

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
Jaargang 15 nummer 10 Oktober 2000

Datum eerstvolgende uitgave: 27 Oktober 2000 Kopij inzenden vóór 11 Oktober 2000

## INHOUD

- Over vrijwilligers gesproken
- Column: Rolstoel
- Seniorservice: Open dag
- Witte- stokkendag
- Schakeltjes
- Gezondheidszorg
- Maak Nederland wachtlijstvrij
- Beter bereikbaar
- Meer Bewegen voor Ouderen
- Agenda
- TenchnoZorgBus in Venray
- Het belang van PCGO-organisaties
- Fietsers van rechts voorrang
- De U.V.V.
- Vacatures opleiding gymnastiek
- Handig die handy

## OVER VRIJWILLIGERS GESPROKEN!

Op 16 augustus stierf vrij plotseling mevrouw Lena Smits-Swinkels, Marijkestraat 6, in de leeftijd van 81 jaar.

Zij was jarenlang bode voor de KBO Venray-kom en bezorgde nauwgezet maandelijks de Nestor en De Schakel in "haar" wijk. Ruim 60 exemplaren werden door haar in de Oranjebuurt verspreid.

Op haar ziekbed verzocht zij een van haar dochters het septembernummer te bezorgen om "het KBO-bestuur meer tijd te geven om voor vervanging te zorgen als ik er niet meer ben".

Aldus geschiedde, waarvoor onze hartelijke dank. Over vrijwilligers gesproken!

Inmiddels is voor deze wijk de vervanging en opvolging al geregeld.

## COLUMN

### ROLSTOEL

Hij heeft longemfyseem. Dit betekent, dat hij erg kortademig is en de minste inspanning benauwdheid geeft. Regelmatig innemen van medicijnen en bijna constante toediening van zuurstof is noodzakelijk.

Daarom speelt zijn leven zich merendeels af tussen slaapkamer, badkamer, huiskamer en keuken. Als hij enkele passen buiten de deur heeft gezet, is hij blij als hij weer binnen is en aan de tafel zit. Met de auto of bij heel mooi weer met de scooter kan hij er even uit, maar ergens gezellig door de winkelstraat wandelen of een blokje omlopen is er niet bij. Onderweg even stoppen bij een bank in de natuur is het enige wat kan.

Iedereen zegt, dat een rolstoel een uitkomst zou zijn en zijn vrouw heeft dat allang gewild, maar die stap kan hij moeilijk zetten. Hij "denkt", dat iedereen hem dan als verstandelijk gehandicapt beschouwt en volgens hem begint ook iedereen een praatje te maken met degene die de rolstoel duwt.

"Ik zou mijn been of arm wel in verband willen doen, zodat iedereen "ziet", dat ik invalide ben," zegt hij soms. Een keer is hij in de rolstoel met zijn vrouw een winkel binnengegaan en het eerste wat hij tegen de verkoper zei was: "Ik ben geestelijk heel normaal, dus wil ik ook zo behandeld worden". Dus u begrijpt, dat de rolstoel niet vaak gebruikt wordt.

Zou het werkelijk waar zijn, dat de meeste mensen iemand die in een rolstoel zit en zich laat voortduwen, als geestelijk gehandicapt beschouwen? Als dat inderdaad zo is, dan moeten "wij" nog veel leren!!

Maria Lenkens-Ermens



**OPEN-DAG-2000**

"SeniorService – Gilde Venray" houdt in zijn Hobby- en Creativiteitscentrum gelegen aan de Prins Bernhardstraat 12A te Venray Open-Dag op:

**ZATERDAG 07 OKTOBER 2000**  
**Van 10.00 tot 17.00 uur**

Op deze dag kunt u kennismaken met alle hobby-activiteiten die in dit centrum plaatsvinden.

SeniorService is een vereniging die als doelstelling heeft het belangeloos overdragen van *kennis, kunde en ervaring* aan iedereen die daarom vraagt.

Hieraan kunnen deelnemen personen van alle leeftijden, zowel vrouwen als mannen uit Venray en omgeving.

*Kennis, kunde en ervaring* van jongere ouderen gaan zodoende niet verloren en de ouderen maken zich op die manier nuttig voor de maatschappij.

Jong en oud kunnen met elkaar in contact komen waardoor isolement wordt voorkomen en de beeldvorming van ouderen in gunstige zin wordt beïnvloed.

Alle activiteiten vinden plaats in dit centrum, dat wekelijks wordt bezocht door ongeveer 300 mensen die daar hun weg vinden in het beoefenen van een hobby en/of creativiteit en waar tegelijkertijd vele sociale contacten plaatsvinden.

De diensten zijn belangeloos en informeel en de teamleiders van SeniorService ontvangen daarvoor geen geld. De kosten voor deelname zijn op basis van het "Gildeprincipe" nihil en hebben uitsluitend betrekking op de bestrijding van de onkosten.

Kortom:

**"Een Centrum waar jong en oud welkom is"**



U ziet ze vast wel eens lopen, de mensen met een witte stok!

Sommigen tikken er links en rechts mee voor zich uit om te voelen of er geen obstakels in de weg staan.

Anderen doen dat niet.

Deze laatsten zijn dan de minder goed zienden, die misschien nog wel de stoepranden en hun medemensen zien, maar de mensen aan hun gezicht niet (meer) herkennen. Dit is erg lastig, vooral voor de visueel gehandicapte zelf.

Je wilt toch graag weten met wie je te doen hebt en komt ook niet graag onvriendelijk over.

("Goh zeg, die van Janssen zegt me niet eens meer goedendag als ze me ziet, wat een verwaand ding hè?")

Als je echter even tegen de visueel gehandicapte zegt wie je bent, zal hij of zij daar blij mee zijn.



Soms zie je zo'n slechtziende de volgende dag rustig op de fiets voorbij peddelen. Die houdt ons voor de gek denk je dan.

Nee hoor. Het is toch niet erg als je niet weet wie er aankomt, maar wel dat er iemand aankomt.

Schrijfster van dit artikel is tenminste blij overdag in eigen omgeving nog te durven fietsen. Dan ben je ook minder afhankelijk van een ander. Het is aan goed zienden haast niet uit te leggen.

Wat wij ook ondervinden is dat men je makkelijker hulp biedt als je de witte stok bij je hebt. Zo kun je bij een bushalte staan en vragen: "Is dit bus nummer 30?" Zonder witte stok zal men dan al gauw zeggen: "Dat staat er toch op".

Het kost de meesten van ons wel een overwinning om met zo'n stok te moeten lopen. Je moet dan toch maar kleur bekennen. Ik ben er

zelf op een vakantie mee begonnen. Daar kende men mij toch niet!

Wist u trouwens dat als je als automobilist niet stopt voor een overstekende persoon met witte stok er een behoorlijke boete op staat?

Natuurlijk moet een visueel gehandicapte zelf ook opletten en zijn oren goed gebruiken om te horen of er iets aankomt en niet plotseling oversteken.

Wij willen echter wel graag aan het gewone leven deelnemen.

Op een rijexamen vroeg een instructeur: "Weet jij de betekenis van een witte stok?" "Ja zeker", zei de jongeman, "een witte stok met één streep betekent, dat de man of vrouw blind is en twee strepen betekent, dat de man en zijn hond beide blind zijn".

Gelukkig voor ons kreeg die jongeman die dag zijn rijbewijs niet.

Nee hoor, alle stokken hebben twee rode strepen en de hond die blind is mag naar het bejaardenhuis voor deze dieren.

Alleen zijn de zogenaamde herkenningsstokken voor de niet blinde maar slechtziende meestal dunner dan de andere. Sommige zijn ook opvouwbaar.

De witte-stokkendag is dit jaar op **16 oktober** in plaats van op de gebruikelijke datum 15 oktober omdat 15 oktober dit jaar op zondag valt en het dan moeilijker is om er landelijk aandacht aan te schenken.

Groetjes,  
Namens velen van mijn lotgenoten,

Maria Beerkens

## SCHA- KELTJES

- ❑ 3VO (Verenigde Verkeers Veiligheids Organisatie) zegt er naar te streven dat er wetgeving komt die ieder die in het bezit is van een rijbewijs verplicht om de tien jaar opnieuw rijexamen te doen.

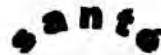
- ❑ Bent u nieuwsgierig hoe het met uw kennis van de verkeersregels gesteld is? Surf dan naar [www.magdat.nl](http://www.magdat.nl).

- ❑ Bronkhorst in Gelderland is met 150 inwoners het kleinste stadje van Nederland.

- ❑ Nederland telt ruim 60 maritieme musea. Enkele onbekende zijn: het Flessenscheepjesmuseum in Den Helder, het Woonbootmuseum in Amsterdam en het Juttersmuseum op Texel.

- ❑ De jaarlijkse herdenking van verkeersslachtoffers, die georganiseerd wordt door de VVS (Vereniging Verkeersslachtoffers) zal dit jaar op zondag 19 november te Maastricht plaatsvinden.

## "GEZONDHEIDSZORG"



op uw gezondheid



Velen onder u zijn nog in het gelukkige bezit van hun eigen gebit. En dat is best knap, want diezelfde "velen" zijn geboren in de jaren 40, 30 of nog vroeger.

Vooraf in de oorlogsjaren was er slecht voedsel; juist in onze kinderjaren en in die tijd dat we goed voedsel hard nodig hadden voor

onze de groei van botten en tanden, was er voor velen niet veel te halen. En toch hebben nu ook nog veel oudere mensen hun eigen gebit, vaak niet meer zo mooi... maar alles is vaak beter dan een prothese.

Ons gebit (mijn oorlogsgebitje noem ik het altijd) brengt ook wel eens wat ongemakken mee en ondanks de halfjaarlijkse controle met af en toe een gaatje gebeurt het ook wel dat je een zeurderige tand- of kiespijn hebt die lang

aanhoudt, maar waarvoor je nu niet direkt naar de tandarts wilt stappen.

Want wat gaat er dan weer gebeuren?

En stel dat er weer een nieuwe, vaak jonge tandarts zit met allerlei nieuwe, revolutionaire ideeën en behandelingen? En wat heeft die dan weer voor commentaar terwijl je toch je best doet om je gebit goed te onderhouden? En hoe pijnlijk zijn die behandelingen? En wat gaat dat kosten?

Voor al uw vragen over allerlei zaken die met uw gebit te maken hebben is er

**De Tandarts Infolijn**  
tel. 0900-202 51 91 (50cpm).

Of het nu gaat om spoedgevallen, pijn, mondhygiëne, slechte adem, fluoride, een "second opinion", tarieven en verzekeringen, actualiteiten, u kunt via deze telefoonlijn alles te weten komen over het gebit.

Deze tandartsinfolijn werkt via het zogenaamde eigentijdse medium Interactieve Voice Response.

Dat wil dus zeggen dat u met behulp van de druktoetsen of de draaischijf van uw telefoon kunt kiezen uit een ruim aanbod aan tandheelkundige onderwerpen. Dit kan zeven dagen per week, 24 uur per dag.

Maar..., je moet er wel even rustig voor gaan zitten, want na wat algemene informatie kun je via druktoetsen kenbaar maken welk onderwerp je precies wilt beluisteren... en dat vraagt wat geduld en een goed luisteroor.

De folder waarin alles nog eens duidelijk uiteengezet wordt heeft aan de voorkant het gezicht van een jonge vrouw met telefoon, rechts beneden de kleuren donkergroen/zwart met duidelijke letters "De Tandarts Infolijn" en het telefoonnummer. Verkrijgbaar bij huisarts/tandarts en apotheek.

Margriet Halverhout-Sibon

### **MAAK NEDERLAND WACHTLIJSTVRIJ**

Onder het motto "Maak Nederland wachtlijst-vrij" is de Unie KBO op maandag 21 augustus

2000 een landelijke campagne gestart om creatieve ideeën, die mogelijk kunnen leiden tot het wegwerken van de wachtlijsten in de ouderenzorg, te verzamelen. Aan u dan ook de vraag om mee te denken en mogelijke oplossingen aan te dragen.

Op de website van de Unie KBO ([www.uniekbo.nl](http://www.uniekbo.nl)) werd een speciaal ideeën-meldpunt geopend. Mensen met suggesties kunnen ook bellen naar de Gezondheidstelefoon voor senioren op telefoonnummer 0900-8212183 (elke werkdag van 09.30 tot 12.30 uur bereikbaar).

Bruikbare ideeën zullen vervolgens zo snel mogelijk naar het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) worden aangeboden.

Alle hens moet nu aan dek, vindt de Unie KBO. Burgers, politiek en hulpverlenende instanties moeten de handen snel ineenslaan. De cijfers over de wachtenden voor de thuiszorg, het verzorgingshuis en het verpleeghuis die onlangs door de Taskforce sector Verpleging & Verzorging zijn gepresenteerd zijn ronduit dramatisch te noemen.

Begin juli maakte het ministerie van VWS bekend dat 58.500 mensen op thuiszorg zitten te wachten, 32.500 voor opname in een verzorgingshuis en 10.900 voor opname in een verpleeghuis.

Onder de wachtenden bevinden zich inmiddels duizenden schrijnende gevallen, waaronder vele dementerende ouderen, die niet meer langer kunnen wachten op hulp.

De Unie KBO vraagt daarom aan staatssecretaris Vliegenthart om heel snel een inventarisatie te maken van alle schrijnende gevallen en vervolgens te komen met een "noodplan 2000". Nieuwe oplossingen moeten hiervoor snel worden gevonden.

Bovendien moet ogenblikkelijk de wervingscampagne voor extra personeel in de gezondheidszorg worden geïntensiveerd. Ook op dit



vlak gaat de Unie KBO op zoek naar bruikbare suggesties.

**Bel daarom met 0900-821 21 83 (22 cent per minuut) of mail uw suggestie via onze website [www.uniekbo.nl](http://www.uniekbo.nl).**

Uit Wegwijzer nr. 16

## → BETER & BEREIKBAAR ←

Het blijkt (volgens De Kemphaan) dat het telefoonnummer 51 00 32 van de Ouderenadviseurs (zie De Schakel nummer 9 blz. 4) slecht bereikbaar is.

Bij geen gehoor kunt u ook bellen naar:

**Telefoon: 58 31 00** (van Synthese).

## MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

In de hele regio gaan deze weken weer zo'n honderdtal groepen ouderen van start onder de naam MbvO – Meer bewegen voor Ouderen.

*In de gemeente Venray met:*

Gymnastiek en volksdansen (zwemmen in De Sprank).

*In de gemeente Bergen met:*

Gymnastiek, volksdansen, zwemmen, stijldansen en yoga.

*In de gemeente Horst – Sevenum en Maasdorpen met:*

Gymnastiek, volksdansen, Tai Chi, fitness, stijldansen, zwemmen en yoga.



Deze activiteiten vallen onder de verantwoordelijkheid van de onderneming voor Zorg en Welzijn SYNTHESE.

Voor inlichtingen over waar welke activiteiten plaatsvinden en hoe laat en wat de kosten zijn, waar nog plaats is, enzovoorts kunt u bellen naar:

**SYNTHESE**

**Telefoon: 0478 – 51 73 17**

(vraagt u even naar Kees Moerkerk).

## AGENDA



### Activiteiten kalender KBO Venray-kom:

- Kienen: op woensdag 4 oktober vanaf 14.00 uur in De Kemphaan voor leden en niet-leden van de KBO.
- De eerste wandeldag met ANBO en KBO samen wordt gehouden op dinsdag 10 oktober in het Vlakwatergebied. Vertrek 13.30 uur vanaf het Kennedyplein.  
De kosten: f 5,-- p.p. Niet-leden betalen f 7,50 p.p.
- De extra najaars-ledenvergadering die op 19 oktober gepland stond wordt uitgesteld tot de tweede helft van november
- Gezellig koffiedrinken: iedere zondagmorgen van 10.45 tot 12.30 uur in De Kemphaan voor leden en niet-leden.

### Computercursussen:

- Ouderen achter de computer: Vanwege de grote belangstelling is een behoorlijke wachtlijst ontstaan. De eerste twee groepen starten begin oktober. Iedereen die zich heeft opgegeven, ontvangt bericht.

Info: mevr. Reuling, tel. 583015.

### Vervolg cursussen:

- Excel: Deze cursus, bestaande uit 6 lessen van 2 uur, is op 20 september begonnen.
- Word 97: Hiervoor zijn voldoende aanmeldingen binnen. Vermoedelijk zal deze cursus begin november beginnen, zodra Excel is afgelopen.

*Thema-bijeenkomsten* rondom "Leven met de dood" op donderdag 5 en 26 oktober, en op 12, 16 en 30 november.

*Activiteiten in Het Schuttersveld*, waarbij ook ouderen die hier niet wonen welkom zijn:

- woensdag 4 oktober vanaf 10.30 uur Modeshow en verkoop door Marto Mode uit Tilburg,
- donderdag 19 oktober, kienen, aanvang 19.00 uur.

## TECHNOZORGBUS IN VENRAY

Sinds enkele jaren is door de Verenigde Naties 1 oktober uitgeroepen tot Internationale Dag van de Ouderen.



Rondom deze dag vinden op vele plaatsen ter wereld allerlei activiteiten plaats gericht op ouderen, of zoals de ANBO ze noemt 50-

plussers.

De ANBO-afdeling Venray heeft in het kader van de Dag van de Ouderen – er was geen andere gebeurtenis in Venray gepland – de TechnoZorgBus naar Venray laten komen.

Op **maandag 2 oktober** zal de TechnoZorg-Bus op de hoek van het Schouwburgplein en de Schoolstraat door oudere belangstellenden bezocht kunnen worden.

Men zal op een vrijblijvende en prettige wijze kennis kunnen nemen van allerlei voorzieningen die het leven voor de ouder wordende mens – vrouw of man - kunnen vergemakkelijken en veraangemen.

Op een groot videoscherm kan de praktische toepassing van hulpmiddelen bekeken worden.

De **openingstijden** zijn van: **10.00 tot 16.00 uur**.

Men hoeft geen lid van welke ouderenvereniging dan ook te zijn om aan de TechnoZorg-Bus een bezoek te brengen en zich gratis te laten informeren.

De ANBO-afdeling Venray heeft welwillend als eerste onderdeel van haar winterprogramma de organisatie en het gastheerschap op zich genomen.

Hopelijk maken velen van deze unieke mogelijkheid gebruik.

Jan Beerens

## HET BELANG VAN PCGO-ORGANISATIES

PCGO staat voor Patiënten-, Consumenten-, Gehandicapten- en Ouderen-organisaties. Zij zijn van onschatbare waarde in de Limburgse samenleving.

Zij komen op voor de belangen van hun achterban en geven voorlichting en informatie. Door het organiseren van onder meer zelfhulp en lotgenotencontacten bieden zij mensen met dezelfde ervaringen de mogelijkheid hun ziekte, hun handicap of een aangrijpende gebeurtenis een plaats in hun leven te geven. Het kan ook vertaald worden als het bieden van steun en het ontwikkelen van een sociaal netwerk.

De ervaringsdeskundigheid van patiënten, gehandicapten en ouderen krijgt een steeds belangrijker plek in het maken van plannen door de overheid en de zorginstellingen. Zowel op het gebied van de zorg als op terreinen van wonen, werken, onderwijs en vervoer. De zorgvraag en de behoeften van de gebruiker worden nu als uitgangspunt genomen bij het maken van plannen.

In de nieuwe nota PCGO-beleid 2000-2003 geeft de provincie



haar visie over een aantal "slagen die gemaakt moeten worden". Dit vraagt om de inspanning van alle betrokkenen, waarvoor ook de provincie zich sterk maakt.

Er zal een nieuwe structuur komen voor de ondersteuning van de belangenbehartiging en participatie op het brede terrein van de zorg. De regio wordt gezien als "Scharnier" tussen de provinciale structuur en lokale initiatieven. Er zal een nieuwe structuur komen waarin twee regionale PCGO-voorzieningen ontstaan, die verantwoordelijk zijn voor de ondersteu-

ondersteuning van de belangenbehartiging en participatie op het brede terrein van de zorg.

Op provinciaal niveau is dan een aantal functies gebundeld in de Federatie PCGO, waardoor het functioneren van de twee regionale voorzieningen bevorderd zal worden. Er zal vaart moeten komen in de samenwerking.

Op lokaal niveau wordt gestreefd naar de ontwikkeling van lokale loketten, waar het directe contact met de achterban plaatsvindt.

*Wat betekent dit voor de Ouderenbonden?*

De ouderenbonden nemen in de gehele opzet een aparte positie in. Hun bestaansrecht wordt namelijk niet zozeer ontleend aan de belangenbehartiging van de zorg, maar vooral aan activiteiten op het gebied van het brede welzijn (sociaal, cultureel, educatief en emancipatorisch).

Dit heeft geleid tot de volgende taakverdeling:

- de Federatie behartigt de belangen van ouderen op het gebied van toetsing van de kwaliteit van de zorg, indicatiestelling, thuiszorg en persoonsgebondenbudget.
- de afzonderlijke organisaties behouden hun eigen identiteit. Dit is van groot belang voor de binding met de eigen achterban. De ouderenbonden blijven dan ook verantwoordelijk voor hun eigen functioneren en hun specifieke belangenbehartiging. Dit blijven subsidiabele kerntaken.
- over de belangenbehartiging "op het grijze gebied" tussen welzijn en zorg (veiligheid en sociaal isolement) zullen jaarlijks afspraken gemaakt worden met de Federatie. Dit betekent dat de kerntaken van de ouderenbonden grotendeels buiten de Federatie blijven, maar dat binnen de Federatie een "cluster ouderenzorg" wordt opgezet.

Met deze nota erkent de provincie het wezenlijke belang van het PCGO-veld!

Martinet Roling  
Lid Provinciale Staten in Limburg

## **FIETSERS VAN RECHTS VOORRANG**

Met ingang van 1 mei 2001 zullen fietsers op gelijkwaardige kruispunten voorrang hebben in het verkeer.

Automobilisten zullen hiermee ernstig rekening moeten gaan houden. Fietsers trouwens ook. Nederland voert de nieuwe regel in op basis van Europese afspraken.

De verkeersregels in de Europese landen worden op elkaar afgestemd.



## **DE U.V.V.**

Velen, vooral jongere ouderen, zullen (nog) niet of nauwelijks gehoord hebben van de U.V.V.

U.V.V. staat voor **Unie Van Vrijwilligers** en heeft als doel: het bevorderen van maatschappelijke hulp door vrijwilligers, met als voornaamste kenmerken menselijk contact en continuïteit

Op 1 april 1980 kreeg de afdeling Venray haar officiële status en de vrijwilligers zijn sindsdien werkzaam in het Ziekenhuis, het Schuttersveld, De Wendel en V.v.G.I.

De bij de U.V.V. afdeling Venray aangesloten vrijwilligers zijn nagenoeg allen rond de middelbare leeftijd of ouder.

De dames en de heren maken zich vooral verdienstelijk als gastvrouw of -heer. Zij halen en brengen patiënten naar bijvoorbeeld röntgen, therapie, zij schenken koffie of andere dranken en verzorgen mede de ontspanningsactiviteiten.

Voor de eenzame bewoners van het bejaardentehuis wordt ook regelmatig een beroep gedaan op de U.V.V.-ers om deze mensen wat aanspraak te bezorgen.

Kortom een veelheid van taken die verricht worden onder het motto:

De ander helpen zichzelf te helpen.

Dit alles vindt plaats op zowel dag- als avonduren en vraagt veelal een minimum aan lichamelijke inspanning en geeft vaak een enorm dankbaar gevoel.

De steeds toenemende vergrijzing heeft mede als gevolg dat er in toenemende mate een beroep wordt gedaan op de U.V.V.

Om aan deze vraag te kunnen blijven voldoen is de U.V.V. dringend op zoek naar ouderen die nog over voldoende vitaliteit beschikken en er voor voelen iets voor hun medemens te willen en kunnen betekenen.

Mocht dit het geval zijn neem dan de telefoon en bel met één van onderstaande nummers en een afspraakje voor nadere informatie is dan snel gemaakt.

U kunt bellen naar: **58 62 37** of **51 65 75**.

Een briefje sturen of faxen mag ook. Het faxnummer is: **51 65 76** en het postadres:

**U.V.V.  
Postbus 24  
5800 AA VENRAY**

### **VACATURES VOOR FREELANCERS SPORTLEIDING GYMNASTIEK**

In het werkgebied van de onderneming voor Zorg en Welzijn Synthese bestaan een 50-tal gymgroepen in het kader van Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO).

Bij enkele groepen zijn of ontstaan er op korte termijn vacatures.

Synthese roept mensen op met een sportopleiding PABO, MBvO-diploma, verenigingsleiders gymnastiek om naar deze vacatures te solliciteren.

Ook voor de ouderen staat deze mogelijkheid van solliciteren open!

Zij dienen interesse te hebben in deze vacatures op freelance-basis en dienen affiniteit te hebben met andere collega-senioren.

Voor inlichtingen kan men bellen naar SYN-  
THESE onder nummer **51 73 17** (vragen naar  
Kees Moerkerk).

Het adres van SYNTHESIS:  
**Postbus 5033; 5800 GA Venray**

### **HANDIG DIE HANDY**

Op een maandagavond kwamen een aantal kennissen bij ons kaarten.

Na afloop ontdekte ik, dat een van de dames haar handtas naast het dressoir in onze eetkamer had laten staan.

Ik wilde vlug de boodschap op haar voice mail inspreken, maar mijn vrouw bedacht dat ze een zaktelefoon had.

Terwijl ik het nummer intoetste verbaasde ik mij over de moderne techniek en het gemak ervan. Ik kon nu de dame in kwestie immers bereiken voor ze helemaal naar huis was gereden.

Op hetzelfde moment begon de tas te rinkelen.

### **COLOFON**

Jaargang 15

Nummer 4

De Schakel is een contact-/informatieblad voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2000.

#### **Redactieleden:**

Paul Rippe, Fredie Heintjes-Reijnen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws, George Dobbelaer.

#### **Grafische vormgeving/audio-verzorging:**

Gerrit Schoonderbeek  
Postbus 24, 5800 AA, Venray  
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76

#### **Drukwerk:**

N.L.W.-bedrijven  
Smakterweg 19, 5804 AE, Venray.  
Tel. 0478 - 55 23 08 | Fax. 0478 - 55 23 24

#### **Redactiesecretariaat:**

Dennenoord 9, 5801 SV, Venray  
Tel. 0478 - 58 28 34