

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN
IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 9 -

Nummer - 4 -

April 1994

EEN EIGENTIJDIG GEBOUW

In de vorige Schakel hebben we gemeld dat het RISC van de gemeente de opdracht heeft gekregen om na te gaan of het gebouw De Kempphaan, waar nu ouderen-activiteiten plaatsvinden, voldoende mogelijkheden biedt. In de commissie Welzijn van de centrale is daarover met de secretaris van de KBO Kom Venray en een functionaris van het RISC een overleg geweest.

Het werd snel duidelijk, dat het niet alleen gaat om de ouderenbonden van Venray Kom, maar dat er meer belanghebbenden zijn voor diverse activiteiten, zoals koersballen, meer bewegen voor ouderen met gym, volksdansen, kaarten, biljarten en andere hobby-activiteiten.

De kienmiddagen kunnen in dit gebouw niet plaatsvinden, omdat de ruimtes daarvoor niet geschikt zijn.

Bij de vergaderingen ondervinden de mensen hinder van andere activiteiten.



De commissie vindt de plaats waar de Kempphaan gevestigd is van groot belang. Het is centraal gelegen en er is uitstekende parkeergelegenheid. Het denken gaat dan al gauw uit naar verbouwen en bijbouwen.

Bij het ontwikkelen van een breed opgezette ruimtelijke accommodatie zou een onderzoek dienen te worden gestart, ondersteund door de gemeente met een eigen functionaris.

Overwogen wordt een Stichting Welzijn Ouderen in het leven te roepen en zo het beheer van een moderne accommodatie in de handen te leggen van de gebruikers zelf.

Er blijven vele vragen open.

Wat heeft de gemeente Venray voor middelen voor het ouderenbeleid?

Wat hebben de ouderen er zelf voor over?

Is een sluitende exploitatie nodig?

De voorzitter van de commissie Welzijn heeft een en ander voorgelegd in een nota voorleggen aan de Centrale.

RISC INFORMATIE

Ouderen en Medicijngebruik

Ouderen nemen een groot deel van de totale geneesmiddelen voor hun rekening. Mensen boven de 65 jaar gebruiken ongeveer driemaal zoveel medicijnen als mensen onder de 65 jaar.

Daarbij worden veel medicijnen gebruikt die vrij verkrijgbaar zijn bij drogist en apotheker. Ouderen lopen daardoor een grotere kans op bijwerkingen van medicijnen.

Ze zijn daar ook gevoeliger voor, en dat komt omdat een aantal lichaamsfuncties op een andere manier werken.

Door een tragere werking van de nieren kunnen de medicijnen langzamer worden uitgescheiden, waardoor de werking en dus ook de bijwerkingen langer kunnen aanhouden.

Juist voor ouderen is daarom een verantwoord gebruik van medicijnen van groot belang. Een goede voorlichting kan daaraan veel bijdragen. Veel ouderen weten niet wanneer, en waarvoor bepaalde medicijnen moeten worden ingenomen.

Zij hebben moeite met de kleine lettertjes van de bijsluiter.

Bijna de helft van de medicijnen wordt niet volgens voorschrift ingenomen.

Dring er bij Uw huisarts op aan om regelmatig samen te kijken naar de medicijnen die U gebruikt. Ook de apotheek kan U helpen.

*** Een nieuwe hobby**

Op dinsdag 8 maart is een cursus PERGAMANO gestart. Een hobbytechniek waarbij men met behulp van zeer eenvoudige hulpmiddelen van papier mooie wenskaarten en dergelijke kan maken.

De cursus wordt gegeven door twee dames van SENIORSERVICE, dinsdagmiddag van twee tot vier uur, in het lokaal van SENIORSERVICE op Marktstraat 8.

Iedereen die is geïnteresseerd in die nieuwe hobby kan op dinsdagmiddag eens komen kijken.

*** Alleenstaande oudere vrouwen**

In 1993 heeft het RISC een onderzoek gedaan naar de positie van alleenstaande oudere vrouwen. Er is gekeken naar hun contacten met anderen, de eigen financiële situatie, de woonsituatie en naar hun mening over de eigen positie.

In de commissie Welzijn van de Centrale van Ouderenverenigingen werden de voorlopige conclusies bekeken en van commentaar voorzien. De commissie vraagt nog aanvullende informatie van het RISC, alvorens een eindcommentaar te geven.

*** De beste tijd**

Vorige maand is in de programmaraad, waarin ook vertegenwoordigers van de ouderenorganisaties zitten, gesproken over de programma's van de Lokale Omroep.

Er is aangekondigd dat met ingang van 4 april aanstaande op de eerste en derde maandag van iedere maand van 12.00 tot 13.00 uur een speciaal programma-blok voor 50-plussers wordt uitgezonden.

De Lokale Omroep Venray is te beluisteren op de FM zender 90.2 en op de kabel op 102.6 Zie ook het bericht 'Meedenken is meedoen'.

*** Meedenken is meedoen**

Het radioprogramma 'De beste tijd' wordt samengesteld door Dhr. G.Schoonderbeek, Mevr. M.Halverhout en Dhr.J.v.d.Bigelaar.

Zij willen zoeken contact met 50-plussers. Om het programma zo dicht mogelijk bij de ouderen zelf te houden wordt gedacht aan het vormen van een **klankbordgroepje**, bestaande uit enkele ouderen die in geregelde bijeenkomsten met de programmamakers van gedachten willen wisselen over het bovengenoemde programma.

50-plussers die mee willen doen kunnen zich melden bij Dhr.G.Schoonderbeek, tel. 86274 of bij Dhr. Chr.Ter Beek, tel. 82839.

*** Gesprek met districtsbestuur KBO**

Het dagelijks bestuur van het district KBO Venray/Maasdorpen heeft zich in een uitgebreid gesprek met de voorzitters van de commissies Welzijn, Educatie, P.R. en Huisvesting laten informeren over de werkwijze van die commissies van de Centrale van Ouderenverenigingen.

Bekeken is hoe en op welke wijze iets dergelijks zou kunnen gaan werken in de Maasdorpen. Ofwel hoe men daar zou kunnen profiteren van de Venrayse ervaringen.

*** Nieuwe activiteit voor ouderen**

De ANBO organiseert inloopmiddagen voor ouderen.

Vanaf Maandag 21 Maart is er de eerste en derde maandag van de maand een middag op Marktstraat 8 (lokaal Seniorservice) waar ouderen van twee tot vier uur elkaar kunnen treffen. Bestuursleden zullen aanwezig zijn en zorgen voor een kopje koffie en beschikbaar voor informatie.

De ANBO wil op een gemakkelijke en gemoeidelijke wijze contact houden met de ouderen. Deze middagen zijn uiteraard voor alle ouderen. Bestuursleden zijn goed beschikbaar voor informatie, als U daar behoefte aan hebt.

*** Internationale vrouwendag**

Op 8 maart vierde een goede 60 Venrayse vrouwen (jong en oud!) hun Internationale Vrouwendag met een uitgebreide discussie over Vrouw en de politiek. De stellingen waren: 1) Vrouwen in de politiek zijn niet aardig. 2) Politiek is moeilijk toegankelijk voor vrouwen. 3) Als de maatschappij je ook maar een beetje interesseert moet je ook politieke verantwoordelijkheid willen nemen.

Op die avond waren ook bestuursleden van zowel de ANBO als de KBO aanwezig. Zij kunnen U meer vertellen over de levendige discussie en de uitkomst daarvan.

*** Fiets mee met SENIORSERVICE**

Seniorservice organiseert op donderdag 14 april een 'Peelrand Fietsroute'.

Een tocht van ongeveer 45 km. door een gevarieerd gebied.

Jong en oud is welkom. Het vertrek is om 13.00 uur vanaf het lokaal van Seniorservice, Marktstraat 8.

Graag aanmelding vooraf tot 12 april in het lokaal van Seniorservice. Geopend maandag, woensdag en vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur. Telefonische aanmelding op nummer 12139 (Seniorservice) of 83453 (Dhr.Mertens).

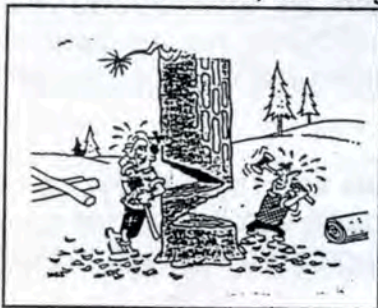
AFWACHTEN....?

In dezelfde uitgave van de Peel en Maas waarin de uitslag van de gemeenteraadsverkiezingen stond las ik een ingezonden brief van dhr.H.Gerrats.

Hij stelt dat... 'vele ouderen zich afvragen wat er van alle beloftes door de nieuwe gekozen raadsleden verwezenlijkt wordt. Met pijn en bezorgdheid wacht ik maar af'.

Aldus de geachte brieveschrijver.

Toen ik dat las dacht ik; nou breekt me de klomp. Afwachten op wat een ander al of niet doet? Dat is toch maar wat raar. Ook voor ouderen, ja zeker. Met z'n allen hebben we de gemeenteraad gekozen. Het verhaal is daar mee niet af. Nee, het begint pas.



Er zijn in de dagen voor de verkiezing al heel wat woorden vuil gemaakt over een 'goed ouderenbeleid'. Zelfs heeft de suggestie geklonken dat ouderen wel-

licht beter een eigen partij zouden kunnen oprichten. Daar wordt toch heel verschillend over gedacht. De voorzitter van het CSO (een orgaan waar alle ouderenorganisaties de activiteiten en het beleid op elkaar afstemmen) hanteerde in de uitzending van NOVA op 12 maart j.l. steekhoudende argumenten om daar maar niet aan te beginnen.

Je zou je bij het vormen van een eigen politieke partij kunnen afvragen wat dan de positie wordt van de ouderenorganisaties.

In dat licht mogen de 55-plussers niet gaan zitten afwachten tot er wat gebeurt. Maar afwachten tot een ander heeft gezegd wat goed zou zijn voor ouderen. Dat de politieke partijen nog niet helemaal door hebben dat ouderen een eigen boodschap en capaciteiten hebben kan alleen maar een stimulans zijn om actief mee te gaan werken en mee te sturen binnen de politieke partijen.

Daarbij zou de boodschap sterker kunnen overkomen als die ouderen een eigen organisatie achter zich hebben.

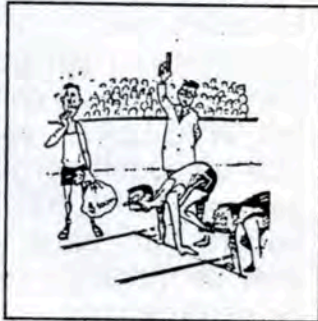
Kankeren op een ander, op de gemeente en de ambtenaren helpt natuurlijk niets.

Beter is het om je met kennis van zaken te laten horen binnen de politieke partijen, binnen de fracties van de partij.

Een karwei van lange adem. Met het nog dikwijls gehanteerde onjuiste beeld van ouderen als niet-deskundig enzovoorts, wordt het werken. Ons verdiepen in allerlei zaken die in de gemeente spelen. En dan niet alleen over zaken die ouderen direct aanbelangen. Maar ook andere algemene en soms taaie onderwerpen. Zie bijvoorbeeld het hele ingewikkelde terrein van het milieu. De belangen van ouderen hebben altijd een lijn naar andere belangen en omgekeerd.

We zouden ons meer moeten gaan bemoeien met de zaken die we bijna traditioneel hebben overgelaten aan de besturen van onze organisaties.

Een andere mogelijkheid is gebruik maken



van het spreekrecht dat bestaat in de bijeenkomsten van de gemeentelijke commissies. De publieke tribune is doorgaans gewoon leeg. Zelden zien we vertegenwoordigers van de organisaties op de publieke tribune. Jammer, want in de commissies worden de besluiten voorbereid die in de door ons gekozen gemeenteraad worden genomen.

Constructief meewerken in commissies zoals die bijvoorbeeld van de Centrale van ouderenverenigingen, het platform gehandicaptenbeleid, om er maar eens een paar te noemen, kan heel boeiend zijn. In alles wat nu gebeurt of wordt voorbereid op het politieke vlak bepaalt mede onze toekomst en die van onze kinderen en kleinkinderen. Natuurlijk kost dat actief meewerken inspanning en tijd.

Wat mij betreft toch altijd nog beter dan maar gewoon afwachten hoe er door anderen beslist wordt over ons, de ouderen van vandaag, en onze kinderen. De ouderen in de nabije toekomst.

Chr.Ter Beek

NOG EENS DE W.V.G.

De Wet Voorzieningen Gehandicapten, de WVG, zoals het voortaan zal worden genoemd, is de wet die met ingang van 1 april aanstaande de gemeente een verantwoordelijkheid geeft die betrekkelijk nieuw is. Een wet die de verschillende oude regelingen op het gebied van financiële hulp bij huisvesting, vervoer, verstrekking van rolstoelen en ande-

re hulpmiddelen bij elkaar zet in een regeling.

Er is door de gemeente een ontwerp-verordening gemaakt, bekeken in het Platform Gehandicaptenbeleid en voor advies voorgelegd aan de gemeentelijke commissies Sociale zaken en Maatschappelijke zaken.

De verordening geeft de spelregels en mogelijkheden voor financiële steun voor ouderen die extra voorzieningen nodig hebben in de huisvesting, het vervoer en hulpmiddelen zoals een rolstoel.

De verordening is vastgesteld als deze uitgave van De Schakel verschijnt.

Er zullen best nog wat kinderziektes optreden. Wat kan helpen is als ouderen bij problemen direct bij de aangewezen ambtenaar van het 'WVG-Loket' reageren.

Ook de ouderenorganisaties en het Gildeproject van SENIORSERVICE kunnen ouderen nadere informatie en ondersteuning geven over de mogelijkheden die zijn vastgelegd in de verordening.

DEELTAXI !!

Vervoer voor ouderen

In de volgende Schakel kunt U een uitgebreide folder vinden over het vervoer voor ouderen die geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer.



Dat kan zijn omdat men gehandicapt is of omdat er gewoon geen openbaar vervoer te bekennen valt. (zoals in sommige kerkdorpen).

De DEELTAXI brengt vanaf 1 april aanstaande uitkomst. Een voor-

ziening die los staat van de buurtbus. Die blijft dus ook bestaan.

Indien men gebruik wil maken van de taxi, en die zal delen met andere klanten, belt men minstens een uur tevoren naar tel.nr. 14070.

De taxi rijdt dagelijks van 9.00 s'morgens tot 11.00 uur s'avonds. De kosten zijn voor houders van de Pas '65 fl. 3,- per rit. Anderen betalen fl. 6,- per rit.

Men dient in de tijden van afhalen van huis en afzetten op de plaats van bestemming een speling van een kwartier aan te houden omdat men de taxi deelt met anderen.

Maar hoe dan ook, de komst van de DEELTAXI is een reden om de vlag uit te steken.

HET WORDT TIJD

PROTESTEER MEE TEGEN PLANNEN AOW WOENSDAG 13 APRIL TE EINDHOVEN

Landelijke protestmanifestatie
van ongeveer 12.00 tot 14.00 uur
Philipsstadion Eindhoven

Toegangskarten fl. 2,50 per persoon.

Reiskosten voor rekening deelnemers.

Voor meer informatie en mogelijk gezamenlijk vervoer vragen bij Uw afdelingsbestuur.

MEDE NAMENS U !

Op 17 maart jongstleden voerde de voltallige Seniorenraad een gesprek met Wethouder M. de Loo over onder andere 'de status van onze Seniorenraad'.

Als belangrijkste punt werd een voorstel tot overeenkomst met de gemeente Venr besproken, waarin de Seniorenraad officieel een taak zou krijgen als adviesgroep 'met betrekking tot de hoofdlijnen van het gemeentelijk beleid ten aanzien van oudere inwoners van Venray'.

In een open discussie vond men elkaar op de afspraak dat er op basis van een vooraf op te stellen agenda geregeld structureel overleg zal zijn.

Ook werd gesteld dat het belangrijk is om de Seniorenraad uit te breiden om daarmee zoveel mogelijk ouderen te betrekken bij het beleid. De aansluiting bij een van de bekende ouderenorganisaties zou een goede basis vormen voor de vorming van een sterke achterban.

De Schakel wordt maandelijks in een oplage van 1600 exemplaren verspreid onder de leden van de bij de Centrale aangesloten ouderenorganisaties en verenigingen.

Andere belangstellenden kunnen op verzoek De Schakel toegezonden krijgen.

Redactieleden:

Mevr. R.van de Geer - Fessl

Mevr. M.Theuws - Raedts

Dhr. P.Croymans

Dhr.J.Mertens

Dhr.P.Theuws

Dhr.Chr.Ter Beek

Redactieadres:

Rochusstraat 26, 5801 RR Venray

Tel. 82839