

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 16

nummer 6

juni 2001

Datum eerstvolgende uitgave: 6 juli 2001

Kopij inzenden vóór 20 juni 2001

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Groepsgesprek
- Priority bij de post
- Vrijwilligersprojecten
- Gezondheidszorg
- KBO-Venray-Kom steunt vastenactie
- Schakeltjes
- EHBO In en om het huis
- Weetjes over de Euro
- Oproep gebruikers rollator
- De vrijwilliger
- FNV-bondgenoten adviseert ook ouderen
- Agenda

COLUMN

GROEPSGESPREK.

Na een uur fitness blijven we met een groepje vrouwen nog gezellig wat napraten en het gesprek komt op vroeger terecht. Wat was de aanleiding hiertoe? Iemand, die op het Vincent van Gogh Instituut werkt vertelde, dat je tegenwoordig patiënten niet meer mag en kunt dwingen iets te doen waar ze geen zin in hebben. Soms wil iemand zich niet meer goed verzorgen, niet meer in bad of onder de douche, gaan met hun kleren aan in bed liggen en hebben geen zin om zich te verschonen. Met veel praten zijn ze soms weer te bewegen zich aan te passen, maar dwang is uit den boze..

Maar...vertelde een ander, op Schuttersveld "mogen" bewoners, die zichzelf niet meer kunnen helpen, maar éénmaal per week in bad of onder de douche. Te weinig hulp en te weinig tijd en daarvoor wordt de schuld gelegd bij Mevrouw Borst. Mevr Borst moest zelf eens.....Je weet wel hoe het gesprek dan verder gaat..

En zo kwamen we op verhalen van vroeger, toen de meesten van ons ook maar éénmaal per week in een teil gewassen werden en de andere dagen gewoon handen en gezicht onder de pomp.

Iemand wist nog een leuk verhaal te vertellen over haar broer, die niet in de teil gewassen wilde worden omdat hij dacht dat hij dan een meisje zou worden. Voor hem waren zijn drie zusjes al aan de beurt geweest. Vandaar... Toen haar moeder dat eindelijk doorhad was het probleem gauw opgelost. Hij mocht voortaan als eerste in de teil.

Daarna hebben we onze zorg nog uitgesproken over de toekomst. Zal er nog wel genoeg zorg voor ons zijn? En wat voor zorg? Zullen onze kinderen daarover aangesproken worden? Iedereen had daarover zo zijn eigen mening en we konden er nog grapjes over maken ook !!

Het is maar goed dat we niet in de toekomst kunnen zien!!!!!!

Maria Lenkens-Ermens

DE OUDERENADVISEUR

- *De ouderenadviseur komt graag langs voor*

- Informatie
- Advies
- Ondersteuning
- Bemiddeling



SYNTHESE

Telefoon: 51 00 32

PRIORITY BIJ DE POST



We kennen ze nog wel: die blauwe stickers met een vliegtuigje en het opschrift: Via air mail/Per luchtpost. We mochten er dan op rekenen dat onze post met het vliegtuig ging en dat deze er dan eerder zou zijn dan met de trein of de boot. Deze stickers zijn er niet meer.

Ervoor in de plaats is er de "Priority" sticker gekomen (priority = voorrang). PTTPost laat ons weten dat Priority sneller is dan Standard.

Met Priority heb je de zekerheid dat je **internationale** post (dus post vanuit Nederland naar het buitenland en van het buitenland naar Nederland) zowel in Nederland als in het land van bestemming met voorrang behandeld wordt.

Je keuze voor Priority geef je aan met een Priority sticker of met een speciale Priorityzegel. Deze stickers zijn verkrijgbaar op het postkantoor.

Dus op een brief of een kaart voor iemand in het buitenland moet je zo'n sticker plakken als je wilt dat hij wat sneller aankomt. Je moet daar wel extra voor betalen.

Kost een gewone brief tot 20 gram één gulden voor een land in Europa en f 1,25 voor buiten Europa, met zo'n sticker kost het f 1,10 of f 1,60. Men zegt (garandeert?) dat het dan sneller gaat.

Hieronder een overzichtje van enkele landen met daarachter het aantal *werkdagen* dat uw post er over doet *met* en *zonder* priority.

Land	Priority	Standard
Duitsland	2-3	4-5
Italië	4-5	10-12
Spanje	3-4	10-12
Engeland	2-3	5-6
Zwitserland	2-3	5-6
Australië	6-8	12-15
Canada	5-6	8-12
Zuid Afrika	8-10	15-20

Zoals je ziet zijn de verschillen wel erg groot; vooral in sommige landen.

En nu maar hopen dat er instanties zijn die er op toezien dat Prioritypost ook inderdaad sneller gaat.

Sjef Martens

VRIJWILLIGERSPROJECTEN

Het Vincent van Gogh Instituut kent zo'n 140 vrijwilligers die allemaal op verschillende manieren hun bijdrage leveren aan het welzijn en de ontspanning van de bewoner c.q. cliënt.

Aan het woord is Mieke Michels, medewerker van het Cliënten-adviesbureau. Mieke beheert en coördineert de grote map met vacatures voor vrijwilligers. Vraag en aanbod worden op elkaar afgestemd. En dat er natuurlijk een groot tekort is aan vrijwilligers behoeft geen twijfel.

Bij een eerste gesprek (tegenwoordig heet zoiets 'intake') met Mieke komt er al gauw uit waar het interesseveld ligt van de vrijwilliger, welke tijd hij/zij beschikbaar wil stellen en wat de mogelijkheden zijn binnen het instituut.

Ofschoon het instituut met zijn bewoners een deel is in onze Venrayse samenleving, is het voor een nieuwe vrijwilliger best confronterend om zomereens met psychiatrische cliënten in contact te komen.

Maar aan opvang en begeleiding wordt zoveel mogelijk gedaan om de eerste weken goed te laten verlopen. Het moet tenslotte "klikken" met elkaar; het moet leuk zijn en blijven voor alle partijen.

Na enkele weken volgt er een terugkoppeling en dan wordt er een overeenkomst gemaakt waarin diverse zaken zijn vastgelegd, zoals werkafspraken, geheimhoudingsplicht, even-tuele reis- of andere onkostenvergoeding, verzekering, enz.

Deze "map" blijft bij de coördinator Vrijwilligerswerk. De verdere contacten lopen natuurlijk bij de afdeling waar men werkt en met

wie men werkt: leidinggevend en/of verpleging van de afdeling, de andere vrijwilligers en/of de cliënt. U staat er niet alleen voor; samenwerken is het motto.

Er zijn heel wat vrijwilligers 'aan het werk' bij het Instituut. Je vindt ze onder andere bij het vissen, bij minigolf, voetballen, bloemschikken, volksdansen, voorlezen, muziek maken en zingen, wandelen, de computerclub, de Toko en nog veel meer.

Veel ontspanning wordt verzorgd door professionals van de afdeling CVR (Cultuur, Vorming, Recreatie) met aanvulling van vrijwilligers.

Maar er is ook een "Maatjesproject".

Veel cliënten wonen niet meer binnen het instituut maar min of meer zelfstandig overal in Venray en omgeving. Binnen het maatjesproject proberen vrijwilligers (meestal mensen die 'n affiniteit met de doelgroep hebben) een vriendschappelijk contact op te bouwen met de bedoeling het isolement, waarin toch veel ex-patiënten leven, te doorbreken. Het is voor deze mensen vaak moeilijk zich staande te houden in de maatschappij en op deze manier kan de vrijwilliger een steuntje in de rug zijn.

Samen boodschappen doen, 'n keertje eten koken en samen eten, fietsen, wandelen of winkelen, alles kan. Zodoende wordt er een vriendschap opgebouwd die heel belangrijk is voor de cliënt. Vergelijk het maar met de "buddies" voor aidspatiënten.



Ook een belangrijk project is regelmatige bezoeken aan vooral de oudere bewoners op de Noordsingel. (St. Annaterrein)

Mensen kijken daar erg naar uit, vaak is er geen familie meer of woont de familie te ver weg. Een regelmatig bezoekje van een vrijwilliger/ster is voor deze mensen heel essentieel en ze verheugen zich erop. Zo worden ook hier vriendschappen opgebouwd.

Interesse in vrijwilligerswerk bij het Vincent van Gogh Instituut? Voor inlichtingen kunt u bellen met **Mieke Michiels, tel. 527280** (kantoortijd) Vincent van Gogh Instituut.

GEZONDHEIDSZORG

sante op uw gezondheid!

Beeldvormende technieken – in de vorige Schakels hebben we het er al over gehad. In deze aflevering nemen we er nog 'n paar onder de loep. Dus ga er maar eens voor zitten.

Laparoscopie. Een inwendige inspectie van de organen van b.v. de buikholte met een holle buis die een spiegel, prisma's en lenzen bevat en voorzien is van een lichtbron aan het uiteinde. De laparoscopus wordt in de buikholte gebracht via een kleine snede in de navelstreek onder plaatselijke verdoving.

Dit soort onderzoeken zijn bij ons, zeg maar de gewone mens, beter bekend als 'kijkoperaties'. Daaronder valt o.a. ook *artroscoopie*, letterlijk kijken in het gewricht, de knie (voetbalknie). Een metalen buisje wordt in het kniegewricht gebracht en door het buisje worden de optieken, verlichting en instrumenten naar binnen geschoven. Het beeld aan de binnen zijde van de knie wordt met een zeer kleine videocamera zichtbaar gemaakt op een tv-scherm. Op deze wijze kan men de schade goed beoordelen en eventueel herstellen.

Als we praten over *cystoscopie* dan is dat een kijkoperatie in de blaas.

Een flexibele *bronchoscoop* is een soepel en buigzaam optisch instrument om in de luchtwegen te kijken; bronchoscopie dus.

Arteriogram Dat is een röntgenopname van de bloedvaten in de buik die men zichtbaar heeft gemaakt door *contrastvloeistoffen* in het bloed te spuiten. Dit zijn sterk geconcentreerde zoutoplossingen die elementen zoals jodium bevatten en die röntgenstralen kunnen tegenhouden.

Als zo'n stof in een bloedvat wordt gebracht, kan men het bloed op het röntgenbeeld letterlijk zien stromen, men ziet de vorm van de bloedvaten en dus ook de juiste plaats van verwijding en/of vernauwing.

Scintigrafie Dat is een radiologische methode waarbij voor onderzoek van een bepaald orgaan een hoeveelheid radioactieve stof in een ader wordt ingespoten of als vloeistof wordt ingenomen. Deze stof komt dan via de bloedbaan overal in het lichaam terecht maar in het bijzonder in het orgaan waarvoor de afbeelding wordt gemaakt. De opgeslagen stof zendt stralen uit, die wordt opgevangen door een speciale camera (een gammacamera) en omgezet in een afbeelding, een scintigram of een scan. Een ziek deel van een orgaan neemt minder of juist meer radioactieve stof op.

Een scintigrafie is eigenlijk het omgekeerde van een röntgenonderzoek; de stralen komen niet van buiten het lichaam, maar de stralingsbron bevindt zich in het lichaam. De radioactieve straling van de gebruikte stoffen bij scintigrafie is zeer gering en komt overeen met de blootstelling aan zonlicht tijdens een wintersport- of zonvakantie.

En vooral dat laatste wens ik u van harte toe; een fijne zonvakantie of gewoon lekker veel zon deze zomer, voor als u niet met vakantie gaat. Want dat is toch veel fijner dan al die onderzoeken, hoe knap en technisch die ook allemaal in elkaar zitten.

Margriet Halverhout-Sibon

Bron: cd-rom Med.encycl., Operatie ziekenhuis van Prof. Smalhout en Zin en onzin van medisch onderzoek van J. van Everdingen.

KBO-VENRAY-KOM STEUNT VASTENACTIE 2001

De algemene vergadering van KBO-Venray-kom op 26 april j.l. stond dit jaar in het teken van het vijfendertig jarig bestaan. De bijeenkomst werd bezocht door een groot aantal leden. In zaal "In den Engel" kwam de voor een jaarvergadering gebruikelijke agenda aan de orde.

Ook waren er enkele verrassingen. Zo kwam "Temke" uit Horst de leden feliciteren met hun zevende lustrum.

Na afloop van de vergadering bleek achter de tot dan gesloten deuren een koffietafel klaar te staan.

Tijdens het nuttigen van deze koffietafel werd een verloting gehouden ten bate van het vastenactie-project van pater Tjeu Haumann uit Bergen.

Dit is een onderwijsproject voor kinderen in Soedan die slachtoffer zijn van de oorlog. Het project wil de kinderen via onderwijs en voeding kansen bieden voor een betere toekomst.

Op zaterdag 28 april kon aan Pater Haumann het bedrag van f 575,- overhandigd worden. De pater wil via dit bericht alle gevers hartelijk danken.

Het door pater Haumann geschreven boek "Vrede langs het oorlogspad" is te bestellen bij mevr. Schim v.d. Loeff tel. 58 31 09 (bereikbaar vóór 08.30 uur!).

De prijs bedraagt: f 21,50.



Mevrouw Truus Reuling overhandigt het geld aan Pater Hauman.



- Na China is Nederland het land met de hoogste fietsdichtheid.
- In 91% van de huishoudens zijn één of meerdere fietsen.
- 38% van de fietsen wordt gebruikt voor werk of school en 48% voor recreatie en sport.
- 138.000 mensen doen per jaar aangifte van fietsdiefstal.
- In 1976 kwamen er nog 500 fietsers om het leven, in 1999 was dit aantal gedaald tot 194.



E. H. B. O.

VOORKOM ONGEVALLLEN IN EN OM HET HUIS

Veilig-thuis-tips voor ouderen

Elk jaar overlijden ongeveer tweeduizend mensen door een ongeval in en rond hun huis. Meer dan driekwart van de slachtoffers is 55 jaar of ouder.

Jaarlijks worden 68.000 ouderen na een thuisongeval door een medisch specialist behandeld en belanden er 24.000 in het ziekenhuis. In 1.700 gevallen is er sprake van dodelijke afloop.

Vallen struikelen en uitglijden zijn verreweg de belangrijkste oorzaken van ongelukken in huis.

Het blijft natuurlijk altijd uitkijken, maar de meeste valpartijen zijn het gevolg van onveilige situaties in de woning.

In de meeste gevallen kunt u een verstuipte enkel, een gebroken been of erger eenvoudig voorkomen door de juiste voorzorgsmaatregelen te treffen.

Verlichting.

Zorg voor voldoende en gelijkmatige verlichting in het hele huis. Vooral op de trap is dit belangrijk. Als u een bril nodig heeft, draag hem dan ook de hele tijd thuis!

Vloeren en drempels.

Vaste vloerbedekking verdient de voorkeur boven gladde vloeren. Vermijd losse vloerkleedjes of leg er in ieder geval een antislipmat onder.

Snoeren.

Werk verlengsnoeren en losse draden van lampen, elektrische apparaten en telefoon netjes weg, zodat u er niet over kunt struikelen.

Laat ook geen spullen op de vloer slingeren.

Woonkamer.

Zorg voor voldoende loopruimte en zet kleine meubeltjes langs de kant. Vooral lage bijzettafeltjes zijn echte struikelblokken!

Vermijd stoelen en tafels op wielletjes en pas op voor tafels met scherpe hoeken.

Slaapkamer.

Een te laag bed kunt u op bedverhogers zetten. Met een "papegaai" –een driehoekige handgreep– boven uw bed kunt u gemakkelijk over-eind komen. En als u er 's nachts even uit moet is een permanent brandend nachtlampje handig.

Keuken.

Keukentapijt is veiliger dan zeil of dergelijke, dat bij morsen al snel een glijbaan wordt. Zet spullen die u vaak gebruikt op grijphoogte. Als u een huishoudtrapje moet gebruiken, zorg er dan voor dat dit een degelijk exemplaar is. Ga nooit op een wankel krukje staan!

Badkamer en toilet.

Gladde badkamertegels zijn levensgevaarlijk, leg een antislipmat op de vloer. Gebruik in douche en bad ook altijd een anti-slip badmat en bevestig handgrepen om veilig in en uit te kunnen stappen.

Ook in het toilet is een handgreep prettig, al dan niet gecombineerd met een verhoogde toiletpot.

Trap.

Er vallen heel wat mensen van de trap. Zitten de leuning goed vast? Bevestig zonodig een paar extra handgrepen.

Trapprofielen of anti-slipstroken op de treden voorkomen uitglijden.

Hou altijd een hand vrij als u iets van de trap op- of afdraagt. Leg nimmer spullen op de trap, want dat is om problemen vragen!!

Om het huis.

Pas op voor een glibberige stoep. Natte bladeren en bloesem bijvoorbeeld kunnen bijna even glad zijn als sneeuw en ijs.

Controleer de bestrating op losliggende verzakte tegels en meld dit of herstel het direct.

Zorg ook voor een goede verlichting op het tuinpad.

Schoeisel

Vermijd schoenen met gladde zolen of hoge hakken. Draag bij voorkeur stevige schoenen met een rubberen profielzool.

Wees voorzichtig met pantoffels en loop binnen liever niet op sokken.

Dit artikel lezen wij voor u in het bondsorgaan en aangezien in de doelstelling van EHBO-Venray ook is opgenomen het voorkomen van ongevallen meenden wij er goed aan te doen dit aan u door te geven.

Mocht u nadere informatie of toelichting wensen, neem dan contact op met:

EHBO-vereniging Venray

Gerrit Schoonderbeek

Telefoon: (0478) – 51 65 75

Telefax: (0478) – 51 65 76

WEETJES OVER DE EURO

Op 1 januari 2002 zal de gulden verruild worden voor de euro. De redactie van De Schakel zal u zo nauwkeurig mogelijk op de hoogte trachten te houden. Daarom onderstaande weetjes.

- Verspreiding van de euro's in Nederland begint met de zogeheten Zalm-kits, 14 miljoen introductiegeschenkjes van minister Zalm. Iedere Nederlander van 6 jaar en ouder krijgt in december een waardebon thuisgestuurd. Die kan worden ingewisseld tegen een gratis

setje met 8 euro-munten, goed voor E 3,88 (= f 8,55).

- Blinden en slechtzienden krijgen voorrang bij het verstrekken van de euro. In september al kunnen ze de nieuwe munten en biljetten betasten.
- Telefoonkaarten kunt u ook na de invoering nog gewoon gebruiken tot de einddatum die op de kaart staat. Bij gebruik van de kaart worden de belkosten vanaf 2002 afgeboekt in euro's in plaats van guldens. Alle telefoonkaartautomaten worden daarop aangepast.
- De consumentenbond heeft een euromeldpunt geopend. Consumenten kunnen hier terecht met klachten over hoe de invoering verloopt. De meldingen die bij de bond binnenkomen worden nagegaan. Kloppen ze, dan worden ze opgenomen in de lijst van "euromissers". Wilt u ook een misser melden? Stuur dan een kaartje naar Consumentenbond, Postbus 1000, 2500 BA Den Haag.
- Hebt u vragen over de euro? Bel dan gratis de Eurolijn : **0800 – 1521**

OPROEP GEBRUIKERS VAN ROLLATER.

Vorig jaar verscheen het rapport "mobiliteit op rolletjes". Dit rapport bevat de problemen, die mensen ondervinden bij het gebruik van de rollater.

Naar aanleiding van dit rapport zijn er diverse contacten geweest met verzekeraars, leveranciers en fabrikanten. De Unie KBO probeert in samenwerking met andere organisaties verbeteringen voor de gebruiker te realiseren.

Twee studenten ergotherapie hebben een adviesrapportage ontwikkeld voor de aanvraag van een rollater. Dit gebeurde in opdracht van de Nederlandse Vereniging voor Ergotherapie.

Het doel van de rapportage is de aanvraag van een rollator door een ergotherapeut meer inzichtelijk te maken en de uniformiteit te bevorderen.

De studenten zijn van mening dat de klachten kunnen verminderen door in de aanvraag meer rekening te houden met de specifieke eisen die de toekomstige gebruiker aan de rollator stelt.

De Unie KBO is hier ook van overtuigd en heeft de studenten in de gelegenheid gesteld deze oproep te doen om zo de mening van gebruikers te inventariseren.

- Bent u gebruiker van een rollator of kent u mensen, die een rollator gebruiken?
- Wilt u uw mening geven over de vóór en nadelen van uw rollator zodat in de toekomst ergotherapeuten daarmee rekening kunnen houden?
- Bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met

Yvonne Boesten en Iris Kunnen.

Joseph Haydnstraat 41

6443 CN Brunssum

tel. 045-5272428

e-mail: ymeboesten@hotmail.com

Zij zenden u de rapportage en de vragen hierover.

DE VRIJWILLIGER

Je maakt in je leven verschillende periodes door. Daar hoort ook bij het niet meer hoeven werken. Je zit van de ene op de andere dag thuis, waarbij alle verplichtingen van je afvallen.



Wat nu? Vanzelfsprekend heb je al voorzorgsmaatregelen getroffen. Wat zal ik gaan doen, wat worden mijn hobby's?

Eerst moet je nog even wennen aan thuis zitten, je hebt geen collega's meer en de hobby die je dan hebt moet geen verplichting worden.

Zo kwam ik in contact met Mieke Michels, coördinatrice van de vrijwilligers van het Vincent van Gogh Instituut. Er werd nog iemand gezocht voor de kapel in het Vincentiushuis en iemand voor de hobbyclub.

Na rijp beraad en goed overleg heb ik gekozen voor vrijwilliger in de Toko, een ontmoetingsplaats voor de veelal oudere bewoners van het Vincentiushuis.

De bewoners zijn verstandelijk en/of psychiatrisch gehandicapt.

In het begin was het best wel moeilijk en vooral vreemd. Je komt als het ware in hun territorium en ze willen derhalve alles van je weten.

Je probeert er maar iets van te maken.

Kopje koffie met koek, ijsje of limonade, of zomaar een praatje, alles kan, niks moet. De bewoners hebben geld bij zich want er moet wel betaald worden en op deze manier behouden ze toch enige zelfstandigheid.

De Toko is twee maal per week geopend en soms op Zondagmiddag.

Het fijne van dit vrijwilligerswerk is het leuke contact met deze mensen en dat jij diezelfde mensen een beetje gelukkig kunt maken.

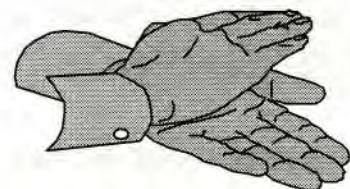
Momenteel zijn er 12 vrijwilligers. Dat is ruim voldoende om iedere maand het rooster vol te krijgen. Daarnaast heb je ook veel contact met het verplegend personeel, die jou graag met raad en daad bijstaan. Bij hen ligt overigens altijd de volle verantwoordelijkheid.

Als vrijwilliger verdien je er niets mee. Wat je wel verdient is die knuffel of die glimlach voor jou, van iemand die daar veel behoefte aan heeft.

Je hoort er nog bij, je komt onder de mensen, het doet je goed dat je een ander mens iets van jezelf kunt geven.

Ik zou dit niet meer willen missen.

Ton van Vegchel, Merselo



AGENDA



Aktiviteitenkalender

KBO-Venray-kom:

- kienen:** op woensdag 06 juni vanaf 14.00 uur in De Kemphaan voor leden en niet-leden

Aktiviteiten KBO en ANBO samen:

- koffiedrinken:** iedere zondag van 10.00 tot 12.30 uur in De kemphaan voor leden, maar ook niet-leden zijn van harte welkom.
- fietstocht:** als afsluiting van het "wandelseizoen" plakken we er voor de zomervakantie nog een fietstocht achteraan en wel op woensdag 20 juni.

Het zal een trip worden van ruim 40 km., met een bezoek aan een particuliere siertuin als "tussenstop".

Nadere bijzonderheden in Peel en Maas en/of op de Kabel.

Info: G. van Meijel, tel. 58 63 89.

Aktiviteiten in Het Schuttersveld:

- Optreden **Smêlebroeders** uit Ysselsteyn: op donderdag 14 juni. Aanvang 19.00 uur.
- kienen:** op donderdag 21 juni. Aanvang 19.00 uur.
- Culturele avond** aangeboden door de bewoners van de flat en aanleunwoningen: op donderdag 28 juni. Aanvang 19.00 uur.

Aktiviteiten voor alle ouderen:

- Stichting Volksfeesten Baarlo:** op donderdag 14 juni te Baarlo vanaf 13.00 uur.
- Fiets 4 Daagse Venray:** op 24, 25, 26 en 27 juli 2001.

FNV BONDGENOTEN ADVISEERT OOK OUDEREN

Twee kaderleden van de FNV Bondgenoten, Sjaak Versteegen en Henk van Egmond, zijn gecertificeerd voor het geven van advies aan ouderen. Tweemaal per maand houden zij spreekuur

op het FNV kantoor Henseniusplein 10a te Venray en wel op iedere 1^e en 3^e maandagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur,

tel. 583978.

Indien nodig komen zij bij leden ook aan huis. Ook buiten deze tijden kan men telefonisch met hen een afspraak maken:

Sjaak Versteegen, tel. 587312

Henk van Egmond, tel. 582378.



Postbus 503
5800 AM Venray

Heeft u vragen omtrent uw functiebeperking of handicap bel dan de Algemene Hulpdienst in de **Kemphaan. Telefoon: (0478) - 58 44 44.** Dagelijks bereikbaar van 09.00 – 12.00 uur.

Uw vragen worden doorgegeven aan het G.P.V., die dan zo spoedig mogelijk met u contact opneemt.

COLOFON

De Schakel is een contact-/informatieblad voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2300.

Redactieleden:

Paul Rippe, Fredie Heintjes-Reijnen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Smakterweg 19, 5804 AE, Venray.
Tel. 0478 - 55 23 08 | Fax. 0478 - 55 23 24

Redactiesecretariaat:

Dennenoord 9, 5801 SV, Venray
Tel. 0478 - 58 28 34