

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 13

nummer 9

September 1998

Verschijningsdatum eerstvolgende uitgave: 25 sept. 1998 - Kopij inzenden vóór 4 sept. 1998

INHOUD

- Column: Een poel van ellende of een paradijs van geluk
- Ouderen achter de PC
- Opmerkelijke Opmerkingen
- Politiek en Ouderen
- Wist u dat.....?
- Dag van de Ouderen
- Algemene Hulpdienst

COLUMN

EEN POEL VAN ELLENDE OF EEN PARADIJS VAN GELUK.

Laatst las ik in een interview met Prinses Irene, dat zij zich bewust afschermt voor al te veel ellende uit de kranten van alledag. Als we inderdaad de kranten en de tv moeten geloven, dan zou je geneigd zijn te denken, dat de wereld één grote puinhoop, één grote ellende

Er gebeuren iedere dag zoveel negatieve dingen, dat je er treurig van wordt. Het maakt je angstig en het geeft een onveilig gevoel. Je begint zelfs iedereen te wantrouwen. Het is net of iedereen slecht is of slecht denkt, eerbied voor de ander of andermans goed is ver te zoeken.

Zoveel geweld, zoveel ellende kun je niet iedere dag in je geest opnemen. Je zou eens af en toe vakantie moeten nemen van het nieuws en denken aan zaken, die we niet zo snel in de krant vinden. Er gebeuren elke dag nog wonderen: een zieke geneest, mensen worden verliefd, kinderen worden geboren, mensen doen goed aan elkaar, helpen elkaar, hebben oog voor elkaar.

Soms kan een klein gebaar, een glimlach, een knipoog je een intens gelukkig gevoel geven. Dat doet je de ellende van iedere dag vergeten. Na elke dag komt er weer een nieuwe. De tijd staat niet stil. Maak er wat van. Iedere dag is een uitnodiging, een uitdaging.

En wees niet bedroefd als we dat niet in de krant kunnen lezen, want een goed nieuwskrant zal er voorlopig in Nederland nog wel niet komen!!!!

Maria Lenkens-Ermens.

OUDEREN ACHTER DE PC

In de afgelopen maanden mei en juni werden de zes bijeenkomsten gehouden van de eerste door de KBO georganiseerde cursus "Ouderen achter de PC". Daaraan voorafgaande waren de ongeveer 25 belangstellende 55-plussers uitgenodigd voor een kennismakings- en informatiebijeenkomst. Hierop werden onder andere doel, opzet en werkwijze toegelicht.

Vanwege de doeltreffendheid werd, rekening houdend met ieders pc-ervaring, de groep zodanig opgesplitst, dat iedere deelnemer tijdens de lessen over een computer kon beschikken. De Unie KBO heeft een speciale cursus laten ontwikkelen om ouderen te leren hoe met de pc om te gaan. De cursusleiding was in handen van de heer Sjef Martens.

Elke lesavond begon met een gezamenlijke instructie, die zeker vanaf de tweede bijeenkomst een erg praktisch karakter had, want de cursusleider ging in op de moeilijkheden die ieder

eventueel in het cursusboek of tijdens het praktische werk in de afgelopen week had ervaren. Instructie en uitleg waren zo kort mogelijk, want de hoofdmoot diende te bestaan uit het werk achter de pc.



Het klinkt onderhand als een gemeenplaats te zeggen, dat er via de computer werkelijk een nieuwe wereld voor je opengaat. Tot het je zelf overkomt!

In zes lessen kun je uiteraard slechts in aanraking komen met een fractie van de mogelijkheden die het apparaat biedt tot het omgaan met teksten en met een klein deel van de bergen informatie, die via de computer te bereiken zijn.

Natuurlijk kon het gebeuren dat een cursist in een opdracht verward en verstrikt raakte. De cursusleider wist dan de zaak vlug te klaren met een paar handige grepen in de apparatuur of iemand via de muis weer op het rechte spoor te krijgen.

Uit de antwoorden op de enquête na afloop van de cursus bleek onder andere het volgende: de cursisten waren dik tevreden over het geboden leerprogramma, de manier van werken en ook over de inhoud van het cursusboek. Het merendeel van hen bleek van mening, dat zo'n cursus een goede aanzet vormt, om al dan niet zelfstandig verder te leren. En verdergaan, dat waren de meesten dan ook duidelijk van plan.

George Dobbelaer

OPMERKELIJKE OPMERKINGEN

Er kunnen tijden zijn, waarin we machteloos staan om onrecht te voorkomen, maar er mag nooit een tijd zijn, waarin we nalaten te protesteren!

Met zwemmen
kom je niet verder,
dan terug bij je kleren.

(F.v.Dixhoorn in het gedicht 'Rust in de tent')

POLITIEK EN OUDEREN.

In de afgelopen maanden zijn enkele artikelen verschenen over het onderzoek van de Commissie Programma's Politieke Partijen naar de intenties van de politieke partijen op het gebied van het ouderenbeleid in de nieuwe raadsperiode.

De commissie was van mening dat de uitkomsten van de uitgevoerde toetsing van de programma's van de partijen "teleurstellend" waren. De seniorenraad heeft vervolgens de onderzoeksrapportage van de commissie ter kennis gebracht van de politieke partijen en het college van burgemeester en wethouders.

Daarna heeft de commissie ook het zgn. Coalitieaccord (opgesteld door de coalitiepartijen CDA, PvdA en VVD) getoetst en is tot de conclusie gekomen, dat de aandacht voor het ouderenbeleid in dit coalitie-accord aanmerkelijk minder is, dan hetgeen in de programma's van de coalitiepartijen is aangedragen.

Ook dat onderzoeksrapport is door de seniorenraad toegezonden aan de coalitiepartijen en het college van burgemeester en wethouders, onder mededeling, dat deze verminderde aandacht voor het ouderenbeleid door de seniorenraad als "verontrustend" wordt aangemerkt.

Inmiddels is het collegeprogramma verschenen en heeft de commissie zich ook over dat beleidsstuk gebogen. De commissie is tot de conclusie gekomen, dat het collegeprogramma nauwelijks aansluit bij de 19 uitgangspunten zoals die door de commissie bij de toetsing zijn gehanteerd en die in een bijlage van De Schakel (editie maart 1998) zijn gepubliceerd.

Deze conclusie betekent in feite, dat door partijen en college welwillend kennis is genomen van hetgeen de ouderen bezighoudt, maar dat van een politieke vertaling daarvan in beleidsvoornemens van het college nauwelijks iets terug te vinden is.

Aan de uitingen "teleurstellend" (partijprogramma's) en "verontrustend" (coalitieakkoord), kan voor wat betreft het "collegeprogramma" worden toegevoegd "triest"!

Eigenlijk is het zeer betreurenswaardig dat deze conclusies moeten worden getrokken. Ook betreurenswaardig is het, dat er kennelijk bij géén van de politieke partijen behoefte heeft bestaan om met de commissie de toegezonden rapportages te bespreken, alhoewel de seniorenraad de mogelijkheid daartoe wel heeft aangeboden.

Een en ander maakt het temeer noodzakelijk, dat de commissie de (beleids)verrichtingen van het college en de raadsfracties scherp in het oog blijft houden en deze wil blijven toetsen aan de eerdergenoemde uitgangspunten.

Om dit te kunnen doen is ook de hulp van de Ouderen zelf nodig! Zij krijgen in de praktijk te maken met zaken die direct verband houden met het ouderenbeleid of de uitvoering daarvan door college en ambtelijk apparaat.

Vandaar de oproep van de commissie om ingeval van negatieve ervaringen met procedures, contacten, aanvragen, besluiten e.d. hiervan melding te maken bij het bestuur van uw ouderenvereniging, die wij bij deze verzoeken de meldingen aan te dragen in de (periodieke) vergaderingen van de Centrale van Ouderenverenigingen.

Tot slot nog dit. Houdt er nu al rekening mee, dat de politieke partijen over drie jaar weer van zich zullen laten horen en dan graag bij de Ouderen in de gunst willen komen. De ouderen (alle 55-plussers daartoe gerekend) zullen in 2002, volgens de prognose, 22% van de totale Venrayse bevolking uitmaken. Een belangrijk kiezerspotentieel dus.

Commissie Politiek en Ouderen van de Centrale

WIST U, DAT.....?

- Op dit moment bijna 11% van de Venrayse bevolking 65 jaar of ouder is?
- Er in de nieuwe Raadscommissie van de Gemeente Venray 17 vrouwen zitting hebben tegenover 81 mannen? Bovendien zijn alle voorzitters en vicevoorzitters mannen.

DAG VAN DE OUDEREN

Donderdag 1 oktober!

Ook in Venray wordt de Dag van de Ouderen gevierd.

Elk jaar staat tijdens de viering van deze dag een thema centraal. Dit jaar is dat :

"Ouderen en Zorg"

Ouderen en zorg is een veelzijdig thema, waarbij uitdrukkelijk niet alleen de (gezondheids)zorg voor de ouderen wordt bedoeld.

Naast deze vormen van zorg gaat het vooral ook om mantelzorg, aandacht en zorg voor elkaar. Onder het begrip "zorg voor elkaar" is eveneens een breed scala van activiteiten te vangen. Bijvoorbeeld: ouderenverenigingen, huisbezoekcirkels, samen dingen doen, creatieve activiteiten, ontspanningsactiviteiten, zoals meer bewegen voor ouderen, e.d. Ook educatieve en voorlichtingsactiviteiten behoren daartoe. In deze huidige maatschappij is levenslang leren eigenlijk noodzakelijk. Omgaan met nieuwe technieken en apparaten, opkomen voor je eigen belangen en je beter kunnen handhaven in onze snel veranderende samenleving vragen om méér educatie en voorlichting aan senioren.

De werkgroep die namens de Centrale van Ouderenverenigingen de voorbereiding, coördinatie en bekostiging van de Dag van de Ouderen regelt, heeft voorgesteld om dit jaar op meer plaatsen in de gemeente activiteiten te organiseren. Dit voorstel is door de aangesloten afdelingen overgenomen.

Zo zullen er dit jaar op drie plaatsen activiteiten worden gerealiseerd.

De KBO-afdeling Ysselsteyn zal op 1 oktober in de Smelehof tussen 14.00 - 17.00 uur het thema "Uw zorg ook onze zorg" presenteren.

De afdelingen Leunen/Veulen/Heide en Merse-
lo zullen op die dag in de Gelderkoel in Heide vooral activiteiten van en door ouderen laten zien.

De ouderenbonden en verenigingen van Venray-kom zullen, eveneens op 1 oktober, in het Raadhuis tussen 10.30 en 15.00 uur verschillende vraagstukken van het thema "Mantelzorg" aan de orde stellen.

Door elk van de organiserende comités wordt

nadrukkelijk gesteld, dat het weliswaar de Dag van de Ouderen is, maar dat alle inwoners van welke leeftijd dan ook, van harte welkom zijn. En... uiteraard staan alle drie de lokaties open voor alle Venrayse ouderen.

Nadere informatie over de programma's op de drie lokaties volgt nog. Let dus vooral op de raambiljetten en de publicaties in de diverse media.

Piet Vosbeek

ALGEMENE HULPDIENST

De Algemene Hulpdienst Venray is een plaatselijke organisatie van vrijwilligers, die in buurt en wijk kostenloos hulp biedt daar waar deze dringend nodig is en op dat moment niet door familie en/of burens geboden kan worden.

Dit jaar, in december 1998, viert de Stichting Algemene Hulpdienst Venray zijn vijftienvijftig-jarig bestaan.

Een groot gedeelte van deze tijd werd het telefonische- en administratieve werk gedaan vanuit verschillende locaties. Sinds 1 december 1995 is de AHD aangesloten bij het Meldpunt Venray, (Meldpunt voor Hulp, Advies en Informatie) dat gehuisvest is in Activiteitencentrum De Kemphaan.

Tijdens de verbouwing van de Kemphaan heeft het Meldpunt tijdelijk onderdak gevonden in gebouw De Clockert.

Iedere dag van 9.00 tot 12.00 uur is het Meldpunt bereikbaar onder telefoonnummer 584444. Er is dan iemand aanwezig die de vrager naar hulp of informatie te woord staat en aantekeningen maakt over de hulpvraag en/of verdere bijzonderheden.

De hulpvragen die betrekking hebben op de Algemene Hulpdienst worden rond 12.00 uur doorgebeld naar de coördinator van de AHD en deze zorgt ervoor dat, door inschakeling van een van de vrijwilligers waarover de AHD beschikt, aan de hulpvraag kan worden voldaan. Om gelegenheid te hebben een vrijwilliger te vinden die op de gevraagde tijd beschikbaar is om hulp te bieden, is het belangrijk dat de mensen ruim van te voren hun aanvraag doorbellen.

Elke dag na 12.00 uur en in het weekeinde, kan er via nummer 584444 op het antwoordapparaat voor dringende vragen worden ingesproken. Het antwoordapparaat wordt tijdens werkdagen rond 17.00 uur beluisterd en tijdens het weekeinde twee keer per dag. Het zal duidelijk zijn dat het niet altijd mogelijk is diezelfde dag nog hulp te bieden.

Bij de AHD kan men voor de volgende hulpvragen terecht:

- * gezelschap houden en eventueel wandelen voor mensen die daaraan behoefte hebben
- * boodschappen doen / medicijnen halen
- * begeleiding bij bezoek aan arts of ziekenhuis
- * klusjes en kleine reparaties in en om huis
- * hulp bij in- en uitstappen van rolstoelgebruikers bij station NS in Oostrum
- * (niet langdurige) oppas bij zieken ter ontlasting van huisgenoten

Kortom, de hulpdienst kan helpen in omstandigheden waar hulp het karakter heeft van 'even hulp bieden, even bijspringen', vooral praktische en eenvoudige hulp van korte duur. De hulpdienst kan niet helpen waar de hulp een speciale deskundigheid vereist, bijvoorbeeld de verzorging van zieken.

Bent u door het lezen van bovenstaande tekst geïnteresseerd geraakt in het werk van de AHD en wilt u misschien bij ons vrijwilliger worden? Dat kan!

U bent van harte welkom!

A H D	ALGEMENE HULPDIENST VENRAY
	Is dagelijks bereikbaar via
	VENRAY "Meldpunt Venray"
	Telefoon: 0478 - 58 44 44

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.
Verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 1900.
Wordt verspreid onder de leden van de aangesloten verenigingen en andere belangstellenden.

Redactieadres: F. Heintjes - Reijnen
Dennenoord 9, 5801 SV Venray.
Tel. 582834.