

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 14

nummer 7/8

Juli/Aug. 1999

Verschijningsdatum eerstvolgende uitgave: 27 aug. 1999 - Kopij inzenden vóór 6 aug. 1999

COLUMN

ER EVEN TUSSENUIT !!!!!

Hebt u ook soms het gevoel, dat het leven van alledag een sleur is? Je moet zoveel. Ook als je niet meer hoeft te "werken" en je een vutter bent zijn je dagen gevuld met allerlei verplichtingen. Maandag dit, dinsdag dat, ga zo maar door. Iedere dag staat er wel iets op het programma.

Daarbij lees je dagelijks de krant, kijkt tv, luistert naar de radio, want je wilt bijblijven, op de hoogte blijven. Je leeft mee met het wel en wee van je kinderen en kleinkinderen, je maakt je bezorgd over je steeds ouderwordende familie, je bent geïnteresseerd in het doen en laten van je burens en wat er in het dorp gebeurt. Je gaat op bezoek of belt even als iemand jarig is of ziek of als je iemand al een tijd niet gezien of gesproken hebt. Dat wordt allemaal min of meer van je verwacht of je voelt je er toe verplicht.

Dan ineens
tien dagen op
te genieten
en je moet



zit je veer-
een eiland
van de zon
lekker niets.

De hele dag schijnt de zon met af en toe een fris briesje of een wolkje voor de zon. Je kan van alles doen maar je moet niets. Je haalt 's morgens een warm stokbroodje, je ligt in de zon, je leest, je wandelt, je zwemt, je huurt een auto om wat bezienswaardigheden te bekijken en je appartement wordt dagelijks gepoetst, je bed opgemaakt en schone handdoeken worden klaargelegd en 's avonds ga je uit eten.

Na veertien dagen ben je weer thuis en kijk je in je agenda of er de volgende dag iets aparts is en of je wat moet!!!!

Maria Lenkens-Ermens

OPMERKELIJKE OPMERKINGEN

Bijna raak is helemaal mis. (Chinese zegswijze)

Het is leuker te schenken, dan na te laten (Ups and downs)

Onze samenleving, althans die van de westerse wereld en dus van Nederland, wordt beheerst door de drie "emmen" van *mijn, meer en materialisme*. (Minister Pronk)

In de wereld waar het geld telt, zijn verlangens onbegrensd. Meer is nooit genoeg. (Gido Berns in *Kringloop en woekering*)

INHOUD

- Column: Even er tussenuit !!
- Opmerkelijke Opmerkingen
- Algemene Hulpdienst
- De Thuisstest, blijven wonen of niet?
- Gezondheidszorg
- De Kemphaan officieel in gebruik
- Lentefeest senioren 1999
- E.H.B.O. - Venray
- Openbare verlichting
- Activiteiten in het kader van het jaar van de ouderen
- Wist u dat..?
- Groenvoorziening
- Uit het leven gegrepen

Als u om hulp verlegen zit en u niemand heeft die u kan helpen, dan is er de *Algemene Hulpdienst!*

Waarvoor kunt u een beroep op ons doen?

Voor : begeleiding naar arts of ziekenhuis, begeleiding bij het wandelen of winkelen, het doen van boodschappen, het halen van medicijnen.

Voor : eenvoudige reparaties aan sanitaire voorzieningen, klein onderhoud van uw tuin, zoals het knippen van de heg, klein schilder- en/of behangwerk.

Voor: een huisbezoek, zomaar een gesprekje of een spelletje.

Ook: om u een tijdje gezelschap te houden en voor nog zoveel meer andere kleine diensten.

Iedereen die dit leest en tijd en zin heeft om bij het verlenen van deze hulp te assisteren, nodigen wij uit om contact op te nemen met het Meldpunt, **telefoon 584444**. Wij nemen dan zo snel mogelijk met u contact op.

DE THUISTEST, BLIJVEN WONEN OF NIET?

Nellie en Toon wonen al 35 jaar in hun eigen huis waar het goed toeven is. Het is een ruim huis met een flinke tuin. Ze zijn eraan gehecht. De kinderen zijn weliswaar de deur uit, maar ze vinden het heerlijk van de ruimte te genieten.

Waar vroeger de box voor de kinderen stond, heeft Nellie een plekje gemaakt, waar nu haar computer staat en boven heeft Toon een kamer ingericht tot hobbyruimte voor zijn fotografie. Nee, ze vinden het prima zo. Ze willen hier nog wel jaren blijven wonen.

Met het stijgen der jaren word je echter wel wijzer en misschien rijker, maar er komen wel eens ongemakken om de hoek kijken. Laatst was Nellie gevallen en het was een hele heisa voor haar om boven te komen en het bad kon ze een tijdje niet gebruiken.

Nu lezen ze wel eens over een huis met een Seniorenlabel en over opplussen van huizen voor 65-jarigen en ouder. Maar wat betekent dat allemaal, wie komen er voor in aanmerking, bij wie moet je zijn, wat voor papieren moet je invullen en wat kost dat alles?

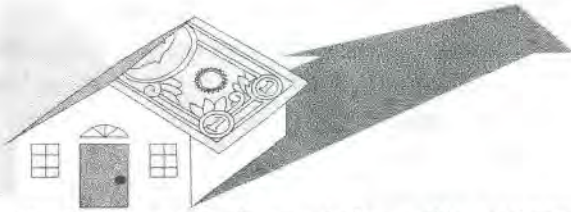
Laatst hoorde Toon een verhaal, het zal wel niet waar zijn, dat een mevrouw die niet meer zo goed ter been was, subsidie kon krijgen voor een lift naar boven. Maar de vrouw wilde liever beneden wonen en vroeg of zij de subsidie voor de lift niet mocht gebruiken om beneden haar huis aan te passen en uit te breiden, dan had zij geen lift nodig. Maar dat scheen niet te kunnen. Toon hoorde dit verhaal in het café, dus.....

Wat is Seniorenlabel en wat is opplussen? Alvorens naar instanties te stappen ging Nellie eens kijken of ze iets op Internet kon vinden. Ze vond daar wel wat, maar niet iets waar ze meteen mee uit de voeten kon. Toon zou wel eens naar het gemeentehuis stappen. Na rustig wachten ontmoette hij een ambtenaar van bouwzaken. Een huis kon worden aangepast maar men moest eerst wat mankeren. Als dat het geval is moet men zich in verbinding stellen met sociale zaken. Een folder was niet aanwezig en bij sociale zaken kon hij nu niet terecht. Hij kon wel bellen, 's morgens tussen 9 en 10.

De volgende morgen meteen gebeld. Inderdaad, om het huis aan te passen bestond de WVG: Wet Voorzieningen Gehandicapten. Om voor aangepaste voorzieningen in de woning in aanmerking te komen, is een medische indicatie nodig. Als men er voor in aanmerking wenst te komen, vertelde de aardige mevrouw doc. de telefoon, moet men op het gemeentehuis een formulier komen halen.

Ook zij had op dit moment geen folder waarin het een en ander nader uit de doeken werd gedaan omdat de oude folder achterhaald was. Opplussen en Seniorenlabel zijn iets anders, die vallen niet onder de WVG, aldus de mevrouw van de Sociale Dienst.

Ook in De Schakel kunt u lezen over de Wet Voorzieningen Gehandicapten en wel op bladzijde 3 van juni 1998. In het nummer van juli/augustus 1998 kreeg u informatie over opplussen en de Thuiptest.



Om uit de warwinkel van informatie enigszins wijs te worden, het volgende:

- Opplussen: het huis geschikt maken voor bewoning door ouderen.
- Een thuishet: een test speciaal ontworpen voor ouderen die willen weten of hun woning geschikt is om er te blijven wonen.
- Seniorenlabel: een keurmerk dat ouderenbonden kunnen verlenen aan zelfstandige woningen/complexen die geschikt zijn voor alle leeftijden. Dit keurmerk heeft te maken met o.a. toegankelijkheid en gebruiksgemak.

Na het lezen van dit alles nam Nellie de fiets en ging naar de secretaris van de Commissie Ouderenhuisvesting. Van hem kreeg ze een Senioren "Thuishet".

Samen met Toon heeft ze de vragen beantwoord. Soms werd het hen wel eens zwaar te moede bij vragen als: Is het toilet bezoekerbaar voor een rolstoelbewoner. Toen ze klaar waren met het invullen bleek dat het nog niet zo slecht gesteld was met hun huis. Op die heerlijke zomeravond keken ze uit op Toons kleurrijke bloementuin en ze hoopten dat ze daar nog lang van zouden kunnen genieten.

Sjef Martens

"GEZONDHEIDSZORG"

sante op uw gezondheid

KLEUR GEVEN AAN EEN GRIJS BESTAAN

Iedereen is van tijd tot tijd wel eens wat somber gestemd. Maar meestal gaat dat gevoel snel voorbij. Soms blijft die somberheid echter wat langer hangen en lijkt alles kleurloos te worden.

U hebt nergens meer zin in en u hebt misschien zelfs last van moeheid en slaap- en eetproblemen.

Dan wordt het tijd voor de cursus 'Kleur geven aan een grijs bestaan': een praktische handleiding om uw stemming te verbeteren!

In de cursus leert u onder andere hoe u zich kunt ontspannen, hoe u uw dag anders kunt invullen en hoe u met uw steeds terugkerende, sombere gedachten kunt omgaan. De cursus is speciaal gericht op mensen vanaf 55 jaar en bestaat uit een kennismakingsgesprek en tien bijeenkomsten van twee uur.

Bij voldoende interesse start de cursus op 30 september 1999 in de Sloterbeekstraat, Venlo. De kosten bedragen f 100,--.

Leden van het Groene Kruis Noord-Limburg krijgen f 25,-- korting.

Lijkt deze cursus u wat, maar vindt u het nog een hele stap om mee te doen? Belt u dan met de heer H. Verstappen (preventiemedewerker Riagg) telefoon: **077-355 03 00**.

Uit "Kruiswoord" juni 1999, een uitgave van Groene Kruis Noord-Limburg



Wijziging openingstijden Thuiszorgwinkel van het Groene Kruis Venray.

maandag, woensdag, vrijdag 09.30 - 12.00 uur
dinsdag en donderdag 13.30 - 17.30 uur

Het Groene Kruis is gevestigd in De Clockert, Bergweg 4; telefoon: **58 12 69**.

DE KEMPHAAN OFFICIEEL IN GEBRUIK GENOMEN

Op 9 juni heeft wethouder J. Driessen De Kemphaan officieel geopend. Hij feliciteerde het bestuur van de beheersstichting met het geweldige resultaat van hun werk en sprak de hoop uit, dat De Kemphaan zo laagdrempelig zal blijken te zijn dat zowel oudere als jongere ouderen zich hier thuis zullen voelen. Namens de gemeente Venray bood hij twee beelden van hanen aan die de centrale hal nu sieren. Bij de opening waren ca. 140 personen aanwezig. Uitgenodigd hiervoor waren vertegenwoordigers van gebruikers, van plaatselijke en regionale ouderenverenigingen, van de sponsors, van de gemeente Venray en van instellingen die zich in Venray bezighouden met ouderenzorg.

Op zaterdag 12 juni hield De Kemphaan een open dag. Hiervan werd druk gebruik gemaakt. Er konden ca. 400 belangstellenden worden verwelkomd. De muzikale omlijsting werd verzorgd door het ouderenkoor Crescendo en door het Seniorenorkest.

Nu De Kemphaan echt van start is gegaan is het een geschikt tijdstip eens wat namen te noemen van de mensen die de verbouwing hebben gerealiseerd en dit werk verder dragen. Voorzitter van de beheersstichting van De Kemphaan is Joep Brueren, Theo Maters is secretaris en Karel Holla penningmeester. Andere bestuursleden met hun taakgebieden zijn: Joos Verbeek (bouw- en technische zaken), Jacques Praats (voornamelijk belast met huurcontracten), mevrouw Jo Beerens (coördinatie vrijwilligers) en Sjeng Claessen (vertegenwoordiger gebruikers).

Mevrouw Stella de Lange, die op 1 april bij De Kemphaan in dienst is getreden als beheerder, is enthousiast over haar nieuwe werkkring. "De samenwerking is geweldig. En we hebben vrijwilligers die veel plezier hebben in hun werk hier. Ook het inwerken door Bep en Sjeng Claessen is heel leuk gegaan. En misschien leer ik nog wel eens Venrays. Jammer is wel dat er nog zo weinig dames komen. De heren komen wel, die komen kaarten en biljarten. Alleen op de maandagmiddag komt een groep dames met een naaiwerkje. Het zou fijn zijn als er meer dames komen."

☞ De Kemphaan is op werkdagen open van 9.00 tot 12.00 en van 13.00 tot 17.00 uur

Piet Theuws

LENTEFEEST SENIOREN 1999

NABESCHOUWING.

Onder auspiciën van de Centrale van Ouderenverenigingen vond te Merselo op 20 mei jl. het jaarlijks Lentefeest voor Venrayse senioren plaats.

Dat 1999 het internationale Jaar van de Ouderen is kwam op de affiches duidelijk naar voren.

Het feest zelf kwam in grote lijnen overeen met wat de daarvoor verantwoordelijke werkgroep in het verleden georganiseerd had. Deze formule bleek weer succesvol.

Vooraf de keuze voor Buutreedner Pierre Helens bleek een gouden vondst. Zelfs zij, die het regionale dialect niet goed beheersten waren in staat zijn grappen en grollen te waarderen.

De muzikale opluistering door zowel het Seniorenorkest, als door het Peeltrio met medewerking van de zanggroep de Smelenbrothers werd door alle aanwezigen bijzonder op prijs gesteld.

Spreekstalmeester Geert Mulders presenteerde volgens de traditie het Rad van Avontuur op zijn eigen onovertroffen wijze.

Het Venrayse bedrijfsleven en de middenstand hadden voor een assortiment aan aantrekkelijke prijzen gezorgd. Vooral de hoofdprijs: een fiets, maakte het de lotenverkopers/verkoopsters niet moeilijk.

Dankzij de inzet van vele vrijwilligers kan met tevredenheid worden teruggezien op de Venrayse Seniorendag 1999.

Ongetwijfeld in de volgende eeuw voor herhaling vatbaar!

Jan Beerens



E.H.B.O. - VENRAY

WAAROM E.H.B.O.?

Een ongeluk zit in een klein hoekje; er gaat geen dag voorbij of krant en tv tonen verfrommelde auto's en ambulances met gillende sirenes. Bij het woord "ongeluk" denken we meteen aan bloed en ellende!

Het grootste deel van de ongelukken gebeurt gewoon thuis, tijdens het werk of tijdens het spelen.

Een verbrande vinger, een schaafplek, een verstuipte enkel, ademnood of een hartaanval. Er komt geen bloed aan te pas, maar snelle adequate hulp is wel geboden.

Vele evenementen en sportwedstrijden kunnen alleen dan doorgang vinden als er E.H.B.O.-ondersteuning bij aanwezig is.

De E.H.B.O.-vereniging Venray zet al jaren samen met het Rode Kruis vrijwilligers in tijdens sportwedstrijden en evenementen gedurende de weekenden. Vanwege de Arbo-wet wordt echter ook steeds meer een beroep op de gediplomeerde E.H.B.O.-er gedaan op de door de weekse dagen.

Voor deze doordeweekse inzetten denken wij vooral aan personen van 50 - 55 jaar die bereid zijn om een cursus te gaan volgen en zich vervolgens een paar maal per jaar beschikbaar te stellen.

Een cursus van minstens 14 lessen van 2 uur leert u wat u moet doen, maar ook wat u vooral moet laten. De nadruk ligt op de praktijk, maar er wordt ook aandacht geschonken aan de theorie en aan kennis van het menselijk lichaam. U leert hulp te verlenen aan mensen met brandwonden, botbreuken, verstuingen en dergelijke. Het op de juiste wijze aanleggen van verbanden, maar vooral reanimeren.

De cursus wordt afgesloten met een examen en bij slagen ontvangt u het eenheidsdiploma, dat twee jaar geldig is. Om het diploma geldig te houden moet u minstens 7 vervollessen volgen. Van deze vervollessen mag u er vier als inzet uitoefenen. De cursus kost f 260,- maar voor de 55-plusser kan korting verleend worden.

Hebt u belangstelling en wilt u meer informatie? Bel even met **516575**. Faxen kan ook: **516576**

Gerrit Schoonderbeek

OPENBARE VERLICHTING.

Probleem?

Er bestaan soms situaties waar je geen onderzoek naar hoeft te doen of geen enquête over hoeft te houden om aan de weet te komen hoe de zaken er voor staan en hoe er over gedacht wordt.

Dit zo te stellen klinkt misschien wat aanmatigend en is op zich eigenlijk ook wel wat gevaarlijk. Het is dus oppassen geblazen.

Toch durven we deze stellingname aan wanneer het gaat om de openbare verlichting in Venray en daarvan ronduit te zeggen dat die slecht te noemen is. Er staan te weinig lichtmasten, ze staan te ver uit elkaar, vele ervan geven te weinig licht en de nachtverlichting is zo beperkt, dat het aanbeveling verdient een zaklamp mee te nemen. Uitzondering hierop is het Antoniusveld, omdat in deze nieuwe wijk gewerkt is volgens de nieuwe verlichtingsnormen. Maar buiten het Antoniusveld blijft er nog heel wat Venray over nietwaar?

Plan.

Nu doet zich het gelukkige feit voor dat gemeentebestuur en burgers het met elkaar op dit punt vlug eens kunnen zijn. Ook het gemeentebestuur vindt het hoog tijd worden de openbare verlichting grondig aan te pakken en te verbeteren.

En dus is het college met een zeer ambitieus plan gekomen voor de komende 15 jaren, het zogenoemde "beleidsplan openbare verlichting gemeente Venray".

Er is over dit plan al het een en ander gepubliceerd en wij willen daar natuurlijk niet bij achterblijven, al is het maar omdat we het college willen complimenteren voor de moed die het getoond heeft om met een dergelijk plan te komen.

Noodzaak.

Een goede openbare verlichting is van belang voor:

1. de verkeersveiligheid (goed kunnen zien waar men zich bevindt en wat er op de weg en in de directe nabijheid ervan te herkennen is);
2. de sociale veiligheid (niet door donkere straten hoeven te lopen en te rijden);
3. de sfeer en de leefbaarheid (een grotere herkenbaarheid van de omgeving en daardoor dus ook meer sfeer).

Normen.

Om de openbare verlichting in Venray aan de eisen van deze tijd te kunnen laten voldoen, moet uitgegaan worden van bepaalde normen. De gemeente wil daarvoor de landelijk erkende normen op dit gebied gaan hanteren, de zgn. NSvV-normen (Nederlandse Stichting voor Verlichtingskunde), die overeenkomen met het zgn. politiekeurmerk voor wat betreft het onderdeel openbare verlichting.

Historie.

Waarom Venray nu (nog) zit met zo'n slechte openbare verlichting? Op die vraag wordt door de gemeente verwezen naar de moeilijke financiële periodes die de gemeente heeft doorgemaakt.

Als gevolg van de oliecrisis van destijds moest er veel energie worden bespaard. In de periode daarna dienden zich ook nog eens diverse bezuinigingsrondes aan, werden er heel wat lichtmasten verwijderd en werd de nachtverlichting beperkt. De motieven voor een goede openbare verlichting werden ondergeschikt gemaakt. Ook in de periode van de artikel 12-status was er kennelijk geen geld om tot vervanging en uitbreiding van de openbare verlichting over te gaan.

Wat nu?

Zoals gezegd heeft de gemeente een plan ontwikkeld en wil de komende 15 jaar jaarlijks een bedrag van ongeveer een half miljoen gaan investeren in het vervangen van oude lichtmasten en armaturen, en het uitbreiden van het bestaande aantal (in woongebieden ongeveer 45% méér).

Onder het motto "alles kan niet tegelijk", is er voor dit jaar (1999 dus) al een gedeeltelijk uitvoeringsplan klaar. Daarin treffen we aan het winkelcentrum van Venray-kom, alsmede Brukske-zuid met winkelcentrum en een aantal knelpunten in de kerkdorpen Vredepeel, Smakt, Oostrum, Oirlo, Leunen, Castenray en Merselo, alsmede die in de wijken Zuid en Veltum.

Voor de 5 jaren daarna zal in het najaar '99 een uitvoeringsplan gepresenteerd worden.

Binnen deze planmatige aanpak wil de gemeente de vervanging en uitbreiding zoveel mogelijk laten samenvallen met voorgenomen reconstructies van straten, wegen en pleinen. Verder wil men de lichtmasten van vóór 1973 het eerst voor vervanging in aanmerking laten komen.

Seniorenraad.

De Seniorenraad heeft van het "beleidsplan openbare verlichting gemeente Venray" en het voorlopige uitvoeringsplan kennisgenomen en heeft zich daarover een mening gevormd. Daarbij is niet gekozen voor het opsommen van allerlei knelpunten met een hoog subjectiviteitsgehalte, doch voor een wat meer alge-

mene en objectieve benadering vanuit het belang van de ouderen.

In een brief aan het gemeentebestuur is benadrukt, dat een goede openbare verlichting voor het veiligheidsgevoel van burgers in het algemeen en dat van speciale groepen onder hen (zoals ouderen en gehandicapten) in het bijzonder, van essentiële betekenis is. In verband daarmee is de noodzaak aangedragen van:

- a. een betere verlichting van parkeerplaatsen bij openbare gebouwen (o.a. schouwburg, verzorgingstehuizen en ziekenhuis) en van de wegen die daarop aansluiten;
- b. een verbetering van de nachtverlichting door de avondverlichting langer te laten branden (liefst de gehele nacht);
- c. het bijplaatsen van lichtmasten aan die straten, pleinen en wegen waar de onderlinge afstand tussen de lichtmasten veel te groot en/of veel te onregelmatig is.

In een later gesprek met vertegenwoordigers van de gemeente is gevraagd de uitbreiding van de nachtverlichting zo spoedig mogelijk te realiseren, omdat hierbij het veiligheidsgevoel een doorslaggevende rol speelt en bovendien een dergelijke uitbreiding (technisch gezien) zeer eenvoudig is te verwezenlijken en de kosten ervan beperkt zijn. Toegezegd is dit voorstel in overweging te nemen.

Het zal duidelijk zijn, dat de Seniorenraad de komende ontwikkelingen van dit belangrijke onderwerp nauwgezet zal blijven volgen.

Commissie Politiek en Ouderen.

ACTIVITEITEN IN HET KADER VAN HET JAAR VAN DE OUDEREN.



voor een samenleving voor alle leeftijden
Internationaal Jaar van de Ouderen 1999

- Op zaterdag 31 juli a.s. zet de Jongeren Sociëteit Wat-Jang haar poorten open voor ouderen. Geïnteresseerden kunnen met de jeugd JEU DE BOULES spelen. Deze club wil met behulp van de ouderenvereniging uit

Oirlo en met het comité "Jaar van de Ouderen" de organisatie groots opzetten. De aanmeldingsformulieren zijn al rondgedeeld. Ook u kunt zich nog opgeven bij de heer Jan Joosten te Oirlo, **telefoon: 571916**.

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen start het gebeuren om 10.00 uur of om 13.00 uur. U verneemt dit via Peel en Maas en kabelkrant.

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. Consumpties en lekkernijen zijn er te koop. Het terrein is bijzonder geschikt om hier met velen een gezellige dag door te brengen.

- Op zaterdag 14 augustus a.s. vindt er *VOGELSCHIETEN* plaats bij de Schutterij 't Zandakker, Gilde St. Jan op de Endepoel te Merselo. Aanvang: 14.00 uur.

De kosten per schot zijn f 1,-- , wat per deelnemer neerkomt op ca f 4,-- . Hierbij zijn drie medailles te vergeven.

De mogelijkheid bestaat ook op de hark te schieten voor f 0,25 per schot, waarbij prijsjes te verdienen zijn.

In verband met het "Jaar voor de Ouderen" biedt de schutterij de consumpties aan voor de halve prijs; dit is f 1,-- per consumptie. Ook biedt zij de deelnemers tweemaal een warm hapje aan. Aanmelding kan geschieden via uw ouderenvereniging of bij mevrouw Heintjes, **telefoon: 582834**. Uiterlijk tot 25 juli a.s.

Wij nodigen ook "kijkers" uit aan dit echt Limburgs gebeuren deel te nemen. Zij behoeven zich niet op te geven en kunnen ook gerust hun kleinkinderen meebrengen.

- Een derde grote activiteit betreft een *STERFIETSDAG* op dinsdag 17 augustus a.s..

Vanuit alle kerkdorpen en ook vanuit Venray-kom starten de diverse fietsclubs voor een tocht van totaal 20 km. Om 13.00 uur treffen de deelnemers elkaar bij het restaurant op het voormalige St. Anna-terrein, thans Vincent van Gogh-terrein, locatie Noordsingel.

Leerlingen van de Gilde-Opleidingen bieden de deelnemers hier gratis een door hen verzorgde lunch aan.

Tijdens de middagpauze kunt u daar nog deelnemen aan spelletjes.

Opgave bij mevrouw Truus Tacken, **telefoon: 571249**. Uiterlijk tot 1 augustus.

De deelnameprijs bedraagt f 5,-- te betalen bij de start.

Opgave voor Venray-kom bij Jo Mertens, **telefoon: 583453** of bij Seniorservice, **telefoon: 512139**. De groep van Venray-kom vertrekt om 11.30 uur vanaf de Kempphaan.

- Op zaterdag 4 september a.s. houdt fysiotherapeut Rob Pleysier Open Huis om ouderen te tonen wat er op het terrein van "Meer bewegen voor ouderen" te beleven valt. In de volgende Schakel komen we hierop terug.

Fredie Heintjes

WIST U DAT ...?

- in de Hermitage, een museum in St. Petersburg in Rusland met meer dan 1000 zalen, 3 miljoen kunstwerken uit de hele wereld te zien zijn, waaronder ook veel Hollandse Meesters?
- u in Utrecht tot 28 november een tentoonstelling kunt bezoeken, genaamd "Kijk op 200 jaar ziekte"?
- de gezamenlijke pensioenfondsen in Nederland meer dan zevenhonderd miljard gulden beheren [700.000.000.000] ?

GROENVOORZIENING.

Al geruime tijd breng ik voor Seniorenraad en Centrale de agendastukken rond in Venray-kom, Merselo, Heide, Leunen en Oostrum. Een route van ongeveer 35 km. Met de fiets wel te verstaan. Ik doe dat primair omdat ik mij heb laten vertellen dat fietsen gezond is.

Normaliter rijd je dit soort routes niet als je eens een dagje wilt gaan fietsen. Dan kies je voor de omgeving van Venray of, als je die al voldoende kent, ga je verderop. Ieder vult dat naar zijn eigen wens en voorkeur in. Het gebruik van de fiets in Venray zelf blijft voor velen onder ons

vaak beperkt tot de bekende ritten naar markt en winkels en terug.

Toch heeft het fietsen binnen de gemeentegrenzen, doch buiten die bekende markt- en winkelroutes, ook een geheel eigen waarde. Je leert de gemeente beter kennen en je ziet op de fiets ook meer, er vallen altijd wel wat dingen op.



Je ziet dan bijvoorbeeld in het voorjaar en in de zomer, dat veel inwoners nogal wat tijd en aandacht besteden aan het verzorgen van hun voortuinen. Door de week zijn het meestal de ouderen die daarin actief bezig zijn. En

terwijl zij in het weekend met tevredenheid naar het resultaat van hun inspanningen kijken, zijn het de jongeren die op hun beurt in hun eigen tuinen aan het wroeten zijn omdat zij daar in de loop van de week geen tijd voor hebben.

Eén ding hebben ze kennelijk met elkaar gemeen: het moet er *pico bello* uitzien. Soms krijg ik wel eens de indruk dat iedereen met elkaar in competitie is om het beste resultaat te bereiken, zonder dat het daarbij om het winnen gaat. Goed verzorgde voortuinen zijn een lust voor het oog. Het betekent ook, dat de inwoners op die manier een belangrijke bijdrage leveren aan het aanzicht van Venray.

Al fietsend moet ik echter ook vaststellen, dat de gemeente in zekere zin achterblijft in het leveren van haar bijdrage om Venray er goed te laten uitzien. Het viel mij namelijk op, dat op tal van plaatsen trottoirs en weggoten er meer groen dan grijs uitzien als gevolg van het vele en weelderige onkruid dat op die plaatsen ongehinderd zijn gang mag gaan. Indien er al sprake zou zijn van competitie tussen inwoners en gemeente, dan is het de gemeente die op die plaatsen als de verliezer valt aan te merken.

Is het zo gek de dames en heren raads- en commissieleden aan te raden eens een plan te maken om de gemeente stelselmatig te gaan verkennen. Niet met z'n allen met de bus op een regenachtige dag of avond, maar op de fiets, onderweg de ogen goed de kost te ge-

ven, en af en toe eens te stoppen om de bevingen in een notitieboekje op te schrijven.

Dergelijke rondritten in de avonden (liefst van 23.00 tot 01.00 uur) zouden ook zeer nuttig kunnen zijn. Daarbij hoort dan wel het advies niet alleen op pad te gaan. Het is nogal donker in Venray.

Gerard Remmers

UIT HET LEVEN GEGREPEN

- Op de parkeerplaats bij een supermarkt staat een man bij zijn auto nog even te praten met een kennis. Vanuit zijn ooghoeken ziet hij een dame met een volgeladen winkelwagentje angstwekkend in zijn richting komen. Wat hij vreesde gebeurde. Het karretje kiepte in de goot en beschadigde flink de auto, terwijl de inhoud op de grond rechtkwam.

De man hielp de geschrokken vrouw de lading oprapen en toen de spullen weer in het karretje lagen keek de vrouw de man dankbaar aan en zei: "Dank u wel mijnheer, maar ik moet er snel vandoor voor de eigenaar van de auto terugkomt."

- Bij aankomst in het vakantiepark meldde mevrouw, dat ze een ongewoon vogelgeluid had gehoord. Ze vroeg zich af of iemand het zou herkennen en omschreef het geluid als: "pok-pok-pok". Haar man liep met haar mee naar buiten. Kort daarop zaten ze allebei alweer binn. Ze hadden het geluid herkend: tennisrackets die een bal raken.



De redactie van De Schakel neemt ook even pauze en wenst u een prettige en zonnige vakantie toe en, natuurlijk gezellige kermisdagen.

Tot 27 augustus!

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray, verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 1900 en wordt verspreid onder de leden van de aangesloten verenigingen en andere belangstellenden.

Redactieadres: F. Heintjes - Reijnen
Dennenoord 9, 5801 SV Venray.
Telefoon: 0478 - 58 28 34.