

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 15 nummer 03 Maart 2000

Datum eerstvolgende uitgave: 31 maart 2000

Kopij inzenden vóór 16 maart 2000

COLUMN

INHOUD

- Internetten / E-mailen
- Column: Jeugdherinneringen
- Santé! Op uw gezondheid!
- Als ik 80 ben
- Grieze Hazebal
- Project Ouderenadviseur
- Openbare Verlichting
- Ingezonden
- Agenda
- Gehandicaptenplatform
- Schakeltjes

INTERNETTEN/E-MAILEN

Anno 2000 staan internet en e-mail erg in de belangstelling. Ook bij senioren is het een rage – of met het nieuwste woord: een hype.

U kunt elke dag tijdens de openingsuren in de Kemphaan terecht om er kennis mee te maken en u te bekwamen in de omgang met deze nieuwe vormen van communiceren.

Nog tot 1 maart kunt u zelfs iedere donderdagmorgen *GRATIS* begeleiding krijgen van een deskundige op dit gebied!

Hij is tussen 09.30 en 11.30 uur aanwezig om u van advies te dienen en uw problemen op te lossen.



JEUGDHERINNERINGEN.

Vorige week zag ik een Duitse film, waarin beelden getoond werden van een muziek-internaat van 50 jaar geleden, waar een muziekleraar sadistische methoden gebruikte om de jongens tot betere zangprestaties te brengen. Toen kwamen spontaan herinneringen uit mijn eigen schooltijd naar boven, toen ik in de 2^{de} klas zat en waar we een meester hadden, die soms wel met erg harde hand tekeering.

Beelden van een klas vol meisjes en jongens met een oudere, enigszins gehandicapte meester, die veelvuldig de lat gebruikte om stoute jongens (het waren altijd jongens) meer hanteerbaar te maken en om leerlingen die niet goed konden leren, wat slimmer te maken.

Ik zie hem nog voor de klas staan met in zijn rechter hand de "lat" (in mijn herinnering behoorlijk lang en 7 à 8 cm breed) en met zijn linker hand had hij een jongen bij de arm, die blijkbaar een pak slaag verdiend had.

De meester richt het woord tot de klas en zegt: "Zal ik hem maar doodslaan?" En de hele klas roept: "Ja, ja".

Als je het niet zelf meegemaakt had, zou je het niet geloven. Ik vraag me wel eens af of nog meer kinderen uit die klas zich dat kunnen herinneren. Ik heb er nooit met iemand uit die klas over gesproken, wel met enkele van mijn broers en zussen, die zich ook nog gebeurtenissen uit hun schooljeugd herinneren, die tegenwoordig volstrekt niet meer getolereerd zouden worden.

Dat is allemaal nog maar ongeveer 50 jaren geleden. Waar waren onze ouders? Durfden we zoiets niet thuis te vertellen? Ongelofelijk!!!!

Maria Lenkens - Ermens

" GEZONDHEIDSZORG "

gante op uw gezondheid

Elk jaar bezoeken duizenden kinderen de huisarts of de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis wegens een (mogelijke) vergiftiging.

Ongeveer 2300 kinderen worden vervolgens in het ziekenhuis opgenomen. Per jaar overlijden drie kinderen door vergiftiging.

Cijfers die er niet om liegen.

Wat heeft dat nou met ouderen te maken, zult u zich afvragen. Heel veel, want ongelukjes gebeuren niet alleen thuis, maar ook bij oma en opa en de vele oppasouderen. Die beleven niet alleen zelf veel plezier aan zo'n klein kind door het te vertroetelen en te begeleiden, maar hebben ook de zorgen en verantwoording om het kind weer veilig en gezond af te leveren bij de eigen ouders.

Maar oma en opa hebben soms wat meer medicijnen voor het grijpen liggen, hebben vaak geen kinderslotjes op de keukenkastjes, ze hebben andere (soms giftige) planten in de kamer staan, er liggen rookwaren op opa's tafeltje, een potje crème staat op het nachtkastje, kortom, allerlei zaken waar jonge kinderen in een onbewaakt ogenblik spannende momenten aan beleven.

Pas later wordt het erg vervelend voor opa of oma, (of oppasouder) want dan moet je met een ziek of krijsend kind naar dokter of ziekenhuis.

Voorkómen is beter dan genezen... het is al zo vaak gezegd en gehoord.

Haal eens bij de apotheek een "GIFWIJZER" en als u daar dan toch bent pak dan ook even die folder "KINDEREN EN VERGIFTIGING" mee. Het is een witte folder met de bekende geel/groene slang (met petje dit keer), wat kinderspeelgoed en een potje pilletjes erop.

Een folder die voor iedereen het lezen waard is, want zelfs als maar af en toe het kleine buurjongetje binnenkomt voor een snoepje en een babbeltje, dan kunnen er nog rare dingen gebeuren.

Kinderen en vergiftiging...welke regels zijn er? Wat kunt u doen om vergiftigingen te voorkomen? Wat moet u doen bij een vergiftiging? Hoe kan de apotheek u daarbij helpen? Het staat er allemaal duidelijk in.

Voor iedereen die - al is het ook maar heel even - met kleine kinderen bezig is!

Margriet Halverhout-Sibon

ALS IK 80 BEN

Last but not least is in deze editie de winnaar van de derde prijs in de opstelwedstrijd van het Jaar van de Ouderen aan de beurt.

De schrijver is:

Tareq Gieling van "De Foekepot"

Als ik 80 ben wil ik geen oude zeur zijn maar een lieve opa, die heel veel met zijn kleinkinderen doet.

Wij zullen ieder jaar op vakantie gaan naar Mars of Venus en misschien een keer naar de Maan.



Het liefst gaan wij naar Mars, want daar verkopen ze van die overheerlijke snickers. En we gaan ook af en toe dagtochtjes maken naar Disneyland of naar de Niagarawatervallen en naar het Yellowstone Park.

Dit is gelukkig mogelijk omdat ik dan een spaceshuttle heb.

Als we ergens heen gaan wat dichterbij is, gaan we op de lopende band daar naar toe, bijvoorbeeld even naar Engeland.

Mijn robot zorgt ervoor, dat ik niet de weg kwijt raak in Engeland en andere plaatsen.

Maar die robots (die trouwens iedereen heeft) die zijn ook erg handig want ze doen alles voor je wat je maar wilt, dus je hoeft het bejaardenhuis niet meer in, dat ze dan helemaal niet meer kennen.

En wist je, ik heb ook een eigen museum, daar staat mijn coca-cola verzameling in.

Ik heb ook nog een broer die Fedor heet en hij is inmiddels al 83 jaar en hij ligt in het ziekenhuis, kapot van al dat rennen en vluchten van de meiden die hem steeds achterna zitten, al vanaf zijn 13^e jaar.

Hopelijk krijgt hij nu rust, nu hij verkering heeft. En dat zijn machopillen nu eindelijk uitgewerkt zijn!

Mijn ouders zijn nu 114 en 115 jaar oud en ze zijn nog erg actief, maar je vraagt je nu af waarom ze nu nog leven. Dat komt omdat ze een drankje hebben ingenomen zodat je heel lang jong blijft en heel lang blijft leven en ik ga het ook innemen.

Maar als ik 80 ben heb ik een gelukkig leventje, elke dag gemasseerd worden en in je eigen fitnesscentrum een dagje trainen, dus dat is wel fijn.

Ik hoef niet te werken en ik kan allemaal leuke dingen doen en toch wordt er voor mij gezorgd.

Dus als ik 80 ben, leven we in het jaar 2068 en zou dit dan allemaal mogelijk zijn???

GRIEZE HAZEBAL

Ook dit jaar organiseert Vastelaovesvereniging "De Piëlhaas" op carnavalsvrijdag 3 maart weer het inmiddels nauwelijks nog weg te denken "Grieze Hazebal"



Deze, voorheen als "50+bal" bekende, carnavalsavond voor de "niet meer zo heel piep" zijnde carnavalsvierder(s) heeft inmiddels een vaste plaats binnen de activiteiten van de Piël-

haas verworven en diegenen die de afgelopen jaren aanwezig waren, waren steeds erg enthousiast over de opzet en het verloop van de avond. Een carnavalsavond speciaal voor die carnavalsvierders die weliswaar al iets ouder zijn maar nog wel enthousiast carnaval willen vieren; die houden van carnaval en carnavalsmuziek, maar duidelijk minder gecharmeerd zijn van de moderne, meestal keiharde muziek en van grote drukte; die (omdat ze vaak alleen

staan) liever carnaval vieren met leeftijdgenoten dan onder te gaan in de grote feestmassa.

Welnu, speciaal voor hen is er dus het "Grieze Hazebal"!

Deze feestelijke avond – die gezien kan worden als een kruising tussen een gezellige dansavond en een zittingsavond - zal onder andere worden opgeluisterd door optredens van "het Seniorenorkest" en van het bekende muzikale trio "Toedem".

Daarnaast heeft de organisatie nog enkele verrassende optredens voor de aanwezigen in petto.

Gezien de doelgroep is ook de toegangsprijs voor deze avond bewust laag gehouden en die bedraagt dan ook slechts f 7,50 per persoon, waarbij de aanwezigen voor dat geld ook nog eens gratis een lekker stuk vlaai bij de koffie krijgen.

Graag begroeten wij u op 3 maart vanaf 19.33 uur in de Schouwburg.

Commissie Optocht en Bals van "de Piëlhaas"
Arno Lucassen



PROJECT OUDEREN ADVISEUR

Het project ouderenadviseur gaat van start. De officiële opening heeft plaats

gevonden op vrijdag 28 januari.

De heren Driessen (wethouder), de Waal (directeur Synthese) en de Vilder (voorzitter Seniorenraad) gaven gezamenlijk het startsein.

De zestien ouderenconsulenten uit Venray-kom en de kerkdorpen zullen alle ouderen in de gemeente Venray, die daar behoefte aan hebben, gaan bezoeken. Het project ouderenadviseur is een initiatief van de Seniorenraad, de gemeente Venray en Synthese.

Waarom een project ouderenadviseur?

Het aanbod van voorzieningen, regelingen, activiteiten op het gebied van zorg, welzijn en wonen is groot. Informatie kan onduidelijk en ingewikkeld zijn. Veel ouderen en hun naaste omgeving hebben behoefte aan hulp bij het verkrijgen van de juiste informatie. Hierdoor kan men beter een keuze maken uit het aanbod dat er is.

De adviseurs en de consultants die betrokken zijn bij dit project kunnen mensen hierbij helpen.

De ouderen-consulent en de ouderen-adviseur.

De ouderenconsulenten zijn deskundige vrijwilligers bij wie ouderen terecht kunnen met allerlei vragen en problemen. De consulenten werken nauw samen met de twee professionele ouderenadviseurs. Deze adviseurs bieden ondersteuning aan de consulenten en zijn werkzaam bij Synthese.

Met welke problemen kan men terecht?

De hulp van een ouderenconsulent kan ingeschakeld worden bij vragen rondom allerlei voorzieningen en regelingen. U kunt hierbij denken aan vragen rondom de Wet Voorzieningen Gehandicapten, aan allerlei financiële regelingen zoals huursubsidie en bijzondere bijstand. Maar ook zaken als vervoer, wonen, dagopvang, maaltijdvoorzieningen, alarmering en activiteiten voor ouderen kunnen in een persoonlijk gesprek aan de orde komen.

De ouderenconsulenten geven onafhankelijk van dienstverlenende instanties ondersteuning bij het treffen van de nodige maatregelen en verwijzen mensen znodig door. Ouderen kunnen gratis gebruikmaken van deze diensten.

Hoe worden ouderen bereikt?

Synthese wil zoveel mogelijk ouderen bereiken in een persoonlijk contact. Alle mensen van 65 jaar en ouder zullen door de gemeente Venray worden aangeschreven. In deze brief wordt uitleg gegeven over het project ouderenadviseur en wordt het voorstel gedaan van een huisbezoek.

Wanneer daaraan behoefte bestaat, zal een ouderenconsulent op huisbezoek gaan.

In dit gesprek kunnen vragen met betrekking tot bovengenoemde onderwerpen aan de orde komen.

In overleg met de ouderenverenigingen en andere betrokken organisaties zullen er in de toekomst themabijeenkomsten voor ouderen in de gemeente Venray worden georganiseerd.

Wilt u meer weten over dit project of wilt u zich opgeven als ouderenconsulent dan kunt u contact opnemen met de ouderenadviseurs van Synthese: mevrouw Trudy van den Berg of mevrouw Anja Damhuis.

Telefoon: (0478)- 51 73 17

OPENBARE VERLICHTING.

In het combinatienummer van De Schakel van juli/augustus van het afgelopen jaar, is stilgestaan bij de plannen van de gemeente om de openbare verlichting in Venray in de komende jaren aanzienlijk te gaan verbeteren.

Over de noodzaak tot verbetering valt best nog het nodige op te merken omdat de bestaande openbare verlichting in Venray daartoe volop aanleiding geeft. Ik wil echter één situatie aanhalen waarover ik mij telkens weer verbaas op mijn (fiets)route naar en van het centrum wanneer de duisternis is ingevallen.

Ik heb het dan over de abominabel slechte verlichting van de Kempweg en wel van het gedeelte gelegen tussen de Langeweg en de Westsingel.



Wat is namelijk het geval?

Genoemd gedeelte van de Kempweg heeft een lengte van 250 meter. Met het tellen van het aantal lichtmasten op dat gedeelte zijn we snel klaar. Het zijn er namelijk slechts vijf. De eerste staat nabij de kruising Kempweg/Langeweg. De volgende treffen we pas 100 meter verderop aan, dus ruim voorbij de kruising Kempweg/Helfrichstraat.

Op het resterende traject van 150 meter tot de Westsingel vinden we dan nog de overige drie lichtmasten.

Van de in totaal vijf lichtmasten, zijn er vier waarvan ik vermoed dat die tot het antieke straatmeubilair van Venray gerekend mogen worden. Ze zijn voorzien van kleine peervormige lampen van geringe sterkte, die hoog boven het wegdek hangen. Het nut van dit laatste ontgaat mij volkomen. Het bovenste gedeelte van deze vier lichtmasten gaat namelijk nage-noeg geheel schuil tussen de bomen die daar staan.

Het gevolg van een en ander is, dat - zeker wanneer de bomen in blad staan - er weinig meer van deze verlichting valt te merken en dat het 's avonds aardedonker is op dat gedeelte van de Kempweg.

Ik kan mij zeer wel voorstellen, dat met name de voetgangers zich daar dan niet veilig voelen. En dat nota bene in een gedeelte van Venray dat toch tot het centrum gerekend mag worden!!!

Graag nodig ik iedereen die van de situatie daar (nog) niet op de hoogte is, uit er 's avonds eens een kijkje te gaan nemen.

Een tussentijdse (en dus versnelde) verbetering van de verlichting ter plekke is naar mijn mening dringend nodig. Wellicht zijn er nog meer van dit soort "knelpunten" in Venray aan te wijzen.

Gerard Remmers

INGEZONDEN

Geachte redactie,

In De Schakel nummer 12/1 van december 1999 laat u op de laatste bladzijde Joep Dohmen aan het woord, die daar zijn mening geeft over het enige maanden geleden gehouden Seniorenfestival in Den Bosch.

Dohmen laat zich nogal laatdunkend uit over dit festival door te schrijven:

"Het is een krampachtige poging van ouderen om mee te mogen tellen, bang al ze blijkbaar zijn voor een gebrek aan erkenning. Ze menen

dat je op hoge leeftijd je prestige nog aan de prestaties van de jeugd moet ontlenuen".

Door zijn opmerkingen laat Dohmen duidelijk blijken, dat hij van de bedoeling van het Seniorenfestival niets heeft begrepen.

Ik betreur het, dat u als redactie de opmerkingen van Dohmen zonder commentaar van uw kant heeft gepubliceerd. Daardoor zou bij uw lezers de indruk kunnen ontstaan, dat u het met de opvattingen van Dohmen eens bent. En dat zal toch zeker niet het geval zijn?

A. Turkenburg

Naschrift redactie:

Wij zijn blij met reacties van lezers op de inhoud van De Schakel.

Het is tot dusver niet onze gewoonte artikelen van commentaar te voorzien. Plaatsing van een artikel hoeft niet te betekenen dat we het ermee eens zijn.

AGENDA



⇒ **Dinsdag 21 maart.** De ANBO organiseert deze dag een excursie naar *het Afrikamuseum*. Om 10.00 uur is het vertrek gepland vanaf het Kennedyplein. In verband met vervoer is tijdige aanmelding gewenst.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden op het adres: Langeweg 61.

⇒ **Donderdag 30 maart.** Studiedag voor bestuursleden van de vijf noordelijke districten van KBO Limburg. Het thema van de studiedag is: *"KBO op weg in 2000; noodzaak tot veranderen?"* Doel van de dag is samen na te denken en – voor zover nodig – elkaar te stimuleren en inspireren over de toekomstige taken van de KBO afdelingen.

De bijeenkomst wordt gehouden in hotel Asteria in Venray, van 09.30 tot 16.00 uur. Dhr. drs. F. Metz van de Unie KBO zal een inleiding houden op het thema van de dag. De KBO district Venray hoopt ook u te mogen begroeten onder de reeds 250 aangemelde deelnemers.

⇒ **Dinsdag 11 april.** Algemene ledenvergadering van de ANBO. Naast een terugblik op het afgelopen jaar zullen de plannen voor het komend jaar aan de vergadering worden voorgelegd. De vergadering begint om 14.00 uur in de Kemphaan.



GEHANDICAPTEN- PLATFORM

Laatst vroeg iemand of er speciale verkeersregels gelden voor mensen die in één invalidenwagen rijden.

Als de vraagsteller met een invalidenwagen een aangepaste personenauto bedoelt, dan is het antwoord: "nee".

Voor de bestuurders van aangepaste personenauto's gelden de gewone verkeersregels.

Anders is het als de vraagsteller bijvoorbeeld een rolstoel bedoelt. Dan gaat het om een invalidervoertuig dat aan bepaalde afmetingen en voorwaarden is gebonden.

Behalve een rolstoel worden ook kleine autootjes, zoals onder andere van het merk Arola en driewielers in scootermodel, als invalidervoertuig beschouwd.

Voor deze voertuigen gelden wel speciale verkeersregels!

Over die verkeersregels heeft de gemeente Venray in samenwerking met het Gehandicaptenplatform Venray enige tijd geleden een informatiefolder samengesteld, met behulp van Veilig Verkeer Nederland, de Federatie van Gehandicapten Organisaties in Limburg en Stichting Symbiose.

Deze folder heet: "*Met een handicap door het verkeer*".

De folder is te verkrijgen in het gemeentehuis, de wijkcentra/gemeenschapshuizen en de bibliotheek.

Sinds kort geeft de gemeente de folder ook mee aan mensen die in aanmerking komen voor de WVG.

Wilt u meer informatie, een vraag stellen of iets signaleren, waarvan u denkt dat het Gehandicaptenplatform er iets aan kan doen, bijvoor-

beeld op het gebied van wonen of verkeer, bel dan **58 44 44**. U krijgt dan iemand van de Algemene Hulpdienst aan de telefoon. Via de Algemene Hulpdienst wordt uw vraag of signalering aangenomen, geregistreerd en doorgegeven aan het Gehandicaptenplatform, dat actie onderneemt.

Schroom niet te bellen. Het Gehandicaptenplatform zet zich graag in voor u en is blij met ondersteuning van uw kant in de vorm van vragen of signalen. U kunt bellen van: **maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 – 12.00 uur**.

SCHA- KELTJES

- Is het u bekend dat u zich na 1 jaar eigenaar mag noemen van gevonden voorwerpen, mits u aangifte heeft gedaan bij de politie?
- In IJsland moeten binnen 20 jaar alle voertuigen overgeschakeld zijn op waterstof. Voor auto's op benzine is dan geen plaats meer op het eiland.
- In 1995 waren er 23 steden, die méér dan 8 miljoen inwoners hadden! In 2015 zullen dat er vermoedelijk al 36 zijn, met Tokio als grootste stad. Verder ook Sao Paulo en New York.

COLOFON

Jaargang 15

Nummer 3

De Schakel is een contact-/informatieblad voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2000.

Redactieleden:

Paul Rippe, Freddie Heintjes-Reijnen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws, George Dobbelaer.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Smakterweg 19, 5804 AE, Venray.
Tel. 0478 - 55 23 08 | Fax. 0478 - 55 23 24

Redactiesecretariaat:

Dennenoord 9, 5801 SV, Venray
Tel. 0478 - 58 28 34