

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 16

nummer 5

mei 2001

Datum eerstvolgende uitgave: 1 juni 2001

Kopij inzenden vóór 16 mei 2001

## DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Te veel vrije tijd
- Home-start begint met voorbereidende cursus
- Gezondheidszorg
- Werken als vrijwilliger bij de Winkel van Sinkel
- Schakeltjes
- Ouderenhuisvesting
- Lentefeest Senioren
- C.V.V.
- Koffie en biefstuk
- F.N.V. bondgenoten adviseert ook ouderen
- Pensioenen
- Gehandicaptenplatform
- Nationaal forum ouderenzorg
- Informatieavonden Rabobank
- Diftar
- Agenda

## DE OUDERENADVISEUR

- *De ouderenadviseur komt graag langs voor*

- Informatie
- Advies
- Ondersteuning
- Bemiddeling



SYNTHESE  
Telefoon: 51 00 32

## COLUMN

### TEVEEL VRIJE TIJD..

Ze was 63 en ging in de vut. In het begin was het leuk, want ze kon doen en laten wat ze wou, alle tijd voor haarzelf, maar al snel kwam de verveling. Ze werd ontevreden en begon te klagen: "Om tien uur 's morgens heb ik mijn huis opgeruimd, alle nodige werkjes verricht en dan zit ik al voor een kopje koffie. Af en toe nog boodschappen doen en mijn tuintje bijhouden en dan zit ik weer te niksen"

"Ga eens naar de bibliotheek en haal een boek."  
"Daar heb ik geen zin in, lezen is voor mij hetzelfde als niets doen."

"Ga met iemand wandelen of zwemmen of fietsen."  
"Ja, dat zou ik wel willen, maar met wie? Ik heb geen zin om andere mensen na te lopen om te vragen of ze iets met mij willen doen."

"Meld je dan aan bij een vrijwilligersorganisatie, die kunnen altijd mensen gebruiken."

"Zeker ouderen helpen, hun gezeur aanhoren. Mij niet gezien, dat ligt mij niet."

"Ga iemand helpen in het huishouden."

"Ik niet, zeker bij anderen de vieze werkjes opknappen. Dat ze dat zelf maar doen."

"Je zou ook nog eens een cursus kunnen volgen of gaan briden."

"Ik heb helemaal geen behoefte meer om nog wat te leren."

"Bij een koor misschien of een sportclub?"

"Ik kan niet zingen en van sporten houd ik niet."

Je bent dán geneigd tegen zo iemand te zeggen: "Ja, blijf dan lekker in je stoel zitten en blijf moppen over alles en iedereen, maar stel dat je in de toekomst zelf zorg en hulp nodig hebt, wat verwacht je dan van anderen?"

Maria Lenkens-Ermens



## HOME-START BEGINT MET VOORBEREIDENDE CURSUS

Home-start heeft de afgelopen weken vrijwilligers geworven.

Mannen en vrouwen, die als vrijwilliger een dagdeel in de week tijd en aandacht willen geven aan gezinnen met jonge kinderen, die extra aandacht en ondersteuning kunnen gebruiken.



Wij bieden deze vrijwilligers een voorbereidende cursus.

Alvorens de vrijwilligers ingezet worden hebben ze zeven bijeenkomsten waarbij ze kennis maken met andere vrijwilligers.

In de cursus wordt aandacht besteed aan vriendschap, vertrouwen, normen en waarden en uitwisseling met andere ervaren vrijwilligers.

Met de opgedane ervaring kunnen vrijwilligers gedegen aan de slag in de gezinnen.

Hebt u ook nog interesse bel dan voor inlichtingen

Synthese Venray

**telefoon: (0478) – 51 73 17**

en vraag naar Karin Delissen of Janette Jansen.

## GEZONDHEIDSZORG

**sante**

op uw gezondheid!

In de vorige Schakel heeft u iets kunnen lezen over "beeldvormende technieken". Dat zijn ma-

nieren waarop afwijkingen in het lichaam zichtbaar kunnen worden gemaakt.

In deze Schakel laten we diverse "scans" de revue passeren en we beginnen met de C.T.-scan.

De C.T.-scan is in afkorting van **Computer Tomografie**. (Tomografie is een methode van het maken van röntgenfoto's waarbij alleen de weefsels in een bepaald vlak scherp worden afgebeeld.)

Het is een computergestuurd röntgenapparaat dat in dwarse richting 'plakjes' fotografeert van het te onderzoeken gebied. Tegenwoordig worden 'spiral scans' gebruikt. Bij deze techniek schuift de patiënt langzaam door een ronddraaiend scanveld. Van al die plakjes worden in een computer doorsnedefoto's gemaakt. Het onderzoek duurt maar eventjes en het is niet pijnlijk.

Zoals al eerder is gezegd; röntgenstralen zijn niet ongevaarlijk.

De M.R.I.-scan. Dit is een afkorting van **Magnetic Resonance Imaging**.

Dit is een in 1985 geïntroduceerde nieuwe beeldvormende methode waarbij met behulp van een speciale computer honderden opeenvolgende opnamen van een bepaald orgaan in het lichaam kunnen worden verkregen.

Anders gezegd; met behulp van een magneetveld en radiogolven worden magnetische eigenschappen van weefsel op beeld vastgelegd. Elk weefsel heeft zijn eigen magnetische kwaliteiten. En daardoor zien we vet als wit, zijn de spieren donkergrijs en vloeistof is zwart. De kleinste structuren in het lichaam kunnen op deze manier zichtbaar worden gemaakt.

Het is een techniek met ongekende mogelijkheden. Zo kan men ook driedimensionale afbeeldingen maken, het te onderzoeken lichaamsdeel op het scherm even draaien of aan de andere kant bekijken.

MRI is superieur aan alle eerder genoemde technieken ( röntgen, echo, c.t.-scan, enz.) maar wel een kostbaar onderzoek.



Afhankelijk van de omvang van het onderzoek kan een opname wel tot 20 minuten duren. De patiënt ligt daarbij in een tunnel en claustrofobie (een gevoel van beklemming of irrealistische angst die bij sommige mensen optreedt wanneer zij zich in een afgesloten ruimte bevinden) is het grootste probleem dat patiënten ervaren.

MRI is als techniek verder ongevaarlijk.

In de volgende Schakel deel 3 "beeldvormende technieken"

Bron: Margriet en cd.rom Med. Encycl.

## **WERKEN ALS VRIJWILLIGER BIJ DE WINKEL VAN SINKEL**

Voor de meeste mensen in en om Venray zal de Winkel van Sinkel een bekend verschijnsel zijn. Onlangs vierden wij het 20-jarig bestaan ervan. Wij, dat zijn de meer dan 75 vrijwilligers die "de zaak draaiende houden" onder de bezielende leiding van Zuster Servaas Hendriks.

In 1981 begonnen als uitvloeisel van het kledinginzamelingsproject in het Brukske, ten bate van Indiase doelen, is de winkel uitgegroeid tot een gesmeerd lopend bedrijf waarin iedere vrijwilliger zijn of haar aandeel heeft.

Alle mensen, die er werken doen dat minimaal twee dagdelen per week en het geringe verloop onder het leger vrijwilligers duidt er op dat het werk graag gedaan wordt.

Waar dat werken zoal uit bestaat?

Binnengekomen goederen worden naar de diverse afdelingen gesjouwd. Kleding, huishoudelijke artikelen en boeken worden gesorteerd, grondig nagezien, gereinigd en zo nodig hersteld. Alle spullen worden geprijsd en in de winkel geplaatst.

De winkel wordt opgeruimd schoongehouden en tijdens de openingsuren bemand. En dit is nog maar een greep uit de veelheid van activiteiten die er zijn.

Met veel plezier wordt er gewerkt en met veel plezier ook gepauzeerd; soms zitten er zo'n twintig tot vijftig mensen tegelijk aan de koffie, waarbij meestal luchtig en met veel gelach, maar op zijn tijd ook ernstig geconverseerd wordt.

In de loop der jaren is er heel wat lief en leed gedeeld en ook al is het een groep van heel verschillende mensen het gezamenlijke doel en inzet daarvoor maken er een samenhangend geheel van, wat vooral tot uiting komt bij de jaarlijkse viering van de verjaardag van onze winkel.

Met veel spanning wordt elke week uitgezien naar het bekendmaken van de laatste weekopbrengst. Die ligt er meestal niet om!

Sedert de oprichting van de Winkel van Sinkel is er dan ook voor meer dan drie en een half miljoen gulden besteed aan projecten in de derde wereld.

Die projecten zijn heel divers, van scholenbouw tot betaling van iemands opleidingskosten of het verschaffen van een bruidsschat aan weesmeisjes of de aanleg van verlichting bij een speelveld. Ook wordt er bijvoorbeeld ergens gezorgd dat schoolkinderen tussen de middag een behoorlijke maaltijd krijgen.

Voor dat soort doelen doen wij, vrijwilligers, het dus. Maar ook voor ons zelf want het bezig zijn in en voor de Winkel schenkt veel voldoening.



Wie de Winkel nog niet kent moet zeker eens gaan kijken en wie zich geroepen voelt om

ook een deel van zijn of haar vrije tijd er aan te spenderen:

"Laat u horen"!

Ger Koster-Lelkens



- 12 mei is het Nationale Molendag. Een gelegenheid om een molen van dichtbij te bekijken. Wij nemen aan, dat dit ook geldt voor de molens in en om Venray.
- Mensen, die dement zijn, kunnen zich vaak meer herinneren als ze muziek op de achtergrond horen.
- In het boek "Het toppunt van Nederland" van Aad Struijs. (*Plataan f 49.90*) staan 1500 records en rariteiten op Nederlandse bodem. b.v. Wat is de dikste boom? Wat is het kleinste museum?

## **OUDERENHUISVESTING**

### **▫ PROEF/ MODEL BEJAARDENWONINGEN**

Op vrijdag 23 maart jl. werden, met een feestelijk tintje, de eerste twee proef/model bejaardenwoningen van een serie van 42 stuks in Oostrum opgeleverd.

Het was voor zowel de toekomstige bewoners, voor Wonen Venray, alsook voor de Commissie Ouderenhuisvesting (C.O.H.) een bijzondere dag.

Wonen Venray en de C.O.H. namen in 1998 het initiatief deze 42 over de diverse kerkdorpen verspreid liggende bejaardenwoningen op te plussen.

In 2000 werd het besluit genomen een stapje verder te gaan en de woningen geheel te renoveren. Men creëerde een ouderenwoning die zeker weer 20 jaar mee kan en aan alle, op dit moment geldende, eisen "WOONKEUR" voldoet.

Het resultaat mag er zijn!

Dat vonden ook de toekomstige bewoners die op drie achtereenvolgende dagen de woningen bezochten.

De C.O.H. was alle drie dagen aanwezig om toelichting te geven, kanttekeningen te maken en opmerkingen te noteren.

Een boeiende en leerzame belevenis!

Behalve Wonen Venray maakten ook de bouwkundigen van de C.O.H. een opleveringrapportage van de modelwoningen welke op 17 april jl. samen met Wonen Venray is geëvalueerd.

### **▫ THEMADAG dd 2 APRIL 2001**

Maandag 2 april hield de C.O.H. haar derde themamiddag.

Ondanks het prachtige weer mochten we ons op een grote belangstelling verheugen.

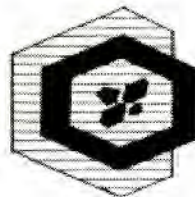
Circa 80 personen luisterden naar een uiteenzetting van de heer G. Verstegen van Wonen Venray over "de eigen huurwoning voor 55-plussers".

Voor dit onderwerp en de op de rol staande bouwprojecten voor senioren en ouderen bleek grote interesse te bestaan.

Voor de eerste keer was er een lange pauze voor het stellen van persoonlijke vragen. Hieraan bleek grote behoefte, want zowel de heer Verstegen als de leden van de commissie C.O.H. hadden hun handen vol om iedereen te woord te staan.

Al met al een geslaagde middag!!

J.M.P. van Roy  
secretaris C.O....



## **LENTEFEEST SENIOREN**

Velen zullen alweer reikhalzend uitkijken naar de oergezellige seniorenmiddag op donderdag 31 mei a.s.

Helaas heeft het comité moeten besluiten om dit jaar niet door te laten gaan in verband met het MKZ gevaar.



In de vorige editie van De Schakel hebben we stilgestaan bij de invoering per 1-1-02 van het nieuwe vervoersysteem het CVV.

Ondanks het feit dat het daarbij ging om een vrij uitvoerige uiteenzetting, was het artikel helaas niet compleet. Een gedeelte van de tekst was namelijk weggefallen.

Vandaar dat we dit onderdeel nu even opnieuw plaatsen.

#### *Wachttijden telefoon.*

Er komt één centraal telefoonnummer voor het aanmelden van ritten. De wachttijden moeten beperkt blijven tot 30 seconden in 70% van de gevallen dat ritten worden aangemeld en tot 60 seconden in de overige 30% van de gevallen.

Als door het taxibedrijf verwacht wordt dat in vertrek- of aankomsttijden afwijkingen van méér dan 15 minuten voorkomen, wordt de klant hiervan tijdig door de centrale telefonisch op de hoogte gebracht.

#### *Aanvullende informatie*

Inmiddels is bekend, dat de betreffende raadscommissies hebben ingestemd met de CVV-regeling zoals die is voorgelegd. Verwacht mag worden dat de gemeenteraad eind april een definitief besluit zal nemen.

Van belang is op te merken dat in de regeling de volgende puntbestemming zullen worden opgenomen: ziekenhuis Venlo – stadscentrum Venlo- ziekenhuis Boxmeer en NS-station Deur-

Dit betekent dat voor CVV-ritten naar en vanaf die bestemmingen maximaal f 9,90 betaald hoeft te worden, hetgeen neerkomt op 5 reiszônes en 1 instapzône. Zijn (afhankelijk van de plek waar men in de gemeente Venray woont) minder reiszônes voor een dergelijke puntbestemming nodig, dan betaalt men uiteraard alleen het daadwerkelijk aantal reiszônes plus 1 instapzône. Als u het kaartje uit de vorige editie van de Schakel er bij haalt, zal een en ander nog duidelijker worden.

Commissie Politiek en Ouderen.

Ik kan mij voorstellen, dat u bij het lezen van de kop van dit artikeltje zult denken, wat hebben die 2 dingen met elkaar te maken. Ik zal het u uitlegen.

Het was op een uitzonderlijk mooie dag in april van dit jaar dat wij, met z'n vieren, in Overloon neerstreken op het terrasje van een van de daar gevestigde etablissementen. Enkelen van ons waren, zoals ze zeiden, hard aan een kop koffie toe. Kan gebeuren nietwaar? Dus koffie en thee besteld en even later werd het gevraagde op het tafeltje voor ons neergezet.

Heerlijk. Wat kan een kop koffie op het juiste moment de mens toch goed doen.

Jammer was alleen, dat de kopjes zo klein waren. Je moest dus zuinig drinken, anders was de koffie te snel op.

Zoiets valt naar mijn mening niet onder klantenbinding, integendeel. Een 2<sup>e</sup> kopje voor diezelfde (toch behoorlijke) prijs stuit dan tegen de borst.

Toen de ober/eigenaar verscheen zei ik hem dat hij heerlijke koffie in wel mooie doch erg kleine kopjes schonk. Volgens hem waren het normale kopjes. Daaraan had ik dus mijn twijfels alhoewel ik graag erken, dat er op meerdere plaatsen naar mijn mening met te kleine kopjes wordt gewerkt.

Overigens realiseerde ik me pas later, dat mijn opmerking over de kleine kopjes een afgeleide was van een soortgelijke opmerking die ik notabene al in 1971 had gehoord.

Tijdens een van mijn sollicitatiebezoeken aan Venray in die tijd, gingen mijn vrouw en ik (op aanbeveling van een toekomstige collega) in het voormalige restaurant Vlakwater aan de Kempweg een hapje eten.

In het restaurant zaten op hetzelfde moment twee zakenlieden druk met elkaar te praten. Het eten werd opgediend.

Een van de mannen boog zich diep over zijn bord en wij hoorden hem zeggen: "Ober, wat hebt u toch mooie kleine biefstukjes" (uiteraard met de nadruk op klein).



En zo ziet u maar weer, dat kleine gebeurtenissen kennelijk zo'n indruk kunnen maken, dat ze vele jaren later weer bovenkomen en opnieuw een plaats krijgen.

Gerard Remmers

## **FNV BONDGENOTEN ADVISEERT OOK OUDEREN**

Twee kaderleden van de FNV Bondgenoten, Sjaak Versteegen en Henk van Egmond, zijn gecertificeerd voor het geven van advies aan ouderen. Tweemaal per maand houden zij spreekuur op het FNV kantoor Henseniusplein 10a te Venray en wel op iedere 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maandagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur, **tel. 583978**.

Indien nodig komen zij bij leden ook aan huis. Ook buiten deze tijden kan men telefonisch met hen een afspraak maken:

Sjaak Versteegen, **tel. 587312**

Henk van Egmond, **tel. 582378**.

## **PENSIOENEN**

Iedereen krijgt AOW, dat wil zeggen Algemeen Ouderdomspensioen, als hij of zij 65 jaar is geworden. Velen van ons krijgen nog een pensioen, dat opgebouwd is via het werk. Dit wordt het aanvullend pensioen genoemd.

Als ouderenconsulent bij het Project Ouderenadviseur Venray kom ik in aanraking met leeftijdgenoten, die ook een aanvullend pensioen hebben. Tijdens mijn bezoek merk ik dat velen zelf willen zorgen voor hun hulpvraag, want zeggen ze: "Wij hebben onze trots!!"

Velen lukt dat en zij hoeven dan geen beroep te doen op hulp via de officiële instellingen daarvoor. Zij zorgen voor het niet langer worden van de wachtlijsten.

De ANBO en de KBO richten in wezen al hun pijlen op de gezondheidszorg en op de ouderenzorg, waar een verdere verslechtering te verwachten valt.

De vakbonden belijden de belangen van hun senioren te behartigen. Ik vraag mij met velen af of dat wel zo is.

Vakbonden komen op voor hun werkende leden.

Als de pensioenpremie voor de werknemer met b.v. 1% daalt, dan daalt de bijdrage van de werkgever met 2%. Dus beide partijen hebben belang bij een verlaging van de premie. Deze verlaging van de premie is mogelijk omdat de pensioenfondsen grote winsten maken, die bijna niet ten goede komen aan de gepensioneerden, die voorheen hoge premies betaalden.

Het is zelfs nog erger!

Veel pensioenfondsen keren de winst aan het bedrijf uit.

In juni vorig jaar is de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden opgericht, waar nu ca 40 organisaties lid van zijn. Zij komen op voor de geldelijke belangen van de gepensioneerden met een aanvullend pensioen, waaraan voortdurend geknaagd wordt, (o.a. de beruchte franchise-kwestie)

De grootste pleitbezorger voor de gepensioneerden is de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen. (Denk aan de millennium uitkering in 2000.)

Het pleiten wint aan kracht als je dat doet vanuit een groot ledenbestand. Het NBP doet dit al meer dan 75 jaar.

Daar zitten ook de deskundigen, die het pensioen voor u narekenen of berekenen.

Wie daar nadere informatie over wil hebben krijgt deze bij:

N B P Scheveningseweg 7

2517 KS Den Haag.

Tel. **070-3901921**.

fax **070-3561495**

e-mail >info@pensioenbelangen.nl<

Ad Steverink





**Postbus 503**  
**5800 AM Venray**

Heeft u vragen omtrent uw functiebeperking of handicap bel dan de Algemene Hulpdienst in de **Kemphaan. Telefoon: (0478) - 58 44 44.**  
Dagelijks bereikbaar van 09.00 – 12.00 uur.

Uw vragen worden doorgegeven aan het G.P.V., die dan zo spoedig mogelijk met u contact opneemt.

## **NATIONAAL FORUM OUDERENZORG**

Op 8 en 9 mei zal in het Nederlands Congrescentrum in Den Haag een forum plaats hebben waar de beslissers van deze tijd van gedachten kunnen wisselen over het ouderenbeleid in de nabije toekomst.

Door de vergrijzing neemt de groep senioren in Nederland razend snel toe. Zij vormt een nieuwe zelfbewuste generatie ouderen met specifieke wensen. Men mag aannemen dat de overheid zich er op richt het zorgaanbod zodanig aan te passen dat zo veel mogelijk aan deze wensen tegemoet gekomen wordt. Op het congres op 8 en 9 mei in Den Haag zal de schijnwerper gericht worden op de ouderenzorg van de 21<sup>ste</sup> eeuw en op de strategische samenwerking van alle betrokken instanties.

De redactie van dit blad had graag haar oors te luisteren gelegd op dit congres, ware het niet dat de toegangsprijs van f 1000.- per dag voor vrijwilligers de deelname vrijwel onmogelijk maakt.

Het is daarom te hopen, dat er ook afgevaardigden van Venrayse instanties, die door belastinggeld overeind worden gehouden, in de gelegenheid worden gesteld het congres bij te wonen. Nog meer is dan te hopen dat zij geïnspireerd huiswaarts zullen keren en zij de opgedane kennis ten nutte van de ouderen operationeel kunnen maken.

Indien wij te zijner tijd de beschikking kunnen krijgen over verslagen van dit congres, zullen wij onze lezers graag nader informeren.

Redactie

## **INFORMATIEAVONDEN RABOBANK**

Onlangs heeft de Venrayse vestiging van de Rabobank haar nieuw ingerichte bankhal in gebruik genomen. Daarbij is een belangrijke plaats ingenomen door de geldautomaten.

Om de oudere cliënten van de bank met deze apparaten vertrouwd te maken organiseert de Rabobank een drietal informatie-avonden op de bank.

U wordt dan uitvoerig geïnformeerd over de werking van de geldautomaat. Bovendien krijgt u ruimschoots de gelegenheid om te oefenen met de geldautomaat.

De bank is tijdens deze bijeenkomsten voor het publiek gesloten, zodat u in alle rust hiermee vertrouwd kunt raken.



De bijeenkomsten worden gehouden op dinsdag 5, woensdag 6 en maandag 11 juni aanstaande in het bankgebouw aan het Schouwburgplein in Venray. Aanvang: 20.00 uur!



U kunt zich bij de bank voor een van deze avonden opgeven

op telefoonnummer : **53 02 00** -> tot 21 mei

op telefoonnummer : **53 03 00** -> na 21 mei

## DIFTAR

U hebt het al de krant kunnen lezen, er zijn weer ontwikkelingen aan het diftar-front .

De tarieven worden per 1 juli a.s. aangepast.

Omdat de besluitvorming op dit moment nog moet plaatsvinden zullen wij daarop in de volgende editie van De Schakel terugkomen.

## AGENDA



### Aktiviteitenkalender KBO-Venray-kom:

- kienen:** op woensdag 02 mei vanaf 14.00 uur in De Kemphaan voor leden en niet-leden.
- excursie Oda Park:** op di. 22 mei. Start bij het park om 14.00 uur.

### Cursusaanbod KBO:

Ook niet-KBO-leden kunnen aan deze cursus deelnemen.

#### **Vervolg p.c.-cursus:**

De KBO-Venray-kom is voornemens in de maanden mei en juni een cursus Excell af te werken. Kennis van Windows is vereist.

De cursus omvat 6 lessen van 2 uur.

Aanvang woensdag 9 mei van 15.45 – 17.45 uur.

Voor deze cursus zijn nog enkele plaatsen vrij.

Informatie en aanmelding:

dhr. G. van Meijel, **tel. 586389**.

#### Aktiviteit KBO en ANBO samen:

- koffiedrinken:** iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur in De Kemphaan voor leden. Ook niet-leden zijn van harte welkom.

- wandelen:** op woensdag 16 mei. Vertrek om 13.30 uur vanaf het Kennedyplein.

### Aktiviteiten in Het Schuttersveld:

- Optreden Ouderenkoor Venlo/Blerick:** op woensdag 02 mei. Aanvang 14.30 uur.
- Koffieconcert:** op zaterdag 12 mei op de "Dag van de Verpleging" door de Jeugdfanfare van Leunen.
- Kienen:** op donderdag 17 mei. Aanvang 19.00 uur.

### Aktiviteit voor alle ouderen:

- Lentefeest** in Merselo: op donderdag 31 mei vanaf 13.00 uur.
- Stichting Volksfeesten Baarlo:** op donderdag 14 juni te Baarlo vanaf 13.00 uur.
- Fiets 4 Daagse Venray** op 24, 25, 26 en 27 juli 2001

**13 mei Moederdag**

## COLOFON

De Schakel is een contact-/informatieblad voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2300.

#### **Redactieleden:**

Paul Rippe, Fredie Heintjes-Reijnen, Maria Lenskens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjeff Martens, Piet Theuws.

#### **Grafische vormgeving/audio-verzorging:**

Gerrit Schoonderbeek  
Postbus 24, 5800 AA, Venray  
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76

#### **Drukwerk:**

N.L.W.-bedrijven  
Smakterweg 19, 5804 AE, Venray.  
Tel. 0478 - 55 23 08 | Fax. 0478 - 55 23 24

#### **Redactiesecretariaat:**

Dennenoord 9, 5801 SV, Venray  
Tel. 0478 - 58 28 34