

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 14

nummer 5

Mei 1999

Verschijningsdatum eerstvolgende uitgave: 4 juni 1999 - Kopij inzenden vóór 14 mei 1999

## INHOUD

- Column: Vertrouwen
- Lentefeest 1999
- Wist U dat...?
- Gehandicaptenplatform
- Mooi verzorgd
- Gedragsverandering
- Hobby- en Creativiteitencentrum
- Reizen voor ouderen
- Een uitwisseling
- Uit het leven gegrepen
- Opmerkelijke Opmerkingen
- Einde twintigste eeuw

## COLUMN

### VERTROUWEN.

Enige tijd geleden belde er iemand aan bij het huis van mijn zoon en die iemand deed net of hij hem goed kende van de voetbalclub en sprak hem zelfs met zijn voornaam aan. Hij was maar eigen zeggen een goede supporter en kwam ook geregeld naar de trainingen kijken. Na wat over het voetballen gesproken te hebben, vroeg hij om wat geld, want hij moest boodschappen doen en had zijn portemonnee vergeten en had geen tijd om naar huis terug te gaan.

Hij zou het geld in de komende week weer teruggeven. Mijn zoon vertrouwde hem volkomen, al kon hij zich niet herinneren die persoon ooit gezien te hebben, maar ja als iemand je met je voornaam aanspreekt en een goede supporter van je voetbalclub schijnt te zijn, denk je niet verder na.

"Is f 25,- voldoende?"

"Nou dat is niet veel. Kun je er geen f 35,- van maken?" was het antwoord en mijn zoon, bij wie nog steeds geen lichtje ging branden gaf

hem f 35,-. U begrijpt het al, die persoon en die f 35,- heeft hij nooit meer teruggezien.

Iedereen zegt dan: " Dat zal mij niet overkomen". Maar wil je het vertrouwen in je medemens blijven behouden, dan heb je ook bij een volgende vraag om hulp geen andere keus.

Maria Lenkens-Ermens

## LENTEFEEST 1999 OP DONDERDAG 20 MEI



*naar een samenleving voor alle leeftijden*  
Internationaal Jaar van de Ouderen 1999

De feesttent van de Stichting Muziekfeesten in Merselo is ook dit jaar beschikbaar gesteld voor het Lentefeest voor senioren. De Centrale van Ouderenverenigingen heeft de organisatie van het **LENTEFEEST 1999** voor **55-PLUS-SERS** weer voortvarend aangepakt.

De werkgroep zal 20 mei a.s. een aantrekkelijk en onderhoudend programma voorschotelen. Vanaf 13.00 uur worden de gasten verwacht en om 16.30 uur is de sluiting van deze traditionele happening.

Entreekaarten zijn al vooraf verkrijgbaar voor f 5,- per stuk op diverse verkooppunten in Venray en de Kerkdorpen, die herkenbaar zijn door affiches waarop:

**"Lentefeest Kaartverkoop"**.

Aan de feesttent kosten de kaarten op 20 mei f 7,- per stuk.

In deze editie van de Schakel treft u een folder aan, waarin u het definitieve programma en de nodige nadere mededelingen zult aantreffen.

☞ 55-Plusers WELKOM in Merselo op donderdag 20 mei op het LENTEFEEST 1999 !

Paul Rippe

## WIST U DAT...?

- Maharishi, een Indiase Goeroe, een toren wil bouwen van 666 meter hoogte?
- een Nederlander bij het kopen van een nieuwe auto eerst let op de kleding van de verkoper en dan pas kijkt naar het model van de auto?
- men gemiddeld 10% minder groente en fruit eet dan 10 jaar geleden, maar ook 10% minder vet gebruikt?
- driekwart van de automobilisten bij een zebrapad niet vertraagt als ze een voetganger zien, die wil oversteken?



## GEHANDICAPTENPLATFORM

### STREEKTAXI (II)

In het maartnummer van De Schakel hebben we vrij uitvoerig stilgestaan bij de ontwikkelingen rond de streektaxi.

Daarbij hebben we ook melding gemaakt van het feit, dat er nog een zgn. klachtenregeling zou komen en dat men in afwachting daarvan voor eventuele klachten over het gebruik van de streektaxi telefonisch terecht kan bij de kwaliteitsmanager van Munckhof-Taxi, telefoon: **077- 3978824**.

Inmiddels heeft overleg plaatsgevonden tussen Munckhof-Taxi, de gemeente en het gehandicaptenplatform. Het resultaat daarvan is, dat voortaan klachten over het gebruik van de streektaxi **zowel telefonisch als schriftelijk** bij Munckhof-Taxi gemeld kunnen worden. De gemeente krijgt van Munckhof-Taxi elk kwartaal een opgave van het aantal en de aard van de

ingediende klachten en van de maatregelen die Munckhof-Taxi heeft getroffen.

Op die manier wil de gemeente de ontwikkelingen nauwgezet volgen om te kunnen bepalen of de uitvoering van het contract door Munckhof-Taxi van voldoende kwaliteit is.

Volledigheidshalve vermelden we nog, dat de klachtenformulieren binnenkort in alle wijkcentra in Venray en natuurlijk in De Kemphaan en bij Seniorsservice verkrijgbaar zullen zijn.

Het is dus aan de gebruiker van de streektaxi of die zijn/haar klacht(en) telefonisch of schriftelijk wil melden.

We herhalen: bij klachten dienen datum, rit en nummer op het deelnemerspasje te worden opgegeven.

Gerard Remmers

## MOOI VERZORGD

### KLEDING AAN HUIS

Dat is nog eens gemakkelijk: lekker thuis winkelen, kleren passen en eventueel kopen.

Niet uit de catalogus, nee: "gewoon" de modezaak aan huis. Op een tijdstip, dat u het beste uitkomt.

H & A (Thuismode) biedt u deze bijzondere service.

De bel gaat. De kledingadviseuses zijn keurig op tijd en rollen een compleet kledingrek naar binnen. Keuze genoeg dus. Zeker omdat tevoren al telefonisch overleg had plaatsgevonden over wat voor soort kleding meegebracht moest worden en welke maat.

In alle rust wordt het rek "doorgebladerd" en een eerste selectie gemaakt. Daarbij wijzen de adviseuses op de doordachte details (mooie én praktische sluitingen) en de materialen. Even passen. En als mevrouw hulp nodig heeft, staan de adviseuses van H & A (Thuismode) natuurlijk voor haar klaar.

Al pratend en combinerend wordt de keuze gemaakt. Zonder aandringen, zonder druk. Want kopen is echt niet verplicht. Maar het is precies wat ze zoekt. Een schot in de roos dus. Zeker, nadat ook nog eens 10% korting werd

gegeven vanwege het lidmaatschap van Het Groene Kruis Noord-Limburg en gratis een modieus accessoire mocht uitgezocht worden omdat het de eerste aankoop bij H & A (Thuismode) betrof.

Wilt u meer weten over de service "Kleding aan huis"? Belt u dan met onze Klantenservice: telefoon: **077 - 320 95 95**.

Uit: 'Kruiswoord' maart 1999 (Uitgave van Het Groene Kruis Noord-Limburg)

## GEDRAGSVERANDERING.

Ik weet niet hoe het bij u thuis gesteld is, maar bij ons hebben zich ingrijpende veranderingen voorgedaan.

Nee, we hebben geen nieuw meubilair gekocht en ook is de laatste van de kinderen niet de deur uitgegaan. Die periode hebben we al achter de rug en we verkeren alweer geruime tijd in de situatie waarin we 35 jaar geleden begonnen zijn... Juist: met z'n tweeën.

Geloof mij of niet, de veranderingen waar ik op doel zijn veroorzaakt door de invoering van de *diftar*. U weet wel, het initiatief van de gemeente waar zoveel over te doen is geweest en nog te doen is.

Wat is namelijk het geval?

Vóór de invoering van de *diftar* op 1-1-99 gooiden we alles, wat niet in de GFT-bak thuis hoorde, in de vuilniszak. Af en toe een beetje aandrukken, dat wel. Maar vol of niet, aan de straat ermee op de dagen waarop de vuilniswagen zich zou melden. Datzelfde gold voor de GFT-bak.

De tijden zijn echter veranderd, of liever gezegd de invoering van de *diftar* heeft de tijden doen veranderen en daarmee ook ons gedrag ten aanzien van het huishoudelijk restafval.

Wat nu in de grijze bak gaat, wordt eerst zoveel mogelijk platgedrukt of - zoals bij plastic verpakkingen - in kleine stukjes geknipt. We willen de bak immers pas dan aan de straat zetten wanneer die barstensvol is.

Bij die knipactiviteiten krijgen we er de pest in als het gaat om plastic flessen of flacons, want het verknippen daarvan valt niet altijd mee. Je zou er verknipt van geraken. Bovendien vraag je je af waarom er voor die flessen en flacons

geen afzonderlijke afvalbakken bij de winkelcentra staan.

Het merkwaardige is dat een "proef" daarmee in de wijk St. Antoniusveld mislukte dankzij het overweldigende succes ervan.

Heel wat bewoners (ook uit andere wijken) kwamen er hun plastics deponeren, totdat de container de hoeveelheid niet meer aankon, het een rotzooitje werd en de proef werd beëindigd.

Daarna is er niets meer over gehoord.

We zijn er inmiddels ook achter, dat het eerst verzamelen in een (ouderwetse) vuilniszak om die vervolgens in de grijze bak te deponeren, een hoogst onvoordelige manier van werken is. De gemeente mag dan wel beweren dat er 3 à 4 van dergelijke zakken in de container gaan, maar onze ervaring leert dat er ten hoogste 2½ zak in kan. Onze oplossing hiervoor is het gebruik van kleine pedaalemmerzakjes die de ruimte in de container veel beter opvullen waardoor er dus een grotere hoeveelheid afval in kan.

Alhoewel wij ons gedrag ten aanzien van het scheiden van afval (GFT- en restafval) ook na 1-1-99 consequent hebben voortgezet, lijkt dit nu echter ook aan verandering toe. Wat is het geval? In de



winterdag produceren wij met ons kleine huishouden weinig GFT-afval, vooral omdat dan de groei- en onderhoudsactiviteiten in de tuin tot een minimum zijn gedaald.

Begonnen op 1-1-99 met een lege en schone GFT-bak, hebben we dus alle GFT-afval daarin gekieperd, uiteraard met de bedoeling om die bak niet eerder aan de straat te zetten dan tot de klep nog maar net dicht zou kunnen. Vroeger maakten we ons daarover niet zo druk. Vol of niet vol, aan de straat ermee en opnieuw beginnen.

Ons nieuwe GFT-bak-vul-gedrag leidde echter tot de vraag wanneer die bak eindelijk vol zou zijn. Telkens bleek de inhoud ervan te slinken en telkens konden we er weer afval in kwijt. Eerst op 1 april was het moment daar, dat de bak vol was. We hadden er maar liefst drie volle maanden over gedaan. Dat die bak inmiddels loodzwaar was geworden en het veel moeite kostte om de straatkant te bereiken,

spreekt voor zich, maar een kniesoor die daar op let. Dat hebben we toch weer mooi "verdiend" nietwaar?

Maar hoe nu verder? De zomertijd komt er aan, met veel positieve kanten, maar ook met negatieve, zoals blauwe vliegen en ander ongedierte waar we niet zo dol op zijn, maar die zich wel heerlijk kunnen uitleven in de GFT-bak. In die periode is er natuurlijk meer tuinafval en zal het geen drie maanden duren voordat de GFT-bak vol zal zijn, maar toch...

En de volgende winterperiode, opnieuw drie maanden wachten?

Ik geloof van niet. Ook op dit punt hebben we tot een gedragsverandering besloten. We verlaten het principe van afvalscheiding. Alles gaat voortaan in de grijze bak. Die doen we dan mudjevol en om de 14-dagen aan de straat. Opgeruimd staat netjes!

Is het bij u ook zo gesteld?

Gerard Remmers



## HOBBY- EN CREATIVITEITENCENTRUM

### OPEN DAG

Op 15 mei 1999 houdt het Hobby- en Creativiteitencentrum een *OPEN DAG*, waar iedereen kan kennismaken met de vele activiteiten van dit centrum.

Alles wat daar ontplooid wordt en tot stand komt, kan worden gerangschikt onder de naam "*Gildeproject*".

De doelstelling van een "*Gildeproject*" kan men kort omschrijven met: "door personen vanaf 50 jaar belangeloos overdragen van kennis-, kunde en ervaring aan eenieder die daar gebruik van wil maken".

Vanaf 1991 brengt "*Seniorservice*" deze Gildegedachte in Venray in praktijk. De start daarvan werd gemaakt in een pand aan de Marktstraat te Venray.

Vanaf de oprichting geeft de gemeente Venray aan dit *Gildeproject* een subsidie, omdat dit

Gilde een belangrijk onderdeel vormt in het kader van het totale Venrayse ouderenbeleid.

Zoals bekend werd het Hobby- en Creativiteitencentrum op 15 mei 1998 officieel geopend door de wethouder van sociale zaken van de gemeente Venray, dhr. J. Driessen, nadat een verhuizing begin januari van dat jaar had plaatsgevonden.

Deze verhuizing was noodzakelijk omdat enerzijds het Hobby- en Creativiteitencentrum letterlijk uit zijn jasje groeide, terwijl anderzijds de gemeentelijke bestemmingsplannen de bestaanszekerheid van het pand aan de Marktstraat erg onzeker maakte.

Sinds enige tijd zit het Gildeproject in de lift. Wekelijks ontvangt het centrum ongeveer 250 personen.

In het "*Jaar van de Ouderen*" houden wij op zaterdag 15 mei van 11.00 tot 17.00 uur een "*OPEN DAG*" en we nodigen daarom **alle ouderen van Venray** uit om eens met ons kennis te maken.

In alle openheid laten wij u zien, wat het Hobby- en Creativiteitencentrum zoal in huis heeft en u dus te bieden. Tevens kunt u ontdekken *welke* mensen, maar vooral *waarom* die mensen gebruik maken van de vele diensten van dit centrum.

U bent van harte welkom!

Jo Mertens

### REIZEN VOOR OUDEREN

*De stichting Senior Vakantieplan in Bussum heeft een nieuwe gids uitgebracht met reizen voor senioren. Men werkt met vrijwilligers als reisbegeleiding en de opzet om winst te maken is er niet.*



Veel ouderen zien er tegenop om alleen op vakantie te gaan. Zij hoeven niet beslist meer naar het Spaanse strand om zich daar bruin te laten bakken, en activiteiten als diepzeeduiken, rafting of bergklimmen zijn ook niet meer noodzakelijk. Wel worden tijdens de seniorenvakanties verschillende excursies georganiseerd. De

reizen zijn bedoeld voor mensen die nog goed ter been zijn. Omdat veel alleenstaanden zich aanmelden, maakt men vooral gebruik van hotels met veel eenpersoonskamers. Ook wordt in de reisgids extra informatie gegeven over bijvoorbeeld hoogteverschillen in het landschap of trapjes naar het zwembad. Nederland is favoriet bij ouderen, omdat men meestal niet meer ver weg wil. Daarnaast worden verschillende reizen in Europa georganiseerd. Inlichtingen: Senior Vakantieplan, Bussum, telefoon: **035 - 6933070**.

## **UITWISSELING DE KEMP/ HET SCHUTTERSVELD**

Een activiteit in het kader van het jaar van de ouderen" met als thema: "Naar een samenleving voor alle leeftijden".

Wanneer hebt u voor het laatst in de schoolbanken gezeten?

In het kader van het "Jaar van de Ouderen" brachten een twintigtal bewoners van Het Schuttersveld en nog enkele geïnteresseerde ouderen een bezoek aan basisschool De Kemp. Zij kregen de gelegenheid tijdens het lesgeven in alle klassen aanwezig te zijn.

De veranderingen zijn in de ogen van de 60- en 70-jarigen enorm.

Hele kleine kinderen zag je achter de computer speciaal voor hen opgestelde programma's uitvoeren, in een kinderkamer alle rommel opruimen en meubeltjes weer netjes op de plaats zetten.

Techniek is een belangrijk vak geworden.

Jongens én meisjes moeten vanaf een bouwtekening een voertuig of instrument in elkaar zetten. De materialen lopen ver uiteen. Het bekende mecano was aanwezig.

Ook grote dikke buizen met aansluitstukken, waarvan je een tractor op kindergrootte kon maken. En hele fijne kleine onderdelen, waar een onderzeeboot uit tevoorschijn kwam.

Maar ook de ons bekende taallessen ontbraken niet. Vul het ontbrekende woord in: "De tuin zag er na de fikse regenbui weer .... uit".

De kinderen kregen tijdens de schooluren veel vrijheid. Ze werden echter steeds op hun eigen verantwoordelijkheid gewezen.

In de hoge klassen kregen ze per dag taken opgelegd.

Wanneer een taak af was, konden zij dit op hun eigen overzichtje aankleuren. Aan hen was de keus met welke opdracht ze begonnen.

De ouderen vonden de ontwikkelingen heel interessant, en genoten ook van de bijzonder gastvrije ontvangst.

Dit bezoek was een tegenbezoek. Al eerder waren kinderen van De Kemp in Het Schuttersveld geweest, waar ze spelletjes hadden gespeeld met de ouderen.

Natuurlijk hadden ze daar van alles en nog wat te vertellen.

Oud en jong *met* elkaar. Een goede zaak toch !

Freddie Heintjes-Reijnen

## **UIT HET LEVEN GEGREPEN**

Mevrouw wat het spuugzat, dat haar man keukenspullen beschadigde en zoekmaakte door ze voor allerlei klusjes te gebruiken, in plaats van even zijn spullen uit de gereedschapskist te halen.

Aanvankelijk negeerde hij haar gemopper, maar de boodschap kwam tenslotte over toen hij 's avonds naast zijn bord in plaats van mes en vork een schoevendraaier en moersleutel aantrof.

Een auto slipt op een nat wegdek en komt tot stilstand tegen een lantaarnpaal.

Verschillende omstanders rennen naar de wagen om de inzittende te helpen.

De dame die als eerste ter plaatse is wordt opzij geschoven door een man die net na haar arriveert.

"Ga aan de kant", roept hij. "Ik heb een EHBO-cursus gevolgd".

De dame kijkt het even aan en tikt de man op de schouder.

"Neemt u mij niet kwalijk", zegt ze, "maar als u bij het hoofdstuk bent, waarin staat dat u een

dokter moet laten komen, dan ben ik er al, hoor".

Tijdens de viering van de gouden bruiloft zei iemand tegen de bruidegom: "Vijftig jaar! Dat is een lange tijd om met dezelfde vrouw om te gaan, niet?"

"Toch niet", luidde het bedachtzame antwoord van de bruidegom. "De helft van de tijd was ze aan het winkelen en de andere helft zat ze aan de telefoon".

In de Kasteeltuinen staat een dame de eenden te voeren. Terwijl ze zo, de van alle kanten toegesnelde dieren om haar heen stukjes brood toegooit komt er een man naast haar staan met een bitse opmerking: "Terwijl u hier goed brood aan de dieren geeft, sterven er in de Afrikaanse landen mensen van de honger". "Spijt me", zei de dame, "maar zover kan ik niet gooien".

#### OPMERKELIJKE OPMERKINGEN

- Tegenwoordig verwachten de mensen dat ze de deur naar het succes kunnen openen met een afstandsbediening.
- Met het huwelijk is het als met jongleren, een radslag maken of eten met stokjes. Het ziet er heel simpel uit tot je het zelf probeert.
- Soms win je meer met het doen van werk dat slecht betaalt.
- Bij hen die het met de mond maken komt meestal niet veel uit de handen.
- Het is typisch voor een mens om een filmrolletje zes maanden in het fototoestel te laten zitten en het vervolgens weg te brengen naar een fotograaf met een één-uur-ontwikkelingservice.
- Het is onmogelijk een volmaakte moeder te zijn, maar een goede moeder zijn, kan op talloze manieren.
- Kinderen zijn de duurste vorm van amusement.

#### EINDE TWINTIGSTE EEUW

Het fenomeen "millennium"  
Is daag'lijks in ons brein.  
We horen, zien en lezen steeds  
't Blijkt een probleem te zijn.

Die extra nullen in een rij,  
Het tweede duizend jaar,  
Anno Domini, zo geteld,  
Die scheppen een bezwaar.

Computers raken helemaal  
Van slag af, gaan *terug!*  
Ze zijn *niet* slimmer dan ons brein,  
Alleen maar vliegensvlug!

Want ons verstand kan er wél bij,  
Dat 't tweede duizend jaar,  
Geschreven wordt: TWEE NUL NUL NUL!  
*Wij* gaan niet terug. Vandaar!

Venray, februari 1999.

Hilly Breukink-Askes.



De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray, verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 1900 en wordt verspreid onder de leden van de aangesloten verenigingen en andere belangstellenden.

Redactieadres: F. Heintjes – Reijnen  
Dennenoord 9, 5801 SV Venray.  
Telefoon: 0478 - 58 28 34.