

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 14

nummer 4

April 1999

Verschijningsdatum eerstvolgende uitgave: 29 apr. 1999 - Kopij inzenden vóór 9 apr. 1999

INHOUD

- Column: Ontmoeten!!
- Wist u dat...?
- Ouderen en tv
- Winkelcentrum Venray P.O.
- Gezondheidszorg
- Van oude mensen en leuke dingen
- Gehandicaptenplatform
- Jaar van de ouderen 1999
- Opmerkelijke Opmerkingen
- Hobby- en Creativiteitencentrum
- ANBO afdeling Venray
- Een "mis"-hulp
- Wegwijs in De Kemphaan
- Internationaal jaar van de ouderen

COLUMN

ONTMOETEN!!

Jeugd wil een eigen "hangplek", een plek op de hoek van de straat, op een plein, in het park of zomaar ergens, waar een bank of een of ander hekwerk staat. Daar ontmoeten ze elkaar, hangend op hun fiets of brommer, en praten over zaken die hun alleen aangaan en waar ze gedurende de dag mee bezig zijn geweest.

Ze roken een sigaretje of een stikkie, drinken een colaatje, stoeien met elkaar en schoppen tegen een leeg blikje en tegen de maatschappij, die hun niet begrijpt en die hun allerlei regels en wetten voorschrijft, waaraan ze niet kunnen en willen voldoen.

De ouderen willen een ontmoetingsruimte, waar ze bij elkaar kunnen komen om samen nuttige en zinnige dingen te doen, zoals beter bewegen, volksdansen, creatieve cursussen,

biljarten, hobbyen en kaarten. Na afloop zitten ze bij elkaar met een kopje koffie en praten over het weer, over zichzelf of anderen en ze schoppen op hun manier tegen de overheid, die hun niet begrijpt, niet naar hun luistert en regels en wetten uitvaardigd, waarmee ze het niet eens zijn en die heel anders zouden zijn als zij het voor het zeggen hadden gehad.

Het is daarom ook niet zo verwonderlijk, dat jongeren en ouderen het vaak heel goed samen kunnen vinden. Ze hebben beiden behoefte aan een eigen plek.

Met een ontmoetingsruimte voor de ouderen zit het wel goed. Ze hebben hun "Kemphaan", vernieuwd en keurig in orde. En hoe het met hangplekken voor de jeugd staat, weet ik eigenlijk niet. Mogen ze ook hun eigen plek hebben? De overlast, die dat soms geeft, moeten we maar voor lief nemen.

Maria Lenkens-Ermens

WIST U DAT...?

- door het gebruik van tranquillizers de kans op een ongeluk in het verkeer 1½ tot 2 keer zo groot wordt?
- bijna driekwart van de aangeschreven 12½ miljoen Nederlanders de donorverklaring nog niet heeft ingevuld en opgestuurd?
- uit een onderzoek is gebleken, dat bij volle maan zich meer geweld voordoet?

OUDEREN EN TV

Het bureau R en M voerde onlangs in opdracht van PLUS, een maandblad voor 55-plussers,

een telefonisch onderzoek uit naar het televisiegedrag van ouderen.

Het was direct al duidelijk, dat de televisie een belangrijke rol speelt in het leven van senioren. Meer dan vier uur per dag kijken ze gemiddeld naar de televisie. De tv is vooral een informatiebron, dus wordt er het meest gekeken naar nieuwsuitzendingen en actualiteitenprogramma's.

Op de tweede plaats komt ontspanning en amusement. Vooral programma's over natuur en verre landen, consumentenzaken en gezond leven scoren hoog.

Forse kritiek is er vooral op geweld en reclame. Dat is er duidelijk te veel. Het verwondert mij, dat RTL 4 toch de meest bekeken zender is. Weer niet zo verwonderlijk is, dat Harmen Siezen als de beste nieuwslezer genoemd wordt, gevolgd door Pia Dijkstra en Jeroen Pauw. En wat vind je van John Bernard als beste weerman, met Erwin Krol op de tweede plaats?

Tenslotte nog de meest favoriete presentator. Juist, dat is Henny Huisman. Paul Witteman en Robert ten Brink staan als tv-grootheden nog boven André van Duyn en Linda de Mol. Alles bij elkaar niet zoveel opvallende uitspraken, de meeste uitkomsten waren voorspelbaar.

Of "Hilversum" er iets mee doet staat nog te bezien. Vooralsnog zijn ze dat niet van plan.

Maria Lenkens-Ermens



WINKELCENTRUM VENRAY

Sierbestrating

Ons is opgevallen dat het met de zgn. sierbestrating van het centrum op sommige plaatsen niet zo best gesteld is. Misschien vertellen wij u daarmee niets nieuws en hebt u zelf ook ondervonden, dat de combinatie van stenen en keien, waaruit de sierbestrating bestaat, niet ideaal is voor ouderen, rolstoelers of hen die wat minder goed ter been zijn.

Waar het ons nu om gaat is, dat op een aantal plaatsen in die sierbestrating één of meerdere keien ontbreken, waardoor gaten zijn ontstaan. Dat dit kan leiden tot valpartijen met alle ellende van dien, hoeven wij u niet te vertellen en misschien hebt u dat zelfs al eens aan den lijve ondervonden.

De gemeente is verantwoordelijk voor het onderhoud van wegen en trottoirs en dus ook voor het onderhoud van de bestrating in het winkelcentrum.

Omdat een aantal van deze mankementen in de sierbestrating al geruime tijd bestaat en melding hiervan bij de publieksbalie van het gemeentehuis tot nu toe niet heeft geleid tot het (laten) verrichten van herstelwerkzaamheden, kunnen we niet anders zeggen dan dat er sprake is van nalatigheid van de zijde van de gemeente.

Daarom is het volgende van belang.

Mocht u in het centrum, als gevolg van een gat in de bestrating komen te vallen, aarzel dan niet om de gemeente aansprakelijk te stellen voor de schade die u lijdt. Het kan daarbij gaan om allerlei vormen van schade, zoals bv. ziektekosten, schade aan persoonlijke eigendommen (kleding e.d.).

Uiteraard geldt het vorenstaande niet alleen voor een ongeval in het winkelgebied maar voor heel Venray, mits de gemeente in gebreke is gebleven om het wegdek tijdig te herstellen. Volledigheidshalve vermelden we nog, dat de Seniorenraad het vorenstaande schriftelijk onder de aandacht van het gemeentebestuur heeft gebracht.

Obstakels

De Seniorenraad heeft verder ook nog aan het gemeentebestuur laten weten dat:

a. wel erg veel winkeliers in het centrum aan "straat-reclame" doen door het plaatsen van reclameborden e.d. en het uitstellen van hun

waren direct voor of nabij hun winkels, als gevolg waarvan een normale doorgang voor het publiek wordt beperkt of versperd.

b. overal in het centrum veel rijwielen worden geplaatst waardoor ook de doorgang wordt beperkt en soms geheel wordt versperd. Alhoewel begrijpelijk dat een deel van het winkelend publiek de fiets graag bij de hand wil houden, is het aan de andere kant zo, dat -juist op drukke dagen- het aantal fietsen zo groot is, dat daardoor problemen ontstaan en de aantrekkelijkheid van het centrum als wandelgebied wordt beperkt.

Verkeersveiligheid.

Ook op dit punt kent het winkelgebied een aantal knelpunten.

Sommige trottoirs in het centrum (in de Hofstraat en gedeelten van de Marktstraat en de Schoolstraat) zijn te smal om daarop bv. kerstbomen te plaatsen. Voorkomen moet worden dat voetgangers en rolstoelers het trottoir af moeten om hun weg te kunnen vervolgen en daarbij het risico lopen door fietsers of auto's te worden aangerezen.

Een alom bekend probleem is het fietsen door o.a. de Grote Straat en de Passage. Eerlijk gezegd maken niet alleen jongeren zich daaraan schuldig, ook menig oudere fietst daar ten onrechte, zij het misschien op een wat rustiger manier dan de jongeren. Er is sprake van een ongewenste situatie, mede omdat het risico van ongevallen niet uit te sluiten is.

De Seniorenraad is van mening, dat zolang er in het centrum geen effectief politietoezicht op het fietsverbod wordt uitgeoefend, deze ongewenste situatie zal blijven bestaan en de aantrekkelijkheid van het winkelgebied niet wordt bevorderd.

In de Schoolstraat, de Marktstraat en de Hofstraat is gemotoriseerd verkeer toegestaan. Op drukke dagen wordt door de voetgangers het onderscheid tussen trottoir en rijweg niet altijd gemaakt en vaak steken zij - zonder op of om te kijken - de rijweg over of blijven op de rijweg lopen met alle risico's van dien.

Vermoedelijk wordt deze situatie beïnvloed door het feit, dat de bestratingen van rijweg en trottoir nagenoeg hetzelfde zijn en de trottoirs bovendien maar weinig hoger liggen dan de rijweg. De Seniorenraad is van mening, dat een

oplossing wellicht te vinden is in een andere (beter herkenbare) bestrating van de trottoirs.

Commissie Politiek & Ouderen

“ GEZONDHEIDSZORG ”

sante op uw gezondheid

Urine-incontinentie is elk onvrijwillig verlies van urine. Daar zitten enorme verschillen in: van druppelsgewijs tot af en toe kleine beetjes, of nog erger, als men helemaal geen controle meer heeft over het lozen van urine.

Urineverlies kan spontaan optreden bij hoesten, niezen, of inspanning, maar ook bij een spontane lachbui. (En met dat laatste is natuurlijk niets mis!)

Urineverlies komt zowel bij mannen als bij vrouwen voor. Bij vrouwen iets meer, omdat zij iets kwetsbaarder zijn vanwege een andere lichaamsbouw en een kortere plasbuis hebben. Bij mannen is meestal een vergroting van de prostaatklief de oorzaak.

Urineverlies is geen typische ouderdomskwaal: ruim 75% van alle mensen die er last van hebben is jonger dan 65 jaar.

Het is toch een vervelende kwaal, je geneert je en zoekt op een stille manier de zaak "onder controle te houden". Als maar niemand het merkt!

Gaat het van kwaad tot erger, dan merkt de omgeving het wel degelijk aan bijvoorbeeld de extra was of het luchtje dat rondom de persoon hangt.

Er is best wat aan te doen, vooral in het beginstadium. Ga eerst eens praten met uw huisarts, hij kan u doorverwijzen naar een fysiotherapeut voor bekkenbodempgymnastiek.

Dit is een soort training voor de bekkenbodem. Die training is heel belangrijk. De eerste en kleine ongemakken kunnen zo op een relatief prettige manier worden verholpen.

Worden of zijn de problemen groter, dan verwijst de huisarts u door naar een uroloog (plasdokter) of vrouwenarts.

Dat het bij veel mensen voorkomt blijkt wel uit

de vele vormen van reclame, die voor incontinentiematerialen gemaakt worden. Om maar niet te spreken over allerlei biologisch getinte preparaten die op de markt zijn.

Bij uw apotheek ligt een witte folder met zwarte letters getiteld:

"Urineverlies? Doe er wat aan!"

Over incontinentiemateriaal kan uw apotheek deskundig advies geven. Maak even een afspraak en u kunt, zo u dit wenst, achter gesloten deuren alle informatie krijgen.

Voor een TENA-proefpakket in neutrale verpakking kunt u schrijven naar:

TENA

Antwoordnummer 53035

2505 VB Den Haag

of bel : **06 - 022 75 00** (gratis).

Het is een prima zaak, dat er incontinentiematerialen zijn en dat er openlijk, zelfs via zonnige tv-spotjes, reclame voor gemaakt wordt. Wie weet ligt het ooit naast het maandverband in de supermarkt.

Maar zoals een geriatr (arts voor ouderen) het onlangs over dit onderwerp zo treffend wist te zeggen:

"Grijp niet meteen naar die dwiel, het is toch veel logischer om eerst even de kraan dicht te draaien. Dus stap naar de huisarts en praat erover.

Maria Theuws/Margriet Halverhout

VAN OUDE MENSEN EN LEUKE DINGEN

Als je over oudere mensen leest, gaat het in negen van de tien gevallen over problemen: eenzaamheid, lichamelijke kwalen of dementie,

Gelukkig onderzoek van psycholoog Daniël Mroczek dit negatieve beeld door aan



te tonen dat mensen gelukkiger worden met het klimmen der jaren.

Uit vragenlijsten die door meer dan 2700 mensen in de leeftijd van 25 tot 74 jaar werden ingevuld, blijkt dat oude mensen vrolijker en

meer tevreden zijn met hun leven dan jongere mensen.

Oude, getrouwde mannen zijn het meest gelukkig van allemaal.

Mroczek schrijft het geluk van ouderen toe aan de ervaring die ze hebben in het effectief reguleren van hun emoties.

"Ouderen bereiken een betere emotionele balans door mensen en situaties uit te kiezen die zo min mogelijk negatieve en zoveel mogelijk positieve emoties opleveren", aldus de auteur.

(Uit: Psychologie Magazine)



GEHANDICAPTEN PLATFORM

WET VOORZIENING GEHANDICAPTEN

Er is goed nieuws te melden over de uitvoering van de WVG in Venray!

De personeelsbezetting van het betreffende dienstonderdeel op het gemeentehuis is weer stabiel en de achterstand in de behandeling van de aanvragen is opgeheven.

Bovendien wordt sinds kort gewerkt met een zgn. verkorte procedure voor wat meer eenvoudige woningaanpassingen waardoor aanvragen sneller behandeld en afgewerkt kunnen worden.

Een en ander werd ons duidelijk tijdens de vergadering van de raadscommissie Sociale zaken, Werkgelegenheid en Volksgezondheid van donderdag 4 februari jl.

Goed nieuws dus, maar het werd ook tijd dat er een verandering/verbetering zou plaatsvinden.

Te lang is er sprake geweest van een situatie, waarin burgers bijna eindeloos op de afwikkeling van hun aanvraag moesten wachten.

In een aantal gevallen heeft dit zelfs geleid tot een aantal schrijnende toestanden.

De stellingname, dat er sprake was van een onaanvaardbare situatie, werd zelfs vanuit het college van burgemeester en wethouders onderschreven. Maar toch...

En nu maar hopen dat het college beseft dat herhaling van de oude situatie eigenlijk niet

weer mag gebeuren. De doelgroep van de WVG is daarvoor te kwetsbaar en te afhankelijk.

Deze mensen moeten op de overheid kunnen rekenen. Zij hebben niet gevraagd om de situatie waarin zij verkeren.

Gezien de aard van het WVG-werk, is het naar onze mening van wezenlijk belang, dat de gemeente zorgt voor continuïteit en dat er niet opnieuw sprake zal zijn van een (dreigende) onderbezetting van het betreffende dienstonderdeel. Het beschikbaar hebben van een *noodplan* daarvoor lijkt ons onmisbaar.

Voor het ontwikkelen van een dergelijk plan is nodig dat nagegaan wordt of elders (niet alleen bij externe bureaus maar ook bij buurgemeenten) WVG-kennis beschikbaar is en of die

indien nodig - ingehuurd kan worden.

Jaarnaast is het wenselijk dat de benodigde WVG-kennis ook nog elders binnen het ambtelijk apparaat "opgeslagen" wordt om, ingeval van nood, ingezet te kunnen worden.

Door een juiste invulling en uitvoering van een dergelijk *noodplan* kan voorkomen worden dat het gezegde over "kalf en put" zich (opnieuw) gaat aandienen.

G. Remmers

JAAR VAN DE OUDEREN 1999



Het comité "Jaar van de Ouderen" waaraan alle ouderenbonden en ouderenverenigingen van de gemeente Venray hun bijdrage leveren, heeft voor de 55-plussers van Venray en de kerkdorpen heel wat in petto.

De activiteiten die spoedig zullen plaatsvinden, die reeds hebben plaatsgevonden of al aan de gang zijn, komen hier nu in willekeurige volgorde aan bod:

- ◆ Koffieochtend op zondagmorgen van 10.30 tot 12.30 uur in het Hobby- en Activiteitencentrum, Prins Bernhardstraat 12A.

- ◆ Uitwisselingsprogramma basisschool De Kemp en verzorgingshuis Het Schuttersveld.
Schoolkinderen en bewoners van Het Schuttersveld gingen op 10 en 11 maart over en weer bij elkaar op bezoek.
- ◆ Open dag tafeltennisvereniging Red Stars.
Iedereen, vooral de niet meer zo jonge spelers (de 55-plussers), wordt uitgenodigd om op dinsdag 30 maart en dinsdag 28 september tussen 14.00 - 16.00 uur een balletje te komen slaan in het clublokaal van Red Stars in Brukske.
- ◆ Ter bevordering van wederzijds begrip zullen maaltijden volgens allochtone en autochtone recepten door ouderen bereid en genuttigd worden.
Dit zal op een later te bepalen datum (waarschijnlijk in oktober) gebeuren in het gebouw van Gilde Opleidingen (voorheen De Hoebert). Deelname zal bij inschrijving zijn.
- ◆ In een groot aantal klassen van de basisscholen zullen leerlingen van groepen 5, 6 en 7 aan een opstelwedstrijd deelnemen met als titel: "Als ik 80 ben". Ouderen bezoeken die betreffende scholen om de jongeren inspiratie te verschaffen over het onderwerp.
Dit project loopt al en de prijsuitreiking zal in de tweede week van september plaatsvinden.
- ◆ In samenwerking met "Soos Watjang" zal een Jeu de Boules-dag voor ouderen georganiseerd worden in Oirlo. De vermoedelijke datum is zaterdag 31 juli.
- ◆ Er staat een ster-fietstocht voor ouderen op stapel. Het centrum van de "ster" zou bijv. het attractieve terrein van St. Anna kunnen zijn. Gepland is de laatste week van augustus dan wel de eerste week van september.
- ◆ Multiculturele - of beter interculturele - contacten zullen gelegd worden in de tuin achter de moskee aan de Eindstraat. De allochtone gemeenschap in Venray nodigt alle 55-plussers op 3 juli uit.
- ◆ In Castenray heeft men een bustocht voor ouderen georganiseerd. Er wordt in de nieuwe wijken van Venray rondgekeken. Een deskundige geeft uitleg. Een bezoek aan het gemeentehuis zal de "sightseeing-tour" een extra tintje geven.

In navolging van dit initiatief zou iets dergelijks voor minder mobiele ouderen elders in Venray kunnen plaatsvinden.

- ◆ Dansschool Janssen biedt ouderen de gelegenheid dansdemonstraties bij te wonen. Dit vindt plaats op donderdag 29 april van 14.00-17.00 uur, met een mogelijke herhaling in september.
- ◆ Op zaterdag 15 mei houdt het Hobby- en Activiteitscentrum aan de Prins Bernhardstraat 12A een open dag. Vooral de 50-plussers van Venray worden uitgenodigd een kijkje te komen nemen naar wat er zich zoal achter de muren van het centrum afspeelt. Wat kan men verwachten? Heeft men behoefte aan 'aanbieders'? Zou men 'ontvanger' willen worden?
- ◆ De opening van het Turks en Marokkaans ontmoetings- en activiteitscentrum aan de Beukenlaan zal in het teken staan van het jaar van de ouderen.
- ◆ Bij de onofficiële ingebruikname van De Kemphaan zal op 25 april de zeer aanbevelenswaardige film "Lagrimas Negras" vertoond worden. De film helpt mensen zich de overtuiging eigen te maken, dat men op een leuke manier oud kan worden. Tijd: 14.00 - 16.00 uur.
- ◆ Op het einde van het jaar van de ouderen, tevens einde van deze eeuw en van dit millennium, zal in de Vredeskerk een oecumenische dienst worden gehouden, waarvoor de medewerking van velen essentieel is.

Jan Beerens.

OPMERKELIJKE OPMERKINGEN

- *Fair play* is elkaar in de armen vliegen in plaats van in de haren!
- Aangezien alles eenvoudig is als men het eenmaal begrijpt, moet men zich bij het leren van iets nieuws altijd voorhouden dat het in wezen zeer eenvoudig is.
(stelling bij het proefschrift van B.R. Dijkstra, R.U.Groningen)
- Wie op zijn 50^{ste} nog dezelfde kijk op de wereld heeft als op zijn 20^{ste} heeft 30 jaar lopen suffen.



HOBBY- EN CREATIVITEITEN-CENTRUM

BLIKFILIGRAAN

Deze nieuwe hobby, die afkomstig is uit de derdewereldlanden en die ons leert wat met blikjes van allerlei maten en vormen gemaakt kan worden, wordt u in het hobby- en creativiteitscentrum aangeboden.

U kunt uw eigen fantasie laten meespelen bij het voorwerp dat u gaat maken, zoals foto-lijstjes, kaarsenhouders, poppenmeubeltjes, enz. enz.

Met heel weinig gereedschap en kosteloos materiaal kunt u beginnen.

Wilt u meer weten over Blikfiligraan, kom dan eens kijken naar onze (beperkte) showmodellen in de hobbyruimte aan de Prins Bernhardstraat 12A - tegenover het busstation -.

Wij starten binnenkort met deze cursus. De kosten van deze cursus bestaande uit 10 lessen bedragen f 75,-



Tevens kunt u creatief bezig zijn met:

TEKENEN EN SCHILDEREN

Een medewerker van Seniorsservice laat u verschillende technieken zien en geeft daarbij uitleg over verschillende materiaalkeuzen.

Er is nog plaats in deze leuke groep, die hier reeds geruime tijd zeer creatief en ontspannend mee bezig is.

Voor inlichtingen kunt u terecht: **tel. 51 21 39.**

ANBO afdeling VENRAY

"Waarom zou ik lid worden van een bond"? is een vraag die veel mensen in Nederland zich stellen. Dit geldt voor werknemers in alle bedrijfstakken.

Professionele mensen kunnen er vaak niet onderuit zich bij een beroepsvereniging aan te sluiten. Hun belangen worden centraal behartigd. Belangenbehartiging is het doel van alle bonden, onder welke naam zij ook opereren.

Ook voor de ANBO, de bond voor 50-plussers, is het voornaamste doel de belangen van zijn leden in alle opzichten kenbaar te maken bij de daarvoor in aanmerking komende instanties, vooral bij de politiek.

Als voorbeeld dienen hier: inspraak bij pensioenverzekeraars, geïndexeerde AOW, enz.

De ANBO afdeling Venray bestaat nu zo'n 6 jaar en heeft kans gezien ruim 130 mensen uit de gemeente Venray lid te laten worden. Het zijn vooral mensen die begrijpen dat de macht van het getal spreekt. Zij zijn ervan overtuigd dat hun belangen op landelijk niveau bij de ANBO in goede handen zijn. Ook weten zij dat de ANBO plaatselijk bij de gemeente én bevolking goed staat aangeschreven.

- ⇒ Samenwerking met andere ouderenbonden en ouderenverenigingen, zoals wij die in Venray kennen, staat voor ANBO afdeling Venray hoog op de prioriteitenlijst.
- ⇒ Rechtstreeks, of via het landelijk hoofdkantoor, probeert het bestuur van de ANBO afdeling Venray vragen van leden (of aspirantleden) te beantwoorden en typische 50-plus problemen op te lossen.
- ⇒ Landelijk heeft de ANBO een Raadslijn waar leden gratis informatie kunnen inwinnen over welk - meestal juridisch - onderwerp dan ook.
- ⇒ Zonder aanzien des persoons, zoals dat zo mooi heet, doet het bestuur van de afdeling zijn best om niet alleen een gevoel van saamhorigheid onder de leden te bevorderen, maar er vooral voor te zorgen dat de ouderen gehoord worden.

Het spreekwoord: "Hoe meer zielen, hoe meer vreugd" is ook bij de ANBO erg geliefd. Daar komt er nog één bij: "Eendracht maakt macht"! Zelfs als men er niet zoveel voor voelt georganiseerd te zijn, dan is het lidmaatschap van ANBO afdeling Venray beslist de moeite waard.

Voor alle informatie staan de volgende bestuursleden voor u klaar:

Maria Theuws-Raedts, voorzitter
Piet van de Geer, secretaris
Jo Mertens, penningmeester
Tiny Smolders, lid
Jan Beerens, lid
Nol van Krey, lid.

Het secretariaatsadres is:

Langeweg 61,
5801 VD Venray.
Telefoon: 0478 - 58 26 70.

EEN "MIS"-HULP BIJ HET OMREKENEN

De Euro wordt snel vertrouwd ... kopte de Nestor op pagina 11 van hun maarteditie en vervolgens geven ze "een hulp bij het omrekenen".

Alsof ouderen niet kunnen delen of vermenigvuldigen met 2,20371, laten ze ons delen door twee en vervolgens van de uitkomst nog eens 10% aftrekken...

En dan komt het: "U heeft 200 euro en wilt weten hoeveel gulden dat is. Deel die 200 door twee, dat is uiteraard 100. Neem van die 100 10% - dat is 10 - en trek dat van die 100 af. Er blijft 90 over. 200 euro is dan ongeveer 90 gulden".

Aldus en tot zover de "rekenmeesteres" van de Nestor.

Mooi niet dus!

Gelukkig eindigt zij met de constatering, dat het rekensommetje niet tot op de cent nauwkeurig is, maar het is in elk geval *heel ver* van de waarheid. En als de aangekondigde KBO-calculator zo werkt mogen ze hem houden.

Volgens mij is de waarde van 200 euro in gulden 440,74 en is 200 gulden 90,76 euro waard.

Laten ze mijn pensioen in 2002 alstublieft uitbetalen in *echte* euro's en niet in *Nestor*-euro's

Gerrit Schoonderbeek

WEGWIJS IN DE KEMPHAAN

"Ik vind het zo'n fantastisch gebouw geworden. Niet alleen ik vind dat; iedereen die hier komt is enthousiast. Nu moet het nog gaan lopen, maar dat zal zeker wel gaan gebeuren", zegt Joep Breuren, voorzitter van de beheersstichting die de Kemphaan exploiteert.

Als deze Schakel verschijnt is De Kemphaan al officieus in gebruik genomen. "Het tromgeroffel

gebeurt later. Als we de tent officieel openen, moeten we alles klaar hebben inclusief het buitenterrein", aldus Breuren.

Wat kunt u waar vinden?

Begane grond: de entree wordt gevormd door een geheel glazen sluis. Al vanuit deze sluis heb je volledig zicht op de hal, de twee zithoeken aan weerszijden van de entree en op de ontmoetingsruimte. Verder bevinden zich hier twee vergaderruimten.

In de hal vindt u het buffet en verder de lift. In het kantoor is gevestigd het Meldpunt voor Hulp, Advies en Informatie, waaronder de Algemene Hulpdienst en het Gehandicaptenplatform.

De uitbreiding van de ontmoetingsruimte zult u voorlopig nog missen. Breuren geeft als verklaring: "Die ruimte kost met inrichting circa f 95.000,-. En dat geld hebben we op dit moment niet. In overleg met de seniorenraad hebben we dan ook besloten deze uitbreiding voorlopig in de ijskast te zetten. Wel wordt er aan gewerkt om een buitenterras, wellicht gedeeltelijk overdekt, te maken".

In twee zithoeken vindt u een leestafel met kranten en tijdschriften zoals De Nestor en ANBO-vizier en verder info-materiaal.

Ook zijn er spellen aanwezig.

Verdieping: Deze kunt u bereiken via de trap en via de lift. In de centrale ruimte bevinden zich twee biljarts. U kunt hier vrij biljarten. Dit kost f 1,- per uur. Lidmaatschap van de biljartvereniging is niet nodig. De zaal links is bestemd voor Meer Bewegen voor Ouderen, zoals koersballen, dansen, etc.

Op deze verdieping is ook een kleine vergaderruimte. Het lokaal rechts is verhuurd aan een biljartvereniging. Er zijn hier twee kantoren. Eén voor een administratief dienstencentrum, waar men onder andere kan kopiëren; het kan tevens fungeren als klein vergaderlokaal. Het andere kantoor is verhuurd aan Synthese; hier is ook het Centraal Informatie Punt (CIP) gevestigd.

De Kemphaan is alleen open op werkdagen. Openingstijden zijn in principe van 09.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 17.00 uur. Op deze

tijden kunt u ook vergaderruimte mondeling of telefonisch bespreken.

Het telefoonnummer is: **58 67 06** (even noteren!)

Piet Theuws

INTERNATIONAAL JAAR VAN DE OUDEREN

Op het moment dat dit nummer van De Schakel verschijnt, is van het internationale jaar van de ouderen al weer een kwartaal verstreken. Het gaat net zo vlug als ouder worden. In de openingstoespraken die in het kader van het ouderenjaar zijn gehouden door tal van "officials", zijn even zo vele onderwerpen en gedachten ter sprake gebracht, die betrekking hebben op de steeds groeiende groep senioren in onze samenleving. Om enkele uitspraken te noemen:

- Wij moeten bij de tijd blijven, ons op de hoogte blijven stellen van de ontwikkelingen op velerlei gebied.
- Oud zijn betekent niet automatisch ziek en hulpeloos zijn. Onderhoud je lijf en je geest. Werk aan de souplesse van beide.
- Het leven van de mens wordt steeds langer, het is geen korte sprint, maar meer een marathon. Lange afstandslopers moeten beschikken over wilskracht. Wij moeten de middelbare leeftijd gebruiken om ons vastberaden voor te bereiden op de echte oude dag.
- De wereld is een samenleving voor alle leeftijden. Geen stigmatisering dus van de oudere mens en geen discriminatie vanwege leeftijd.
- Ondersteuning door de maatschappij is uiterst belangrijk, maar ouderen moeten zoveel mogelijk zelf het voortouw nemen. Senioren dienen aan te geven aan welke informatie, producten, diensten en tijdsbesteding zij het meest behoefte hebben.

Paul Rippe

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray, verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 1900 en wordt verspreid onder de leden van de aangesloten verenigingen en andere belangstellenden.

Redactieadres: F. Heintjes - Reijnen
Dennenoord 9, 5801 SV Venray.
Telefoon: 0478 - 58 28 34.