

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 18 nummer 12-1 december 2003

Datum eerstvolgende uitgave: 23 januari 2004

Kopij inzenden vóór 14 januari 2004

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Eenzaam
- Een schot in de roos
- Helpdesk voor vergeten pensioenen
- Loop eens binnen in De Kemphaan
- Lampionnentocht
- Deeltaxi
- ANBO-Info
- NS-station Venray
- Verzekeringen
- Scholen
- KBO-nieuws
- Schakeltjes
- Gehandicaptenplatform Venray
- Nu zal het wel gauw gaan sneeuwen
- Agenda

Kerstkaarten en goede wensen voor het nieuwe jaar gaan over en weer deze decembermaand de wereld rond. We gaan er van uit dat dit allemaal van harte goed gemeend is. Volgens de traditie is Kerstmis het feest van de Vrede, met als ondertitel: "voor de mensen van goede wil." Het is alleen zo inriest dat er van die vrede de laatste tijd zo weinig terecht komt. Daarom kunnen we met onze wensen niet volstaan met alleen maar



"Prettige Kerstdagen en Gelukkig Nieuwjaar"

Daar dient aan toegevoegd te worden: dat u met respect benaderd mag worden, dat geweld en agressiviteit u bespaard mogen blijven, dat we ons allemaal inzetten voor een verdraagzame samenleving en dat de stem van de ouderen daarin doorklinkt.

**Namens de redactie,
Paul Rippe**

COLUMN

EENZAAM.

In deze tijd van het jaar, rondom Kerst en Nieuwjaar, komt het woord eenzaamheid weer in de picture.

"Nodig met de Kerstdagen iemand uit, die eenzaam is", is een veel gehoorde opmerking. De voorzitter van de grootste vrouwenorganisatie in Limburg zei via de krant: "We merken dat veel vrouwen eenzaam zijn."

Je leest in deze tijd veel verhalen over eenzaamheid, speciaal onder oudere mensen. Zijn we nu eenzamer dan in de rest van het jaar?

Zijn we sowieso eenzamer dan vroeger?

Ik denk, dat het als buitenstaander moeilijk is om van iemand te zeggen of hij of zij eenzaam is. Eenzaamheid is een persoonlijke beleving. Iemand kan tussen veel mensen zich eenzaam voelen en iemand, die thuis alleen zit hoeft zich niet eenzaam te voelen.

Eenzaamheid heeft met je gevoel te maken, je beleving van de dingen van alledag en al heb je veel dingen rondom je, die zogenaamd de eenzaamheid kunnen tegengaan, zoals t.v, telefoon, computer en internet, toch kan een gevoel van eenzaamheid de kop opsteken, een gevoel van gemis of ontevredenheid.

Je kunt de drukte missen maar evengoed de stilte.

Belangrijk is het leren omgaan met je eigen gevoelens. Mis je de gezelligheid, de drukte en de contacten, die je eerder had?

Voel je je alléén omdat je partner overleden is? Kun je met niemand een goed gesprek voeren? Begrijpt de ander je niet?

Heb je niemand om je te helpen met simpele dingen in of rond het huis?

En verschil met vroeger is er zeker. Er leven nu meer mensen alleen, moeten het contact opzoeken.

Sommigen denken dat ze zich gelukkig moeten voelen, omdat ze alles hebben, alles kunnen krijgen. Toch is er dat gevoel van gemis, het gevoel van ontevreden zijn, het anders willen, maar hoe?



Wie iets aan zijn of haar eenzaamheid wil doen, zal zelf het initiatief moeten nemen en misschien met hulp van anderen komen tot oplossingen.

En oplossingen worden vaak genoeg aangedragen: zoals: Ga bij een of andere club.

Ga vrijwilligerswerk doen.

Nodig mensen uit om samen te koken en te eten.

Ga met anderen uit eten.

Om de beurt bij elkaar koffie drinken.

Internet biedt veel mogelijkheden om met anderen in contact te komen, enz. enz.

Doe er wat aan en blijf niet bij de pakken neerzitten!

En misschien is de Kersttijd wel een goede gelegenheid om het heft in eigen hand te nemen.

Maria Lenkens-Ermens



EEN SCHOT IN DE ROOS...

Dit kan gezegd worden van de themamiddag van de ANBO-afdeling Venray op dinsdag 14 oktober jl. Voor ANBO-leden, leden van de KBO en niet-leden had het ANBO-bestuur beslag kunnen leggen op de film 'De vergeten slag', een oude film, opgenomen tijdens de bevrijding van Venray in oktober 1944, die op een moderne wijze in De Kemphaan werd vertoond.



De opkomst van meer dan 70 belangstellenden was voor de organisatoren zeer bevredigend. Zoals op elke themamiddag werd de bezoekers een kopje koffie aangeboden. Deze geste stelde men klaarblijkelijk erg op prijs. Het ANBO-bestuur stelt elk jaar opnieuw poging in het werk om een aantrekkelijk winterprogramma van de grond te krijgen.

Het seizoen 2003/2004 kan wat dat betreft al niet meer stuk.

Ter informatie de volgende themamiddagen:

9 december 2003 Pius van Loon: "Wereldgodsdiensten" inleiding

13 januari 2004 Kees Brusse: "Vader is zo stil" film

10 februari 2004 Ankie Bongers: "pilot-Veltum" verslag

9 maart 2004 "Zuid Limburg viert elk seizoen" film

HELPDESK VOOR 'VERGETEN' PENSIOENEN

Heeft u tijdens uw loopbaan bij verschillende pensioenfondsen een pensioen(tje) opgebouwd? Dan moet u bij deze instanties meestal zelf uw pensioen aanvragen. Bij voorkeur drie maanden voor uw pensioendatum.

Bent u de gegevens van dit pensioen of deze pensioenverzekeraar kwijt?

Neem dan contact op met de Vereniging Bedrijfstakpensioenfondsen. Zij hebben een speciale Helpdesk Vergeten Pensioenen,

Telefoon 070-3117373,

bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 12.30 uur.

De Helpdesk biedt de reikende hand bij het achterhalen van oude pensioenrechten. De website www.vvb.nl geeft ook veel praktische informatie.

Link daarvoor door naar het kopje 'U en Uw pensioen'.

Margriet Halverhout-Sibon

LOOP EENS BINNEN OM "DE KEMPHAAN" TE ERVAREN!

Wie aan deze oproep de laatste tijd gehoor heeft gegeven heeft kunnen zien dat de muur tussen een tweetal lokalen op de benedenverdieping is vervangen door een vouwwand, waardoor ruimte is gecreëerd voor groepen van 130 à 140 personen.

Het zal niet meer nodig zijn, dat grote vergaderingen / bijeenkomsten moeten uitwijken naar elders omdat "De Kemphaan" onvoldoende capaciteit biedt.

Niet alleen de ruimte is sterk vergroot, ook allerlei faciliteiten zijn toegenomen, waaronder een projectiescherm (1.60 x 2.40 meter) en verduisteringsgordijnen.

Dit alles is mogelijk geworden dank zij de financiële steun van de gemeente Venray, het Oranjefonds en de stichting De Bergweg alhier. Laatstgenoemde stichting stelde zelfs € 1.900,- beschikbaar ten behoeve van de inmiddels gerealiseerde ringleiding voor gehoorgestoorde.



Het bestuur is zeer erkentelijk voor de verleende financiële steun!

Het zal duidelijk zijn, dat ondanks deze steun ook "De Kemphaan" zelf haar financiële bijdrage heeft moeten leveren.

Desondanks heeft het bestuur inmiddels besloten de huurprijzen voor het jaar 2004 niet te verhogen. Vooralsnog wordt ook voor het gebruik van de audiovisuele apparatuur geen vergoeding gevraagd.

De consumptieprijsen zullen onder meer als gevolg van de verhoogde inkooprijzen licht stijgen.

De regelmatig in De Schakel op de voorpagina terugkerende oproep "**Loop eens binnen om de Kemphaan te ervaren**" verdient dan ook door de verbouwing nog meer respons, temeer ook omdat je er nog altijd *gratis* kunt internetten.

Bestuur Stichting "De Kemphaan"
Joep Breuren

LAMPIONNENTOCHT

Het Bijbels Openluchtmuseum in de Gelderse Heilig Landstichting herbergt een enorme verzameling kerststallen.

Elk jaar (dit keer van 13 december t/m 6 januari) is er een kerstexpositie en u kunt een selectie uit de internationaal befaamde collectie bewonderen. De taferelen variëren van een knus stalletje waarin Jozef zijn Maria teder onderstept in een heus bed tot Franse kersttaferelen met meer dan 150 figuren.

Van 26 t/m 30 december is het museum ook 's avonds geopend en kunt u meedoen aan een lampionnentocht.

Deze tocht voert langs een aantal historische plaatsen uit het kerstverhaal zoals de herberg waar Maria en Jozef zijn weggestuurd en het dorp waar Jezus is opgegroeid. Hier komt het Kerstverhaal écht tot leven!

**Bijbels Openluchtmuseum,
Profetenlaan 2, Heilig Landstichting,
Telefoon: 024 - 382 31 10.
www.bijbelsopenluchtmuseum.nl**

Zij die al eens vaker een bezoek gebracht hebben aan de Heilig Landstichting weten dat het terrein een beetje heuvelachtig is.

Er zijn bij de receptie rolstoelen te verkrijgen voor mensen die met een wandeltocht wat moeite hebben.

Voor informatie op welke dag en hoe laat de lampionoptochten gehouden worden, kunt u het beste voor Kerstmis even telefonisch contact opnemen met de Heilig Landstichting.

Margriet Halverhout-Sibon

DEELTAXI.

Daar zijn we weer.

In de vorige editie van De Schakel hebben we stilgestaan bij het verschil tussen gebruikers van de Deeltaxi mét en zònder WvG-indicatie. Inmiddels hebben we van de gemeente Venray aanvullende informatie hierover ontvangen (met dank !).

Daaruit blijkt, dat er destijds toch nogal wat mensen zijn geweest die bezwaren hebben gemaakt tegen het doorgeven van hun WvG-gegevens aan het projectbureau.

Daar is toen rekening mee gehouden. Het gevolg was, dat zij wèl een vervoerspasje hebben gekregen maar niet als WvG-geïndiceerden geregistreerd werden bij het projectbureau noch bij de vervoerder.

En dus komen zij niet in aanmerking voor het WvG-voordeeltarief van € 0,35 maar moeten zij nu het hogere tarief gaan betalen.

Dat is jammer en ook niet nodig.

Het is namelijk mogelijk om op een simpele wijze deze registratie alsnog te krijgen.

De gemeente kan snel (met één druk op de knop, heet dat) zien of aan iemand een WvG-indicatie is toegekend.

De gemeente heeft laten weten, dat de mensen waarom het hier gaat, zich even in verbinding moeten stellen met het gemeentehuis en vragen naar de afdeling WvG.

De WvG-indicatie kan dan alsnog aan het projectbureau en de vervoerder worden doorgegeven.

Een nieuw pasje is niet nodig.

Het gaat om de registratie bij het projectbureau en de vervoerder.

Dus niet naar het projectbureau bellen of schrijven, gewoon even met de gemeente contact opnemen.

En zo ziet u maar weer, eenvoudiger kunnen we het niet maken (waar hebben we dat vaker gehoord?).

Overigens nog even dit.

Om in aanmerking te komen voor een WvG-indicatie, moet een aanvraag voor een vervoersvoorziening worden ingediend bij de afdeling WvG van de gemeente. Er dient sprake te zijn van een medische noodzaak en het inkomen moet onder een bepaalde grens blijven.

Aanvraagformulieren zijn verkrijgbaar bij de gemeente.

Commissie P&C



ANBO - INFO

1. Wereldgodsdiensten door Pius van Loon. Dinsdag 9 december in De Kemphaan; aanvang 14.00 uur.

In het Winterprogramma van de ANBO-afdeling Venray heeft de heer Pius van Loon een vaste plaats verworven. Zijn verhalen zijn zeer inspirerend en hij draagt ze voor met grote deskundigheid en veel enthousiasme.

Hoewel de kreet "God is dood" nauwelijks nog wordt gehoord, vraagt men zich toch wel af of Hij nog wel leeft. Men merkt er langzamerhand minder van en men weet niet of godsdienst in het leven van alledag nog een rol speelt. Voor velen niet dus! Of misschien toch wel?

Is de mens van nature godsdienstig of juist niet? Gelooft men iets als men zegt niet te geloven? Als men niets gelooft, gelooft men toch Hoe zit dat ook alweer?

Op dit soort vragen zal Pius ingaan en hopelijk met veel belangstellenden van gedachten wisselen.

2. Film "Vader is zo stil de laatste tijd" van Kees Brusse.

**Dinsdag, 13 januari 2004 in De Kemphaan;
aanvang 14.00 uur.**

Deze film is een persoonlijke ontdekkingsstocht naar ouder worden. Met humor, warmte en zeldzame eerlijkheid maakte Kees Brusse een ontroerende film als balsem voor de ouderwordende mens.

Door diverse ontmoetingen in Nederland en Australië ontdekken we dat ouder worden een waardevolle levensfase kan zijn.

De film nodigt uit tot dialoog over dit thema en zal voor velen een herkenning zijn.

Kees Brusse heeft een indrukwekkende loopbaan als acteur. Hij speelde grote rollen in films en televisieseries, zoals "Ciske de Rat", "De Overval", "Dr. Pulder zaait papavers", "Maigret", "Mensen zoals jij en ik" en "Pension Hommeles".

Vorig jaar - op 77-jarige leeftijd - maakte hij zijn eigen persoonlijke film over ouder worden.

Een inspirerend, ontroerend en bemoedigend verhaal over een unieke fase van het leven.

**3. Rijbewijskeuring voor 70-plussers voor
€ 30,00.**

In De Schakel van augustus j.l. hebben wij U laten weten dat de arts T.G.L.M. Kessels, Schaapsdijkweg 7, 5913 GL Venlo, rijbewijskeuringen voor 70-plussers verricht voor een tarief van € 30,--.

Het bestuur van de ANBO-afdeling Venray heeft in Venray enige artsen telefonisch benaderd met de vraag of dit tarief hier ook haalbaar is. Dit bleek niet het geval.

De heer Kessels deelde ons desgevraagd mee, dat vanuit Venray een vijftal personen sindsdien van zijn diensten gebruik hebben gemaakt. Zijn telefoonnummer is: **077 - 32 10 298**.

4. € 125,-- extra per dag bij ziekenhuisopname door een ongeval

Met het vorderen van de leeftijd neemt de kans op een ongeval toe. Dat tonen de statistieken aan. En een eventuele ziekenhuisopname die hiervan het gevolg is, duurt dan over het algemeen langer. Het herstel vraagt meer tijd. Ook al dekt een ziektekostenverzekering de medisch noodzakelijke uitgaven, een opname brengt altijd onverwachte extra kosten met zich mee.

ACE Insurance N.V., onderdeel van de wereldwijde ACE Group van verzekerings-

maatschappijen, heeft speciaal voor ANBO-leden een uniek product ontwikkeld: het ANBO Ziekenhuis Ongeval Plan.

Het ANBO Ziekenhuis Ongeval Plan zorgt bij onverwachte ziekenhuisopname ten gevolge van een ongeval voor een uitkering van € 125,-- per ziekenhuisopnamedag.

De uitkering is vrij van inkomstenbelasting en wordt uitgekeerd ongeacht bestaande verzekeringen. Er worden geen poliskosten in rekening gebracht en opzeggen kan elk jaar. . Maximaal 365 ziekenhuisopnamedagen worden vergoed, zodat de uitkering kan oplopen tot ruim € 45.000,-- .

De verschuldigde premies zijn:

tot en met 69 jaar € 66,-- ;

70-79 jaar € 127,50 en

80-90 jaar € 192,--.

De premie kan ook per maand worden betaald.

Voor vragen belt u gratis met. **0800 - 2255223**.

NS-STATION VENRAY.

In de vorige editie van De Schakel konden we nog de verheugende mededeling doen dat treinkaartjes voortaan ook op het postkantoor verkrijgbaar zijn.

Nieuwe ontwikkelingen bij de NS brengen een heel andere stemming teweeg.

Wat is het geval?

Het stationsgebouw in Oostrum gaat met ingang van 22 december a.s. dicht. Dus weg met de loketten en geen toegang meer tot de (verwarmde) wachtruimte.

De NS heeft dit schriftelijk laten weten aan de ouderen die een zogenoemde "Voordeel-urenkaart" hebben.

Op het station Venray is, buiten de wachtruimte, nauwelijks of geen beschutting te vinden tegen regen, wind en koude. Daardoor is het met name voor de ouderen geen aantrekkelijke plaats om te verblijven en bovendien niet bevorderlijk voor de gezondheid.

Alles bij elkaar genoeg redenen voor de Seniorenraad om bij de directie van de NS aan de bel te trekken en te laten weten het volslagen oneens te zijn met de sluiting van het stationsgebouw.

Commissie Politiek en Ouderen.

DIALOOG VAN MOEDER EN KIND



Ik ben een moeder,
dat zie je zo;
mijn kind houd ik heel dicht bij mij,
maar hij, hij kijkt heel vrij
omhoog..., naar iets
dat ik nog steeds niet kan bevatten.

Ik ben een kind,
ik ben nog klein;
mijn moeder heeft haar armen
om mij heen,
maar steeds weer wordt mijn blik
omhoog gedreven
naar iets, vanwaar ik kwam,
van wie ik ben
het Kind, een Mens, een ander Wezen.

Maria is mijn naam
en men zal mij als voorbeeld
op alle vrouwen plakken.
Maar ik ben vooral mijzelf
net als bij de engel toen
die binnenkwam
op geesteskracht gedreven
en ik voelde mij
gevraagd en tegelijk geprezen.

Jezus is mijn naam;
Ik weet nóg niet
wat ik worden zal;
een liefdevolle zoon,
een man Gods met faam
of een roepende in de woestijn
maar...als jij dat wilt,
zal ik jouw leraar zijn.

Felicia Dekkers

VERZEKERINGEN

Veel inwoners van Venray hebben in de afgelopen jaren gebruik gemaakt van de diensten van het "Inbraakpreventieteam" van de politie en hun woning voorzien van veilige sloten en dergelijke.

Bij uitreiking van het certificaat "Veilig Wonen" zijn zij ongetwijfeld geattendeerd op het feit, dat sommige verzekeringmaatschappijen in die gevallen een korting geven op de premie van de inboedelverzekering.

Het is goed hier nog eens op te attenderen. De ervaring leert dat een korting van 10% tot de mogelijkheden behoort.

In een tijd waarin alles duurder wordt, is zoiets toch mooi meegenomen nietwaar?

Gerard Remmers

SCHOLEN.

(Schoolgebouwen).

Er is de laatste jaren in het Venrayse nogal wat te doen om schoolgebouwen. Het ene na het andere gebouw gaat tegen de vlakke. Ik ga terug in mijn herinnering en zie mijn lagere school in Merselo. Een prachtig gebouw qua architectuur, verscholen onder kolossale lindebomen.

In plaats hiervan nu een kaal plein met een hypermodern "kiosk". Ik heb begrepen dat het aangrenzende gebouw, het patronaat, inmiddels ook staat te wankelen.

Zo ook onze landbouwschool in de jaren 50. Hier werden door de heren Wijnhoven en Gerrits vakken gedoceerd als: kippenteelt, bemestingsleer en plantenkennis.

Allemaal gericht op de toekomstige boer, toen nog niet agrariër. De school moest plaats maken voor de verlenging van de Oostsingel. De opvolger verscheen aan de Eikenlaan en is er inmiddels ook al lang niet meer. Het ontstane gat aldaar krijgt waarschijnlijk, als het gekissebis is afgelopen, een woonbestemming.

En dan de huishoudschool aan de Mgr. Nolensstraat. De meisjes van toen, nu onze vrouwen, werden daar opgeleid voor de levensvervullende taak "huisvrouw". O.a. de vakken koken, naaien en poetsen waren een waarborg voor een volwaardige bestiering van het huishouden in die tijd. Deze school is er ook niet meer en is inmiddels vervangen door een splinternieuw wooncomplexje.

Zo ook verging het de ambachtschool, indertijd op de plaats waar nu onze schouwburg staat. Daar waar de heren Oomens c.s. onder andere onderricht gaven in timmeren en metselen. Zij verhuisden in de jaren 50 naar de St. Jozefweg en ambachtschool veranderde in technische school met ruime uitbreiding in de technische vakken.

Op het moment dat ik dit schrijf is dit inmiddels ook verleden tijd en is een gat van jewelste aan het ontstaan. De bestemming van dit terrein is mij niet precies bekend, maar ik neem aan dat hier over enkele jaren ook een woongebied is gerealiseerd.

Nog eentje: Het Lyceum aan de Leunseweg. Het statige, karakteristieke opleidingsinstituut, is enkele jaren geleden de slopershamer ook niet ontlopen en inmiddels vervangen door een appartementencomplex met, naar ik aanneem, tevreden bewoners.

Dit was in een notendop een opsomming van veranderingen die wij de laatste 50 jaar aan den lijve hebben ondervonden en ik voorzie dat dit voorlopig nog doorgaat.

Ik wil en ik mag de ogen niet sluiten voor de hedendaagse ontwikkelingen maar ik denk toch niet enige zorg aan de opleidingen van nu. De nieuwe woningen komen er wel, maar, hebben we over 25 jaar nog een stukadoor voor een klusje? Zijn er dan nog boeren? En door wie en hoe wordt dan ons huishouden bestierd?

Ik denk dat er een zeer grote taak is weggelegd voor het Raayland College aan de Zuidsingel.

Gezien het aantal fietsers daar in de buurt zo rond half negen geeft het ons hoop voor de toekomst.

Ik wanhoop niet!

Sraar van Meijel.



UNIE KBO

K.B.O. NIEUWS

Beltegoed K.P.N. langer geldig.

Tijdens de meldactie over de mobiele telefoon, in het voorjaar 2003, klaagden veel bellers over de korte geldigheidsduur van de K.P.N. beltegoedkaart.

Ook uit andere hoeken heeft K.P.N. veel kritiek gekregen op de maatregel om het beltegoed slechts een half jaar geldig te laten zijn.

Met ingang van november 2003 heeft K.P.N. dan ook besloten om de geldigheidsduur van het beltegoed weer te verlengen tot een jaar.

Voorwaarde is wel dat U als gebruiker minimaal één keer per half jaar belt met of gebeld wordt op uw mobiele telefoon.

bron k.b.o. wegwijzer

Adventsviering K.B.O. Venray-kom

De adventsviering van de K.B.O. wordt gehouden op donderdag 18 December in De Kemp-haan.

Voor nadere informatie zie ingevoegde persoonlijke uitnodiging in De Schakel.

Senioren expo te Veldhoven

Van woensdag 21 tot zondag 25 januari 2003 wordt de Senioren expo gehouden in het evenementencomplex Koningshof te Veldhoven.

De beurs is georganiseerd rondom de volgende thema's.

--Sfeervol wonen

--Reizen

--Gezondheid en beweging

--Hobby en creativiteit

--Infomarkt

De beurs is dagelijks geopend van 10 tot 18.00 uur

Tijdens de beursdagen treden op het Kempisch Seniorenorkest, Thei en Marij en The Senior Singers.

Op zaterdag 24 Januari is er een speciale "Limburgdag"

Het *Venray's Seniorenorkest* zal deze dag muzikaal opluisteren.

Alle leden van K.B.O.Limburg ontvangen bij de Nestor van December een uitnodigingskaart om de Senioren expo te bezoeken.

Deze uitnodigingskaart geeft tevens € 2,00 korting op de entreprijs van € 6,00 per persoon.

Redenen genoeg om de senioren expo te bezoeken

In 2002 werd deze expo voor het eerst gehouden en trok toen 10.000 K.B.O.leden en 120 standhouders

Nadere mededelingen volgen in Peel en Maas

Bezoek aan de Kerststal in St. Jan te 's-Hertogenbosch op 6 Januari 2004

Begin 2003 bezocht de K.B.O. Venray-kom de bekende kerststal in Weert

De deelnemers vonden dit uitstapje een dermate succes, zodat een soortgelijk uitstapje voor herhaling vatbaar is.

Dit jaar willen we per bus de kerststal in de kathedraal van St. Jan bezoeken en tevens een aantal andere bezienswaardigheden in Den Bosch aandoen.

Momenteel wordt gewerkt aan de invulling van het programma.

Zodra dit gereed is volgt publicatie in Peel en Maas, en is er gelegenheid om zich voor deelname op te geven

De kosten zullen ongeveer € 20.00 per persoon bedragen

Contributie 2004.

In de najaarsvergadering van 9 oktober j.l. is besloten om de contributie met € 1,- te verhogen. Derhalve bedraagt de jaarcontributie voor leden van KBO Afd. Venray-kom met ingang van 2004: € 10,- per lid.

Het overgrote deel van onze leden heeft ons gemachtigd deze contributie te innen van hun bank- of postrekening. Dit zal dan ook gebeuren, en wel medio januari 2004. Deze leden hoeven dus zelf geen actie te ondernemen.

Degenen die zelf voor overboeking zorgen krijgen een verzoek in de brievenbus en de kasbetalers worden thuis bezocht.

Vragen? G. van Meijel, penningmeester.
Tel. 58 63 89.

Computercursussen voor beginners

In Januari 2004 wordt weer gestart met de beginnerscursus "Ouderen achter de P.C."

U kunt zich hiervoor opgeven door een briefje te sturen naar Mevr Peters Hoeveweg 7

5802 AL Venray, of telefonisch 0478-582286

Bij schriftelijke aanmelding graag Uw volledig adres en telefoonnummer vermelden.

Computercursussen voor gevorderden

Bericht inzake computercursussen voor gevorderden. Wij organiseren bij voldoende belangstelling, voor diegene die de basiskennis onder de knie hebben, doorlopend de navolgende cursussen:

*Word. (Tekstverwerking). 7 lessen van 2 uur.

*Excel.(Rekenprogramma). 6 lessen van 2 uur.

*Internet/Emailen. 3 lessen van 2 uur.

*Nieuw: Digitale fotografie.

Op **Woensdag** 7 januari 2004 start de cursus *digitale fotobewerking* onder leiding van Toon den Brok. 8 dagdelen elke woensdagmorgen van 9.30 tot 11.30 in het computerlokaal van De Kemphaan.

Maximum aantal deelnemers 10.

Er wordt verondersteld dat de deelnemers kunnen omgaan met een PC met Windows en

een normale tekstverwerker en dat ze niet helemaal vreemd staan tegenover het Internet.

De cursus digitale fotobewerking houdt o.a. in:

Uitvergroten, uit- en bijsnijden van opnames;

Verwijderen van storende achtergronden, kleuren en andere elementen;

Collages maken;

Kortom het maken van foto's waar men met plezier en trots naar blijft kijken.

Leren omgaan met alle gereedschappen van het beroemde Photoshop.

Want we gaan gebruik maken van Photoshop Elements, met zijn onbeperkte mogelijkheden.

In deze cursus zal tussendoor ook telkens gewezen worden op de mogelijkheden van het maken van goede, originele opnames.

Tot slot komen aan de orde het vervreemden van kleuren en vormen.

En niet te vergeten het praktisch opbergen, verzenden en het eventueel gereed maken voor het fotolaboratorium.

Het boek dat gebruikt wordt, is:

Erik Mansvelders, Foto's bewerken met Photoshop Elements. Snelcursus.

Uitgave Academic Service. ISBN 90 395 2106 9

Informatie en aanmelding voor bovengenoemde evenementen:

G. van Meijel. Tel. 586.389.

Concert door het L.S.O.

In samenwerking met K.B.O. Limburg heeft het Limburgs Symfonie Orkest een speciaal aanbod voor U.

Wegdromen in harmonie, vanuit uw eigen gereserveerde stoel, in Uw eigen vertrouwde theater.

Het L.S.O. speelt het eerste pianoconcert van Chopin, lyrisch en virtuoos, dat vooraf gegaan wordt door het al even toegankelijk "Silhouetten" van de Russische componist Anton Arenski.

Afsluitend hoort U de ontroerende 5e symfonie van Dvorak.

Dirigent is Charles Olivier Munroe, solist is niemand minder dan de bekende Nederlandse pianist Ronald Brautigam.

Voor K.B.O. leden is er een gereduceerde entree prijs!

De uitvoeringen zijn

Donderdag 29 januari 2004

De Maaspoort Venlo Aanvang 20.00 uur
 Entreprijs gereduceerd € 17,00
 Vrijdag 30 januari 2004
 Theater Kerkrade Aanvang 20.00 uur
 Entreprijs gereduceerd € 17,00
 Zaterdag 31 Januari 2004
 Theater ah Vrijthof Maastricht

Aanvang 20.15 uur
 Entreprijs gereduceerd € 18,70
 Inschrijfformulieren zijn verkrijgbaar bij het
 secretariaat van K.B.O. Venray-kom,
 Gerbrandystraat 14 te Venray **tel: 0478-582430**

Secretaris J. Fiers
 Gerbrandystraat 14 Venray
 tel: 0478-582430

SCHA-



KELTJES

- In het Paleis Het Loo te Apeldoorn staan tot en met 12 januari de tafels gedekt van "zeven koningen", onder wie Wilhelmina, Juliana en Beatrix.
- In het Veluws Museum Nairac in Barneveld is tot 11 maart de tentoonstelling te zien "Wat schafte de pot een eeuw geleden bij boer en burgemeester?"
- In Ootmarsum is op 21 december de Twentse Midwinterhoornwandeling te maken, waarbij zo'n 100 midwinterhoornblazers hun medewerking verlenen.
- In het Drentse Museum in Assen is tot 4 januari een tentoonstelling te zien van Poolse Kerstkribben.



POSTBUS 503
5800 AM VENRAY

Het GPV, en niet alleen het GPV, is de laatste maanden bestookt met klachten over bezuinigingen.

We hebben gemeend dat we een selectie moesten maken. Onderstaande informatie leek ons belangrijk.

De Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland (CG-Raad) heeft de wijziging voor de aftrek van de buitengewone uitgaven met gemengde gevoelens ontvangen. Positief is dat het chronisch zieken forfait en de

vermenigvuldigingsfactoren nu vrijwel uitsluitend terechtkomen bij mensen met een beperking.

De CG-Raad heeft zich de afgelopen tijd uitermate ingespannen om een herziening van de buitengewone uitgaven bij de Tweede Kamer te realiseren. De voorstellen van de CG-Raad zijn helaas niet overgenomen.

De Tweede Kamer heeft donderdag 13 november ingestemd met een wijziging van de buitengewone uitgavenregeling. De belangrijkste veranderingen zijn dat het chronisch zieken forfait en de vermenigvuldigingsfactoren vanaf volgend jaar alléén gebruikt mogen worden door mensen met een chronische ziekte of een handicap.

Tot nu toe kan iedereen die twee jaar of langer aftrek van buitengewone uitgaven heeft in aanmerking komen voor het chronisch zieken forfait. Daarnaast kan iedereen met een inkomen tot € 28.850 die 2 jaar aftrek van buitengewone uitgaven heeft de aftrekbare uitgaven vermenigvuldigen met een factor 1,25 en na 3 jaar met een factor 1,5. Hoewel deze faciliteiten eigenlijk bedoeld zijn voor chronisch zieken en mensen met een handicap kunnen in de praktijk ook heel veel mensen die niet chronisch ziek of gehandicapt zijn daarvan gebruik maken. Dit onbedoelde gebruik wordt vanaf 2004 vrijwel uitgebannen.

De CG-Raad is daarover positief want het kostbare geld (ongeveer 100 miljoen) komt vanaf dan inderdaad terecht bij de groep voor wie het bedoeld is.

De nieuwe regeling heeft echter ook aanzienlijke nadelige consequenties. In de nieuwe regeling zijn zes uitgavenposten aangemerkt die bij mensen met een inkomen tot € 28.850,- met een nieuwe vermenigvuldigingsfactor van 1.6 verhoogd mogen worden, namelijk: hulpmiddelen, vervoerskosten (uitgezonderd voor ziekenbezoek), gezinshulp, dieet, kleding en beddengoed en eigen bijdragen AWBZ.

Voor mensen die deze uitgaven hebben, in de praktijk voornamelijk mensen met een handicap en een chronische ziekte, tellen deze uitgaven dus zwaarder mee voor de buitengewone uitgaven.

Daar staat echter tegenover dat in tegenstelling tot de huidige regeling alle andere aftrekbare buitengewone uitgaven niet meer opgehoogd kunnen worden met de vermenigvuldigings-

factoren (thans verhoging met 1,25 na 2 jaar en met 1,50 voor inkomens tot € 28.850,--).

Hoewel het in principe toe te juichen is dat de vermenigvuldigingsfactor nu inderdaad overwegend terechtkomt bij mensen met een chronische ziekte en een handicap betekent de nieuwe regeling, dat ook deze groep er in een aanzienlijk aantal gevallen op achteruit kan gaan.

Dit laatste vindt de CG-Raad onaanvaardbaar. De CG-Raad dringt dan ook aan op bijstelling van de regeling.

Voor meer informatie:

**Stichting GPV
postbus 503,
5800 AM Venray**

NU ZAL HET WEL GAUW GAAN SNEEUWEN

Nu zal het wel gauw gaan sneeuwen
Dan worden de wegen wit
Dan rijden de drie kamelen
Waarop elk een koning zit
Door een woestijn van eeuwen
Vol boosheid en gevit.

De herders liggen bij nachte
Te waken op het veld
Bij hun schaapjes met witte vachten
Een engel heeft hun verteld
Dat Jezus niet langer wachten kan
Want de wereld moest hersteld

Wat herders en koningen hopen
Het maakt geen verschil
Men kan geluk niet kopen
Maar voor de mensen van goede wil
Gaaf de hemel open
En wordt alles stil.

Alleen wie het kwade begeren
Die mogen niet binnen gaan
De hemel is daar voor wie leren
De goedheid te verstaan,
Die mensen die ons ontberen
Als wij hebben kwaad gedaan.

Door een woestijn van eeuwen
Vol boosheid en gevit
Rijden de drie kamelen
Waarop elk een koning zit
Nu zal het wel gauw gaan sneeuwen
En dan wordt de wereld wit.

Anton van Duinkerken

AGENDA



Activiteiten voor alle ouderen

Iedere zondag van 10.00 –
12.30 uur in De Kemphaan

Nieuwjaarsrecepties

1. *De Centrale van Ouderenverenigingen* Venray houdt haar nieuwjaarsreceptie op vrijdag, 2 januari in De Kemphaan vanaf 15.00 uur.
2. *Seniorservice Venray* houdt de nieuwjaarsreceptie op zaterdag, 3 januari van 15.00 tot 17.00 uur in het Hobby- en Creativiteiten centrum, Prins Bernhardstraat 12a Venray.

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2400 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen,
Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-
Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien
Gottenbos.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobberthof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 - 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt
dankzij financiële steun van **Wonen Venray***