

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang 18

nummer 9

september 2003

Datum eerstvolgende uitgave: 3 oktober 2003

Kopij inzenden vóór 24 september 2003

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: De Keientocht
- Samen naar het verzorgingshuis
- ANBO- info
- Gezondheidszorg
- Seniorservice-Gilde Venray
- Computeren in De Kemphaan
- Het Europees jaar van mensen met een handicap
- Goede Reis
- Dag van de ouderen
- Deeltaxi
- De spoorwegen op z'n smalst
- Schakeltjes
- Gespreksgroep rouwverwerking
- Start project nucleaire geneeskunde
- Voorlichting ouderenadviseur in Veltum
- Gehandicaptenplatform Venray
- Agenda

De Kemphaan aan het Kennedyplein is het **ontmoetingscentrum** van en voor alle ouderen in Venray.

In groepsverband kun je er volksdansen, Yoga beoefenen, koersballen, biljarten en vergaderen!

Er is vrije inloop voor ouderen individueel om een kopje koffie, thee of een glaasje fris te drinken, wat te praten, een tijdschrift te lezen, een kaartje te leggen of wat te oefenen op de computer.

Vergeet ook niet het wekelijkse koffie-uurtje op zondagmorgen van 10.00 – 12.30 uur !

* Loop eens binnen om "De Kemphaan" te ervaren*

COLUMN

DE KEIENTOCHT.

Tijdens een paardentrektocht door Drente en aangrenzend Duitsland hebben we een groep mensen meegemaakt, met dezelfde grote liefde voor het paard, Haflingers of trekpaarden in dit geval.

Liefhebbers uit het hele land, van alle rangen en standen, mannen en vrouwen, oud en jong, trekken met paarden, karren, koetsen en huifkarren een week lang door Drenthe en Duitsland, ongeveer 45 tot 50 km per dag, van de ene manege naar de andere.

's Nachts de paarden in de wei, de koetsen en ander gerei in de ene helft van de manegebak en de mensen op luchtbedden en stretchers in de andere helft, met vaak zeer weinig sanitaire voorzieningen. Gedurende zo'n week groeit er een grote saamhorigheid tussen de mensen en hun gesprekstof is het paard en een aanknopingspunt om een gesprek te beginnen is het paard.

Tijdens de dagelijkse tochten zitten ze bij elkaar op de bok en raken bevriend en na zes dagen trekken is het één grote familie en kent iedereen elkaar.

Als men 's avonds na een vermoeiende dag bij de overnachtingplaats is aangekomen kan men nog niet gaan rusten. De paarden moeten verzorgd worden [bij warm weer krijgen ze een douche] gevoerd, van water voorzien en dan lekker de wei in.

Daarna zijn de ruiters en hun helpers zelf aan de beurt en komt er een cateringbedrijf met een voedzame warme hap. Nog even bij elkaar zitten, een pilsje drinken en dan hun provisorisch bed opzoeken, want 's morgens is het weer vroeg dag. Om 6 uur hoor je al weer het gerommel met de emmers, want de paarden moeten weer verzorgd worden.

Zelf een washandje door het gezicht, boterham eten, een lunchpakketje maken, alles netjes opruimen in de manege en om 8 uur staat de stoet weer klaar om verder te trekken.

De deelnemers kunnen er maar niet genoeg van krijgen, want op de laatste dag hoor je ze plannen maken voor een volgende trektocht, over 2 jaar.

Hoe verschillend ze ook zijn, ze lijken op elkaar!

Maria Lenkens-Ermens

SAMEN NAAR HET VERZORGINGS- HUIS

De Zorgverzekeraars Nederland zijn het eens geworden over een regeling waardoor de niet verzorgingsbehoefte partner mee kan verhuizen naar het verzorgingshuis waarin een van de partners moet worden opgenomen.

Aan de regeling zitten enkele positieve en enkele minder goede kanten. Positief is dat de partner die geen zorg nodig heeft mee kan naar het verzorgingstehuis en daar kan blijven, zolang de zorgbehoefte(geïndiceerde) partner er woont. Ook gunstig is dat de totale kosten voor een echtpaar waarvan een van beiden een indicatie heeft, niet hoger zijn dan de totale kosten voor een echtpaar, waarvan beide echtelieden een indicatie hebben.

De nu ontwikkelde regeling heeft echter niet de gewenste status van een wettelijke regeling. De regeling is een afsprakenkader tussen de zorgverzekeraars en de brancheorganisatie van verpleeg- en verzorgingshuizen.

Hoewel is afgesproken dat de verzorgingshuizen zich aan de afspraken zullen houden kunnen zij eventueel onder de regeling uit. Dit geeft nog onvoldoende rechtszekerheid voor de niet geïndiceerde partner.

Het wachten is op een reactie van de staatssecretaris, op een motie uit de tweede kamer, over enkele kritiekpunten aangaande de inhoudelijk positieve regeling.

Bron KBO-Wegwijzer

ANBO-INFO

1. Winterprogramma 2003 - 2004

Bij de bezorging van De Schakel en de ANBO-voorzitter treffen de ANBO-leden ook het winterprogramma 2003-2004 aan.

Maandelijks is een activiteit gepland. Een tweetal activiteiten is georganiseerd in samenwerking met de KBO Venray-kom.

Leden van de ANBO en van de KBO kunnen aanhaken bij activiteiten van beide verenigingen. Leden van deze verenigingen betalen dezelfde bijdrage.

Ook niet-leden zijn van harte welkom; hun wordt een bijdrage gevraagd, per bijeenkomst verhoogd met 50% van de bijdrage die ANBO- of KBO-leden betalen.

2. Fietstocht op dinsdag 23 september

Traditiegetrouw openen we ons winterprogramma met een fietstocht onder leiding van ons bestuurslid Jo Mertens. We gaan naar het Hippisch Centrum in Deurne. Het Hippisch Centrum is een eldorado voor de echte paardenliefhebber.

Het is een prachtig bedrijf waar men opgeleid wordt voor alles wat met paarden te maken heeft. Wie kent niet Anky van Grunsven, die veel prijzen gewonnen heeft met haar paard. Het is zeker de moeite waard om in dit grootse opleidingscentrum eens een kijkje te gaan nemen.

We vertrekken om 12.30 uur vanaf De Kemp-haan.

Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd. De bijdrage is € 3,--. Aanmelden is noodzakelijk.

U kunt dit doen tot uiterlijk 16 september bij Jo Mertens, telefoon: 58 34 53.

Mensen die niet kunnen fietsen en gebruik willen maken van autovervoer kunnen dit melden. Uiteraard zijn hieraan extra kosten verbonden.

3. De gemeente Venray kiest voor een klantvriendelijke controle voor AOW'ers met bijstandsuitkering.

In De Schakel van juni hebben we vermeld dat de ANBO landelijk de strijd aanbod tegen de maandelijkse controle door de gemeenten van AOW'ers met bijstand.

Gênant pijnlijk en een bron van stress. Dat vinden 65-plussers met een onvolledige AOW en aanvullende bijstand van het maandelijkse controleformulier van de gemeente.

In navolging van andere ANBO-afdelingen heeft de ANBO-afdeling Venray aan de gemeente gevraagd op dit gebied een klantvriendelijker beleid te gaan voeren. Het college van B&W heeft ons inmiddels bericht dat de controle voortaan eenmaal per jaar gebeurt.



Dit bericht is ook gestuurd aan de Seniorenraad. Tevens hebben we de landelijke ANBO hiervan op de hoogte gesteld.

=» *Dit is een goed voorbeeld van algemene belangenbehartiging van ouderenverenigingen!*

4. Actie rond 20 miljoen extra voor langdurige minima.

Gemeenten krijgen dit jaar 20 miljoen euro extra uit het gemeentefonds ten behoeve van de langdurige minima. Dit geld moet dit jaar worden uitgegeven. Het is heel belangrijk dat dit inderdaad gebeurt. Als de plannen van het Kabinet Balkenende 2 ongewijzigd door de Kamers komen is er straks geen ruimte meer voor plaatselijk minimabeleid.

Op advies van de landelijke ANBO heeft de ANBO-afdeling Venray de Gemeente Venray schriftelijk gevraagd haar verantwoording te nemen in de besteding van haar aandeel in deze 20 miljoen.

5. Presentatie zorg- en welzijnsinstellingen op 19 september.

Op vrijdag 19 september presenteren de zorg- en welzijnsinstellingen die in Venray werken zich in de openbare bibliotheek in Venray. Ook de ANBO-afdeling Venray staat er met een stand.

6. Ouderen kunnen niet overweg met scootmobiel.

De ANBO is op 14 augustus 2003 gestart met een landelijke meldactie voor problemen rond de scootmobiel. De Telegraaf van 1 augustus besteedde hieraan uitvoerig aandacht.

Hieraan is het volgende ontleend:

Veel ouderen en gehandicapten zijn te bang om hun scootmobiel te gebruiken. Zij kunnen slecht overweg met het voertuig, een elektrische driewielige scooter, met een maximumsnelheid van acht of negen kilometer per uur. Daarnaast kennen ze de verkeersregels niet.

"We krijgen tientallen klachten binnen over de aanschaf, de slechte begeleiding en de onduidelijke rol van dit voertuig in het verkeer", legt de ANBO-woordvoerder Frank van der Aa uit.

"We willen nu wel eens weten hoe groot de problemen zijn".

Via een speciaal telefoonnummer (030-2330066) en de ANBO-webside (www.anbo.nl)

kunnen scootmobieler vanaf die dag hun ervaringen kwijt.

Het aantal van deze "gemotoriseerde rollators of driewielige brommers" in Nederland ligt naar schatting tussen de vijftig en honderdduizend stuks. De populariteit van dit voertuig is de afgelopen tien jaar fors gestegen. In 1994 waren er vijfduizend van; nu komen er jaarlijks tien-duizend bij.

Jaarlijks komen gemiddeld vier berijders van een scootmobiel in het verkeer om het leven en raken er twintig gewond.

Volgens de verkeersregels hoort de scootmobiel thuis in de categorie bromfietsen en invalidenwagens met een maximumsnelheid tot 45 km per uur.

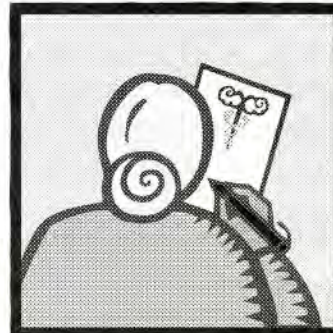
Een scootmobiel mag ook op trottoirs en voetpaden rijden. Parkeren mag op een invalidenplaats en op de stoep.

"Eigenlijk is de scootmobiel geschikter om mee op het trottoir te rijden dan op het fietspad of de rijbaan", meent van der Aa. "De gedragsregels zouden eigenlijk gelijk moeten zijn aan die voor voetgangers"

Maar dan moeten er wel goede stoepverlagingen zijn en de stoepen niet geblokkeerd door bijvoorbeeld lantaarnpalen, sandwichborden etcetera (redactie)

7. Rijbewijskeuring voor 70-plussers voor € 30,-

De regionale ANBO in Friesland heeft georganiseerd dat men een rijbewijskeuring kan krijgen voor € 25,-. Landelijk streeft de ANBO naar uitbreiding hiervan.



De arts T.G.L.M. Kessels, Schaapsdijkweg 7, 5913 GL Venlo heeft het secretariaat van de ANBO-afdeling Venray onlangs laten weten, dat hij bereid is om rijbewijskeuringen van 70-plussers te verrichten.

Zijn tarief bedraagt € 30,-

Zijn telefoonnummer is 077 – 3210298 en zijn faxnummer 077 – 3210299.

Het bestuur zal informatie inwinnen of er in Venray mogelijkheden zijn voor goedkopere keuringen voor 70-plussers.

8. Zelf zorg inkopen met een PGB

In Nederland bent u oor de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) verzekerd voor zorg die u nodig hebt bij onder meer langdurige ziekte, handicap of ouderdom. De zorg die u nodig hebt kan dan rechtstreeks door een zorginstelling aan u worden geleverd. U ontvangt de zorg in dat geval in natura.

Maar het kan ook anders !

Namelijk met een persoonsgebonden budget, (ook wel PGB genoemd). In dat geval ontvangt u een bepaalde hoeveelheid geld waarmee u zelf zorg inkoopt. Op die manier kunt u zelf veel regelen zodat u niet afhankelijk bent van de zorginstellingen.

Het College Voor Ziekenhuisverzekeringen (CVV) heeft een brochure uitgegeven onder de titel: "Zelf zorg inkopen met een Persoons Gebonden Budget". De brochure beschijft onder ander het stappenplan om te komen tot een PGB. De uitgave is gratis en te bestellen bij de firma Synavant, Postbus 1410 AB Naarden. U kunt ook digitaal bestellen via de webside: www.pharbase.nl

De ANBO-afdeling Venray wil in het komende winterseizoen een themamiddag organiseren over dit onderwerp. Hierover wordt u tijdig geïnformeerd via De Schakel.

9. Service bij pinberoving gekoppeld aan ANBO-lidmaatschap

Als eerste organisatie heeft de ANBO het initiatief genomen om zijn leden onder bepaalde condities tegemoet te komen bij beroving tijdens of kort na het pinnen van geld uit de geldautomaten.

De leden hebben hiervoor een pasje toegevoerd gekregen.

De ANBO biedt deze gratis service aan om het gevoel van onveiligheid te verminderen bij senioren die geld pinnen.

Vanaf 1 augustus 2003 kunnen leden aanspraak maken op deze dienst.

De ANBO heeft met verzekeraar ACE definitieve afspraken gemaakt over de condities voor teruggave die van toepassing zijn bij deze dienst:

- U dient een transactiebon en/of bankafschrift te kunnen overleggen waaruit blijkt, dat u heeft gepind uit een geldautomaat;
- U dient aangifte te doen bij de politie. Uit deze aangifte moet blijken dat de beroving heeft plaatsgevonden binnen twee uur na het pinnen;
- U ontvangt tot maximaal € 200,-- retour.

GEZONDHEIDSZORG

sante

op uw gezondheid!

CD-rom voor Parkinson-patiënten.

Sinds enige tijd is bij alle Nederlandse apotheken een cd-rom over Parkinson verkrijgbaar. Deze wordt zonder winst oogmerk uitgegeven door Stichting September en is in samenwerking met de European Parkinson's Disease Association, de Parkinsonpatiënten-vereniging, artsen en specialisten én patiënten tot stand gekomen.

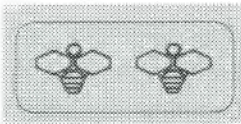
De cd-rom is in begrijpelijke taal geschreven en bevat niet alleen uitgebreide informatie over de ziekte zelf, maar ook over behandeling, leefstijl en medicijnen, hulpverlening, belangenorganisaties en wetgeving.

Er staan diverse video-interviews met patiënten op.

Tijdens een driedimensionale rondleiding door een huis is te zien welke aanpassingen en hulpmiddelen er mogelijk zijn voor patiënten met de ziekte van Parkinson. De cd-rom originating in Groot-Brittannië een nationale gezondheidsprijs.

De cd-rom "De ziekte van Parkinson" kost € 22,50 en is te koop via de apotheek en via www.boekenoverzichten.nl

Margriet Halverhout-Sibon



SENIORSERVICE- GILDE VENRAY

Na een zomerstop hervat SeniorService-Venray al haar activiteiten in het Hobby en Creativiteitencentrum in de week van **1 september 2003**. Nieuwe aanmeldingen voor eventuele deelname bij verschillende hobby's zijn weer mogelijk. Alle activiteiten vinden weer plaats op dezelfde dagdelen en volgens hetzelfde schema als voorheen.

Een uitzondering wordt gemaakt met de activiteit:

□ "Omgaan met de computer"

Hiermee wordt een begin gemaakt op dinsdag 7 oktober. Omdat hiervoor zeer veel belangstelling bestaat dient u zich *persoonlijk* vooraf voor deze activiteit aan te melden. Er is maar plaats voor vier groepen van elk tien personen.

U kunt zich uitsluitend inschrijven in het gebouw van SeniorService op **dinsdag 16 september van 09.30 – 12.00 uur**. Helaas is telefonische aanmelding niet mogelijk!

Tevens wijzen wij op een nieuwe activiteit van SeniorService:

□ "Discussiegroep Maatschappelijke Onderwerpen"

SeniorService wil een discussiegroep in het leven roepen omdat deze bedoelde discussie past in het geheel van haar reeds bestaande activiteiten die allen tot doel hebben "Overdracht van kennis en kunde en ervaring van 50-plussers, aan diegenen die daar behoefte aan hebben"

Deze bedoelde discussie heeft tot doel stil te staan bij onderwerpen met een maatschappelijke/ethische achtergrond. Het is niet te zwaar om hieraan deel te nemen maar het is ook weer niet te oppervlakkig. Een vooropleiding is hierbij niet nodig. We denken aan een gemengde groep van 4 tot 10 personen.

De volgende onderwerpen kunnen als gesprekstof dienen:

- Criminaliteit en straf? Waaruit ontstaat criminaliteit? Waarvoor dient straf? Welke straf is zinvol? Doodstraf wel of niet?

- Discriminatie: vooroordelen over minderheidsgroepen, bijvoorbeeld multiculturele samenleving; homoseksualiteit; psychiatrische patiënten of andere minderheidsgroepen.
- Kindermishandeling; (incest) waarom/ waaruit bestaat dit? Hulpverlening?
- Alcohol en andere drugs; gebruik en misbruik, XTC en de gevolgen, kof-fieshops en de gevolgen.
- Grenzen van bestaan: Abortus; waarom wel/niet? Euthanasie; wat is een codicil; wanneer wel/niet? Genetische manipulatie, wat is het? Kan dat wel of niet?

De keuze van de onderwerpen kunnen gemaakt worden door de deelnemers van deze groep. De deelnemers hebben een grote inbreng tijdens deze bijeenkomsten.

De begeleider, dhr. Th. van Wee (teamleider van SeniorService) zorgt voor de voortgang van het proces en voor goede achtergrondinformatie.

Hebt u interesse in deelname aan deze gespreksgroep?

Bij voldoende deelnemers starten wij op woensdag **3 september**. De groep komt bijeen op elke woensdagmorgen van 09.30 – 12.00 uur in het Hobby en Creativiteitencentrum Prins Bernhardstraat 12A in Venray.

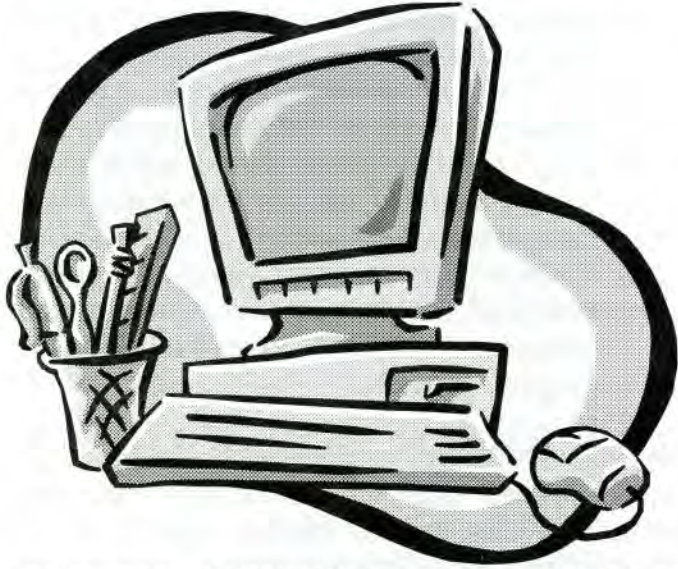
Aanmelden:

Telefoon: 0478 – 51 21 39 (SeniorService)
Telefoon: 0478 – 58 65 42 (Theo van Wee)

COMPUTEREN IN DE KEMPHAAN.

Sinds januari van dit jaar wordt het computerlokaal in de Kemphaan intensief gebruikt. Ruim 200 personen hebben er al gebruik van gemaakt om onder leiding van bekwame en enthousiaste vrijwilligers/docenten vertrouwd te raken met de grillen en mogelijkheden van de computer.

Er werden cursussen verzorgd voor de echte beginners, maar ook voor hen die er al een



beetje meer vertrouwd mee waren, werden er langere of kortere cursussen georganiseerd om te e-mailen, internetbankieren en tekstverwerken.

De meeste cursussen werden georganiseerd door de provinciale dan wel de plaatselijke KBO, waar ook niet-leden van de KBO aan konden meedoen. Maar ook anderen, waaronder de Rabobank, de Vrouwenbeweging Oost-rum en Zij-Actief verzorgden cursussen.

In één woord het eerste half jaar is naar grote tevredenheid verlopen, mede dank zij de medewerking van het personeel van de Kemp-haan. Het is duidelijk gebleken dat een eigen lokaal om senioren te leren computeren in een grote behoefte heeft voorzien. Cursisten, docenten en bezoekers zijn enorm enthousiast over de inrichting van het lokaal en de kwaliteit en mogelijkheden van de apparatuur.

In september begint het 2^e halfjaar. Veel senioren hebben zich al laten inschrijven en gaan in september of oktober al van start. Het betreft:

- Cursussen voor de echte beginners
- Leren werken met Word een tekstverwerkersprogramma
- Leren werken met Excel een rekenprogramma

Ook wordt gedacht aan een cursus PowerPoint, Muziek, Fotografie en E-mailen.

Voor informatie en aanmelding voor de echte beginners kan met terecht bij:

Mevr. **J. Peters-Rutjes**, Hoeveweg 7, Venray, Tel **58 22 86** tussen **18.00 en 19.00** uur.

Voor degenen die al met de computer kunnen werken organiseert de **KBO-Venray** cursussen met tekstverwerking WORD en het rekenprogramma EXCEL. Ook voor deze cursussen hoeft men geen lid te zijn van een ouderenvereniging. Deze cursussen worden ook gegeven door docenten van SeniorWeb.

In Peel & Maas worden deze cursussen aangekondigd onder het kopje KBO-nieuws.

Voor inlichtingen en aanmelding kan men terecht bij:

Dhr. **G van Meijel**, Stationsweg 23, Venray, Tel. **58 63 89**.

Voor de kosten hoeft u het echt niet te laten.

Nogmaals zij er op gewezen dat verenigingen zelf cursussen kunnen organiseren. De werkgroep Computercursussen voor Senioren zal u daarbij graag helpen. Voor inlichtingen neemt men contact op met:

J. Martens, telefoon 58 30 87.

Het nieuwe cursusjaar gaat weer beginnen en dank zij de hulp en medewerking van vele vrijwilligers zien we de toekomst met vertrouwen tegemoet.

Maak de toekomst mee!

Sjef Martens

HET EUROPEES JAAR VAN MENSEN MET EEN HANDICAP

Samen doen!

In het kader van het Europees jaar van de gehandicapten 2003 vragen we uw aandacht voor een aantal evenementen en activiteiten in onze gemeente, Venray.

Waarom dit Europees jaar van de Gehandicapten? Of anders gezegd: mensen met een functiebeperking?

Het is belangrijk dat een ieder zoveel mogelijk gebruik maakt van de gewone voorzieningen.

Ieder heeft er recht op om zoveel mogelijk in onze samenleving mee te kunnen functioneren. Samen kunnen wonen, samen werken, samen reizen, samen recreëren, samen sporten, als ieder ander.

Er moet nog heel veel gebeuren om het bovenstaande gerealiseerd te krijgen en als vanzelfsprekend te ervaren door mensen met een functiebeperking.

In de voorbije jaren zijn er vele initiatieven ondernomen om mensen met een functie beperking te integreren of een plaats te geven in de wijk, verenigingsleven, enz en soms waren deze initiatieven succesvol.

In Venray zijn in de loop der jaren, ook op dit gebied, diverse initiatieven ondernomen met als resultaat een wisselend succes. Het Gehandicapten Platform Venray hoopt door het organiseren van of aandacht te vragen voor een aantal activiteiten, een positieve stimulans in de samenleving te bewerkstelligen, met als doel: zoveel mogelijk volledige integratie van mensen met een functie beperking in de maatschappij.

Belangrijk in deze is het contact tussen mensen met en zonder beperking. Samen doen, erbij horen, samen de maatschappij vormen.

Draag je steentje bij.

Met dat in gedachten willen we uw aandacht vragen voor de volgende activiteiten:

- **Open dag, 7 september**, Dansschool Janssen, Maasheseweg, tijdens deze dag treden er diverse dansgroepen op o.a. rolstoeldansers.
- **Samen doen, 13 september**, Schouwburgplein Venray van 12.00 -16.00 uur. Diversen sportverenigingen (o.a. Judovereniging ERISED, voetbalvereniging SERVIO en Teakwondo vereniging TONG-IL hebben reeds hun medewerking toegezegd, tevens zijn er enkele instanties die een zestal kramen zullen bemannen o.a. Zorgboerderij, zorgtuinderij, DAC. Bronlaak etc.
- **Zorg en welzijn, 19 september**, informatiemarkt in de Bibliotheek. Het Gehandicapten Platform Venray zal tijdens de infomarkt met een stand aanwezig zijn.

- **Maatschappelijke discussie, medio oktober/ november**, over het met elkaar in gesprek brengen van mensen uit de Venrayse samenleving met of zonder functiebeperking over het onderwerp SAMEN LEVEN.

Iedereen willen we erbij betrekken, een zo breed mogelijke vertegenwoordiging uit de Venrayse samenleving (burgers, instellingen, verenigingen, scholen, winkeliers, banken)

Voor nadere informatie over bovenstaande activiteiten zullen we gebruik maken van de media en voor "Samen doen" zal de organisatie zorgen voor extra public relations.

Marion Brown
Telefoon: 512520

GOEDE REIS!

Op het artikel in Plus-magazine: "[On]verzekerd op reis" zijn bij de Plusredactie veel reacties binnengekomen. Niet iedereen is het met de stelling "reisverzekering, weggegooid geld" eens.

Ouderen zijn veel kwetsbaarder wat gezondheid betreft, dus het hebben van een goede reisverzekering kan van veel nut zijn, is de mening van vele lezers. Evenals het advies "ga liever oververzekerd op reis dan niet verzekerd".

Oudere mensen hebben de meeste kans plotseling iets te krijgen. Bij een dure reis kan het bedrag van een reisverzekering er nog wel bij. Als er onderweg iets gebeurt, regelt de verzekering alles en zorgt overal voor. Enkele van de vele opmerkingen.

Dus ons advies in de vorige Schakel blijft overeind. "Bekijk eerst uw ziektekostenverzekering kritisch en beslis dan of u nog een reisverzekering c.q. annuleringsverzekering af wilt sluiten."

Aanvullend op bovenstaand artikel nog een advies.

Zorg altijd uw ziekenfonds- of verzekeringsbewijs bij u te hebben.

Zeer recent hebben wij meegemaakt, dat de huisartsenpost geen hulp kon bieden omdat de persoon in kwestie, waarvoor artsenhulp zeer gewenst was, niet uit de betreffende regio kwam en niet in bezit was van de ziekenfondspapieren.

Aan het verzoek om contant te betalen kon men op dat moment ook niet voldoen, zodat men gedwongen was vele kilometers te rijden om in het ziekenhuis van de eigen woonplaats geholpen te kunnen worden.

Redactie

DAG VAN DE OUDEREN.

Het is inmiddels al weer enkele jaren geleden dat de Seniorenraad de aandacht vestigde op de jaarlijkse viering van de Dag van de Ouderen. Hoog tijd dus om die draad weer eens op te pakken.

Graag vragen wij daarom uw aandacht voor de extra bijlage van deze Schakel waarin u informatie aantreft over de viering van de Dag van de Ouderen in Venray op:

woensdag 1 oktober van 10.00 tot 17.00 uur.

Als u niet aan het hele programma wilt meedoen, maar aan een of meer onderdelen, dan kan dat natuurlijk ook.

Denk om het tijdig inleveren van de inschrijvingsstrook. Voor het kunnen bestrijden van (een deel van de kosten) wordt voor deelname aan deze dag een eigen bijdrage van € 3,- gevraagd.

Graag tot ziens op 1 oktober a.s..

Commissie Activiteiten en Educatie

DEELTAXI

De aandachtige lezer zal het opgevallen zijn, dat in het vorige nummer van De Schakel een fout was geslopen in het artikel over het onderzoek onder de ouderen naar hun ervaringen met de Deeltaxi.

Vermeld werd namelijk dat 21,5% van de ondervraagden had aangegeven gebruik te maken van de Deeltaxi en 58,5% (nog) niet.

Dat moest zijn: 41,5% wel en 58,5% (nog) niet.

Verder is het nuttig het volgende op te merken. Via de pers is bekend gemaakt, dat de prijs per 1-7-03 is verhoogd van € 0,75 naar € 1,25 per zone.

Voor WvG-ers en ouderen vanaf 65 jaar brengt die prijsverhoging echter nog geen verandering. In 2003 betalen zij nog de oude eigen bijdrage van € 0,35. Voor wat de ouderen betreft zal die eigen bijdrage per 1-1-04 vermoedelijk worden opgetrokken tot € 0,75.

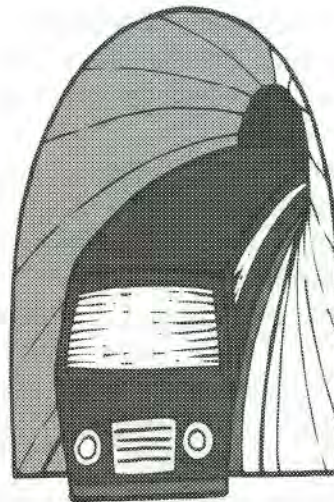
Dat is natuurlijk buitengewoon jammer, temeer daar het niet de ouderen zijn niet voor een explosief gebruik van de Deeltaxi hebben gezorgd die mede aanleiding is geweest van die prijsverhoging.

We realiseren ons daarbij wel, dat de gemeente voor deze gebruikers er € 0,50 per zone gaat bijleggen (nu nog € 0,40).

Overigens zijn de gesprekken met de gemeente hierover nog gaande en zullen wij daarover publiceren zodra meer nieuws bekend is.

Commissie Politiek en Ouderen.

SPOORWEGEN OP Z'N SMALST



De Nederlandse Spoorwegen hebben weer iets bedacht om hun zogenaamde klantvriendelijk imago naar een nieuw dieptepunt te voeren. De NS gaat nog dit jaar de prijzen aanmerkelijk verhogen.

Bovendien ligt het in het voornemen om een toeslag aan de

reizigers te gaan vragen bij aankoop van een treinkaartje aan het loket. Dit laatste om de reizigers te stimuleren tot een zogenaamd goedkoper plaatsbewijs uit de kaartautomaat.

De NS heeft hieromtrent advies gevraagd aan de consumentenorganisaties o.a. het CSO.

Terecht wijst de CSO het voornemen van de hand.

Ook onze mening is, dat de NS niets begrijpt maar dan ook niets, van klantenservice. De NS suggereert dat een kaartje uit de automaat goedkoper is. Dat is helemaal niet waar. Dat kaartje heeft de exact gecalculeerde prijs van de treinreis. Die reis wordt alleen maar duurder door de toeslag, voor de zelfgenoegzame klantenservice van de NS, als men een kaartje wil of moet kopen aan het loket.

Er zijn veel reizigers, die om diverse redenen de voorkeur geven aan het loket. Dit betekent dat persoonlijke kaartverkoop nodig blijft. De voorgenomen maatregel treft met name reizigers die voor hun mobiliteit zijn aangewezen op openbaar vervoer, waaronder veel ouderen.

Uitvoerbaar vindt de NS dat zij voor normale service, die ingecalculeerd hoort te zijn in ieder vervoersbewijs, extra moeten betalen.

Een tamelijk starre houding van het NS-management, dat trekjes vertoont van "niet klantgericht denken" en kennelijk de kosten van de automatische kaartverkoop niet in de overwegingen meeneemt.

Gelukkig maar dat er heel veel klantvriendelijke conducteurs, conductrices en loketisten zijn, die de reizigers ten dienste staan.

De consumentenorganisatie is zeer terecht van mening dat de NS met positieve maatregelen moet komen om de verkoop aan de automaat te bevorderen.

Redactie

SCHA KELTJES

- > 83% van het winkelend publiek loopt naar een medewerker als ze zien dat iemand iets pikt en wegstopt onder zijn jas. Prima!!
- > Hoe ouder de mensen, hoe meer ze schoonheid nuanceren.
- > Weet u, wat een faceliftvakantie is?

Men gaat op vakantie en verblijft in een kliniek, annex kuuroord, bv in Roemenië en komt stralend, jaren jonger, terug.

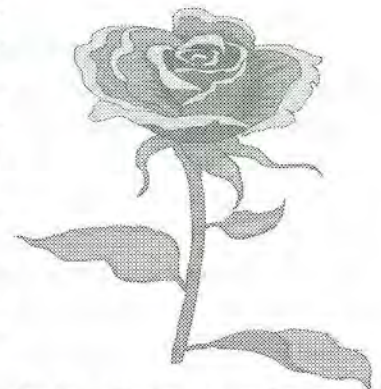
GESPREKSGROEP VOOR ROUWVERWERKING.

Het maatschappelijk werk van Synthese start op **6 oktober 2003** weer met een groep rondom rouwverwerking.

Deze groep is bedoeld voor mannen en vrouwen die een partner, een kind of een ander dierbaar persoon verloren hebben. De gespreksgroep staat open voor rouwendenden die iemand verloren hebben na een lang ziekbed, een plotselinge of een zelfgekozen dood.

Veel nabestaanden blijven achter met de WAAROM-vraag, een vraag zonder duidelijk antwoord. Het herkennen van je eigen emoties bij anderen en deze emoties daarna kunnen accepteren als normaal rouwgedrag, kan helpen bij de verwerking van het verlies.

Enige tijd na het overlijden, als de praktische problemen zijn opgelost en het leven toch door blijkt te gaan, kan er een goed moment komen om aan een rouwverwerkinggroep deel te nemen.



Dat moment ligt voor ieder mens op een ander tijdstip. Voor de een kan dat 10 maanden na het overlijden zijn, voor de ander 5 jaren erna. De groep van 8 tot 10 mensen komt 12 keer bij elkaar. De begeleiding is in handen van twee maatschappelijk werkers. Na aanmelding volgt een gesprek met een van de begeleiders om samen te kijken of dit inderdaad de juiste hulp en het juiste moment voor u is.

Voor verdere informatie en aanmelding kunt u bellen naar:

Synthese Venray,
telefoonnummer 0478 – 51 73 17.

START PROJECT 'DIGITALISERING RADIOLOGIE EN NUCLEAIRE GENEESKUNDE'

Vanaf 1 september gaat het project 'Digitalisering Radiologie en Nucleaire Geneeskunde' van start binnen VieCuri Medisch Centrum voor Noord-Limburg.

Het doel van dit project is te komen tot een digitale vorm van beeldopname, beeldbewerking, verslaglegging, archivering en distributie voor alle beeldvormende technieken van de afdelingen Radiologie en Nucleaire Geneeskunde. Hierbij ligt het accent op verhoging van de kwaliteit van de zorgverlening en de efficiency. Naar verwachting zal de totale invoering van de digitalisering op beide afdelingen twee jaar in beslag nemen.

Dit omvangrijke project betreft niet alleen het omzetten van analoge beelden (röntgenfilm) naar digitale beelden, het opslaan van deze beelden in een centraal elektronisch archief, maar ook het ziekenhuisbreed beoordelen en bekijken van digitale beelden op de computer.

Sneller

Momenteel moeten patiënten na een röntgenopname ongeveer een kwartiertje wachten tot dat de film is ontwikkeld. Pas daarna kan de laborant zien of de opname is gelukt. Na de digitalisering is dit niet meer nodig. Dan is na korte tijd op het beeldscherm te zien of de opname gelukt is, waarna deze wordt opgeslagen in de computer. Verder is de uitslag van een röntgenfoto nu ongeveer na circa drie dagen beschikbaar. De digitalisering kan die tijd aanmerkelijk reduceren tot minder dan één dag en als het spoed is zelfs tot tien minuten!

Een groot voordeel – naast de tijdwinst - is dat de beelden altijd op het computerscherm oproepbaar zijn voor de behandelde specialisten, die over het benodigde wachtwoord beschikken. Verder wordt, zowel in de kliniek als de polikliniek en over beide locaties heen, het tijdrovende opvragen en transporteren van röntgenmappen overbodig.

Per jaar komen ruim honderdduizend patiënten voor röntgenopnamen met behulp van diverse

technieken naar de locaties Venlo en Venray van VieCuri Medisch Centrum. In totaal worden daar over de vijf miljoen foto's op jaarbasis gemaakt.

L. van Hees
VieCurie Medisch Centrum

WIJK-INFORMATIEPUNT VELTUM ORGANISEERT VOORLICHTING OVER OUDERENADVISING

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen met behulp van Ouderenadviseur Synthese

In het kader van het project Ketenkwaliteit organiseert het Wijk Informatie Punt Veltum woensdagmiddag 3 september een voorlichtingsbijeenkomst.

De bijeenkomst vindt plaats in het Wijkcentrum in Veltum. De toegang is gratis.

Programma

Veel ouderen weten de weg niet te vinden in de veelheid van regelingen en voorzieningen en hebben behoefte aan duidelijke informatie. Tijdens deze voorlichtingsbijeenkomst wordt door een ouderenadviseur van Synthese uitleg gegeven over diverse regelingen en voorzieningen op het terrein van Wonen, Welzijn en Zorg en financiële regelingen. U kunt hierbij denken aan vragen over aanpassingen in uw woning, ouderenhuisvesting zoals een aanleunwoning, maaltijd-voorziening, alarmeringssysteem, vervoersvoorzieningen, activiteiten voor ouderen, thuiszorg, **Persoons Gebonden Budget (PGB)** en financiële tegemoetkomingen voor mensen met een klein pensioen

Er wordt informatie gegeven over de werkwijze van de ouderenadviseur en de ouderenconsulent. Tijdens deze middag wordt duidelijk wat men kan verwachten van een huisbezoek en hoe men zich hiervoor kan opgeven. Er is voldoende gelegenheid tot het stellen van uw vragen.

Samenwerkingsverband

Bovengenoemde bijeenkomst is de eerste in de reeks van themabijeenkomsten die wordt geor-

ganiseerd in het kader van het project Ketenkwaliteit. Dit is een samenwerkingsproject tussen diverse instellingen in Venray op het terrein van Wonen, Welzijn en Zorg.

Het Wijk Informatie Team bestaat uit afgevaardigden van diverse organisaties in Venray zoals Thuiszorg, Zorggroep Noord-Limburg, Politie, Wonen Venray, Gemeente en Synthese. Elke woensdagmiddag zijn zij aanwezig in het wijkcentrum Veltum om uw vragen te beantwoorden. Ook tijdens deze themamiddag zijn zij bereid u te woord te staan, want immers uw vraag staat centraal!

Iedereen is welkom

De voorlichting is bedoeld voor ouderen, hun familie en iedereen die voor dit onderwerp belangstelling heeft. Ook allochtone ouderen zijn van harte welkom.

De bijeenkomst vindt plaats op

woensdag 3 september van 14.00 tot 16.00 uur in Wijkcentrum Veltum,
Veltumse Kleffen 62 B in Venray.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over Ouderenadvisering van Synthese dan kunt u met vragen terecht bij de ouderenadviseurs van Synthese. Dit zijn:

mevrouw Trudy van den Berg en mevrouw Anja Damhuis, telefoonnummer: 51 73 17.



Postbus 503
5800 AM VENRAY

De Chronisch zieken en gehandicaptenraad heeft in een artikel gewezen op de klantvriendelijke maatregelen die de NS voorstaan.

De Nederlandse Spoorwegen willen een treinkaartje aan het loket duurder maken dan een kaartje uit de automaat. De Federatie Slechtzienden - en Blindenbelang, koepel van belangenorganisaties van mensen met een visuele beperking, neemt met verbazing en onbegrip kennis van dit plan.

De kaartautomaten van NS zijn voor slechtzienden en blinden niet bruikbaar omdat deze niet zijn aangepast voor mensen met een visuele beperking. Met een aanraakscherm, zoals bij de moderne kaartautomaten is toegepast, begint een blinde niets.

Het is onaanvaardbaar om een belangrijke groep treinreizigers, die deze apparatuur niet kan gebruiken, op te zadelen met een hoger tarief.

Een uitzonderingsregel, waarbij slechtzienden en blinden na overleg van een speciale kaart aan het loket wel het automatetarief mogen betalen, is evenmin wenselijk. Dit vraagt immers extra rompslomp.

De Federatie Slechtzienden- en Blindenbelang is daarom van mening dat NS af moet zien van het plan om een apart lokettarief in te voeren. Het tariefverschil leidt in de praktijk tot discriminatie van groepen reizigers.

Als belangenbehartiger van ruim zeshonderd duizend mensen in Nederland met een visuele functiebeperking wil de Federatie dat hier niet aan voorbij wordt gegaan.

Het Gehandicapten platform Venray ondersteunt deze visie van harte.

Meldpunt: De Kemphaan tel: 584444
of Centraal Informatie Punt tel: 542120
Secr.: Kruisstraat 1 5801 AL Venray.
E-mail: b_v_berlo@hetnet.nl

INGEZONDEN STUKKEN

Ingezonden artikelen zijn van harte welkom, maar wij stellen het op prijs als er naam en adres onder staat.

Indien u het er nadrukkelijk bij vermeld wordt uw naam niet genoemd, maar het artikel ondertekend met: "Naam en adres bekend bij de redactie".

Anonieme artikelen worden niet in behandeling genomen.

Redactie.

UIT HET LEVEN GEGREPEN

Mijn buurman en ik lenen dikwijls iets van elkaar.

Pas geleden had ik zijn ladder nodig, maar die had hij uitgeleend aan zijn zoon.

Ik herinnerde mij iets wat mijn grootmoeder altijd zei en haalde haar woorden aan:

“Je moet nooit iets uitlenen aan je kinderen, omdat je het nooit meer terugkrijgt.”

“Nou ja”, zei mijn buurman, “Eigenlijk is het ook niet mijn ladder, maar die van mijn vader”

Wie een kans mist, krijgt wel weer een herkansing. Maar wie zijn goede naam kwijtraakt krijgt hem nooit meer terug.

Mensen zijn bereid om beleidsfouten te vergeven, maar niet om oneerlijkheid te vergeven.

Gelezen in een magazine:

“Te Koop: Encyclopedie in twintig delen, in prima staat.

Niet meer nodig, echtgenote weet alles!”

AGENDA



activiteiten voor alle ouderen

Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffiedrinken in De Kemphaan.

Woensdag 3 september: 09.30 – 12.00 uur start discussiegroep Maatschappelijke onderwerpen in Hobby en Creativiteitscentrum.

Woensdag 3 september: 14.00 – 16.00 uur voorlichting ouderenadviesing in Wijkcentrum Veltum

Zondag 7 september: Open dag in dansschool Janssen met o.a. rolstoeldansen.

Zaterdag 13 september: 12.00 – 16.00 uur Manifestatie in het kader van het jaar van

mensen met een handicap op het Schouwburgplein.

Vrijdag 19 september: Presentatie zorg- en welzijnsinstellingen in de Bibliotheek Venray. over Ouderenadviesing van Synthese. Tijdens deze bijeenkomst wordt informatie gegeven over allerlei voorzieningen op het gebied van Wonen, Welzijn, Zorg en financiële regelingen. Voorzieningen die het mogelijk maken dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen.

Dinsdag 23 september: Start 12.30 uur vanaf De Kemphaan fietstocht naar Deurne. De tocht gaat naar het hippisch centrum aldaar. De bijdrage is € 3,--. Mensen die niet per fiets willen of kunnen gaan kunnen gebruik maken van autovervoer. Opgave vóór 16 september bij Jo Mertens, telefoon: 58 34 53

Woensdag 1 oktober: 10.00 – 17.00 uur viering “Dag van de ouderen” met diverse activiteiten, zie elders in dit blad.

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2400 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 – 58 30 50

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray**



CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN VENRAY

Secretariaat: mevr. J.v. Marle, Dolomietenlaan 2, 5801 PR Venray tel. 0478-583059

Commissie Activiteiten en Educatie.

WOENSDAG 1 OKTOBER a.s. DAG VAN DE OUDEREN van 10.00 tot 17.00 uur

Na enkele jaren van onderbreking heeft de Seniorenraad besloten om dit jaar de landelijke DAG VAN DE OUDEREN ook in Venray weer gestalte te geven.

Het programma van die dag ziet er voorlopig als volgt uit:

- om 10.00 uur Gezongen Gregoriaanse Hoogmis in de St. Petrus Banden Kerk (Grote Kerk)
- na afloop van deze Hoogmis koffie met vlaai in "De Kemphaan"
- optreden door het Seniorenorkest
- Gezamenlijke lunch
- Vertoning van diverse video's die op Venray betrekking hebben (doorlopende voorstelling)
- Presentatie door Seniorservice
- Bezichtiging van het nieuwe gebouw (voormalige Vredeskerk) van Thuiszorg Noord-Limburg
- Afsluitingsborrel.

Deelname aan deze dag staat voor open voor alle Senioren uit Venray (incl. de kerkdorpen) in de leeftijd van 55 jaar en ouder.

Om enig idee te krijgen hoeveel deelnemers er verwacht mogen worden, is voorinschrijving noodzakelijk. Per deelnemer wordt een bijdrage gevraagd van € 3,- als bijdrage in de kosten. Let wel: dit is dus incl. koffie, thee, vlaai, lunch en borrel

Hieronder vindt u de inschrijvingsstrook.

Vóór 15 september a.s. in te leveren bij het secretariaat van uw vereniging, dan wel in De Kemphaan in de daartoe bestemde bus.

De eigen bijdrage te voldoen op 1 oktober a.s. in De Kemphaan.

Wij hopen velen van u te mogen begroeten op 1 oktober a.s.

Met vriendelijke groeten,
Venray, 18 augustus 2003

Frank V. Jacobs
Voorzitter Werkgroep Dag van de Ouderen

-----hierlangs afknippen-----

Ondergetekende: _____

_____ (naam, adres en woonplaats)

wil met _____ perso(o)n(en) deelnemen aan de Dag van de Ouderen op 1 oktober a.s..

Handtekening: