

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN

IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 10 -

Nummer - 7/8 -

Juli/Aug. 1995

VAN DE REDACTIE

▼ De volgende uitgave van De Schakel zal 25 augustus aanstaande uitkomen.

De eerstvolgende Nestor, het ledenblad voor de KBO, zal wegens de vakantieperiode ook 1 maand overslaan.

▼ In de Centrale van Ouderenverenigingen Venray is gesteld dat een aanvulling van de redactie bij voorkeur uit een der kerkdorpen zou moeten komen.

De redactie sluit zich daar graag bij aan en hoopt op een spoedige reactie vanuit die hoek.

Alle tips van onze lezers omtrent mensen met enige kwaliteit en interesse in het verzamelen van informatie en zo mogelijk ook nog verwerken voor plaatsing in De Schakel zijn welkom.

De redactie vergadert eens per maand om de ingekomen kopij te bespreken, te corrigeren en/of aan te vullen.

Dat kost een redactielid maximaal 4 uur per maand. Het zelf schrijven van artikelen of informatie bewerken voor publicatie neemt wat meer tijd in beslag.

Zel **NU** naar het redactieadres, telefoon 82839. Bij geen gehoor overdag, na 20.00 uur nog eens bellen!

- 0 -

INFORMATIE DICHTER BIJ HUIS

▼ Zoveel mogelijk onder een dak

Bij de huisarts, de apotheker, postkantoor, De Clockert liggen allerlei folders over vele onderwerpen voor het oprapen. Beter nog voor het meenemen. Meenemen om thuis nog eens goed door te lezen en weer wat wijzer te worden is de bedoeling. Maar beter zou zijn als al die informatie, folders en andere vormen van informatieverschaffing, onder een dak te vinden zou zijn. Het zou goed zijn als men ook in de kerkdorpen een adres had waar men terecht kan voor allerlei informatie.

▼ Dienstverlening aan huis

Als in ieder kerkdorp en de wijken in Venray centrum een of meerdere 50-plussers zouden willen werken als 'informant' wordt de dienstverlening versterkt.

Mensen die bekend zijn met de eigen wijk- of dorpsbewoners en naast kennis van zaken hebben in ieder geval de weg weten naar meer informatie. Ouderen die actief contact weten te maken

met iemand die behoefte heeft aan informatie. Dat kan door een praatje aan de deur, even binnenwippen als het kan en mag. Met enig gemak kan dat 'huisbezoek' worden genoemd.

Ook vrijwilligers van de Maaltijddienst ('Tafeltje dek je') en medewerkers van de thuiszorg kunnen de 'huisbezoekers' soms attenderen op wat leeft. Zij kunnen natuurlijk ook gebruik maken van de diensten van die 'huisbezoekers'.

▼ Aanbevelingen en oplossingen

De werkgroep Informatievoorzieningen van het OWOOG-project (Over Wonen van Ouderen Gesproken) heeft in haar rapport dat begin juni werd uitgebracht ideeën ontwikkeld over:

- Een nieuwe Sociale Gids.
- Informatievoorzieningen voor ouderen onder een dak. Met het voortdurend aanvullen en bijstellen van de informatie vanuit een centrale regie.
- Opzet van huisbezoek-projecten.

In de Sociale Gids (1993) van het RISC en de in 1994 uitgebrachte brochure 'Wegwijzer voor vrouwen' is veel informatie bijeengebracht. Maar vooral de Sociale Gids is dringend aan herziening toe.

Een nieuwe Sociale Gids zal naar verwachting door het RISC worden samengesteld en uitgebracht.



Het onderbrengen van de beschikbare informatie onder een dak en de opzet van dat 'huisbezoek' in het centrum van Venray en het totale informatie-pakket in zoveel mogelijk kerkdorpen is een uitgesproken wens van de **OWOG-werkgroep Informatievoorzieningen**.

Ook de werkgroep Eigenaar-Bewoners heeft in haar rapport een centraal informatiepunt allerbelangrijkst genoemd.

In samenspraak met de commissie Ouderenhuisvesting en de coördinatiegroep OWOG beraadt een **Vervolgwerkgroep Eigenaar-Bewoners** zich op het samenstellen van een brochure voor ouderen die zelf (weer opnieuw, maar dan kleiner) willen bouwen of die hun huis willen verkopen en zich willen oriënteren op huur of 'huur/koop' in de gemeente Venray of de belegging van het aldus vrij gekomen kapitaal.



Een vier-tal leden van de werkgroep tweede fase willen de bedoelde brochure in het najaar samenstellen en uitbrengen. Voor meer informatie of aanmelding voor deze vervolgwergroep kan men bellen met het RISC, telefoon 86706,

vragen naar Mevrouw Ankie Bongers.

Een subsidie-aanvraag voor dit deel-project is ingediend bij de gemeente Venray.

De opzet van de 'huisbezoekprojecten' kan alleen van de grond komen als de ouderenverenigingen, zowel de KBO als de ANBO en de wijkgebonden ouderenverenigingen, zich actief opstellen in het zoeken naar vrouwen en mannen die in staat en bereid zijn om de leeftijdgenoten met het verschaffen van informatie van dienst te zijn.

De Stichting RISC is in staat om die mensen te voorzien van de nodige informatie, het verzorgen van eventueel gewenste trainingen en het begeleiden in dit zo belangrijke werk in de eigen omgeving. Daarmee krijgt ook de gewenste centrale regie mede vorm en inhoud vanuit de ouderen als belanghebbenden.

- o -

SPORT IS MEER DAN DE TIJD DODEN

Voor een toenemend aantal ouderen wordt het beoefenen van een bepaalde vorm van sport niet alleen maar tijdsbesteding maar ook zingeving aan het bestaan. De conditie

op peil houden, prestaties leveren op het sportieve vlak, andere mensen ontmoeten zijn voor de ouder wordende mens net zo belangrijk als voor jongeren.

Sport bedrijven is gelukkig steeds minder een kwestie van 'de tijd doden'. Het krijgt een eigen plaats in het dagelijkse leefpatroon van ouderen.

Er zijn ook verschillende vormen van sport die geschikt zijn voor hen die wat lichamelijke ongemakken of zelfs een echte lichamelijke handicap kennen.

▼ Eigentijdse vormen

Het **Meer Bewegen van Ouderen** is ook niet meer weg te denken. Gym, zwemmen, volksdans, koersbal onder leiding of begeleiding van vakkundigen hebben in Venray daarom ook een eigen plaats verworven.

Nu zijn er in Venray verschillende verenigingen die meer en meer ruimte willen bieden aan de 50-plusser om sport met een sterk recreatief karakter te beoefenen.

Het RISC werkt in samenwerking met de Stichting Sport Service Limburg, de gemeente Venray en een lid van de Seniorenraad aan een project dat sportbeoefening onder de aandacht van de ouderen wil brengen.

Voor dat doel is een aantal verenigingen gevraagd om een duidelijk aanbod te doen aan ouderen, dat minstens zou moeten beantwoorden aan de groeiende interesse bij ouderen in sport en het zonder dwang deelnemen aan het daaraan verbonden verenigingsleven.

▼ Het aanbod

Het project is gestart in april 1994 en heeft geleid tot de opzet van sportieve activiteiten voor ouderen bij onder andere de Tennisvereniging in Ysselstein, de Triatlonvereniging



(zwemmen, fietsen en lopen) in Venray. Met de Midgetgolf Venray en Jeu de Boules Venray is contact gelegd om ook vanuit die verenigingen op z'n minst enige kennismakingsbijeenkomsten te laten organiseren.

Verder zijn er ver gevorderde plannen bij de Tafeltennisvereniging Red Stars om in september te komen tot wekelijks terugkerende dagdelen en/of uren waarop de 50-plussers met begeleiding van de vereniging of een deskundige leeftijdgenoot kunnen genieten van het samen sporten.

Van belang is op te merken dat zeker het tafeltennissen een uitgekende sport is om ook bij slecht weer te kunnen bedrijven. Uit

de contacten die daarover zijn geweest met de Red Stars is gebleken dat men ook daar een open oog heeft voor gezelligheid. Even belangrijk als de sport op zich.

Genoemde verenigingen bieden een kennismakingsperiode aan, waarna men beslist of men doorgaat of niet. In die kennismakingsperiode zullen de kosten minimaal zijn omdat men de soms onmisbare sportattributen van de vereniging kan lenen. Voor iemand die wat wil tafeltennissen of bij de Triatlonvereniging wil gaan kijken zal het al helemaal geen probleem vormen. Maar ook mag gesteld worden dat voor hen die de alom bekende tennissport willen 'proeven' niet meteen maar een duur tennisracket en sportkleding moeten aanschaffen. Eerst maar eens gaan kijken, dan pas eventueel zelf een en ander aanschaffen.

Eigen initiatief

Als men iets meer wil dan alleen maar achter de geraniums zitten te zitten, op een of andere manier toch in beweging wil blijven en ook nog eens andere mensen te ontmoeten zal men in actie moeten komen. Daarvoor kan men natuurlijk rechtstreeks contact opnemen met die verenigingen (zie de Informatiegids van de Gemeente Venray) maar kan men ook voor vrijblijvende informatie terecht bij het RISC, telefoon - De Kemphaan - 86706. Vragen naar Mevrouw Trudy van den Berg. Zij kan U ook uitgebreid informeren over het aanbod onder de verzamelnaam **Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)**. - o -

GEDICHT

WOORD EN VRIEND

*Men spreekt eenmaal een woord
men wordt eenmaal gehoord
en andermaal verstaan -
dan heeft men afgedaan.*

*Men wordt eenmaal bemind,
men wordt eeuwig, men vindt
eenmaal een vriend, men maait
wat men niet heeft gezaaid.*

*Dan nooit meer. Men heeft
alles gezien, men leeft
voorgoed in duisternis,
maar men weet wie men is.*

Uit: *Herschreven gedichten 1973*
H. Oosterhuis.

ALS WE MAAR AFWACHTEN GEBEURT ER NIETS

▼ Maatschappelijk is er heel wat veranderd

Nog niet zolang geleden organiseerden de ouderenorganisaties vooral reisjes, culturele bijeenkomsten, ontspanningsmiddagen en dergelijke.

De 50- en 60-plusser gaat nu veel zelfstandiger te werk bij het kiezen van de tijdsbesteding en stelt ook hogere eisen dan bijvoorbeeld de doorsnee 70-plusser.

Het zakenleven heeft die ontwikkeling goed gevolgd. Dat komt met een groot aanbod in vormen van tijdsbesteding en mogelijkheden om andere mensen te ontmoeten en te genieten van het leven.

Deze en andere ontwikkelingen roepen met betrekking tot de rol van de ouderenorganisaties vragen op. De commissie Welzijn en Educatie heeft de in Venray levende vragen verzameld uit gesprekken met een aantal besturen van KBO, ANBO en een wijkgebonden ouderenvereniging en die bespreekbaar gemaakt.

▼ Met de tijd meegaan

De rol van de ouderenorganisaties dient, of we nu willen of niet, te veranderen. Meer aan te sluiten op de belevenissen van de komende generatie ouderen.

Daarmee verandert ook de rol van de bestuurders. Het beeld van de man of vrouw die het samen met andere bestuursleden



allemaal zal organiseren en op vele fronten de kar wel zal trekken klopt al een hele tijd niet meer.

Als de ouderenorganisatie wil blijven meetellen en de belangenbehartiging ook nog waar wil maken worden er nu andere eisen gesteld aan het bestuur. Dat wil niet zeggen dat de huidige bestuurders en hun voorgang(st)ers het niet goed gedaan hebben. In hun tijd deden ze wat de leden van het verwachtte en soms nog meer. Dat verdient waardering.

Maar willen we deel uitmaken van de ons omringende omgeving dan zullen we ook de bereidheid moeten hebben ons anders op te stellen in de trant van: 'Onderzoekt alles en behoudt het goede'.

Bestuurders zullen meer dan voorheen hun oor te luisteren moeten leggen bij de leden, actiever en sneller reageren in het ontwikkelen van ideeën die richting geven aan een bijdetijdse organisatie en - met behoud van

wat nu nog steeds waarde heeft - het aanbod van nieuwe activiteiten.

Van de bestuurders mag worden verwacht dat ze initiatieven op tafel leggen en in bepaalde gevallen ook een en ander organiseren. Meer algemeen gezegd zou de lijn kunnen zijn: oppikken van signalen en initiatieven vanuit de leden, uitnodigen om duidelijk te zeggen wat men er van vindt, suggesties vragen om een en ander te verbeteren en te organiseren en aansturen om actief een deel van het nodige werk op zich te nemen.

Het verschil tussen 'vroeger' en nu is dat een bestuur minder zelf doet maar meer stimuleert en voorwaarden schept voor de leden om mede vorm te geven aan de eigen organisatie en vereniging.

▼ Eigentijdse eisen

De maatschappelijk ontwikkelingen maken het er niet gemakkelijker op om capabele bestuurders te vinden. Maar de nodig gemaakte vernieuwing lukt nooit als de individuele leden maar gaan zitten af te wachten of er nog wat gebeurt.

Willen de leden de eigen ouderenorganisatie de gewenste zeggingskracht in het politieke veld meegeven, invloed uitoefenen op een juiste belangenbehartiging en daarmee ook de aansluiting van zoveel mogelijk ouderen bij een organisatie stimuleren, dan zal men toch uit een ander vaatje moeten tappen dan dat van 'vroeger'.

We worden dan misschien ook verlost van dat **onterechte** beeld dat ouderen niets meer willen en kunnen en dat er over hun hoofden kan worden beslist.

- 0 -

ACTIVITEITEN KBO-KOM

► De **Kienmiddagen** voor de zomermaanden op dinsdag 11 juli en dinsdag 15 augustus, telkens om 14.00 uur in Schuttersveld. In september weer om de veertien dagen. Nadere mededelingen daarover volgen nog.

► Woensdag 6 september **Muziekmiddag** in zaal Thielen, m.m.v. Toon Kuypers. Liedjes en gedichten voor en door U. Aanvang 14.00 uur. Toegang gratis.

► Woensdag 30 augustus **bezoek aan streek boerderij** De Locht in Melderslo. Kosten fl. 12,50 p.p. voor entree plus koffietafel.

► Woensdag 4 oktober **Wandeltocht in Geysterse bossen**. Vertrek met eigen vervoer 14.00 uur. Na afloop koffie met vlaai.

► Zaterdag 11 november **Carnavalsbijeenkomst** (organisatie Schouwburchcommissie Regio)

► Donderdag 14 december **Adventsviering** in zaal In Den Engel. Aanvang 14.00 uur.

Seniorservice-activiteiten juli/augustus

■ **PERGAMANO** dinsdagmiddag.

■ **BORDUURTECHNIEKEN** woensdagmiddag.

■ **HOUT-MODELBOUW** en **SNIJWERK** De gehele donderdag

■ **CREATIEF** met verf en penseel ledere vrijdagmiddag.

■ De **ENGELSTALIGE MIDDAGEN** starten weer in september.

■ **NIEUW !!**

* **FRANS EN SPAANS**-talige avonden, gezellige conversatie, in seizoen 1995/1996.

* **WENSKAARTEN** met droogbloemen.

* **INTERIEURCARTONNAGE**.

Voor inlichtingen en aanmelding.

SENIORSERVICE VENRAY -Gildeproject.

Marktstraat 8 - Venray. Tel. 12139

VARIA

FIETS VIERDAAGSE 1995 - 4 t/m. 7 juli

» Op woensdag 5 juli gaan de 25/40 en 60 km. routes over de luchtmachtbasis De Peel.

» Voor het eerst internationale route over Duitsland - 60 km.- (Paspoort meenemen!).

» Inschrijven kan nog op het startpunt

Schouwburch Venray.

Kosten: fl. 20,= per persoon.

Speciale actie t.b.v. de straatkinderen van RIO

De Schakel wordt in een oplage van 1600 stuks maandelijks verspreid onder de leden van de ouderenverenigingen in de gemeente Venray en andere belangstellenden.

Redactieleden:

Mevr. M.Theuws - Raedts

Dhr. P.Croymans

Dhr. J.Mertens

Dhr. P.Theuws

Dhr. C.Weijers

Dhr. Chr.Ter Beek

Redactieadres:Rochusstraat 26

5801 RR Venray -

Tel. 82839