

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 14

nummer 3

Maart 1999

Verschijningsdatum eerstvolgende uitgave: 26 mrt. 1999 - Kopij inzenden vóór 5 mrt. 1999

## INHOUD

- Column: Lichaam en Geest
- Zalmsnip *Politiek & Ouderen*
- Kwijtschelding gemeentelijke heffingen *Pol. & O*
- Wist u dat...?
- Opening ouderenjaar 1999
- De twaalf kloosters van Venray
- Prognose
- Streektaxi
- Tv-programma's over hersenletsel
- Hobby- en Creativiteitencentrum
- De Kemphaan
- Seniorenwandeling
- De ontmoeting
- Senioren en Zomerpostzegels
- Opmerkelijke Opmerkingen
- Ouderen achter de computer
- Uit het leven gegrepen

Hij zou een rijexamen moeten afleggen om te laten zien, dat hij nog capabel was om auto te rijden.

"Wat zullen we nou krijgen? Ik heb al 50 jaar het rijbewijs. Zou ik nu ineens niet meer kunnen rijden? Wat denken ze wel? Dat doe ik in geen geval." Hij riep nog de hulp in van zijn huisarts, maar die kon verder ook niets voor hem doen. Dus... het rijbewijs werd niet verlengd. Na enige tijd, na veel innerlijke strijd heeft hij zijn auto verkocht.

Sindsdien gaat het ook weer beter met zijn gezondheid!

Maria Lenkens-Ermens

## ZALMSNIP.

Evenals vorig jaar, zullen ook in 1999 alle huishoudens in aanmerking komen voor een teruggave van een bedrag van f 100,-, de zogenoemde "Zalmsnip". Deze teruggave is bedoeld om de koopkracht te verbeteren. Het gaat hierbij om een rijksregeling waarvan de uitvoering bij de gemeente ligt.

Voor hen die een aanslag "gemeentelijke heffingen" krijgen toegestuurd, wordt dat bedrag meteen verrekend, d.w.z. in mindering gebracht op de aanslag onder vermelding van "lastenverlichting".

Ook zij die kwijtschelding van de "gemeentelijke heffingen" hebben aangevraagd en gekregen, komen voor uitbetaling van de Zalmsnip in aanmerking. In die gevallen maakt de gemeente het bedrag over op bank- of giro-nummer van de rechthebbende.

Ook de bewoners van de verzorgings- en verpleeghuizen komen voor teruggave in aanmer-

## COLUMN

### LICHAAM EN GEEST

Hij voelde zich beroerd en ziek.

Hij was humeurig en soms niet al te lief voor zijn vrouw. Al geruime tijd. Zijn huisarts kon niets vinden en stuurde hem door naar het ziekenhuis.

Ook daar kon men na diverse onderzoeken niets ontdekken. Niemand had een vermoeden wat de werkelijke oorzaak zou kunnen zijn.

Hij was in die tijd wel bezig met het verlengen van zijn rijbewijs. Dat wou niet erg lukken. De onderzoeksarts had blijkbaar wat negatieve informatie verstrekt wat betreft zijn gezondheids toestand en geen verklaring ondertekend.



king ondanks het feit, dat zij geen aanslag "gemeentelijke heffingen" ontvangen en verrekening daarmee dus niet kan plaatsvinden. De gemeenten zijn niet verplicht (maar daartoe wel uitdrukkelijk uitgenodigd) dit bedrag ook aan deze categorie uit te betalen. De meeste gemeenten, waaronder gelukkig ook Venray, doen dat dan ook.

Dan nog een derde categorie te weten, de kamer-huurders die een eigen huishouding voeren. Omdat de gemeente niet over hun gegevens beschikt, dienen deze huurders een (schriftelijk) verzoek, onder vermelding van bank- of gironummer, bij de gemeente in te dienen om voor uitbetaling in aanmerking te komen.

Commissie Politiek & Ouderen

## **KWIJTSCHELDING GEMEENTELIJKE HEFFINGEN**

Eind februari zullen weer de aanslagbiljetten voor de "gemeentelijke heffingen" in de Venrayse brievenbussen worden gedeponereerd. Het gaat hierbij om onroerende zaakbelasting, hondenbelasting, rioolrecht, baatbelasting en toeristenbelasting.

De gemeente Venray voert al geruime tijd een kwijtscheldingsbeleid dat er op neerkomt, dat inwoners die slechts over een gering inkomen beschikken, in aanmerking kunnen komen voor gehele of gedeeltelijke kwijtschelding van deze heffingen.

In geval van een huurwoning wordt rekening gehouden met de hoogte van de huur en eventuele spaartegoeden. Bij eigenwoningbezitters zal ook gekeken worden hoe het staat met de hypotheek.

Op de aanslag "gemeentelijke heffingen" komt dit jaar de "afvalstoffenheffing" niet meer voor. Daarvoor komt in de plaats de alom bekende DIFTAR waarvan de inning zal plaatsvinden door de Mega en in de gas- en elektriciteitsrekening wordt verwerkt.

Ook voor de diftarheffing geldt de kwijtscheldingsmogelijkheid.

Voor wat dat betreft kan maximaal f 390,- worden kwijtgescholden aan hen die bakken (grijs

en groen) hebben van 140 liter en die maximaal 20 keer per jaar aan de straat zetten en maximaal f 284,40 aan hen die bakken hebben van 40 liter en die maximaal 26 keer per jaar aan de straat zetten.

Worden bakken vaker buitengezet dan krijgt men daarvoor geen kwijtschelding.

Overigens zullen de bewoners van De Hoge Beek en de Zuiderpoort nog afzonderlijk bericht van de gemeente ontvangen. Voor die bewoners gelden namelijk andere tarieven.

Van belang is nog te vermelden, dat bij een aanvraag voor kwijtschelding "gemeentelijke heffingen" de gemeente gelijktijdig de beoordeling van de kwijtschelding voor de diftarheffing meeneemt. Een afzonderlijke aanvraag daarvoor is dus niet nodig.

Zoals het er nu naar uitziet, begint de Mega in april met het maandelijks innen van deze heffing via de gas- en elektriciteitsrekening.

Nadat kwijtschelding is toegekend, stopt de de Mega het innen van deze heffing. De betaling die al eerder is gedaan, wordt dan teruggestort of verrekend.

Aanvraagformulieren voor kwijtschelding zijn verkrijgbaar bij de publieksbalie van het gemeentehuis.

*Ons advies is: ook al hebt u maar een vermoeden dat u misschien wel eens voor vrijstelling in aanmerking zou kunnen komen, aarzel niet een aanvraag in te dienen.*

Overigens hoeven zij die al over 1997 en 1998 kwijtschelding hebben gekregen, geen aanvraag in te dienen. Zij krijgen van de gemeente een brief waarin dit wordt aangegeven en waarbij ook een verklaring ter ondertekening is gevoegd waarmee ze kenbaar kunnen maken dat er niets is veranderd in hun financiële positie. De gemeente hanteert voor die gevallen een zgn. verkorte procedure.

Commissie Politiek & Ouderen

## **WIST U DAT...?**

- er een EKO-gids bestaat met 800 "biologische" adressen? Adressen van natuurvoedingswinkels, biologische slagerijen, boe-



renhuisverkoop en boerenmarkten. U kunt de gids aanvragen bij: Milieu Centraal:

tel. 0900-2025445

- mannen méér uren aan sport besteden dan vrouwen? Mannen gemiddeld 6 uur per week en vrouwen gemiddeld 2 uur.
- depressiviteit de voornaamste oorzaak is van ziekteverzuim.

## OPENING OUDERENJAAR 1999



*naar een samenleving voor alle leeftijden*  
Internationaal Jaar van de Ouderen 1999

Op donderdag 28 januari werd in de burgerzaal van het Venrayse gemeentehuis het internationale jaar van de ouderen geopend door wethouder Jan Driessen. Tal van senioren, afgevaardigden van ouderenbonden en instanties waren hierbij aanwezig. De voorzitter van het Venrayse comité "Jaar van de Ouderen", de heer Ad Hoogeveen, sprak een woord van welkom, waarin hij de twee hoofdthema's van dit jaar vernoemde.

Enerzijds het wereldwijde karakter van dit bijzondere jaar en anderzijds het motto "Naar een samenleving voor alle leeftijden". Voorts etaleerde de voorzitter een 25-tal activiteiten en manifestaties die in de loop van 1999 onder auspiciën van het comité in Venray georganiseerd zullen worden.

Onder andere:

een opstelwedstrijd voor de basisscholen over ouderen, dansdemonstraties bij dansschool Janssen, en de jaarlijkse open dag bij Senior-service die in het teken zal staan van het jaar van de ouderen.

Ad Hoogeveen riep iedereen op deel te nemen en ondersteuning te geven aan de activiteiten

en evenementen die dit jaar voor en door de senioren georganiseerd zullen worden.

De heer Charles de Vilder, voorzitter van de Seniorenraad Venray vestigde in zijn toespraak de aandacht op de noodzaak van zo'n jaar om de positie van de ouderen weer eens extra tegen het licht te houden.

Mondiaal is bijv. duidelijk dat ouderen in de wereld geen andere oudedagsvoorziening hebben dan hun kinderen.

Wat de landelijke situatie betreft, is er alle reden voor ouderen om waakzaam te zijn. Er is duidelijk op alle fronten nog sprake van leeftijdsdiscriminatie. De laatste tijd is er weliswaar sprake van enige beweging in gunstig opzicht, maar die beweging wordt toch meer gestuurd door economische motieven dan dat men tot het inzicht is gekomen, dat aan ouderen recht moet worden gedaan. De geringe verbetering van het niveau van de AOW-uitkering wordt bijv. tenietgedaan door de verhoging van de ziekenfondspremie.

Regionaal heeft de Centrale van Ouderenverenigingen het beleidsplan "Senioren met Visie en Ambities" opgesteld ter ondersteuning van de belangenbehartiging van alle ouderen in Venray. Charles De Vilder deed een dringend beroep op de senioren om zich bij de ouderenbonden en -verenigingen aan te sluiten, óók de 55-plussers.

Wij hebben hun creativiteit, ervaring en werklust hard nodig om voor alle ouderen een goed voorzieningenniveau in stand te houden en te verbeteren. Wij willen bij de beleidsontwikkelingen betrokken worden. Gelukkig begint het bij de politiek te dagen dat wij er zijn en dat we mee willen praten. Zo is een van de wensen dat er in Venray een organisatie wordt opgezet met een ouderenconsulent en -adviseurs, die ouderen kunnen adviseren op het gebied van welzijn, wonen en zorg, zoals in veel gemeenten al is gerealiseerd. Als het "Keerpuntbeleid" geen spelbreker vormt is er het vertrouwen dat in overleg met de gemeente ook in Venray iets bereikt kan worden. Aldus de voorzitter van de Seniorenraad.

Wethouder Driessen begon zijn openingstoespraak met een compliment aan de Seniorenraad voor de uitgebrachte beleidsnota. Hij gaf aan dat de bevolking van Venray voor 21% uit



senioren bestaat (vanaf 55+) en voor 28% uit jongeren. Het college van B. en W. heeft het jeugdbeleid als speerpunt gekozen, maar zal daarbij zeker de senioren niet vergeten. De politiek hoopt dit jaar de discussie rond de ouderenconsulent af te ronden.

Wethouder Driessen zag "Keerpunt" niet als stoppunt maar veeleer als een verandering in het overheidsbeleid. De overheid zal meer als regisseur gaan optreden dan als uitvoerder en dat hoeft geen kwestie te zijn van het dichtdraaien van de geldkraan. Integendeel, zo ziet het college als voorbeeld van samenwerking van gemeente en particulier initiatief, de realisatie van de bouw van ontmoetingscentrum "De Kempmaan".

De wethouder zag een groot verschil tussen de ouderen van vroeger en die van nu.

De senioren van vandaag de dag dragen vitaal bij aan de ontwikkelingen in de maatschappij. Men is bereid om andere generaties mee te laten profiteren van de opgedane wijsheid, kennis en ervaring. Het motto van het jaar van de ouderen is:

**"naar een samenleving voor alle leeftijden"**.

Dit thema moet, aldus wethouder Driessen een prikkel zijn om in dit jaar een aantal bruisende activiteiten te ontplooiën.

Na zijn toespraak werd onder leiding van wethouder Driessen het logo van het ouderenjaar in een menshoge legpuzzel in beeld gebracht met medewerking van scholieren uit het basis- en middelbaar onderwijs, een vertegenwoordiger van het Multicultureel Platform en de oudste in de burgerzaal aanwezige inwonster van Venray, mevrouw Kunzler.

Het Senioren orkest blies een muzikaal einde aan deze genoeglijke bijeenkomst.

Paul Rippe

## DE TWAALF KLOOSTERS VAN VENRAY

In Venray zijn in de loop van de tijden 12 kloosters geweest, die nu grotendeels zijn verdwenen. Voor de ontwikkeling van Venray zijn die kloosters van grote betekenis geweest. De kloosters hebben onnoemelijk veel werk ge-

daan op het terrein van de ziekenverpleging, de armenzorg en het onderwijs.

Er is een boek geschreven over die kloosters en hun bewoners. Het heet: "Twaalf Stenen uit de Stroom". Voor veel Venrayers, zeker voor diegenen die het allemaal hebben meegeemaakt, is het een zeer interessant en waardevol boek. Het is in de Venrayse boekwinkels verkrijgbaar voor f 35,- per exemplaar. U kunt het ook bestellen bij: dhr. Ch. J. de Vilder, Biezenvenneke 2, 5802 HN Venray; Tel. 569350.

- De opbrengst van dit boek is bestemd voor een monument ter nagedachtenis aan de regillieuze voortrekkers aan wie Venray veel dank verschuldigd is.

## PROGNOSE

De gemeente Venray voert regelmatig besprekingen uit met betrekking tot de te verwachten bevolkingsgroei. Soms zijn deze gegevens ook voor gewone burgers interessant. Zo verging het ons tenminste toen wij kennisnamen van de te verwachten groeicijfers tot en met het jaar 2010 op basis van de gegevens van 1998.

<u>Jaar</u>	<u>totaal aantal inwoners</u>	<u>aantal 55-plussers</u>	<u>percentage</u>
1998	36.246	7.926	21.86%
2000	37.094	8.126	21.90%
2002	38.067	8.435	22.15%
2004	39.020	8.975	23.00%
2006	39.954	9.493	23.75%
2008	40.868	9.989	24.44%
<b>2010</b>	<b>41.763</b>	<b>10.456</b>	<b>25.03%</b>

Uiteraard wordt bij deze berekening uitgegaan van een aantal veronderstellingen.

Daarbij spelen nieuwe woningen, leegstand, gemiddelde woonbezetting, overlijdens-, geboorte- en emigratiekansen een rol.

De vraag is nu of de politieke belangstelling voor de bevolkingsgroep senioren gelijke tred zal houden met de groei van deze groep.

Commissie Politiek & Ouderen



## STREEKTAXI

Al een aantal jaren bestaat in Venray de streektaxi voor ouderen (vanaf 65 jaar) en gehandicapten. Het gaat hierbij om de mogelijkheid van taxigebruik tegen een voordelig tarief (de zgn. gebruikerbijdrage) van f 3,- (enkele reis) voor ritten binnen de gemeentegrenzen van Venray en f 3,- per zone voor ritten daarbuiten. Daarbij zijn de zones gelijk aan die van de strippenkaart voor de bus.

Om de lezer een indruk te geven van de omvang van dit vervoer, het volgende.

In het afgelopen jaar bedroeg het gemiddeld aantal ritten per maand 1.106, waarvan 77% door ouderen en 23% door gehandicapten. Het aantal ritten binnen de gemeentegrenzen van Venray bedroeg 71%.

Voor deze wijze van vervoer had de gemeente een contract lopen met Hermes-Streektaxi. Munckhof-Taxi voerde dit contract uit, dat wil zeggen: verzorgde de ritten.

Bedoeld contract liep op 31-12-98 af. In afwachting van een onderzoek naar de mogelijkheden van een vervoersregeling in gewestverband, vermoedelijke ingang 01-01-2000 heeft de gemeente besloten met ingang van 01-01-99 een nieuw contract voor één jaar aan te gaan met Munckhof-Taxi.

Het nu afgelopen contract heeft voor Hermes een fors verlies opgeleverd. De gemeentelijke bijdrage en de gebruikersbijdragen leverden onvoldoende op om de kosten te dekken. Hermes had daarom de gebruikersbijdrage al tussentijds willen verhogen doch het contract met de gemeente voorzag niet in de mogelijkheid van een tussentijdse aanpassing.

In het nieuwe contract gaat niet alleen de gemeentelijke bijdrage aanzienlijk omhoog, maar ook de gebruikersbijdrage voor de ritten **buiten** de gemeentegrenzen van Venray. Namelijk van f 3,- naar f 9,- per zone. Nieuwe gebruikers gaan bovendien f 7,50 voor een zgn. deelnemerspasje betalen. Aanvraagformulieren hiervoor zijn verkrijgbaar bij de publieksbalie van het gemeentehuis.

Gelukkig blijft de gebruikersbijdrage van f 3,- voor ritten binnen de gemeentegrenzen van Venray ongewijzigd en hoeven zij die al een

deelnemerspasje hebben, geen nieuw aan te vragen.

Verwacht wordt dat, als gevolg van deze aanzienlijke prijsverhoging, er voor de buiten-ritten (aanmerkelijk) minder gebruik gemaakt zal gaan worden van de streektaxi.

Alles bij elkaar een ongunstige ontwikkeling waar het gaat om de mobiliteit van gehandicapten en ouderen.

Volledigheidshalve nog even dit.

Er komt nog een zgn. klachtenregeling. In afwachting daarvan kan men voor eventuele klachten over het gebruik van de streektaxi terecht bij de kwaliteitsmanager van Munckhof-Taxi; **tel. 077-3978824**. *En dus niet bij de gemeente.*

Bij klachten dienen datum, rit en het nummer op het deelnemerspasje te worden opgegeven.

Voor het bestellen van ritten blijft het telefoonnummer ongewijzigd: **0900-8610**.

Commissie Politiek & Ouderen

## TV-PROGRAMMA'S OVER HERSENLETSEL

Onder het hoofd "GEZONDHEIDSZORG" hebt u in het februarinummer een artikel over CVA kunnen lezen.

In de Anbo-Vizier van februari staat dat Teleac/NOT dit voorjaar een serie van zes uitzendingen over dit onderwerp gaat uitzenden.

De eerste uitzending start op zondag 28 maart om 18.05 uur.

De serie wordt herhaald vanaf vrijdag 16 april om 12.00 uur.

Getoond wordt hoe mensen door de gevolgen van hersenletsel lichamelijk, emotioneel of in gedrag veranderen.

Reeds in het voorjaar van 1998 zond Teleac/NOT vier uitzendingen over dit onderwerp uit. Dit jaar zijn er twee extra programma's aan toegevoegd, die tonen hoe mensen met hersenletsel zelf, of samen met hun familie, kunnen signaleren wat die veranderingen precies inhouden.



Vervolgens kunnen ze hun weg vinden naar de juiste hulpinstanties. Het bijbehorende boek kost f 49,50.

Het is te bestellen via **0900-1344** (44 ct.p/m). Het is ook in de boekhandel verkrijgbaar.

## HOBBY- EN CREATIVITEITENCENTRUM

GESPREKSCYCLUS: "Zo zijn onze manieren, manieren".

Een van onze teamleiders heeft zich bereid verklaard in een interactieve cyclus van vijf maal anderhalf uur bovengenoemd onderwerp aan de orde te stellen.

De bedoeling is, dat in een groep van minstens 5 en ten hoogste 10 personen onder meer gesproken zal worden over:

- wortels van onze beschaving
- balk en splinter
- 'Je bent zoals je loopt'
- de wereld wil bedrogen worden
- het nieuwe millennium enzovoorts
- zie "ABC", bijlage van het aanmeldingsformulier.

Deze vijf gesprekken zullen plaats vinden op dinsdagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur, te beginnen op dinsdag 2 maart in het gebouw van het Hobby- en Creativiteitscentrum, aan de Prins Bernhardstraat 12A.

De inschrijving staat open voor iedereen. Het aanmeldingsformulier kunt u afhalen op dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur.

## DE KEMPHAAN OPENT EIND MAART ZIJN DEUREN

Hoewel de feestelijke opening van De Kempphaan op een later tijdstip plaatsvindt, zullen eind maart de deuren van dit Venrayse activiteitscentrum voor ouderen al opengaan.

Het doel van De Kempphaan is ouderen een goede accommodatie te bieden waar men elkaar kan ontmoeten, kan vergaderen, cursussen kan organiseren, deel kan nemen aan meer bewegen voor ouderen, etcetera.

Voor vergaderingen of activiteiten beschikt de Kempphaan over drie grote zalen. Deze kosten per dagdeel (morgen, middag, avond) f 35,- of per uur f 10,-.

Verder is er een kleine vergaderzaal die f 25,- per dagdeel kost of f 8,- per uur.

Een nog kleinere vergaderruimte, geschikt voor vergaderingen van maximaal 6 personen, kost f 15,- of f 5,- per uur.

De prijzen van de consumpties zijn: koffie en thee f 1,-; frisdranken f 1,25 en een flesje bier of een glas wijn f 1,75.

Verder heeft De Kempphaan een ontmoetingsruimte. Gedurende de openingstijden kunnen ouderen hier terecht. Hier komt onder andere een leestafel, waar men kranten en tijdschriften kan inzien.

Ook zal er een stand komen met info-materiaal over voor ouderen belangrijke zaken. Verder zullen er spellen aanwezig zijn.

De Kempphaan is alleen open op werkdagen. Als openingstijden denkt men in principe aan 9.30 tot 12.00 en van 13.30 tot 17.00 uur. Op afspraak kan men ook 's avonds terecht.

Eén ruimte is apart verhuurd aan een biljartvereniging voor wedstrijdbiljarten. Deze vereniging betaalt het eerste jaar f 5.000,-, het tweede jaar f 6.500,- en het derde jaar f 8.000,- aan huur; daarna volgt een trendmatige huur-aanpassing.

De inrichting en het onderhoud van de biljarts zijn voor rekening van de stichting De Kempphaan.

Anders dan voorheen komt nu de mogelijkheid van vrij biljarten. Dit kost f 1,- per uur. Lidmaatschap van de biljartvereniging is niet nodig.

Piet Theuws

## SENIORENWANDELING

De tweede wandeling, georganiseerd door de gezamenlijke ouderenverenigingen ANBO en KBO en die plaatsvond op woensdag 27 januari, werd druk bezocht.

Het vertrekpunt was bij Seniorservice in de Prins Bernhardstraat. Via voetpaden gingen we



naar het Sint Annaterrein, een wandelgebied dat in elk jaargetijde een bezoek waard is.

Het aansluitende gebied De Brabander was voor velen nog onbekend terrein.

Toen we na anderhalf uur lopen weer bij Seniorservice arriveerden, stond daar de koffie klaar. Het was gezellig om na te praten of het gesprek van onderweg voort te zetten.

Het is de bedoeling dat in principe de laatste woensdag van de maand wordt gewandeld.

Via Peel en Maas wordt bekend gemaakt waar het vertrekpunt is en waar koffie wordt gedronken.

## DE ONTMOETING

Zondag 31 januari was het dan zover. Met klinkende knieën openden de bestuursleden van ANBO en KBO de deuren van Seniorservice in de Prins Bernhardstraat.

Wat zou het worden, dat zondagse koffieuurtje voor senioren?

Dat de *nieuwe mogelijkheid* elkaar te ontmoeten alleszins een schot in de roos was bleek al gauw.



De koffie en thee vloeiden rijkelijk en stoelen moesten worden bijgesleept om de bezoekers in het zaaltje allemaal een zitplaats te bieden.

Er gingen zelfs stemmen op om de eerstvolgende zondag het tweede zaaltje erbij te betrekken. Het "kletsen" zou dan eventueel kunnen worden uitgebreid met "kaarten".

De hele ambiance ademde een gezellige huiselijke sfeer zodat iedere bezoeker om half één vol overtuiging met de woorden "tot zondag" afscheid nam.

Tot eind maart blijft het "oefenen" tussen 10.30 en 12.30 uur in **Seniorservice** (tegenover het bussation) maar dat *de Ontmoeting* vanaf eind maart in de Kemphaan een *Treffer* is staat voor mij als een paal boven water.

Gerrit Schoonderbeek

## SENIOREN ⇄ ZOMERPOSTZEGELS

Het Fonds Zomerpostzegels gaf voor Venray een goede aanzet tot het Jaar van de Ouderen door 25.000 gulden beschikbaar te stellen voor de verbouwing van het ontmoetingsgebouw voor senioren: "De Kemphaan".

Hiermee werd weer onderstreept dat er voor ouderen veel te doen is, dat senioren de toekomst hebben. Het aantal 55-plussers zal in de komende eeuw enorm toenemen. Zij bepalen steeds meer hun eigen leven en willen zo lang mogelijk actief zijn en zelfstandig blijven. De senioren kunnen met hun kennis en ervaring een rol van betekenis vervullen en vitaal in de samenleving inzetbaar zijn.

Niet alleen overheid, gezondheidszorg en welzijnsorganisaties zullen samen met de ouderen en vrijwilligers ouderenbeleid moeten maken, maar de hele samenleving van alle leeftijden zal daarbij betrokken moeten worden.

Ook het verenigingsleven kan daaraan een belangrijke bijdrage leveren door senioren bij zijn activiteiten te betrekken.

Paul Rippe

## OPMERKELIJKE OPMERKINGEN

- Deze maand is van de hand van de Amerikaanse Judith Rich Harris het boek "Het misverstand opvoeding" in Nederlandse vertaling verschenen. Het bevat de originele versie dat ouders, behalve via hun genen, vrijwel geen invloed hebben op de persoonlijkheidsontwikkeling van hun kinderen en dat de invloed van andere kinderen, met wie hun kinderen gedurende de jeugd in aanraking komen, de vorming van persoonlijkheid en karakter *vrijwel volledig* bepalen.
- Volgens de "Kampioen" van september '98 zijn "bumperklevers", "snijders" en "voor-dringers" meestal mannen.
- Als je op vakantie gaat zijn de spullen die je bij nader inzien toch thuis laat, mooi meegenomen.
- Vaak is een kijkje in jezelf leerzamer dan een reis om de wereld. (Stelling bij het proefschrift van Y. Slangen-de Kort, T.U. Eindhoven)



## OUDEREN ACHTER DE COMPUTER

In het septembernummer van De Schakel hebt u een verslag kunnen lezen van de computercursussen, die door de Unie KBO voor ouderen zijn opgezet en dat met veel resultaat!



Inmiddels is een aantal cursisten al weer bezig met een vervolgcursus "WORD", een tekstverwerkingsprogramma.

In een zestal lessen, waarbij ze ieder een computer tot hun beschikking hebben, werken ze de uitgebreide cursusmap door en worden daarbij geholpen door de cursusleider, de heer Sjef Martens.

Het is ook de bedoeling, dat ze thuis flink oefenen. De cursisten, in leeftijd variërend van 60 tot ruim 70, blijven enthousiast en willen de computer steeds beter leren kennen en er meer mee kunnen doen.

Op mijn vraag waarom ze computerlessen volgen, kreeg ik de volgende antwoorden.

- Ze hebben interesse in de moderne techniek.
- Hun kinderen en kleinkinderen zijn er zo handig mee en ze willen bijblijven.
- Het is een leuke en goede tijdsbesteding, ook als je alleen bent.
- Het is de toekomst, alles wordt geautomatiseerd, denk maar aan chipknip, pincode, bibliotheekpas, telefoonkaart, treinkaartje.
- Je kunt via de computer veel informatie tot je nemen.
- En op INTERNET gaan is bij velen ook nog een wens.

Over één ding zijn ze het allemaal roerend eens: er is zo ontzettend veel mogelijk met de computer, maar....je moet er wel interesse in hebben. Dat is belangrijk.

Wie van u nu zin krijgt om ook met een computercursus te beginnen, kan contact opnemen met de plaatselijke KBO, want de mogelijkheid is er nog steeds.

Maria Lenkens-Ermens

## UIT HET LEVEN GEGREPEN

- Tijdens een vliegreis ontdekte een heer dat zijn portefeuille uit zijn zak gevallen was. Hij probeerde zich voorover te buigen, om onder zijn stoel te kijken, maar dit lukte niet omdat het klaptafeltje hem in de weg zat.

Hij dacht snel na en bedacht dat hij een spiegeltje op zak had. Hij keek onder de stoel en had al snel zijn portefeuille terug.

Apetrots was hij op zijn vindingrijkheid, tot hij ontdekte dat in de stoel recht achter hem een dame, gekleed in rok, zeer ontsteld naar de spiegel in zijn hand keek.

- Levensvreugde komt voort uit onopvallende en schijnbaar onnozele overwinningen, waaraan wij zelf enige bevrediging ontleenen.
- De gemiddelde man zal verontwaardigd reageren als je zegt, dat zijn vader oneerlijk was, maar er juist prat op gaan als hij ontdekt, dat zijn overgrootvader een piraat was.
- Telefonische enquêtes zorgen ervoor, dat je gestoord wordt.

### noteert u even..?

Het telefoonnummer van het productieadres van De Schakel is gewijzigd:

**Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax 0478 - 51 65 76**

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray, verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 1900 en wordt verspreid onder de leden van de aangesloten verenigingen en andere belangstellenden

Redactieadres: F. Heintjes - Reijnen  
Dennenoord 9, 5801 SV Venray.  
Telefoon: 0478 - 58 28 34.