

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 17 nummer 05 mei 2002

Datum eerstvolgende uitgave: 31 mei 2002

Kopij inzenden vóór 15 mei 2002

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Stemmen? Ja, nee, op wie?
- Drempelgekte
- Autoaanpasbedrijven
- Schakeltjes
- Huisartsenpost
- Advisering WvG door Rio
- Seniorservice-Gilde Venray
- Gehandicaptenplatform
- KBO - nieuws
- Over rollators
- Verkeer
- Themamiddag voor senioren
- U.V.V. en E.H.B.O. helpen in Merselo
- Meldactie gezondheidszorg
- Defibrillator bij hartstilstand
- Agenda



De Kempphaan aan het Kennedyplein is het **ontmoetingscentrum** van en voor alle ouderen in Venray.

In groepsverband kun je er volksdansen, Yoga beoefenen, koersballen, bijjarten en vergaderen!

Er is vrije inloop voor ouderen individueel om

een kopje koffie, thee of een glaasje fris te drinken, wat te praten, een tijdschrift te lezen, een kaartje te leggen of te oefenen op de computer, zelfs te internetten!

Vergeet ook niet het wekelijkse koffie-uurtje op zondagmorgen van 10.00 – 12.30 uur !

* Loop eens binnen om "De Kempphaan" te ervaren*

COLUMN

STEMMEN? JA, NEE, OP WIE??

Allemaal vragen, waar we zelf een antwoord op moeten geven. Op 15 mei a.s. "mogen" we weer onze stem uitbrengen. Ditmaal om de leden van de Tweede Kamer te kiezen.

Om goed te weten op wie we zullen stemmen, moeten we ons gaan verdiepen in de landelijke politiek. En het is een heel karwei om de partijprogramma's met elkaar te vergelijken om zodoende een goede afweging te maken.

De meeste programma's bevatten onderdelen, waarmee je het eens bent, maar ook thema's, waar je niet achter kunt staan.

Kan ik de politieke mannen en vrouwen geloven of voel ik ergens een zeker wantrouwen? Ze kunnen meestal zo goed uit hun woorden komen, beloven het een en ander en willen veel ten goede veranderen.

Komen ze op voor onze belangen?

Luisteren ze naar de wensen van de burgers?

Het is goed te weten, hoe ze denken over thema's, die voor ouderen belangrijk zijn. Wat is hun beleid daarin en hoe willen ze dat uitvoeren? B.v de gezondheidszorg, vrijwilligerswerk, zekerheid over het AOW -inkomen, veiligheid op straat en in je woon-omgeving.

Hoe denken ze over onze multiculturele samenleving en over onderwijs en opvoeding?

Veel stemmen hebben de macht om veranderingen te bewerkstelligen.

Kent u het lied: "Ik heb een steen verlegd...." Een steen verleggen in stromend water kan de verdere doorstroming veranderen.

Weet u echt niet op wie u "moet" stemmen, laat u dan raden door iemand, die u vertrouwt, maar "ga stemmen" of machtig iemand, die uw stem uitbrengt.

Maria Lenkens-Ermens

DREMPELGEKTE

Verkeersremmende maatregelen, herniahobbels, drempelomania; er zijn al heel wat woorden uitgevonden om de straat- en kruispuntverhogingen aan te duiden.

Wellicht ooit in het leven geroepen om de automobilist te dwingen wat rustiger te rijden, want die houdt zich zelden of nooit aan de snelheidsregels. Dat blijkt wel uit het aantal bekeuringen dat nog regelmatig uitgedeeld wordt voor het te hard rijden binnen de bebouwde kom.

Maar zo langzamerhand worden we wel gek van al die verhogingen die de gemeente steeds meer laat aanleggen. Toegegeven, de ene hobbel is de andere niet, de een is wat glooier dan de ander, maar over het algemeen is het een regelrechte ramp!

Een ramp voor je rug als je al rugklachten hebt en ook voor het toenemend ouderen-/gehandicaptenverkeer dat in een scootmobiel rijdt en regelmatig klappen krijgt toegediend door de te steile en slecht liggende verhogingen; het is ook slecht voor de schokbrekers van de auto en vooral ook voor het milieu.

Het verbaast me nog steeds dat er geen enkele milieufreak, om deze zeer natuurminnende mens(en) maar eens te noemen, is gaan protesteren tegen deze "drempelgektes" van de gemeente. Want het eind is nog niet zoek.

Iedere keer afremmen, omhoog, omlaag en weer optrekken. Dat kost wat luchtverontreiniging! Dat komt het milieu niet ten goede. En we waren hier in Venray (behalve dan in het winkelcentrum, want dat blijft een rampgebied) gezegend met mooie asfaltwegen. Jammer..!

Oplossingen zijn er best te vinden bijvoorbeeld: binnen de bebouwde kom alle, jazeker alle verkeer van rechts voorrang te geven, zonder uitzondering. Weg met de borden, weg met de drempels; als je in de fout gaat door geen voorrang te geven en er gebeuren ongelukken kost dat je geld. Ook aangepaste snelheid zou een optie kunnen zijn binnen de bebouwde kom (want zo groot is de bebouwde kom van Venray ook weer niet) van 50 naar 40 km per uur. In

meerdere dorpen in Nederland en ook in het buitenland is dat al mogelijk, waarom dan niet hier?

Misschien zijn er nog wel meer oplossingen te bedenken, maar nog meer drempels wordt beslist een beetje te veel van het goede.

Gemeente ...doe er alsjeblieft wat aan! Weg met de drempels, voor ons milieu, onze ruggen, ons welzijn.

En automobilist...rijdt eens wat rustiger, voor ons aller belang.

Margriet Halverhout-Sibon

AUTOAANPASBEDRIJVEN

U rijdt auto en wilt dat nog zo lang mogelijk blijven doen maar u begint wat problemen te krijgen met schakelen, sturen, of met de stoelen, het in- en uitstappen, kortom; auto rijden is het behoud van uw zelfstandigheid maar het moet ook wel kunnen.

AAN – Auto Aanpassers Nederland – zorgt voor autoaanpassingen voor senioren, minder validen en rolstoelgebruikers.

Om maar eens enkele voorbeelden te noemen van autoaanpassingen: de automaat kan d.m.v. een keuzehandle eenvoudiger en/of lichter bedienbaar gemaakt worden; gas geven kan met de knie; het rempedaal kan veranderd worden evenals verlichting, ruitenwisser, claxon, richtingaanwijzers... kortom, alles wat nodig is voor de cliënt kan allemaal aangepast worden zodat bijna iedereen met een lichamelijke beperking mobiel te houden is door auto's te voorzien van technische toepassingen.

Sturen zonder stuur? Een joy-stick kan de functie overnemen.

Een betere autostoel of een stoel die 90 graden kan draaien om er beter in- en uit te kunnen? Een elektrische in- en uitstaptrede, of de meeneem -mogelijkheden van een rolstoel?. Alles is mogelijk.

De Rijksdienst voor Wegverkeer (R.D.W.) zorgt voor keuringen van de aanpassingen in uw auto en op uw verzoek wordt dit geregeld door "AAN". Er hangt uiteraard wel een prijskaartje

aan, maar wellicht heeft u al via de gemeente (de WVG – Wet Voorziening Gehandicapten) of een andere instantie geprobeerd of er een bijdrage geregeld kan worden.

In Venlo is er een auto -aanpasbedrijf dat samenwerkt met het CBR en RDW. Over heel Nederland verspreid zijn er meerdere bedrijven die aanpassingen verzorgen..

Voor meer informatie: www.autoaanpassers.nl
En hebt u geen internet dan kunt u bij het secretariaat van de Schakel opvragen waar u een auto-aanpasbedrijf kunt vinden.



- In Plus-magazine van April 2002 vindt u de vergelijking van de standpunten van 9 politieke partijen op 4 belangrijke zaken, zoals gezondheidszorg, veiligheid, ouderen huisvesting en sociale zekerheid.



- Een veiling van 35 damasten tafellakens en 150 servetten met ingeweven familiewapens van leden van het Koninkrijk Saksen heeft in Duitsland € 295.000,- opgebracht.
- Aan de muur in de wachtkamer van de dierenarts: "De dokter is aanwezig. Af! Zit! Blijf!
- Zegt uw gewetensstemmetje dat de belastinginspectie dit jaar misschien een steekproef doet...??

HUISARTSENPOST VENRAY.

Zaterdagmorgen 5 januari 2002. De telefoon.

"Spreek ik met de huisartsenpost?"

"Ja, zegt u het maar".

"Ik ben vannacht tegen de dorpel van de badkamer aangeknald en nu denk ik dat mijn grote teen gebroken is. Ik heb niet meer kunnen slapen van de pijn".

"Daar kunnen wij niets aan doen mevrouw".

"Spreek ik dan niet met de dokter?"

"Nee, maar die kan er ook niets aan doen. U kunt het beste uw grote teen met een stevig verband tegen de andere teen vastzetten en maandag contact opnemen met de huisarts".

"Ja maar ik denk dat er een foto genomen moet worden om te kunnen zien of de teen inderdaad gebroken is".

"Dat kunnen wij niet mevrouw".

"Dus u kunt niets voor mij doen?"

"Inderdaad mevrouw".

"Dag".

"Dag".

Uit de inmiddels ontvangen rekening blijkt dit gesprekje € 31,90 (f 70,30) te hebben gekost.

Bron bij redactie bekend

ADVISERING WvG DOOR RIO

Bij de uitvoering van de Wet Voorziening Gehandicapten werkt de gemeente Venray nauw samen met een aantal partners.



Een van deze partners is de stichting Boncura. De afgelopen jaren heeft de stichting Boncura de advisering Wvg in opdracht van de Gemeente Venray uitgevoerd.

Vorig jaar werd door de stichting Boncura en Gemeente Venray besloten het bestaande contract inzake de advisering Wvg niet te verlengen. Reden daarvoor is dat de gemeente Venray aan de stichting Boncura geen meerjaren-contract kan bieden omdat van hogerhand steeds dwingender wordt aangestuurd op het overdragen van de Wvgadviesing aan het Regionaal Indicatie Orgaan (RIO).

In goed overleg tussen de stichting Boncura en de Gemeente Venray is besloten dat tot 1 maart 2002 de stichting Boncura de advisering Wvg nog voor haar rekening neemt.

De afgelopen maanden hebben Gemeente Venray en het RIO Noord-Limburg hard gewerkt aan het opstellen van een contract ten behoeve van de advisering Wvg.

Het resultaat hiervan is dat per 1 maart het RIO Noord-Limburg de advisering Wvg in de Gemeente Venray gaat uitvoeren.

Eén vast aanspreekpunt

Vanaf 1 maart krijgen alle mensen die een Wvg-aanvraag bij de Gemeente Venray indienen een vast aanspreekpunt. Eén aanspreekpunt waar de individuele klant terecht kan met vragen over de voortgang van zijn persoonlijke aanvraag.

Na het indienen van een aanvraag krijgen klanten schriftelijk te horen wie hun consulent is en kunnen dagelijks tussen 09.00 – 10.00 uur telefonisch (**52 33 33**) hun vragen stellen.

Dit is een van de veranderingen waarmee we de dienstverlening voor klanten gaan verbeteren.

P.G.M. Janssen
Hoofd Zorg en Inkomen



**HOBBY EN
CREATIVITEITENCENTRUM
SENIORSERVICE-GILDE VENRAY**

“Ik weet waar de schoen wringt”

Het Gilde Venray beschikt over een eigen pand waarin alle activiteiten van het Gilde plaatsvinden.

Op zekere dag loopt een man rond 30-40 jaar binnen, slordig gekleed, onrustig en enigszins verward om zich heen kijkend. Hij zegt iets meer te willen weten van wat er in dit gebouw allemaal plaatsvindt.

Een van onze Gildemedewerkers komt met hem in gesprek en vraagt o.a. naar zijn naam en adres. Hij noemt enkel een straatnaam, maar een ingewijde van Venray weet, dat in die

straat ook een bekend psychiatrisch centrum is gevestigd.

De Gildemedewerker geeft hem een summiere uitleg over de doelstelling van een Gilde en werkwijze in het algemeen en vertelt uitgebreider over de diverse activiteiten die bij het Gilde in Venray plaatsvinden. Bij deze uitleg wordt veel aandacht besteed aan: “Het belangeloos overdragen door 50-plussers van *kennis, kunde en ervaring*.”

De bezoeker geeft vervolgens zijn conclusie.

“Helaas liggen hier voor mij geen mogelijkheden. Met mij kun je hier geen kant uit; al enkele jaren heb ik geen werk en ben dus werkeloos, (de schuld hiervan is minister Borst), ik ben een afgestudeerd arts. Mijn beroep is chirurg.....!

Maar ook u zult mij, zoals zoveel anderen, wel niet geloven; als gevolg daarvan blijf ik maar werkeloos”.

De teleurstelling is bij deze man duidelijk merkbaar.

Onze Gildemedewerker stelt voor, dat de bezoeker zijn teleurstelling met zijn mentor/begeleider van zijn afdeling in het zorgcentrum nader bespreekt omdat het Gilde daar niet de juiste instantie voor is en trouwens met dit soort gesprekken geen ervaring heeft.

Daarop reageert de bezoeker; “U zegt dat jullie juist wel over veel kennis, kunde en ervaring beschikken, *maar ik weet waar de schoen wringt*. Als het moeilijk wordt dan kunnen jullie inderdaad helemaal niets. Op dit moment gebeurt hier nu precies hetzelfde als op de afdeling waar ik verblijf, die zeggen ook dat ze kunde, kennis en ervaring hebben, maar daar geloof ik niets meer van. Al jaren zeggen ze maar wat tegen mij en nog steeds begrijpen ze mij niet”!!!

Misschien hebben jullie iets van mijn ervaring geleerd. U heeft in ieder geval wel naar mij geluisterd.

Daarop gaf hij een hand en ging weg.



**POSTBUS 503
5800 AM VENRAY**

Het GPV heeft in de vorige aflevering een indrukwekkende lijst opgesomd, waaruit duidelijk wordt dat er heel wat te doen is in de wereld van de gehandicapte mens.

Er zijn vele soorten handicaps en het lijkt soms of ze allemaal om het hardst schreeuwen om hulp. Dat heeft er toe geleid dat er een wet is gekomen die door de gemeente wordt uitgevoerd: De Wet Voorzieningen Gehandicapten.

Het GPV heeft daarom overleg met afdelingen van de gemeente als het gaat over b.v. het invalidenparkeerbeleid; de bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van openbare gebouwen.

Als het gaat over aanpasbaar bouwen zijn er weer andere vrijwilligers die voor gehandicapten een steun moeten zijn. Als het gaat over werkgelegenheid, scholing en recreatie is er overleg met de gemeente b.v. Sociale Zaken; Openbare werken; Publieke Diensten.

Ook is er overleg met de verschillende organisaties zoals die in de vorige aflevering zijn vermeld. Op gezette tijden – voor sommige organisaties is dat een keer per maand – wordt er een bijeenkomst gepland, die door onze vertegenwoordiger wordt bijgewoond en waarvan ook weer verslag wordt gedaan.

Al met al wordt er heel wat vergaderd. 'Veel te veel' zult u misschien zeggen; en wat zien we ervan? Het is niet onze bedoeling om onszelf een aantal pluimen te geven, maar wist u dat het tarief voor afvalverwijdering (diftar) voor mensen, die ten gevolge van hun handicap meer afval moeten verwijderen een aantal ledigingen niet hoeven te betalen.

Het GPV heeft nog een aantal wensen: bv Senior Service in de Bernhardstraat is een goede en veel bezochte locatie waar mensen elkaar

ontmoeten en bezig zijn. Toch is het voor gehandicapten minder geschikt.

Werk aan de winkel dus! En mocht u besluiten ons een handje te helpen, laat het even weten aan:

Stichting Gehandicaptenplatform Venray
Postbus 503
5800 AM Venray

Meldpunt: De Kempphaan Tel.: 58 44 44

Centraal Informatie Punt Tel.: 54 21 20

Secretariaat: Kruisstraat 1 5801 AL Venray

E-mail: b_v_berlo@hetnet.nl

K.B.O. NIEUWS

Thema: Rijbewijs op herhaling.

Het in het activiteitenoverzicht aangekondigde thema "Rijbewijs op herhaling" is vanwege de omvangrijke organisatie hiervan uitgesteld tot najaar 2002

Nadere mededelingen volgen te zijner tijd.

Themamiddag:

Onderwerp: Persoonsgebonden budget

Donderdag 16 Mei aanvang 14.00 uur in "De Kempphaan" te Venray

Inleiders: - Regionaal Indicatie Orgaan
- Zorgkantoor Noord Limburg
- Sociale Verzekeringsbank

Onderwerpen: - Wat is een persoonsgebonden budget?
- Wat kan het Zorgkantoor voor u betekenen?
- Hoe wordt het financieel afgewerkt?

Na de pauze zal er ruim gelegenheid zijn tot het stellen van vragen.

Vanwege de grote veranderingen in de ouderen- en gehandicaptenzorg is het zeer belangrijk dat iedereen zich op de hoogte stelt van dit onderwerp.

Iedereen is van harte welkom.

Wij rekenen op een grote opkomst.

OVER ROLLATORS

Van het K.B.O.H. (Kwaliteits en Bruikbaarheidsonderzoek van Hulpmiddelen voor ge-

handicapten en ouderen) ontvingen wij de volgende tips bij het gebruik van uw rollator.

- 1 Kijk uw rollator regelmatig na (of laat dit doen).
Werken de remmen nog goed?
Draaien de wielen goed soepel en zijn ze niet versleten?
Trekt uw rollator niet naar één kant?
- 2 Wees voorzichtig bij drempels en stoepjes.
Zorg dat u zelf stabiel staat, zonder op uw rollator te steunen. Uw rollator kan namelijk ineens stil komen te staan. Hierdoor kunt u zich bezeren of kan uw rollator beschadigen.
Kijk ook uit bij hellingen; rem op tijd bij.
Vermijd richels, omdat de wielen van uw rollator ertussen beklemd kunnen raken.
- 3 Neem alleen kleine, lichte spullen of boodschappen mee op uw rollator.
Alleen dan is uw rollator veilig en stabiel.
Houd er bovendien rekening mee dat spullen op een dienblad gemakkelijk kunnen omvallen
- 4 Wees voorzichtig bij het uitklappen van uw rollator.
Zorg dat hij goed vergrendeld is en dat de handvaten weer op de juiste hoogte staan.
Kijk ook of het mandje en het dienblad goed vast zitten.

VERKEER.

Wist u, dat automobilisten die géén voorrang verlenen aan een voetganger op een zebrapad een boete riskeren van maar liefst € 115,- ?
Dat schrikt wel af, zou men denken.

De vraag is echter hoe vaak voor dit soort verkeersovertredingen in Venray al een boete is uitgedeeld. Of zou het zo zijn, dat de automobilisten in Venray zich keurig aan de regels houden en er op dit punt dus niets te beboeten valt?



Is het u ook opgevallen, dat er sinds de ingebruikneming van de uni-locatie van het Raay

landcollege het fietsverkeer in de Grotestraat aanmerkelijk is toegenomen?

Het is dus als argeloze voetganger nog meer oppassen geblazen!!

Wist u, dat er op een doordgewone doorde-weekse dag in de straten en op de pleinen die tot het winkelcentrum van Venray gerekend mogen worden, maar liefst 144 reclameborden en winkeluitstallingen staan "geparkeerd" op de trottoirs en de andere loopgedeelten?

Moet u eens vragen aan rolstoelers wat die daarvan vinden !!

En als er in de Grotestraat dan ook nog eens vrachtwagens gelost worden terwijl je aan het winkelen bent, is het circus compleet.

Wie had het ook al weer over de aantrekkelijkheid van het centrum?

Toegegeven, ik ben vandaag wat somber gestemd. Moet kunnen.

Gerard Remmers

THEMAMIDDAG VOOR SENIOREN

De Commissie Ouderenhuisvesting organiseert op **maandag 27 mei** wederom een themamiddag in De Kempphaan.

Aanvang 14.00 uur.

De heer Ger Verstegen, hoofd woondiensten van Wonen Venray zal uitvoerig ingaan op het nieuwe woningtoewijzingsbeleid.

Nog recentelijk heeft Wonen Noord-Limburg een geheel nieuw woningtoewijzingsbeleid ontwikkeld.

Het is dus nuttig om hiervan kennis te nemen.

Tijdens de pauze kunt u uw persoonlijke vragen kwijt aan zowel de heer Ger Verstegen, als aan de leden van de Commissie Ouderenhuisvesting.

Verder zal de commissie u ook uitvoerig inlichten omtrent de stand van zaken met betrekking tot de bouwprojecten ten behoeve van senioren en ouderen. Er zijn namelijk een aantal nieuwe ontwikkelingen in de komende bouwprojecten.

Alle belangstellenden zijn van harte welkom op deze nuttige en leerzame middag.

Nadere inlichtingen kunt u verkrijgen bij J.M.P. van Roy **telefoon: 58 32 40**



UVV EN EHBO HELPEN

Donderdag 16 mei is het weer zover. Na een jaar pauze kunnen alle senioren van de gemeente Venray weer naar het oergezellige **entefeest** in Merselo!

Alle? Ja alle, want al bent u afhankelijk van, of aan rolstoel gekluisterd dan hoeft dit beslist geen reden te zijn om thuis te blijven.

Er zijn speciaal aangepaste busjes die voor het vervoer van en naar de feesttent kunnen zorgen.

Bij de feesttent staan de dames en heren van de U.V.V. (Unie Van Vrijwilligers) samen met de vrijwilligers van de E.H.B.O.-vereniging klaar, om u met rolstoel naar uw plaats te brengen en daar waar nodig de helpende hand te bieden.

Zowel de U.V.V.-ers als de E.H.B.O.-ers hebben de vereiste ervaring.

Uiteraard wordt u aan het eind van de feestmiddag ook weer keurig bij uw busje afgeleverd.

Er hoeft u dus in principe niets in de weg te staan om te komen genieten van een gezellig samenzijn. En daar hopen wij op!

Overigens is in de vorige publicatie in De Schakel een fout adres van de feestlocatie aangegeven.

Het goede adres is: **De Hees nr. 4.**

Bovendien is de route in Merselo met verwijsborden aangegeven. Het kan dus niet missen.

Tot ziens in Merselo op 16 mei dus!!

MELDACTIE GEZONDEZORG

De afgelopen maanden zijn er in Venray en omgeving folders verspreid met de volgende inhoud:

PCL

Behartigt uw belang in de gezondheidszorg

**Meldactie !
rondom
spoedhulpverlening
in de regio Venray**

**Weet u waar u moet zijn
als medische zorg nodig hebt ?**

Wilt u uw goede en minder goede ervaringen melden of wilt u een klacht indienen? Bel dan het Informatie- en klachtenbureau Gezondheidszorg (IKG)

Telefoon: 046-4208079

Bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9.00 uur tot 16.30 uur en vraag een meldformulier aan.

Dit kan ook per mail ikg@pcllimburg.nl

Onder vermelding van:
Spoedhulpverlening Venray

De meldactie duurt tot eind mei

Deze meldactie is een initiatief van PCL en IKG

AAAA

PCL staat voor de Vereniging van Patiënten en Consumentenorganisaties in Limburg. IKG is het Informatie- en klachtenbureau Gezondheidszorg.

Hoewel bovenstaand vlugschrift een actie betreft die tot eind mei loopt, nemen wij aan dat de consumenten van de gezondheidszorg ook na de maand mei met hun vragen en eventuele klachten bij het IKG en de PCL terecht kunnen. Een goede zaak om de vinger aan de pols te houden inzake de gezondheidszorg waarop wij in Limburg zijn aangewezen.

Redactie

DEFIBRILLATOR BIJ HARTSTILSTAND

De 'defibrillator' is een volautomatisch apparaat dat bij een plotselinge hartstilstand redding kan bieden. In geval van eerste hulp bepaalt het apparaat zelf of bij plotselinge hartstilstand wel of geen stroomstoot moet worden afgegeven om het hart weer op gang te brengen.

Tot nog toe was het voorbehouden aan artsen hulp te bieden met een hartdefibrillator. Minister Borst heeft op 10 april j.l. besloten, dat ook leken eerste hulp mogen bieden met dit apparaat. Onder leken worden verstaan "niet artsen" die betrokken zijn bij de eerste hulpverlening, zoals brandweermensen, ambulancepersoneel en speciaal daartoe opgeleide EHBOers.

De minister erkent dat als je daar waar mogelijk mensen goed uitrust, je mensenlevens kunt redden. Brandweer en GGD, zo lezen we in het Eindhovens Dagblad, zien het besluit van de minister als een politiek signaal. De defibrillator komt als een geschenk uit de hemel.

Binnen zéér afzienbare tijd zal ook de EHBO-vereniging Venray zijn uitgerust met een **F**(irst) **R**(esponder) **E**(externe) **D**(efibrillator) kortweg **FRED!** Op 3 september a.s. zal het nieuwe apparaat uitvoerig aan leden en belangstellenden gedemonstreerd worden!

AGENDA

Ondanks onze oproep in de vorige Schakel zijn de reacties van de resp. organisaties povertjes!

Hebt u acties voor ouderen, laat dit ons even weten?



Activiteiten voor alle ouderen

- koffiedrinken: iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur in De Kemphaan.
- internetten en oefenen op de computer elke dag gedurende de openstelling.
- binnenkort wordt de jeu-de-boulebaan geopend en kunnen de liefhebbers buiten een balletje gooien en de kijkers binnen van het spel genieten.

Activiteiten van de ANBO en KBO samen:

- dinsdag 7 mei is er een fietstocht van ongeveer 45 kilometer door het Noord-Limburgse landschap. Start 10.30 uur vanaf het Kennedyplein. Lekker samen fietsen, samen picknicken en weer fit naar huis. Kosten € 3,50 p.p. voor leden van een ouderenbond; € 5,- voor niet leden. Aanmelden vóór zaterdag 4 mei bij Sraar van Meijel (KBO) tel. **58 63 89** of bij Jo Mertens (ANBO) tel. **58 34 53**.
- woensdag 15 mei wandelen. Het doel is nog niet bekend. Start 13.30 uur aan het Kennedyplein. De kosten zijn € 2,25 voor leden van een ouderenbond en € 3,40 voor niet leden. Vervoer en koffie is inbegrepen.

Activiteiten van de ANBO

- dinsdag 14 mei Algemene Ledenvergadering Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan

Activiteiten van de KBO

- donderdag 16 mei themamiddag met als onderwerp Persoonsgebonden Budget. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan.

COLOFON

De Schakel is een contact-/informatieblad voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2300.

Redactieleden:

Paul Rippe, Fredie Heintjes-Reijnen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Smakterweg 19, 5804 AE, Venray.
Tel. 0478 - 55 23 08 | Fax. 0478 - 55 23 24

Redactiesecretariaat:

Dennenoord 9, 5801 SV, Venray
Tel. 0478 - 58 28 34