

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 19 nummer 3 maart 2004

Datum eerstvolgende uitgave: 02 april 2004

Kopij inzenden vóór 24 maart 2004

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Voedsel in overvloed
- Commissie PR nu bemand
- Booschappendienst
- Ter herinnering
- ANBO - info
- Busdiensten Venray
- Internet en e-mail
- Senioren opgelet
- Waarover spraken zij
- Ondertekening intentieverklaring
- KBO-nieuws
- Homestart gaat van start
- St. Joriskwartier
- Agenda

KOPIJ VOOR DE SCHAKEL

Kopij voor De Schakel
kunt u als volgt inzenden:
(! Let wel op de inzenddatum !)

- » per floppy : Pr. Bernhardstraat 5
- » per post : Postbus 24; 5800 AA Venray
- » per fax : (0478) – 51 65 76
- » per e-mail : gschoonderbeek@zonnet.nl

Voor het secretariaatsadres
->zie colofon achterpagina



COLUMN

VOEDSEL IN OVERVLOED

“Wat hebben we het toch weer goed.” zegt mijn zwager iedere keer als we gezellig met de familie bij elkaar zitten en mogen genieten van lekkere hapjes. Ouderen, die de oorlog meegemaakt hebben en vroeger thuis met velen alles moesten delen, gaan anders met voedsel om dan de jongere generatie, die het wat eten betreft heel wat rijker en royaler hebben dan wij hebben gehad.

Wij gaan nog steeds zuinig met voedsel om, koken geen overdadige maaltijden, gooien geen eten weg en wat mij ook opvalt, we eten onze borden leeg. Jongeren daarentegen gaan royaler om met voedsel en schamen zich niet om eten op hun bord te laten staan (al hebben ze dat thuis niet geleerd) en om overgebleven etensresten in de afvalcontainer te gooien.

Als hun kinderen iets niet lusten of geen zin hebben in eten hoeven ze niet te eten of krijgen iets anders voorgezet uit hun welgevulde koelkast.

De verleiding is ook groot om veel te kopen, er ligt zoveel in de winkels en bijna dagelijks komen er nieuwe producten op de markt, die ze dan weer willen proberen.

Als ik dit alles overweeg, moet ik aan onze vakantie denken. We zaten in een restaurant en naast ons zaten twee oudere echtparen, die kip met frites en salade bestelden. Ze aten er wat van, maar de ober bracht tenslotte nog halfvolle borden terug naar de keuken. “We zijn niet zo’n grote eters.” zei een van hen verontschuldigend.

Op de vraag van de ober of ze nog een nagerecht wilden, bestelden drie van de vier pannenkoekjes met ijs en slagroom en de vierde bestelde een loempia, die hij geserveerd kreeg met frites en salade en weer gingen halfvolle borden richting keuken.

Onbegrijpelijk!!! Mijn filosofie over ouderen klopt dus niet, of bevestigt de uitzondering de regel?!!!!!!!!!!!!!!

Maria Lenkens-Ermens

SENIORENRAAD

Commissie Public Relations is nu "bemand" door Hans Stapels.



Daar ik nog een aantal uren over had vroeg ik aan Frank Jacobs, lid Seniorenraad, of ik me daar misschien nuttig kon maken. Na ampel beraad met de voorzitter, Charles de Vilder, werd mij de functie voorzitter van de commissie P.R. toebedacht. Een functie

die al drie jaar "droog" stond.

Ik heb inmiddels al enkele vergaderingen van de Seniorenraad bijgewoond en heb begrepen dat er heel wat op mij af gaat komen. Tenminste als ik het goed wil doen; en dat wil ik uiteraard. Het houdt in ieder geval heel wat meer in dan alleen zo nu en dan een paar schriftelijke bijdragen leveren.

Ik heb mijn medewerking toegezegd onder die voorwaarde dat er na een half tot driekwart jaar een evaluatie plaats zal vinden. Een evaluatie waarin ik kan aangeven dat het mij al dan niet te veel werk is en de Seniorenraad hun tevredenheid, of niet!, kan uitspreken.

Ik vind het plezierig dat ik al goed nieuws kan brengen, namelijk de Seniorenraad is nu ook via internet te bereiken. En wel onder:

www.seniorenraad.info

Dit is alleen maar mogelijk geweest met de hulp en inzet van Maurits Kuit. Hij heeft er heel wat uren aan besteed; bedankt Maurits!

Mijn bedoeling is verder regelmatig in De Schakel aanwezig te zijn met nieuws, etc. En schroom niet, als U van mening bent dat een bepaald onderwerp aandacht verdient, mij te bellen of te mailen. Tel. 0478 583491

E-mail: jstapels@worldonline.nl

Hans Stapels.

BOODSCHAPPENDIENST



Stichting Algemene Hulpdienst

Onlangs is de Stichting Algemene Hulpdienst in samenwerking met de Plus Markt van Dijck gestart met een boodschappendienst op de dinsdagmiddag.

Deze boodschappendienst wordt door de Algemene Hulpdienst gratis aangeboden.

Een vrijwilliger van de AHD haalt u op en brengt u natuurlijk weer met uw boodschappen thuis. Een begeleidster of begeleider gaat ook mee, zodat klanten, die slecht ter been zijn of moeite hebben met bukken en/of hoog gelegen artikelen toch kunnen worden geholpen.

Het meenemen van uw rollator is ook geen probleem!

Het door uzelf boodschappen doen heeft meerdere voordelen, het meebrengen van "verkeerde" artikelen wordt voorkomen, geen gedoe met geld en..... u bent er even uit.

Daar Plus van Dijck zijn boodschappenbus ter beschikking stelt aan de Algemene Hulpdienst spreekt het natuurlijk vanzelf dat de boodschappen daar worden gedaan en niet bij een andere supermarkt.

Mocht u interesse hebben: aanmelden uiterlijk dinsdagochtend 10.30 uur via telefoonnummer 584444 of ter plekke op het meldpunt in De Kemphaan.

Wist u dat, bijvoorbeeld indien u ziek bent, de AHD toch uw boodschappen kan doen, dus ook als u niet mee kunt? Dan wel even een boodschappenbriefje maken en geld gereed houden: dit wordt dan opgehaald.

TER HERINNERING

In de vorige editie van De Schakel hebben we melding gemaakt van de speciale filmvoorstelling voor ouderen op **woensdag 3 maart a.s. om 14.15 uur** in de Venrayse bioscoop.

Het is goed hier nog even op te attenderen.

De entreeprijs bedraagt € 3,- p.p.

Vertoond wordt de film "Sweet Sixteen".

Voor een korte beschrijving verwijzen wij u graag naar De Schakel van vorige maand.

Kaarten voor deze voorstelling dienen telefonisch te worden gereserveerd (tel. 513890) tijdens de openingstijden van de bioscoop (van maandag t/m donderdag van 19.30 tot 22.00 uur, op vrijdag en zaterdag van 18.00 tot 22.00 uur en op zondag van 13.00 tot 22.00 uur).

Als voor deze filmvoorstelling voldoende belangstelling zal blijken te zijn, is het de bedoeling dat aan dit initiatief van de Seniorenraad over enige tijd een vervolg zal worden gegeven. Daarover zal dan tijdig een artikel in De Schakel worden opgenomen.

Even voor alle duidelijkheid: deze filmvoorstelling is toegankelijk voor **alle** ouderen uit Venray. Ook voor hen die geen lid zijn van een ouderenvereniging.



ANBO - INFO

1. Dia-overvloeishow "Zuid Limburg viert elk seizoen" op dinsdag 9 maart; aanvang 14.00 uur.

De prille frisheid van de lente, de uitbundigheid van de zomer, het kleurenpalet van de herfst en de contrastrijkdom van de winter betoveren niet alleen vier keer op authentieke wijze het landschap maar missen evenmin hun uitwerking op de autochtone bewoner.

De repeterende sfeer in de natuur is terug te vinden in de jaarlijks terugkerende activiteiten zoals de Folkloriade in Brunssum, De Bronk in Mersch, Het Schuttersfeest, Kerstmis, etc.

Door al die bruisende activiteiten heen blijft voldoende plek voor een meditatief moment: Stad de Haas in het kerkje van Wahlwiller, de graanvelden in elk jaargetijde, het contact tussen flora en fauna, het verstilde vergezicht op het gehuchtje, de sporen van mens en dier in de sneeuw.

2. Gezamenlijke activiteit ANBO en KBO op donderdag, 25 maart; aanvang 14.00 uur.

In het kader van bejegening verzorgt Mevrouw C. van Grinsven-van Hoof een discussiemiddag over "**Omgaan met elkaar**".

Ieder mens wil zijn leven zoveel mogelijk inrichten naar eigen inzicht.

Dit geldt ook voor ouderen die afhankelijk zijn van zorg en hulp. Het komt nogal eens voor dat ouderen moeite hebben met de manier waarop hulpverleners met hen omgaan (bejegenen).

Aan de hand van een videoband worden situaties geschetst die mensen tegenkomen in de zorg. Hoe gaat men met elkaar om? Door de thuiszorg? In het verzorgingshuis? Bij de fysiotherapie? In het ziekenhuis? Bij de huisarts? etc.

Daarna zal aan de hand van stellingen in kleine groepjes worden gediscussieerd, zodat ook eigen ervaringen aan bod kunnen komen..

3. ANBO Raadslijn bellen?

Lidmaatschapsnummer bij de hand!

Wanneer leden bellen of mailen met de ANBO Raadslijn is het voor de medewerkers van de Raadslijn prettig wanneer deze leden hun lidmaatschapsnummer bij de hand hebben of dit vermelden op de mailbericht. Kunt U Uw lidmaatschapsnummer niet zo snel vinden, dan kunt U ook postcode en huisnummer vermelden. Hierdoor kunnen de medewerkers eenvoudig en snel Uw lidmaatschapsgegevens uit de administratie achterhalen.

4. Film van Kees Brusse "Vader is zo stil de laatste tijd".

Deze film is een persoonlijke ontdekkingsstocht naar ouder worden. Met humor, warmte en zeldzame eerlijkheid maakte de acteur Kees Brusse een ontroerende film.

Op 13 januari werd deze film vertoond op een ANBO-middag. Belangstellenden kunnen deze gratis lenen bij de voorzitter de heer J. Mertens, Molenpad 13, tel. 583453.

BUSDIENSTEN VENRAY

Al enkele jaren zorgde de Seniorenraad ervoor dat in De Kemphaan zgn. lijnfolders van de belangrijkste busdiensten van en naar Venray beschikbaar waren. Bij een wijziging van de dienstregeling werden de oude folders telkens vervangen door nieuwe. Bezoekers van De Kemphaan konden desgewenst een folder meenemen van de buslijn waarvan zij gebruik wilden maken.

Deze "service" is inmiddels helaas verleden tijd omdat Hermes met ingang van de nieuwe dienstregeling die folders heeft afgeschaft.

De Seniorenraad heeft gezocht naar een oplossing en heeft die gevonden in het samenstellen van een "informatiemap busdien-

sten" Daarin is de dienstregeling opgenomen van dezelfde belangrijkste buslijnen.

Het verschil met de oude lijnfolders is, dat uit die informatiemap geen overzichten mogen worden meegenomen. Wel kan men aan de balie vragen van de gewenste pagina('s) een kopie te maken (€ 0,05 per kopie). Op die manier blijft de informatiemap compleet en dus ook voor anderen bruikbaar.

Als iedereen daaraan meewerkt, kan deze serviceverlening van De Kemphaan toch in stand blijven.

INTERNET EN E-MAIL; WEET U HET NOG?

Bij de Openbare Bibliotheek Venray is het boek "Internet en e-mail voor senioren met Windows XP" te lenen.

Dit boek is bedoeld: "Voor iedereen die op latere leeftijd met de computer aan de slag wil", aldus de ondertitel.

Het boek is geschreven door Addo Stuur en is van heel veel afbeeldingen van beeldschermen voorzien, zodat u goed kunt volgen waar u mee bezig bent.

Stuur gaat uit van minimale voorkennis, maar u moet wel kunnen klikken met de muis, programma's kunnen starten en stoppen, een stukje tekst kunnen typen en veranderen en u moet uiteraard Windows kunnen starten.

Alhoewel de schrijver ervan uitgaat dat u Windows XP heeft met Internet Explorer 6 en Outlook Express 6, kunt u in plaats van Windows XP ook met Windows 98 en IE6 en OE6 dit boek volgen, daar de meeste functies gelijk zijn. Als u uw kennis wilt oprispen, dan is dit boek een aanrader.

R. Hazeleger.

SENIOREN DIE IN AANMERKING KOMEN VOOR BIJSTAND: OPGELET!!

Vanaf 1 januari 2004 zijn de *Algemene bijstandswet* en een aantal andere wetten op dat gebied vervangen door de Wet werk en bijstand (de WWB).

In deze wet is een aantal zaken anders geregeld dan tot nu toe in de *Algemene bijstandswet*. Senioren die een uitkering hebben of een uitkering willen aanvragen moeten met name attent zijn op drie regelingen, te weten:

1. Arbeidsplicht óók voor ouderen

De *Wet werk en bijstand* gaat uit van een arbeidsplicht voor iedereen. Iedereen wordt geacht zelf te voorzien in zijn/haar levensonderhoud. Pas als men daartoe niet in staat is kan men een beroep doen op de overheid, die dan in eerste instantie zal helpen om opnieuw aan werk te komen (via het zogenaamde reïntegratietraject).

Deze regeling geldt dus ook voor ouderen tot 65 jaar!

Met name voor mensen tussen 57½ en 65 jaar betekent dit een grote verandering. Zij hadden tot nu toe geen sollicitatieplicht. Maar onder de nieuwe *Wet werk en bijstand* moeten ook zij proberen werk te vinden.

Maar let op! Dit geldt alléén als de gemeente voor u persoonlijk binnen het huidige economische klimaat toch kansen aanwezig acht om algemeen geaccepteerd werk te vinden en te krijgen.

Als de gemeente van oordeel is, dat iemand van 57½ jaar of ouder praktisch geen kans heeft om nog algemeen geaccepteerd werk te krijgen, dan wordt deze persoon van arbeidsplicht vrijgesteld!!

NB. Dit geldt dus alleen voor personen, die vallen onder de *Wet werk en bijstand*!

Over de sollicitatieplicht van ouderen boven de 57½ jaar, die onder de WWB vallen, wordt – op het moment van schrijven van dit stuk – nog druk in de Tweede Kamer gedebatteerd.

2. Geen 'vrijlating' meer van inkomsten uit arbeid

Onder de oude *bijstandswet* mochten mensen van 57½ jaar en ouder inkomsten uit (deeltijd)arbeid gedeeltelijk behouden (de zogenaamde 'vrijlating'). Deze 'vrijlating' is onder de WWB afgeschaft. Het jaar 2004 is echter een overgangsjaar, waarin de vrijlating geleidelijk wordt afgebouwd naar € 0,00 per 1 januari 2005.

3. Aanpassing abonnementskostenregeling

De Gemeente Venray kent voor mensen met een minimuminkomen een regeling voor

deelname aan culturele, maatschappelijke en sportieve activiteiten (de 'abonnementskosten-regeling'). Men kan daarvoor € 95,- per zinslid krijgen per jaar

Voorheen hoefde men daartoe slechts een bedrag van € 20,- aan kosten aan te tonen. Onder de huidige WWB moet men echter aantonen dat men ook heel het bedrag van € 95,- aan kosten heeft gemaakt!

Alleen 65-plussers behoeven deze kosten binnenkort waarschijnlijk niet te verantwoorden. Als de planning gehaald wordt, wordt een voorstel daartoe in april in de gemeenteraad behandeld. Afwachten dus.

Hans Visscher,
cie Welzijn van de Seniorenraad

WAAROVER SPRAKEN ZIJ.



In de Seniorenraadsvergadering van 5 februari 2004 hebben wij een zware agenda afgewerkt. Afgesproken is dat wij onze opvattingen over de sluiting van het NS-stationsgebouw ook ter kennis zullen brengen van de landelijke ouderenbonden.

Aan de Commissie Ouderenhuisvesting is gevraagd om een artikel in De Schakel te schrijven over de gebruiksonvriendelijkheid van de gloednieuwe appartementen tegenover het Kunstencentrum.

De Nieuwjaarsreceptie is in 2005 (of wij ook vooruit kijken) op vrijdag 7 januari. Met alvast een opwekking aan de ouderen in de Kerkdorpen om zich helemaal uitgenodigd te weten.

De Commissie Politiek en Ouderen is van mening dat de grote hoeveelheid energie die zij in het commissiewerk steekt niet goed tot haar recht komt. De respons uit de politiek is te mager. Mogelijk wordt dit bevorderd door het feit dat wij geen officieel adviesorgaan zijn van de gemeente. Kennelijk hebben wij er teveel op vertrouwd dat wij door het grote aantal ouderen

dat wij vertegenwoordigen en de afgewogen wijze waarop wij die belangen behartigen, wel voldoende serieus genomen zouden worden. Wij gaan die officiële adviesfunctie zeer nadrukkelijk aan de orde stellen.

Wij hebben deelgenomen aan de Werkgroep Leefbaarheid. Adviezen uitgebracht. Wachten nu eerst maar af wat er met die adviezen wordt gedaan.

Overigens vragen wij ons ook af of de werkwijze van de Seniorenraad kan worden verbeterd.

Wij hebben afgesproken dat wij ons zullen presenteren op Internet via een eigen Website. Daarop komt in ieder geval de Informatiefolder, De Schakel, het geldende Beleidsplan en de agenda's van de Seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

Wij wachten nog even met de programma's van de aangesloten verenigingen.

Er is een protocol opgesteld over het gebruik van de website en hoe wij vragen die gesteld gaan worden gaan beantwoorden.

We zijn al in de "lucht", www.seniorenraad.info

We hebben gesproken over nieuwe ontwikkelingen rond Wonen, Welzijn en Zorg. De Commissie Welzijn constateert, dat men Welzijn in de besluitvorming niet meeneemt en in ieder geval, niet duidelijk is waar het benodigde geld vandaan moet komen. Bovendien bestaat de indruk, dat Welzijn pas wordt ingeschakeld als alles al beslist is. Gelukkig zijn de ervaringen van de Commissie Ouderenhuisvesting positiever.

Bij de mededelingen deelde de voorzitter van De Kemphaan mee, dat de Jeu de Boulesbaan aangepast wordt.

Toon Broeksteeg vroeg en verkreeg medewerking voor de organisatie van een themamiddag op 8 april 2004 door de Commissie Ouderenhuisvesting.

Welzijn heeft met de Gemeente gesproken over de mogelijkheid voor een periodieke keuring voor ouderen in verband met het rijbewijs

Gerard Remmers gaat weer een tweetal voordrachten houden over de organisatie van de ouderen in Venray.

Op 4 maart hebben wij weer bestuurlijk overleg met de Wethouder.

Aan de orde zal zeker komen: de ontwikkeling van het gebruik van de Deeltaxi na de

tariefsverhogingen, de formele status van de Seniorenraad en de bureaucratie rond het verlengen van de invalidenparkeerkaart.

Verder hebben wij een vervangingsvoorziening moeten treffen voor onze secretaris/penningmeester die wegens ziekte enige tijd uit de running zal zijn.

Charles de Vilder
Voorzitter.

ONDERTEKENING INTENTIEVERKLARING "DE WEGWIJZER"

Op 28 januari tekenden samenwerkende partijen in Noord-Limburg een intentieverklaring t.b.v. een pilotproject "de Wegwijzer".

De Wegwijzer verstrekt informatie aan alle mensen met vragen op het terrein van wonen, welzijn en zorg en is een netwerk van organisaties, die allemaal investeren met mensen, geld, kennis en gebouwen.

De volgende organisaties werken hieraan mee: belangenorganisaties van patiënten, consumenten, gehandicapten en ouderen (verenigd in het Huis voor de Zorg), de welzijnsinstellingen Stichting Wel.kom, Synthese en Vorkmeer, MEE Noord- en Midden-Limburg, het informatiecentrum GGZ, het RIO Noord-Limburg, het Zorgkantoor, de Provincie Limburg, het landelijk Stimuleringsfonds Openbare Gezondheidszorg en de Regio Noord- en Midden-Limburg.

Gedurende de pilotperiode zijn verbetering van de samenwerking en afstemming tussen organisaties binnen het werkgebied wonen, welzijn en zorg een belangrijk actiepoint. Hierbij staan alle informatievragers (burgers) die een beroep (gaan) doen op de Wegwijzer centraal, evenals de weg om de juiste route te vinden in een woud van instellingen en instanties.

Informatievragers kunnen bij de Wegwijzer terecht door middel van één telefoonnummer 0900-20 25 180, loketten (17 stuks) en via de website, te weten:

www.wegwijzerloket.nl.

Synthese, Unit Venray.
Ankie Bongers.



KBO-werkgroep organiseert meerdaagse reis

De KBO werkgroep meerdaagse reizen is een initiatief van de gezamenlijke KBO afdelingen in Venray. In de werkgroep hebben de heren H. Achten, Oirlo, W. Claessens, Ysselsteyn, H. de Klerk, Venray-kom, H. Reintjes, Veulen en mevr. J Peters-Rutjes als vertegenwoordigers van de afdelingen plaats genomen.

De werkgroep wil nagaan of er onder de KBO leden in de gemeente Venray behoefte is om deel te nemen aan een meerdaagse reis. In enkele dorpen gaan KBO leden al langer voor enkele dagen op stap. Met deze afdelingen is afgesproken dat voor wat betreft de bestemming en het tijdstip afstemming plaats zal vinden. Op deze manier kunnen ook uit deze dorpen mensen deelnemen. Het initiatief wordt ondersteund door de educatiecommissie van de regio.

De werkgroep heeft uit diverse mogelijkheden gekozen voor een vijfdaagse reis naar het Waldeckerland en voor reisondernemer Ghielen.

De reis is gepland van maandag 20 t/m vrijdag 24 september a.s. met vier overnachtingen in tweepersoonskamers met faciliteiten.

Inbegrepen zijn: de lunch op de eerste dag, de 1^e t/m 4^e dag 's avonds een prima drie-gangen-keuze diner en de ochtenden beginnen met een uitgebreid ontbijtbuffet.

In de reis is een aantal bezienswaardigheden opgenomen, zoals het mijnbouwmuseum in Ramsbeck-Kassel, het Schloss Arolsen (geboortehuis van koningin Emma), Warstein (brouwerij en stad), een boottocht op de Edersee en diverse rondtoeren door plaatsen en de omgeving van het Sauerland.

De deelnemers worden in het eigen dorp of bij De Kemphaan opgehaald en teruggebracht.

Alle deelnemers worden geacht zelfredzaam te zijn.

De reissom bedraagt per persoon (op basis van tweepersoonskamer) € 258,-.

De toeslag voor een eenpersoonskamer bedraagt € 28,-.

De deelnemersgroep moet minimaal 40 en maximaal 48 personen groot zijn.

30 leden uit Venray en Kerkdorpen kunnen telefonisch of schriftelijk vóór 31 maart a.s. bij hun afdelingssecretariaat laten weten of zij belangstelling hebben voor deelname aan deze reis. Voor verdere informatie of voor het melden van uw belangstelling kunt u ook telefonisch contact opnemen met de secretaris of de voorzitter van de werkgroep:

H. Achten (571726) of H. de Klerk (585132).

Na 31 maart zullen de namen en adressen van de belangstellenden bezorgd worden bij reisondernemer Ghielen.

Deze zal de verdere informatie en het inschrijfformulier aan de belangstellenden toezenden. De volgorde van binnenkomst van deze inschrijfformulieren is bepalend voor deelname bij overboeking van de reis.

De werkgroep meerdaagse reizen is benieuwd naar de reacties op deze reismogelijkheid.

Belastingaangifte 65- plussers, waarom geld laten liggen.

Het is weer tijd voor de aangifte inkomstenbelasting, nu voor het jaar 2003.

Voor veel mensen is het invullen van het belastingbiljet een jaarlijks terugkerend probleem.

De ouderenbonden ANBO, PCOB, en Unie KBO hebben daarom consultants opgeleid die ouderen kunnen helpen bij het doen van de belastingaangifte.

Ook in Venray zijn senioren voor hulp bij aangifte beschikbaar.

Bent U lid van een van de drie ouderenbonden, dan kunt U voor hulp bij de aangifte bij hen terecht.

Ook als U hoge bijzondere lasten hebt is het belangrijk dat U aangifte doet bij de belastingdienst, ook al hebt U geen belasting betaald.

Teruggave van een gedeelte van de door de S.V.B. ingehouden loonheffing behoort dan tot de mogelijkheden.

De te veel ingehouden loonheffing kunt U bij de belastingdienst terug vragen middels inzending van een T-biljet

De T-biljetten zijn aan te vragen bij de belastingdienst tel: 0800-0043

De belastingdienst rekent dan voor U uit en stort het teveel betaalde geld terug.

Wilt U hulp bij het invullen van het biljet of meer informatie, neem dan contact op met:

Secretariaat K.B.O. Venray Gerbrandystraat 14
Venray tel: 0478-582430 of

A.N.B.O. Venray Dhr. J.Mertens Molenpad 13
Venray tel: 0478-583453

Bij aanmelding wordt U naar een van de belastingconsulenten verwezen, die U behulpzaam zullen zijn..

Omgaan met de mobiele telefoon

Herhaaldelijk ontvangen wij berichten van ouderen die problemen hebben met het omgaan met de mobiele telefoon.

Wij willen er U op wijzen dat Volksuniversiteit Venray in deze een cursus geeft waarin U in 3 bijeenkomsten wordt uitgelegd hoe de mobiele telefoon werkt, en wat U er mee kunt doen.

Uiteraard ook aangepast aan hetgeen U er mee wilt doen.

Voor nadere informatie kunt U terecht bij de Volksuniversiteit Venray tel: 0478 - 580185

Computercursus "Digitale fotobewerking".

Voor deze cursus, waarvan de 1ste uitvoering binnenkort eindigt, bestaat nog zoveel belangstelling dat wij voornemens zijn om op **woensdag 10 maart a.s.** een 2^{de} cursus te starten. De cursus omvat 8 lessen van 2 uur en staat onder de bezielende leiding van Toon den Brok. Er zijn nog een beperkt aantal plaatsen vrij. Maximum deelnemers: 10.

Lokatie: De Kemphaan

Tijd: woensdagmorgen van 9.30 uur tot 11.30 uur.

Van de cursisten wordt verwacht dat zij kunnen omgaan met de PC met Windows en niet helemaal vreemd staan tegenover Internet.

Digitale Fotobewerking houdt o.a. in: het uitvergroten, uit- en bijsnijden van opnames, het verwijderen van storende achtergronden, kleuren en andere elementen. Kortom het maken van foto's waar men met plezier en trots naar blijft kijken.

Het boek dat gebruikt wordt is van Erik Mansvelders. "Foto's bewerken met Photoshop Elements"

Degenen die zich reeds hebben aangemeld, krijgen een persoonlijke uitnodiging.

Voor nadere informatie en aanmelding:

G. van Meijel. Tel 586.389.

»+++++++«



SYNTHESE

HOME-START GAAT VAN START!!

Vorbereidingscursus voor vrijwilligers.

Home-Start heeft de afgelopen weken vrijwilligers geworven. Mannen en vrouwen die als vrijwilliger een dagdeel in de week tijd en aandacht willen geven aan gezinnen met jonge kinderen om hen te ondersteunen.

Wij bieden deze vrijwilligers een voorbereidende cursus. Deze cursus start op donderdag 4 maart met een informatieve bijeenkomst.

Voordat vrijwilligers in een gezin beginnen, nemen zij deel aan een aantal bijeenkomsten waarin ze kennis maken met de andere vrijwilligers.

In de cursus wordt aandacht besteed aan vriendschap, vertrouwen, normen en waarden, opvoeding en uitwisseling met andere ervaren vrijwilligers. Met de opgedane ervaringen kunnen vrijwilligers gedegen aan de slag in de gezinnen.

Heeft U nog interesse, bel dan voor inlichtingen naar

Synthese Venray:
tel. 0478 – 517317

en vraag naar Jeanette Janssen

ST. JORISKWARTIER

De eerste bridgers melden zich.

De beheerscommissie van het Sint Joriskwartier nodigt ouderen, die ervaring hebben met bridgen, uit om op woensdagmiddag te komen bridgen in de ontmoetingsruimte van het Sint Joriskwartier. Eind januari werd met deze bridgemiddag gestart.

De eerste keer werden er 8 bridgers bereikt. Het zijn mensen die al enige ervaring hebben opgedaan binnen actieve bridgeclubs in de gemeente Venray.

Nu deze stap is gezet en hiervoor belangstelling blijkt te zijn, nodigt de beheerscommissie nog meer senioren met enige bridge-ervaring uit om vrijblijvend te

komen kijken en zo gewenst al meteen mee te doen. Om deze activiteit te doen slagen streeft de beheerscommissie minimaal naar verdubbeling van het huidige aantal geïnteresseerde bridgers. Het is ook een geschikte middag om ervaring op te doen voor diegenen die pas met bridgen begonnen zijn.

Bent u geïnteresseerd kom dan op woensdagmiddag, om poolshoogte te nemen (vanaf 14.00 uur) naar de – rookvrije – ontmoetingsruimte van het Sint Joriskwartier, Esserstraat 20, te Venray. Tel. 511724. Contactpersoon is

mevrouw Goumans, tel. 58 45 22.

AGENDA



Activiteiten voor alle ouderen

Iedere zondag van 10.00 –

12.30 uur koffiedrinken in De Kempphaan

Woensdag 03 maart: 14.15 uur in de Venrayse bioscoop de film: Sweet Sixteen

Dinsdag 09 maart aanvang 14.00 uur in De Kempphaan: Dia-overvloeshow "Zuid-Limburg viert elk seizoen"

Donderdag 25 maart aanvang 14.00 uur in De Kempphaan: Discussiemiddag "Omgaan met elkaar"

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2500 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos.

Grafische vormgeving/audio-verzorging:

Gerrit Schoonderbeek

Postbus 24, 5800 AA, Venray

Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76

e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray

Tel. 0478 – 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***