitting hadden, hebben goed werk gedaan. Maar het bestuur van de Stichting RISC is accoord gegaan met het voorstel door de Centrale van Ouderenverenigingen om de leden van de Seniorenraad te zien als gesprekspartners vanuit een breder verband en als zodanig binnenkort ook formeel te benoemen als lid van de adviescommissie Ouderenwerk van de Stichting RISC.

Commissie Welzijn

De commissie heeft zich samen met de commissie P.R. gebogen over de Nota Ouderenbeleid 1990 van de gemeente Venray.

Uitgegaan is van de vragen; Wat waren nu de voornemens; Wat is er uitgevoerd en; Wat zou wenselijk zijn voor de komende vier jaar?


De ambtenaar van de afdeling Welzijn van de gemeente heeft de opmerkingen aanhoord en zal die met de bevindingen van onder andere de Werkgroep Huisvesting met de diverse afdelingen van de ouderenorganisaties in de wijken en kerkdorpen nader bespreken.

Daarna komt de ambtenaar nog een keer terug in de Seniorenraad voor een min of meer definitieve beschrijving van alle ervaringen, opmerkingen en wensen.

Het laatste woord zal dan, evenals in 1990, aan de politici zijn die in 1994 het beleid weer voor vier jaar zullen vaststellen.



De commissie Welzijn heeft afscheid genomen van haar lid Mevr. Ruyten.

De commissie is haar veel dank verschuldigd voor haar inzet. 

VARIA

- Minima en koopkracht

Veel gemeenten kennen een 'minimabeleid'. Het gaat daar om bijvoorbeeld kwijtschelding van bepaalde plichten of een bijdrage in het kader van de bijzondere bijstand.

Over deze zaak is een brochure door de ANBO gemaakt.

Te bestellen bij de Unie KBO voor de prijs van fl. 10,=

- 50-plus vrouwen

Een inventarisatie over sociale contacten van 50-plus vrouwen.

Gekeken is naar wat de sociale 'netwerkvorming' belemmert of bevordert.

De inventarisatie geeft waardevolle suggesties.

Voor ouderenorganisaties zeer aan te bevelen. Prijs fl. 12,= Bestellen bij CSO te Utrecht.

- ANBO bestuur

De voorzittershamer wordt tijdelijk gehanteerd door dhr. J. Mertens. Hij neemt tot de ledenbijeenkomst in september waar.

De Heer Van Dam die vanaf de oprichting vorig jaar secretaris was heeft om gezondheidsredenen zijn functie overgedragen aan dhr. M. Janssen.

Het adres van dhr. Janssen is: Eligiusweg 24 - 5801 JL Venray. Tel. 04780-86271

- AOW mag niet lager

Er is onderzoek gedaan naar de pensioenvoorzieningen en de bereidheid om een flexibele pensioenleeftijd te hanteren.

Er zijn ook berichten dat de AOW aan herziening toe zou zijn, gezien de beter wordende pensioenvoorzieningen.

Uitgesloten wordt geacht dat de AOW omhoog zou kunnen gaan.

Men heeft er wel wat meer premie voor over, om het betaalbaar te houden.

Als er toch maatregelen moeten komen, dan ziet men liever de VUT sneuvelen.

- Centraal Informatie Punt

Het schijnt er nu eindelijk van te komen.

In september start het centraal informatiepunt (CIP) waar men als oudere terecht kan voor meer informatie over zorgvoorzieningen en dergelijke.

Het informatiepunt zal worden gevestigd in De Kemphaan aan het Kennedyplein.

Het RISC, dat het CIP ook beheert, zal ongetwijfeld een en ander verder uitleggen via de dag en weekbladen.

- Hoger Onderwijs Voor Ouderen

De Hogeschool Nijmegen heeft in samenwerking met de Gerard Brom Stichting (academisch onderwijs voor ouderen) een cursusaanbod voor het najaar 1993.

Men kan korte cursussen volgen op het gebied van bijvoorbeeld Psychologie, Sociologie, Massacommunicatie en Rechtswetenschappen.

Meer informatie bij Hogeschool Nijmegen. Tel. 080-567626.

- Platform Gehandicapten Beleid

Op het eerste gezicht heeft dat niets te maken met ouderen.

Maar binnen afzienbare tijd treedt de Wet Voorzieningen Gehandicapten in werking.

Aan die wet, waarbij de gemeenten veel te zeggen krijgen over de uitvoering, worden ook bepaalde voorzieningen voor ouderen gekoppeld: Bijvoorbeeld de toewijzing van een geldelijke ondersteuning voor bepaalde woningaanpassingen en vergoedingen voor het bijzonder vervoer.

Via het Platform Gehandicaptenbeleid krijgen ook ouderen de kans mee te denken over de ontwikkelingen en uitvoering van de eigen belangenbehartiging.

Meer informatie bij de afdeling Welzijn van de gemeente Venray.

- Educatieve activiteiten bij de KBO

Uit een onlangs gepubliceerd onderzoek blijkt dat meer dan 200.000 ouderen binnen de KBO deelnemen aan wat men noemt educatieve activiteiten.

In dat onderzoek zijn ook enkele activiteiten opgenomen die in feite misschien meer van doen hebben met ontspanning in clubverband dan die welke ten doel hebben ouderen kennis en inzicht bij te brengen.

Ook al zou men bepaalde categorieën activiteiten weglaten (bijvoorbeeld: musice- ren, handwerken en knutselen) dan nog blijft er een respectabel aantal van onge- veer 150.000 deelnemers over.

- **Aanvragen van invaliden-parkeerkaart**
Ouderen die vermoeden dat ze ook in aan- merking komen voor een dergelijke kaart kunnen zich wenden tot de afdeling Burger- zaken van de gemeente Venray.

Met deze vergun- ning kan men ook met een auto het gebied binnen waar alleen nog maar fietsers worden toegelaten.



U kunt het formulier ook telefonisch aanvragen bij de gemeente. (tel.23245)

U krijgt dan alle nuttige informatie zoals een beschrijving van de procedure en een plattegrond van het desbetreffende gebied.

RISC INFO

JAARPROGRAMMA 1993/1994

De Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, organiseert in samenwerking met de KBO van september 1993 tot en met mei 1994 een aantal themamiddagen.

Deze vinden plaats op donderdagmiddag van 14.00 tot ongeveer 16.00 uur.

Onderstaand treft U een overzicht aan, zo- dat U bij interesse deze thema's alvast kunt noteren op de kalender. Terzijnertijd volgt nader bericht.

23 september 1993	Kruiswerk
21 oktober 1993	Ouderen en wonen in de gemeente Venray.
25 november 1993	Gezonde voeding.
20 januari 1994	Erfenis.
14 februari 1994	Veilig in het verkeer.
17 maart 1994	Dementie
14 april 1994	Reuma / Artrose
19 mei 1994	Medicijngebruik bij ouderen.



PROJECT DAGOPVANG St.Joris- kwartier van de Stichting RISC

De stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, is voornemens om in september 1993 van start te gaan met een project Dagopvang.

De Dagopvang vindt plaats één dag in de week en wel op vrijdag.

Het betreft een groepsgewijze opvang van ouderen, die onder leiding deel gaan nemen aan activiteiten.

Bij het activiteitenaanbod wordt zoveel mogelijk uitgegaan van de individuele be- hoeften en mogelijkheden van de oude- ren.

De dagopvang is bedoeld voor oude- ren, die vereenzamen of dreigen te ver- eenzamen, niet verzorgingsbehoefstig zijn en tevens ter ontlasting en ondersteuning van de mantelzorg en professionele hulp- verleners. Het langer zelfstandig wonen staat hierbij centraal.

Bovengenoemde activiteiten vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimte van het Woonzorgproject St.Joriskwartier.

Ouderen die willen deelnemen aan de dagopvang dienen dit schriftelijk kenbaar te maken bij de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, Kennedyplein 1.

Tel. 04780-86706 of 89066.

Ook kunt U hier terecht voor nadere infor- matie.

Voor bovengenoemd Project vraagt de Stichting RISC VRIJWILLIGERS.

Deze vrijwilligers zullen worden ingezet voor de volgende taken: Begeleiding en ondersteuning bij de activiteiten, bij de maaltijdvoorziening en het vervoer. Bent U geïnteresseerd, dan kunt U contact opnemen met de Stichting RISC, Afdeling Ouderenwerk Venray, tel. 04780 - 86706 of 89066.

Oudere mannen in de Keuken

Gaat U met pensioen, wilt U zich meer met het huishouden bezig houden of heeft U zin zelf vaker een maaltijd klaar te maken? Dan komt deze cursus U zeker goed van pas. **Donderdag 30 september 1993** start de Stichting RISC in samen- werking met de KBO een kookcursus voor oudere mannen.



In 10 lessen leert U hoe U een smakelijke en verantwoorde maaltijd kunt bereiden. Basistechnieken voor het bereiden van sauzen en soepen, evenals de bereiding van vlees komen onder andere aan de orde.

De cursus vindt plaats in de keuken van Scholengemeenschap Marianum te Venray van 19.00uur tot 21.30 uur.

Voor inlichtingen en/of aanmeldingen kunt U contact opnemen met de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, telefoon 04780 - 86706.

EUROPEES JAAR

Themadagen in de Openbare bibliotheek van 13 tot en met 25 sept.

De werkgroep organiseert in samenwerking met de Openbare Bibliotheek in bovengenoemde periode themadagen over en voor ouderen. De bibliotheek heeft Grote Letter- boeken, geluidscassettes en dia's die aansluiten op de interesse van ouderen.

Er wordt ook een 'limerickwedstrijd' gehouden voor jong en oud. (Dus ook voor Uw eigen kinderen of kleinkinderen)

De in te zenden limerick moet betrekking hebben op oud zijn, oud worden en de relatie tussen ouderen en jongeren.

Voor de beste inzendingen worden als prijs boekebonnen ter waarde van fl. 25,= en fl. 50,= uitgelooft.

Meer bijzonderheden in de dag en weekbladen in de eerste week van september.

Regiodagen in de Schouwburg.

Op 16 en 23 september de bekende traditionele 'Regiodagen'.

Muziek zang en dans voor en door ouderen. Dit jaar met medewerking van gezelschappen uit het buitenland.

Presentatie

'Ouderen en hun tijdsbesteding'

Individuele en groepen ouderen laten op 1,2 en 3 oktober in De Kempphaan zien wat ze zoal doen als tijdsbesteding.

Veel creativiteit in hobby-technieken, maar ook zang, dans en sportdemonstraties door ouderen.

Tijdens dit evenement kunt U ook kennis nemen van de cursussen die de VolksUniversiteit en de Vrij Academie aan ouderen hebben te bieden.

LOKALE OMROEP VENRAY

De Lokale Omroep Venray zendt haar programma's uit via de FM zender (afstemmen op 90.2) en de kabel (dan afstemmen op 102.6).

Voor ouderen kan het interessant zijn naar deze plaatselijke omroep te luisteren. Op de weekdagen is s'avonds van 7.00 tot 8.00 uur een actualiteitenprogramma te beluisteren.

Bijzondere programma's zijn onder andere op woensdagavond van 8.00 tot 10.00 uur met de verzoekplaten en de verjaardagswensen van de jarigen in die week. Verzoekplaten kunnen altijd worden aangevraagd op telefoon 27269

Zaterdag'smiddags van 2.00 tot 4.00 uur 'Cocktail', een gevarieerd muziekprogramma.

Voor tuinliefhebbers is om de veertien dagen Frits Ruijten te beluisteren op vrijdagavond in het programma van 6.00 tot 7.00 uur met tuintips.

Ouderenverenigingen die regelmatig de jarige leden willen feliciteren via de Lokale Omroep nemen dan contact op met de heer Kees Mathijssen, Dennenoord 18 - 5801 SV Venray.

De tijd dat de Lokale Omroep niet uitzendt hoort U op beide aangegeven frequenties Radio 10-Gold.

Als U die hoort heeft U toch goed afgestemd, maar moet U misschien nog even geduld hebben.

Dat de presentatie wat minder ideaal gaat mag geen bezwaar zijn. De presentatoren moeten het doen in hun vrije tijd en zullen het heus wel leren. Dat we een eigen omroep hebben is al heel wat waard.



DE SCHAKEL verschijnt omstreeks de eerste van iedere maand.

- * Het blad wordt verspreid onder de leden van de ouderenverenigingen en andere belangstellenden in de gemeente Venray
- * Kopij inzenden vóór de eerste zondag en kort actueel nieuws tot aan de 15e van iedere maand.

REDACTIEADRES: ROCHUSSTRAAT 26

5801 RR VENRAY-Tel.04780-82839