

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 16 nummer 9 september 2001

Datum eerstvolgende uitgave: 28 september 2001 Kopij inzenden vóór 12 september 2001

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Een katertje
- Senioren Sport Synthese
- Venray duur?
- Unie Van Vrijwilligers afd. Venray
- Venray stad ? 2
- Lijnfolders
- Gehandicaptenvereniging Venray e.o.
- Schakeltjes
- Gezondheidszorg
- Hobby en Creativiteitscentrum
- Agenda

KBO-YSSELSTEYN/VREDEPEEL 40 JAAR.

In 1961 besloot een groepje ouderen in Ysselsteyn een bejaardenvereniging op te richten. In 1996 traden de ouderen uit Vredepeel toe.

Dit 40-jarig bestaan van KBO-Ysselsteyn/Vredepeel wordt gevierd op **vrijdag 5 oktober** a.s.

Om 14.00 uur wordt het feest geopend met een Eucharistieviering in de parochiekerk van Ysselsteyn, waarna het gezelschap naar de "Smelehof" gaat voor het officiële gedeelte van dit jubileum. Het diner, de receptie en het vervolg van het feest voor leden en genodigden vindt plaats in "Zaal Roelanzia".

Het feestprogramma wordt in De Schakel van oktober uitgebreid opgenomen.

COLUMN

Een katertje.

Chantal heeft een kat, een katertje en geen poesje. Hoe dat komt? Op een dag zat er achter het huis van Chantal een klein poesje, stilletjes weggekropen, vermagerd en zo te zien niet lang meer te leven.

"Mama, kijk een poesje, mag ik dat hebben?" en Chantal, een meisje van 3, heeft de poes al opgepakt en geaaid. "Ja, maar het poesje is bijna dood. We zullen het eerst maar wat melk geven," zegt moeder en ze denkt, die leeft morgen niet meer! Maar... de volgende dag is de poes weer opgeknapt en Chantal blij. Moeder en dochter gaan ermee naar de dierenarts en met enkele goede adviezen en een spuitje voor dit, een poedertje voor dat en een wormkuurtje gaan ze weer huiswaarts.

Terloops vraagt moeder nog: "Kijkt u ook even of het een kater of een poes is?" "Mevrouw, het is een katertje". En zodoende heeft Chantal nu een katertje, waar ze niet van te scheiden is en blijkbaar voor haar gewoon een stuk dierbaar speelgoed is.

Het moet met haar op de glijbaan en in de schommel en de hele dag is ze met het poesje bezig.

Als ze 's avonds van papa haar speelgoed op moet ruimen, komt ze met een tas vol speelgoed bij papa en zegt: "Ik heb alles in de tas gedaan" en ze schudt de tas voor de voeten van papa leeg en u begrijpt het al, onder in de tas zit de poes.

Moeder probeert uit te leggen dat een poes een levend dier is en geen speelgoed en wat je wel en niet met een dier kan doen. Maar Chantal begrijpt niet, waarom ze niet gewoon met het poesje mag spelen, ze vindt het toch lief!!



SENIOREN SPORT SYNTHESE

Een nieuwe naam voor meer bewegen voor ouderen? Senioren Sport Synthese is meer dan MbvO. De naam MbvO bestaat alweer enkele jaren. De praktijk laat zien dat vooral de oudere senioren gebruik maken van dit aanbod. Daarnaast biedt Synthese echter steeds meer nieuwe activiteiten gericht op jongere senioren.

Senioren Sport Synthese omvat een groot aantal sportieve activiteiten, waarvan een aantal onder de noemer Meer Bewegen voor Ouderen. Alle activiteiten zijn gericht op het bevorderen van lichamelijke activiteiten voor jonge en oudere senioren.

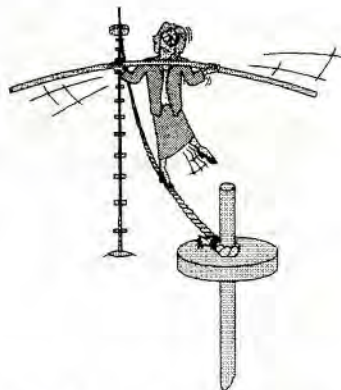
Je kunt het zien als preventie. Het betreft activiteiten die ervoor zorgen dat je zo lang mogelijk fit en gezond blijft.

Senioren Sport Synthese bestaat uit twee takken:

Sport voor jonge senioren. Deze activiteiten dagen nog uit tot het leveren van een zekere prestatie, vooral voor jezelf. Je werkt aan je conditie en komt er achter hoe lenig je nog bent. Ieder kan op zijn of haar niveau nog sport bedrijven.

Meer Bewegen voor Ouderen, ofwel MbvO.

MbvO is een activiteit, waarbij op een verantwoorde manier, en ook op een heel plezierige manier, verschillende bewegingsfuncties van het lichaam geoefend worden.



Gemiddeld genomen zijn de deelnemers aan deze activiteiten wat ouder dan bij de sporten voor jonge senioren. De leeftijdsgrens is echter niet duidelijk te stellen, maar hangt vooral af van de mogelijkheden en onmogelijkheden van de persoon in kwestie.

Leiding.

De activiteiten staan onder leiding van speciaal daartoe opgeleide leiders en leidsters.

Hun deskundigheid komt tot uiting in het kunnen aanbieden van een gevarieerde oefenstof, in het rekening houden met de mogelijkheden van de deelnemers en het daarop kunnen aansluiten.

Bij sommige sportactiviteiten is men meer op zichzelf aangewezen dan op de groep. Fitness is daarvan een voorbeeld. Ook wordt er steeds meer samengewerkt met sportinstituten, zoals fitnesscentra. Senioren Sport Synthese is op dit moment op zoek naar nieuwe gymleiding.

Sociale contacten.

De activiteiten vinden altijd plaats in groepsverband. Hierdoor bestaat de mogelijkheid om elkaar te leren kennen en nieuwe kennissen op te doen. Leiding en contactpersonen zorgen samen met de deelnemers voor een gezellige en sportieve sfeer.

Het aanbod.

Momenteel biedt Senioren Sport Synthese de volgende sporten:

gymnastiek, internationale dansen, zwemmen, fitness, tai-chi, yoga, countrylinedancing, stildansen en groepen voortgekomen uit een project **Beweeg Bewust** (sportstimuleringsprogramma voor senioren).

Start.

Als de schoolvakanties voorbij zijn wordt ook weer gesport bij Senioren Sport Synthese. De startdatum kan per groep enigszins verschillen, maar in de eerste week van september is iedereen van Senioren Sport Synthese weer volop in beweging.

Infoboekje/Inlichtingen.

Voor algemene informatie, het opvragen van een informatieboekje, opgave als deelnemer en voor aanmelding als gymleiding kunt u terecht bij

Senioren Sport Synthese,
Postbus 5033
5800 GA Venray,
telefoon (0478) – 51 73 17
of via e-mail unitvenray@synthese.nl.

VENRAY DUUR ?

"Venray duurste gemeente Limburg", aldus luidde de kop in het Dagblad van 14-6-01. Een onderzoeksbureau (COELO) zou dat hebben aangetoond aan de hand van cijfers over de gemeentelijke belastingdruk.

Nu is men bij de gemeente Venray over het algemeen nogal gecharmeerd van externe bureaus, alleen dit keer niet. Op zich begrijpelijk.

Een scherpe reactie van de zijde van de gemeente werd daags daarop al in het Dagblad weergegeven. Het onderzoeksbureau was namelijk - volgens de gemeente althans - op twee onderdelen "de mist in gegaan" namelijk voor wat betreft de onroerende zaakbelasting (OZB) en de afvalstoffenheffing (DIFTAR).

Toch gaf de wethouder voor Financiën bij de behandeling van de voorjaarsnota (op woensdag 27 juni jl.) toe dat Venray op het punt van de OZB aan de hoge kant zit. "Maar" -zo vulde hij aan- "er dient nog rekening te worden gehouden met het feit dat de ingediende bezwaren tegen de opgelegde aanslagen nog niet zijn afgehandeld".

Voor wat betreft de Diftar-heffing is de gemeente het met de berekening van het onderzoeksbureau niet eens, omdat die uitgaat van een gemiddeld aantal ledigingen van 20 per jaar en de gemeente Venray van een gemiddelde van 18½.

En op dit punt doet zich, naar onze mening, een merkwaardig feit voor.

De gemeente heeft in de afgelopen 2 jaren geconstateerd, dat het gebruik van de afvalcontainers telkens lager uitvalt dan verwacht en berekend. En dus moest het gemiddelde telkens worden bijgesteld en ligt dit nu voor het jaar 2001 op 18½.

Om toch op hetzelfde inkomstenniveau te kunnen blijven, werd het heffingstarief per lediging in de afgelopen jaren aanzienlijk verhoogd.

Maar nog hogere tarieven schrikt de mensen af en dus maakten veel inwoners van Venray gebruik van de mogelijkheid om hun afval zelf

naar het milieustation te brengen om daardoor voordeliger uit te zijn.

Intussen heeft de gemeente Venray ook de tarieven voor het milieustation aanzienlijk verhoogd en is er aan het eerdergenoemde "voordeel" in zekere mate een einde gekomen. Het gevolg van het wegvallen van dit voordeel zal ongetwijfeld zijn, dat vaker gebruik gemaakt zal gaan worden van de afvalcontainers waardoor het gemiddeld aantal ledigingen per jaar dus omhoog zal gaan.

Verwacht mag worden dat dit over het jaar 2001 nog maar in beperkte mate zichtbaar zal zijn omdat genoemde tariefsverhogingen van het milieustation eerst op 1 juli 2001 zijn ingegaan.

Hoe dan ook: wij constateren dat over deze tariefsverhogingen en de gevolgen ervan, niet gesproken wordt als het gaat om de vraag of Venray dan toch de duurste gemeente van Limburg is of zal gaan worden.

Het blijft een interessant onderwerp, dat zeker de moeite van het volgen waard is. En dat zijn wij dan ook van plan te doen.

Commissie Politiek en Ouderen.

UNIE VAN VRIJWILIGGERS



De U.V.V. is in Venray werkzaam in de zorg in instellingen. Ruim tachtig vrijwilligers en vrijwilligsters zijn vrijwel dagelijks te vinden in de diverse

instellingen in Venray en Horst.

De hulpvraag is echter vele malen groter dan de aanbiedingen die gedaan kunnen worden.

Na lezing van het artikeltje van de hand van één van onze vrijwilligsters slaat er wellicht ook bij u een vonkje over!?

Mocht dit zo zijn dan kunt u voor inlichtingen altijd terecht bij:

mevr. Mien Spreeuwenberg
telefoon (0478) - 58 62 37

"De U.V.V. is een landelijke vrijwilligersorganisatie en is in Venray begonnen in de eind jaren '70.

Eerst stond U.V.V. voor Unie Vrouwelijke Vrijwilligers en bestond dus uitsluitend uit dames, maar naarmate de emancipatie vorderde werd de naam veranderd in Unie Van Vrijwilligers en traden ook mannen – zij het schoorvoetend – toe tot de Unie. Wellicht zal het aantal mannen met het voortschrijden van de tijd ook toenemen.



In Venray zijn we in het ziekenhuis begonnen en hadden daar vier projecten: o.a. Opname, Fysiotherapie, Röntgen en begeleiding naar andere ziekenhuizen.

Door de reorganisatie is momenteel alleen nog de gastvrouw op de afdeling actief. Heel jammer!

Wat later zijn we op Het Schuttersveld begonnen met o.a. koffieschenken wat de overgrote meerderheid van de vrijwilligers ook nu nog doet. Ook bij verschillende activiteiten zijn de U.V.V.-ers aanwezig.

Dan is er nog de Welfare (handwerken), Bezoekwerk, Dagopvang, Huiskamer en het ontvangen van mensen na de avondwake bij een overledene.

Ook bij Vincent van Gogh werken de vrijwilligers van de U.V.V.

Waarom word je vrijwilliger?

Ik denk allereerst omdat je het zelf leuk vindt. Je krijgt er veel voor terug en ook ontmoet je veel dankbare mensen. Het hoort een beetje bij je werk.

Je moet natuurlijk wel zorgen, dat je er bent; het is vrijwillig maar niet vrijblijvend!

Als je een keer niet kunt, bijvoorbeeld vanwege verjaardag of ziekte moet je zorgen dat een ander van jou de taak overneemt, want er wordt op jou gerekend.

Verder denk ik dat het je verrijkt en veel voldoening geeft.

Ik hoop dan ook, dat de U.V.V. nog een heel lang leven beschoren is."

Vrijwilligster
Ali Overbeek.

VENRAY STAD ? (2)

Op donderdag 9 augustus jl. vond in de Witte Hoeve een informatieavond plaats over de plannen die de gemeente heeft met het Gouden Leeuw terrein.

Zoals bekend is het bouwbedrijf Janssen uit dat gebied al vertrokken en zullen Leenbakker en Praxis spoedig volgen. Daarna nog het daar gevestigde taxibedrijf en de sportschool en het bestaande Gouden Leeuw terrein zal een niet geringe uitbreiding qua oppervlak ondergaan. De gemeente heeft daar grootse plannen mee. Zoals het plan er nu ligt zal het hele terrein (dus incl. de huidige parkeergelegenheid) ruimte gaan bieden aan in totaal 164 woningen en appartementen, waaronder ook seniorenwoningen en een flat van 10 verdiepingen. Ondergronds zal een parkeergarage van meerdere lagen worden aangelegd met ruimte voor 250 auto's per laag. Verder wil men tussen de bebouwing een soort binnentuin creëren.

De plannen moeten uiteraard nog verder worden uitgewerkt, maar gezien het enthousiasme waarmee het plan werd gepresenteerd, zijn gemeente en architect er zelf erg mee ingenomen. Onder de toehoorders op donderdag 9 augustus was een zekere mate van scepsis merkbaar, met name voor wat betreft de torenflat.

Dat er iets met dit zo centraal gelegen terrein moet gebeuren is duidelijk. Ook is duidelijk dat dit terrein niet uitsluitend kan worden volgelegd met (nieuwe) parkeerplaatsen.

Of echter de oplossing gelegen is in het nu gepresenteerde plan, is nog maar zeer de vraag. De gedachte om Venray een meer stedelijke allure te geven was niet alleen in de presentatie herkenbaar, maar ook in het plan zelf. Kennelijk moet daarom in het centrum van Venray een flat van 10 hoog verschijnen. Bij de noodzaak daarvan kunnen de nodige vraagtekens geplaatst worden. Bovendien is inmiddels duidelijk dat hier sprake is van een zeer kostbaar plan, waarvan nu al bekend is dat er (veel) geld bij zal moeten.

Wij vragen ons af of de financiële positie van de gemeente (nu en in de nabije toekomst) van dien aard is of "bruintje dit wel kan trekken". Is dat niet het geval dan zal ook dit plan

in de pas aangeschafte gemeentelijke ijskast verdwijnen. En daar zitten inmiddels al heel wat plannen in die de gemeente een beter aanzien zouden kunnen/moeten geven.

Commissie Politiek en Ouderen

LIJNFOLDERS

Het heeft de nodige moeite gekost, maar eindelijk hebben we de lijnfolders binnen van de nieuwe busdienstregeling zoals die op 20 juni jl. is ingegaan. Deze folders zijn (gratis) verkrijgbaar bij de receptie van De Kemphaan.



Verigens beschikt ook het VVV-kantoor op het Henseniusplein inmiddels over de nieuwe folders.

GEHANDICAPTENVERENIGING VENRAY & OMSTREKEN



“wij richten ons puur op het individu”

Venray is weer een vereniging rijker: De Gehandicaptenvereniging Venray en omstreken.

“Een vereniging die opkomt voor de individuele belangen van haar leden”, zegt voorzitter Piet Molmans uit Venray.

“Naar aanleiding van de vele zaken die ook in Venray spelen met betrekking tot de invoering van het Collectief Vraagafhankelijk Vervoer (CVV) en andere zaken op het gebied van gehandicapt zijn, is er een gehandicaptenvereniging ontstaan in Venray & omstreken.

Er zijn drie sociaal medewerkers die u bijstaan bij het invullen van aanvragen zoals woonvoorzieningen – vervoersvoorzieningen – rolstoelen, maar ook bij het invullen van alle zaken op sociaal terrein A.W.B.Z., V.G.Z., W.A.O., W.W. enz.

Mocht u met deze zaken in aanraking komen en u weet niet of u dat wel alleen aankunt dan kunt u lid worden van onze vereniging voor: f 40,- per jaar.

Een telefoontje naar het secretariaat is voldoende en een medewerker/ster komt u bezoeken om u de helpende hand te bieden.

U kunt ons bereiken op:

tel. (0478) – 51 18 73 fax (0478) – 51 07 62
schriftelijk: Gehandicapten Organisatie Venray
& omstreken

Pasodoblestraat 11, 5802 NJ Venray



- Connie Vandebos viert haar veertigjarig artiestenjubileum op 30 sept met een diner-jubileumconcert in het Kurhaus in Scheveningen. U kunt daarbij aanwezig zijn!
- Er zijn 21 “Blijf van mijn lijf” huizen in Nederland. Opvanghuizen voor vrouwen en hun kinderen, die slachtoffer zijn geworden van geweld binnen het huwelijk of andere relatie.
- Wilt u naar het strand en zit u in een rolstoel? Dat gaat beter met een speciale strandrolstoel. Te huur in Scheveningen en Kijkduin.

GEZONDHEIDSZORG

santé

op uw gezondheid!

“De moderne aanpak van pijn”.

Iedereen heeft af en toe wel eens pijn.

De mens zou geen lang leven beschoren zijn als hij niet gevoelig zou zijn voor pijn. Pijn is namelijk een teken dat er ergens iets mis is. In veel gevallen is pijn om die reden een positieve zaak. Het leven wordt pas ondraaglijk, als pijn chronisch optreedt of zich ontwikkelt tot een op zichzelf staande ziekte.

Ruim 800.000 Nederlanders hebben last van langdurige pijn. Ruim tweevijfde van hen heeft zelfs ernstige tot zeer ernstige pijn.

Langdurige pijn is een groot probleem. Mensen die eraan lijden ondervinden er veel hinder van in hun dagelijkse leven. Forse inspanningen leveren is er vaak niet meer bij, maar ook eenvoudige bezigheden zijn vaak erg belastend zoals het dragen van boodschappen, trappen lopen of fietsen. Het sociale leven van deze patiënten en hun psychisch welbevinden worden danig op de proef gesteld.

Veel patiënten vinden dan ook dat hun pijn moet worden behandeld. Uit onderzoek blijkt dat 58% van de patiënten de behandeling van hun pijn even belangrijk vindt als de behandeling van de onderliggende ziekte.

Onderzoek wijst ook op het belang van pijnbestrijding; veel patiënten geven aan somber en depressief te worden van pijn en ruim één op de tien mensen zegt zelfs zo niet meer verder te willen leven.

Maar zover hoeft het niet te komen. Aan de meeste vormen van langdurige pijn is namelijk iets te doen.

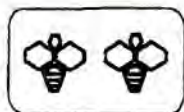
Er is inmiddels al veel informatie over pijn, hoe pijn ontstaat, welke ziekten pijn veroorzaken en wat er aan te doen is.

Bij de huisarts liggen er brochures over het onderwerp "de moderne aanpak van pijn". Een blauw boekje met door de wolken een bliksemschicht, een uitgave van de Stichting Pijn-Hoop Met medewerking van W.W.A. Zuurmond, hoogleraar anesthesiologie/pijnbestrijding VU/academisch ziekenhuis Amsterdam.

Voor wie vaak last heeft van pijn is het interessant om deze brochure eens door te lezen, in kort bestek gaat het over "pijn en de beleving van pijn", "chronische pijnen en wat is er aan te doen", "pijnvrij in drie stappen" en een signaalmetre voor chronische pijn; de 60-secondentest.

Voor meer informatie;

Stichting Pijn-Hoop
Postbus 812
1440 AV Purmerend.



**SENIORSERVICE:
"10 JAAR JONG"**

Op de derde september negentienhonderd een en negentig verschenen voor Mr. Quirinus Carolus Marie Paantjes kandidaat notaris, als plaatsvervanger van Martinus Antonius Koolen notaris ter standplaats Venray een tweetal comparanten.

Deze compartanten verklaarden een vereniging op te richten onder de naam van SENIORSERVICE-VENRAY (Gildeproject) met als doel: "het bevorderen van de integratie en participatie van ouderen in het maatschappelijk samenlevingspatroon van de gemeente Venray, dit alles in de ruimste zin des woords".

Tot zover een citaat uit de oprichtingsakte van Senior-service-Venray.

~~~ 0 ~~~

Op zaterdag 29 september 2001 viert SENIORSERVICE-VENRAY (Gildeproject) deze gedenkwaardige oprichting, hetgeen inmiddels 10 jaar geleden is.

Deze herdenking zal plaats vinden door het organiseren van een **OPEN DAG** met als thema:

**"Senior-service – 10 jaar jong"**

De eerste jaren waren voor Senior-service niet de meest succesvolle. Na een moeizame start waarin het Gildeproject in Venray van de grond diende te komen, kenmerkten deze jaren zich als weinig hoopvol en enthousiasmerend. De ommekeer kwam ongeveer 5 jaar later.

De oorzaken waren o.a.

- Een nieuwe zienswijze in het door ongestelde "Gildengebeuren" en een meer praktische uitvoering daarvan.
- Een positieve bestuursontwikkeling waarin eenheid en praktische daadkracht zich steeds meer gingen ontwikkelen.
- Het kunnen enthousiasmeren en mede verantwoordelijk maken van alle leden van de vereniging (aanbieders/teamleiders).
- Het kunnen beschikken over een fantastische accommodatie en onderkomen.

De doelstellingen : de *participatie van ouderen in het maatschappelijk samenlevingspatroon in Venray, maar vooral het praktisch realiseren daarvan* is eerder toe- dan afgenomen.

- Wekelijks 350 personen het centrum van Seniorsservice bezoeken en actief bezig zijn door gebruik te maken van een of meerdere activiteiten die daar geboden worden.
- Een 40-tal Team/Assistent teamleiders een of meerdere malen per week hun kennis, kunde en ervaring belangeloos aan samengestelde groepen ter beschikking stellen.
- Een grote verscheidenheid aan hobby's en activiteiten dagelijks een nieuw leven inblazen. Dit principe laat zich omschrijven als het overdragen van kennis kunde en ervaring aan diegenen die daar gebruik van willen maken.

Enkele van deze *bijzondere activiteiten* willen wij in het kort noemen:

**Genealogie:** dit is een methodisch onderzoek naar lijnen en wortels van je stamboom en vooral een studie naar je eigen persoonlijke familiegeschiedenis.

**Korte verhalen schrijven:** de kunst om een kort verhaal of eigen gedachte hierover op een juiste manier samen te vatten, in te delen en te verwoorden.

**Stoelen matten:** het zelf kunnen repareren van een oude of biezenmat van grootmoedersstoel, of een andere oude stoel waarvan u geen afstand wilt doen.

**Computer:** het aanleren van de meeste en elementairste beginselen voor een beginnening. Pas daarna komen de wat moeilijke programma's aan bod. Deze activiteit heeft een bijzonder kenmerk daar alle deelnemers individuele ondersteuning krijgen. Dus ieder in zijn eigen tempo en volledig afgestemd op ieders voorkennis en ervaring.

**Houtmodelbouw:** het vervaardigen op schaal in miniatuur van zowel boerenwagens als bidstoelen, meubilair en speelgoed. Ja zelfs historische koopvaardij schepen uit de middeleeuwen. Dit alles in hout.

**Conversatie Engels en/of Frans:** hier leert u in groepsverband uw opgedane kennis van deze talen opgedaan in vroegere, of jeugd jaren weer actueel te maken, maar u leert het ook te gebruiken als u op vakantie gaat of in het buitenland bent.

**Conversatie actuele onderwerpen:** u leert in groepsverband discussiëren en gedachten ordenen over zelf gekozen onderwerpen en thema's.

**Boekbinden:** het zelfstandig leren repareren van een boek waar u aan gehecht bent en wat bijna uit elkaar valt van ouderdom. Ook leert u tijdschriften inbinden die voor u van belang zijn.

**Houtsnijwerk:** waarmee u de meest uiteenlopende kunstwerkjes leert maken.

**Papiersnijkunst:** deze kunst leert u architectonische juweeltjes maken waarmee u iedereen verrast. Dan kunt u wegwijz gemaakt worden in **Noors Boorduurwerk**, dat officieel **Hardanger** heet maar ook in het vervaardigen van **Wenskaarten** volgens de Driedimensionale techniek en het zelf vervaardigen van **Creatieve kaarten** met allerlei motieven.

Maar ook leert u van **Theezakjes** fantastische creaties te maken die eveneens uitmonden in gevarieerde wenskaarten, om maar niet te spreken over **Schilderen en Pastelleren**. Deze twee (geheel verschillende) technieken leren je omgaan met kleurschakering, dieptewerking, perspectief maar vooral durf en initiatief komen ruim aan bod.

Dit laatste is ook van toepassing bij **Glasgraveren** waar je een familiewapen of een tekst zomaar vastlegt op glaswerk of een plaatje glas. Dit alles kan uitgroeien tot een glas-inlood-raam. Een enthousiast glazenier brengt je dit allemaal bij. En wat dacht u van zelf **Muziek maken?** Een nieuwe activiteit die enorm veel plezier en voldoening geeft.

Deze lange rij van gevarieerde activiteiten willen wij besluiten met een bijzondere, die wij het **Toffe Meiden Team** noemen. In het kort komt het hierop neer dat enkelen onder ons aan 11- tot 12-jarige meisjes van diverse basisscholen in Venray één maal per week in ons centrum elementaire technieken van o.a. houtbewerking, elektra en fietsonderhoud (trachten) bij te brengen.

Kortom een centrum dat bruist van werklust en energie. Een centrum waar u zich thuis voelt en waar jong en oud welkom is.

De diensten zijn geheel belangeloos en informeel. De kosten zijn op basis van het Gildeprincipe bijzonder laag en hebben uitsluitend betrekking op de bestrijding van de onkosten.

Om u dit alles te laten zien houden wij een

## OPEN – DAG

Op zaterdag 29 sept. van 10.00 – 17.00 uur

In  
Hobby- en Creativiteitscentrum  
Pr. Bernharstraat 12A Venray.

U bent van harte welkom en u wordt ontvangen met muziek en koffie!

## AGENDA



### Aktiviteitenkalender

#### KBO-Venray-kom en ANBO samen:

- Koffiedrinken: zondag 2 september van 10.00 – 12.30 uur in De Kempmaan voor leden. Ook niet-leden zijn van harte welkom.
- dinsdag 4 september gezamenlijke fietsdag. Start 11 uur vanaf het Kennedy-plein. Uw pick-nick wordt verzorgd.
- donderdag 20 september: "Senioren in het verkeer".  
Een informatiemiddag over senioren en verkeer. 3VO afdeling Venray zal deze middag verzorgen.  
Centraal staan de nieuwe regelgeving en Venrayse verkeerssituaties. Alle ouderen zijn weer van harte welkom in De Kempmaan van 14.00 – 16.00 uur.  
Informatie: **mevr. E. Mijling tel. 569812 of Mevr. T. Reuling tel. 583015**
- De Euro komt dichterbij!!  
Nog maar enkele maanden en we moeten echt gaan rekenen en betalen in Euro's. Goede voorlichting en informatie hierover wordt dus belangrijk.  
KBO en ANBO samen hebben 2 voorlichtingsbijeenkomsten gepland om iedereen in de gelegenheid te stellen zich goed te kunnen informeren over deze ingrijpende verandering. De bijeenkomsten zijn op **DONDERDAG 18 oktober** en **DINSDAG 20 november** telkens om 14.00 uur in De Kempmaan.  
De informatie zal worden verzorgd door dhr. Beerens.

#### KBO-Venray-kom:

- **Beginnerscursus "Ouderen achter de p.c."**  
Deze cursus start weer in september. De mensen die zich hiervoor reeds hebben opgegeven en dus al op de lijst staan, krijgen Persoonlijk bericht.  
Nieuwe belangstellenden kunnen zich aanmelden bij mevr. J. Peters tel. 582286  
Tussen 17.00 – 19.00 uur
- **Cursus "Wat een Kunst"** Diegenen die hiervoor belangstelling hebben getoond krijgen t.z.t. persoonlijk bericht. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevr. **T. Reuling tel. 583015**
- De KBO afdeling Venray-kom is ook nu weer voornemens om in het nieuwe seizoen pc-vervolgcursussen te gaan organiseren en wel "Word 97" en "Excel".  
Bij voldoende deelname zal eind september gestart kunnen worden.  
Info en aanmelding: **G. van Meijel, tel. 586389.**

#### Aktiviteiten in Het Schuttersveld:

- donderdag 20 september: Schuttersfeest

#### Aktiviteiten voor alle ouderen:

- zaterdag 29 september: Open Dag bij Seniorservices.

## COLOFON

De Schakel is een contact-/informatieblad voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2300.

#### **Redactieleden:**

Paul Rippe, Fredie Heintjes-Reijnen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws.

#### **Grafische vormgeving/audio-verzorging:**

Gerrit Schoonderbeek  
Postbus 24, 5800 AA, Venray  
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76

#### **Drukwerk:**

N.L.W.-bedrijven  
Smakterweg 19, 5804 AE, Venray.  
Tel. 0478 - 55 23 08 | Fax. 0478 - 55 23 24

#### **Redactiesecretariaat:**

Dennenoord 9, 5801 SV, Venray  
Tel. 0478 - 58 28 34