

DE SCHAKEL

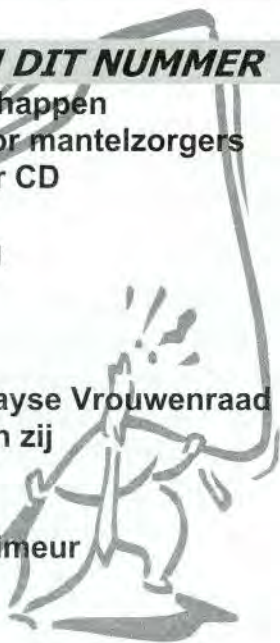
INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 18 nummer 11 november 2003

Datum eerstvolgende uitgave: 5 december 2003

Kopij inzenden vóór 26 november 2003

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Eigenschappen
- Bloemenactie voor mantelzorgers
- Van cassette naar CD
- Deeltaxi
- Gezondheidszorg
- Treinkaartje
- KBO - nieuws
- Gratis dansen
- Uitnodiging Venrayse Vrouwenraad
- Waarover spraken zij
- ANBO - info
- Druk, druk, druk.
- VieCuri Wereldprimeur
- Agenda
- Schakeltjes



COLUMN

EIGENSCHAPPEN

Vorig jaar heb ik U in een column verteld over het kwaliteitenspel, waarbij je van jezelf en de ander goede en slechte eigenschappen opnoemt om uiteindelijk een beter inzicht in jezelf te krijgen.

Nu vertelde een vrouw mij, dat zij samen met haar man dat spel gespeeld had. Wat was er nu gebeurd?

Haar man noemde netheid als een van zijn goede kwaliteiten terwijl zij slordigheid als een slechte eigenschap van hem noemde.

Dat valt niet goed te rijmen en zij hadden er samen dan ook een hele discussie over gehad.

In en rondom het huis was alles altijd netjes, omdat zij steeds aan het opruimen bleef, zonder dat ze daar zelf erg in had. Ze ruimde zijn kleren op en als hij de schaar gebruikt had, legde zij die weer in de lade. Had hij het nagelgarnituur gebruikt, dan stopte zij het weer in de toiletas. Als hij de krant of een tijdschrift gelezen had, legde zij alles weer in de krantenbak.

Had hij wat gemorst, dan stond zij al met een doekje klaar. Zonder dat ze er erg in hadden, was die houding tussen hun beiden zo gegroeid en nu drong pas tot hen door wat er werkelijk aan de hand was.

Ze zijn nu bezig om hun gedrag te veranderen, meer van het een en minder van het ander. Het gekke is dat ze beiden enigszins gelijk hebben. Hij is netjes omdat zij alles voor hem opruimt en zij weet dat hij in feite slordig is.

Door het spelen van dit spel hebben ze een beter beeld van zichzelf en van de ander gekregen. Dat is volgens mij een pluspunt. We zijn nooit te oud om te leren!!!!!!!!!!!!

De Kemphaan aan het Kennedyplein is het **ontmoetingscentrum** van en voor alle ouderen in Venray.

In groepsverband kun je er volksdansen, Yoga beoefenen, koersballen, bijjarten en vergaderen!

Er is vrije inloop voor ouderen individueel om een kopje koffie, thee of een glaasje fris te drinken, wat te praten, een tijdschrift te lezen, een kaartje te leggen of wat te oefenen op de computer.

Vergeet ook niet het wekelijkse koffie-uurtje op zondagmorgen van 10.00 – 12.30 uur !

* Loop eens binnen om "De Kemphaan" te ervaren*



Maria Lenkens-Ermens

BLOEMENACTIE VOOR MANTELZORGERS

Bent u iemand, die om welke reden dan ook, zorg nodig heeft en ontvangt? Is er iemand in uw naaste omgeving die met regelmaat voor u klaar staat? Hiermee bedoelen we geen hulpverleners of vrijwilligers van organisaties, maar mensen die vanuit een persoonlijke relatie zorg verlenen aan u of iemand die u kent. Deze mensen kunnen op de Dag van de Mantelzorg, 10 november, in de bloemetjes worden gezet. Dit jaar kunnen inwoners van Noord-Limburg mantelzorgers opgeven voor een bosje bloemen. Daarnaast worden er in de week van 10 november activiteiten georganiseerd met het thema 'In Beweging'.

De bloemenactie is een initiatief van de welzijnsinstellingen :

Vorkmeer (077- 3077350),

Welkom (077-3266666),

Synthese (0478-517317) en

Thuiszorg Noord-Limburg (0478-526255).

Mensen die zelf zorg ontvangen van een mantelzorger of die iemand kennen die mantelzorg verleent, kunnen tot 31 oktober bij deze instellingen de naam van de mantelzorger doorgeven. Er zijn duizend boeketten te verdelen. Ook worden er in de week van 10 november informatieve en ontspannende activiteiten georganiseerd voor de mantelzorgers. Meer informatie over de lokale activiteiten is op te vragen bij de deelnemende instellingen.

De Dag van de Mantelzorg wordt dit jaar voor de zesde keer georganiseerd. Enerzijds om de, vaak anonieme, mantelzorger in het zonnetje te zetten; anderzijds om mensen die niet met de mantelzorg te maken hebben, te laten stilstaan bij de positie van de mantelzorgers en de problemen waarmee zij te maken hebben. In Nederland vervullen zo'n 1,5 miljoen mensen mantelzorg. Dit doen ze vaak naast andere bezigheden, zoals de zorg voor het eigen gezin, een baan of een opleiding. Hoewel mantelzorgers een onzichtbare groep vormen, zijn ze zeer belangrijk voor onze samenleving.

mevrouw C. van Gameren,
Thuiszorg Noord-Limburg

VAN CASSETTE NAAR CD.

Voor mensen (blinden en slechtzienden), afhankelijk van gesproken lectuur, kranten en tijdschriften vindt per 1 januari 2004 een verandering plaats. Vanaf deze datum wordt de vertrouwde cassette vervangen door de cd. Op zich een grote vooruitgang. Dozen met cassettes worden vervangen door een plat schijfje, waar het hele boek op staat.

Helaas kunnen deze schijfjes niet op een 'gewone' cd-speler beluisterd worden, maar moet men overgaan op de aanschaf van een zogenaamde daisy-speler. De kosten van een simpele, draagbare, daisyspeler bedragen ongeveer € 350,--.

De daisyspeler werkt op dezelfde, eenvoudige wijze als een cassettespeler en heeft daarnaast een aantal nieuwe mogelijkheden. Zo kan door een paar keer drukken op een knop een bepaalde passage, bladzijde of hoofdstuk opgezocht worden. Ook is het mogelijk om een tekst langzamer of sneller te beluisteren.

Mensen, die dit aangaat, dienen zo snel mogelijk contact op te nemen met hun ziektekostenverzekering. In veel gevallen zal de ziektekostenverzekering het apparaat in bruikleen geven of een tegemoetkoming in de kosten geven.

Dit is per ziektekostenverzekering anders. Uw ziektekostenverzekering zal u duidelijk maken welke stappen u dient te ondernemen om hiervoor in aanmerking te komen. Mocht u meer informatie of inlichtingen over de daisyspelers wensen dan kunt u contact opnemen met de STIVOR (Stichting voorlichting en informatie). Desgewenst kan deze stichting ook voor u bemiddelen bij uw ziektekostenverzekering.

Telefoonnummer van de stichting is:

0800 – 8885588.

Uit eigen ervaring blijkt dat dit nummer vaak in gesprek en moeilijk bereikbaar is; u kunt de stichting ook bereiken via het blindeninstituut Grave, tel. 0486 – 486486. Bij informatie naar de daisyspeler wordt u door de telefoniste van Grave doorverbonden met de stichting.

Nogmaals, per 1 januari worden, met uitzondering van De Schakel, boeken, kranten en tijdschriften alleen nog op cd aangeleverd en kunt

u slechts 'lezen' wanneer u in het bezit bent van de daisyspeler.

Redactie De Schakel.

DEELTAXI.

Dit onderwerp blijft u en ons bezighouden. Het ziet er naar uit dat dit ook voorlopig wel zo zal blijven.

Zoals bekend, is de eigen bijdrage die de ouderen van Venray moeten betalen voor de Deeltaxi, met ingang van 1-10-03 opgetrokken naar € 0,75 per zône.

Die bijdrage zal per 1-1-04 verder worden verhoogd tot € 1,25. Voor WvG-geïndiceerden echter blijft de eigen bijdrage van € 0,35 gehandhaafd.

Dit alles betekent, dat het voor de ouderen van Venray zonder WvG-indicatie, veel duurder wordt om van de Deeltaxi gebruik te maken.

De Seniorenraad heeft het gemeentebestuur en de politiek duidelijk laten weten de verhoging per 1-1-04 om diverse redenen niet acceptabel te vinden. Meer mogelijkheden heeft de Seniorenraad niet en dus zullen we er rekening mee moeten houden dat ook de verhoging per 1-1-04 zal doorgaan.

In verband met deze tariefswijzigingen, is het van belang het volgende onder de aandacht van de ouderen van Venray te brengen.

1. Ouderen zonder WvG-indicatie.

De eigen bijdrage van € 0,75 per 1-10-03 is bij de vervoerder (Munchof-taxi Horst) bekend. U hoeft tot 1-1-04 dus nog geen € 1,25 te betalen. In de praktijk heeft dit echter al tot misverstanden geleid.

Advies: vraag bij aanmelding van elke rit welk bedrag u moet betalen en om hoeveel zônes het gaat. U kunt dan zelf uitrekenen of het opgegeven bedrag correct is. Is dat laatste niet het geval, meldt u dit dan meteen en vraag om een correctie. Dan is de zaak meteen opgelost. Natuurlijk kunt u hierover ook achteraf een klacht indienen bij het klachtenbureau van de Deeltaxi tel. 077-4738111.

Kan ook schriftelijk! Formulieren hiervoor zijn verkrijgbaar bij De Kemphaan.

2. Ouderen met WvG-indicatie.

Het feit dat u een WvG -indicatie hebt, moet blijken uit de gegevens die u op uw aanvraag voor een vervoerspas hebt vermeld. Daarvoor was een speciaal aanvraagformulier nodig. Het is mogelijk dat dit in sommige gevallen niet is gebeurd. Dat kan er toe leiden, dat u in de praktijk méér moet betalen dan de € 0,35 die voor deze categorie geldt.

Advies: vraag zo spoedig mogelijk bij het Projectbureau Deeltaxi Noord-Limburg (tel. 077-4738111) een formulier aan waarop u uw gegevens over uw WvG-indicatie kunt vermelden.

Het bureau stuurt het door u ingevulde formulier door naar de gemeente. Uw gegevens worden daar gecontroleerd. Als alles in orde is, ontvangt u van het Projectbureau vervolgens een nieuwe vervoerspas en staat u (ook bij het taxi-bedrijf) als WvG-geïndiceerde geregistreerd en komt u dus in aanmerking voor het speciale tarief van € 0,35 per zône.

Wij hopen, dat hiermee een aantal misverstanden is (of kan worden) opgelost.

Commissie Politiek en Ouderen.

GEZONDHEIDSZORG

santog

op uw gezondheid!

In de vorige Schakel heb ik wat websites vermeld die inlichtingen gaven over AWBZ, PGB enzovoorts.

Daar men steeds meer te maken heeft met PGB wil ik hier in dit artikel even op ingaan.

Eigen regie

Een PGB (Persoonsgebonden Budget) is een geldbedrag waarmee u zelf zorg, hulp en begeleiding kunt inkopen.

U kiest zelf uw hulpverleners en begeleiders uit. Of u huurt een organisatie in, die in uw opdracht gaat werken.

Met hen maakt u afspraken over wat er gedaan moet worden, de dagen en uren waarop de hulp voor u werkt en de vergoeding die u daarvoor uit het PGB betaalt. Op die manier houdt u zelf de regie over de hulp. Daarmee houdt u ook de touwtjes van uw eigen leven zelf in handen.

Zorgfuncties

Met een PGB kunt u verschillende vormen van hulp en begeleiding inkopen. Deze vormen van hulp heten officieel 'zorgfuncties'.

U kunt er aanspraak op maken op grond van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ).

* Huishoudelijke hulp (denk aan schoonmaken, afwassen, de was doen).

* Persoonlijke verzorging (hulp bij alledaagse handelingen zoals opstaan, douchen, aankleden, eten en drinken, naar het toilet gaan)

* Verpleging (zoals hulp bij het gebruik van medicijnen, wondverzorging of beademing)

* Ondersteunende begeleiding (ondersteuning bij activiteiten thuis en buiten de deur, zoals dagopvang)

* Activerende begeleiding (leren omgaan met uw handicap of problemen, beter persoonlijk functioneren en veranderingen realiseren, bijv. zelfstandig gaan wonen of gaan werken)

* Kortdurend verblijf buitenshuis (weekendopvang, vakantie-opvang en logeeropvang).

Niet alles

* Met een PGB kan veel, maar niet alles. Wat mogelijk is hangt af van de hoogte van het toegekende budget en wat binnen de PGB-regeling is toegestaan.

* U kunt met het PGB alle vormen van hulp en begeleiding inkopen die binnen de zes genoemde zorgfuncties vallen, ook al hebt u voor een bepaalde functie geen indicatie gekregen. Een voorbeeld: u bent geïndiceerd voor huishoudelijke hulp maar u wilt graag een keer naar de stad. U kunt dan ook ondersteunende begeleiding inkopen. In dit geval gaat het ten koste van de huishoudelijke hulp, maar u kunt zelf bepalen wat voor u op zeker moment belangrijk is: huishoudelijke hulp of er even tussenuit.

* Met een PGB mag u geen geneeskundige behandeling of therapie betalen. Ook perma-

nent verblijf in een instelling kunt u niet met een PGB financieren.

Verantwoordelijk

U bent zelf verantwoordelijk voor:

* op zoek gaan naar hulpverleners of naar een bureau dat u hulp of begeleiding kan bieden

* afspraken maken en overeenkomsten sluiten met hulpverleners

* uw hulpverleners uitbetalen en een financiële administratie bijhouden.

Voor meer informatie over PGB kunt u terecht bij het

RIO (Regionaal Indicatie Orgaan)

Telefoon: 0900 - 20 25 180

Margriet Halverhout-Sibon

(bron: Per Saldo (via internet) Postbus 19161 Churchilllaan 11 3501 DD Utrecht tel. 030 - 230 40 66

Per Saldo is de belangenvereniging van mensen met een Persoonsgebonden Budget.)

----- 0 -----

De Week van het Oor.

Hoorproblemen. Zo'n 1,5 miljoen Nederlanders loopt ermee rond. Toch maakt slechts een kleine groep gebruik van een hooroplossing. Waarom die scheve verhouding? Omdat hoorproblemen bijna ongemerkt kunnen ontstaan en mensen vaak niet weten dat een oplossing heel dichtbij is. Er is namelijk altijd wel een audicien in de buurt waar men snel en deskundig een Hoortest kan doen.

3 t/m 8 november. De week van het oor.

Ook als het om horen gaat, geldt: voorkomen is beter dan genezen. Daarom wordt de eerste week van november de jaarlijkse Week van het Oor georganiseerd onder auspiciën van de Nationale Hoorstichting. Reden genoeg dus om uw oren te spitsen voor de Week van het Oor-activiteit in uw omgeving.

Horen kan beter.

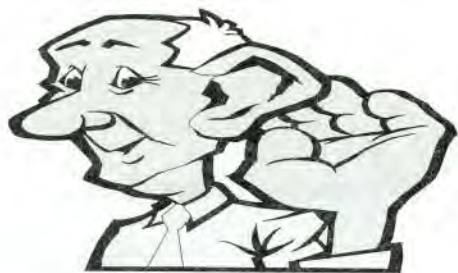
Tegenwoordig is het heel gewoon om even bij een opticien binnen te stappen om te laten kijken of u alles nog helemaal goed ziet. Eigenlijk geldt hetzelfde bij de audicien. Want horen is precies als zien: als het beter kan doet u uzelf tekort als u daarvan geen gebruik maakt! Horen ligt echter vaak gevoelig. In vele opzichten. Allereerst is het gehoororgaan één van de meest kwetsbare delen van het menselijk li-

chaam. Daarnaast is de eerste stap naar een audicien voor veel mensen niet zomaar gezet. Dat vraagt dus om een benadering waarbij de balans tussen technische deskundigheid en een zeer klantgerichte houding nauw luistert. Zeer deskundig en met de volle aandacht voor u. Daar staat de audicien voor.

Gratis Hoortest.

Wilt u weten hoe u hoort? Met een hoortest kan de audicien u snel meer vertellen. Bij u in de buurt vindt u bijvoorbeeld Hoorwinkel Van Boxel. Daar kunt u gewoon even binnen lopen of telefonisch een afspraak maken voor een gratis én vrijblijvende hoortest. Draagt u al een hoortoestel? Kom dan tijdens de Week van het Oor profiteren van aantrekkelijk voordeel op batterijen en reinigingsartikelen.

**Hoorwinkel Van Boxel,
Poststraat 4, Venray,
telefoon (0478) 588 637**



TREINKAARTJES.

Staat u ook wel eens in de rij voor de kaartjesautomaat op het station Venray? En maar hopen, dat het zal lukken nog een kaartje te bemachtigen voordat de trein voor uw neus wegrijdt?

Zo ja, dan is er goed nieuws. Sinds kort kunt u namelijk voor treinkaartjes (gedateerd en ongedateerd) ook op het postkantoor terecht.

Cie P&O.



UNIE KBO

VENRAY - KOM

Informatiemiddag voor nieuwe KBO-leden

Op 13 November om 14.00 uur is er een informatiemiddag in "De Kempphaan" voor degenen die na 1 Januari 2003 lid geworden zijn van de KBO.

Het is de bedoeling om onze nieuwe leden snel en volledig op de hoogte te brengen van de doelstellingen en organisatiestructuur van de KBO en de organisatie van de Centrale van ouderenverenigingen in Venray.

De middag wordt afgesloten met een informeel samenzijn, onder het genot van een drankje. De betreffende nieuwe leden krijgen nog een persoonlijke uitnodiging.

Naar Kevelaar

Op dinsdag 7 oktober brachten 55 leden van KBO Venray-kom een bezoek aan Kevelaar. Op deze "rozenkransdag" was het in Kevelaar drukker dan gewoonlijk, hoewel het weer daar eigenlijk geen aanleiding toe gaf. Het was zoals men zegt hondeweer.

De bedevaartplaats Kevelaar is het genadeoord van Maria, "Troosteres der Bedrukten".

Onder de ontelbare bedevaartgangers die in de loop van de eeuwen deze plaats bezochten zullen ongetwijfeld veel mensen uit Venray de groep van 7 oktober vooraf zijn gegaan.

De H. Mis, opgedragen door de pauselijk nuntius uit Berlijn, begon om 10.00 uur.

Het was een mooie plechtigheid met zang en orgelspel, maar ook met het geluid van het onheilspellende herfstweer dat zich buiten afspeelde.

Na de mis werd het Angelus gebeden en brachten vendelzwaaiers een groet.

De meesten uit onze groep hadden zich inmiddels voorzien van warme en droge plaatsen in het naast de kerk gelegen priesterhuis. In dit mooie oude gebouw met sjeke uitstraling gebruikten we de warme maaltijd.

Op de afgesproken tijd serveerden de zusters en hun medewerkers een zeer smakelijk menu. Dit smaakte nog eens extra goed vanwege de herfstkoude.

Na de maaltijd konden de deelnemers op eigen gelegenheid Kevelaar verkennen.

De vele winkels met uiteenlopend assortiment, de lunchrooms, de aanbiddingskerk en het museum boden volop gelegenheid voor een verblijf van enkele uren.

Om kwart voor vier verzamelde ieder zich weer bij de grote autobus, zodat deze op het afgesproken tijdstip naar Venray kon vertrekken. Een geslaagde dag vonden de deelnemers.

Wij hadden ons er door het weer niet onder laten krijgen, maar hopen toch op beter wanneer we begin januari de kerststal in den Bosch en verdere bezienswaardigheden aldaar gaan bezoeken. Misschien dat de opgestoken kaarsen in Kevelaar dan niet voor niets zijn geweest.

Workshop Mandalatekenen.

Madala betekent in het Sanskriet: cirkel. Iedereen die interesse heeft in het mandalatekenen kan het leren. Bij deze tekenkunst gaan we uit van de basisvormen en van daaruit laten we alle andere vormen ontstaan. De basisvormen zijn voor ons oeroude symbolen, gebaseerd op de heilige geometrie.

Ieder mens voelt zich specifiek aangetrokken tot één van de basissymbolen. Dit kan een cirkel zijn, een vierkant of een driehoek. Vanuit dit gegeven laten we ons leiden tot het ontwerpen van een persoonlijk mandala. We vullen dit thema aan door in te gaan op de achtergrondbetekenissen van vorm en kleur. Een eerste groepje start op 17 november.

Bij voldoende belangstelling wil KBO Venray nogmaals een dergelijke activiteit organiseren op maandag 8 december in De Kemphaan van 10.00 - 16.00 uur.

Er kunnen maximaal 12 deelnemers geplaatst worden.

De kosten gaan ongeveer € 10,- bedragen voor KBO-leden, niet-leden € 15,-. Tekenmateriaal en lunchpakket zelf verzorgen. Ook consumpties zijn voor eigen rekening

Aanmelden kan schriftelijk vóór 15 november bij:

mevr. T. Reuling,

Hoogakker 16, 5802 MA Venray

of via de KBO postdoos in De Kemphaan.

N.B. bij aanmelding uw lidmaatschapnummer vermelden (zie uw KBO pasje)

Secretaris J. Fiers



VERENIGING VOOR OUDEREN
"NOORD-WEST"

P/A BERGWEG 7, 5801 EG VENRAY, TEL. 0478-583597
RAHOBANK NR. 15.39.25.078

Gratis toegang dans/muziek avond ouderenvereniging Noord-West

Zaterdag 15 november is er een dans/muziek avond van de ouderenvereniging V.V.O. "Noord-West" in wijkcentrum Den Hoender. Gratis toegang. Aanvang 20.30 uur met muziek van accordeontrio "Pikkeniers".

Het is niet nodig om lid van een ouderenvereniging te zijn. Iedere 50-plusser is welkom.

Wijkcentrum Den Hoender is gelegen aan de St. Ursulastraat 2, hoek Hoenderstraat.



Venrayse Vrouwenraad

UITNODIGING

De Venrayse Vrouwenraad organiseert in samenwerking met de KBO, ANBO, het Katholiek Vrouwengilde en de Emancipatiewerkgroep Meerlo-Wanssum

op **woensdag, 26 november om 20.00 uur** in de nieuwe zaal van

De Witte Hoeve,
Gasstraat 5 te Venray

een cabarateske voordracht door

MARY MICHON

met als titel:

"Hinderlijk blij - later als ik oud ben".

Mary Michon belicht op een cabarateske manier verschillende aspecten van het ouder worden. Met herkenbare anekdotes - boeiend, maar vaak ook ontroerend - spreekt deze voorstelling een groot publiek aan. Afwisselend bezig en blij - op het hinderlijke af - houdt Mary Michon het

publiek een lachspiegel voor: zij spreekt over rimpels, reizen, seksualiteit, over vroeger en later.

Onder het motto "Grey Power heeft de toekomst" trekt zij - als rebelse puber onder de ouderen - in deze late bloeiperiode van haar bestaan ten strijde tegen het taboe "Oud is Out".

Relativerend, betrokken en met de gevatheid van een stand-up comedian.

Henk Bokkinga begeleidt haar op de piano.

De Venrayse Vrouwenraad nodigt iedereen van harte uit.

De zaal is open vanaf 19.30 uur.

Bijdrage in de kosten: € 2,50

WAAROVER SPRAKEN ZIJ



Het is misschien even stil geweest in onze berichtgeving over de werkzaamheden van de Seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen, maar dit betekent niet dat we stil gezeten hebben.

Zelfs in de maand augustus - als wij normaal gesproken vakantie houden - zijn er regelmatig bijeenkomsten geweest, vooral om de viering van de Dag van de Ouderen op 1 oktober voor te bereiden.

Velen van u zullen gemerkt hebben dat wij de enorme belangstelling niet verwacht hadden en dat we het organisatorisch niet goed voor elkaar konden krijgen om alles op één dag te regelen.

Het college van Burgemeester en Wethouders heeft op 7 oktober een werkbezoek gebracht aan De Kemphaan en de Seniorenraad heeft deze gelegenheid aangegrepen om zichzelf grondig te presenteren bij het college. In een gemoedelijke sfeer zijn de diverse werkgebieden van de Seniorenraad voor het voetlicht gebracht.

Gerard Remmers heeft zijn presentatie gegeven over de structuur en de werkwijze van onze organisatie en wellicht heeft dit het college enig inzicht gegeven in de activiteiten die ontplooid worden.

Vanzelfsprekend was er ook ruime aandacht voor De Kemphaan en voor de geschiedenis van dit unieke onderkomen voor allerlei activiteiten. De nieuwe indeling van de ruimte op de begane grond is inmiddels volledig ingewijd. Voor de toekomst zijn er ook nog wel enkele wensen die door Joep Brueren, voorzitter van het bestuur van De Kemphaan, met veel enthousiasme naar voren zijn gebracht.

Het tarief voor de deeltaxi of het collectieve vraagafhankelijke vervoer zoals dit officieel heet heeft onze voortdurende aandacht gehad. We hadden veel moeite om een verhoging van het tarief voor 65-plussers naar € 0,75 per zone te accepteren; inmiddels ziet het ernaar uit dat met ingang van 1 januari 2004 dit tarief weer verhoogd wordt. Wij vinden dit onacceptabel omdat het vervoer per deeltaxi voor veel ouderen een goede gelegenheid is om eenzaamheid te bestrijden. We zullen hier onverminderd aandacht aan blijven besteden.

Charles de Vilder,
voorzitter Seniorenraad en
Centrale van Ouderenverenigingen Venray

ANBO - INFO

1. Op dinsdag 18 november verzorgt de heer A. Steverink een inleiding over het onderwerp:

Veiligheid in eigen huis en omgeving.

Dit is een gezamenlijke activiteit met de KBO-afdeling Venray-Kom; de ANBO zorgt voor de organisatie.

Senioren lopen een verhoogde kans op ongevallen in en om hun eigen vertrouwde omgeving. Hoe zijn ongelukken te voorkomen? Hierover krijgt U informatie en tips.

2. Meeverhuizen naar het verzorgingshuis

De niet-geïndiceerde partner van iemand die in een verzorgingshuis gaat wonen kan meeverhuizen. Daarover hebben Zorgverzekeraars Nederland (ZN) en Arcares (branche-

organisatie van verpleeg- en verzorgingshuizen) overeenstemming bereikt. De eigen bijdrage mag ook niet hoger zijn dan wanneer beide partners een indicatie zouden hebben. Voor de zorg moet de niet-geïndiceerde partner apart gaan betalen.

De ANBO baart het zorgen dat de afspraken geen verplichtend karakter hebben. Zij vindt dat de zorgkosten aftrekbaar moeten zijn van de inwonvergoeding. Ook is nog niet goed geregeld of de niet-geïndiceerde in het verzorgingshuis kan blijven wanneer de partner komt te overlijden. De staatssecretaris van Volksgezondheid zal hierover binnenkort een beslissing nemen.

(ANBO Vizier oktober 2003, blz.7)

3. Heb ik de Pas 65 nodig om als 65-plusser korting te kunnen krijgen?

Ik vind het formaat van de pas zo onhandig.

Dit is een vraag en een opmerking die vaak terecht komen bij de ANBO-raadslijn.

In de meeste gevallen is deze pas niet nodig. De Pas 65 is bedoeld als een handig middel om aan te tonen dat u 65 jaar of ouder bent. Meestal komt u in aanmerking voor dezelfde korting als u dat met een paspoort of rijbewijs kunt aantonen. Er zijn echter uitzonderingen, bijvoorbeeld bij de veerdiensten naar de wadeneilanden en bij het openbaar vervoer, al doen chauffeurs en conducteurs wel eens een oogje dicht.

Het formaat van de Pas 65 is inderdaad fors en niet meer van deze tijd. Je kunt hem echter makkelijk dubbel vouwen en dan past hij in dezelfde vakjes in uw portemonnee als waar u uw bankpas opbergt.

Uitgebreide informatie over kortingen vindt u op de website www.pas-65.nl. U kunt ook een folder bij uw gemeente ophalen.

(ANBO Vizier oktober 2003, blz. 29)

4. www.seniorzorg.nl geeft inzicht in zorgaanbod

Op 3 september 2003 heeft Arcades (zie boven onder 2 het officiële startsein gegeven voor de website www.seniorzorg.nl).

Deze website biedt (toekomstige) cliënten en hun familie informatie over zorg, huisvesting en dienstverlening binnen de branche verpleging en verzorging. Zij kunnen op deze site terecht voor het zoeken en vergelijken van zorgorganisaties. Vooralsnog bevat de site gegevens van verpleeg- en verzorgingshuizen in Zeeland. De

site wordt spoedig uitgebreid met gegevens van andere zorgorganisaties die aangesloten zijn bij Arcades.

(ANBO informatief nummer 18 - 19 september 2003)

5. Samenwerkingsovereenkomst consumenteninformatie

Met de samenwerkingsovereenkomst voor consumenteninformatie hebben Arcades en zes organisaties van cliënten en consumenten de verantwoordelijkheid genomen om actuele en goede consumenteninformatie beschikbaar te stellen. Informatie aan (potentiële) zorgvragers over het zorgaanbod in Nederland en vanuit een landelijke database. De ondertekenaars van de samenwerkingsovereenkomst zijn: ANBO, Alzheimer Nederland, Arcades, Consumentenbond, Landelijke Organisatie Cliëntenraden, Protestants Christelijke Ouderenbond en Unie KBO.

(ANBO informatief 18 -19 september 2003)

DRUK, DRUK, DRUK.

Een tijdje geleden werden we overspoeld met de slogan: Kinderen hebben het druk, waar zouden ze dat nou van hebben?

Ik heb hem nou al enige tijd niet meer gehoord maar ik denk dat zij het nog steeds druk hebben. Met de "kinderen" wordt natuurlijk bedoeld de huidige schoolkinderen, dat zijn dus onze kleinkinderen of, voor de oudere lezers onder ons, de achterkleinkinderen.

Maar dat zelfde druk, druk geldt ook voor ons. Wie heeft het er tegenwoordig niet over? Hoe heb ik daar vroeger toch bij kunnen werken? De kalender staat helemaal vol. Vaste wekelijkse bezigheden staan er nog niet eens op.

We stellen ons beschikbaar als oppas, draaien mee met de (ouderen)bond als bestuurslid, vrijwilliger of commissielid en zwoegen ook nog hier en daar in de tuin. Voor onze ontspanning een partijtje biljart, golf en/of tennis en elke week een paar keer een stevig robbertje bridge. Wat je verder nog tegenkomt op de kalender is een afspraak met de specialist, de therapeut en natuurlijk zit je op yoga. Wat bezielt ons toch? Is dit allemaal om vooral niet te vroeg achter de beroemde en verguisde geraniums terecht te komen? Ik denk van wel. Men houdt ons voor om toch maar vooral, zolang je nog kunt, bezig

te blijven. Maar onderhand vergeten we dat van onze geplande-vaste-dagelijkse-wandeling niet méér terecht komt dan gauw even een kort ommetje.

Probeer eens voor de aardigheid een afspraak te maken met 10 mensen. Zomaar. Bijvoorbeeld een dagje fietsen met het bestuur van je vereniging, de buurt voor een barbecue of de familie voor een dagje stad.

Agenda's worden getrokken, er wordt geschoven en gestreept, maar het zal niet meevallen om ze allemaal bijeen te krijgen.

Een ander voorbeeld: Wij, vier oud-collega's stellen zich voor om regelmatig, stel om de zes weken, een middag te biljarten. Leuke ontspanning, fijne gelegenheid om lekker bij te praten. Totdat de afgesproken datum in beeld komt. Geheid dat er minstens één niet kan, een ander wat later komt of wat eerder weg moet. Gevolg: de datum wordt verzet en dan nog lukt het maar zelden dat we met vier zijn.

In mijn herinnering ga ik terug naar mijn prille jeugd. De (missie)kalender hing in de keuken en deed dienst als kalender. Ik bedoel, je had hem nodig om te zien de hoeveelste dat het was. Er was geen plaats om allerlei afspraken op de noteren. Dat was ook niet nodig.

Hadden onze ouders en grootouders het dan niet druk? Ik denk van wel met die grote gezinnen. Heel druk zelfs. Maar *anders druk!* Men *maakte* zich minder druk. Na elke dag kwam een nieuwe dag en nu lijkt het wel dat na een week een nieuwe week komt. En dat gaat heel wat sneller.

Terug naar de (klein)kinderen. Zouden die het over 60 jaar nog zo druk hebben als nu? Ik denk van wel, maar dan: *anders druk.*

Sraar van Meijel.

WERELDPRIMEUR OP VAKANTIEPARK KLEIN VINK:

Nachtelijke thuisdialysebehandeling via telefoon en sateliet

In de nacht van 10 op 11 oktober had Vakantiepark Klein Vink in Arcen de wereldprimeur. In een aangepaste bungalow vond de eerste nachtelijke thuisdialyse van Gerard Coumou plaats. De bewaking van de behandeling en het welzijn van de patiënt gebeurde via telefoon en sateliet.

"Ik ben erg blij met deze mogelijkheid. Nu kan ik samen met mijn gezin vakantieviëren", zegt Coumou enthousiast.

Normaal dialyseren nierpatiënten, die niet of onvoldoende kunnen plassen, gemiddeld drie keer per week vier uur. De behandeling vindt dan overdag of 's avonds plaats. Deze patiënten zijn moeilijk in staat om fulltime te werken en moeten, buiten de dieet- en medicijnregels, vaak behoorlijk wat kwaliteit van leven inleveren.

In 2001 startte Dianet in Utrecht, een organisatie die zich inzet voor de belangen en de organisatie van de behandeling van thuisdialysepatiënten, een onderzoek naar de mogelijkheden van nachtelijke thuisdialyse in Nederland. Dit gebeurde in navolging van een Canadees initiatief onder de naam 'Nocturne'. Bij de nachtelijke behandeling dialyseert de patiënt zes keer per week gedurende zijn slaap, terwijl het controlestation van ATA in Amsterdam de behandeling en zijn toestand bewaakt. Intussen zijn 15 patiënten in Nederland overgegaan op de nachtelijke thuisdialyse. "Het is een heel veilig gevoel dat alles in de gaten wordt gehouden als je slaapt", benadrukt Coumou. Hij stapte in 2001 over op nachtelijke thuisdialyse.

Dianet presenteerde op diverse congressen de positieve resultaten van het afgeronde Nocturne-onderzoek. Daaruit blijkt dat patiënten zich als herboren voelen. Zij hebben geen vochtbeperking meer, gebruiken nagenoeg geen medicijnen en kunnen weer fulltime werken. Dit heeft ook een geweldig effect op de kwaliteit van leven.

Een nadeel was echter dat deze patiënten nooit op vakantie konden gaan, omdat nachtelijke thuisdialyse nog niet mogelijk was.

Unithoofd van de Dialyseafdeling van VieCuri Medisch Centrum Max Gaasbeek was zo enthousiast over de resultaten, dat hij zich tot doel stelde om nog dit jaar nachtelijke dialyse op Klein Vink mogelijk te maken. Na een intensieve samenwerking tussen Dianet, Vakantiepark Klein Vink en VieCuri werd het eerste 'Nocturne-huisje' met dialysemachine en verbinding met het controlestation gerealiseerd.

Op 10 oktober kon Gerard Coumou met zijn vrouw en twee kinderen -na tien jaar- weer eens écht vakantieviëren.

Overigens kunnen nu ook alle thuisdialysepatiënten, die overdag dialyseren, gebruikmaken van dit aangepaste huisje op Klein Vink.

Voor meer informatie:

**B.H.M. Link, secretaris Raad van Bestuur,
VieCuri telefoon: 077-3205012.**

AGENDA

Activiteiten voor alle ouderen

Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffiedrinken in De Kemphaan.



3 t/m 8 november: Week van het oor, georganiseerd door de Nationale Hoorstichting.

Donderdag 13 november: Aanvang 14.00 uur KBO-informatiemiddag voor nieuwe leden in De Kemphaan.

Zaterdag 15 november: Gratis dansavond in De Hoender. Aanvang 20.30 uur

Maandag 17 november: 10.00 – 16.00 uur Workshop Mandalatekenen in De Kemphaan voor KBO-leden. Vooraf schriftelijke aanmelding tot 15 november.

Dinsdag 18 november: Inleiding door de heer Steverink inzake ongevallen in en om het huis. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan.

Woensdag 26 november

Cabaretavond met Mary Michon: Hinderlijk blij – later als ik oud ben. Aanvang 20.00 uur in De Witte Hoeve. Entree € 2,50

SCHA KELTJES

--- De Staatsloterij geeft u een kans op de hoofdprijs van 1 op 10 miljoen. De Postcodeloterij van 1 op 100 miljoen. Prijzen van de Staatsloterij ontvangt u belastingvrij. Bij de andere loterijen bent u 25% kansspelbelasting kwijt.

--- Staatsbosbeheer beheert in Ned. 200.000 ha natuurgebied met veel wandelgelegenheid, met of zonder begeleiding.

--- Aanrakingen stimuleren de zenuwceller de huid. Dat is goed voor een algeheel welzijn. Dus, knuffelen maar!!!!

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2400 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 – 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***