

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN  
IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 10 -

Nummer - 4 -

April 1995

## VRIJWILLIGERSWERK

### In Venray

Volgens het onderzoeksrapport van het RISC over het vrijwilligerswerk in de gemeente Venray wensen veel organisaties een samenwerking aan te gaan.

In de afgelopen jaren is de wens nog niet voluit omgezet in daden. Dat samenwerking zou kunnen leiden tot meer kwaliteit wordt door het RISC onderschreven.



Het vrijwilligerswerk zou hoger op de politieke agenda moeten komen staan. Het werk is door zijn omvang van grote waarde. Meer dan 500 personen zijn actief in 11 zelfstandige vormen van vrijwillige dienstverlening of instellingen voor zorgverlening. Het aantal personen aan wie per jaar eenmalig of geregeld hulp geboden wordt bedraagt volgens het rapport zeker meer dan 2000.

De omvang van het vrijwilligerswerk in culturele en sportverenigingen, de ouderenorganisaties, wijk en buurtwerk is niet in het onderzoek opgenomen.

### Internationaal

Binnen de Europese Unie is in 1993 met name in Engeland, Frankrijk, Duitsland, Italië en Nederland onderzoek gedaan naar vrijwilligerswerk door ouderen vanaf 50 jaar.

In het Europese onderzoek is onder andere gekeken naar:

- De maatschappelijke achtergrond van de vrijwillig(st)ers
- Waarom doet men vrijwilligerswerk?
- Hoeveel uren besteden ze aan dat werk?
- Wat voor soort werk doen ze?

- Op welke terreinen van de maatschappij zijn ze actief?

De aard van de motieven om vrijwilligerswerk te gaan doen verschillen in Duitsland en Nederland sterk met die van de andere lidstaten.

In Duitsland en Nederland geldt het motief 'anderen willen helpen' respectievelijk 30 en 24%. Veel hoger dan in de andere landen.

Dat geldt ook voor het motief: 'Ik werd gevraagd'. Voor Duitsland 55 en Nederland 40%.

In Nederland ligt de leeftijd van de vrijwillig(st)er het sterkst tussen de 50 en 70 jaar. Ongeveer eenderde daarvan is gepensioneerd en bijna de helft werkloos.



Beroepsmatig zijn vooral de leidinggevenden en de administratief geschoolde ouderen het sterkst vertegenwoordigd.

De 'huisvrouwen' nemen ongeveer een-derde van het vrijwilligerswerk voor hun rekening. De helft van hun werk bestaat uit het 'aanbieden van sociaal contact' en de 'mantelzorg'.

Mannen vindt men vooral in een bestuur en administratieve werkzaamheden.

Bij het organiseren van evenementen zijn de vrouwen gelijk aan het aantal mannen.

Voor een kwart begonnen mannen als vrijwilliger toen ze alleen kwamen te staan. Eenzaamheidsgevoelens speelden een rol. Een iets kleiner percentage begon als vrijwilliger na de pensionering of verhuizing.

Vrouwen begonnen voor meer dan 50% als vrijwilligster nadat de kinderen naar de basisschool, middelbare school of het huis uit gingen.

Gezondheid was voor mannen en vrouwen in ongeveer gelijke mate een reden om te stoppen met het vrijwilligerswerk. Voor 17% van de mannen en 4% van de vrouwen was het zich er niet meer zo bij betrokken voelen het motief om te stoppen.



Opvallend was dat een overvragen vanuit de organisatie voor 13% bij de vrouwen de doorslag gaf. Bij niemand van de mannen was dat een reden.

Het aantal uren per maand dat men besteedde aan de dienstverlening als vrijwilliger van 0 - 8 uur was bij mannen en vrouwen ongeveer gelijk. Bij 9 - 24 uur lagen de percentages bij de mannen op 29 en 45 bij de vrouwen.

Het onderzoek bij de Venrayse vrijwilligers heeft zich op een aantal andere punten gericht.

Het aantal uren per maand dat een vrijwilliger in Venray zijn diensten verleent is daardoor moeilijk te achterhalen.

Bronnen:

Rapport RISC. 'Vrijwilligerswerk in Venray...'

NOV. 'De zilveren motor' Vrijwilligerswerk onder vijftigplussers.

RSVP. 'Gone out Europe 1994'

Maandblad 'Leeftijd'. jrg. 33 - nummer 2 - Feb.1995

## AGENDA KBO VENRAY-KOM

**Dinsdag 11 april** - Kienen in Schuttersveld.  
Aanvang 14.00 uur

Zij die willen komen kienen maar geen vervoer hebben kunnen daarvoor bellen naar:  
Mevr. v.d. Kerkhof, tel. 83122  
of Mevr. Claessens, tel. 85123.

**Woensdag 12 april** - Een muzikale middag met meezingers in de sfeer van Pasen en lentetijd. Zaal Tielen aan het Kennedyplein. Aanvang 14.00 uur. Iedereen is welkom. Vrije toegang.

**Dinsdag 2 mei** - Jaarvergadering. Na de vergadering een voorstelling door een Toneelvereniging uit Horst. Meer bijzonderheden in De Schakel nummer 5 -Mei 1995.



## OUDERENVERENIGING 'ONS GENOT'

**Knutselen voor ouderen in wijkgebouw 't Stekske', Kruidenlaan 161 Landweert.**

Iedere woensdag van 14.00 tot 16.00 uur kunnen leden van de ouderenvereniging 'Ons genot' kosteloos deelnemen.

Niet-leden van de vereniging zijn ook welkom, maar betalen fl. 1,- p.p. per keer. Voor iedereen geldt dat het gebruikte materiaal betaald wordt. Er is een klein assortiment aan materiaal in voorraad. Eigen spullen meebrengen kan natuurlijk ook.

Mensen die nog nooit geknutseld hebben of hulp nodig hebben bij de gekozen activiteit worden graag geholpen door de meer ervarenen.

Voor meer informatie bellen naar:

Tiny Jongen, tel. 88649

## GEDICHT

### WATERSNOOD

*Eind januari, negentien vijf en negentig  
ook begin februari niet te vergeten,  
was in Nederland watersnood.  
In Limburg en Gelderland was de nood het hoogst.  
De Maas die buiten zijn oevers liep,  
en daarmee de andere dijken niet ontziet.  
Eindelijk waren wij weer een!  
Ieder helpt voor de ander mee.  
Zandzakken gingen af en aan,  
in Limburg en in het land van Maas en Waal.  
Het vee moest aan de kant,  
naar andere boeren in het land.  
Het water ging alsmaar hoger staan,  
de mensen moesten uit hun huizen gaan.  
Een actie werd op touw gezet.  
Veel geld moest er komen, zeker cheques.  
De hoge heren in Den Haag  
moeten nu aan het werk, zeer gestaag.  
Nu mogen de mensen naar hun huizen toe gaan.  
Maar wat treffen zij daar aan?  
Het zal nog wel jaren duren,  
Eer alles weer goed is, van deze bange uren.  
Nederland is klein, maar groot,  
als er mensen zijn in nood...*

*Bep den Ouden (Ysselstein)*

## WOONWENSELIJK ONDERZOEK

### Een werkdocument

Het verslag van de eerste fase van het OWOG-project dat op 20 februari jongstleden aan het Gemeentebestuur en de Woningstichting als opdrachtgevers werd aangeboden omvatte ook een 'Werk document'.

Een samenvatting en overzicht van de 94 aanbevelingen door de deelnemers aan de eerste fase.

Die aanbevelingen vormen een opdracht voor de betrokken ouderen (en dan niet alleen de deelnemers aan de gehouden gesprekken), de Woningstichting, Gemeente, commissie Ouderenhuisvesting, dorps- en wijkraden, het Platform Ouderenbeleid (ook wel te lezen als Seniorenraad), RISC en de Ouderenorganisaties en verenigingen.

Afzonderlijk of in samenwerking met elkaar zullen zij suggesties moeten doen om de aanbevelingen ook uitvoerbaar te maken.



### Commissie Ouderenhuisvesting

Bij de 94 aanbevelingen wordt de Commissie Ouderenhuisvesting 42 keer genoemd met betrekking tot de bijdrage aan een oplossing. Het grootste gedeelte betreft dan de kwaliteit van de te bouwen woningen en verbetering van de bestaande woningen.

Maar bij het bouwen en verbeteren van woningen gaat het om meer dan alleen bouwtechnische zaken. Buurt en wijkvoorzieningen spelen een even grote rol in het woonbaar maken van een woning.

Het is wat merkwaardig dat in de vorming van de groepen die zich bezig gaan houden met de uitwerking van de aanbevelingen de commissie Ouderenhuisvesting een geringe plaats kreeg toebedeeld.

### Rol voor de Ouderenorganisaties

Bij 17 aanbevelingen wordt gerekend op een bijdrage vanuit de ouderenorganisaties.

Een hele opgave en nauwelijks aan te voldoen als de ouderenorganisaties zich zoals nu nog voornamelijk richten op recreatieve elementen in hun aanbod.

Er wordt een actieve opstelling verwacht met betrekking tot:

- Hulp op maat
- Inventariseren van behoefte aan voorzieningen in de zorg, wijk/ buurtaccommodaties en gemeenschapshuizen (met name in de Kerkdorpen)
- Ontmoetingsruimte in wijk/buurt- en gemeenschapshuis.
- Activiteiten die gericht zijn op ontmoeting (dus meer dan ontspanning), informatieve en vormende bijeenkomsten.
- Communicatie tussen ouderen en allochtonen.
- Buurtverbetering en vrijwilligerswerk door ouderen.

Een hele waslijst van verwachtingen ten aanzien van de organisaties en verenigingen.

### Seniorenraad

Ook van de Seniorenraad (al of niet in samenwerking met Platform Ouderenbeleid en anderen) wordt bij 10 aanbevelingen een meedenken gevraagd voor:

- Ontwikkeling steunpunten in buurt, wijk en Kerkdorp voor zorg op maat.
- Meer bekendheid voor de Alg.Hulp Dienst
- Meer en betere voorlichting
- Ontwikkeling zorgvoorzieningen
- Visie op Verzorgingshuis

- Het betrekken van niet-georganiseerde ouderen bij het ouderenbeleid.

## VARIA

### ► Ergotherapie ◀

Als 'Handreiking naar zelfstandigheid' kan ergotherapie U helpen weer beter de gewone dagelijkse handelingen in het huishouden en de persoonlijke zorg uit te voeren.

Zelf Uw das weer strikken, de groente schoon maken enz.

**Daarbij kan een ergotherapeute van Beukenrode U helpen.** Na verwijzing van huisarts of specialist is die hulp geheel gratis.

### ► Mantelzorg ◀

In het overleg van het Platform Ouderenbeleid (een regelmatig terugkerend overleg tussen zorginstellingen en ouderenorganisaties) waren de voorwaarden om in aanmerking te komen voor een woning in een Woon-Zorg-Complex (Wozoco) onderwerp van gesprek.

In een Wozoco-woning gaat het om een koppeling tussen zorg en zelfstandig wonen.

De Indicatiecommissie gaat volgens een vaste methode bij de aanvragers/ vraagsters na welk advies gegeven kan worden aan de Woningstichting, die uiteindelijk ook verantwoordelijk is voor een toewijzing.

De Indicatiecommissie hanteert als een belangrijk uitgangspunt **welke zorg geboden** kan worden.

Onbeperkte hulp vanuit de Thuiszorg en/of Kruiswerk is niet mogelijk. De zogenoemde 'mantelzorg' (familie, vrienden en kennissen) zal daar aanvullend moeten werken.

### ► Thuis blijven wonen ◀

Hulp aan huis wordt aan de hand van een aantal projecten beschreven in een brochure, uitgegeven door het Ministerie van VWS.

Allerlei informatie over woonzorg complexen, zorgbemiddeling en zorg-op-maatprojecten en een adressenlijst.

De prijs is fl. 15,- en te bestellen bij Hageman b.v. Tel. 079-611188 of Postbus 281, 2700 AG Zoetermeer o.v.v. afleveradres en ISBN-nr. 90 74364 888.

### ► Seniorenraden ◀

Op een studiedag te Maastricht werd door leden van ouderenorganisaties uit Nederland, België en Duitsland gediscussieerd over drie bekende modellen van Seniorenraden.



Een model gaat uit van instelling van een seniorenraad door de gemeente, die ook de leden benoemt.

Een tweede model berust op een formele overeenkomst tussen ouderenorganisaties en niet georganiseerde ouderen en de gemeente met betrekking tot de aard en uitwerking van de te verstrekken adviezen.

Het invloed uitoefenen op het gemeentelijk beleid is daar essentieel.

De leden worden gekozen uit de kringen van de ouderenorganisaties en de niet georganiseerde ouderen.

Het derde model kent alleen maar overleg tussen gemeente en de ouderenorganisaties, zonder formeel bindend karakter. Men gaat uit van een wederzijds vertrouwen.

In Venray kennen we grotendeels dit derde model.

#### ► Voetgangersproblemen ◀

De situatie in Grotestraat, Schoolstraat en op de pleinen is vooral voor de oudere voetganger een probleem.



Fietsende ouderen en jongelui in de Grotestraat maken het daar meer dan eens onveilig.

Een werkgroep van 8 ANBO-leden en een lid van de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (NBP) heeft in acht bijeenkomsten

gewerkt aan het inventariseren van de knelpunten in de verkeerssituatie in het centrum. De groep heeft daarvan een notitie gemaakt die zeer binnenkort zal worden aangeboden aan het bestuur van de ANBO.

#### ► Inhaalpensioen voor vrouwen ◀

Voor vragen over uitspraken van het Europese Hof van Justitie inzake het inhaalpensioen voor vrouwen kan men terecht bij het Instituut Vrouw en Arbeid.

Telefoon: 070 - 3659777

#### ► Beleidsvoornemens ◀

Volgens de NBP zijn een aantal 'paarse voornemens' weer ingeslikt.

De arbeidsongeschiktheids-verzekering voor bejaarden (AWW), een hogere AWBZ-premie voor 65-plussers, een vermogenstoets voor de AWBZ-voorzieningen, de fiscalisering van de AOW en de AOW-toeslag zijn van de baan. Het blad Pensioenbelangen bevat voor geïnteresseerden een boeiend verhaal over de verwickelingen rondom de AOW-(ers).

Bron: Van Inhaalpensioen en Beleidsvoornemens; Pensioenbelangen. Tijdschrift van de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen - nr. 3. 1995

#### ► Sport voor senioren ◀

De Stichting Avondvierdaagse organiseert op woensdagmiddag 7 juni een informatiemarkt, waarop diverse sport-verenigingen zich presenteren met sport voor senioren.

De Stichting Avondvierdaagse hoopt ook op een deelname van ouderen, al of niet in groepsverband, aan de diverse wandeltochten die gehouden worden van 8 tot en met 11 juni.

Een sportieve gebeurtenis die niet alleen voor de jeugd is bedoeld.

Inschrijven kan ook op 7 juni tijdens de informatiemarkt in de schouwburg.

### SENIORSERVICE VENRAY

#### Activiteiten in de maand april

**PERGAMANO** ledere dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

#### BORDUURTECHNIEKEN

ledere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.

#### ENGELSTALLIGE MIDDAG

ledere woensdag. Om Uw engels weer eens op te frissen, of als aanvulling op een reeds eerder gevolgde cursus.

#### HOUT-MODELBOUW

ledere donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.

#### OPEN DAG Zaterdag 22 april

**FILATELIE** en het verzamelen van **ANSICHTKAARTEN**.

Voor aanmelding en inlichtingen:

**Seniorservice - Gildeproject**  
**Marktstraat 8, Tel. 12139**

De Schakel wordt in een oplage van 1600 stuks maandelijks verspreid onder de leden van de ouderenverenigingen in de gemeente Venray en andere belangstellenden.

#### Redactieleden:

Mevr. R.van de Geer - Fessl  
Mevr. M.Theuws - Raedts  
Dhr. P.Croymans  
Dhr. J.Mertens  
Dhr. P.Theuws  
Dhr. C.Weijers  
Dhr. Chr.Ter Beek

Redactieadres: **Rochusstraat 26**  
**5801 RR Venray -**  
**Tel. 82839**