

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 13

nummer 3

Maart 1998

Verschijningsdatum eerstvolgende uitgave: 24 April 1998 - Kopij inzenden vóór 3 April 1998

INHOUD

- Column: Voorjaar
- Sport voor Senioren
- Wist U dat ...?
- Op bezoek bij: KBO Venray-kom
- GehandicaptenPlatform Venray
- Synthese
- Varia

COLUMN

VOORJAAR.

"Hela, gij bloempje, slaapt gij nu nog?
Springt uit uw knoppen, haast u dan toch.
Het zonnetje schijnt u al vlak in 't gezicht,
Bloempje, ontwaak toch, het is al zo licht".

Kent u dit lenteliedje nog? Het wordt tegenwoordig niet meer gezongen. Ze zingen nu andere "lenteliedjes". Maar het wonder van het voorjaar is er niet minder om. Kijk maar naar de magnoliaboom of -struik, die al in knop staat als de bladeren vallen. De hele winter wachten ze geduldig en als de lente zich aankondigt worden ze dikker en springen open. De mooiste bloemen verschijnen dan, nog voordat er weer blad aan de boom komt. Prachtig!! Daar wil ik van genieten, de zon op mijn huid voelen, de winter vergeten. Een mooie tijd breekt aan! Tot slot nog een liedje:

"Het zonnetje schijnt zo heerlijk schoon,
Vogeltje zingt op heldere toon.
Lustig klinkt 't lied, wie zingt met ons mee".
Krijgt u al zin om te gaan zingen?

Maria Lenskens

SPORT VOOR SENIOREN

Er is geen tijfel mogelijk; de 50+'ers worden voor de sportverenigingen een belangrijke doelgroep!

Niet alleen vanwege de aanzwellende "grijze golf" maar ook vanwege het feit, dat de toekomstige 50+'er iemand is, die sport leuk vindt en dat vanwege gezondheidsredenen steeds belangrijker gaat vinden.

De Unit Sport van Symbiose acht het van groot belang, dat sportverenigingen "oog hebben" voor deze doelgroep en is daarvoor zelfs bereid de verenigingen extra ondersteuning te geven.

Zij hebben daarvoor twee activiteiten op het programma:

- Het organiseren van een voorlichtingsbijeenkomst "Sport voor Ouderen". Veel clubs zullen nog vraagtekens zetten bij hun rol t.o.v. 50+ers. Aan welke eisen zal bijvoorbeeld het vrijwillig kader moeten voldoen en... is de sport van betreffende vereniging wel geschikt voor de senior?
- Het organiseren van een kennismakingscyclus waardoor potentiële leden gedurende een langere periode (6-8 weken) kunnen kennismaken met de betreffende sport.

Waar wij nu op willen attenderen is het feit, dat u als oudere de betreffende vereniging erop opmerkzaam kunt maken dat deze mogelijkheid bestaat en zodoende bevorderen dat méér ouderen de gang naar de sportverenigingen afwisselen met "Kaarten-Kienen-Kletsen"

En in dit kader wil ik er ook nog aan toevoegen, dat ouderen zeer welkom zijn als vrijwillig kader als het bijvoorbeeld gaat om jeugdbegeleiding.

Vrijwillig kader is steeds moeilijker te werven en toch is het een dringende noodzaak.

Hoe vaak staan we niet als toeschouwer te genieten van een prachtige sportmanifestatie of evenement ?

Beseffen we dan ook, dat geen enkel evenement kan worden georganiseerd als de juiste leiding ontbreekt.

Wist u dat voor elk evenement van enige importantie EHBO begeleiding gevraagd wordt ? En juist voor deze tak van begeleiding wil ik ook uw aandacht vragen !

Voelt u dus wat voor de sport of bent u van mening dat goede sport goede begeleiding behoeft, juist ook als er eens een ongevalletje plaats vindt, doe er dan zelf wat aan en laat het niet "door anderen" opknappen .

Hebt u vragen, of wenst u meer inlichtingen neem dan gerust contact op met

Gerrit Schoonderbeek
Prins Bernhardstraat 5
5802 BL Venray
telefoon : 0478 - 58 62 74

WIST U DAT....?

- Veel mensen geen beroep doen op financiële regelingen waarop ze recht hebben?
- Het goed is voor je gezondheid om na het eten een blokje om te lopen?
- Ons land 2,4 miljoen vrouwen telt van 50 jaar en ouder?
- Uit een onderzoek is gebleken dat 38% van de vrouwen en 42% van de mannen te zwaar zijn?

OP BEZOEK BIJ: KBO VENRAY-KOM.

"Het werk met ouderen verandert, het rommelt van alle kanten. Wij zullen in elk geval doorgaan met de bekende K-activiteiten (kaarten, kienen, koersballen, keuvel- en koffie-uurtjes).

Ook belangenbehartiging staat centraal. Bovendien proberen we nieuwe dingen te doen en willen we onze organisatie verjongen. De door ons gevoelde bureaucratisering binnen het ouderenwerk zullen we bestrijden en De Schakel kritisch volgen".

Zo luidt, kort samengevat, de boodschap van de leden van het dagelijks bestuur van de KBO Venray-kom, gevormd door Aad Turkenburg, Ad Hoogeveen en Karel Holla.

Volgens de genoemde personen is er in zekere zin sprake van een tweedeling tussen jongere en oudere ouderen. De KBO Venray-kom streeft er dan ook naar op meerdere sporen activiteiten te ontwikkelen. Zonder enige aarzeling zal men doorgaan met het organiseren van de bekende K-activiteiten. Dit vooral omdat het overgrote deel van de leden daaraan ontspannend kan meedoen.

Van de andere kant beseft het bestuur dat ook andere, liefst nieuwe activiteiten aan de orde dienen te komen. Activiteiten die vooral jongeren aanspreken. Maar KBO Venray-kom is nog zoekende. Gezocht wordt in de richting van activiteiten rond bepaalde onderwerpen/thema's en naar gerichte cursussen. Genoemd worden de thema's "omgaan met eenzaamheid" en "zorg aan het eind van ons leven". "Bij de tijd blijven" is noodzakelijk, zo stelt Aad Turkenburg.

Bij vervroegd uittreden of pensionering hebben ouderen al een aanzienlijke achterstand. Die wordt alleen maar groter bij het vorderen van de leeftijd. Cursussen kunnen helpen die achterstand deels af te remmen, bijvoorbeeld cursussen op het gebied van techniek. Zo zal op korte termijn een computercursus voor ouderen van start gaan.

De KBO Venray-kom heeft de behartiging van belangen van ouderen hoog in het vaandel staan. Om die reden heeft men een eigen ombudsman. Vraagtekens worden geplaatst bij de figuur van ouderenconsulenten zoals deze nu ter discussie is. De vraag doet zich voor of het niet veel beter is om binnen het gemeentehuis een ouderenambtenaar aan te wijzen. Die zou dan moeten beschikken over alle gegevens en kennis als het gaat om het niet benutten van voorzieningen door ouderen die daarop wel recht hebben. In het verlengde van het voorgaande wordt opgemerkt dat een zekere bureaucratisering dreigt binnen de Centrale van Ouderenverenigingen en Senioren-

raad. CvO en Seniorenraad dienen zich te beperken door vraagstukken betreffende belangenbehartiging over te laten aan de afdelingen

De vraag of de KBO Venray-kom al pogingen heeft gedaan om nieuwe jongere leden te werven wordt negatief beantwoord. Als oorzaak wordt genoemd: Jongere ouderen vinden onze organisatie oubollig.

De K-activiteiten spreken niet aan. Jongere ouderen zijn nog vitaal en zoeken hun eigen weg in het aanbod van vrije tijdsbesteding. Bovendien ontbreekt de benodigde tijd om gerichte wervingsactiviteiten te ontwikkelen. De KBO Venray-kom vraagt zich af op welke manier men de jongere ouderen kan bereiken. Men mist een goed wervingsverhaal. In zo'n verhaal zou een modern aanbod van activiteiten dienen te worden geschetst terwijl ook het belang van verjonging van de ouderenorganisaties aan bod moet komen.

Tot slot een hartenkreet van de KBO Venray-kom: "Vitale jongere ouderen we hebben jullie kennis en energie nodig. Er ligt werk voor u klaar".



GEHANDICAPTENPLATFORM VENRAY,

Het gehandicaptenplatform is aangesloten bij de federatie van gehandicaptenorganisaties in Limburg. Tevens maken we deel uit van de Landelijke Gehandicaptenraad. Deze is gevestigd in Utrecht

Bij deze beide organisaties kunnen we als platform de nodige informatie inwinnen en de gewenste ondersteuning bekomen.

Vanuit bovengenoemde organisaties worden regelmatig onderzoeken verricht betreffende bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van algemene voorzieningen in de gemeente

In december 1997 hebben wij, als platform Venray, van de federatie van gehandicaptenorganisaties in Limburg een vragenlijst ontvangen over de toegankelijkheid van de Gemeenschapshuizen / Wijkgebouwen in onze gemeente.

Als platform zijn we aan het werk gegaan en hebben alle betreffende gebouwen een bezoek gebracht.

Bij onze rondgang is ons opgevallen dat ieder zich er terdege van bewust is, dat het belangrijk is, dat deze gebouwen toegankelijk, bruikbaar en bereikbaar zijn voor alle gebruikers.

Een aantal aanpassingen zijn reeds in diverse gemeenschapshuizen verwezenlijkt of ze staan op kort termijn te gebeuren.

We hebben in totaal 16 gemeenschapshuizen/wijkgebouwen een bezoek gebracht.

Er zijn een aantal zaken, die volgens ons, de nodige aandacht verdienen, omdat deze als knelpunt door de gebruikers worden ervaren.

Enkele belangrijke zaken zijn:

- inrichting van een invalidenparkeerplaats nabij de gebouwen;
- aanpassing van de verhoging bij de ingang van enkele gebouwen die moeilijk zijn om binnen te komen;
- behoefte aan de inrichting van een invalidentoilet in verschillende gebouwen;
- bereikbaarheid van de algemene ruimten voor diverse bijeenkomsten.

Alle ruimten moeten voor gehandicapten en ouderen goed toegankelijk zijn, geen verhogingen met trapjes. In diverse gebouwen zijn aanpassingen nodig.

- speciaal aandacht voor jeugdige gehandicapten voor wat betreft de bereikbaarheid van jeugdsoos, hobbyruimten, enz..
- bereikbaarheid van ruimten op de verdieping en in de kelder verdient de nodige aandacht, oplossingen in deze zijn nodig.

Nabij en in vele gemeenschapshuizen en wijkgebouwen hebben de laatste jaren vele veranderingen ten goede plaatsgevonden, maar er moet ook nog veel gebeuren.

De aanpassingen worden vaak vertraagd of kunnen niet uitgevoerd worden omdat de nodige financiën ontbreken.

Vanuit ons standpunt bekeken heeft iedereen recht op een toegankelijk en bruikbaar gemeenschapshuis.

De beleidsmakers zullen bij aanpassingen en verbouwingen rekening moeten houden met

alle gebruikers; landelijke richtlijnen hiervoor volgen nog.

Tot slot alle bestuurders en beheerders van de gemeenschapshuizen / wijkgebouwen bedankt voor uw betrokkenheid en medewerking tijdens het invullen van deze enquête.

Hopelijk draagt dit onderzoek bij tot de nodige veranderingen en aanpassingen in de komende jaren. Waar nodig zullen we de resultaten van dit onderzoek bespreken en voor actie pleiten.

Jan van Gassel, voorzitter



SYNTHESE

Meldpunt voor hulp, advies en informatie

Telefoon: **58 44 44**

Bereikbaar elke werkdag van **9.00 tot 12.00** uur. Na bovengenoemde tijd en tijdens feestdagen en in het weekend is het Meldpunt bereikbaar via het antwoordapparaat.

Aangesloten organisaties:

Algemene Hulpdienst
Gehandicaptenplatform Venray
SYNTHESE-Instituut voor Zorg en Welzijn.

VARIA

KBO-Prikbord

Op **dinsdag 21 april a.s.** vindt In den Engel te Venray de jaarlijks ledenvergadering plaats van KBO Venray-kom. Aanvang **14.00** uur. Na de vergadering volgt een optreden van het Ouderentoneel uit Horst.

ANBO-Prikbord

Op **maandag 20 april a. s.** belegt de afdeling Venray van de ANBO weer zijn halfjaarlijkse algemene ledenvergadering. Deze vergadering begint om **14.00 h.** in het nieuwe pand van Seniorservice, dat gelegen is aan de Prins Bernardstraat 12a.

Naast het huishoudelijk gedeelte zal na de pauze Dhr. R. van de Brand een ongetwijfeld boeiende inleiding houden over de geschiedenis van het Peelgebied.

Evenals vorige jaren verwachten wij weer een grote belangstelling van onze leden.

DE SENIORENRAAD ZOEKT:

55-plussers(v/m) voor de volgende functies:

- Secretaris van de Beheerstichting De Kemphaan. De beheerstichting heeft tot taak na de verbouwing De Kemphaan te beheren en te exploiteren. Inlichtingen bij Joep Brueren, telefoon 583657.
- Voorzitter van het Productieteam van De Schakel en de PR-commissie, wegens vertrek van de huidige voorzitter. Inlichtingen bij Piet Vosbeek, telefoon 585796.

Belangstelling? Wilt u zich aanmelden of kent u iemand die voor een van beide functies geschikt is? Neem s.v.p. contact op.

Ik vind elke dag nog steeds te kort voor alle gedachten, die ik wil denken, alle wandelingen die ik wil maken, alle boeken die ik wil lezen en alle vrienden die ik wil opzoeken.

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.
Verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 1900.
Wordt verspreid onder de leden van de aangesloten verenigingen en andere belangstellenden.

Redactieadres: F. Heintjes – Rijnen
Dennenoord 9, 5801 SV Venray.
Tel. 582834.