

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 11 -

Nummer - 10 -

Oktober 1996

INHOUD

- Van de Redactie - 1
- Afvalstoffenheffing - 1
- Solidariteit in de praktijk - 1
In Venray wordt er aan gewerkt
- Gedicht - 2
- Er is geld blijven liggen - 2
- Hulp nodig? - 3
Informatie Algemene Hulpdienst
- Sociale alarmering verbeterd - 3
- Varia - 4
Verenigingsnieuws (KBO en ANBO)
Sport voor ouderen

VAN DE REDACTIE

De redactie heeft versterking gekregen in de persoon van de heer R.Rats.
Op voorstel van de KBO-Kom is hij door de Centrale van Ouderenverenigingen Venray benoemd als lid van de commissie P.R.
De heer Rats heeft de P.R. in zijn arbeidsverleden beroepsmatig uitgeoefend.
De mederedactieleden hopen lange tijd profijt te kunnen hebben van zijn deskundige inbreng.

AFVALSTOFFENHEFFING

Al enkele jaren geleden werd door de Centrale van Ouderenverenigingen een systeem bepleit dat berust op een evenwicht tussen de hoeveelheid afval en de daarvoor te betalen heffing.
In het overleg tussen gemeente Venray en de Seniorenraad zijn verschillende mogelijke oplossingen ter sprake gebracht.
Door Wethouder De Loo werd in het overleg Op 11 september j.l. aangegeven dat de gemeente actief zoekt naar een oplossing. Zij heeft zich

onlangs in Duitsland uitgebreid laten informeren over een elektronisch systeem waarmee de inhoud van de vuilcontainer wordt gewogen bij het ophalen.

Zo'n systeem is erg prijzig. Het is dan de vraag of de kosten gedekt worden door de baten. Overigens is er ook nog steeds een 'kwijtscheldingsbeleid'. Men kan dus vermindering van de te betalen lasten aanvragen. Het aanvragen daarvan is een drempel die voor een aantal ouderen nog te hoog is. Voor de Wethouder een bijzonder punt van aandacht.

De Seniorenraad deed de suggestie om alle 65-plussers jaarlijks een aanvraagformulier voor vermindering van gemeentelijke belastingen toe te sturen. Daarmee is alvast een stukje van de drempel - de gang naar het gemeentehuis - weggenomen.

SOLIDARITEIT IN DE PRAKTIJK

In de discussies over de betaalbaarheid van de AOW, armoedebestrijding en eenzaamheid komt solidariteit meer dan eens ter sprake.

We hebben het dan over solidariteit met zowel leeftijdgenoten als de komende generatie. Zeker als het gaat over bestrijding van eenzaamheid speelt oog hebben voor behoeften en levensomstandigheden van anderen een belangrijke rol.

Maar de betrokkenheid met mensen om ons heen is nu niet meer zo vanzelfsprekend.

Meer en meer mensen beginnen zich zorgen te maken over de steeds harder wordende samenleving.

We krijgen het te maken met een nieuw soort armoede. Zonder de problemen van ouderen met een minimum inkomen te verdoezelen dient er ook aandacht te komen voor de emotionele armoede. Het gevoel dat mensen om je heen je niet meer zien staan. Het gevoel afgeschreven te zijn.

In de huidige samenleving dreigt een afbraak van de inzet voor gemeenschappelijke belangen en doelen.

'Wanneer we willen kiezen voor een samenleving waarin gemeenschappelijke inzet telt en als we zeggen dat mensen er niet alleen voor staan, dan vergt dat ook inzet voor elkaar'. (Prof. J.P. Balkenende - juni 1996)

Maatschappelijke ontwikkelingen zoals lossere familieverbanden en de steeds meer benadrukking van de individuele verantwoordelijkheid voor allerlei zaken roepen een verwijdering op tussen de verschillende generaties.

De 'marktwerking' in zorgvoorzieningen roept ook meer het beeld op van ieder voor zich dan opkomen voor elkaar.

Het daadwerkelijk beleven van waarden zoals plichtsbesef, vriendschap, zorg hebben om elkaar zal een tegenwicht moeten gaan vormen in de negatieve gevolgen van de verzakelijking om ons heen. Een veilige en zorgzame samenleving is mede afhankelijk van de betrokkenheid en inzet van ieder van ons.

(Bron: Kaderblad PCOB nr. 4 - 1996 en Leeftijd nr. 7/8 juli 1996)

In Venray wordt er aan gewerkt

Naar aanleiding van het gesprek tussen Wethouder De Loo en de Seniorenraad over het voorkomen van eenzaamheid onderschreef de Wethouder het voornemen van de Centrale van Ouderenverenigingen om concreet aan de slag te gaan in de eenzaamheidsbestrijding.

Een bijeenkomst van zoveel mogelijk ouderen, waarin openlijk gepraat kan worden over eenzaamheid, zou een goede aanzet kunnen zijn om eenzaamheidsbeleving meer bespreekbaar te maken. De gemeente Venray is bereid om de kosten daarvan te betalen.

Omdat de gemeente Venray een 'armoedenota' in voorbereiding heeft is de Wethouder zeer geïnteresseerd in de resultaten van het onderzoek van de Algemene Nederlandse Bond van Ouderen (ANBO) afd. Venray naar het gemeentelijk minimum-inkomensbeleid' en het onderzoek dat de Katholiek Bond van Ouderen (KBO) Venray-Kom doet naar het werkelijk besteedbare inkomen van Venrayse AOW-ers zonder enig andere bron van inkomsten.

De Wethouder wil ook graag horen welke hindernissen men ondervindt bij het aanvragen van een tegemoetkoming in bepaalde kosten en/of kwijtschelding van lasten.



GEDICHT

Avond

*Het kanaal golft als een zilver lint
de dag gaat verdwijnen
d'avond begint
Langs de horizon is oranje-rood de lucht
daarboven drijven de wolken
waarin enk'le vogels in laatste vlucht.*

*De bomen aan de kant
staan fragiel in 't land
maar verder is het stil...
stiller zelfs dan stil.*

*Zou de natuur soms weten
wat wij mensen vaak vergeten
dat er vóór de nacht een avond wordt verwacht?*

T.T. Betlem (1981)

ER IS GELD BLIJVEN LIGGEN

De besteding van de gelden voor woningaanpassing, gehandicaptenvoorzieningen en hulpmiddelen en dergelijke op basis van de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG) blijft nog enige problemen geven. Ouderen maken te weinig gebruik van de mogelijkheden.

Het woningonderzoek dat de OWOGwerkgroep ('Over Wonen van Ouderen Gesproken') in Ysselsteyn uitvoerde heeft duidelijk gemaakt dat er ook aan de huurwoningen nog heel wat valt te verbeteren. In een aantal gevallen beseft men onvoldoende dat aanpassing mogelijk is en dat er geld voor is. Aangenomen mag worden dat het zeker in de oudere buurten van Venray-Kom niet anders is.

Voor woningen die eigendom zijn van de Woningstichting is het aanvragen van woningaanpassing wat ingewikkelder. Volgens de gemeentelijke regeling zou **iedere individuele huurder** een aanvraag moeten indienen. De Woningstichting kan dat volgens de gemeentelijke regeling voor haar eigen woningbestand dus niet doen. Maar voor vele ouderen is de warwinkel van formaliteiten toch een drempel.

Indien de Woningstichting de mogelijkheid krijgt om een aanvraag te doen voor haar woningen die een aanpassing behoeven zou dat een oplossing zijn voor ouderen die graag in een huurwoning willen blijven wonen.

Daarmede zou het overschot van de WVG-gelden dat overgeheveld gaat worden naar de 'Algemene middelen' veel minder kunnen worden. De

overheveling van WVG-geld naar de post 'Algemene middelen' blijft naar de mening van de Centrale van Ouderenverenigingen **onjuist**.

HULP NODIG?

Informatie Algemene Hulpdienst Venray

Sinds 1 december 1995 is de Stichting Algemene Hulpdienst Venray (opgericht in 1973), aangesloten bij het Meldpunt voor Hulp, Advies en Informatie, dat gehuisvest is in het Activiteitencentrum De Kemphaan.

Iedere dag van 09.00 tot 12.00 uur is het Meldpunt bereikbaar onder telefoonnummer 58 44 44.

Er is dan iemand aanwezig die de vrager naar hulp of informatie te woord staat omtrent de hulpvraag en/of verdere bijzonderheden.

De hulpaanvragen die betrekking hebben op de Algemene Hulpdienst, worden om 12.00 uur doorgebeld naar de coördinator van de Algemene Hulpdienst. Deze zorgt ervoor dat door inschakeling van een van de vrijwilligers, waarover de Algemene Hulpdienst beschikt, aan de hulpvraag kan worden voldaan.



Om gelegenheid te hebben een vrijwilliger te vinden die op de gevraagde tijd beschikbaar is om hulp te bieden, is het belangrijk dat de mensen ruim van te voren hun aanvraag doorbellen.

Elke dag na 12.00 uur en in het weekend, kan op nummer **58 44 44** het antwoordapparaat voor zeer dringende vragen gesproken worden. Het antwoordapparaat wordt dagelijks om 17.00 uur beluisterd op eventuele hulpvragen.

Het zal duidelijk zijn, dat het bijna niet mogelijk is diezelfde dag nog hulp te bieden.

Men kan bij de Algemene Hulpdienst aankloppen voor:

- gezelschap houden en eventueel wandelen met mensen die daaraan behoefte hebben;
- boodschappen doen / medicijnen halen;
- begeleiding bij bezoek aan arts of ziekenhuis;
- klusjes en kleine reparaties in en om huis;
- hulp bij in- en uitstappen van rolstoelgebruikers bij station NS in Oostrum;
- administratief werk / formulieren invullen;
- oppas bij zieken (niet langdurig) ter ontlasting van huisgenoten.

Kortom, de hulpdienst kan helpen in omstandigheden waar hulp het karakter heeft van 'even hulp bieden, even bijspringen', vooral praktische en eenvoudige hulp van korte duur.

De hulpdienst kan niet helpen waar de hulp een speciale deskundigheid vereist, bijvoorbeeld de verzorging van ernstig zieken.

SOCIALE ALARMERING

VOOR OUDEREN VERBETERD.

Steeds meer ouderen blijven op hoge leeftijd zelfstandig wonen. Toch kan zich thuis plotseling een situatie voordoen, waarbij snel hulp van anderen nodig is. Een persoonlijk alarmeringssysteem kan in zo'n situatie uitkomst bieden. Met een druk op de knop kan hulp van buitenaf worden ingeroepen.

Het welzijnswerk ouderen van de **Stichting SYNTHESE** heeft daarom ruim 10 jaar geleden in Noord-Limburg met succes een systeem voor sociale alarmering geïntroduceerd.

Het alarmtoestel wordt aangesloten op de telefoon en de alarmzender ter grootte van een luciferdoosje wordt meestal om de hals gedragen. Als op de alarmknop wordt gedrukt, kiest het alarmtoestel automatisch het nummer van de alarmcentrale.

De nieuwe alarmtoestellen zijn allemaal voorzien van een microfoon en luidspreker. Dat betekent dat na de alarmmelding een spreek/luisterverbinding met de alarmcentrale ontstaat.

De medewerker van de alarmcentrale kan dan rechtstreeks informeren wat er aan de hand is. De hulpvrager moet minimaal 4 personen aanwijzen als contactpersoon. Dat kunnen burens, familie of kennissen zijn die in geval van nood gewaarschuwd kunnen worden.

De Stichting SYNTHESE adviseert een aansluiting op de alarmcentrale van de NVD-PAS, Personen AlarmeringsSystemen. Dit is een professionele alarmcentrale die er altijd voor zorgt dat er hulp geboden wordt. Tevens controleert de alarmcentrale dagelijks automatisch de technische staat van het apparaat. Deze verbeteringen hebben niet tot een prijsverhoging geleid. De maandelijkse kosten voor de huur van het alarmapparaat en de aansluiting op de alarmcentrale zijn verlaagd van f 30,- naar f 27,50 per maand. De aansluitkosten plus instructie aan de gebruiker bedragen f 130,-. Een alarmtoestel kan ook gekocht worden. De abonnementskosten zijn dan uiteraard lager.

Tegenwoordig kan het alarmapparaat desgewenst ook uitgebreid worden met een bewegingsalarm (inbraakalarm) en een rookmelder (bij brand). Met het nieuwe alarmsysteem kan aan alle wensen op het gebied van sociale veiligheid in de thuissituatie tegemoet gekomen worden.

Het is ook mogelijk dat op zwaarwegende medische gronden alarmapparatuur geheel of gedeeltelijk betaald wordt door het ziekenfonds/zorgverzekeraar. De aanvraag hiervoor dient door de huisarts of medisch specialist te worden ingediend bij de verzekeraar.

Nadere inlichtingen over het systeem voor sociale alarmering kunnen worden ingewonnen bij het Centraal Informatie Punt Venray.

Over de veranderingen in het systeem voor sociale alarmering is een nieuwe folder uitgebracht, die verkrijgbaar is bij het Centraal Informatie Punt Venray

telefoonnummer 0478 - 58 67 06.

Deze folder kunt u ook aanvragen via het Meldpunt Venray

telefoonnummer 0478 - 58 44 44

VARIA

§ Verenigingsnieuws

* ANBO -Afd. Venray

De Algemene Nederlandse Bond van Ouderen Afd. Venray heeft in een heldere brochure het winterprogramma 1996/97 gepresenteerd.

Daarin wordt een overzicht gegeven van de diverse informatieve en ontspanningsactiviteiten die men biedt aan leden en andere geïnteresseerden.

De algemene ledenvergadering wordt gehouden op maandag 14 oktober a.s.

Dan zal ongetwijfeld worden gesproken over de activiteiten die het bestuur en de verschillende projectgroepen in uitvoering of gepland hebben. belangstellenden voor de brochure kunnen zich melden bij de secretaris, Dhr. M. Janssen - Eligiusweg 24, telefoon 586271.

* Katholieke Bond van Ouderen - Venray-kom Activiteitenoverzicht

- KIENEN in het Schuttersveld 8 en 22 oktober, 5 en 19 november. Aanvang steeds om 2 uur.

- OUDERENDAG (aansluitend op de activiteiten van Synthese) op 1 oktober in de Zonnehof te Tienray. Lezing en een tentoonstelling over zorg en creativiteit.

- TONEELVOORSTELLING (Aansluitend op het programma van Het Schuttersveld) op 10 oktober

in Het Schuttersveld. Aanvang 19.30 uur
- BEZOEK AAN THERMAALBAD te Arcen op 13 november. (Op verzoek van verschillende leden).

§ Parkeergelegenheid

In het Centrum van Venray is over het algemeen geen tekort aan parkeergelegenheid voor houders van een 'invalidenparkeerkaart'.

De houder hoeft zelf geen bestuurder te zijn. De kaart is gekoppeld aan de auto.

Meer informatie bij de gemeente Venray.

§ Fiets met hulpmotor

Wie op een fiets met hulpmotor (zoals de Spartamat) rijdt moet vanaf 1 juni 1996 een 'bromfietscertificaat' hebben.

Bezitters van een rijbewijs en berijders van 'invalidervoertuig' (zoals de Arola) zijn uitgezonderd van deze verplichting. Een berijder van een brommobiel, dat niet speciaal als invalidervoertuig is ontwikkeld, moet wel zo'n certificaat hebben. Aanvragen bij het postkantoor. Pasfoto meenemen. Kosten fl. 25,-.

§ VOOR WIE SPORTEN WIL



In oktober verschijnt een brochure waarin een groot aantal verenigingen staan vermeld, die een en ander hebben te bieden aan ouderen die een bepaalde sport willen beoefenen. De term

sport kan heel ruim worden gezien want in de informatiebrochure vinden we ook bijvoorbeeld de vissport, de bridgeclubs en trimclubs vermeld. De brochure wordt binnenkort toegezonden aan de besturen van de ouderenverenigingen en allerlei instellingen zoals de wijkcentra, bibliotheek, ziekenhuis en dergelijke in Venray. Ouderen die de brochure voor zichzelf willen hebben kunnen zich melden bij de Synthese in De Kemphaan, Kennedyplein 1. Tel. 58 67 06. Vragen naar Mevr. Trudy van de Berg.

De (gratis) brochure is samengesteld door de Projectgroep SPORTSTIMULERING OUDEREN, samengesteld uit vertegenwoordigers van de Stichting Symbiose (Sportservice Limburg), Stichting Synthese, de Gemeente Venray en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en wordt in een oplage van 1750 stuks maandelijks verspreid onder de leden van de aangesloten Ouderenverenigingen in de gemeente Venray.

Redactie: Leden van de commissie P.R.

Redactieadres: Rochusstraat 26 5801 RR Venray
Tel. 0478 58 28 39