

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN

IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 9 -

Nummer - 3 -

Maart 1994

IK WAS EEN VREEMDELING (5)

Vier jaar geleden werd in de Nota Ouderenbeleid geschreven: 'op de korte termijn is het aantal migranten van 55 jaar en ouder in Venray nog te gering om over een maatschappelijk vraagstuk te spreken'. en verder werd gesteld dat het aantal oudere Molukkers als zodanig niet te achterhalen is in het bevolkingsregister. Menige lezer zou zich met de redactie kunnen afvragen waar we dan nog over praten.

Het heeft enig denkwerk gekost voordat ik daar een antwoord op had, want volgens de officiële statistieken kent Venray in verhouding met bijvoorbeeld steden in het westen van ons land een laag percentage oudere allochtonen. Al denkende en om me heen kijkende zie ik in ieder geval nogal wat vreemdelingen rondlopen in Venray. De vraag is dan of wij als ouderen ons druk moeten maken over die 'vreemde' mensen.

Sommige mensen beweren wel eens dat die toestroom van vluchtelingen en asielzoekers in ons land een groot aantal problemen zal oproepen. Natuurlijk is het ook voor ons als Venrayse burger duidelijk dat er van alles en nog wat geschoven moet worden in ons welvaartspatroom om die minder fortuinlijke mensen, jong en oud, ook nog wat te gunnen.

Ook is het denkbaar dat bij ouderen het veiligheidsgevoel minder vanzelfsprekend dan voorheen kan worden. Maar ongefundeerde uitspraken over 'buitenlanders' voor waar aannemen en reageren op paniekzaaijerij die steunt op vermoedens is wel het slechtste wat ons kan overkomen.

Als we het goed menen met elkaar en ons gezond verstand gebruiken, minder roddelen maar ons meer afvragen of al die verhalen nou



wel waar zijn, houden we een beter oog op de werkelijke situatie.

Het klinkt eenvoudiger dan het is, maar open staan voor de 'vreemdelingen' om ons heen zal ons bij de werkelijkheid houden. Kan ons de ogen openen voor de goede kanten van 'al dat vreemd volk'. Kan onze eigen leefwereld wat groter maken. Voor ons en onze sociale veiligheid van belang. In ieder geval zijn we medeverantwoordelijk als vreemdelingen, na enige jaren in ons land te hebben gewoond, nog steeds moeten zeggen; 'Ik BEN een vreemdeling'.

Chr.Ter Beek

WERKEN AAN BEELDVORMING

We hebben het in het achter ons liggende Europees jaar van de ouderen meerdere malen horen zeggen dat het beeld dat men heeft over ouderen gewoon niet klopt met de werkelijkheid.

Aan die beeldvorming wordt al enige jaren gewerkt door een groep ouderen in de commissie P.R. van de Centrale van Ouderenverenigingen. Het volgende verslag kan ons duidelijk maken waar het allemaal om gaat.

Doel

Het doel van de commissie Public Relations is ouderen in de gemeente Venray te informeren, proberen te stimuleren en te betrekken bij alles, wat voor hen van belang kan zijn.

Daarbij gaat het de commissie P.R. ook om het veranderen of nuanceren van het beeld, dat we zelf vaak hebben van ouder worden en van wat anderen onder ouder worden verstaan.

We willen greep krijgen op maatschappelijke en politieke ontwikkeling, waar het ouderen betreft.

Het werk

1) De commissie wil haar doel bereiken door het verzamelen van alle voor ouderen relevante gegevens en deze door te geven. Zoals bijvoorbeeld:

- relevante gemeentelijke regelingen;
- welzijnsvoorzieningen voor ouderen;

- c.vormen van educatie;
- d.vormen van vrije-tijdsbesteding;
- e.individuele of collectieve belangenbehartiging.

2) Te adviseren bij activiteiten, die gericht zijn op een bij de tijd zijnde opvatting over ouder worden, oud zijn en de maatschappelijke positie. Ik denk hierbij aan de solidariteitsgedachte tussen de generaties, zoals uitgedragen in het Onderwijsproject in het kader van het Europees jaar van de ouderen, aan de projecten van SENIORSERVICE, of bijvoorbeeld het werk van de Zonnebloem en de Winkel van Sinkel.

3) Te helpen bij ouderenzorg of verenigingen, waar het b.v. gaat om het zoeken van een voorzitter, bepaalde vrijwilligers of het schrijven van een verslag.

4) Stimuleren tot deelname aan maatschappelijke activiteiten, b.v. deelnemen aan inspraakmogelijkheden, beleidsvoorbereiding en beleidsbepaling in politieke geledingen en commissies.

Middelen

We maken daarbij gebruik van "De Schakel", informatieblad voor ouderen in de Gemeente Venray, die 10 maal per jaar verschijnt in een oplage van 1600 stuks. 1400 stuks gaan naar de ouderenorganisatie en -verenigingen in de Gemeente Venray.

100 stuks worden verspreid over de politieke partijen, instellingen, Openbare bibliotheek en sleutelfiguren; De Schakel bestaat nu ca. 10 jaar. (Kent U de oude Schakel nog?)

Zelf ben ik alleen betrokken bij de ontwikkeling van de Schakel nieuwe stijl. Het was soms moeilijk voor de redactie de afweging te maken, voor wie de Schakel geschreven moest worden. De informatie-overdracht won steeds meer terrein. Informatie, gericht op het versterken van de invloed, die ouderen zouden moeten hebben of willen hebben op de gemeentelijke politiek.

Splitsing

We staan nu voor een nieuwe ontwikkeling, namelijk een splitsing in 2 werkgroepjes, te weten de redactie van de Schakel en een groepje, dat zich gaat richten op Public Relations activiteiten.

Het is niet alleen meer hopen op beweging bij de ouderen zelf, maar ik zie langzaam dat vooral jong-ouderen geïnteresseerd gaan raken in zaken die hun belangen betreffen. Dat de actie "Vrouwen in de politiek" weliswaar niet direct een groot succes oplevert, maar dat er

wel wat minder schroom komt ten aanzien van politieke aangelegenheden.

Wij als redactie van "De Schakel" blijven zoeken naar wegen om mensen te motiveren en te stimuleren om voor zichzelf en voor anderen op te komen.

Riet van de Geer - Fessl

MANTELZORG

Vanzelfsprekend?

Mantelzorg is de zorg, die mensen elkaar geven op basis van vanzelfsprekendheid; een bereid zijn om voor elkaar te zorgen. Partners zorgen vanzelfsprekend en wederzijds voor elkaar als zij samenwonen.



Deze zorg heeft niets met vrijwilligerswerk te maken; partners zijn niet elkaars vrijwilligers. Mantelzorg kan veel; je kunt in je gezin of in je relatie de taken verdelen, je doet dingen samen, je hebt en dagorde, je kunt elkaar corrigeren en stimuleren. Je hebt gezelligheid aan elkaar, je kunt elkaar troosten, advies geven, ruzie maken.

Je merkt pas hoe vanzelfsprekend de mantelzorg is, wanneer een huisgenoot minder of zelfs helemaal niet meer voor zichzelf kan zorgen; dan kan de mantelzorg onder zware druk komen te staan. Ik denk hierbij aan de echtgenoot(e) van een dementerende, een zieke moeder in een gezin, e.d.

Als we verder alleen naar ouderen kijken, zien we dat het aantal alleenwonenden toeneemt.

Uit een onderzoek bleek dat er 256.996 gehuwd levenden waren per 1 januari 1986. Dat was de helft van het aantal mensen boven de 75 jaar. Van de mannen boven de 75 jaar leefden 82% in meerpersoons huishoudens; van de vrouwen was dat veel lager, nl. 47%. Deze tendens verschuift in Nederland.

De kinderen

Gelukkig voor de alleenwonenden kan een stuk mantelzorg gegeven worden door de kinderen. En hoewel volwassen kinderen tegenwoordig ver weg kunnen wonen, veel dochters bij hun gezin een baan hebben, blijkt dat in tijd van

nood er veel mantelzorg door de kinderen gegeven wordt. Ook burens, vrienden, e.d. kunnen mantelzorg geven. Vaak kunnen ouders daarna zichzelf weer redden. Er zijn ook in vergelijking met vroeger veel hulpmiddelen om die zelfredzaamheid te vergroten, b.v. wasmachine, stofzuiger, maar ook informatie over leef- en eetgewoonten, medicijnen.

Overbelasting

We gaan weer even terug naar de samenwonenden. Wanneer de zelfredzaamheid van een van de partners minder wordt of wegvalt, dan blijft vooral het 65-plus huwelijk het meest effectieve, maar vaak ook het zwaarst overbelaste ondersteunings-systeem te zijn.

Een en ander bleek uit een onderzoek van Dr. W. Rückert, uitgevoerd in Duitsland in 1993. Een gelijkwaardig onderzoek in Nederland over 1993 heb ik niet gevonden.

Bij dit onderzoek bleek dat de komende 10 - 15 jaar het percentage oudere, nog getrouwde vrouwen, dat op hulp van de partner kan rekenen sterk toeneemt.

Een ander punt is dat de getalsverhouding tussen vrouwen en mannen steeds gelijkert wordt; het aantal vrouwen was oorspronkelijk in de meerderheid.

Mannenprobleem

Werden na de oorlog werden meer jongens geboren, in de toekomst wordt het aantal gehuwde mannen veel minder. Bovendien komt de leeftijdsverhouding tussen vrouwen en mannen steeds dichtert naar elkaar. Vroeger kwam het vaak voor, dat de man een aantal jaren ouder was dan de vrouw. Nu ligt dat anders en betekent dat veel ouder wordende mannen er niet meer van uit kunnen gaan, dat zij door een gemiddeld vier jaar jongere vrouw verzorgd worden, als zij bejaard zijn.

Het bejaardenprobleem van de toekomst zal dan, als de gegevens ook bij benadering voor Nederland zouden kloppen, ook veel meer dan op dit moment het geval is een mannenprobleem zijn.

Zouden we tegen die tijd in de mantelzorg dan ook meer "zonenhulp" krijgen?

Riet van de Geer - Fessl

BELANGENBEHARTIGING

In de bijeenkomst van de seniorenraad op 4 februari jongstleden is gesproken over de behoeften aan accommodatie voor de diverse activiteiten van ouderen en de ouderenorganisaties in het bijzonder. Wethouder De Loo heeft het RISC gevraagd een inventarisatie van de behoeften te houden en die nog voor eind maart aanstaande rond te hebben.

De inventarisatie zou inzicht moeten geven in de behoeften aan soort accommodatie en de daar te ontwikkelen activiteiten voor de eerstkomende vijf jaar.

Een keuze tussen centrale accommodatie of meer verspreid over de wijken van Venray-centrum zal eveneens aan de orde komen.

In dezelfde bijeenkomst van de seniorenraad is ook een periodiek gesprek met de Wethouder van de gemeente Venray in grote lijnen voorbereid.

De komende gemeenteraadsverkiezingen waren uiteraard onderwerp van beraad. Uit de openhartige discussie over de afgelopen vier jaar bleek dat er een bepaalde onvrede is met de huidige politieke opstelling en verhouding binnen de gemeente Venray.



De seniorenraad meent dat ouderenorganisaties een kans laten liggen om zich te presenteren als belangenbehartiger en woordvoerder van de grote groeiende groep ouderen als men zich niet interesseert voor wat politieke partijen willen en kunnen.

De te ondernemen actie richting politiek en het gaan stemmen zou worden besproken in de bijeenkomst van de Centrale van Ouderenverenigingen op 22 februari.

De seniorenraad stelt zich op het standpunt dat zij op kan treden als belangenbehartiger van alle ouderen in de gemeente Venray in haar contacten met de overheid en de diverse politieke geledingen.

Deze opstelling in de belangenbehartiging zou gerechtvaardigd zijn door de samenstelling van de seniorenraad; het dagelijks bestuur van de Centrale van ouderenverenigingen en aangevuld met de voorzitters van de vier commissies (huisvesting, educatie, public relations en welzijn).

VARIA

* De commissie P.R. van de KBO Limburg werkt aan een handzame handleiding voor een gerichte ledenwerving door de afdelingen. Ook kan men voor ondersteuning een beroep doen op de P.R. commissie van de centrale van Ouderenverenigingen. Zie daarvoor het artikel Werken aan beeldvorming.

* **De KBO Venray-kom** houdt donderdag 3 maart haar jaarvergadering in Zaal In den Engel. Aanvang 14.00 uur.

De agendapunten zijn: Bespreking jaarstukken, bestuursverkiezing en verkiezing van de voorzitter.

Na afloop van de vergadering zullen

I. van de Eertwegh en H. Niessen van het Groene Kruis 3 onderwerpen behandelen.

1) Welke zorg kan het Groene Kruis bieden?

2) De uitleen van hulpmiddelen en de thuiszorgwinkel.

3) Hoe vraag je hulp aan bij het Groene Kruis?

* **De ANBO Venray** hield op 18 januari jongstleden haar jaarvergadering. De ruim dertig leden (50% van het huidige aantal leden) benoemde Mevr. Maria Theuws - Raedts als voorzitter.

In een levendige uitwisseling van informatie en ideeën werd de grote lijn voor het komende jaar uitgezet.

* **De ANBO** houdt iedere eerste maandag van de maand spreekuur in het kantoor van SENIORSERVICE op de **Marktstraat 8**. Men kan dan ook telefonisch terecht op het nummer 12139.

ANBO en SENIORSERVICE beschikken op het genoemde adres over nogal wat informatie voor en over ouderen. Men kan die daar onder het genot van een kopje koffie eens rustig bekijken. Ook niet-leden zijn van harte welkom.

* **Zaterdag 20 maart** vindt in Horst de manifestatie 'GRENZENLOOS' plaats. Een dag waarop zowel allochtonen als ingezetenen uit heel Noord Limburg zich presenteren met al hun vormen van eigen cultuur. Muziek, zang, dans en demonstraties van diverse spelvormen voor ouderen zullen daar een groot deel van het programma vullen.

RISC INFORMATIE

Hulp bij invullen belastingformulieren.

Op 2, 3, 7 en 11 maart 1994 wordt ouderen, woonachtig in de gemeente Venray de gelegenheid geboden om bij de invulling van het aangiftebiljet voor de inkomstenbelasting, hulp te ontvangen.

Op bovengenoemde data is een ambtenaar van de Belastingdienst Venlo aanwezig om daarbij van dienst te zijn. Op 2 en 3 maart is een ambtenaar ook aanwezig in het St. Joriskwartier, Burg. Esserstraat 20 te Venray.

Ook als u jonger bent dan 65 jaar kunt U een beroep doen op deze vorm van dienstverlening!

Om hiervoor in aanmerking te komen dient u zich aan te melden bij het Activiteitscentrum voor ouderen, Kennedyplein 1 te Venray, telefoonnummer 04780-86706 ('s morgens tussen 9.00 en 10.00 uur) Tevens dient u reeds in het bezit te zijn van uw aangiftebiljet. Bij de aanmelding wordt er gelijktijdig een afspraak met u gemaakt. Opgave zo spoedig mogelijk doch een week voor bovengenoemde data.

ROMMELMARKT

Woonzorgproject St Joriskwartier

Op zaterdag 26 maart a.s. organiseert de bewonerscommissie in samenwerking met de Stichting RISC, afdeling Ouderenwerk Venray een "OPEN MIDDAG" in het woonzorgproject voor ouderen.

In de eerste plaats is deze middag bedoeld om belangstellenden de mogelijkheid te bieden een kijkje te komen nemen in het project.

Het woonzorgproject bestaat nu alweer twee jaar en bij veel ouderen en jongeren zijn er vragen: hoe functioneert het geheel en wat houdt het nu precies in ?

Daar willen wij een antwoord op geven door U de gelegenheid te bieden een bezoek te brengen aan het woonzorgproject.

Daarnaast wordt er op deze middag een gezellige rommelmarkt georganiseerd en zal er een tentoonstelling zijn over de heropbouw van het voormalig Wit Desselke, nu beter bekend als het Sint Joriskwartier.

Om het geheel compleet te maken zullen de heren Jansbeken zorgdragen voor de muzikale omlijsting.

Wij nodigen iedereen uit om onze "open middag" te bezoeken, U bent allen hartelijk welkom. Wellicht kunt U op de rommelmarkt enkele leuke en bruikbare spulletjes op de kop tikken voor weinig geld, of spreekt de tentoonstelling meer aan ? Er is voor ieder wat wils.

De toegang is geheel gratis.

De "open middag" is op zaterdag 26 maart a.s. en vindt plaats in de gemeenschappelijke ruimte van het woonzorgproject.

Adres: Burg. Esserstraat 20 te Venray. Wij zijn geopend van 14.00 uur tot 17.00 uur. Voor informatie kunt u bellen met telefoonnummer: 86706.

REDACTIE

Mevr. R.v.d. Geer-Fessl

Mevr. M. Theuws-Raedts

Dhr. P. Croymans

Dhr. J. Mertens

Dhr. P. Theuws

Dhr. Chr. Ter Beek

Redactieadres:

Rochusstraat 26, 5801 RR Venray