

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 15 nummer 05 mei 2000

Datum eerstvolgende uitgave: 02 juni 2000

Kopij inzenden vóór 17 mei 2000

COLUMN

INHOUD

- Lentefeest Senioren
- Column: Grote zorgen bij de thuiszorg
- Ouderenadviseurs en consulenten aan de slag
- Gezondheidszorg
- De Rollator
- Veiligheid in Venray
- Lentefeest 2000
- Bestuurswisseling KBO
- Info Ouderenhuisvesting
- Blijft St.-Elisabethziekenhuis nog ziekenhuis?
- Agenda
- Kemphaan-nieuws
- Hobby- en Creativiteitencentrum
- Schakeltjes

GROTE ZORGEN BIJ DE THUISZORG!

Het is nog steeds actueel, de zorg om de zorg. Er zijn beloftes gedaan dat de wachtlijsten voor hulp zouden verdwijnen. Er zijn reclamespotjes gekomen om het beroep aantrekkelijker te maken. Er is een salarisverhoging beloofd, maar toch blijft het moeilijk.

Het zorgberoep is niet "in". Het is hard werken, de hele dag kriskras heen en weer rijden of rennen om zoveel mogelijk cliënten te helpen en het verdient weinig.

Vandaar een gigantisch tekort aan personeel, terwijl door vergrijzing van de samenleving en het langer zelfstandig blijven wonen meer mensen hulp behoeven.

Het werk geeft daardoor steeds minder voldoening. Het komt voor dat een hulpverlener zes cliënten op een voormiddag moet bezoeken. Dit betekent zes keer iemand uit bed helpen, wassen, aankleden, te eten geven, soms een spuitje geven, in de stoel zetten en tenslotte dingen binnen handbereik plaatsen, zodat de man of vrouw zich gedurende de dag enigszins kan behelpen voordat er 's avonds weer hulp komt.

Tijd om te praten is er niet en ieder begin van een gesprek wordt afgekapt. Want anderen wachten.

Begrijpt u nu, waarom een zorgverlener het niet meer ziet zitten en voortijdig afhaakt of zich ziek meldt en tenslotte overstapt naar een andere baan die minder stress oplevert en waar wel voldoening in het werk te vinden is?

Dat is jammer, want naast hulp en zorg is er op sommige momenten nog meer behoefte aan een praatje, een spelletje of een wandelingetje.

Maria Lenkens-Ermens

LENTEFEEST SENIOREN

Geen voorjaar zonder Lentefeest !!



De werkgroep is alweer enige tijd volop bezig met de voorbereidingen van het Lentefeest Senioren 2000.

Het Lentefeest wordt dit jaar gehouden op:

donderdag 8 juni vanaf 13.30 uur in de feesttent in Merselo.

Iedere deelnemer zal daar ontvangen worden met koffie en vlaai.

Om 14.00 uur is de officiële opening.

-> Zie ook het artikel op blz. 5 van dit blad.

OUDERENADVISEURS EN CONSULENTEN AAN DE SLAG

In januari is het project Ouderenadviseur in Venray van start gegaan en sindsdien zijn er al goede vorderingen gemaakt. In februari is er een brief met uitleg en folders aangaande het project onder de aandacht gebracht van huisartsen, thuiszorginstellingen, ergotherapeuten, Stichting Boncura, vrijwilligersorganisaties, gehandicaptenplatform, algemene hulpdienst, allochtonengroeperingen, de lokale pers, KBO en ANBO en anderen.

In samenwerking met de ouderenverenigingen organiseert SYNTHESE de voorlichtingsbijeenkomsten over dit project. Tijdens de voorlichting wordt uitleg gegeven over de werkwijze van het project ouderenadviseur. Vragen die aan de orde komen zijn: "wat mag u verwachten van het huisbezoek?" en "met welke vragen kunt u terecht bij de ouderenconsulent?".

Kortom het project ouderenadviseur is wat je noemt met voortvarendheid gelanceerd. In totaal werden al 31 huisbezoeken afgelegd, waarin 39 personen werden bereikt.

Tijdens deze huisbezoeken kwamen onderwerpen aan de orde als: woningaanpassing, vervoersvoorziening, meer thuiszorg, sociale alarmering en maaltijdvoorziening. Ook werden geestelijke verzorging, Bijzondere Bijstand en gemeentelijke belastingen ter sprake gebracht. Het project ouderenadviseur zal op deze manier bijdragen aan het opvoeren van de dienstverlening aan ouderen.

De komende periode vinden deze voorlichtingsbijeenkomsten plaats op:

- Maandag 8 mei om 14.00 uur in het ouderencentrum "De Kemphaan" in Venray
- Maandag 22 mei om 14.00 uur in zaal Martens in Leunen

Voor nadere informatie kunnen de senioren contact opnemen met de ouderenadviseurs van Synthese:

mevr. Trudy van den Berg
of
mevr. Anja Damhuis
Telefoon (0478) – 51 73 17

"GEZONDHEIDSZORG"

santé

op uw gezondheid!

De zomer komt eraan.. nou ja, bijna dan.

En als het zonnetje weer lekker schijnt dan gaan de winterkleden de kast in, de lichte jurkjes en broeken worden tevoorschijn gehaald en dan is het weer genieten. Leuke zomerschoentjes, maar vooral geen open schoenen, "want dan zien 'ze' dat ik zulke lelijke teennagels heb!"

Zegt men, en denkt men.

Lelijke nagels. Verdikte, witgele brokkelige nagels. Over het algemeen komt dan al snel de aanduiding 'kalknagels' op de proppen. Oude mensenkwaal, zegt men en denkt men.

Maar dat is niet helemaal waar.

Een kalknagel is een nagel die beschadigd is als gevolg van een schimmelinfectie.

De schimmel dringt zich in de keratinelaag, een eiwit waaruit de nagel is opgebouwd. Schimmels hebben, net als bacteriën, de eigenschap zich snel te vermeerderen, waardoor de keratinelaag wordt verteerd. Als een schimmel zich in de nagel heeft vastgezet, gaat de nagel vervormen en verkleuren, hij wordt dik en de randen brokkelen af. Soms laat de nagel los en valt af. Omdat een schimmelinfectie licht besmettelijk is, kan men zo'n schimmel overal opdoen waar op blote voeten wordt gelopen: badkamers, zwenkbaden, sauna's, de sportclub.

Vandaar dat het niet alleen maar een oude-mensenkwaal is, maar het kan iedereen overkomen.

Vaak is een kalknagel een uitvloeisel van een schimmelinfectie van de voeten.

De behandeling van de kalknagel is lang niet altijd even succesvol. Er zijn wel tincturen, poeders en crèmes, maar deze dringen onvoldoende de nagel binnen om echt genezend te kunnen werken. Wel houden ze de omringende huid schimmelvrij.

De dokter kan ook een antischimmelmiddel voor inwendig gebruik voorschrijven, maar dat moet minstens drie maanden gebruikt worden om er zeker van te zijn dat alle schimmel uit de nagel verdwenen is.

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie kan de arts een kuur voorschrijven die uit drie pulsen bestaat of een continue kuur.

Drie maanden is nodig omdat een nagel langzaam groeit en zeker zes maanden nodig heeft om zich helemaal te vernieuwen. Vandaar ook dat een schimmelinfectie van de nagel eindelijk kan voortduren.

Er is een zeer duidelijke folder hierover te verkrijgen. Zoek maar eens bij de huisarts in het brochurevak. Deze folder is paars/lila van kleur, met een man en een vrouw erop en heeft als titel:

"Behandeling van schimmelnagels met Tisporal"



Tisporal is het merk (of een van de merken) die de huisarts kan voorschrijven. Het is een duidelijke, informatieve folder die u zeker doet besluiten niet te lang met die ontsierende (en soms pijnlijke) kalknagels rond te lopen, maar er via de huisarts iets aan te gaan doen. En des te eerder kunt u weer die mooie, open zomerschoenen of slippers aan!

Sterkte ermee!

Margriet Halverhout-Sibon

(bron: D. Brouwer, huisarts, folder Jansen-Gilag)

DE ROLLATOR

Veel ouderen die moeilijk ter been zijn bedienen zich van een zogenaamde rollator, een rekje met twee handvaten en op drie of vier wieltjes, waarmee men zich wat makkelijker te voet kan voortbewegen.

In het straatbeeld komen we tegenwoordig steeds meer wandelaars met zo'n rollator tegen.

De ouderenbonden krijgen echter geregeld signalen uit hun achterban dat de rollator in veel gevallen niet optimaal functioneert. In de loop van februari en maart hebben de Unie KBO, de ANBO en de PCOB een meldlijn opengesteld om de ervaringen van gebruikers in de praktijk van dit hulpmiddel te inventariseren. De bonden werden daarbij ondersteund door de stichting KBOH, welke zich bezig houdt

met het **Kwaliteits- en Bruikbaarheids Onderzoek van Hulpmiddelen voor gehandicapten en ouderen.**

Er kwamen 450 klachten binnen over de rollator, merendeels van ernstige tot zeer ernstige aard. Niet alleen gebruikers pakten de telefoon maar ook een aantal hulpverleners reageerden met op- en aanmerkingen over de tekort-komingen van de rollator.

De klachten die zijn binnengekomen, variëren van het niet hebben van een bel op het rollend hulpmiddel tot het spontaan inklappen van de wielen en het over de kop slaan omdat de remmen blokkeren.

De resultaten van de peiling worden binnenkort in een rapport verwerkt, waarna de conclusies zullen volgen. Naar aanleiding hiervan gaan de ouderenbonden een aantal aanbevelingen formuleren richting politiek, zorgverzekeraars, fabrikanten en gebruikers. De bonden zullen er op aandringen dat het keuringsvoorschrift loophulpmiddelen door de zorgverzekeraars wordt toegepast.

De fabrikanten zullen het aanbod duidelijker op de vraag van de gebruikers en naar aanleiding van hun eventuele klachten moeten afstemmen en zo nodig bijstellen. Vraag bij aankoop naar een certificaat van keuring van de KBOH.

Naar aanleiding van KBO-WEGWIJZER 31 maart 2000.

VEILIGHEID IN VENRAY.

Door een extern bureau is een onderzoek ingesteld naar de huidige veiligheidssituatie in Venray. De gemeente wil namelijk komen tot een integraal veiligheidsbeleid. Afgelopen maand werd het rapport daarover onder anderen aan de Seniorenraad toegestuurd.

Onderzoeksmethode.

Er zijn bijeenkomsten georganiseerd met "dorps- en wijkkeners" en er hebben gesprekken plaatsgevonden met "sleutelpersonen", zijnde vertegenwoordigers van bepaalde belangengroeperingen. Tot die laatste behoorde ook de Seniorenraad.

Inhoud rapport.

In het rapport wordt onderscheid gemaakt tussen:

objectieve veiligheid, d.w.z. de "kans" om slachtoffer te worden (o.a. te bepalen aan de hand van meetbare politiegegevens); en subjectieve veiligheid, d.w.z. de "angst" om slachtoffer te worden (gebaseerd op gevoelens van onveiligheid).

Ten aanzien van de objectieve veiligheid is vastgesteld dat in Venray de meest voorkomende veiligheidsproblemen zijn: (brom)fiets-diefstal, vernielingen, diefstal uit voertuigen, scholen en bedrijven, en diefstal door inbraak in woningen.

Het merkwaardige hierbij is wel, dat recente cijfers hierover niet beschikbaar zijn.

Over de subjectieve veiligheid wordt vermeld, dat de bewoners van de kerkdorpen zich in het algemeen nauwelijks onveilig voelen, zeker in vergelijking met de inwoners uit de wijken van Venray waar onveiligheidsgevoelens meer aan de orde zijn.

Opmerkelijk was dat tijdens de bijeenkomsten de indruk werd gekregen dat er bij een deel van de bevolking te weinig vertrouwen is in de aanpak van de gemeente en dat dit van directe (negatieve) invloed is op de veiligheidsbeleving van bewoners.

Met name verkeer, verlichting, begroeiing en jeugdoverlast blijken het meest de veiligheidsbeleving aan te tasten.

Opmerkelijk wordt genoemd het geconstateerde verschil tussen wat er enerzijds daadwerkelijk wordt ondernomen ter verbetering van de veiligheid en anderzijds de beleving van deze aanpak door de wijk- en dorpskenneren.

Conclusies.

In het rapport zijn 15 conclusies opgenomen. De belangrijkste hiervan zijn:

Venray lijkt, objectief gezien, een "betrekkelijk" veilige gemeente. Dit wil niet zeggen dat veel mensen zich er ook daadwerkelijk veilig voelen. Verkeersonveilige situaties en ontoereikende verlichting beïnvloeden de onveiligheidsbeleving het meest, gevolgd door te veel begroeiing en jeugdoverlast. Zowel de verkeersveiligheid als het verlichtingsniveau voldoen nog niet aan de landelijke normen.

De aanrij- en uitruktijden van de brandweer zijn relatief lang.

De informatievoorziening over de objectieve veiligheid schiet tekort, vooral de aangifte- en meldingscijfers van de politie.

Bij de huidige veiligheidsaanpak zijn veel partijen betrokken. Twijfels bestaan bij de vraag of elke partij voldoende op de hoogte is van wat de ander doet.

De communicatie over en de bekendheid met de huidige maatregelen, projecten en activiteiten bij de inwoners laten nog te wensen over.

Aanbevelingen.

In totaal zijn 21 aanbevelingen aangedragen.

De belangrijkste daarvan (in het kort):

Ontwikkel een duidelijke koers van het toekomstige veiligheidsbeleid, met prioriteiten of speerpunten voor de korte- en middellange termijn.

Voor de communicatie met de inwoners en de gewekte verwachtingen naar hen toe is van belang: "Zeg wat je doet en doe ook wat je zegt" en zend voortdurend "eerlijke boodschappen" uit.

Doe, vooruitlopend op de verdere besluitvorming, alvast een geste aan de bewoners door een aantal, op korte termijn eenvoudig te realiseren inspanningen uit te voeren (o.a. op het gebied van groenvoorziening, verlichting en verduidelijking van huidige verkeerssituaties).

Neem de onveiligheidsbeleving zeer serieus. Onderneem geen pogingen duidelijk te maken dat het objectief gezien wel meevalt of dat het in andere gemeenten onveiliger is.

Voor de onderwerpen waarvoor normen en richtlijnen zijn opgesteld (verkeers- en brandveiligheid en openbare verlichting) is het raadzaam daar verder naar toe te werken.

Ga eens na of er bij de afdeling Openbare Werken behoefte is om meer *veiligheidsbewustzijn* te bewerkstelligen of welke andere maatregelen mogelijk zijn om deze afdeling zich bewuster te laten worden van de ervaren problematiek in de wijken en dorpen voor wat betreft begroeiing en verlichting.

Vergroot de bewustwording van de inwoners en van de bedrijven ten aanzien van de risico's

De Seniorenraad heeft zich in een brief aan het College van B&W positief over het rapport uitgelaten en tevens vermeld het van groot belang te vinden dat daarin met name de "subjectieve veiligheid" serieus is genomen.

Gelijktijdig is aangedrongen op een snelle aanpak van reeds aangedragen (en nog aan te dragen) knelpunten op het terrein van de openbare verlichting.

Verder behoeft nog vermelding dat de Seniorenraad tegenover het College zijn ongerustheid heeft uitgesproken over de overlast en onveiligheid die door de vestiging van twee koffieshops in het centrumgebied zullen kunnen ontstaan.

Commissie Politiek en Ouderen.

LENTEFEEST 2000

De traditie wordt voortgezet.

Op donderdag 8 juni 2000 zal in de feesttent te Merselo het traditionele Lentefeest voor senioren uit Venray en uit de kerkdorpen plaatsvinden. Verwacht wordt dat alle senioren deze datum in hun druk bezette agenda noteren.



De gasten zullen om halftwee met koffie en vlaai worden ontvangen. Het Seniorenorkest o.l.v. Wim van Osch zorgt voor de muzikale omlijsting. Geert Mulder zal weer het Rad van avontuur laten draaien en als spreekstalmeester optreden. Het verdere programma zal begin juni met De Schakel verspreid worden.

Als voorinformatie delen wij u mee dat het grote Lentefeest in Merselo tot halfvijf zal duren. Het organiserend comité rekent op een grote opkomst.

Kaartjes zijn verkrijgbaar op de bekende verkoopadressen tegen betaling van f 5,-.

Op de dag zelf zal de entree f 7.-- kosten, terwijl consumpties verkrijgbaar zijn à f 2,50.

BESTUURSWISSELING KBO- VENRAY-KOM

GOUDEN SPELD VOOR AAD TURKENBURG

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van de KBO-Venray-aftredend voor-Turkenburg de de Nederlandse van Ouderen wethouder Jan Driessen.



Kom werd aan de zitter de heer Aad gouden speld van Katholieke Bond uitgereikt door

In zijn toespraak etaleerde de wethouder de vele verdiensten die Turkenburg voor de ouderen in Venray heeft gehad. Tien jaar geleden trad de aftredend voorzitter aan als bestuurder in het ouderenwerk. Sindsdien was hij onder andere voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen in onze gemeente en maakte hij deel uit van het provinciaal en het landelijk bestuur van de KBO.

Een belangrijk aandeel had de heer Turkenburg in de oprichting van de Seniorenraad, ondanks dat hij van zichzelf vond dat hij niet geschikt was voor de politiek. Dit laatste vond wethouder Driessen een menselijke dwaling, als we nu zien wat de seniorenraad in het overleg met gemeente en diverse instanties betekent. De ouderen worden nu echt voor vol aanzien.

Ook sprak de heer Driessen zijn waardering uit voor de wijze waarop de aftredend voorzitter de functie van ombudsman heeft vervuld en altijd was begaan met de kleine man.

De wethouder besloot zijn lofrede met de opmerking: Aad Turkenburg ging voor recht en rechtvaardigheid, dat wordt met recht met goud bekroond.

Voorts stelden de bestuursleden de dames Loonen en Steijlen zich niet herkiesbaar. De dames Noy en Van de Kerkhof, bekend als het kienteam, beëindigden eveneens een actieve periode. Door de voorzitter werd de aftredenden veel lof en dank toegezwaid. Zij ontvingen van de aanwezigen een warm applaus.

Mevr. B. van de Voort- van de Wall en de heer H. de Klerk waren kandidaat gesteld om de vacatures in te vullen. Zij werden door de vergadering met algemene stemmen gekozen terwijl de heer De Klerk tot voorzitter van de KBO-Venray-kom werd benoemd.

INFO OUDERENHUISVESTING.

Op 11 april vond in De Kemphaan een informatiemiddag over ouderenhuisvesting plaats. Het organiseren hiervan was een direct gevolg van de bijeenkomst op 24-2-00 in de raadszaal van het gemeentehuis. Toen werd duidelijk, dat de Senioren graag wat meer wilden weten over begrippen als opplussen en thuiestest alsook over de bouwplannen die momenteel in voorbereiding en in uitvoering zijn.

Ruim 50 belangstellenden gaven blijk een mooie zonnige middag te willen laten schieten om deze infomiddag te kunnen bijwonen. Een goede opkomst ondanks het samenvallen met andere geplande activiteiten voor ouderen. De commissie wil dit in de toekomst uiteraard voorkomen.

Voorzitter Toon Broeksteeg bleek aangenaam verrast door de ruime opkomst en keek al vooruit toen hij melding maakte van de volgende infomiddag over de onderwerpen "WvG en Veiligheid" eind september.

Piet van Lipzig van Wonen Venray (door de voorzitter gebombardeerd tot OpplusPiet) gaf een uiteenzetting over (u raadt het al) het opplussen van woningen oftewel het aanbrengen van verbeteringen om ze geschikt te maken voor bewoning door ouderen.

Van belang was de uitspraak (gedaan door Ger Houben, directeur Wonen Venray), dat het opplussen van woningen niet tot een huurverhoging zal leiden. Dat laatste zal wel het geval zijn voor de woningen die grondig verbouwd moeten worden om ze geschikt te maken voor onder andere rolstoelgebruik.

Han Verkuijlen van de gemeente maakte inzichtelijk hoe het met de bouwplannen in Venray staat.

Jacques van Roy (secretaris van de Commissie) stond vervolgens stil bij de zogenaamde Thuiestest. Aan de hand van een boekje kan men zelf beoordelen of de huidige (dan wel toekomstige) woning voldoet aan de eisen die aan een woning gesteld moeten worden om als seniorenwoning te kunnen worden aangemerkt.

Zij die voor een dergelijk boekje in aanmerking willen komen, kunnen daarvoor (tegen betaling van f 7,-) terecht bij Jacques van Roy (telefoon 58 32 40).

Door verschillende aanwezigen werd van de gelegenheid gebruik gemaakt vragen te stellen over zaken die voor hen persoonlijk of voor ouderen in het algemeen van belang waren. Het was daarbij wel even schrikken toen werd aangegeven, dat de toekomstige zorgappartementen aan de Vlierstraat vermoedelijk zo'n f 1.500,- aan huur zullen gaan doen. Vandaar dan ook dat uitdrukkelijk aandacht werd gevraagd voor de noodzaak van betaalbare sociale woningbouw. Onderkend werd dat de gemeente in deze een (beleids)taak te vervullen heeft, hetgeen tot uitdrukking moet komen in het gemeentelijke huisvestingsplan dat eind dit jaar op tafel moet liggen. Van belang dus om dat gegeven in de gaten te houden.

Alles bij elkaar was het een goed bezochte en goed verzorgde informatiemiddag. Over de infomiddag van eind september zal tijdig mededeling worden gedaan.

Commissie Ouderenhuisvesting

BLIJFT St.- ELISABETHZIEKENHUIS NOG ZIEKENHUIS ?

De redactie van De Schakel zal onder de bovenstaande kop de senioren van Venray blijven informeren over de ontwikkelingen rond het



reorganisatieplan "Oversteek" van de Raad van Bestuur van de Zieken-

huizen Noord-Limburg. Zij zijn namelijk de meest geïnteresseerden en medebelanghebbers.

De senioren behoren immers tot de groep die een belangrijk deel uitmaakt van de cliëntèle van het volksgezondheidsinstituut Noord-Limburg.

Het gevoel cliënt te zijn is bij velen overigens al over, sinds de hooghartig overkomende reactie in de pers van de zijde van het directie-secretariaat van de Ziekenhuizen.

De secretaris liet weten, dat directie noch raad van bestuur geen enkele behoefte heeft aan een *second opinion*, een tweede zienswijze, inzake de ziekenhuisproblematiek in Noord-Limburg.

Niet duidelijk is of we daaruit moeten opmaken, dat de directie en de raad van toezicht lak hebben aan alle inspanningen van een zojuist geformeerde overleggroep bestaande uit de seniorenraad, politici, gehandicaptenplatform, vrouwenraad en anderen.

Wel is duidelijk dat de voorzitter van de raad van toezicht het niet als een gemis zag, dat de Venrayse vertegenwoordiger uit deze raad stapte omdat hij niet akkoord kon gaan met de aanpak van het reorganisatieplan.

Voor een bedankje voor zijn jarenlange inspanningen voor het ziekenhuisbestuur was het kennelijk nog te vroeg. Althans in het persbericht werd daar geen melding van gemaakt.

Voorts mogen we er toch van uitgaan dat de raad van bestuur van de Ziekenhuizen Noord-Limburg een *second opinion* niet ziet als het overdoen van een stuk werk dat zij zelf al verricht heeft. Dat zou wat zelfgenoegzaam zijn en tekortdoen aan deskundigen die voor die *second opinion* gevraagd zullen worden.

Het mag nooit onmogelijk worden geacht, dat andere benaderingen tot een bevredigende oplossing kunnen leiden. Bijvoorbeeld een aangepast plan dat voor patiënten/cliënten meer acceptabel zal zijn.

Althans meer dan het zonder overleg met groepen betrokkenen gedropte plan "Oversteek" naar de oostelijke Maasoever. Een betere benaming voor het rapport zou voor veel Venrayers geweest zijn: "Een Brug Te Ver".

Dat herinnert ons aan een operatie waarbij in de voorbereiding daarvan *second opinions* terzijde werden gelegd, met de fatale gevolgen van dien.

Redactie.

AGENDA



- ⇒ **Begin mei:** bij voldoende deelneming start er een nieuwe pc-cursus. Aanmelden bij dhr. Van Meijel. **Telefoon: 58 63 89**
- ⇒ **Maandag 08 mei:** Synthese geeft uitleg over de ouderenconsulent, met aansluitend een voordracht van dhr. Goumans over Oud Venrayse Gewoontes. Plaats: De Kemphaan, aanvang 14.00 uur
- ⇒ **Donderdag 11 mei:** Kienen in Het Schuttersveld. Hier zijn KBO-leden ook welkom
- ⇒ **Woensdag 17 mei:** Wandelen met ANBO en KBO. Vertrek vanaf De Kemphaan om 13.30 uur.
- ⇒ **Donderdag 18 mei:** Muziekavond in Het Schuttersveld waar ook de KBO-leden van harte welkom zijn.
- ⇒ **Donderdag 25 mei:** Themadag over "Oude Ambachten" in Het Schuttersveld, tevens toegankelijk voor KBO-leden.

KEMPHAAN-NIEUWS

Het *GRATIS* internetten en e-mailen voor ouderen gaat door tot 1 juli 2000! Dagelijks tijdens de openingsuren.

Op verzoek is er elke donderdagmorgen eveneens gratis begeleiding aanwezig.

Hebt u er ook al eens aan gedacht om op zondagmorgen een kopje koffie te komen drinken?

Geheid zeker dat u dan bekenden ontmoet en een gezellig praatje kunt maken.



Tot zondag dus.....



HOBBY- EN CREA- TIVITEITEN CENTRUM

OPEN DAG 2000

Seniorservice Gilde Venray houdt in haar Hobby- en Creativiteitencentrum in de Prins Bernhardstraat 12A te Venray een open dag op

zaterdag 20 mei van 10.00 – 17.00 uur

Op deze dag kunt u kennismaken met alle hobbyactiviteiten die in dit centrum plaats vinden.

Seniorservice is een vereniging die als doelstelling heeft het belangeloos overdragen van kennis, kunde en ervaring aan iedereen die erom vraagt.

Hieraan kunnen personen deelnemen van alle leeftijden, zowel vrouwen als mannen uit Venray en omgeving.

Kennis, kunde en ervaring van jongere ouderen gaan niet verloren en de ouderen maken zich op die manier nuttig voor de maatschappij.

Jong en oud komen met elkaar in contact waardoor isolement wordt voorkomen en de beeldvorming van ouderen in gunstige zin wordt beïnvloed.

Alle activiteiten vinden plaats in dit centrum dat wekelijks wordt bezocht door ongeveer 300 mensen die daar hun weg vinden in het beoefenen van een hobby en/of creativiteit en waar tegelijkertijd vele sociale contacten plaatsvinden.

De diensten zijn belangeloos en informeel en de teamleiders van seniorservice ontvangen daarvoor geen geld. De kosten voor deelname zijn op basis van het "Gildeprincipe" nihil en hebben uitsluitend betrekking op de bestrijding van de onkosten.

Kortom:

"EEN CENTRUM WAAR JONG EN OUD WELKOM IS"

SCHA- KELTJES

In het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem, dat de geschiedenis van het dagelijks leven in Nederland na 1600 laat zien, worden geregeld grote tijdelijke tentoonstellingen gehouden.

U kunt met een "superretour" van f 99.-- met de trein naar Keulen vanaf elk NS-station.

Chinees is nog steeds de meest gesproken taal ter wereld. Engels komt op de tweede plaats en daarna Spaans. Het Nederlands staat op de dertigste plaats.

Het Rijksmuseum in Amsterdam viert zijn 200-jarig jubileum met de tentoonstelling "De Glorie van de Gouden Eeuw – Nederlandse Kunst uit de 17^{de} eeuw." Van 15 april tot 17 september.

Senioren van 65 jaar en ouder kunnen op donderdag tegen zeer sterk gereduceerde prijzen hun haar laten knippen bij een kapperszaak in het centrum van Venray. Wilt u het adres? Bel dan even: **51 65 75**

COLOFON

Jaargang 15

Nummer 5

De Schakel is een contact-/informatieblad voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2000.

Redactieleden:

Paul Rippe, Fredie Heintjes-Reijnen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws, George Dobbelaer.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Smakterweg 19, 5804 AE, Venray.
Tel. 0478 - 55 23 08 | Fax. 0478 - 55 23 24

Redactiesecretariaat:

Dennenoord 9, 5801 SV, Venray
Tel. 0478 - 58 28 34