

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 13

nummer 7/8

Juli/Aug. '98

Verschijningsdatum eerstvolgende uitgave: 28 aug. 1998 - Kopij inzenden vóór 7 aug. 1998

INHOUD

- Column:
- Op bezoek bij de wethouder
- Wist u dat ... ?
- Oproep aan de lezers van de Schakel
- Gedachten als je ouder wordt
- Gehandicaptenplatform Venray
- In gesprek met
- Wist u dat... ?
- Vakantie
- Overleg met de gemeente
- Oproep
- Uit het leven gegrepen

COLUMN

COUPE DU MONDE!!

Letterlijk vertaald is dat wereldbeker, maar iedereen weet, dat we de wereldkampioenschappen voetbal 1998 bedoelen.

Leeft u op dit moment ook de vier heerlijkste weken van 1998? Leeft u ook mee met de Nederlandse jongens in Frankrijk? Weet u wie Aäron Winter is? Of Ronald de Boer? Of Hasselbaink? Hebt u ook al oranje frites gehad of oranje pudding? Ligt de oranje sjaal en petje in de buurt? Of laat dit alles u koud?

Wat een gekte kan het voetballen toch teweegbrengen. Dagelijks zitten er mensen naar twee of drie wedstrijden op tv te kijken. Ze willen niet gestoord worden, hebben geen aandacht voor andere dingen. Tijdens de rust komen ze overeind, even de benen strekken en dan weer zitten en meeleven. Vloeken als de favoriete club verliest en juichen als ze een doelpunt maken en nog meer juichen als ze uiteindelijk winnen. Daarna nog tijden erover praten, wat er wel en

niet fout of goed is gegaan, wedden met andere voetbalfanaten.

De wereld wordt in tweeën verdeeld - wel gek of niet gek - van voetbal. In sommige huishoudens is op de valreep nog een tweede televisie aangeschaft, zodat ieder zijn of haar programma kan blijven volgen en er geen ruzie hoeft te komen.

Is er nog iets anders op de wereld dan voetbal??

Maria Lenkens-Ermens

OP BEZOEK BIJ DE WETHOUDER VAN SENIORENZAKEN

Onlangs, was ik, Gerrit Schoonderbeek, op bezoek bij wethouder Driessen. Ik heb hem gevraagd om eens op papier te zetten, wat hij als "nieuwe" wethouder seniorenzaken deze zittingsperiode dacht voor de senioren te gaan betekenen.

Welnu, hieronder leest u zijn reactie:

"Mag ik mij even voorstellen: mijn naam is Jan Driessen en ik ben sinds 1990 wethouder van de gemeente Venray.

Precies in het jaar 2000 zal ik, "bij leven en welzijn", de seniorleeftijd bereiken van 55-plusser.

Nog even dus en ik ben automatisch toegenomen tot de categorie van meer dan 8000 Venrayse senioren.

Als wethouder - en bijna senior - heb ik de uitdagende taak om het seniorenbeleid verder vorm en inhoud te geven. Dat klinkt deftig, maar het betekent gewoon: met de senioren

samen verder werken aan zaken en nieuwe zaken oppakken, die voor alle senioren van Venray ook bedoeld zijn. De rol van de gemeente daarin is vaak voorwaarden te scheppen, die het mogelijk maken zaken voortvarend aan te pakken.

Senior zijn of worden. Iedere levensfase heeft zijn charmes. Ook het senior zijn kent uitersten en generatieverschillen. Het is een eenheid van groeperingen in verscheidenheid, veelzijdigheid en veelkleurigheid. Dat maakt het beeld van de senior ook rijk en geschakeerd.

Senioren zijn mondig, kritisch, actief, creatief, welbespraakt en weten verduveld goed wat ze willen. Zij hebben visie en ambities. De categorie georganiseerde kaarters, kieners en keuvelaars ontspant zich met vóórnoemde activiteiten en ze genieten daar volop van met deze vormen van sociaal contact. Maar ook nieuwe generaties senioren dienen zich aan. Zij internetten, hobby-en, sporten, houden fietsvakanties, maken wereldreizen en doen veel vrijwilligerswerk. Kortom: vooral de nieuwe generatie senioren zijn maatschappelijk doelgerichte, actieve, mondiaal georiënteerde Venrayenaren, die hun plek kennen en zich steeds prominenter aandienen.

Met al deze types van senioren is het een uitdaging als wethouder bestuurlijk te werken. Niet om confronterend tegenover elkaar te staan, maar juist die zaken te benoemen en naar condities te zoeken, die in gebundelde kracht de positie van ouderen ook sterker maakt in het Venrayse dagelijks gebeuren. Mijn vertrekpunt als wethouder is: "Wat ons samenbindt".

De senioren, die zich in de belangenbehartiging gebundeld hebben, zal ik regelmatig in overlegsituaties ontmoeten. Met plezier kijk ik daar naar uit om naast hen aan de overlegtafel te zitten en ook tussen de senioren te staan en met de senioren samen iets te vieren. Als gekozen volksvertegenwoordiger is dat een opdracht, maar ook een voorrecht.

Mijn wethouderswerk voor seniorenzaken wil ik invullen op een open constructieve manier; laagdrempelig met mijn voelsprietten als antenne op de senioren gericht; mijn ogen en oren

de kost gevend; eerlijk, betrouwbaar, realistisch en recht op het doel af. Mijn hart voor de senioren van Venray is een kloppend betrokken hart. Het liefst tref ik bestuurlijk de senioren met de volgende kwalificaties: senioren met een visie en ambities; mensen met een missie, die zich willen en kunnen aanpassen aan de tijd, die zich in hun besturen durven te verjongen en moderniseren; mensen die met het veranderende tijdsbeeld en de tijdgeest ook flexibiliteit in activiteiten durven toe te passen. Daarbij schakelend op wat de senioren juist zelf willen. Niet meer de betuttelende overheid, maar de overheid in regisserende rol, die mogelijkheden schept voor het nemen van eigen verantwoordelijkheden.

De 3^e levensfase kan heel uitdagend en boeiend zijn. Het is maar, wat je er zelf van v maken. Aan de drempel van mijn 3^e levensfase ga ik er volop tegenaan, ten dienste van u allen.

Senior worden..... het lijkt mij zo gek nog niet.

"De Schakel" is daarbij een uitstekend laagdrempelig informatieblad, dat ten dienste van alle senioren ook een schakel kan zijn tussen senioren zelf en allerlei instanties.

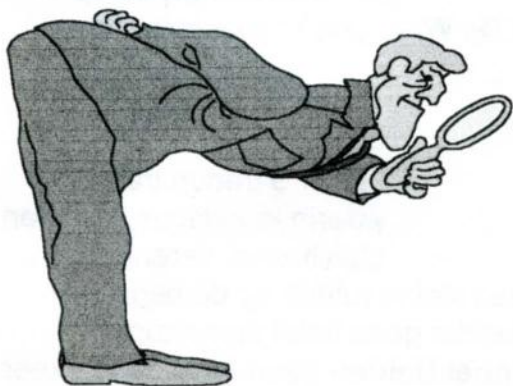
Tussen de gemeente en de senioren moet de wethouder seniorenzaken een bestuurlijke schakel zijn en blijven. Daar staat hij voor! Die rol wil ik graag voor alle Venrayse senioren de komende jaren vervullen"

Jan Driessen
wethouder Welzijn

WIST U, DAT.....?

- Het dit jaar 350 jaar geleden is, dat in 1648 de vrede van Munster werd getekend. Dit was een verdrag, dat een einde maakte aan de 80-jarige oorlogstoestanden in Noord-, West- en Midden-Europa. In diverse musea zijn hieraan tentoonstellingen gewijd.
- Uitgeverij Gottmer in Bloemendaal "Het Omaboek" uitgeeft, een bloemlezing van alle mogelijke oma's en grootmoeders uit de wereldliteratuur.

- Uitgeverij Roodbont uit Zutphen het boek: "Een luisterend oor" uitgeeft, waarin 23 gesprekken opgetekend staan, zoals die bij de Telefonische Hulpdienst voor Agrariërs zijn gevoerd met de betrokkenen.



OPROEP AAN DE LEZERS VAN DE SCHAKEL:

Heeft iemand van u er behoefte aan om ook eens een stukje in De Schakel te schrijven? Dat kan. Hebt u een leuk verhaal of een verslag van een of andere gebeurtenis, lever het in bij het redactieadres. Over plaatsing beslist uiteraard de redactie!! Wij wachten met spanning af.

GEDACHTEN ALS JE OUDER WORDT

toeval las ik onderstaand gedicht. Het sprak mij, en naar ik aanneem velen met mij, dermate aan, dat ik het u niet wil onthouden. Het gedicht is van Mevr. M. Kitslaar, 's-Hertogenbosch.

Met mij is er totaal niets aan de hand,
Ik ben nog fit van lijf en verstand.
Wel wat artrose in mijn heup en knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
Maar ik ben nog fantastisch goed..... zo op 't oog.

Met de steunzolen, die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heeren wegen,
kom ik in de winkels en ook weer op het plein.

Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en om over vroeger te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer zo wat het was
en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik wat last van mijn ogen
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog,
Maar ik ben nog fantastisch..... zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij.
Als ik kijk naar de foto's over vroeger van mij.
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.
Ik ging fietsen, wandelen, overal heen,
En ik kende geen moeheid zo het scheen.
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart
en loop heel langzaam vanwege mijn hart.
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.
U bent nog fantastisch zo op 't oog.

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.
Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel,
Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is
en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.
Mijn tanden liggen in het glas,
Mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas
Mijn steunzolen naast mijn bed op de stoel.
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel, zei de pedagoog.
U bent nog fantastisch goed..... zo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan
En eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het laatste nieuws in de krant.
Ik wil toch bijblijven en naderhand
doe ik van alles, eerst geef ik de planten water,
De kamer stoffen doe ik later.
Wel gaat alles wat traag
Heb na het eten wat last van m'n maag.
Maar ik wil niet zeuren, want het mag.
Dat is heel gewoon op je oude dag.
Aanvaard het rustig, zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed..... zo op 't oog.

Gerrit Schoonderbeek

GEHANDICAPTENPLATFORM VENRAY

Algemene opmerkingen n.a.v. de vragenlijst over de bruikbaarheid van de Gemeenschapshuizen (Januari 1998)

De Springplank : -aanpassing trottoir 10 cm.

De Hoender : - geen invalidenparkeerplaats bij ingang, verhoging van 4 cm. (komt aanpassing in 1998)

- behoefte aan invalidentoilet

Brukske : - aanwezige hellingen een probleem voor ouderen en gehandicapten

- huidige ingang niet geschikt

Landweert (Stekske) : -probleem bereikbaarheid kelder (trap met 15 treden)

- (jeugdsoos en hobbyruimte)

Op 't Nipperke : - geen invalidenparkeerplaats

- behoefte aan invalidentoilet

De Kemphaan : -bij ingang helling aanpassen

- geen invalidenparkeerplaats
- ruimte op verdieping (trap 22 treden) Lift met verbouwing 1998.

't Schopke : - geen invalidenparkeerplaats

De Smelehof Ysselsteijn : - geen invalidenparkeerplaats.

- probleem bereikbaarheid vergaderzaal, treffen ouderen. (trap 4 treden, indien nodig met hulp hellingbaan)
- behoefte aan invalidentoilet.

De Kleine Loef Vredepeel : -geen invalidenparkeerplaats.

De Hoefslag Veulen :- geen invalidenparkeerplaats

- bij ingang verhoging van 13 cm ; bestrating aanpassen

- behoefte aan invalidentoilet; dringend beugels nodig.

Merselo (Jeugdhuis) : - geen invalidenparkeerplaats.

- bij ingang hoogteverschil van 14 cm

- bovenverdieping totaal ongeschikt; trap 24 treden

- behoefte aan invalidentoilet

- op begane grond dringend

keuken nodig; nu boven.

- tevens aanpassing zaal.

Leunen : - geen invalidenparkeerplaats.

Oostrum : - geen invalidenparkeerplaats.

Castenray De Wis : -geen invalidenparkeerplaats.

- bij ingang verhoging van 4 cm.

- kelder 9 treden trap, waarin jeugdsoos, ouderen activiteiten, verenigingen.

Behoefte aan kleine ruimte op de begane grond. (in kelder geen toilet aanwezig)

De Gelderpoel Heide:- geen invalidenparkeerplaats.

- behoefte aan invalidentoilet.

(is aangevraagd)

De Linde Oirlo : - kelder ; jeugdsoos trap 10 treden.

M.v.d.Langenberg.

IN GESPREK MET:

voorzitter en secretaris van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray.

"Het is nog steeds niet vanzelfsprekend dat bij de planning en realisering van woningen voor senioren rekening wordt gehouden met de eisen die gelden voor de zogenaamde seniorelabel. De gemeente zou daarom aan projectontwikkelaars en bouwondernemers strikte aanwijzingen moeten geven". Aldus Toon Broeksteeg (voorzitter) en Jacques van Roy (secretaris) van de Commissie Ouderenhuisvesting van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

Naar hun opvatting dienen ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Overheden, Woningstichting en particuliere huiseigenaren dienen de handen ineen te slaan en samen te zorgen voor het tijdig opplussen van bestaande woningen.

In dat kader is de nieuwe "opplusregeling" van groot belang. Het rijk is, via de stichting experimenten volkshuisvesting, bereid om per op te

plussen woning duizend gulden beschikbaar te stellen onder de voorwaarde dat ook de gemeente dat doet. De gemeente Venray en de Woningstichting zijn al in gesprek om in aanmerking komende woningen op te plussen. Overigens geldt deze regeling ook voor particuliere woningbezitters. Wel moeten deze zich dan verenigen in een groep van tenminste 20 woningbezitters om voor subsidie in aanmerking te komen.

Op mijn vraag op welke manier senioren zelf kunnen bepalen of hun woning voldoende geschikt is om er tot in lengte van jaren in te blijven wonen, wordt verwezen naar de zogenaamde "thuisstest". Deze test is speciaal ontworpen voor ouderen die willen weten of hun woning geschikt is en om zo lang mogelijk zelfstandig in te wonen of voor ouderen die aan verhuizen denken en de nieuwe woning willen toetsen, of voor hen die hun woning willen (laten) opknappen of aanpassen.

De Commissie is van opvatting dat alle Venrayse ouderen die enigszins twifelen aan de geschiktheid van hun eigen woning als het gaat om duurzame bewoning, er goed aan doen de "thuisstest" uit te voeren. Bij het uitvoeren van deze test kan hulp van vrijwilligers worden gevraagd. Deze vrijwilligers hebben voldoende kennis en ervaring om deze test goed uit te voeren.

Bij nieuwbouwprojecten met seniorenwoningen dient te worden gebouwd volgens de aanwijzingen van de "seniorenlabel". Bij dit soort projecten dient als het ware steeds te worden gezien of het gehele complex, dus zowel woonomgeving, sociale setting, veiligheid, bereikbaarheid als voorzieningen, voldoet aan het lang zélfstandig wonen van ouderen. Het opstellen van een "senior-effect rapportage" is dan zeer gewenst.

De Commissie van de Centrale heeft inmiddels een lijst met 21 punten opgesteld. Deze lijst kan dienen als een programma van eisen voor het bouwen van woningen voor ouderen. Het betreft heel praktische punten die een duurzame bewoning door ouderen zeer zeker zullen bevorderen,

Dat laatste is noodzakelijk. Immers, over tien jaar wordt de helft van het de totale woningbestand in Venray bewoond door senioren (55

plussers). Op dit moment is dat reeds één op de drie woningen.

Tot slot een hartenkreet van de voorzitter: "Senioren maak gebruik van de bestaande regelingen voor de aanpassing van uw woning"

Piet Vosbeek

WIST U, DAT.....?

- de Centrale van Ouderenverenigingen Venray haar zienswijze en wensen heeft vastgelegd in de notitie "Senioren met visie en ambities"?
- deze notitie op 15 juni is aangeboden aan wethouder J. Driessen?
- alle Venrayse senioren er belang bij hebben dat deze ambities worden gerealiseerd?
- om die reden regelmatig onderwerpen uit deze notitie in De Schakel aan de orde zullen komen?
- daarom deze maand het werk van de Commissie Ouderenhuisvesting in beeld is?
- senioren met visie en ambities van harte welkom zijn bij alle seniorenverenigingen in Venray?

VAKANTIE.

We zijn op vakantie geweest naar Sauerland in Duitsland, een weekje in een appartement. Lekker geen beslommeringen aan je hoofd, niets moeten en toch veel doen. Dingen, waar je thuis de tijd en de rust niet voor denkt te hebben. Zoals een boek lezen, naar de sauna, zwemmen, wandelen, een stad bezichtigen, een museum bezoeken, een tochtje met de auto. Genieten van de natuur, van mooie uitzichten, op een terras zitten en lekker eten! We waren eerst van plan om naar Zwitserland te gaan. Daar zijn we nog nooit geweest. Het leek ons nog mooier, bergen beklimmen en vanuit de hoogte het landschap bewonderen. Maar we hoefden niet zo nodig ver weg. Waarom willen sommige mensen altijd maar ver weg? Zijn ze echt geïnteresseerd in de cultuur van die landen, hebben ze echt belangstelling voor de bewoners en gebruiken in dat land? Of willen ze alleen maar op de vraag: Waar zijn jullie geweest? kunnen antwoorden: Wij zijn in Marokko geweest of Wij waren in Florida.

Waar maken we ons eigenlijk druk over. Laten we het gewoon houden bij de letterlijke betekenis van het woord vakantie, nl. een jaarlijks toegekende periode van vrije tijd.

Mogen we daarmee misschien doen wat we zelf willen?

Maria Lenkens-Ermens

OVERLEG MET DE GEMEENTE dd 15 JUNI

Opgetekend uit de mond van:

-*Charles de Vilder*: "senioren willen serieus genomen worden";

"ouderen doen meer dan kaarten, kienen en keuvelen";

"ontspanning blijft echter belangrijk; daarnaast zijn belangenbehartiging, aanstellen van ouderenconsulenten, verbouwing van De Kemp-haan, publiciteit en relatie-opbouw speerpunten van beleid";

"in de notitie 'Senioren met Visie en Ambities' is een en ander vastgelegd."

Wethouder Jan Driessen: "Senioren met Visie en ambities aansprekende titel, inhoud staat voor kwaliteit";

"ook het college werkt aan kwaliteit";

"senioren zijn geen strategische doelgroep".

Wim Claessens: "werkgroep Programma Politieke Partijen heeft veel reacties opgeleverd";

"letterlijke teksten van programma's blijken minder duidelijk dan politieke groeperingen bedoelden";

"wij zullen kritisch blijven volgen".

Wil van Trier: "over ouderenconsulenten is lang genoeg gepraat";

"nu spijkers met koppen slaan en praktisch worden";

"op korte termijn discussie afronden".

Wim Claessens: "subsidiereregelingen voor ouderen moet op de helling";

"dit geldt voor activiteiten, accommodaties als ook voor subsidies aan ouderenverenigingen";

"werkgroepje wordt ingesteld".

Joep Breuren: "aanbesteding pakte anders uit dan verwacht";

"plan wordt opnieuw doorgelicht";

"over de uitkomst zullen we de gemeente informeren".

Jan Driessen: "afhandeling WVG-aanvragen heeft bijzondere aandacht van college";

"de frequentie van overleg bepalen op drie keer

per jaar, over specifieke zaken direct overleg tussen de betrokkenen en de bestuurlijk en ambtelijk verantwoordelijken";

"gedifferentieerde afvalstoffenheffing is minder eenvoudig dan het lijkt, nadere studie is nodig".

Piet Vosbeek

OPROEP

50+ leest voor

Vindt u het leuk om met peuters en kleuters om te gaan en hen voor te lezen uit mooie prentenboeken?

De Venrayse Bibliotheek is op zoek naar mensen van 50 jaar en ouder, die in het najaar van 1998 willen voorlezen aan peuters en kleuters op de peuterspeelzalen en basisscholen.

Het spreekt vanzelf dat de bibliotheek u zal helpen met het uitzoeken van geschikte boeken. Ook wordt er van tevoren een kleine cursus gegeven over voorlezen.

Als u geïnteresseerd bent, kunt u contact opnemen met Inge Nabben of Marij Saes van de bibliotheek (bij voorkeur op woensdag of donderdag). Tel. 0478 - 58 19 70. U kunt een aanmeldingsformulier ophalen bij het inlichtingenbureau van de jeugdbibliotheek.

Aanmelden is nog mogelijk tot eind juli!

UIT HET LEVEN GEGREPEN

Als u met voldoening terugkijkt op uw leven, bezit u een van de kostbaarste gaven van de mens: een selectief geheugen.

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. Verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 1900. Wordt verspreid onder de leden van de aangesloten verenigingen en andere belangstellenden.

Redactieadres: F. Heintjes - Reijnen
Dennenoord 9, 5801 SV Venray.
Tel. 582834.