

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
Jaargang 18 nummer 6 juni 2003

Datum eerstvolgende uitgave: 04 juli 2003

Kopij inzenden vóór 25 juni 2003

## DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: We gaan op reis
- ANBO- info
- Bank
- Maandag 12 mei!
- Waarover spraken zij ?
- Schakeltjes
- Nieuws van de KBO
- Gehandicaptenplatform Venray
- Gastvrijheid van Seniorservice
- Herhaalde oproep
- Vrij
- Agenda



## OUDERENADVISING SYNTHESE

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen?

- **De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over**

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële regelingen



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ 51 73 17

## COLUMN

WE GAAN OP REIS!!!!!!!!!!!!!!

We zijn op verjaardagsvisite bij een familielid. U herkent het misschien, verschillende mensen, meer of minder of niet bekend met elkaar. Familie van hem en haar, burens, kennissen, mensen van zijn of haar werk. Zo ook hier, een gevarieerd gezelschap van 10 personen. Nog net niet te groot voor een centraal gesprek.

Waar gaat zo'n gesprek dan over? Over een onderwerp, waar iedereen over mee kan praten en in ons geval was dat reizen.



Een echtpaar was al eerder naar Portugal op vakantie geweest en omdat ze het daar zo fijn vonden hadden ze er nu een appartement gekocht. Ze waren van plan al hun vakanties [hij is leraar] daar door te brengen en vertelden breeduit over hun ervaringen.

Een ander echtpaar was op ski-vakantie geweest en omdat ze jaarlijks gaan skiën wisten ze veel wetenswaardigheden te vertellen over verschillende ski-gebieden in Europa.

Wij zijn al verschillende keren naar de Canarische eilanden geweest en hebben ook onze ervaringen verteld.

Nog een ander stel had diverse Aziatische landen bezocht en had weer heel andere ervaringen opgedaan.

De zoon des huizes had pas een hele tijd doorgebracht in Australië en was nog onder de indruk van een grote bosbrand, die hij daar meegemaakt had, hoe gevaarlijk en onvoorspelbaar zo'n brand is en dat je je haast niet voor kunt stellen hoe snel het vuur zich verspreidt en hoe moeilijk de bestrijding is. Al met al een zeer interessant verjaardagsbezoek, waar we diverse wetenswaardigheden hebben opgestoken en ervaren hebben hoe bereid veel mensen zijn.

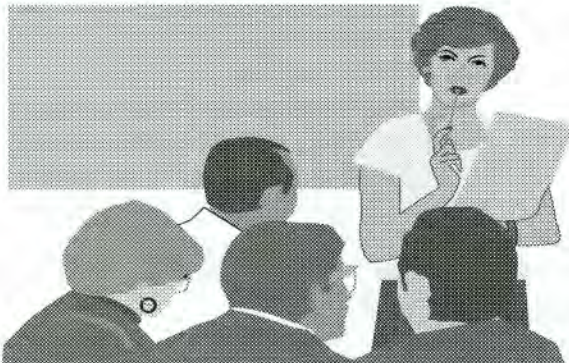
Maria Lenkens-Ermens



### 1. Klantvriendelijke controle voor AOW'er met bijstand? De ANBO start campagne.

De ANBO bindt de strijd aan tegen de maandelijkse controle van AOW'ers met bijstand door gemeenten. De controle kan veel klantvriendelijker.

Gênant, pijnlijk en een bron van stress. Dat vinden 65-plussers met een onvolledige AOW en aanvullende bijstand van het maandelijks controleformulier van gemeenten.



Wekelijks ontvangt de ANBO telefoontjes en brieven van leden hierover.

De meeste gemeenten beweren dat zo'n maandelijkse controle op het inkomen volgens de Algemene Bijstandswet (ABW), de zogenaamde rechtmatigheidscontrole, verplicht is. Dat is de vraag. De wet spreekt van "regelmatige controle" zonder daarbij een termijn te noemen. Uit een steekproef van de ANBO blijkt dat vrijwel alle gemeenten een maandelijkse controle houden door middel van dit controleformulier. Ook de gemeente Venray doet dat.

Enige steden hebben een nieuw en eigentijds controlebeleid ingevoerd en het invullen van het maandelijkse controleformulier afgeschaft.

De ANBO heeft een brief gestuurd aan de Directeur Bijstand van het Ministerie van Sociale Zaken en Welzijn (SOZAW) en aan de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) en hen verzocht erop te letten dat gemeenten een klantvriendelijker controlebeleid gaan voeren en in ieder geval de maandelijkse rechtmatigheidscontrole afschaffen.

De Afdeling Venray van de ANBO heeft de Gemeente Venray hierover een brief geschreven. Een afschrift hiervan werd gestuurd naar de Seniorenraad Venray.

### 2. Ouderenbonden stap verder in strijd tegen sociaal isolement

Nederland heeft zo'n 240.000 geïsoleerd levende ouderen en dit aantal neemt alleen maar toe. Ruim 300 actieve ouderen uit het hele land kwamen samen om ideeën op te doen om het groeiende sociaal isolement onder hun generatiegenoten te voorkomen. Dit gebeurde tijdens het symposium "Voorkomen van sociaal isolement bij ouderen" op 23 april van de ouderenbonden ANBO, NISBO, PCOB en de Unie KBO.

De inzet van vrijwillige ouderenadviseurs, openbaar vervoer op maat, het opzetten van een boodschappenbegeleidingsdienst, het organiseren van ontmoetingsweken, het opzetten van woongroepen vormden onder meer de voorbeeldprojecten tijdens het symposium. (De vrijwillige ouderenadviseurs en openbaar vervoer op maat zijn in Venray al gerealiseerd). Hoewel presentaties van deze projecten soms kritisch werden ontvangen, zien veel afdelingen van ouderenbonden mogelijkheden om dergelijke projecten op te gaan zetten.

Het probleem is wel dat sociaal geïsoleerde ouderen moeilijk te bereiken zijn, ook al vanwege de taboesfeer die rond sociaal isolement hangt. Uit een aantal voorbeeldprojecten blijkt echter dat er wel degelijk mogelijkheden bestaan om sociaal geïsoleerde ouderen bij activiteiten te betrekken.

Een databank, die via internet beschikbaar is, gaat goede ideeën bundelen.

Verder worden trainings- en coachingsprogramma's gestart voor ouderen die projectactiviteiten willen opzetten. Herkenning en erkenning van sociaal isolement spelen daarbij een grote rol. De ouderenbonden zijn met het symposium een stap verder gekomen om de komende jaren concreet de strijd aan te gaan tegen de toename van sociaal isolement bij ouderen.

**Info: Frank van der Aa, persvoorlichter ANBO (030) - 2330060 of 06 - 22832100.**

### 3. Wandel-pool ANBO publiceert voorjaarsprogramma

Het programma "ANBO te Voet" bevat dertig eendaagse wandelingen door verschillende gebieden, enkele meerdaagse wandeltochten met overnachting in hotels en zwerftochten over het wad.



Geïnteresseerden geven zich op een centraal punt (het landelijk bureau van de ANBO, Marloes Kaiser) op en krijgen dan informatie waar en hoe laat verzameld wordt. Om de voorbereidingskosten enigszins terug te verdienen wordt een deelnemersbijdrage gevraagd van € 3,-- (voor niet-leden € 5,--).

Wilt U het programma "ANBO te Voet" ontvangen? Bel dan naar

**Marloes Kaiser, tel. (030) 2330082, of stuur een mailtje naar [m.kaiser@anbo.nl](mailto:m.kaiser@anbo.nl)**

#### 4. ANBO op internet

Kijk op internet: [www.anbo.nl](http://www.anbo.nl)

Mail naar: [limburg@anbo.nl](mailto:limburg@anbo.nl)

## BANK

*Gelezen op de balie van een plaatselijke bank:*

"Bedragen beneden de € 500,-- kunnen alleen verkregen worden aan de pinautomaat buiten".

Ik vraag aan de vriendelijke bankmedewerker:

"Zijn ouderen daar nu blij mee?"

Antwoord: "Nee, maar wij gaan er heel soepel mee om."

Vraag: "En waarom maak je dat laatste niet bekend?"

Antwoord: "Ja, ja,... wij hebben er eigenlijk nooit problemen mee."

Conclusie: Als u een hekel hebt aan pinnen of u daar niet veilig bij voelt, ga binnen uw geld halen. En als dat problemen geeft meldt dat dan aan de Seniorenraad.

Charles de Vilder.

€ € €

## MAANDAG 12 MEI.

Nee hoor, dit wordt geen dagboek maar gewoon een dag.

De krant geeft een hoofdartikel over opruiming van hobbypluimvee. Verder komt het financieel debacle van MVV aan de orde en o.a. de terreurbende in Enkhuisen.

En, o ja, Marc van Bommel schoot er vier in. Ergens achteraan komt J.P. met zijn kabinet-inwording nog aan de orde. Uiteenlopende zaken van deze tijd.

Nadat ik deze informatie heb opgeslagen op mijn harde schijf ga ik in de voortuin aan de slag. Altijd binnen korte tijd wel goed voor een praatje met een passant. Ook gehoord van .....?, plotseling overleden tijdens zijn vakantie. Triest hoor, vreselijk! Van mijn leeftijd, ook lid van de KBO.

Na de middag in de auto. Luisterend naar het radioprogramma "Stand.nl". Dit programma orakelt de stelling: **De politie bakt er niks van!!**

Dit heeft dan betrekking op de eerder genoemde terreurbende in Enkhuisen. Een groep 17-jarigen die zich voornamelijk bezig houdt met het vernielen van treinen en het terroriseren op stations. Het merendeel van de mailers en belers is het eens met de stelling d.w.z. zij vinden ook, dat de politie te laks optreedt.

De presentator in de studio ondervraagt een korpschef van politie die de nodige moeite heeft om de kritiek te weerleggen en er maar niet in slaagt om de meningen in deze te wijzigen. Uit het interview blijkt dat niet de jongeren zelf de schuldigen zijn, maar o.a. de ouders, de school, de verenigingen, de maatschappij. Dus wij!!

Later 's avonds, weer in de auto, het bericht dat de gemeenteraad van Enschede een financieel reddingsplan van F.C.Twente met overgrote meerderheid ondersteunt. Allicht! Wie durft er nog tegen te stemmen als je als volksvertegenwoordiger bij een eventueel "nee" door een grote menigte wordt getrakteerd op spreekwoorden van: Hi – ha – honde.....!??

Het vertrouwde NOVA aan het einde van de dag bracht als toetje nog een reportage met beelden van vernielde treinen in de buurt van Enkhuisen. Onvoorstelbaar!! 17-jarigen!!!



Ik kon de slaap niet vatten en liet deze dag nog eens tot mij komen. Wat een scala aan informatie/gebeurtenissen op een normale dag.

Op zo'n moment begin ik te denken. Mijmeren heet dat geloof ik.

Hoe was dit vroeger, stel 50 jaar geleden? Als er al nieuws was, hoe kwam dat tot ons? Geen T.V. Geen auto-(radio), geen FC Twente. J.P. was er nog niet, evenmin de eerder genoemde Marc.

Maar ik was er wel en was toen net 17 en woonde niet in Enkhuizen!

Sraar van Meijel.

## WAAROVER SPRAKEN ZIJ...



De Seniorenraad is op 1 mei bijeen geweest om de lopende zaken te bespreken en de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen op 20 mei voor te bereiden. In deze beide vergaderingen zijn het jaarverslag en de jaarrekening 2002 besproken en de begroting voor 2003.

Leden van de Seniorenraad hebben - in samenspraak met de leden van de Centrale - een informatiefolder samengesteld, die misschien handig is voor de 55-plussers die op zoek zijn naar gegevens rond ouderenverenigingen in Venray en mogelijke activiteiten.

Deze folder zal verspreid worden via de verenigingen die zijn aangesloten bij de Centrale en zal rechtstreeks toegezonden worden aan een aantal instanties waarvan wij vinden dat ze op de hoogte moeten zijn of komen van de structuur en werkwijze van de Seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen.

De heer Guus Spelbos van de gemeente Venray heeft aan het begin van de vergadering van 20 mei een presentatie gehouden over het duale stelsel. In dit stelsel dat sinds vorig jaar de wettelijke basis vormt van de verhouding tussen het college van Burgemeester en Wethouders en de Gemeenteraad. In zijn uiteenzetting heeft de heer Spelbos een aantal aspecten van deze nieuwe vorm van samenwerking aan de orde gesteld.

Nieuwe leden van commissie Politiek en Ouderen en de commissie Welzijn zijn officieel benoemd door de Centrale. De Financiële Commissie is aangevuld ten behoeve van de kascontrole over het lopende jaar.

Inmiddels is - in overleg tussen de Seniorenraad en de aangesloten verenigingen - een antwoord verzonden op de brief van de gemeente Venray waarin gevraagd werd mee te denken over mogelijke besparingen op het ouderenwerk.

Gebleken is dat de budgetten die beschikbaar zijn voor de diverse verenigingen zo beperkt zijn dat veelal een eigen bijdrage moet worden gevraagd voor bijzondere activiteiten. We hebben er dan ook op aangedrongen om - mede in het licht van de toekomstige vergrijzing van de bevolking - de bijdragen die thans beschikbaar zijn, zoveel mogelijk te handhaven.

In samenspraak met het Gehandicaptenplatform heeft de Centrale van Ouderenverenigingen stelling genomen tegen plannen om de forfaitaire bijdrage aan gehandicapten voor eigen vervoer verder te verlagen.

Wat de vergaderingen van de Centrale betreft, houden we nu vakantie tot half september. De Seniorenraad gaat door met de werkzaamheden en de vergaderingen, alleen in augustus is er geen vergadering van deze raad.

Voor het overige geldt - voor degenen die daartoe plannen hebben: prettige vakantie!

Charles de Vilder, voorzitter



- Op de Veluwe bevindt zich een flink aantal wildobservatieplaatsen, waar je allerlei dieren ongemerkt kunt gadeslaan.
- Het gemiddelde spaartegoed per huishouden wordt per jaar steeds groter, in 1994 € 15.000,- en in 2002 € 24.000,-
- Uit onderzoek blijkt, dat 9 van de 10 winkels graag korting geven bij aankoop van grote artikelen. Het is dus heel normaal om op de prijs af te dingen.



### **Van Districten naar Regio's**

De K.B.O. Limburg is een organisatie van en voor ouderen, bestaande uit 152 afdelingen met ruim 36.000 leden.

Tot voor kort vormden een aantal afdelingen een District en zo bestonden er 13 van deze Districten binnen de K.B.O. Limburg.

Deze Districten fungeerden als schakel tussen het Bondsbestuur en de afdelingen.

De K.B.O. Limburg maakt deel uit van de landelijke Unie K.B.O. met ruim 258.000 leden.

M.i.v. 1 Januari heeft er een ingrijpende omvorming plaats gevonden.

De eerder bestaande 13 Districten van K.B.O.-Limburg zijn samengevloeid in 7 Regio's

Aanleiding hiertoe was het gegeven dat de rol van de Regio's ( en de consequenties daarvan voor K.B.O.-Limburg) in de belangenbehartiging steeds belangrijker wordt en er steeds meer een beroep gedaan wordt op ouderen om op regionaal niveau in de beleidsontwikkelingen te participeren.

Op het terrein van de Zorg valt hierbij te denken aan de Regionale Indicatie Organen, de Zorgkantoren en de Raden van Advies, de participatie in het zogenaamde Regiovisieproces en

de aanpak van de wachtlijsten.

Het is meer dan ooit zaak dat de ouderen met één stem in deze Regio's spreken en dat deze stem luid en duidelijk overkomt.

Voor een krachtige beleidsbeïnvloeding is een adequate regionale organisatie onontbeerlijk.

Wil de K.B.O. Limburg zijn doelstelling: een sterke belangenbehartiging op Regionaal niveau waarmaken, dan vloeit hier logischerwijs uit voort: afstemming van zijn organisatiestructuur aan de ontwikkelingen binnen de overheid en de zorgsector.

Het is dus noodzaak om op regionaal niveau te zorgen voor een adequate organisatie, die in staat is om regionaal de belangen van de ouderen optimaal te kunnen behartigen.

De districten Horst/Sevenum, Maasdorpen, Venray en de afdelingen Arcen, Velden en Lomm, omvattende 28 afdelingen met in totaal 6957 leden (peildatum 01-01-03) vormt sedert 1 Januari 2003 samen de nieuwe Regio "Peel en Maas".

Het werkgebied van deze nieuwe Regio omvat de gemeenten Arcen-Velden, Horst a/d Maas, Meerlo-Wanssum, Sevenum en Venray.

De Regioraad bestaat uit 2 personen per afdeling, zijnde 56 personen.

Het Regiobestuur bestaat uit 8 personen verspreid uit de Regio, aangevuld met een voorzitter en de voorzitters van de twee Regio-commissies t.w. Educatie en Wonen/ Welzijn/ Zorg. (WWZ)

Het ligt in de bedoeling dat het nieuwe K.B.O.-Regiobestuur "Peel en Maas" alle voorkomende zaken behartigt op Regionaal en bovengemeentelijk niveau.

Echter om de afstanden tussen de diverse Gemeenten en de individuele afdelingen niet onnodig groot te maken zal per gemeente één "Aanspreekpunt" worden aangewezen.

Deze aangewezen persoon is dan het eerste aanspreekpunt voor alle zaken op Gemeentelijk niveau.

In Venray is dit gerealiseerd door de Seniorenraad, middels het bestuurlijk overleg namens de gezamenlijke ouderenverenigingen.



## **Uitstapje KBO Venray-kom naar Gemert en Uden**

Het voorjaarsuitstapje van KBO Venray-kom had deze keer het kasteel Gemert en een bezoek aan het religieus museum in Uden als bestemming.

Voor dit uitstapje hadden zich bij de sluitingsdatum 23 personen aangemeld. Eigenlijk te weinig maar het bestuur hoopte dat zich alsnog enkele personen zouden aanmelden. Daarom werd besloten om het reisje te laten doorgaan.

Het bleef bij 23 deelnemers en deze gingen op 29 april op weg naar Gemert.

De VVV-gids begeleidde ons een uur lang in en rond het kasteel. Aansluitend werd de onlangs prachtig gerestaureerde dorpskerk bezocht.

Om half een wachtte de lunch in een speciaal voor de groep geopend restaurant.

Toen we binnen kwamen waren de tafels nog niet gedekt. Wij vreesden het ergste.

Na een half uur kwam de soep en daarna zagen we de tafels verdwijnen onder de schalen met brood, beleg, kroketten, worstenbroodjes enzovoort.

Iedereen liet het zich goed smaken. Alleen de chauffeur van de bus, die fout parkerend op ons wachtte, baalde wel even.

We hebben hem verwend met worstenbroodjes.

Na de lunch vertrok het gezelschap naar Uden. Daar werden we ontvangen in het museum.

We kregen een zeer interessante en deskundige rondleiding met veel herkenbare anekdotes.

De tijd vloog om ,waardoor we om half vier nog maar heel even de tijd hadden om de kruidentuin te bezoeken. We haalden snel de drie deelnemers op die hadden besloten om in Uden te wandelen en te winkelen en reden daarna weer naar Venray.

Na aankomst stapte iedereen voldaan uit de bus, de hoop uitsprekend dat het volgende uitstapje snel zou volgen.

Het bestuur wil dat wel. Belangrijk is echter dat voldoende leden mee willen gaan.

Een minimum aantal deelnemers is immers nodig om de kosten van zo'n uitstapje te dekken.

Vanwege de gebleken kosten is besloten om de voorgenomen boottocht over de Maas met een bezoek aan een bierbrouwerij niet door te laten gaan.

J. Fiers  
Secr. KBO-Venray

**Secretariaat nieuwe Regio  
KBO-Regio "Peel en Maas"  
P/a. Het Heem 2  
5802 MC Venray  
telefoon: 0478 – 58 35 67**

**POSTBUS 503  
5800 AM VENRAY**



Gehandicapten willen zoveel mogelijk aan de maatschappij deelnemen, maar er zijn nog heel wat obstakels. Neem nou: Fitness.

Onlangs stond er in de Volkskrant een opmerkelijk artikel over dit onderwerp. Een fitnesscentrum voor gehandicapten in Utrecht. Van heinde en verre komen mensen met een functiebeperking er aan de toestellen, die zijn aangepast aan de doelgroep.

Het enige in Nederland. Als wij hier in Venray de tweede plaats zouden willen worden moet er heel wat gebeuren.

Het zou prachtig zijn als De Sprank dat kon waarmaken. Maar de Sprank is sinterklaas niet. Het moet toch financieel verantwoord zijn. Dat betekent dat er veel klanten moeten zijn, die de fitnessruimte willen bezoeken.

Om er achter te komen of de Sprank zoveel mensen zou kunnen aantrekken moeten alle gehandicapten die naar de Sprank zouden willen om te fitnessen dat aan ons laten weten. Dan kan ook de Sprank voor gehandicapten bereikbaar, toegankelijk en bruikbaar worden gemaakt.



**Meldpunt: De Kempphaan tel: 584444**  
**of Centraal Informatie Punt tel: 542120**  
**Secr.: Kruisstraat 1 5801 AL Venray.**  
**E-mail: b\_v\_berlo@hetnet.nl**



## **DE GASTVRIJHEID VAN SENIORSERVICE**

Nee, nu eens niet een opsomming van de vele, onvoorstelbare, mogelijkheden die men aan hobby's en creativiteiten in het gebouw aan de Prins Bernhardstraat 12A kan aantreffen.

Nee, het is juist de gastvrijheid die naar alle kanten uitstraalt en waardoor juist "het beste in de mens wordt bovengehaald"

Ga op een verloren ochtend of middag eens naar binnen en proef de sfeer en het plezier waarmee de dames en heren hun hobby bedrijven. De vitrine in de hal geeft al een prachtig overzicht van de gevarieerde mogelijkheden.

Vraag aan een of andere leider of u eens wat nader kennis mag maken.

Geheid zeker dat men u aan tafel nodigt en de koffie of thee al onderweg is en het moet al heel gek lopen als u niet wordt gegrepen door de vele mogelijkheden en het fascinerende van handenarbeid.

Toch heeft het Hobbycentrum nog meer in petto op het gebied van gastvrijheid!

Denk maar eens aan het feit, dat maandelijks zo'n 2400 exemplaren van De Schakel door de drukkerij bij het Hobbycentrum worden afgeleverd. Van hieruit worden De Schakels klaar gemaakt voor de bezorg- en postadressen. Denk ook aan het feit dat diverse besturen, die van nu naar dadelijk even de hoofden bij elkaar moeten steken in nagenoeg alle gevallen een plaatsje krijgen.

En.. last but not least wat te denken over de gastvrijheid als de EHBO een beroep doet op een adequate behandelruimte in het centrum bij grote evenementen. Denk hierbij aan bijvoorbeeld Powerman!

De slachtoffers zijn in no time in een rustige omgeving die bovendien ideaal aan en af te rijden is door de ambulance.

Seniorservice, een uitstraling van de juiste Gildegedachte. Loop eens binnen, of bel eens op **51 21 39 en vraag naar Jo Mertens** en merk zelf hoe waar deze woorden zijn.

Gerrit Schoonderbeek

## **EEN HERHAALDE OPROEP**

In de vorige Schakel deden wij een dringende oproep voor nieuwe vrijwilligers in het bejaardencentrum Schuttersveld.

Gelukkig hebben hierop al enkele vrijwilligers gereageerd, maar het gegeven blijft dat als gevolg van de sluiting van de receptie vacatures zijn ontstaan waardoor de bejaarden tussen de wal en het schip dreigen te raken.

Het gaat om de invulling van de uren op Maandag t/m vrijdag van 18.30 – 21.00 uur en in de weekenden van 14.30 – 16.00 uur!

De belangrijkste taak die de vrijwilligers hebben is het schenken van een kopje koffie, thee of een ander drankje en vooral het maken van een vriendelijk praatje met de bewoners.

Het streven is er op gericht, en daarom deze dringende oproep, dat u het werk altijd samen met een collega uitvoert.

Hieruit vloeit automatisch voort dat er vaste afspraken gemaakt worden met betrekking tot de te werken dag(en) en uren.

Bent u geïnteresseerd of wilt u wat meer informatie over dit bijzondere en vooral dankbare werk neem dan contact op met:

**Mien Spreeuwenberg**  
**Telefoon: 58 62 37.**

Een afspraakje is dan zo gemaakt en komt u alles te weten over de in en outs en vooral de



dankbaarheid die u mag verwachten van de bejaarden.

Gerrit Schoonderbeek  
Secr. UVV  
Tel. 51 65 75.

## VRIJ

Nu de discussies weer oplaaien over wel of niet vieren van 4 en 5 mei dachten we er goed aan te doen het onderstaand gedicht van Toon Hermans eens te publiceren:

Het was op een morgen in mei  
De oorlog was eind'lijk voorbij  
De vlag was weer rood wit en blauw  
En mocht je weer doen wat je wou.

Je mocht over alles weer praten  
Je had zelfs weer kan op een fiets  
Je mocht alles doen en laten  
En de soep smaakte niet meer naar niets.

Er werd niet een schot meer geschoten  
Er werd met geen steen meer gegooid  
We zetten de zaak weer op poten  
En voelden ons vrijer dan ooit.

Zo werden we vrijer en vrijer  
Verwierven een driftig soort lef  
Nu steken we voetbaltribunes in brand  
En maken een aantal supporters van kant  
En dat is ons vrijheidsbesef.

## AGENDA



### activiteiten voor alle ouderen

Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffiedrinken in De Kemphaan.

## KBO-wandelgroep.

Conform ons activiteitenprogramma organiseren wij onze laatste wandeling van dit seizoen op woensdag 18 juni.

Vertrek bij De Kemphaan om half 2. Bij goed weer gaan we dan per fiets naar het vertrekpunt. (ca 3 km). na afloop picknick. Voor koffie e.d. zorgt de organisatie.

Etenswaar s.v.p. zelf meenemen.

Tijdens de laatste wandeling is gesuggereerd om ook in de maanden juli en augustus te wandelen. Voor ons geen probleem maar er moet wel voldoende belangstelling voor zijn.

Op 18 juni spreken we daarover. Tot dan.

Vragen/suggesties:

**Sraar van Meijel. Tel. 586389.**

## COLOFON

De Schakel is het contact -/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2400 ex.

### Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws.

### Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek  
Postbus 24, 5800 AA, Venray  
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76  
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

### Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven  
Venray.

### Redactiesecretariaat:

Dagoberthof 30; 5801 JK, Venray  
Tel. 0478 – 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***