

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 13

nummer 5

Mei 1998

Verschijningsdatum eerstvolgende uitgave: 29 mei 1998 - Kopij inzenden vóór 8 mei 1998

INHOUD

- Column: Bewegen
- Fiets-4- daagse
- Wist U dat ...?
- Politiek en Ouderen
- Lentefeest
- Op bezoek bij: ANBO
- GehandicaptenPlatform Venray
- Synthese
- Zorg voor iedereen
- Varia

COLUMN

BEWEGEN.

Bewegen is goed voor jong en oud! Bij jongeren gaat het meestal vanzelf, ze lopen, rennen, fietsen de hele dag. Ze staan nooit stil en stilzitten is vaak nog moeilijker. De ouderen weten heel goed, dat bewegen en wat lichamelijke oefeningen nodig zijn om langer "jong" te blijven. Hebt u al eens op een rijtje gezet wat de voordelen van meer bewegen zijn? Laten we eens proberen.

Je voelt je meer ontspannen. Je voelt je fitter en zelfverzekerder. Je slaapt beter. De spijsvertering werkt beter. Je gewicht blijft constanter. Je spieren blijven soepel.

Een hele rij en dan hebben we het nog niet gehad over ons hart, onze botten, onze bloeddruk en ons cholesterol. Redenen genoeg om met meer bewegen te beginnen of er mee door te gaan. Het vraagt alleen wat energie, want een smoes bedenken is niet zo moeilijk. Dus wat let u! Beweeg!!!

Maria Lenkens-Ermens

FIETS - 4 - DAAGSE VENRAY

Als de sfeer van het informatiegesprek dat ik had bij PR-man Nol Verberkt, model zou staan voor het fietsevenement in juli dan kan dit be-
slist al niet meer stuk!

Sedert verleden jaar opereert de stichting Venrayse fietsvierdaagse geheel zelfstandig en ruim 3600 deelnemers zwierven toen uit door Noord-Limburg.

Van dit aantal deelnemers behoorde 60 %(!) tot de leeftijdscategorie van 55 jaar en ouder. 600 senioren kozen voor de afstand van 25 kilometer, 1200 maar liefst voor 40 kilometer en 360 traptten zelfs een route van 60 kilometer onder de wielen door. Hoezo oud en passief?

De stichting laat er zich alles aan gelegen liggen om de slogan gezelligheid in familiesfeer zo hoog mogelijk op te voeren.

En daarbij heeft de veiligheid een zo mogelijk nog hogere prioriteit. Er is gekozen voor rustige wegen en rekening gehouden met verschillende snelheden binnen de groepen.

Riskante oversteken worden bemand terwijl een materiaalwagen hulp biedt bij pech onderweg. Voor onverhoedse ongevallen is zelfs een voltallig EHBO-team paraat.

Dit jaar start de 4-daagse op 28 juli met een tocht naar Bergen. De 2^e dag gaat het naar Sint Anthonis, vervolgens naar Horst en vrijdags rijden we via Arcen de medaille tegemoet.

Om de medaille te verdienen moet men minstens drie dagen aan het evenement deelnemen, maar men is daarbij *niet* gebonden aan een bepaalde afstand. Ook hierin is de keuze per dag vrij.

Gezamenlijk Gezellig Genieten van prachtig natuurschoon en sociaal contact daar staat de 4-daagse garant voor.

Speciaal op de 25 km-route is er om de \pm 8 kilometer een mogelijkheid om even "aan te leggen". Op de 40 km zijn het er twee en op de 60 km zijn het er drie. Op de rustplaatsen zijn speciale fietsenstallingen en afgezette ruimtes ingericht.

Volgens de KBO-agenda zijn er in juli en augustus géén activiteiten gepland. Wel, wat let u om lekker te gaan fietsen?

Bij voorinschrijving krijgt u nog eens f 4,-- korting. Houders van de 65+ pas kunnen dus voor zegge en schrijve f 14,-- vier dagen een gezonde ontspanning genieten.

Uiteraard is het ook mogelijk om per dag in te schrijven. Dat is natuurlijk iets duurder.

Wel is het noodzakelijk dat, i.v.m. de veiligheid en andere bijkomstigheden, men zich inschrijft! Men krijgt dan het vaantje, dat garant staat voor de extra faciliteiten.

Voor alleenstaande senioren, die (nog) niet aangehaakt hebben in een bepaalde groep en toch graag in groepsverband willen fietsen is er de mogelijkheid om zich aan te melden bij de SNS-bank in de Poststraat. Daar kunt u elke gewenste "koppeling" kenbaar maken.

En... wie nu nog twijfelt moet maar eens contact opnemen met Nol Verberkt in de Oranjestraat!

Mij treft u in ieder geval, "Es God beleef", dus "Tot ziens!"

Gerrit Schoonderbeek

WIST U DAT....?

- de asperge de koningin van de groenten wordt genoemd? Ze komen er weer aan!!
- er een knijpei bestaat, een hardrubberen ei, waar je in kunt knijpen om zodoende de spieren van de hand te versterken?
- u, door te gaan stemmen, invloed uitoefent op de politiek? Hoe meer stemmers, hoe meer macht.
- het thema van de zomerpostzegels dit jaar is "Ouderen en zorg"? De opbrengst gaat

naar instellingen, die zich inzetten voor het welzijn van ouderen.

- op 28 mei weer het Lentefeest voor ouderen in Merselo gehouden wordt?

POLITIEK EN OUDEREN.

"Teleurstellende uitkomsten: toetsing politieke programma's".

Zo luidt de conclusie van de commissie van de Centrale van Ouderenverenigingen in Venray.

Eind 1997 is door de Centrale van Ouderenverenigingen een commissie ingesteld die de opdracht meekreeg "de programma's te bestuderen van de politieke partijen die zouden deelnemen aan de gemeenteraadsverkiezingen in maart 1998". Binnen de Centrale en de door de Centrale ingestelde Seniorenraad wilde men meer zicht krijgen op de intenties van de partijen op het gebied van het ouderenbeleid. Tegelijkertijd zou van de voorgenomen toetsing van de verkiezingsprogramma's een signalerende werking uitgaan met betrekking tot het beleid dat ouderen in Venray aangaat.

Het door de commissie uitgebracht eindrapport sluit af met een aantal belangrijke conclusies en aanbevelingen.

Wat de **leesbaarheid** van de programma's betreft scoren alle fracties redelijk tot goed. Het programma van de VVD valt wat uit de toon en scoort minder.

Bij de **inhoudelijke toetsing** is vooral gekeken naar de mate waarin specifiek aandacht aan ouderen wordt besteed of aan zaken die vooral voor ouderen van groot belang zijn. Dit aan de hand van een door de commissie opgestelde lijst van 19 aandachtspunten. De commissie is teleurgesteld over de uitkomsten van deze inhoudelijke toetsing. Dat van de 19 aangedragen onderwerpen er in het programma van het CDA 7, van de PvdA 8, van de VVD 10 van Samenwerking 11, van D'66 en de Fractie van de Vorle 14 **niet** worden aangeroerd noemt de commissie "zorgelijk".

De commissie vindt het hoog tijd dat hier iets aan gedaan wordt. De commissie steekt daarbij ook de hand in eigen boezem. "De ouderen, derhalve de Centrale van Ouderenverenigingen en de Seniorenraad moeten op gezette tijden aan de politiek en het ambtelijk apparaat duidelijk maken wat er onder ouderen leeft en wat zij van de politiek en ambtenaren verwachten."

Daarnaast komt de commissie tot de conclusie dat de uitkomsten van de toetsing op zijn minst "het vermoeden doen rijzen dat de politieke partijen niet voldoende op de hoogte zijn van wat er onder de ouderen leeft en zich regelmatig met de ouderen dienen te verstaan om de kennis te vergaren die nodig is om een verantwoord ouderenbeleid te kunnen voeren."

De Seniorenraad heeft inmiddels kennis genomen van het rapport en zal de conclusies en aanbevelingen, inclusief de beleidsonderwerpen, regelmatig in het komende overleg met portefeuillehouder en ambtenaren aan de orde stellen.

Commissie Programma's Politieke Partijen.

28 MEI LENTEFEEST IN MERSELO

De Centrale van Ouderenverenigingen doet het wéér. Ook in 1998 komt er een **Lentefeest**. De Werkgroep van De Centrale is er in geslaagd een aantrekkelijk programma samen te stellen. Het wordt een feest **voor** en **door** ouderen. Medewerking wordt verleend door artiesten van eigen bodem. Onder leiding van Jan Verstegen speelt het Seniorenorkest bekende melodieën waarop naar hartelust kan worden gedanst. Het Peel Trio en De Smelebröthers uit Ysselsteyn zullen voor de echte meezingers zorg dragen. De dansers van de Volksdansgroep zetten hun beste beentje voor. Het onmisbare Rad van Avontuur wordt een spannende aangelegenheid.

De Picknick in de tuin van het Schuttersveld is via het schoolplein van De Kempphaan, de tuin van Beukenrode en de Schutterswei van 't Zandakker in de feesttent op het feestterrein

van de Stichting Muziekfeesten Merselo terechtgekomen. Wat eens begon als Zomerfeest is uitgegroeid tot het Lentefeest, een muzikaal festijn.

De Werkgroep Lentefeest steunt in belangrijke mate op de door de afdelingen toegezegde medewerking. Het belangrijkste is dat de afdelingen zorg dragen voor de voorverkoop van de entreekaarten. Deze kosten in de voorverkoop fl 5,- per stuk. Daarvoor wordt tevens, bij binnenkomst in de feesttent, een kop koffie of thee en een stuk vlaai verstrekt. Op de dag van het Lentefeest kosten aan de feesttent de kaarten fl 7,-. Maak dus gebruik van de voorverkoopmogelijkheid.

Op dit Lentefeest zijn alle Venrayse 55-plussers van harte welkom. De Werkgroep roept alle Venrayse ouderen op om voor dit feest reclame te maken.

De Werkgroep gaat er van uit dat niet alle ouderen over vervoer beschikken. Indien u wel over vervoer beschikt en nog plaatsen vrij hebt, biedt deze dan hen aan die daar behoefte aan hebben.

Doe mee!

Werkgroep Lentefeest.

OP BEZOEK BIJ: DE ANBO, VENRAY

"Ik erger me mateloos aan betutteling en het degraderen van ouderen tot tweederangsburgers. Mensen die vaak meer dan 40 jaar belangrijk werk hebben verricht worden bij het bereiken van de VUT- of pensioengerechtigde leeftijd min of meer als onbenullen aan de kant gezet. De foutieve beeldvorming over ouderen en het ouderenwerk moet zo spoedig mogelijk veranderen. Ouderenwerk is meer dan kaarten, kienen en keuvelen. Ouderenbeleid is ook niet alleen zorgbeleid. Immers van alle 65-plussers woont 90 procent nog zelfstandig. Ouderen moeten nu zelf het heft in handen nemen. Van de lokale overheid moeten we niet al te veel verwachten. De lokale politiek loopt, met het beleid gericht op ouderen, hopeloos achter."

Deze uitspraken komen recht uit het hart van Maria Theuws, voorzitter van de afdeling van de ANBO Venray. Een zeer betrokken en goed geïnformeerde voorzitter van een in 1993 opgerichte afdeling die nu 140 leden telt. De afdeling heeft een relatief jong ledenbestand. Het winterprogramma is daarop afgestemd. Het accent ligt op ontwikkelings- en vormingsactiviteiten. Op preventie gerichte voorlichting op het gebied van de gezondheidszorg krijgt eveneens de nodige aandacht.

Gevraagd naar een typering van beleid gericht op ouderen in Venray noemt Maria een aantal positieve, maar ook een aantal negatieve aspecten. De toenemende inzet van jongere vitale ouderen is een belangrijke aanzet tot de gewenste verjonging binnen de ouderenorganisaties. Deze mensen moeten in staat worden geacht om vanuit een goed inzicht de omslag te maken naar gemoderniseerd en geïntegreerd ouderenwerk. Op beleidsniveau wordt binnen de ouderenorganisaties in Venray hard gewerkt.

Een echt probleem is de lage organisatiegraad. Een beperkt aantal personen is zeer actief. Veel dingen worden door weinig mensen gedaan. De Anbo-afdeling Venray is dan ook van opvatting dat ouderenverenigingen er alles aan moeten doen om veel meer ouderen bij het beleid en het uitvoerende werk te betrekken.

"Het gaat er om de organisaties te verjongen. Om meer aan de tijd en de jongere ouderen aangepaste programma's te ontwikkelen. Maar vooral ook om het werken aan het opzetten van geïntegreerd ouderenbeleid en ouderenwerk", aldus Maria. "Binnen bestaande verenigingen en organisaties dient plaats te worden ingeruimd voor activiteiten voor ouderen. Dit geldt zowel voor activiteiten in dorps- en wijkcentra, en in sociaal-maatschappelijke instellingen en in instellingen/verenigingen gericht op recreatie en ontspanning. Wetende dat het ontwikkelen van geïntegreerd ouderenwerk een totale ommekeer in het denken van zowel ouderenverenigingen als van het overige verenigingsleven met zich mee zou brengen, zou het instellen van een Seniorenberaad of Seniorenconvent aan te bevelen zijn". Naar de opvatting van Maria zou de

Centrale van Ouderenverenigingen hiertoe initiatieven kunnen ontplooien, nadat het idee wat nader is uitgewerkt.

Tot slot nog enkele hartenkreten in de richting van de gemeente en Synthese. "Maak geen onderlinge afspraken buiten de ouderenverenigingen om als het gaat om privatisering, zelfwerkzaamheid en subsidies. Stap af van wollig en verhullend taalgebruik. Maak serieus werk van het uitvoeren van beleid vastgelegd in de Armoedenota. Schuif geen zaken af naar ouderenorganisaties voordat deze in alle realiteit in staat zijn die uit te voeren."

Piet Vosbeek



GEHANDICAPTENPLATFORM VENRAY

Wet Voorzieningen Gehandicapten (W.V.G.)

Op grond van de wet voorzieningen Gehandicapten is de gemeente sinds 1 april 1994 verplicht een aantal voorzieningen te verstrekken.

WELKE?

- ◆ Woonvoorzieningen zoals bijvoorbeeld: aanpassingen aan het huis, een verhoogd toilet, drempels verwijderen, het aanbrengen van een traplift, verhuiskostenvergoeding indien door noodzaak verhuisd moet worden. Men kan iemand niet verplichten zich uit zijn vertrouwde omgeving te verplaatsen. Vandaar het streven, zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Dit geldt ook voor eigen woningbezitters. Om voor aangepaste voorzieningen in aanmerking te komen, is een medische indicatie nodig.
- ◆ Vervoersvoorziening: zoals een financiële tegemoetkoming in de vervoerskosten. Hiervoor is wel een inkomenstoets nodig.

- ◆ Rolstoelen: handbewogen en elektronische rolstoelen, maar ook sportrolstoelen vallen onder de gemeentelijke w.v.g.-zorg.

AANVRAAG:

Een voorziening kunt u aanvragen met een daarvoor bestemd formulier, verkrijgbaar bij de balie sociale zaken op het gemeentehuis, op maandag van 9.00-17.30 uur en dinsdag t.e.m. vrijdag van 9.00-13.00 uur. Indien u niet in staat bent persoonlijk naar het gemeentehuis te komen, dan kunt u ook telefonisch een formulier aanvragen, tussen 9.00-10.00 uur.

Tel. 523236/523237

Meldpunt voor hulp, advies en informatie



Telefoon: **58 44 44**

Bereikbaar elke werkdag van **9.00 tot 12.00** uur. Na bovengenoemde tijd en tijdens feestdagen en in het weekend is het Meldpunt bereikbaar via het antwoordapparaat.

Aangesloten organisaties:

Algemene Hulpdienst
Gehandicaptenplatform Venray
SYNTHESE-Instituut voor Zorg en Welzijn.

ZORG VOOR IEDEREEN

Als Nederlanders wordt gevraagd wat ze écht belangrijk vinden, is het antwoord steevast: een goede gezondheid. En een goede gezondheidszorg, gelijk voor iedereen, op basis van solidariteit.

Toch voert de overheid een beleid dat de gelijke toegankelijkheid, de kwaliteit en de solidariteit in de gezondheidszorg geleidelijk on-

dermijnt. Er ontstaat een regelrechte tweedeling.

Het comité "ZORG VOOR IEDEREEN" vindt dat het de hoogste tijd is voor een gezamenlijke stellingname tegen deze ontwikkeling. En dat geldt niet alleen voor werknemers in de zorgsector, juist ook u en ik zijn gebaat met "gelijke zorg voor iedereen". Nederland kent een goede gezondheidszorg. Maar de laatste jaren vallen steeds meer mensen buiten de boot. Chronisch zieken, gehandicapten en ouderen zitten thuis, zonder voldoende hulp. Er zijn overal enorme wachtlijsten en vaak, vanwege die wachtlijsten, wordt de indicatiestelling verscherpt. Mensen lijden daardoor onnodig pijn; mensen sterven vroegtijdig door de wachttijden voor een aantal behandelingen in ziekenhuizen; er wordt onnodig gezeuld met doodzieke patiënten. Daarnaast belemmeren de steeds meer en steeds hoger wordende eigen bijdragen de toegang tot de zorg, zoals tandzorg, fysiotherapie, thuiszorg, de verzorgingshuizen, de psychiatrie, de gehandicaptenzorg.

Vroeger stond het welzijn van de mensen centraal, tegenwoordig gaat het om "het leveren van zorgproducten". Hiermede ondermijnt het overheidsbeleid alle solidariteit en toegankelijkheid.

De "markt" werkt niet in de gezondheidszorg. Ze leidt tot ongelijke toegang en behandeling. Gezondheidszorg behoort toegankelijk te zijn voor iedereen, voor elke beurs. Iedere burger heeft recht op kwaliteit van zorg en de overheid dient dit algemeen belang te bewaken.

Het comité "ZORG VOOR IEDEREEN" is van mening dat:

- * een goede gezondheidszorg voor IEDEREEN belangrijk is,
- * elk mens recht heeft op een menswaardig bestaan,
- * alle mensen GELIJKWAARDIG zijn,
- * SOLIDARITEIT een voorwaarde is voor goede zorg.

Daarom wil het comité bereiken dat :

- de zorg GELIJKELIJK toegankelijk is voor ALLE MENSEN,
- de zorg gebaseerd is op solidariteit,

- de overheid VOLDOENDE GELD uittrekt voor de zorg,
- een tweedeling ARM/RIJK bestreden en voorkomen wordt.

Het comité wil waakhond, meldpunt, informatie- en actiecentrum zijn.

Voor de werknemer in de zorgsector, maar vooral ook voor u, de gewone mens. Laat wat van u horen als u het niet eens bent met het beleid van de overheid.

Postbus 20018
2500 EA Den Haag
Tel. 070 - 3182806

(uit: brochure "zorg voor iedereen", van het landelijk comité tegen tweedeling in de gezondheidszorg)

VARIA

Seniorservice-Gilde-Venray was voorheen gehuisvest aan de Marktstraat 8 te Venray. Vanaf 1 januari 1998 heeft het een nieuw onderkomen gevonden in het voormalige pand "Den Opstap" aan de Prins Bernhardstraat 12a te Venray.

Met de Gemeente Venray, afdeling Welzijn, is overeengekomen dat Seniorservice als "hoofdhuurder" van dit pand gaat fungeren, daar er nog enkele andere belangengroepen gebruik maken van dit onderkomen.

Seniorservice-Gilde Venray dat haar activiteiten samenbrengt in het HOBBY- en CREATIVITEITENCENTRUM is blij met deze verhuizing, welke tevens een grote vooruitgang betekent.

Ter gelegenheid van dit heugelijke feit willen wij het Hobby- en Creativiteitscentrum officieel openen, en er tevens een open dag aan verbinden.

De **officiële** opening is:

vrijdag 15 mei 1998 om **14.30** uur.

De **opendagen** zijn:

**vrijdag 15 mei van 16.00 tot 21 uur en
zaterdag 16 mei van 10.30 tot 16.00 uur.**

Hopende u bij deze gelegenheid te mogen begroeten,
verblijven wij met vriendelijke groeten,

Het Bestuur van Seniorservice-Gilde-Venray.



De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.
Verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 1900.
Wordt verspreid onder de leden van de aangesloten verenigingen en andere belangstellenden.
Redactieadres: F. Heintjes - Rijnen
Dennenoord 9, 5801 SV Venray.
Tel. 582834.