

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 11 -

Nummer - 4 -

April 1996

INHOUD

Van de redactie	1
Ouderenbeleid op lange termijn	1
Mantelzorg in de praktijk	2
Gedicht	2
Verslag - Centrale van Ouderenverenigingen en commissie Welzijn	3
Verenigingsnieuws	3
Varia	4

VAN DE REDACTIE

Wij ontvingen een reactie op een artikel in De Schakel nr. 2, ondertekend met 'Een anonieme lezer'. Als regel plaatsen we geen reacties zonder vermelding van afzender. Door het ontbreken van enig adres kunnen we ook geen contact opnemen met de inzender.

RECTIFICATIE

Op pag 1 (onderaan en vervolgd op 2) van De Schakel nummer 2 - Maart 1996 - staat te lezen dat een AOW-premie voor mensen met een flink hoger inkomen dan de AOW niet uitgesloten wordt. Daarmee is mogelijk enige verwarring opgeroepen. Er had moeten staan: 'Om de AOW in de toekomst betaalbaar te houden, moeten hogere inkomens een grotere bijdrage leveren. Daartoe moet de AOW-premie niet alleen geheven over de eerste schijf van de inkomstenbelasting (tot 45.325 gulden), maar ook over inkomens tot 90.000'. Over een AOW-uitkering wordt in het geheel **geen** AOW-premie geheven.

Bron: Folder van de Unie-KBO 'Laat de AOW niet in de prullenbak verdwijnen!'.

OUDERENBELEID OP LANGE TERMIJN

Participatie in de samenleving, solidariteit en autonomie ofwel zelfbeschikking als principes

voor ouderenbeleid op langere termijn werden in een aantal discussies met ouderen door de Unie-KBO verder uitgewerkt.

De nota 'Toekomst voor alle leeftijden' die de Unie-KBO in december 1995 uitbracht is het verslag van die discussies die zijn gevoerd in ruim vijftig regionale bijeenkomsten van ouderen over de toekomst van de oudedagsvoorzieningen.

De discussies hebben geleid tot een aantal uitgewerkte voorstellen over participatie, inkomen, wonen, gezondheid en zorg.

Zonder de andere voorstellen te kort te doen is het voorstel tot 'ontwikkeling van een actief beleid ter bevordering van politieke en bestuurlijke participatie' van groot belang, omdat inspraak in besluitvorming die de plaats binnen de samenleving en de binding van de ouderen daarmee bepaalt heel belangrijk wordt geacht.

Gepleit wordt voor een actief beleid dat deelname aan bestuurlijke en politieke organen kan bevorderen.

Over het algemeen worden ouderen te weinig of helemaal niet betrokken bij de uitwerking van de wetten en regelingen.

Al te gemakkelijk wordt uitgegaan van het gangbare beeld dat ouderen minder weten en alleen maar uit zijn op een rustig leven.

Een groeiend aantal ouderen is goed geschoold en wil met gebruikmaking van de eigen kennis en kunde actief deelnemen aan de samenleving.

'Bijblijven kan door gebruik te maken van de mogelijkheden die de Volksuniversiteit en andere instellingen zoals het Hoger Onderwijs voor Ouderen (HOVO) te Nijmegen.



De nota 'Toekomst voor alle leeftijden' is te bestellen bij: Unie KBO, Oranje Nassaulaan 1, 5211 AR 's-Hertogenbosch. Prijs fl. 7,50

MANTELZORG IN DE PRAKTIJK 'Zorgen voor een ander'.

Een Teleac-serie van 6 uitzendingen, te beginnen op zondag 14 april aanstaande, van 18.10 tot 18.40 uur op TV2 wil een antwoord geven op de vragen; Hoe te voorkomen dat je als verzorgende overbelast raakt? En waar vindt je de nodige ondersteuning?

Vragen uit de dagelijkse praktijk van het zorgen voor een ander als familielid, buur of vriend(in).

We kunnen en willen de zorg voor anderen niet alleen aan de instellingen overlaten.

Al moeten we vaststellen dat de verantwoordelijkheid voor het welzijn van een medeburger soms toch te snel naar een instelling toe wordt geschoven. Een ontwikkeling die negatief kan uitpakken. De instellingen zijn genooddakt om zuinig om te springen met de inzet van personeel. Daardoor kunnen ze nooit die individuele aandacht geven zoals mogelijk in de thuissituatie.

Die instellingen hanteren 'zorgsystemen' met een ingebouwde tendens tot standaardisatie.

Zij moeten met zo weinig middelen zoveel zorg verlenen dat ze bijna niet anders kunnen dan met een eigen besloten beslissingsbevoegdheid doelmatig en 'bedrijfsmatig' werken. De patiënten dreigen dan 'zorgobject' te worden. Mensen waar iets mee is'.

Venray kent 'cliëntgericht overleg'.

Om de zorg toch zo individueel mogelijk aan te bieden vindt er op initiatief van een zorginstelling in Venray regelmatig overleg plaats tussen zorginstellingen en andere 'zorgaanbieders' (b.v. ziekenhuis, huisartsen, Thuiszorg en verpleeg/verzorgingshuizen).

Het doel is te voorkomen dat de oudere patiënt in de knel komt, als er nog niet de vereiste specifieke zorg gegeven kan worden. Bijvoorbeeld bij een wachtlijst voor opname in een verpleeghuis.

Zorg door familie, vrienden en kennissen heeft een eigen waarde.

'Zorg maakt deel uit van het menselijk bestaan en samenleven..... Zorg draagt bij aan een menswaardig bestaan'. (Prof.dr. D.J. van Houten e.a.).

Dr. M.Moree stelde in een inleiding dat de zorgzaamheid in ons land niet afneemt.

Er wordt door 'mantelzorgers' (familie e.d.) vier maal zo veel zorg verleend dan door de professionelen.

De 'mantelzorg' wordt niet altijd uit vrije keuze gegeven. Door het 'uitbehandeld'

verklaren door b.v. het ziekenhuis pakken familieleden vaak automatisch (en noodgedwongen) de zorg op. Zonder te beseffen dat het wel eens lang zou kunnen duren en dat die zorg ook wel eens hun krachten te boven zou kunnen gaan.

Soms wordt dan een mantelzorger overbelast door te weinig van zich af te praten of de zorg ook eens uit handen te geven.

Bron:Kaderblad PCOB, nummer 1 - 1996 / KBO-Wegwijzer nr.5

Over die mantelzorg is door het CIP Ysselsteyn/Vredepeel als volgt geschreven:

'Mantelzorg is het geheel aan hulp een zieke of oude mensen, dat verleend wordt op basis van familieband, vriendschap, buurtzorg en dergelijke.

Deze zorg voor de medemens berust van oudsher vooral bij de familie, die meestal vrij groot was en dicht bij elkaar bleef wonen. Anders dus dan in deze moderne tijd.

En dat betekent dat wij met mantelzorg andere richtingen op moeten gaan kijken.

Kunnen burens en vrienden de zorg voor de oude medemens voldoende op zich nemen nu de maatschappij vergrijsd? En hoe zit dat met de twee-verdieners, hebben zij wel voldoende tijd?

Wij van het CIP Ysselsteyn/Vredepeel zouden daar graag initiatieven helpen ontplooiën. Bijvoorbeeld door namen van mensen te verzamelen die, indien nodig, een helpende hand zouden willen uitsteken voor een mededorpsbewoner. Klusjes doen, zoals boodschappen doen, de televisie goed instellen of gewoon wat aanspraak bieden.

Verder kunnen wij mogelijkheden aanreiken om een cursus te volgen over mantelzorg.

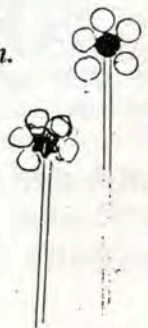
Indien U interesse hebt, neem dan eens contact met ons op. We zitten elke woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur in het gezondheidscentrum De Wildenberg'.

GEDICHT

*Als ik in een park, weer bloemen zie staan,
dan weet ik ook meteen,
de lente komt er aan.*

*Dan zou ik willen dansen en zingen,
of als een kind weer touwtje springen.
Dan weet ik ook meteen,
dat wonderen nog bestaan.
Want mensen lief;
De lente komt er aan.*

Gerda Huijs - Gielens



VERSLAG

Centrale van Ouderenverenigingen

De huidige voorzitter van de Centrale, de heer A. Turkenburg, treedt volgens rooster af. Hij stelt zich niet meer herkiesbaar.

Een koppeling van het voorzitterschap van de KBO-Kom met dat van de Centrale (en daarmee ook van de Seniorenraad) is naar zijn mening niet meer van deze tijd. Een meer onafhankelijke voorzitter uit de kring van de aangesloten verenigingen is in het belang van de verdere ontwikkeling van de Centrale.

Tot nu toe was er sprake van een dubbelfunctie. Deze situatie belemmerde in toenemende mate intern en naar buiten de werking van de Centrale.

Kandidaten voor het voorzitterschap kunnen tot 1 mei worden gemeld bij de secretaris van de Centrale.

De Centrale zal zich ook gaan beraden over een ontkoppeling van het secretariatschap.

Bovendien is er een voorkeur om de functie secretaris/penningmeester die nu nog door een persoon wordt bekleed uit elkaar te halen.

Het reglement zal om deze en andere redenen moeten worden herzien.

Een voorstel daartoe zal door de secretaris en het bestuurslid Mevr. M. Theuws worden voorbereid.

In de vergadering op 21 mei aanstaande zullen de verkiezing van een nieuwe voorzitter, de (her)verkiezing van Mevr. M. Theuws en een voorstel tot wijziging van het reglement aan de orde komen.

Commissie Welzijn

Ook na bespreking van de RISC-notitie, over het functioneren van Centrale en Seniorenraad, in de vergadering van de Centrale op 28 november 1995 blijft de commissie Welzijn verder werken aan voorstellen tot verbeteringen in de opzet, structuur en werkwijze van de Seniorenraad.

Daarbij zijn de volgende punten leidraad:

a) Uitbreiding van ledental van de Seniorenraad met ook anderen dan in een ouderenbond georganiseerde ouderen zonder een meer open gedachtenwisseling in Centrale en Seniorenraad heeft geen zin.

b) De 'legitimiteit' van een Seniorenraad is niet altijd afhankelijk van het aantal ouderen dat vertegenwoordigd wordt.

c) Nog steeds bestaande tekorten in duidelijkheid van meningsvorming en besluit-

vorming berusten vooral op een te geringe actieve deelname aan de discussies door de leden van de Centrale,

met als gevolg:

- 1) Beslissingen worden genomen op basis van 'Wie zwijgt stemt toe'.
- 2) Mening en standpunten komen te weinig of niet naar boven.
- 3) Vervlakking en afzwakking van de belangenbehartiging bij overheid, instellingen en op het politieke vlak.

De commissie streeft en zoekt naar wegen ter bevordering van de discussie over het functioneren van de Seniorenraad, alsook van de commissies. Beiden in relatie tot en ten dienste van de Centrale.

VERENIGINGSNIEUWS

Jaarverslag ANBO Venray

Uit het onlangs uitgebracht jaarverslag blijkt dat de ANBO in 1995 een voorspoedige groei in aantal leden en soorten activiteiten heeft gekend. Een vereniging die 'haar leden iets te bieden heeft en ook op het gemeentelijk vlak van het ouderenbeleid het spel meespeelt'.

Het bestuur wil in de toekomst extra aandacht besteden aan de kadervorming.

ANBO-activiteiten

* 1 april: Inloopmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in Marktstraat 8.

* 15 april: Wandeling in het Sint Odapark en het achterliggende natuurgebied Vlakwater.

We starten om 14.00 uur vanaf de parkeerplaats tegenover het ziekenhuis.

Deze wandeling komt in plaats van de geplande lezing van de heer L. Rutten, die verhinderd is.

ANBO-werkgroep gemeentelijk minimabeleid

De werkgroep heeft inmiddels verschillende gesprekken gehad met de gemeente Venray, Synthese (voorheen RISC) en met het PSUL (Provinciaal Samenwerkingsverband Uitkeringsgerechtigden Limburg).

Uit de verkregen informatie blijkt, dat in het afgelopen jaar 1.461 aanvragen voor bijzondere bijstand zijn geweest, waarvan 61 door 65-plussers.

Bijzondere Bijstand kan door iedere burger worden aangevraagd die in financiële nood verkeert en slechts een bescheiden eigen vermogen heeft (fl. 9.300,= voor een alleenstaande en fl. 18.000,= voor een echtpaar).

Voorwaarde is dat geen andere wet de voorziening verschaft (b.v. ziekenfonds of WVG)

en er wordt een eigen bijdrage naar draagkracht berekend.

Als U vragen /opmerkingen hebt over minimeleid, bel dan met de heer M. Janssen, tel. 586271.

SENIORSERVICE VENRAY

Gebruikt gereedschap

Seniorservice Venray heeft dit jaar weer een grote zending 'gebruikt gereedschap' overgedragen aan de Stichting Vraag en Aanbod te Tilburg.

Deze Stichting zendt dit gereedschap (na opgeknapt en eventueel gerepareerd) door naar diverse scholen voor beroepsonderwijs in ontwikkelingslanden.

De laatste zending was bestemd voor een technische school in Oeganda. Daar is een ontzettend tekort aan dergelijke hulpmiddelen.

Dit gereedschap - waaronder splinternieuw, afkomstig van het Praxis-filiaal te Venray - is spontaan door vele mensen uit Venray bijeen gebracht.

Het geheel omvatte onder andere: hamers, nijptangen, beitels, schroevendraaiers, handzagen, steek- en ringsleutels, lijmtangen, verstekbakken, vijlen, handboormachines enz.

Eveneens werden typemachines, rekenmachines, naaimachines, breimachines en weefgetouwen meegezonden. Dat laatste bestemd voor het 'huishoudonderwijs'.

Heeft U iets op zolder staan of in een schuurtje liggen en nog goed bruikbaar is, geef dit dan af bij Seniorservice, Marktstraat 8 te Venray. Eventueel wordt het bij U thuis opgehaald.

Veel mensen zullen U dankbaar zijn voor Uw overvloedige spullen, die weer jarenlang mee zullen gaan.

Voor verdere inlichtingen: Seniorservice Venray, tel. 584127 of 583453.

Jaarverslag Seniorservice

Begin 1995 maakte Seniorservice als Gildeproject een nieuwe start.

Het jaarverslag over 1995 geeft aan dat Seniorservice de richting van een hobby-creativiteitscentrum is ingegaan.

De overdracht van de kennis, kunde en ervaring bleek in deze vorm zeer aanspreekbaar te zijn voor een groeiend aantal 'aanbieders'.

Zij trokken door een heel concrete uitoefening van hun 'hobby' weer andere belangstellenden (vooral ouderen) aan.

Wekelijks kwamen er eind 1995 ongeveer 90 personen over de vloer. Namen deel aan

hobby-beoefening, demonstraties e.d.

De verstandhouding met de andere ouderennorganisaties, instellingen en de gemeente kende een zeer positieve groei.

Op beleidsniveau wil Seniorservice ook in 1996 de verantwoordelijkheden delegeren naar en samen delen met haar 'aanbieders'.

KBO VENRAY-KOM

* In de jaarvergadering op 14 maart jongstleden werd de heer A.Hoogeveen officieel gekozen als bestuurslid/secretaris en de heer R. Rats als gewoon bestuurslid.

Activiteiten

* 9 en 13 april Kienen in Het Schuttersveld.

* 24 April Wandelen, onder leiding van een gids, door de Ospelse Peel

Woensdag 10 en 17 april THEMADAGEN over CRIMINALITEITSPREVENTIE.

Deze themadagen worden gehouden in De Kemphaan van 14.00 tot 16.00 uur.

Deze themamiddagen zijn ook toegankelijk voor anderen dan KBO-leden.

Wel graag tevoren even contact opnemen met dhr. J. Lipman, tel. 0478-584879.

VARIA

► Kom eens praten over Uw medicijnen

Onder dat motto willen de apothekers van 3 tot en met 7 juni aanstaande gesprekken voeren met ouderen.

Doel is een veiliger en beter medicijngebruik door ouderen te bevorderen.

Het gesprek zal worden gevoerd aan de hand van de medicijnen die men meebrengt naar de apotheek.

► Laat de AOW niet in de prullenbak verdwijnen.

De Unie-KBO heeft in verband met de komende politieke discussies over de 'betaalbaarheid van de AOW' een strooifolder uitgegeven waarin op een bondige wijze de standpunten van de KBO zijn verwoord.

► Volkshuisvestingsplan

Het in 1995 gehouden 'Woningmarktonderzoek' heeft de bouwstenen geleverd voor het 'Volkshuisvestingsplan' van de gemeente Venray voor de komende jaren.

In de volgende uitgave van De Schakel zullen we uitgebreid ingaan op de inhoud daarvan.

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen en wordt in een oplage van 1600 stuks maandelijks verspreid onder de leden van de aangesloten ouderenverenigingen.

Redactie: Leden van de commissie P.R.

Redactieadres: Rochusstraat 26 5801 RR Venray