

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 16 nummer 12/01 december 2001

Datum eerstvolgende uitgave: 01 februari 2002

Kopij inzenden vóór 16 januari 2002

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: 2001 het jaar van de vrijwilliger
- Wisseling van de "wacht"
- Ouderenvereniging Landweert
- Gehandicaptenparkeerkaart
- Project ouderenadviseur
- Oudejaarsavond
- De Zonnebloem regionale afd. Venray
- Schakeltjes
- Vervuilers
- Vrijwilligers
- Computer-Complimentjes
- Van 2001 naar 2002
- Agenda

Er gaat wat veranderen bij De Schakel

Met ingang van 01 januari 2002 zal het redactiesecretariaat worden bezet door :

Mevrouw Annemie Grotens-Verheijen
Dagobberthof 30
5801 JK Venray
telefoon: (0478) – 58 30 50

- De aanlevering van kopij dient per die datum te worden bezorgd op Prins Bernhardstraat 5: per floppy
per post : Postbus 24; 5800 AA Venray
per fax : (0478) – 51 65 76
per e-mail : GSchoonderbeek@zonnet.nl

COLUMN

2001 – HET JAAR VAN DE VRIJWILLIGER

De Verenigde Naties hebben het jaar 2001 het jaar van de vrijwilligers genoemd. Wereldwijd wordt er aandacht besteed aan de vrijwilliger en het vrijwilligerswerk. Ook wij hebben dit jaar in iedere Schakel een bepaald soort vrijwilligerswerk belicht. Meestal door een vrijwilliger zelf aan het woord te laten.

Het klinkt heel mooi en het is gemakkelijk gezegd, maar om vrijwilligerswerk te doen moet je een speciale mentaliteit hebben. Het komt je niet aangewaaid. Het verlangen om zich voor anderen in te zetten, iets voor een ander te doen, een gedeelte van je tijd besteden aan een ander, zodat het leven van die ander gemakkelijker en plezieriger wordt, moet van binnenuit komen.

Het vergt een gedegen voorbereiding, waarin je je afvraagt, wat je zou willen doen, wat bij je past, wat je voldoening zal geven en informeren naar de mogelijkheden. Dan neem je een beslissing.

Soms hebben mensen wat tijd over en denken dan: "Ik kan wel vrijwilligerswerk doen, want dat is "in" of dat wordt gevraagd. Met zo'n mentaliteit loopt het gegarandeerd mis.

Kijk naar Annie. Annie heeft veel tijd over. Ze wil vrijwilligerswerk gaan doen, ze voelt zich verplicht, omdat iedereen tegen haar zegt: "Waarom doe je geen vrijwilligerswerk?"

Na telefonische aanmelding bij een hulpinstantie komt ze terecht bij de dagopvang van ouderen in een verzorgingshuis. Er wordt van haar verlangd, dat ze zich bezig houdt met die mensen, hen helpt met eten en drinken, met plaatjes knippen en plakken en samen bewegen op muziek.

's Avonds thuis voelt ze zich ellendig, ze heeft er geen goed gevoel over. Neen, denkt ze, dit kan ik niet, dit wil ik niet, zo zinloos, zo kinderachtig en ze besluit niet meer te gaan.

Jammer, want met een betere voorbereiding was er zeker voor haar iets gevonden, wat wel voldoening zou geven.

Maria Lenkens-Ermens

WISSELING VAN DE "WACHT"

In het nieuwe jaar zult u in de colofon op de laatste pagina van De Schakel niet langer de reeds vele jaren vertrouwde naam van mevrouw Fredie Heintjes-Reijnen aantreffen.

Fredie, secretaris van de redactie, heeft besloten het wat kalmer aan te gaan doen. Hoewel wij dat voor onze redactie en de lezers erg jammer vinden, respecteren wij haar besluit. Zij heeft de functie van redactie-secretaris 5 jaar met bijzondere toewijding uitgevoerd.



Het is een functie die veel accuratesse en nauwgezetheid vergt. Fredie droeg bovendien zorg voor de adressering en de organisatie van de distributie van ons informatieblad.

Voor de sympathieke en punctuele wijze waarop Fredie haar vrijwilligers functie al die jaren heeft vervuld verdient zij de speciale dank van alle Schakelaars, zowel van de medewerkers als van de lezers.

Mevrouw Heintjes zal worden opgevolgd door mevrouw Annemie Grotens-Verheijen.

Paul Rippe

OUDERENVERENIGING LANDWEERT

Van Marinus Schoon, 2^e secretaris van de vereniging Landweert ontving de Schakel-redactie een uitvoerig en gedetailleerd verslag van de activiteiten. Vanwege de beperkte plaatsingsruimte in het blad heeft de redactie een samenvatting van dit verslag moeten maken. Voor de details over alle leuke en nieuwe spelvormen, mogelijk interessant voor andere ouderverenigingen, adviseren wij de lezers contact op te nemen met dhr. M. Schoon.

Telefoon: 0478 – 58 43 44

Op 3 oktober opende Peter Verzeilberg een spellenmiddag georganiseerd door de oudervereniging "Ons Genot". 30 Deelnemers namen deel aan een fanatieke strijd op tien verschillende spelstations. Behendigheid, veel

gevoel, wat geluk en stalen zenuwen kwamen er bij de diverse spelen aan te pas.

Na een geslaagde spellenmiddag werden de prijzen als volgt verdeeld: Harry Rutten, Mien Rutten, Truus Rooyackers, Guus Cleven, Harry Theeuwen en Annie van der Schoot waren de beteren.

Op 14 november namen 62 senioren in twaalf ronden deel aan het jaarlijkse Kerstkienen o.l.v. Nol Jongen en Harry Theeuwen. Naast vele prijzen was een koffiezetapparaat de absolute hoofdprijs.

GEHANDICAPTENPARKEERKAART

Sinds 1 oktober is de "invalidenparkeerkaart" vervangen door een nieuwe Europese "gehandicaptenparkeerkaart". De oude kaart blijft geldig totdat hij is verlopen.

De belangrijkste verandering is dat de nieuwe kaart persoonsgebonden is. Er staat een pasfoto en uw handtekening op, maar geen kenteken. U kunt de kaart dus ook gebruiken als u met een ander meerijdt.

Met de nieuwe kaart heeft men voortaan gelijke parkeerrechten in alle 15 lidstaten van de Europese Unie. Zowel gehandicapte bestuurders als passagiers met een handicap kunnen een gehandicaptenparkeerkaart krijgen. De criteria voor de parkeerkaart zijn niet wezenlijk veranderd.

Voor de gemeente Venray geldt de nog bestaande regel dat degenen met een ontheffing (een invalidenparkeerkaart dus) gratis mogen parkeren op de officiële invalidenparkeerplaatsen. Ook geldt nog steeds dat men niet meer dan 100 meter zelfstandig te voet moet kunnen afleggen. Gehandicapte passagiers moeten bovendien voor het vervoer van deur tot deur continu afhankelijk zijn van de bestuurder.

Als een Venrayse burger een nieuwe parkeerkaart nodig heeft eist de gemeente ook weer een nieuwe medische keuring.

Deze keuring, inclusief kaart en legeskosten, komen nu op f 56,-. De prijs voor 2002 is nog niet bekend.

De keuringsarts bepaalt of een eventuele herkeuring noodzakelijk is.

De nieuwe kaart is lichtblauw en geplastificeerd. Op de voorkant van de kaart staat het rolstoelsymbool in wit op een donkerblauwe achtergrond, het serienummer en de vervaldatum van de parkeerkaart, de naam en stempel van de instantie (meestal gemeente) die de kaart heeft afgegeven. Op de achterkant komen de naam van de houder met handtekening en foto.

Verder staat op de achterkant de vermelding: "Deze parkeerkaart geeft de houder recht op het gebruik van de parkeerfaciliteiten die worden geboden door de lidstaat waar hij zich bevindt".

Net als de oude invalidenparkeerkaart moet ook de nieuwe *gehandicaptenparkeerkaart* duidelijk zichtbaar achter de voorruit gezet worden.

Voor meer informatie verwijst ik u naar de Gemeente Venray, **telefoon: 52 33 33**.

Margriet Halverhout-Sibon



**PROJECT
OUDERENADVISEUR
VOORZIET IN BE-
HOEFTE**

900 huisbezoeken bij ouderen door ouderenconsulenten van Synthese

Ongeveer een kwart van de ouderen in de gemeente Venray heeft een huisbezoek gehad van een ouderenconsulent van Synthese. De ouderenconsulent geeft informatie over regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Veel ouderen hebben met behulp van de ouderenconsulent voorzieningen aangevraagd.

Het project Ouderenadviseur, dat een initiatief is van Synthese, de Gemeente en de Seniorenraad, is naar tevredenheid uitgevoerd. De gemeente Venray heeft ingestemd met een structurele voortzetting van dit project.

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen

Ouderen willen zo lang mogelijk in hun eigen vertrouwde omgeving blijven wonen. Er zijn allerlei voorzieningen en regelingen die dat mogelijk maken. Veel ouderen zijn hiervan onvoldoende op de hoogte. De ouderenconsulent kan u de helpende hand bieden bij het aanvragen van voorzieningen.

Aanpassingen in huis

Veel ouderen hebben met de hulp van een ouderenconsulent voorzieningen aangevraagd in het kader van de Wet Voorziening Gehandicapten (WVG). U kunt hierbij denken aan een verhoogd toilet, beugels, een douchestoel of in enkele gevallen een traplift.

Minder mobiel

Voor ouderen kan vervoer een probleem zijn. Bij het overlijden van de partner wordt de auto de deur uitgedaan wanneer men zelf niet over een rijbewijs beschikt.

De gemeente subsidieert de taxikosten voor ouderen. Op vertoon van een deelnemerskaart bedraagt een rit per persoon binnen de gemeente slechts f 3,--. De kaart is op het gemeentehuis tegen een kleine vergoeding te verkrijgen.

Eenzaamheid

Uit gesprekken met de ouderenconsulenten blijkt dat veel ouderen zich eenzaam voelen. Wij zien dit vooral bij mensen waarvan de partner is overleden. Wanneer men geen kinderen heeft of als de kinderen ver weg wonen wordt het gevoel van eenzaamheid hierdoor nog versterkt. Wanneer de oudere tijdens het huisbezoek aangeeft behoefte te hebben aan gezelschap, zal de ouderenconsulent verwijzen naar de Zonnebloem of de Algemene Hulpdienst. Heeft men professionele ondersteuning nodig, dan wordt doorverwezen naar hulp van het Maatschappelijk Werk van Synthese: de maatschappelijk werker biedt individuele hulp of organiseert gespreksgroepen over rouwverwerking en zingeving. In de praktijk blijkt het vragen om hulp een grote stap te zijn.

Activiteiten voor ouderen

De ouderenconsulent beschikt over een informatiemap met een overzicht van alle activiteiten, zoals de cursussen bij Seniorservice en bij

het ouderencentrum De Kemphaan; de dagopvang in Ysselsteyn en in het Sint Joriskwartier; en Senioren Sport Synthese. En de vele activiteiten die georganiseerd worden door de actieve ouderenbonden in Venray-kom, maar ook in de kerkdorpen.

Halsbrekende toeren

Omdat de meeste mensen hun huis er proper uit willen laten zien, komt het regelmatig voor, dat een tachtigjarige halsbrekende toeren uithaalt en op een keukentrap klimt om de ramen te zemen. De ouderenconsulent adviseert om huishoudelijke ondersteuning van de Thuiszorg aan te vragen bij het RIO (Regionaal Indicatie Orgaan) waardoor zulke gevaarlijke situaties kunnen worden voorkomen.



Geen vetpot met alleen AOW

Als je moet leven van alleen een AOW-uitkering zonder een aanvullend pensioen, dan is dat geen vetpot. Een groot deel van het inkomen gaat op aan huur, vaste lasten en boodschappen. Een bril, een nieuwe wasmachine, de eigen bijdrage van de Thuiszorg, de extra kosten van het alarmsysteem kunnen het spaargeld in een snel tempo doen krimpen. Bijzondere Bijstand aanvragen is voor veel ouderen moeilijk. Men wil niet graag de hand ophouden of steun vragen.

De ouderenconsulent probeert toch te stimuleren gebruik te maken van deze regelingen. Het gaat hierbij niet om een gunst, maar men heeft hier recht op.

Zo zal de consulent de ouderen met alleen een AOW-uitkering attenderen op de regeling rondom de kwijschelding van de Gemeentelijke Belastingen of de gemeentelijke bijdrage voor maatschappelijke activiteiten, de zogenaamde f 200,- regeling.

Belangstelling voor een huisbezoek?

Mocht u belangstelling hebben voor een huisbezoek van een ouderenconsulent, dan kunt u contact opnemen met de ouderenadviseurs van Synthese.

Dit zijn

**mevrouw Trudy van den Berg en
mevrouw Anja Damhuis.
Telefoon (0478) 51 00 32.**

De ouderenconsulent is er voor u en komt graag bij u thuis.

OUDEJAARSAVOND

Buiten de oliebollen, lekker en veel eten, snoeperijtjes, 'n wijntje en andere gastronomische zaken was er bij ons thuis nog een andere traditie op deze avond... vuurwerk en het gebed van papa.

Het eerste was voor ons, kinderen, het belangrijkste, de hele middag en vroeg in de avond waren we ermee bezig. Spannend was het, steeds weer opnieuw alles klaarleggen voor het grote moment.... precies om 12 uur wilden wij als eersten een vuurpijl de lucht in hebben.

Spelletjes doen, kaarten, en steeds op de klok kijken, nog 'n kwartier, jassen vast klaarleggen, de eerste pijl vast in een bierflesje klaarzetten, sigaretjes en aansteker erbij, nog 10 minuten, nog 5, nog 3...

"Op deze laatste avond van dit jaar zullen wij God even danken en onze overleden familieleden, vrienden en bekenden even gedenken, kom allemaal op de knieën " zei mijn vader dan.

"Nee toch pap, het is bijna 12 uur, kan dat straks niet? Maar mijn moeder schoof dan haar stoel al voor de schoorsteenmantel en knielde neer voor het Mariabeeld, de ellebogen op de stoelzitting.

Dus wij dan ook maar. Voordat iedereen zover was moest er nog een plek voor 'omoe', mijn oma die bij ons in huis woonde, gevonden worden en begon het, "In de naam van de Vader"... en zo 6 Onze Vaders en 6 Weesgegroeten en een tussengebed.

Stiekem hoopten we dat onze goede herder zich zou vergissen in het aantal – waarom 6 keer, is 1 keer niet genoeg? – maar niks hoor,

't derde rondje was net geweest of de klok begon aan zijn twaalf slagen.

Toe pap, schiet nou op, en wij probeerden de zaak te versnellen door het gebed wat af te raffelen, maar daar deden mama en vooral omoe niet aan mee.

En eindelijk, ruim 2 minuten over twaalf een luidruchtig "Amen": wij stoven overeind, stoelen omverschuivend, snel, snel, handjes, kusjes, Zalig Nieuwjaar, ja jij ook en naar buiten, geen tijd meer voor jassen vlug vlug voor de eerste pijn in het nieuwe jaar te laat maar goed, toch nog eerder dan die van de burens van tegenover, ha!

Nu, oudejaarsavond, mijn hoofd en hart zijn even bij overleden familieleden, vrienden en bekenden - mogen zij rusten in vrede -. Knielend voor het Mariabeeld?

Welnee, ik heb toch geen schoorsteenmantel?

Zalig Nieuwjaar!

Margriet Halverhout-Sibon

DE ZONNEBLOEM REGIONALE AFDELING VENRAY



De Verenigde Naties hebben 2001 uitgeroepen tot Internationaal jaar van de Vrijwilliger. Het ligt dan ook voor de hand dat allerlei vrijwilligersorganisaties in

deze periode aandacht en steun vragen voor hun werk.

Zij willen zich profileren om hun bekendheid in de samenleving te vergroten, maar ook als middel om nieuwe vrijwilligers te werven.

Daartoe moeten organisaties helder zijn over hun doel(groep) en werkwijze, zodat duidelijk is waar mensen voor welke hulpvragen terecht kunnen. Het is daarbij van belang dat organisaties opereren binnen hun doelstelling en in eerlijke concurrentie vissen in de (krappe) vijver met verse vrijwilligers.

De Zonnebloem is zo'n organisatie. De Zonnebloem-vrijwilliger is een man/vrouw die het als levensverrijkend beschouwt enige tijd en

energie te geven aan medemensen met lichamelijke beperkingen.

De Zonnebloem is opgericht in 1949. De vereniging stelt zich ten doel het welzijn te bevorderen van langdurig zieken, lichamelijk gehandicapten en hulpbehoevende ouderen met lichamelijke beperkingen. Vanuit haar oorsprong een katholieke organisatie stelt de vereniging zich al jarenlang open voor iedereen, ongeacht zijn levensbeschouwing.

De zonnebloemvrijwilligers trachten hun gestelde doel voornamelijk te bereiken door het regelmatig bezoeken van mensen die door langdurige ziekte of handicap aan huis gebonden zijn. Iedere vrijwilliger heeft een of meer "gasten" met wie hij of zij afspraken maakt over aard en frequentie van het bezoek. Zo trachten zij te voorkomen dat deze mensen in een sociaal isolement terechtkomen.

Daarnaast worden er vanuit het Nationaal Bureau te Breda en vanuit plaatselijke afdelingen tal van activiteiten ontwikkeld zoals vakantie-weeken, dagtochten en kleinschalige bijeenkomsten.

Voor de vrijwilligers worden toerustingsbijeenkomsten georganiseerd. De Nationale Vereniging de Zonnebloem kent een gelaagde organisatie van provinciale, regionale en plaatselijke afdelingen, overkoepeld door de Nationale Vergadering. In Breda is het Nationaal Bureau gevestigd, van waaruit werkzaamheden worden gecoördineerd en professionele ondersteuning aan de afdelingen wordt geboden.

Het zwaartepunt ligt bij de *plaatselijke* afdelingen die een grote mate van zelfstandigheid hebben.

De regio Venray bestaat sinds 1977. Zij omvat de gemeente Venray, Wanssum en Blitterswijk. Ze bestaat uit een zestal plaatselijke afdelingen die te zamen met ongeveer 120 vrijwilligers een kleine 300 gasten bereiken.

Ter illustratie een greep uit de activiteiten binnen de regio in 2001:



- 17 t/m 22 september een vakantieweek in Eindhoven voor 22 gasten die (veel) verpleging nodig hebben. Er gingen 27 vrijwilligers mee onder wie 6 verpleegkundigen.
- schouwburgbezoek met begeleiding.
- dagtochten naar het landgoed "De Mariahoeve" te Eindhoven en naar plaatsen als Kevelaer en Handel
- fietstocht voor vrijwilligers

Deze activiteiten (met uitzondering van het bezoekwerk!) kosten ook geld. Vandaar de jaarlijkse loterij die onlangs weer met goed resultaat is gehouden. Daarnaast bieden ondersteunende leden voor f 20,- per jaar een belangrijke bijdrage aan het Zonnebloemwerk. Momenteel is een belangrijk aandachtspunt het zoeken naar nieuwe vrijwilligers. De vraag naar bezoekwerk neemt toe en ook bij de meest gemotiveerde vrijwilligers zijn er grenzen aan hun mogelijkheden.

Bovendien zoeken wij contact met vrijwilligers voor een functie in het regiobestuur. Er is vooral behoefte aan kandidaten met belangstelling voor secretariaatswerk. Voor nadere informatie kunt u terecht bij het regiobestuur:

Mevr. J. Bakkum tel. 58 27 67
Dhr. F. Vervoordeldonk tel. 58 10 15

SCHA **KELTJES**

- Het huwelijk is een telefoon: Als men verkeerd gekozen heeft is men verkeerd verbonden!
- Wel eens van audio-expositie gehoord? In het Omroepmuseum in Hilversum zijn 400 populaire liedjes uit de vorige eeuw te horen. Van Louis Davids tot Andre Hazes. Deze tentoonstelling "Kan de muziek wat zachter". Is te zien en te beluisteren tot juni 2002.
- Tot 20 januari is in de Nieuwe Kerk op de Dam in Amsterdam een tentoonstelling samengesteld over eerdere koninklijke brui-

loften. Te zien zijn bruidsjaponnen, huwelijksgeschenken, ontwerpen van bruidstaarten en filmfragmenten.

- Nog een doordenkertje: "Waar te veel is, ontbreekt iets".

VERVUILERS.

Ingevolge de Wet Milieubeheer is het inzamelen van huishoudelijk afval een verplichte taak van de gemeente.

De gemeente hanteert bij de uitoefening van die taak twee uitgangspunten t.w.:

- a. kostendekkende tarieven;
- b. de vervuiler betaalt.

Het hanteren van kostendekkende tarieven betekent in feite niets meer of minder, dan dat de gemeente **alle kosten** (in totaal zo'n 45 posten), die direct of indirect aan het inzamelen van dat afval verbonden zijn, bij elkaar optelt en de tarieven daarop afstemt.

Die tarieven zijn inmiddels tot grote hoogte gestegen en het einde is nog niet in zicht.

Het uitgangspunt dat de vervuiler betaalt, betekent niets meer of minder dan dat de gemeente al haar burgers als "vervuilers" aanmerkt.

Dat burgers huishoudelijk afval produceren is onontkoombaar. Veel van dat afval bestaat immers uit allerlei verpakkingsmateriaal dat gelijktijdig met de noodzakelijke boodschappen naar huis moet worden meegenomen waar het vervolgens zijn weg vindt naar de afvalcontainer.

Uiteraard is het noodzakelijk dat iedereen de spelregels, die in het leven zijn geroepen om de hoeveelheid afval zoveel mogelijk te beperken en te scheiden, ook daadwerkelijk naleeft. Maar om ook hen, die zich hieraan houden, dan toch als "vervuilers" aan te merken, is niet juist. Sterker nog het is, psychologisch gezien, gewoon dom.

Wie wel als "vervuilers" moeten worden aangemerkt zijn zij die hun restafval illegaal storten. Zij onttrekken zich aan de verplichting

VRIJWILLIGERS.

daarvoor de container(s) te gebruiken en voor het ledigen ervan te betalen. Zij deponeren hun afval in de bossen, tussen het groen in de woonwijken, willekeurig langs de weg, in de afvalbakken bij de picknickplaatsen en de parkeerterreinen en bij de ondergrondse containerbakken in de diverse wijken. Zij zorgen er voor dat Venray daadwerkelijk vervuult.

Ook de kosten van het opsporen en verwijderen van illegaal gestort restafval (voor het volgend jaar geraamd op € 125.923 (f 277.030,-) zijn opgenomen in de totale kosten, verbonden aan het ophalen van huishoudelijk afval en worden verrekend in het zgn. vastrecht dat alle huishoudens betalen.

Met andere woorden:

Look de burgers die zich keurig aan de spelregels houden, draaien op voor de kosten die verbonden zijn aan het opsporen en opruimen van het afval dat door de echte vervuilers illegaal wordt gedumpt.

Het vorenstaande betekent naar onze mening, dat beide eerdergenoemde gemeentelijke uitgangspunten, niet bijdragen tot het creëren van het noodzakelijke draagvlak onder de burgers voor het diftargebeuren.



Het wordt hoog tijd dat voor andere uitgangspunten wordt gekozen en dat een regeling tot stand komt waarbij niet alleen sprake is

van redelijke tarieven maar waarin de burgers ook een stimulans vinden om de spelregels zo zorgvuldig mogelijk na te leven, wetende dat de gemeente hen niet voor alle financiële gevolgen van diftar laat opdraaien.

Wij vinden het buitengewoon merkwaardig dat de politiek tot nu toe zo ongevoelig is gebleven voor dit soort zaken, die de burgers toch zo direct raken.

Commissie Politiek en Ouderen

Het is min of meer een structureel probleem geworden, dat ouderenverenigingen te kampen hebben met een tekort aan vrijwilligers die bereid zijn zitting te nemen in het bestuur, bepaalde werkgroepen of anderszins.

De praktijk leert, dat het vinden van nieuwe (liefst jonge) kandidaten geen eenvoudige zaak is. Daar gaat soms veel zoekwerk aan vooraf en vaak komt er veel overredingskracht aan te pas vooraleer het lukt iemand over de streep te trekken.

Wat is de oorzaak van dit probleem nu eigenlijk?

Laten we eens proberen hier een antwoord op te geven ook al weten we, dat dit niet het enige antwoord is of kan zijn.

Vooropgesteld mag worden, dat er géén sprake kan zijn van een "krappe markt" in de zin, dat er niet voldoende mensen zouden zijn in de leeftijd van 55 jaar en ouder die het arbeidsproces hebben verlaten en er op aangewezen zijn zelf hun vrije tijd nuttig in te vullen. De interesses binnen deze leeftijdsgroep lopen natuurlijk zeer uiteen, mede gezien de grote verscheidenheid in leeftijd en werkervaring.

Het gaat er om de aansluiting bij een ouderenvereniging niet uitsluitend te associëren met het "mee moeten doen aan allerlei activiteiten voor ouderen" en daaraan de conclusie te verbinden van "daar ben ik nog niet aan toe, daar voel ik mij nog veel te jong voor".

Het gaat er om een andere denkrichting te gebruiken, namelijk die van: kan ik, terwijl ik nog lang niet oud ben en mij ook nog niet oud voel, juist dankzij mijn vitaliteit en mijn bekwaamheden iets betekenen voor de anderen die, vanwege hun leeftijd of anderszins, niet meer zo vitaal zijn en wél behoefte hebben aan activiteiten voor ouderen mee te doen.

En hoe kan ik mij dan verplaatsen in de leefwereld van die ouderen?

Het antwoord hierop zou kunnen luiden: dat kan door aansluiting bij een van de ouderenverenigingen, door geïnformeerd te worden (o.a. via De Schakel) en wellicht door het aan-

vaarden van een of andere functie binnen de ouderenvereniging van uw keuze waarin u uw bekwaamheden ten dienste kunt stellen van die anderen, die ouder zijn dan u. Stof genoeg om daarover na te denken of met anderen eens daarover te praten.

Gerard Remmers

COMP(UTER)- LIMENTJES



In Venray werd al heel lang een computer-cursus gegeven maar ik wist er niets van. Ik had er mij nooit voor geïnteresseerd. Mijn kinderen zeiden: 'Daar kun je wel eens naar toe gaan'. Ik dacht: "Nee hoor daar kan ik niets van, dat leer ik nooit. Maar ze gaven mij toch op voor de les. Ik vond het niet zo leuk. Ik kreeg bericht thuis dat de eerstvolgende cursus vol was. Ik wist niet of ik er rouwig of blij om was. Opeens kwam er bericht dat de nieuwe cursus begon. Ik was wel bang om te gaan maar ik dacht ik kan het toch proberen.

Wat angstig ging ik naar de eerste les. Het waren allemaal oudere mensen zoals ik. Het is mij reuze meegevallen. We hebben een heel goede leraar die het zo uitlegt dat iedereen het goed begrijpt. Ik ga er nu heel graag naar toe en ik heb er al heel veel geleerd en leer nog steeds.

Thuis zit ik nu ook heel vaak achter de computer. Nog twee lessen en dan is de cursus af. Ik ben zo blij dat ik er naar toe ben gegaan. Nu kan ik heel leuk met de computer omgaan. De kinderen zijn heel handig met de computer maar soms zeggen ze: "Oh, moet dat zo, dat wist ik niet". Dus ze steken er ook nog wat van op. Een heel tevreden leerling.

Mevr. Corry Buysen, Venray

Tegenwoordig wordt er, overal waar je komt, met computers gewerkt. Daarom wilde ik er ook meer van weten. Voorheen had ik nog nooit een computer aangeraakt of een muis in de hand gehad. Nu kan ik zomaar een spelle-

tje patience spelen, en tekst verwerken op de computer en ook een tekening maken.

Persoonlijk ben ik blij dat ik met een computer-cursus gestart ben. Als je niks van computers weet dan kijk je daar erg tegen op en denk je dat de mensen die er wel mee kunnen werken heel knap zijn. Nu weet ik een klein beetje wat een computer is, en kan ik er zelf al mee werken. En het is nog een ontzettend leuke bezigheid ook. Ik kan iedereen die nog geen idee heeft van computers aanbevelen om een computer cursus te volgen

Mevr. Lea Wismans, Merselo

RECTIFICATIE.

In het artikel "Gezondheidszorg" van de vorige maand is in het artikel over Diabetes geneesmiddelen een storende fout geslopen:

Het in het artikel vermelde telefoonnummer moet zijn :

0800 – 742 76 22 (Gratis)

Onze excuses als u er hinder door ondervond.

BESTUURSVERKIEZING CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN

In de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen op 20 november j.l. vond de bestuursverkiezing plaats. Aftredend per 31 december 2001 waren mevrouw Tiny Smolders en de heren Ad Hoogeveen, Henk de Klerk en Paul Rippe.

De heer A.C.Hoogeveen, secretaris van het bestuur c.q. de seniorenraad, heeft zich niet herkiesbaar gesteld, de andere bestuursleden zijn herkozen door de algemene vergadering van de centrale.

Om op korte termijn in de vacature van secretaris te kunnen voorzien werd als kandidaat door het bestuur voorgesteld mevrouw J.B. van Marle-Klünnen uit Venray. De vergadering kon zich vinden in het voorstel, zodat Jos van

Marle per 1 januari a.s. Ad Hoogeveen zal gaan opvolgen.

In de editie van De Schakel van februari 2002 zullen de vele verdiensten welke Ad Hoogeveen heeft gehad met betrekking tot het ouderenwerk nog uitvoerig aan de orde komen.

VAN 2001 NAAR 2002

Op 31 december schakelt ook "De Schakel" al weer van 2001 naar het jaar 2002 in de 21^{ste} eeuw. Een moment waarop de redactie alle lezers, relaties en medewerkers van harte veel voorspoed en gezondheid toewenst in het komende jaar.

Voor veel ouderen en niet alleen voor hen, betekent het nieuwe jaar veel overschakelen, omschakelen en misschien zelfs een beetje terugschakelen, nu de toestand in wereld toch ingrijpende veranderingen plaats hebben. Desondanks zal de redactie van De Schakel ook in het komende jaar haar best doen op een goede golflengte voor U door te schakelen.

We vertrouwen dat onze lezers en medewerkers zich daarbij aansluiten en met energie, optimisme en een positieve instelling het nieuwe jaar tegemoet zullen treden.

Fijne feestdagen en een gezegend 2002

Namens de redactie,

Paul Rippe



DE COMMISSIE WELZIJN VRAAGT VRIJWILLIGERS m/v

De commissie Welzijn van de Centrale van Ouderenverenigingen in Venray is op zoek naar een notulist(e) voor de verslaglegging van de van de veraderingen.

In deze commissie wordt aandacht besteed aan de activiteiten en ontwikkelingen die het welzijn van de ouderen betreffen.

De vergadering vindt plaats in De Kemphaan iedere derde donderdag van de maand van 10.00-12.00 u.

Informatie bij de voorzitter van de commissie:

J. Beckers
Julianasingel 11
Telefoon: 51 56 46

AGENDA



Aktiviteiten voor alle ouderen

- Nieuwjaarsreceptie Seniorservice: woensdag 2 januari 2002. Aanvang 14.00 uur, Prins Bernhardstraat 12a.
- Nieuwjaarsreceptie van de gezamenlijke ouderenverenigingen in samenwerking met "De Kemphaan" op vrijdag 4 januari 2002. Aanvang: 15.00 uur; eind 17.00 uur. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u uw goede wensen uitwisselen, kennismakingen vernieuwen en als het (nog) nodig is kennismaken met "De Kemphaan". Voorzitter van de activiteitencommissie Ir. F.V.G. Jacobs hoopt vele leden en niet-leden te mogen begroeten.
- Koffiedrinken: iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur in De Kemphaan. Alle ouderen zijn van harte welkom.
- Kienen: woensdag 2 januari 2002 in De Kemphaan. Aanvang 14.00 uur.

Aktiviteiten In Het Schuttersveld:

- Kerstvoorbereiding Ouderenkoor Crescendo op donderdag 13 december 2001. Aanvang 19.00 uur.

Aktiviteiten van KBO en ANBO samen:

- Film en lezing door dhr. G. Verlinden over "De schaapscompagnie van Venray" op donderdag 17 januari 2002
Nadere mededelingen omtrent tijdstip en plaats volgen t.z.t. in de Peel en Maas.

Aktiviteiten van de KBO:

- Adventsviering in De Witte Hoeve, Gasstraat 5 te Venray op donderdag 20 december 2001
Opgave voor deelneming via de aanmeldingsstrook, die u in De Schakel aantreft.
- Inloopmiddag voor senioren in de wijk Vel-tum met informatie omtrent: Wat is en doet de KBO? op do. 24 januari 2002:
Nadere mededelingen omtrent plaats en tijdstip volgen t.z.t. in de Peel en Maas.

Aktiviteiten van de ANBO:

- Dinsdag 15 januari 2002 14.00 uur in de Kemphaan: Dhr. Pius van Loon vertelt over het Boeddhisme.
- Woensdag 16 januari 2002 Wandeling (nog nader te bepalen)
Vertrek 13.30 uur vanaf het Kennedyplein, de kosten bedragen bedragen f 5,- voor leden van een ouderenbond en f 7,50 voor niet-leden, inclusief vervoer, koffie en mooi wandelweer.
Uiteraard zijn de prijzen dan omgerekend in euro's, maar dat hoort u ter plekke.

Nieuws van de K.B.O. afdeling Venray-kom.

Contributie 2002:

In de najaarsvergadering van 25 oktober 2001 is de begroting 2002 vastgesteld. Hierin is opgenomen een contributie van € 9,- per lid. (Het is nog even wennen aan de Euro, maar ter vergelijking: dit komt neer op ongeveer f 20,=)

De inning/betaling geschiedt als volgt:

- Machtiging: Diegenen die een machtiging hebben verleend, worden in de loop van januari voor € 9,- per lid belast.
- Overboeking: Diegenen die zelf voor een overboeking zorgen worden verzocht € 9,- per lid over te boeken op rekening nummer

17.39.14.144 t.n.v. KBO Afd. Venray-kom. (Uiteraard pas ná 1 januari 2002 overboeken!)

- Contant: Diegenen die tot nu toe contant betaalden kunnen dat volgend jaar ook en worden daartoe door een bestuurslid persoonlijk bezocht.

Voor eventuele vragen of nadere informatie kan men terecht bij de penningmeester, de heer **G. van Meijel, telefoon: 58 63 89.**

Computercursussen.

- Beginnerscursus: informatie en aanmelding bij mevrouw J.Peters, tel. 582286 (tussen 17.00 en 19.00 uur).
- Vervolgcurssussen "Word 97" en "Excel": informatie en aanmelding bij de heer G.van Meijel, tel 586389.

Alle cursussen starten, bij voldoende deelname, begin 2002.



Denk er om

Op 1 januari is hij van ons allemaal

COLOFON

De Schakel is een contact-/informatieblad voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2300.

Redactieleden:

Paul Rippe, Fredie Heintjes-Reijnen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Smakterweg 19, 5804 AE, Venray.
Tel. 0478 - 55 23 08 | Fax. 0478 - 55 23 24

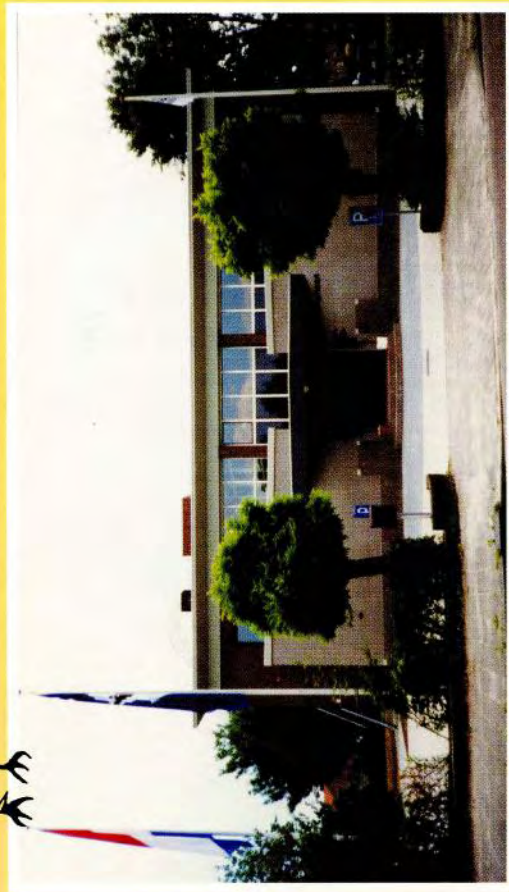
Redactiesecretariaat:

Dennenoord 9, 5801 SV, Venray
Tel. 0478 - 58 28 34

"DE KEMPHAN"



Ontmoetingscentrum van en voor
alle ouderen



Adres: Kennedyplein 1
5801 VH Venray
Tel: 0478-586706

Openstelling: Maandag tot en met vrijdag
van 09.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur
en zondags van 10.00 uur tot 12.30 uur.

Maak de
TOEKOMST mee



“ DE KEMPPHAAN”

Een centrum waar ouderen tegen redelijke prijzen, een kopje koffie, thee of een glaasje kunnen drinken, een kaartje kunnen leggen, recreatief biljarten, een kranje of tijdschrift lezen, computeren, e-mailen, internetten, of zo maar een praatje maken. Kortom een centrum waar alle ouderen vrij kunnen binnenlopen en elkaar kunnen ontmoeten.



“ DE KEMPPHAAN”

Een centrum waar ouderen ook in verenigingsverband

- aan gymnastiek en/ of volksdansen kunnen doen
- yoga beoefenen,
- koersballen,
- biljarten,
- zingen.

“ DE KEMPPHAAN”

Een centrum waar ouderenverenigingen, hun besturen en commissies kunnen vergaderen of bijeenkomsten kunnen houden. Mogelijkheden te over óók voor educatieve en voorlichtingsactiviteiten zoals cursussen, “kijk op kunst”, “stoppen met roken”, enzovoorts.



“ DE KEMPPHAAN”

Heeft u vragen, of wenst u nadere inlichtingen

- * Loop eens even binnen
- * Bel 0478-586706
- * Raadpleeg de rubriek “Nieuws uit de Kemphaan” in het blad voor senioren “De Schakel” en in weekblad de “Peel en Maas”.