

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 17 nummer 12~1 december 2002

Datum eerstvolgende uitgave: 24 januari 2003

Kopij inzenden vóór 12 januari 2003

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Het is en blijft je kind
- Vrijwillige Thuisshulp
- Kerst in Barcelona
- Waarover spraken zij
- Schakeltjes
- ANBO Raadslijn
- Deelfaxi
- Een aanwinst voor de ouderen
- Collegeprogramma 2002-2006
- Gehandicaptenplatform
- KBO Nieuws
- Het vallen door ouderen onderzocht
- Stichting Hospice Zenith
- Prins Claus
- Agenda

»» 2003 ««

Met de eeuwwisseling nog vers in het geheugen, sluiten we nu alweer het jaar 2002 af.

Dat was beslist een bewogen jaar waarin zich, met name ook in ons land, schokkende, droeve en teleurstellende gebeurtenissen voordeden.

Gelukkig waren er in ons persoonlijk leven ook heel wat momenten van blijheid, die positief in het geheugen liggen. Bij deze jaarwisseling spreken wij een wens uit zoals wij dat elk jaar weer doen!

Dit jaar houdt deze wens in dat iedereen van politiek leider tot eenvoudig kiezer, constructief en met oprechtheid de toekomst tegemoet zal treden.

Dat we van bedreigingen, agressie en geweld bespaard blijven en in een verdraagzame maatschappij met elkaar mogen omgaan.

*Onze lezers wensen wij vooral een **voorspoedig jaar in goede gezondheid** waarin **GELUK** in grote mate hun deel mag zijn.*

Namens de Redactie
Paul Rippe

COLUMN

HET IS EN BLIJFT JE KIND!

Het volgende verhaal is bijna niet te geloven, maar neem van mij aan dat het pure werkelijkheid is.

Jos is een jongeman van 27 jaar. Hij woont op zichzelf en tijdens een avondje stappen ontmoet hij een aardig meisje, Jeltje. Ze zien elkaar vaker en het klikt goed samen. Zij heeft geen ouders meer en ook geen broers of zusjes. Het is daarom niet verwonderlijk dat ze al snel besluiten om te gaan samenwonen.

Na enkele maanden blijkt dat Jeltje zwanger is, ondanks dat ze de pil gebruikt. Het is niet gepland, maar niet getreurd, het kan gebeuren. Zijn ouders zijn blij, het eerste kleinkind komt er aan. Het gaat goed tijdens de zwangerschap en het kind wordt geboren, een meisje.

Omdat Jeltje geen verder familie heeft is iedereen lief voor haar en zij is ook erg blij met het kind. Na haar zwangerschapsverlof gaat ze niet meer werken. Ze wil liever enige tijd thuis blijven en zelf voor haar kind zorgen.

Zo gaat het leven verder van dit jonge gezinnetje. Maar, op een dag gebeurt het. Als Jos 's avonds thuis komt is Jeltje en hun kind weg en bovendien veel van hun spullen. In een brief, die ze achterliet, leest hij over haar leugens en haar bedrog. Ze wilde geen man, ze wilde alleen een kind. Hij hoeft haar niet te zoeken, want ze is onvindbaar. Er staat een banknummer in de brief, waarop hij geacht wordt iedere maand een bedrag te storten voor het onderhoud van zijn kind.

Jos is een gebroken man. Alles begint onwerkelijk te worden. Wie was zij? Was haar naam wel echt? Heeft ze echt geen familie? Wilde ze daarom niet meer gaan werken? Dingen, die hij gewoon vond komen nu in een ander daglicht te staan.

Ook zijn ouders en zus zijn er kapot van en vragen zich af, hoe zoiets kon gebeuren. Zijn we er dan met open ogen ingetrapt? En Jos, hij betaalt iedere maand trouw, want het is en blijft zijn kind en later..... misschien gaat zij dan op zoek naar haar vader.

Maria Lenkens-Ermens.

VRIJWILLIGE THUISSHULP

Zelfstandig thuis ...

Met een "vrijwillig" steuntje in de rug.

Dit probeert de Vrijwillige Thuishulp te bieden. De Vrijwillige Thuishulp biedt met name oppas-hulp, aanwezigheidshulp of gezelschap aan chronisch zieken, hulpbehoevende ouderen, mensen met een verstandelijke en/of lichame-lijke beperking en hun vaste verzorgers, ook wel mantelzorgers genoemd. Ook als U geen mantelzorg heeft, kunt U een beroep doen op de Vrijwillige Thuishulp. De Vrijwillige Thuis-hulp biedt echter geen verzorgende of huis-houdelijke hulp.

De hulp wordt gegeven door een vaste vrijwilli-ger/ster en is gratis

Aanvragen van hulp

Voor het aanvragen van hulp is geen indicatie nodig van het Regionaal Indicatie Orgaan. U kunt rechtstreeks contact opnemen met de co-ordinator

**Mevrouw Lia Oostdam-Doeswijk,
Westsingel 5,
5801 TT Venray,
telefoon (0478) – 53 82 18.**

Als U met haar belt voor een vrijwilliger, maakt zij met U een afspraak om de precieze hulp-vraag vast te stellen. Als zij een vrijwilliger voor U gevonden heeft, maakt zij met U een af-spraak voor een kennismakingsgesprek.

Tijdens dit gesprek maakt U samen met de vrijwilliger afspraken.

Vrijwilliger bij de Vrijwillige Thuishulp, iets voor U?

Als U wat tijd over hebt en deze op een zinvolle manier wilt invullen, graag iets voor Uw mede-mens wilt betekenen, gemotiveerd bent en enthousiast bent voor dit werk, om kunt gaan met privacy en U ook weet dat vrijwillig niet vrijblij-vend is dan is dit misschien iets voor U!!

De Vrijwillige Thuishulp biedt de vrijwilligers ondersteuning en begeleiding. Er worden di-verse (thema)bijeenkomsten georganiseerd. Van toepassing zijn verder een ongevallen- en W.A.-verzekering en een onkostenvergoeding.

De Vrijwillige Thuiszorg gaat uit van de Stich-ting Thuiszorg Noord-Limburg.

KERST IN BARCELONA

Iedereen heeft wel eens in zijn/haar jeugd een bijzondere Kerstviering meegemaakt.

Zo een die nu, zo rond de Kerst, weer naar bo-ven komt en waarvan je zegt.. dat was nog eens een echte Kerstviering!

Kerst begin jaren '60, ik woonde in Barcelona, studeerde (nou ja !) Spaans en werkte als o.a. receptioniste in een privé hotel en gaf her en der Engelse les aan Spanjaarden.

Je moet wat doen om de broodnodige peseta's te kun-nen verdienen. Ook in die tijd!

Het was in alle opzichten een geweldig jaar en vooral een groots Kerst-gebeuren.



"Wat doe jij op Kerstavond?" vroegen wij, stu-denten/vrienden elkaar, want de meesten on-der ons konden niet naar huis en een beetje zielig voelden we ons wel, al gaf je dat natuur-lijk niet toe.

"No sé", "don't know". 'k weet niet". "Nou, kom dan maar bij mij en dan zien we wel!"

Juist ja, dat kom-dan-maar-bij-mij dat was makkelijk rondgestrooid en ik realiseerde me laat dat mijn kamer, een hokje ('n soort pantry, in een dependance van het hotel, 2 bij 3 meter was.

In de muur zat een marmeren plaat met een klein gootsteentje, verder een mini opvouwbed, zo een die je in het midden dubbel kan klappen en zeer slecht in de vering zit. Geen stoel, geen kast, niks meer. Het is ook alleen maar om te slapen, zei m'n baas, de rest van de dag moet je toch werken!

M'n vrienden kwamen, met flessen drank en wat tapa's; ik had geen bekers of glazen en eigenlijk geen plek. Want we waren met z'n twaalven. Kontje aan kontje zaten ze op m'n bed, op m'n koffers, op het marmeren aanrecht-je.

En spontaan vertelden we elkaar hoe we thuis Kerst vierden en naarmate de flessen -die van hand tot mond gingen - leeg raakten, des te beter zongen we allerlei Kerstliederen.

Hamburgse Heidi zong over de Glöckchen Tingelingeling, de Hollanders toverden de Herdertjes bij nachte tevoorschijn, Dave en George uit USA vonden Jinglebells heel toepasselijk, Manuel uit Goa, India (nog steeds een grote 'penfriend') had een mooi verhaal uit zijn land, Noël werd gezongen door een Parisienne, Joy to the World door Jamie uit Engeland en verder was er Italiaans, Spaans, Duits en nog veel meer Engels.

We pinkten bij Silent Night een traantje weg en werden jolig bij Rudolph the rednose reindeer.

Je misten ons thuis en dit maakte alles een beetje goed.

Toen de drank op was en we een beetje uitgezongen waren pakten we het trammetje richting kathedraal voor de nachtmis maar daar was het zó druk dat we elkaar uit het oog verloren.

Geen nood, je vindt elkaar altijd wel weer terug in een van de studenten - stamcafeetjes op de Ramblas voor een 'coñac caliente'.

Ook met Kerst.

Toen kon nog alles, je bent rond de 20 en het leven was een feest.

En zó'n bijzonder Kerstfeest zou ik nog wel eens over willen doen..... Feliz Navidad!

(toen) Margarita Sibon.

WAAROVER SPRAKEN ZIJ...?



Op 14 oktober heeft de Seniorenraad overlegd met wethouder Emonts en mevrouw Bruins van de gemeente Venray over verschillende lopende zaken. We hebben toen gesproken over het

programma van het college van burgemeester en wethouders voor de periode tot 2006; de commissie Politiek en Ouderen van de Seniorenraad komt nog terug op diverse punten uit het programma. De plannen rond woningbouw krijgen zeker de aandacht van de commissie Ouderenhuisvesting van de Seniorenraad.

We hebben met de wethouder gesproken over de plannen voor de Deeltaxi Noord-Limburg. Er zijn diverse punten in de nieuwe regeling waarover de Seniorenraad twijfels heeft. Met het gedifferentieerde tarief, waarbij een onderscheid gemaakt wordt tussen ouderen boven de 70 en ouderen tussen 65 en 70 jaar, zijn wij het niet eens. De gemeente Venray gaat ervan uit dat voor de mensen tussen 65 en 70 het inkomen hoog genoeg is om het volle tarief te betalen voor de Deeltaxi. Wij vinden dat dit veel te algemeen gesteld wordt en dat er zeker ook ouderen tussen 65 en 70 zijn die een gereduceerd tarief hard nodig hebben, omdat de Deeltaxi in vergelijking tot ander openbaar vervoer duur is.

De vergadering van de Seniorenraad op 7 november was bijzonder geanimeerd; alle leden waren aanwezig. Er is een paar jaar geleden een beleidsplan gemaakt van de Seniorenraad en een voorbereidingscommissie zal gaan werken aan herziening van dit plan. We hebben kennis genomen van de begroting 2003 voor De Kemphaan. Tijdens deze vergadering zijn voorbereidingen getroffen voor het overleg van de Centrale van Ouderenverenigingen op 19 november.

In de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen op 19 november is mevrouw J.E. Kuit-Meijer benoemd tot lid van de Seniorenraad met ingang van 1 januari 2003. Zij zal mevrouw W.M.R. Theuws-Raedts opvolgen. Mevrouw Theuws heeft vele jaren een belangrijke rol gespeeld in de Seniorenraad.

Na de vergadering heeft de officiële presentatie plaatsgevonden rond het nieuwe computerlokaal in De Kemphaan. De Stichting CAI heeft € 39.288,- geschonken voor de inrichting van het lokaal en door de Fortis Bank is € 10.000,- overhandigd om gedurende 5 jaar de huur van het lokaal te dekken.

Verder is door een gift van Comfortabel Wonen geld beschikbaar gekomen voor een laptop computer. Begin januari 2003 zal het lokaal in De Kemphaan feestelijk geopend worden.

Charles de Vilder
voorzitter van de Seniorenraad
en Centrale van Ouderenverenigingen

SCHA KELTJES

- "Nog irriteranter dan de man, die denkt, dat hij het allemaal zo goed weet, is de man, die het echt beter weet."
- "Het is onmogelijk om tegelijkertijd te lachen en te piekeren."
- "Van echt berouw tonen, hoeft men geen spijt te hebben."

ANBO - RAADSLIJN

Brochures vernieuwd !

De ANBO-Raadslijn heeft praktische brochures samengesteld over diverse onderwerpen. De tekst van alle brochures is herzien en aangepast aan de actualiteit. Hieronder vindt U een aantal van deze brochures met een korte omschrijving van de inhoud.

Wat te regelen na een overlijden?

De belangrijkste zaken die na een sterfgeval moeten worden geregeld, zijn in deze brochure op een rijtje gezet.
Bestelnummer P4901.

Samenwonen

Informatie over financiële gevolgen, nabestaandenpensioen, sociale uitkeringen en belastingen bij een geregistreerd partnerschap of bij het samenlevingscontract.
Bestelnummer P4101.

Uitkeringen, sociale premies en belastingen

Een overzicht van de meest actuele bedragen van sociale uitkeringen, AOW-pensioen, premies en belastingen.

Bestelnummer P4415.

Vrijwilligerswerk en fiscus

Vrijwilligerswerk brengt soms kosten met zich mee. Informatie over de mogelijkheid van fiscale aftrek van deze kosten.
Bestelnummer P4411.

Werken naast een uitkering of AOW-pensioen

In deze brochure vindt u de algemene gevolgen voor uw uitkering of pensioen als u langer aan het arbeidsproces wilt deelnemen.
Bestelnummer P4405.

Wonen in een verzorgings- of verpleeghuis, wat kost u dat?

Begrippen als "lage" en "hoge" eigen bijdrage worden uitgelegd. Met de brochure kunt u berekenen of u de juiste bijdrage betaalt.
Bestelnummer P4103.

Wet Voorzieningen Gehandicapten

De wet regelt verschillende voorzieningen voor mindervaliden, die nodig zijn voor het leven van alle dag, zoals leef-, woon- en vervoersvoorzieningen. Inclusief de berekeningswijze ervan en van de eigen bijdrage.
Bestelnummer P4104.

Ziektekostenregelingen

Wanneer bent u verplicht verzekerd voor de ziekenfondswet? Voor mensen van 65 jaar en ouder kan de situatie veranderen. Informatie over de verschillen in kosten van de ziektefondsverzekering en de standaardpakketpolis.
Bestelnummer P4502.

U kunt de ANBO-Raadslijnbrochures bestellen door het juiste bedrag over te maken op girorekening 412424 t.n.v. ANBO-verkoopartikelen te Utrecht, o.v.v. het bestelnummer. Bestellen kan ook via de website www.anbo.nl Klik op publicaties. De prijs van deze brochures is voor leden € 3,50; niet-leden betalen € 7,50.

Als u een brochure eerst wilt inzien, neem dan contact op met de **secretaris, tel. 51 28 79.**

DEELTAXI

Na uitstel van een jaar mag nu verwacht worden dat de Deeltaxi op 1 januari a.s. van start zal gaan.

Helaas moet worden vastgesteld, dat de informatie over de nieuwe regeling tot voor kort hoofdzakelijk uit publicaties in de plaatselijke pers gehaald moest worden. Wel werden er intussen al vragenlijsten en aanvragen voor vervoerspasjes rondgestuurd.



De gemeentekrant, met daarin de toegezegde informatie, was nog niet verschenen.

Dat het ontbreken van tijdige en gerichte informatie in de afgelopen tijd bij veel ouderen en gehandicapten tot nogal wat onrust en onzekerheid heeft geleid, laat zich raden.

De vraag is nu welke gevolgen de invoering van de Deeltaxi voor de ouderen zal hebben. Zonder nu op allerlei details te willen/kunnen ingaan, is het belangrijk te weten, dat er voor de ouderen tussen 65 en 70 jaar een belangrijk verschil gaat ontstaan met de situatie waarin zij tot 1-1-03 tegen een gereduceerd tarief gebruik konden maken van de Streektaxi.

De Streektaxi was uitsluitend voor ouderen *vanaf 65 jaar* en voor gehandicapten. Zij betaalden hiervoor hetzelfde (voordelige) tarief.

In tegenstelling tot de Streektaxi is de Deeltaxi niet gericht op bepaalde doelgroepen, maar gaat het hierbij om een openbaar vervoerssysteem waarvan iedereen gebruik kan maken.

Het vervoerstarief bedraagt € 0,75 per reiszône (plus 1 instapzône), waarbij de reiszônes gelijk zijn aan die van de normale busdiensten.

Voor wat het vervoerstarief betreft geldt voor **ouderen vanaf 70 jaar** en voor **gehandicapten** een uitzondering.

Zij gaan namelijk € 0,35 per zône betalen (het zgn. voordeeltarief).

Een en ander betekent, dat ouderen in de leeftijd van 65 tot 70 jaar het volle vervoerstarief van € 0,75 per zône moeten gaan betalen.

(Let wel: zo lagen de kaarten tijdens het schrijven van dit artikeltje op 15-11-02).

De Seniorenraad heeft zowel bij het College als bij alle raadsfracties bezwaar aangetekend tegen het maken van een leeftijdsonderscheid binnen de categorie ouderen, zoals hiervoor aangegeven.

Daarbij zijn de volgende motieven aangedragen:

*Het maken van een leeftijdsonderscheid binnen de categorie ouderen is een vorm van (ongewenste) discriminatie.

*Dit onderscheid is nimmer toegepast bij de Streektaxi.

*Ouderen van 65 tot 70 jaar gaan -in vergelijking met de bustarieven- 200% meer betalen.

*Het aangedragen argument dat ouderen van 65 tot 70 jaar als regel méér inkomen hebben (AOW plus aanvullend pensioen), is niet deugdelijk. Helaas komt het nog steeds voor dat ouderen alleen van een AOW-uitkering moeten zien rond te komen. In een aantal gevallen is zelfs sprake van een onvolledige AOW-uitkering waarin dan door de gemeente nog een aanvullende bijstandsuitkering wordt verstrekt.

Wij hopen dat college en gemeenteraad inmiddels tot het inzicht zijn gekomen, dat het maken van een leeftijdsonderscheid niet redelijk is en dat dus *alle* ouderen (vanaf 65 jaar) in aanmerking moeten komen voor het voordeeltarief van € 0,35 wanneer zij van de Deeltaxi gebruik willen maken.

Inmiddels heeft ook het Gehandicaptenplatform Venray van zich laten horen. Ook van die zijde zijn bezwaren tegen de nieuwe regeling ingebracht. Daarbij gaat het met name om het vervallen van de vervoersvergoeding die de gehandicapten nu nog ontvangen.

Commissie Politiek en Ouderen.

EEN AANWINST VOOR DE OUDEREN

Het was op dinsdag 19 november j.l. een zeer gedenkwaardige bijeenkomst in de Kemphaan op een zeer gedenkwaardige dag.

"Dit is de dag, die de Heer gemaakt heeft. maar deze dag wordt ook gemaakt door de CAI en de Fortisbank."

Zo begon Sjef Martens zijn presentatie van het toekomstige computerproject voor ouderen in de Kemphaan. Een presentatie, om aan te geven, wat de werkgroep "computeractiviteiten" gaat doen met de sponsorgelden, die op deze morgen in de vorm van cheques werden overhandigd.

Ten eerste een bijdrage van Stichting CAI van € 39.228,-. De Heer Arts, bestuurslid van deze stichting, benadrukte dat deze gift past in de doelstelling van de CAI, nl om activiteiten te sponsoren, die bijdragen aan communicatie en educatie van ouderen, liefst met een link naar het kabelnet.

Ook de Heer Jongkind, optredend namens de Fortisbank, overhandigde een cheque met een waarde van € 10.000,- als bijdrage voor dit project. De Heer Jongkind benadrukte nog eens hoe belangrijk de computer is in het bankwezen en het betalingscircuit en in de toekomst zullen de computermogelijkheden zeker nog verder uitgebreid worden en men zal permanent bezig moeten blijven om de ontwikkelingen te volgen.

Genoeg werk aan de winkel voor de werkgroep om deze gelden op een zodanige wijze te gebruiken, dat ze ten goede komen aan de ouderen van Venray en de kerkdorpen. In de Kemphaan zal daarmee een ruimte worden gecreëerd met computers en internetaansluiting via de kabel.

De werkgroep met Frank Jacobs als voorzitter en afgevaardigde van de Centrale, wordt verder gevormd door de cursusleiders Sjef Martens, Herman van de Steeg en als penningmeester Piet van Aar. Zij zullen te zijner tijd verantwoording afleggen over de besteding van de gelden.

Van 1998 tot nu toe maakte men gebruik van computerlokalen van Gildeopleidingen en het afgelopen jaar in de Basisschool Coninckshof, maar een eigen ruimte was een groot ideaal en deze wens kan nu in vervulling gaan.

Op de Nieuwjaarsreceptie van 3 januari 2003 zullen de voorbereidingen waarschijnlijk afgerond zijn en zal men het glas kunnen heffen op een super-goede samenwerking, die het de ouderen van Venray mogelijk heeft gemaakt om op een adequate manier wegwijs te worden op de computer.

Een aanwinst voor de ouderen en ...voor de Kemphaan.

Maria Lenkens - Ermens

COLLEGEPROGRAMMA 2002-2006

In september presenteerde het college van burgemeester en wethouders van Venray de "Perspectiefnota 2002-2006" met daarin opgenomen het collegeprogramma voor die periode. Inmiddels hebben raadscommissies en gemeenteraad zich over deze nota uitgesproken en hun standpunten bepaald. In de plaatselijke pers is hierover al het nodige gepubliceerd.

Ook de Commissie Politiek en Ouderen heeft zich over deze nota gebogen. Daarbij is niet alleen gekeken naar zaken die direct voor de ouderen van belang zijn, maar ook naar die welke het algemeen belang (en dus óók dat van de ouderen) raken.

Het rapport dat daarover is opgesteld is inmiddels door de Seniorenraad vastgesteld en in de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen behandeld. Na vaststelling in de Seniorenraad is het rapport toegezonden aan het college en de politieke partijen.

Volgens de Commissie Politiek en Ouderen wordt in de Perspectiefnota duidelijk aangegeven dat:

1. het (kennelijk verloren) contact van de gemeente met de burgers moet worden hersteld;

2. de gemeente in de afgelopen periode te hoge ambities heeft gehad, waardoor heel wat zaken niet gerealiseerd konden worden;
3. de financiële positie van de gemeente er niet zo best uitziet;
4. de jaren 2002 en 2003 eerst zullen worden gebruikt om af te maken wat in de vorige periode is ingezet en er dus een pas op de plaats wordt gemaakt voor wat betreft nieuwe plannen.
5. de belastingdruk voor de Venrayse burgers opnieuw zal worden verhoogd.

De Commissie vreest, dat het ouderenbeleid in Venray op achterstand zal geraken als gevolg van de (financiële) situatie waarin de gemeente Venray zich nu bevindt.

De zorg over de toenemende vergrijzing staat bij de Seniorenraad hoog in het vaandel. Om die reden is al in maart van het vorig jaar in een notitie aan het college en de politieke partijen gevraagd om het ouderenbeleid tot speerpunt van het nieuwe collegebeleid te maken.

En dat laatste is in het collegeprogramma helaas niet gebeurd.

Verder heeft de Commissie geconstateerd dat:

1. het college onderkent dat het aantal ouderen in de komende jaren zal toenemen en dat de nadruk gelegd zal moeten worden op het realiseren van voldoende aangepaste woningen voor ouderen.
Het is daarbij jammer te moeten vaststellen dat niet duidelijk is gemaakt of die "nadruk" tot concrete bouwplannen zal leiden.
2. niet in het collegeprogramma doch in het meerjarig uitgaven- en investeringsplan (MUIP) gesproken wordt over een uitvoeringsperiode van het beleidsplan voor de openbare verlichting van 25 jaar i.p.v. de 15 jaren zoals bepaald bij de vaststelling van dat plan door de gemeenteraad in 1999 en waarvan de Seniorenraad toen al heeft gezegd die periode te lang te vinden.
3. aangedragen wordt dat vanaf 2006 90% van alle WvG-aanvragen binnen de daarvoor gestelde termijn wordt afgewerkt.
Wetende dat er (blijkens informatie) momenteel een achterstand bestaat van 20% zou het vorenstaande betekenen dat de

gemeente er 4 jaren voor nodig heeft om nog 10% achterstand in de lopen.

4. er steeds weer nieuwe onderzoeken worden aangekondigd, terwijl uitkomsten van een aantal soortgelijke (en al eerdere ingestelde) onderzoeken nog uitgevoerd moeten worden.

De Commissie Politiek en Ouderen vindt met name de hiervoor onder 2. en 3. aangedragen beleidsuitkomsten onbegrijpelijk en meent daaruit te moeten opmaken, dat aan de problemen van (on)veiligheid en WvG te weinig gewicht wordt toegekend.

Overigens vindt de Commissie het van belang dat nog duidelijk wordt gemaakt wanneer en op welke wijze de Seniorenraad in staat zal worden gesteld om als "partner" te worden aangemerkt om vanuit die positie invloed uit te kunnen uitoefenen op het (ouderen)beleid van de gemeente.

Het zou te ver voeren nu op de diverse onderdelen van het college programma in te gaan. Nagegaan zal worden of dat in de komende edities van De Schakel alsnog kan gebeuren.

Commissie Politiek en Ouderen.



**POSTBUS 503
5800 AM VENRAY**

Deeltaxi !

De deeltaxi zal binnenkort een feit zijn. Niet iets voor gehandicapten in deze gemeente om in hoera-stemming te komen. Dat was het misschien eerder ook al niet, maar nu is het toch wel erg bar. Dit wordt een jaar van wennen aan de vermindering van je besteedbaar inkomen.

Had je vroeger een sommetje om je reizen te betalen; in het komende jaar wordt dat in sneltrainvaart afgeschaft.

Vanaf 1 januari mag je met de bus. De bus is er voor iedereen, dus ook voor u. Een verzachtende omstandigheid is dat reizen goedkoper is

dan voor de "gewone burger". Maar toch het is wennen.

Gehandicapten d.w.z. degenen die kunnen rekenen op de WVG (wet voorzieningen gehandicapten) worden in deze gemeente mondjesmaat bedeed omdat het geld op is. Dat lijkt niet netjes. Maar ja, het geld moet toch ergens vandaan komen, desnoods uit de smalle beurs.

Buurgemeenten hebben voor gehandicapten nog wel, zij het een verminderde, vergoeding beschikbaar gesteld.

Dat is natuurlijk ook het streven van het Gehandicapten Platform Venray; de gemeenteraad moet het besluit nog nemen.

**Meldpunt: De Kemphaan tel: 584444
of Centraal Informatie Punt tel: 542120
Secr.: Kruisstraat 1 5801 AL Venray.
E-mail: b_v_berlo@hetnet.nl**

K.B.O. NIEUWS

KBO Venray-kom "deed de Lichtjesroute"

Op 9 oktober vertrok tegen de avond een bus met dertig KBO leden richting Eindhoven.

Het doel van de reis was de Eindhovense Lichtjesroute. Deze wordt ieder jaar als onderdeel van de bevrijdingsfeesten in september georganiseerd.

De lichtjesroute is ongeveer 15 kilometer lang en voert in de vorm van een acht door grote delen van de stad. Dankzij de inzet van tientallen vrijwilligers waren er ook dit jaar ruim 750 ornamenten en grote projecten te zien.

De ornamenten worden bevestigd aan lantaarnpalen.

Zij beelden o.a. vlinders, muziekinstrumenten en sprookjesfiguren uit.

De projecten zijn groter en bestaan uit afbeeldingen van b.v. een speeltuin, een boot, een molen, het vrijheidsbeeld of de geallieerde generaals Eisenhower en Montgomery.

Er zijn ongeveer 200.000 lampjes verwerkt en 40 kilometer elektriciteitskabel.

De route werd per bus afgelegd. De deelnemers genoten echt van een sfeervolle en professioneel opgezette route. Om half elf kwam de groep zeer voldaan terug in Venray.

Een belevenis vonden de deelnemers.

Koersballen

Sinds begin 2002 vindt het koersballen in De Kemphaan plaats onder KBO -vlag.

Daarvoor had Synthese de coördinatie voor deze activiteit.

De drie koersbalgroepen, met ieder 15, 13 en 11 deelnemers, spelen koersbal op donderdagavond, vrijdagavond en woensdagmiddag.

De groepen kunnen in principe met maximaal 15 personen koersballen. De groepen houden zichzelf qua aantal zoveel mogelijk in stand.

De deelnemers betalen een maandelijkse bijdrage die in overleg tussen de groepen en KBO wordt vastgesteld.

Belangstellenden kunnen zich voor deelname aanmelden bij de KBO coördinatoren:

**mevr. B. van de Voort tel. 58 86 91 en
dhr. W. Custers tel. 58 75 61.**

De deelname is vrij voor alle ouderen.

Men hoeft geen KBO-lid te zijn!!

Wanneer de groepen vol zijn is het mogelijk om bij voldoende belangstelling een nieuwe groep te starten.

Najaarsvergadering zeer geslaagd

Donderdag 23 oktober hield de K.B.O. zijn najaarsvergadering in de Kemphaan

Zestig leden waren hierbij aanwezig

Belangrijkste onderwerp was de begroting en de contributie voor het volgend jaar.

Na toelichting werd de begroting goedgekeurd en de contributie vastgesteld op € 9,-

Daarna volgde een toelichting op het activiteitenprogramma 2002-2003

Hierna werd door de heer Joep Krijnen, erevoorzitter en keizer van Schutterij 't Zandakker een interessante en boeiende lezing gehouden over de historie van het gildewezen en de schutterij.

De lezing werd toegelicht met dia's

Voor Dhr Krijnen veel lof en de complimenten voor het bestuur van de K.B.O. die een goede en interessante inleider had weten te strikken voor zijn leden.

Wie er niet was heeft wat gemist

VALLEN DOOR OUDEREN ONDERZOCHT

Deelnemers gevraagd

De Sint Maartenskliniek in Nijmegen is, in samenwerking met het Nederlands Instituut voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO), in 2000 gestart met een uniek project: Vallen Verleden Tijd. Het gaat hier om een valpreventieproject: een speciaal oefenprogramma voor senioren dat het risico op een valincident moet verminderen. Eerdere tests met het oefenprogramma waren veelbelovend.

In het vervolgonderzoek, gepland in de eerste helft van 2003, wordt het wetenschappelijk getst. Daarmee komt er ook meer wetenschappelijke onderbouwing voor valincidenten bij ouderen.

65-Plusers zijn vaak minder goed in staat balans te houden. Hierdoor vallen ze eerder, met soms vervelende gevolgen zoals een gebroken heup.

Bij het onderzoek krijgt één groep deelnemers naast de balansmeting een training, bij de andere groep wordt uitsluitend de balans gemeten. Het lot bepaalt wie in welke groep komt. Door de balansmeting van beide groepen te vergelijken kan bewezen worden of het oefenprogramma inderdaad leidt tot minder valincidenten en een verkeerde balans.

De Sint Maartenskliniek is een gespecialiseerd ziekenhuis op het gebied van houding en beweging en de aansturing daarvan. Op haar werkgebied behoort de kliniek tot de toonaangevende instituten in Nederland en Europa.

Deelnemers aan het onderzoeksproject "Vallen Verleden Tijd" zijn 65-plussers die tenminste 15 minuten aan één stuk kunnen lopen, geen bevoorte hebben gehad en niet onder behandeling zijn bij een hart- of longspecialist. Wie geïnteresseerd is in deelname kan een informatiefolder opvragen bij SMK-Research (de onderzoekstak van de Sint Maartenskliniek):

Telefoon 024 - 3659140

of per e-mail: secretariaat@smk-research.nl.

Bron: ANBO-informatief, nr.10 - 18 oktober 2002.

STICHTING HOSPICE ZENIT

Kortelings was in de regionale pers te lezen, dat er plannen bestaan om in onze regio te komen tot de vestiging van een hospice voor palliatieve terminale zorg.

We hebben het dan over een huis voor zieken waarvoor medisch gezien geen genezing meer mogelijk is.

De meeste mensen willen het liefst thuis sterven, maar er kunnen zich omstandigheden voordoen dat het thuis niet meer gaat. Moeten zij dan, als er medisch gezien reden voor is naar een ziekenhuis of verpleeghuis? Aan die mensen wordt dan een andere mogelijkheid geboden in de vorm van een hospice.

Het hospice zal kleinschalig zijn, het omvat maximaal 6 bewonersbedden en is een gewoon huis in de straat. Familie en vrienden kunnen de patiënt begeleiden, eventueel aangevuld door vrijwilligers. Er zijn ook logeerkamers om familie de gelegenheid te bieden 's nachts te waken. De dokter en de thuiszorgmedewerker komen eveneens naar het hospice. Een zorgcoördinator/beroepskracht regelt de deskundige ondersteuning.

Voor de realisatie en instandhouding van het hospice is de stichting afhankelijk van schenkingen, legaten en sponsoring.

De meeste van de ruim 30 hospices in Nederland zijn op die manier gestart. Voor taken die direct met de zorg te maken hebben is er de mogelijkheid dat men kan terugvallen op de zorgverzekeraar of de overheid.

Het oprichtingsbestuur is behalve voor financiering ook op zoek naar een huis-met-tuin in een rustige omgeving dat geschikt te maken is voor hospice.

Informatie wordt gaarne verstrekt door de voorzitter

Wilma Manders tel: (0478) – 584855

en voor wat betreft vrijwilligersbijdragen door
Margriet van Glabbeek tel: (0478) - 584089.

Correspondentieadres:

**Laagriebroekseweg 7
5809 ET Leunen-Venray.**

PRINS CLAUS

Velen van ons zullen ongetwijfeld de indrukwekkende uitvaartdienst van Prins Claus op 15 oktober jl. op de TV hebben gevolgd. Een belangrijke rol was daarbij weggelegd voor Huub Oosterhuis die, samen met ds. C. ter Linden, als voorganger fungeerde.

Wie van ons werd niet geraakt door het gedicht van Huub Oosterhuis dat hij zelf uitsprak tijdens deze uitvaartdienst en waarvan wij de tekst hieronder weergeven.

*Deze geboren vreemdeling
op vijandelijke bodem getogen,
terzij van fonkelende zonen,
neven,
uitgelezen schonen
toont hij zijn wonden
spreekt zijn woorden
deze dichter zonder landstaal
deze blanke zwarte blanke
deze geboren koning.*

AGENDA



Activiteiten voor alle ouderen

Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffiedrinken in De Kemphaan.
Vrijdag 3 januari is er Nieuwjaarsreceptie in de Kemphaan. Vanaf 15.00uur.

Activiteiten van de ANBO

Naar aanleiding van de lezing over erfrecht en testament van 21 november, georganiseerd door de KBO, zal op
dinsdag, 10 december, aanvang 14.00 uur, de heer A. Steverink, ouderenconsulent, vragen die U na deze themamiddag nog hebt, met u doornemen en deze trachten te beantwoorden.

Dinsdag 14 januari aanvang 14.00 uur is er een themamiddag over Wereldgodsdiensten door Pius van Loon

Deze middag zal hij vertellen over het Hindoeïsme, een godsdienst die voor ons niet

zo bekend is. Degenen die de vorige thema's van hem beluisterd hebben kennen zijn kwaliteit. Het belooft een boeiende middag te worden.

Nieuw e-mail adres ANBO:

Het landelijk bureau van de ANBO heeft een nieuw centraal e-mail adres: info@anbo.nl

Activiteiten van KBO Venray-kom

Vrijdag 3 Januari 2003 Bezoek aan " De levende kerststal "in de Martinuskerk te Weert
Zie voor nadere mededelingen inlegvel in De Schakel

Wandelgroep ouderen.Elke 3^e woensdagmiddag van de maand organiseert de KBO een (bos)wandeling in de omgeving van Venray.

Duur circa 2 uur incl. pauze (afstand 6-7 km)
Bijeenkomst om half twee in De Kemphaan.
kosten € 2,50 p.p. (koffie inbegrepen)

Deelname is opengesteld voor alle ouderen.

Zie voor nadere info: Peel en Maas en Kabelkrant

COLOFON

De Schakel is een contact-/informatieblad voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2300 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Smakterweg 19, 5804 AE, Venray.
Tel. 0478 - 55 23 08 | Fax. 0478 - 55 23 24

Redactiesecretariaat:

Dagoberthof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 - 58 30 50