

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 9 -

Nummer - 1 -

Januari 1994

MET DE BESTE WENSEN

Kerstmis en de jaarwisseling zijn bij uitstek de dagen waarop men elkaar 'Alle goeds' toewenst. Ook de redactie van De Schakel wil alle lezers een 'Zalig Kerstfeest' toewensen en een goed 1994. Dat we in vrede en saamhorigheid elkaars belangen willen en kunnen behartigen. Ieder vanuit zijn eigen positie en met zijn eigen mogelijkheden.

Als redactie hopen we dat 1994 vanuit die sfeer en met ieders inzet een voortzetting wordt van het 'Europees Jaar van de Ouderen'.



IK WAS EEN VREEMDELING (3)

Om meer te weten te komen over allochtone ouderen, in dit geval onze medeburgers van Turkse afkomst, hebben we een aantal van hen wat vragen gesteld.

Het gesprek vond plaats in hun eigen ontmoetingsruimte aan de Eindstraat, waarbij de Heer Cardici voor zover nodig als tolk optrad.

Door hem waren 12 mannen van 50 jaar en ouder uitgenodigd om deel te nemen aan dat gesprek.

De Heer Cadirci gaf in het Turks aan wat de bedoeling van mijn komst was en stelde meteen de belangrijkste vraag aan de groep; Hoe is het om oud te worden in Holland?

Diverse mannen antwoordde zowel in het Nederlands als in het Turks op deze vraag dat er naar hun mening eigenlijk niet zoveel verschil zou zijn. Ze gaven wel aan dat oud worden en zich oud voelen voor hen in levensjaren geteld soms eerder begint dan voor de gemiddelde Nederlander.

Heel duidelijk zeiden ze dat in Turkije de mensen over het algemeen een kortere levensduur kennen en zich dan ook eerder oud voelen. Ze brachten hun eigen gezondheidstoestand en levensverwachting duidelijk in verband met de

situatie van de 50-plusser in hun eigen land. De positie van de ouderen werd beschreven als iets dat ook in Turkije toch wat zorgen geeft. Ouderen worden dikwijls als 'minder waard' gezien. Zeker als ze door een slechte gezondheid weinig of niet meer kunnen werken. In de dorpen worden de ouderen verzorgd door hun eigen kinderen. In de steden zou dat minder het geval zijn. Ook wordt gezegd dat er een beweging in het gehele land gaande is waarbij de zorg door de kinderen minder vanzelfsprekend is geworden.

Hier in Nederland gaan de kinderen meer hun eigen weg. Ook in Turkije is dat duidelijk in gang gezet.

Toch wordt de relatie met de eigen kinderen door de mannen nog steeds als positief ervaren.

Op de vraag of ze het gevoel hebben zich hier sterk te moeten aanpassen werd in grote lijnen gezegd dat ze aanpassen als iets gewoons zien, maar dat het wel een zaak van lange duur en voortdurende aandacht is.

Over de voorzieningen voor ouderen zoals een bejaardencentrum of verzorgingshuis waren ze redelijk geïnformeerd. Maar de reserve zoniet een zekere weigering om daar gebruik van te maken was in de reacties duidelijk te proeven. Ze zouden willen streven naar soortgelijke voorzieningen in een apart huis. Een huis met Turks personeel. En als dat niet mogelijk zou zijn minstens enig begrip voor hun cultuur bij de verzorgenden. Zoveel mogelijk voor hen vertrouwd voedsel, een eigen ontmoetingsruimte en zeker ook een eigen gebedsruimte.

Integratie wordt niet afgewezen maar de mannen geven unaniem aan dat bij het ouder worden de eigen cultuur, het hebben van een eigen vertrouwd plekje en mensen die je eigen taal spreken van groot belang zal zijn.

Contacten met Venrayse ouderen worden wel op prijs gesteld. Aansluiting bij een van de bekende ouderenorganisaties zagen ze niet zo



zitten. Taal en cultuur zouden voorlopig nog een te groot struikelblok zijn.

Als vervolg op dit gesprek zouden ze de Venrayse ouderen willen uitnodigen om in het voorjaar van 1994 meer kennis te komen maken met hen. Dat zou misschien kunnen gebeuren op een soort culturele middag. Liefst een met zang, dans, Turkse drankjes en hapjes.

Tot slot; Een gesprek dat weer wat meer inzicht gaf, zij het dat de inzichten en ervaringen komen uit de hoek van de mannen. Grote afwezigingen waren de vrouwen. Het zou misschien de moeite lonen om ook een groep vrouwen aan het woord laten over hun ervaringen in dit land, hun eigen verwachtingen. De wensen met betrekking tot bijvoorbeeld de voorzieningen in de gezondheidszorg, het wonen of het onderhouden van relaties met andere vrouwen en de eigen leefomgeving.

Zo mogelijk komen we daar toch nog op terug, na verslag van de ervaringen vanuit en met andere groeperingen allochtone ouderen.

Chr. Ter Beek.

AFSLUITING JAAR VAN DE OUDEREN

"De organisaties van ouderen zullen zelf voorop moeten lopen om hun belangen te behartigen. De gemeente blijft diverse activiteiten voor ouderen mee financieren. We gaan ermee door specifiek te bouwen voor ouderen. Er komt een uitvoerig onderzoek naar woonwormen voor ouderen. We zijn druk bezig met de realisering van aanvullend openbaar vervoer. We streven naar afstemming tussen de verschillende zorginstanties en naar afstemming tussen vrijwilligersorganisaties die op eenzelfde gebied bezig zijn." Dit zei wethouder M. de Loo bij de afsluiting van het Europees Jaar van de Ouderen en de viering van de dag van het vrijwilligerswerk op 7 december in de burgerzaal van het gemeentehuis in Venray.

Mevrouw De Loo gaf hiermee een aantal actiepunten aan, die de kern vormen van de nieuwe gemeentelijke nota Ouderenbeleid.

Bij de opening van deze bijeenkomst zei zij, dat het jaar van de ouderen voor de gemeente geen afkoopsom is en dat de ouderen een belangrijke aandachtsgroep voor de gemeente zullen blijven. Daarvoor is echter nodig dat ouderen kenbaar maken wat hun wensen zijn en dat zij hun belangenbehartiging goed regelen. Zij sprak ook haar bezorgdheid uit ten aanzien van bepaalde ontwikkelingen. "Vooral de oudere ouderen zijn vaak niet gewend zich

als mondige burgers op te stellen. Zij laten dat over aan een groepje bestuurders van ouderenorganisaties. Men is nog vaak alleen lid van een bond vanwege de ontspanningsactiviteiten die worden georganiseerd en niet vanwege belangenbehartiging".

Ouderenbonden moeten ook jongere ouderen aanspreken. Volgens haar is verandering nodig en moet daar de vakbondsgedachte meer vorm krijgen.

ouderen kom op voor uzelf

De heer A. Hijn, voorzitter van de Werkgroep Europees Jaar van de Ouderen, gaf een terugblik op de activiteiten die dit jaar hebben plaatsgevonden. Het programma was gericht op het basis en voortgezet onderwijs. Een belangrijk gebeuren was ook de presentatie 'Ouderen en hun tijdsbesteding'. Hij was er dankbaar voor, dat zovelen met veel enthousiasme aan de verschillende activiteiten hebben gewerkt. Maar hij had ook kritische noten.

"Er staan nog veel te veel ouderen aan de kant. Opkomen voor jezelf betekent daadwerkelijk meedoen. Als wij ons niet met velen laten horen, zullen ze ons niet verstaan. Tot nu toe is het beleid teveel gemaakt vóór de ouderen. Dat zal



moeten worden samen met de ouderen.

Centraal staat de solidariteit met elkaar.

Bij overheid en instellingen zal meer aandacht moeten komen voor de ouderen. Dat geldt ook voor deelname van ouderen in besturen, fracties en commissies".

vrijwilligers terug van weggeweest

De heer Chr. Ter Beek, voorzitter van Senior-service, hield een inleiding over de betekenis van het vrijwilligerswerk voor en door ouderen. Over de vrijwilliger van de toekomst stelde hij: "De vrijwilliger zal steeds meer zelf willen kiezen in de uitvoering van de taken. De ouderen onder hen zijn over het algemeen mondiger dan een aantal jaren geleden! Een zaak van belang bij het werven en de positiebepaling van oudere vrijwilligers.

winkel van sinkel

De heer P. Hendriks belichtte het vrijwilligersproject de "winkel van sinkel". Dit is een winkel, waar gratis ter beschikking gestelde tweede-



hands goederen worden verkocht. Met de opbrengst worden projecten in ontwikkelingslanden gefinancierd, met name in India. Er werken zo'n 60 personen, mannen en vrouwen. Hij zegt: "Het zijn mensen uit allerlei beroepen en van allerlei niveaus. Het is fijn er te werken. Er is geen hiërarchie, geen competitie en je werkt samen met mensen die een grote motivatie hebben mensen elders in de wereld te helpen. Voor mij persoonlijk vind ik het verder ook prettig samen met anderen als groep iets te presteren en verder het positieve gevoel te hebben dat goede spullen niet op een vuilnis hoop terecht komen".

De Zonnebloem

Mevrouw Bakkum beschreef het werk van De Zonnebloem, een vrijwilligersorganisatie met als doelgroep: langdurig zieken, gehandicapten, hulpbehoevende en eenzame bejaarden. In Venray zijn 12 afdelingen, waarvan 4 in Venray-om en 8 in de kerkdorpen. In totaal zijn er 60 à 70 vrijwilligers werkzaam. Het werk bestaat vooral uit het bezoeken van mensen thuis. Ook organiseert de Zonnebloem gezamenlijke activiteiten zoals kerstviering, paasviering, activiteiten in Den Engel, een jaarlijkse boottocht, en een regionale vacantieweek.

Seniorservice

De heer J. Moors motiveert zijn belangstelling voor vrijwilligerswerk met: "Ik wilde mijn kundigheid blijven gebruiken en iets blijven doen voor anderen. Toen ik in de VUT kwam ben ik eigenlijk gewoon doorgegaan met mensen te motiveren en te adviseren".

Seniorservice staat voor:

enige kundigheid en ervaring in beroep of in hobby overdragen aan anderen. Om zo actief deel te nemen aan het maatschappelijk gebeuren. Aanbieders zijn mensen vanaf 50 jaar met een beroep of hobby. Degenen die van hen



iets willen leren zijn de vragers. Seniorservice bemiddelt tussen de aanbieders en de vragers. In het Europees Jaar voor de Ouderen heeft ook Seniorservice enige projecten gehad. Zo werd een lagere school geholpen een project te doen over ouder worden, "en daarvan hebben wij ook heel wat opgestoken", zegt Moors.

woonzorgcomplex St. Joriskwartier

Mevrouw N. Schell, die als vrijwilligster werkt bij het woonzorgcomplex St. Joriskwartier en bij de afdeling Ouderenwerk van het RISC, deed vooral een oproep om zich in te zetten als vrijwilliger: "Ga eens ergens op af. Loop eens ergens binnen. Het vrijwilligerswerk geeft grote voldoening. Dit geldt niet alleen voor de dames, maar ook voor de heren!".

emancipatiebeleid

Mevrouw P. van Duynhoven, voorzitter van de Werkgroep Emancipatiebeleid, merkt op dat veel oudere vrouwen op vrijwillige basis een spilfunctie vervullen in de sfeer van zorgen voor. Zij wijst op baby-oppas en kinderopvang en verzorging van familieleden. Zij vangen veel werk op dat anders door betaalde krachten moet worden gedaan. Negatief vindt zij de beeldvorming ten aanzien van oudere vrouwen.

Als een schrijnend probleem signaleert zij de positie van alleenstaande oudere vrouwen die ondanks een zorgzaam leven geen pensioen hebben kunnen opbouwen.

P. Theuws

ANBO afdeling Venray

Op dinsdag 18 januari aanstaande houdt de ANBO afdeling Venray haar algemene ledenvergadering. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan, Kennedyplein 1 te Venray.

In deze vergadering zal het nieuwe bestuur worden voorgesteld.

Verder zullen aan de orde komen: Het jaarverslag en het financieel overzicht over 1993.

Verder zal het werkplan van de ANBO en de activiteiten voor de leden worden besproken.

Alle leden worden verwacht, terwijl ook belangstellenden voor het lidmaatschap van harte welkom zijn.

VARIA

* Uit de KBO-Wegwijzer

- Brinkman bezoekt Unieraad KBO.
- Een artikel over een handleiding gemeente raadsverkiezingen.
- landelijke contactdag educatie.
- Ledenwerving en het verkrijgen van de nodige adressen.

* Manifestatie 'Grenzenloos'

Op 20 maart 1994 een middag en avondprogramma in 't Gasthoes te Horst met tal van activiteiten zoals optredens van buitenlandse



kunstenaars. Workshops op het gebied van muziek, dans en beeldende kunst.

De manifestatie is gericht op 'het bevorderen van de integratie van onze buitenlandse medeburgers'.

* Dineren in het schoolrestaurant van Marianum

Het restaurant is geopend op dinsdag en vrijdag van 12.00 tot 13.00 uur.

Voor een drie-gangen menu betaalt men fl. 7, = Minstens een dag tevoren bellen naar Marianum, tel. 81755

TE WEINIG GEORGANISEERD

"Ouderen zijn te weinig georganiseerd", zei wethouder M. de Loo op een discussiemiddag in Het Schuttersveld over de 'Woon en zorgbehoefte in de toekomst' op 29 november j.l. Door de lage organisatiegraad is het volgens haar voor de overheid niet duidelijk, of degenen die namens de ouderen spreken, ook de "meest gemiddelde wens" van de ouderen vertegenwoordigen.

Zij zei dit tegen bestuursleden van ouderenbonden uit de regio Venray/Maasdorpen/Bergen.

Als een van de laatste activiteiten in het "Europees Jaar van de Ouderen" was deze bijeenkomst georganiseerd door de directie van het Schuttersveld in samenwerking met de Werkgroep "Europees Jaar" van de Centrale van Ouderenverenigingen.

Het thema was; Woon en zorgbehoefte in de toekomst'.

In groepen werd een aantal stellingen besproken over vier deelgebieden, nl. 1. wonen, 2. zorg, 3. verantwoordelijkheid van de overheid en 4. verantwoordelijkheid van de oudere als individu.

Als resultaat van de discussies werden de verschillende meningen aan een forum voorgelegd, bestaande uit vertegenwoordigers van gemeenten, thuiszorg, kruisvereniging en woningbouwvereniging.

Richting overheid en instellingen werden veel wensen op tafel gelegd. Zowel voor de overheid als voor zorginstellingen is niet altijd duidelijk wie welke ouderen vertegenwoordigen. Ouderen zullen zich moeten organiseren om hun besturen voldoende macht te geven invloed uit te oefenen. P.Theuws



RISC - INFORMATIE/OPROEP

Uitleen Hometrainer!

Sinds enige tijd beschikt de Stichting RISC over een hometrainer. Deze hometrainer is beschikbaar voor ouderen die ten gevolge van een ziekte of ongeval dienen te revalideren en daardoor zijn aangewezen op een hometrainer.

De Stichting RISC zal middels een zogenaamde uitleenovereenkomst met de ouderen het termijn van uitleen en dergelijke regelen. Aan de uitleen zijn geen directe kosten verbonden, gebreken welke door de gebruiker veroorzaakt worden zullen in rekening gebracht worden aan de 'huurder'.

De hometrainer zal alleen dan worden uitgeleend aan ouderen als men duidelijk kan aantonen dat gebruik noodzakelijk is om medische redenen.

Ook het Groene Kruis heeft met haar uitleen-depot van verpleeg- en revalidatie-artikelen. Hieraan zijn echter wel kosten verbonden, hetzij voor het lidmaatschap van het Groene Kruis of voor de huurprijs voor het uitgeleende artikel, wanneer U geen lid bent.

Wanneer u denkt in aanmerking te komen voor de uitleen van de hometrainer dan kunt u contact opnemen met de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray telefoon 04780 - 86706.

DAGOPVANG IN HET WOONZORGPROJECT ST. JORISKWARTIER VENRAY.

De Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk, is in september 1993 gestart met het Project Dagopvang. Het betreft een groepsgewijze opvang van ouderen die onder leiding deel gaan nemen aan activiteiten. Bij het activiteitenaanbod wordt zoveel mogelijk uitgegaan van de individuele behoefte en mogelijkheden van de ouderen. De dagopvang is bedoeld voor ouderen, die vereenzamen of dreigen te vereenzamen die niet verzorgingsbehoefteig zijn en tevens ter ontlasting en ondersteuning van de mantelzorg en professionele hulpverleners. Het langer zelfstandig blijven wonen staat hierbij centraal. Bovengenoemde activiteiten vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimte van het Woonzorgproject St. Joriskwartier.

Ouderen die willen deelnemen aan de dagopvang dienen dit schriftelijk kenbaar te maken bij de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk, Kennedyplein 1, telefoon 04780 - 86706 of 89066. Voor meer informatie kunt u ook hier terecht bij Ankie Bongers.

Als u geïnteresseerd bent, bel dan even en wij zenden u een aanvraagformulier toe.

Tevens vraagt de Stichting RISC voor bovengenoemd project enkele vrijwilligers. Deze vrijwilligers zullen worden ingezet voor de volgende taken: begeleiding en ondersteuning bij de activiteiten, bij de maaltijdvoorziening en het vervoer. Bent u geïnteresseerd dan kunt u contact opnemen met de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray, onder bovengenoemd telefoonnummer.

REDACTIE

Mevr.R.v.d.Geer-Fessl

Mevr.M.Theuws-Raedts

Dhr.P.Croymans

Dhr.J.Mertens

Dhr.P.Theuws

Dhr.Chr.Ter Beek

Redactieadres:

Rochusstraat 26, 5801 RR Venray

