

meentelijke organisatie, ontwikkeling van de economie enz.) is het even vanzelfsprekend dat ouderen ook daarin een woordje mee willen spreken.

De Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB) stelt in het PCOB-Kaderblad (april 1997 - pag.5) dat de ouderenorganisaties zich moeten realiseren dat iedere toevoeging aan het beleid ook financiële gevolgen heeft. Men zal dus moeten aangeven hoe de wensen kunnen worden gefinancierd.

Het beleggen van een politieke forumdiscussie kan een probaat middel zijn om de nodige aandacht te krijgen voor eigen wensen en die te toetsen met die van de politieke partijen..

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

GEDICHT

Zo leef je tenminste

*Laat mij maar rustig
ouder en ouder worden
langzaam verschrompelen
tenslotte doodgaan*

*pijn doet het wel
steeds meer ontglipt je
bloedwarm sijpelt
het leven door je vingers*

*maar zo lééf je tenminste
sta je schouder aan schouder
met de bomen
voel je je thuis bij de dieren*

*is de herfst
geen vreemde voor je
zo lééf je tenminste
sta je op goede voet
met de aarde*

*de aarde
waaruit je opbloede
de aarde
die je liefdevol
naar zich toe trekt*

(Hans Bouma - 1978)

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

DE BIBLIOTHEEK AAN HUIS

Nieuwe dienstverlening

Op 1 oktober is de Openbare Bibliotheek Venray gestart met een nieuwe dienstverlening: "de bibliotheek aan huis".

Een dienstverlening voor hen die door leeftijd, ziekte of een handicap niet zelf naar de bibliotheek kunnen komen.

Ouderen in de gemeente Venray die gebruik willen maken van de dienstverlening kunnen zich aanmelden bij de contactpersoon van de Bibliotheek aan huis.

Men wordt dan thuis bezocht door die medewerker en geïnformeerd over de mogelijkheden van de bibliotheek.

Het aanbod omvat alle soorten boeken en tijdschriften. Daar zijn ook de 'Gesproken boeken' en 'Grote letter Boeken' bij inbegrepen.

Aan deze dienstverlening zijn geen extra kosten verbonden. Als 65-plusser betaalt men het tarief van fl. 17,50 per jaar voor een lidmaatschap.

Voor aanmelding of informatie kunt u zich wenden tot mevrouw Riny in 't Zand of mevrouw Marga Bakker, onder tel.nr. **58 19 70**

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

NIEUW MAANDBLAD VOOR SLECHTZIENDEN

Voor mensen die op latere leeftijd slechthoorig zijn geworden is er een nieuw maandblad dat 10 maal per jaar verschijnt in grote letterdruk en een ingesproken cassette.

Het blad **ZIENSWIJS** biedt informatie over:

- Voorzieningen, regelingen, hulpmiddelen, hulpverlening en medische onderwerpen.
- De sociale en emotionele aspecten van de gezichtsbeperking op latere leeftijd.
- Ervaringen van ouderen die op latere leeftijd slechter zijn gaan zien.

Een abonnement kost fl. 37,50 per jaar. U ontvangt dan telkens een gedrukte en een gesproken versie.

Voor een gratis proefnummer kan men contact opnemen met Centrum voor Gesproken Lectuur (CGL), Postbus 24, 5360 AA Grave.

telefoon: **0468 - 48 64 86**

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

Onlangs heeft het gehandicaptenplatform in samenwerking met de thuiszorg en het groen kruis een thema-avond gehouden over werk van beide instellingen.

Op deze avond werden een aantal vragen gesteld waar velen van U nu of in de toekomst mee te maken krijgen.

O.a. werd er een vraag gesteld over de uitleen van verpleeg artikelen.

Voorwaarde voor uitleen is dat U lid bent van het groen kruis en er een verpleegkundige noodzaak is voor het gebruik van deze middelen.

De meeste artikelen zijn via de thuiszorg winkel te lenen. Hieraan is echter een termijn verbonden, meestal drie maanden. In een uitzonderlijk geval kan deze termijn met drie maanden worden verlengd. Zijn deze artikelen langer noodzakelijk dan wordt er een huurprijs in rekening gebracht.

In vele gevallen echter kan er voor deze kosten een beroep gedaan worden op het ziekenfonds of de ziektekosten verzekeraar. Het is dan wel zaak dit tijdig aan te vragen. Overleg hierover met Uw huisarts en vraag het tijdig aan. Dit voorkomt onnodige kosten.

Bepaalde artikelen worden echter om hygiënische redenen niet uitgeleend. Die moet U kopen. De wijkverpleegkundige zal een en ander met U overleggen en U de weg wijzen. De meest noodzakelijke artikelen zijn bij de thuiszorgwinkel verkrijgbaar of alvorens tot aankoop over te gaan, voor een week op proef. Voor Venray kunt U terecht in de **Clockert, Bergweg 4, tel 581269.**

Een andere vraag betrof het bewaren van medicijnen. Het blijkt dat in veel gevallen nog veel ongebruikte medicijnen bewaard worden. Ruim deze tijdig op om vergissingen te voorkomen. Lever ze in bij Uw apotheek of huisarts. Maar bewaar ze niet in huis. Overleg ook daarover met Uw wijkverpleegkundige of huisarts.



REGIOVISIE VERZORGING EN VERPLEGING

OUDERENZORG 1999 - 2000

Een provinciale werkgroep heeft in september een conceptrapport uitgebracht over het gewenste beleid voor de komende jaren met betrekking tot verpleging en verzorging.

Het rapport is mede gebaseerd op de rapporten, van de drie verschillende regio's in de provincie Limburg. Het rapport is het resultaat van een samenspraak tussen vertegenwoordigers van de ouderen-organisaties, zorginstellingen en de zorg-financiers.

Kernpunten

- Het zorgaanbod moet voldoende zijn en afgestemd op de reële behoefte.
- Het zorgaanbod dient toegankelijk en goed bereikbaar te zijn. Dus zo dicht mogelijk in de buurt waar de ouderen wonen.
- het zorgaanbod moet van goede kwaliteit zijn, doelmatig en cliënt-gericht.

Vanuit deze kernpunten zijn de knelpunten, de mogelijke oplossingen en actiepunten verwoord.

Kanttekeningen

Een bespreking van het rapport in de commissie Welzijn van de Centrale van Ouderenverenigingen leidde tot de volgende kanttekeningen:

- Het grootste voordeel is dat de ouderen langer dan in de voorbije jaren in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen. De eigen sociale contacten kunnen langer gehandhaafd blijven en men kan langer het eigen leven en levenstempo bepalen.

- Zelfstandig wonen heeft veel voordelen maar kent ook minpunten.

Er kan vereenzaming ontstaan als men door lichamelijke mankementen minder de deur uit kan.

Er kan soms ook een te groot beslag gelegd worden op de mantelzorg, de ondersteuning vanuit de familiekring, vrienden, burens en kennissen. Een probleem dat mogelijk nog groter wordt als de maatschappelijke trend naar individualisering (ieder komt maar voor zichzelf op) ongeremd doorzet.

De zorg komt dan, mede door het ontbreken van de veel duurdere professionele hulp en

kwaliteit, teveel op de schouders van een enkele mens neer.

- Als er steeds meer hulp aan huis moet komen zou dat wel eens meer geld aan professionele hulp kunnen gaan kosten dan het verzorgen en wonen in een verzorgingshuis.

- De verdeling van het beschikbare geld voor de zorg kan bij een ongestuurde vraag in conflict komen met de hierboven vermelde kernpunten.

- Mantelzorg en vrijwilligerswerk steunt grotendeels op de sociale netwerken. De samenhang tussen de wijk/buurtbewoners en verenigingen. Een versterking van het ouderenwerk in buurten en wijken kan die samenhang vergroten en verbeteren.

Iets soortgelijks kennen we al in de kerkdorpen en in de Landweert en Smakterheide, waar de ouderenverenigingen een aparte poot vormen in de wijk/buurtvereniging.

De activiteiten en sociale contacten voor en tussen ouderen zijn daar heel dicht bij huis te vinden. De belangenbehartiging wordt dan gevoed vanuit het concrete leefmilieu van de ouderen.

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

VARIA

□ Rommelmarkt in St.Joriskwartier

Op zaterdag **25 oktober** zal in het Woonzorgproject St. Joriskwartier, gelegen aan de Burgemeester Esserstraat 20, een rommelmarkt worden gehouden.

Aanvang 14.00 uur.

□ Lokale Omroep Venray

Na het wegvallen van het ouderenprogramma De Beste Tijd bij de Lokale Omroep Venray is de specifieke nieuwsvoorziening over en voor ouderen op een laag pitje komen te staan.

De KBO-afdelingen en andere ouderenverenigingen zullen voor een grotere verspreiding van hun nieuws meer activiteiten moeten ontwikkelen.

Ze kunnen dat doen door een bericht rechtstreeks toe te zenden aan de Lokale Omroep.

Berichten kunnen zowel schriftelijk als telefonisch doorgegeven worden via dhr. Chr. Ter Beek, Rochusstraat 26 - 5801 RR Venray.

Tel. 58 28 39. Rekening dient dan te worden gehouden met een tussentijd van ongeveer

twee dagen tussen inzenden en uitzending van de Lokale Omroep.

□ Peelpremie

Voor 1997 en 1998 heeft de Bestuurlijke begeleidingsgroep van het project 'Leefbaarheid in de Peel' besloten een premie toe te kennen voor activiteiten die plaatsvinden in de kleine kernen.

Het moet daarbij gaan om zaken die de inwoners van een kleine kern zelf opzetten of organiseren voor de eigen kern en inwoners. Aan verenigingen en voor eenmalige activiteiten wordt maximaal fl. 1000,= toegekend.

Voor een jaarprogramma van activiteiten voor de gehele bevolking van een dorp is fl. 3000,= beschikbaar,

De Jeu de Boulesclub te Ysselstein heeft bijvoorbeeld dit jaar een premie van fl. 1000,= toegekend gekregen voor de aanleg van lichtpunten. Voor meer informatie:

Secretariaat 'Leefbaarheid in De Peel'

Postbus 985, 5600 AZ Eindhoven

tel. 040 - 2386624

□ Ouderenconsulent

De commissie Welzijn van de Centrale van Ouderenverenigingen zal op verzoek van de Seniorenraad (het dagelijks bestuur van de Centrale) binnen afzienbare tijd een voorstel doen aan de leden van de Centrale om te komen tot de aanstelling van Ouderenconsulenten.

Dat zullen dan ouderen zijn die op basis van vrijwilligheid beschikbaar zijn om anderen te helpen de weg te vinden naar de voorzieningen en praktische ondersteuning bij het invullen van aanvraagformulieren en dergelijke.

Een en ander als vervolg op de Armoedenota en het Armoededebat van de gemeente Venray. Met name de taak, het 'werkterrein', de organisatie, de ondersteuning en de behoeften van ouderen aan een dergelijke 'helpende hand' vormen de belangrijkste punten.

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en wordt verspreid onder de leden van de aangesloten verenigingen en andere belangstellenden.

Redactieadres: Rochusstraat 26, 5801 RR Venray -

Tel. 582839