

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 19 nummer 11 november 2004

Datum eerstvolgende uitgave: 10 december

Kopij inzenden vóór 01 december 2004

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Ongelooflijk
- Hoogtepunten Dag van de ouderen
- Preek van de Deken
- ANBO-Info
- Uit het leven gegrepen
Waarover spraken zij
- Rust
- K.B.O.-nieuws
- Spreekwoord bij Roeëze Grádje
Bewegen
- Computercursus in de Kempmaan
Schakeltjes
- Gehandicapten Platform Venray
- Ouderen en zelfstandig wonen
- Agenda
- Venray 60 jaar bevrijd

OUDERENADVISING SYNTHESE

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen?

- *De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over*

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële regelingen



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ 51 73 17

COLUMN

ONGELOOFLIJK!!

Tijdens onze vakantie gaan we een grote supermarkt binnen en kopen verse peultjes, 200 gram, mooi op een schaaltje gerangschikt en in folie verpakt, voor de prijs van € 1,79.

Als we thuis zijn zien we tot onze verbazing dat de peultjes uit Zimbabwe komen. Stel je voor, midden in de zomer peultjes uit Zimbabwe!

De volgende dag gaan we terug om te kijken of er meer groente uit Afrikaanse landen te koop ligt en ja hoor, spercieboontjes uit Nigeria!

Moeten wij op deze manier de Afrikaanse landen helpen? Is dit te begrijpen?

Van de prijs, die wij voor die groente betalen kunnen de Afrikaanse boeren niet rijk worden, want er komen nog transportkosten bij.

In Nederland hebben we vakkbekwame tuinders, die eerste klas groenten telen tegen een redelijke prijs en waarvan we precies na kunnen gaan hoe ze geteeld zijn en welke bestrijdingsmiddelen er eventueel gebruikt zijn.

Dat supermarkten sinaasappelen, bananen en citroenen uit warme landen halen, vinden we heel begrijpelijk. Maar waarom importeren ze typisch Hollandse groenten uit Afrika?

Waar zijn ze mee bezig?

In Afrika heerst hongersnood, iedereen kent van de televisie de beelden van hongerende mensen.

Je zou geneigd zijn om te zeggen: "Teel op de eerste plaats groente en andere producten voor je eigen volk en eigen bewoners in plaats van voor een prikkel West-Europese groente te telen."

Worden ze onder druk gezet door hun eigen regering of wordt de regering door Europa onder druk gezet om op deze manier andere producten aan Afrika te kunnen slijten?

Misschien moeten wij als Nederlandse consument alerter zijn en bewuster omgaan met producten, die de supermarkten ons willen verkopen.

Voor het Kerstdiner wens ik u allen "SMAKELIJK ETEN"

Maria Lenkens-Ermens

HOOGTEPUNTEN DAG VAN DE OUDEREN

Het is duidelijk dat de Dag van de Ouderen het in zich heeft een mooie traditie te worden. Ongeveer 570 bezoekers waren er, zodat zelfs de Schouwburg maar net groot genoeg was.

De H. Mis in de Paterskerk, opgedragen door deken Smeets en aalmoezenier de Graaf Woutering, werd door vele ouderen bijgewoond. De kerk was stampvol.

Een plechtige hoogmis, gezongen door het gregoriaanse Koor o. l. v. Theo Linskens. De organiste was mevrouw Carola Hoedemakers.

De voorzitter van de Seniorenraad heette iedereen welkom, herdacht de onlangs overleden secretaris/penningmeester Jos van Marle en beval de collecte aan, waarvan de opbrengst ter beschikking werd gesteld van de restauratie van de monumentale kerk van Castenray.

In de preek stak deken Smeets ons een hart onder de riem. Wij moeten volgens hem niet verontrust zijn door het feit dat onze kinderen en kleinkinderen, anders tegen religie en waarden aankijken dan wijzelf. Het sprak vrijwel iedereen aan; getracht zal worden deze preek onverkort weer te geven in De Schakel en op onze Web-site

Na de mis werd het feest voortgezet in de foyer van de schouwburg met koffie en vlaai. Het was er gezellig druk, mogelijk wel iets te druk. Niet voor iedereen, die moeilijk kon staan, was direct een zitplaats beschikbaar. Maar gelukkig werd de schouwburgzaal snel geopend, zodat mensen die niet zo goed ter been waren, daar alvast konden gaan zitten. Het was leuk om te zien hoeveel oude kennissen elkaar hier weer tegenkwamen.

Nadat mevrouw Liebrant, van de gelegenheid gebruik maakte om ons te informeren over een aantal middagvoorstellingen, die op speciaal verzoek van de Seniorenraad, voor ouderen waren ingelast. Twee kaartjes voor de prijs van één !!.

Daarna konden wij aan ons eigen programma beginnen.

Eerst werden wij gekieteld door de "Smaele Brothers" uit IJsselsteyn. Wat hebben wij meegezongen. Geweldig!

Daarna de "Belege Tieners" uit Melderslo. Ook die wisten de zaal te raken en de emoties los te weken.

Weet u nog wat oma door de week doet? Volgens Frank Jacobs, die als voorzitter van de Dag van de Ouderen, de regie had van het programma, werd er mogelijk te weinig aandacht besteed aan de vraag: "wat de opa's ondertussen deden" ?

Daarna was er een gezellig samenzijn met een borreltje en hapje, waarbij het laatste alleen in vloeibare vorm aanwezig zou zijn.

De heren Haans en Spreeuwenberg luisterden dit borreluurtje op.

Om half zes werd de zitting opgeheven. De deelnemers gingen voldaan huiswaarts. Het was een fijne en gezellige middag geweest.

Dan rest nog onze dank uit te spreken aan de organisator van deze dag.

Het was voortreffelijk, Frank.

Charles de Vilder / Hans Stapels

PREEK VAN DE DEKEN

Dag voor de Ouderen – 1 oktober 2004

Eerste lezing: Amos 7, 10-17

Evangelie: Mattheus 9, 1-8

Toen ik in januari hier kwam, kreeg ik van mijn collega-deken van Horst een boek met de titel: reizen door de Oude Peel. Hij zei daarbij: lees daar maar eens in, des te eerder begrijp je hoe het hier in de Peel werkt. Natuurlijk: de jonge mensen: uw kinderen en kleinkinderen zijn opgegroeid in een tijd van toenemende welvaart en steeds meer franje om het leven te versieren. En dat is hun gegund.

In uw jonge jaren zal dat voor velen onder U zeker anders zijn geweest.: Hard werken om een eerlijke boterham voor het gezin te verdienen. Hard werken, een nuchter verstand en een gezond geloof: het zullen zaken zijn die U niet vreemd in de oren klinken: grondslagen van het leven, fundamenten om op te bouwen.

En dan kan ik mij indenken dat U soms vraagtekens zet bij wat mensen tegenwoordig allemaal doen en kunnen. Misschien ook in de gezinnen van uw eigen kinderen. Dat U dingen tegenkomt, waarvan U, met uw levenservaring weet: maar zo werkt het leven uiteindelijk niet: daar gaat het uiteindelijk niet om.

Dat U wel eens bij U zelf denkt: ik gun mijn kinderen en kleinkinderen alle geluk, maar ze zoeken hun geluk waar ze het uiteindelijk niet zullen vinden. En ook dat U met uw levenswijsheid al te goed weet: het volmaakte geluk op aarde bestaat niet, je komt ooit op een dag de teleurstellingen van het leven tegen, waarbij je geloof een sterke steun kan zijn: een hand in de rug, Die er voor zorgt dat je staande blijft in de storm, dat je niet omvalt, maar recht overeind blijft.

Wat dat betreft lijkt de profeet Amos uit de eerste lezing wel op die wijs geworden mens: we horen het hem zeggen in de eerste lezing: ik ben geen profeet, ik ben veehoeder en vijgenkweker: een man die het leven kent, die steunt op zijn geloof en een nuchtere kijk op de wereld heeft. Een kijk die gezien mag worden, en gedachte die gehoord mag worden. Ouderen zijn misschien wel de profeet Amos van onze dagen: mensen om in ere te houden omdat ze weet hebben van hoe het leven kan lopen, omdat ze weten waar mensen de kracht vandaan kunnen halen om het goede in het leven te doen, ook als het moeilijk wordt.

En de kinderen van onze tijd hebben dat ook wel nodig. Kijk maar naar de man in het evangelie; hij is verlamd, hij heeft niet meer de kracht om zijn levensweg zelfstandig te vervolgen. Een mens die verlamd is: verlamd door tegenslag en verdriet, of verlamd door angst omdat hij geen weg meer weet, omdat het leven zo anders liep dan hij zelf gepland had. En die verlamde wordt bij Jezus gebracht. Niet zichzelf gaat, maar hij wordt gebracht door zijn vrienden die hopen op de kracht van Christus. En dan staat er: "Toen Jezus hun geloof zag....."De verlamde zelf; hij geloofde misschien niet eens, of misschien geloofde hij maar half. Maar degenen die hem droegen: zij geloofden en door hun geloof kreeg de verlamde weer kracht terug in zijn benen, kracht om verder te kunnen gaan.

Zoals de vrienden van de lamme zijn misschien juist de ouderen degenen die mensen weer met Christus' kracht in contact kunnen brengen: ouderen die hun geloof bewaard hebben als fundament van het bestaan. Want al weten uw kinderen en kleinkinderen misschien zelf de weg naar Jezus moeilijk te vinden: U kunt hen bij Hem brengen door te bidden.

Ik weet uit mijn contacten ook dat dat gebeurt. Mijn vraag aan U: blijf dat doen: blijf voor de

kinderen van deze tijd bidden, opdat ze niet verlamd raken als er tegenslag is, maar de kracht mogen hebben om hun levensweg te gaan, gevoed door de kracht die we vandaag hier mogen vinden in Gods woord en in het sacrament van de Eucharistie.

Deken H. Smeets.



ANBO-INFO

Autorijles op herhaling; een theoretische opfriscursus.

De bijeenkomst van 16 november is al volgeboekt. Dus een nieuwe datum.

Op dinsdag, 23 november is bij rijsschool Nottelman aan de Noordsingel nog ruimte voor een opfriscursus; aanvang 14.00 uur.

Sinds wij het rijbewijs haalden zijn de verkeersregels sterk veranderd en het verkeer is ook intensiever en ingewikkelder geworden.

Rijsschool Nottelman heeft veel ervaring met het geven van opfriscursussen en wil zo'n cursus voor u organiseren.

De theorie wordt behandeld met moderne technische hulpmiddelen. Verder is er ruim gelegenheid om vragen te stellen.

Omdat de ruimte beperkt is (20 personen), moet u zich *wel tevoren opgeven*.

Mochten veel meer leden willen deelnemen, dan zorgen wij voor een tweede bijeenkomst.

Als u zich opgeeft, gaan we er ook van uit dat u komt

U kunt zich opgeven bij Piet Kroft **584165** of liever: pietkroft@home.nl



UIT HET LEVEN GEGREPEN

* Henk en Ans zijn een paar jaar getrouwd; ze hebben een dochtertje van ruim een jaar. Het is een goed huwelijk, maar soms botsen de karakters toch nog wel eens,

Zo ook nu, ze hadden een verschil van mening dat zo hoog opliep dat Henk zei: "Ik ga weg, ik ga me lekker bezatten" en smeedt de deur met een flinke dreun achter zich dicht.

Maar al lopende koelde hij wat af en dacht: "Het is eigenlijk niet eerlijk, ik loop zo maar weg terwijl zij thuis moet blijven bij de kleine". Hij keerde dus om en ging heel zachtjes de woning weer binnen. Zachtjes, want hij was nog wel boos en sloop daarom op kousenvoeten naar de logeerkamer om daar de nacht door te brengen.

Echter plotseling schrok hij wakker, de kastdeur bewoog en ging open. Zijn vrouw kwam eruit en vertelde zich in de kast verstopt te hebben om hem de indruk te geven dat ze ook was weggelopen. Maar het werd haar op de duur toch wel wat te koud.

Ze hebben ontzettend gelachen en het nog diezelfde nacht uitbundig goed gemaakt.

* Een herder in Schotland keek in alle rust naar zijn kudde toen deze rust plotseling werd verstoord door de piepende remmen van een knalrode sportwagen.

Er sprong een jongeman uit die naar de herder toeging en hem vroeg: "Als ik raad hoeveel schapen dit zijn, mag ik er dan eentje meenemen". De herder dacht dat raadt hij nooit en zei ja.

De jongeman pakte zijn notebook, ging aan de gang met een scanner en na verloop van tijd rolde er een papiertje uit zijn printertje waarop stond dat de kudde 1259 schapen telde.

De herder schrok en moest toegeven dat dat goed was. "Neem er maar eentje mee" bromde hij.

De jongeman deed dat maar voordat hij weg kon rijden vroeg de herder hem: "Als ik nu uw beroep raad, krijg ik hem dan terug." "Dat is goed", zei de jongeman.

"Nu, U bent adviseur". "Dat is juist, maar hoe weet U dat nou?"

"Zal ik U zeggen: ten eerste, U komt ongevraagd, ten tweede: "U vertelt mij iets dat ik allang wist en ten derde: U heeft geen verstand van zaken want U neemt mijn hond mee !!"

Hans Stapels

WAAROVER SPRAKEN ZIJ.



In de vergadering van de Seniorenraad van 7 oktober 2004, hebben wij kennis gemaakt met onze nieuwe penningmeester Piet van Aar en met Gerard Remmers in zijn nieuwe functie van secretaris.

Uit het verslag van de Commissie Ouderenhuisvesting kan worden afgeleid, dat zich hier en daar toch hobbels aandienen, waar adviezen van de Commissie aan de gemeente niet tot het gewenste resultaat leiden.

Er is ambtelijk overleg geweest over de voorbereiding van de komende bijeenkomst van het Bestuurlijk Overleg. Wij hebben een aantal concrete geschilpunten uit onze evaluatienotitie nog eens toegelicht. De Gemeente wilde dat het overleg op een wat hoger niveau getild zou worden. Afgesproken is dat wij in de eerstkomende bijeenkomst daar met elkaar over zullen praten. Van groot belang is toch dat wij de Wethouder als "onze" Wethouder kunnen herkennen.

Wij hebben teruggekeken naar de Dag van de Ouderen. Over het algemeen zeer positief en voor herhaling vatbaar, maar toch ook enkele kritische opmerkingen. De geluidsinstallatie van de Paterskerk en de drukte in de foyer van de Schouwburg. Eigenlijk is die te klein voor een dergelijke happening. Dit vraagt volgend jaar toch om een paar organisatorische aanpassingen.

De preek van deken Smeets zal in de Schak worden opgenomen.

Het geboden programma was prima en er werd door de aanwezigen spontaan meegezongen.

Via de aanvoerder van de werkgroep, dank en hulde.

Het overzicht van de vertegenwoordiging door de leden van de Seniorenraad of namens de Seniorenraad, is gecorrigeerd en aangevuld. Het blijkt dat wij op heel wat plaatsen meepraten, maar ook dat de effectiviteit niet altijd vaststaat.

Wij zoeken een voorzitter voor de Commissie Politiek en Ouderen, en daar zit schot in, maar ook het vinden van een secretaris is van belang. Wie, wie, wie?

De Kemphaan heeft afspraken met de Gemeente gemaakt waar zij mee vooruit kunnen.

Vastgesteld is dat als voor een bijeenkomst de capaciteit van de accommodatie wordt overschreden, het de verantwoording is van de organiserende vereniging om in overleg met de Kemphaan hiervoor ter plaatse een oplossing te vinden.

De Seniorenraad steunt de werkgroep computercursussen voor senioren, in het uitgangspunt dat zij de doelstelling moeten hebben om senioren tegen een zo laag mogelijke prijs vertrouwd te maken met de computer. Naast de bestaande cursussen gaat de werkgroep zelf cursussen voor beginners starten voor € 55,00 /cursus.

Om te zorgen dat wij elkaar niet voor de voeten lopen, zullen wij aan Seniorservice voorstellen om periodiek overleg te voeren over onze raaklakken. In de trant zoals al gebruikelijk is met het Gehandicapten Platform Venray.

Dat was het weer.

Charles de Vilder / voorzitter

RUST.

Sommige mensen hebben dat. Als ze op vakantie gaan of er staat wat belangrijks te gebeuren, dan slapen ze niet ofwel heel **onrustig**. Voor hen heb ik een tip: ga naar Sauerland/Waldeckerland en je komt totaal tot **rust**. Het bergachtige natuurgebied heeft zoveel **rust** te bieden en de natuur is er zo **rustge** end dat de **onrustigheid** vanzelf verdwijnt. Althans zo verging het een echtpaar (zeg maar S&M), tijdens onze 5-daagse busreis.

Blijkbaar had de 1^{ste} reisdag zo verlamdend op hen ingewerkt dat zij de volgende morgen op het appèl ontbraken. Zij schitterden door afwezigheid tijdens het ontbijt en ontbraken op het afgesproken tijdstip in de bus.

Mede dank zij de onverzettelijkheid van onze voorzitter Henk, kwam er met een vertraging van 20 minuten leven in huize S&M. Met het schaamrood op de kaken verscheen het betreffende stel met een vertraging van ruim een half uur in de bus, luid begroet door de reisgenoten. De door Henk verschalkte broodjes werden in de bus als ontbijt verorberd. Hoe vaak zou het verslapende stel de komende dagen nog doelwit worden van spottende opmerkingen en geheimzinnige toespelingen? Maar ook: waar zouden we het al die dagen over gehad hebben als zij zich niet verslapen hadden? En was het geen toeval dat S&M tijdens de bingo-avond de trotse winnaars werden van een van de hoofdprijzen: *een klok??*

Hoe kwam het ook alweer dat zij zich zo versliepen? Juist ja, door de **rust**. Maar hoe was dat de volgende nachten? Nou, ik heb mij laten vertellen dat die nachten zeer **onrustig** verliepen. Bijna geen oog dicht gedaan, bang voor herhaling!

Waarom, zult u denken, schrijft ondergetekende toch zo openlijk over dit voorval? Moet dat echtpaar S&M nog eens aan de schandpaal? Het antwoord is: ja!

Na goed overleg met hen heb ik toestemming gekregen om dit gebeuren te beschrijven en de lezers van De Schakel daarvan deelgenoot te maken.

En dan nu de hamvraag: Wie is toch dat **rustige**, verslapende echtpaar???

Tot uiterlijk 13 november kan uw antwoord worden gemaild naar: vanmeijelg@hetnet.nl of per telefoon **586.389** worden doorgegeven.

Onder de goede oplossers zal een fles goede wijn worden verloot.

Een rustige tijd toegewenst!

Sraar van Meijel.



➤ **Geslaagde en gezellige meerdaagse KBO-reis.**

De vijfdaagse reis van negentig KBO-leden uit Venray naar het Sauerland en Waldeckerland is succesvol verlopen.

De reis werd in samenwerking met touringcar-bedrijf Ghielen uit Panningen georganiseerd door de KBO-werkgroep meerdaagse reizen.

Deze werkgroep is samengesteld uit vertegenwoordigers van de KBO-afdelingen in de gemeente Venray.

De KBO-afdelingen in Venray, voorheen het district Venray, vormen sinds 1 januari 2003 met de afdelingen uit het vroegere district Horst-Sevenum, de KBO-regio Peel en Maas.

Toch was er de wens om als KBO-leden uit Venray gezamenlijk iets te ondernemen.

Bij de aanvang was de vraag of er wel voldoende belangstelling zou zijn voor zo'n meerdaagse reis. Ook omdat in enkele dorpen al jaren met succes een gezamenlijke reis van enkele dagen wordt georganiseerd.

Na overleg met vertegenwoordigers van alle KBO-afdelingen uit Venray werden de voorbereidende werkzaamheden door de werkgroep verricht.

De vertrekdatum voor de reis werd vastgesteld evenals de bestemming.

Na publicatie in de pers bleek de belangstelling overweldigend. Ruim zeventig personen reageerden belangstellend. Om geen mensen teleur te hoeven stellen werd in overleg met Ghielen besloten om de mogelijkheid voor een tweede bus en hotel te onderzoeken.

Dat bleek mogelijk en er werd bekend gemaakt dat er nog een aantal plaatsen beschikbaar waren. De teller bleef staan op rond de 90 deelnemers.

De reis naar het Waldeckerland en het Sauerland heeft inmiddels plaats gehad.

Het weer was in de week van 19 september nogal wisselvallig. Maar de tocht en de bezienswaardigheden waren zodanig gekozen dat het weer geen spelbreker hoefde te zijn.

Slechts eenmaal, in het prachtig aangelegde park in Kassel moest de paraplu open.

De eerste dag werd een bezoek gebracht aan de niet meer in exploitatie zijnde erts mijn Ramsbeck. Een klein treintje bracht ons tot ver in de mijn, zodat we konden ervaren hoe het de vroegere werknemers moet zijn vergaan. Wanneer de mijn nog in bedrijf zou zijn geweest zou het geen geschikt doel van een uitstapje voor ouderen geweest zijn.

Denk alleen maar aan het enorme kabaal van treintjes, machines, boren en het laden en lossen.

Nu kwamen we na enkele uren met zijn allen een beetje dubbelgevouwen, maar niet stoffig weer gezond aan de oppervlakte.

De tweede dag werd het kasteel Waldeck, het geboortehuis van onze koningin-regentes Emma bezichtigd. Het mooie grote kasteel en de pantoffels die we kregen te dragen om het parket te beschermen of om het te poetsen, zoals enkele dachten, gaven dit bezoek een historisch en plechtig tintje. Ieder had zo zijn eigen herinneringen en gedachten over de vervlogen tijd.

De derde dag werd Kassel bezocht. Het is een mooie, moderne stad die na de oorlog geheel herbouwd moest worden. De stad en de fabrieken voor de zware industrie die hier gevestigd waren, werden tegen het einde van de tweede wereldoorlog verwoest. Menige locomotief, tank en pantservoertuig werden tot die tijd in Kassel vervaardigd. Nu torent een groot beeld van Hercules hoog boven de stad uit. Iedere woensdag en zondag dendert er een gereguleerde watermassa over trappen, bassins en aquaducten naar beneden om na een uur stromen te eindigen in een reusachtig fontein. Een waar "wereldwonder" om naar te kijken.

De bustochten op weg naar de bezienswaardigheden werden door de deelnemers erg gewaardeerd. De prachtige natuur en vergezichten, afgewisseld door grote bossen en plotse opdoemende dorpen maakten indruk.

De bezichtiging van de bierbrouwerij in Warstein was op de laatste dag in het programma opgenomen. Na aankomst konden we plaats nemen in een voertuig dat het midden hield tussen een toeristentreintje en autobus. Het werd een rondrit van ongeveer een uur over het

terrein en door de productiehallen. Af en toe werd gestopt, zodat de gids het productieproces en de weg die het geproduceerde bier naar de klant aflegt, kon toelichten.

Jammer dat wij er op vrijdag waren. Dat is de dag dat de productielijn wordt stilgezet en schoongemaakt. Wij konden nog net het geautomatiseerde etiketteren van de flessen meemaken. Overigens zal het een hels kabaal zijn wanneer het geheel echt in bedrijf is. De oordopjes kunnen dan in en de hoorapparaten uit.

Na dit bezoek werd de terugtocht naar Venray ingezet. Na het nuttigen van een heerlijk diner in het restaurant van "de Koel" in Venlo, kwamen we om ongeveer 19.00 uur weer aan bij de Kemphaan. Daar stonden veel familieleden de reizigers op te wachten om hen verder naar huis te brengen. De deelnemers uit de dorpen werden met de bus naar hun dorp gebracht.

Daarmee kwam er een einde aan "een weekje Sauerland/Waldeckerland".

We hebben in die dagen uitstekend geslapen, goed ontbeten, zeer goed geluncht en gedieneerd en veel gezien.

Hoewel in twee bussen werd gereisd en in twee hotels werd geslapen kon de groep alle activiteiten gezamenlijk ondernemen.

Venray en de KBO vormden de bindende factor voor deze grote groep reizigers.

Menige reisoperator zal zich zo'n met elkaar rekening houdende reizigersgroep wensen.

De ingeleverde evaluatieformulieren sluiten dan ook vaak met de opmerking "voor herhaling vatbaar" of "tot de volgende keer".

H. de Klerk.

➤ **PC-cursussen "WORD 2000" en Internet**

Door KBO Venray-kom wordt weer een nieuwe cursus WORD 2000 georganiseerd.

Cursusdata zijn: woensdag 10, 17 en 24 november en 1, 8, 15, en 22 december 2004.

Tijdstip: van 13.15 uur tot 15.15 uur.

Locatie: De Kemphaan aan het Kennedyplein.

Docent is W. Rambags.

Tevens wordt binnenkort weer een nieuwe cursus Internet E mail gestart

Deze cursus bestaat uit 4 lessen van 2 uur.

En wel op vrijdag 5, 12, 19 en 26 november van 9.30 – 11.30 uur.

Voor beide cursussen zijn nog een aantal plaatsen beschikbaar.

Voor nadere informatie en aanmelding:

Miriam Swinkels.

Tel. (0478) 58 30 71 of

per e-mail: miriam.swinkels@home.nl

SPREKWEUR BIJ ROEËZE GRADJE

Veel Venrayers kennen de Lorbaan op het Veulen, niet alleen als een sluiproute naar de Middenpeelweg of als een weg naar Loohorst of Het Meerdal, maar ook als adres voor rozen en in de herfst ook



asters, namelijk bloemenkwekerij Gerrit Reintjes en zoon, oftewel Roeëze Gradje.

Als je, ondanks de vlotte bediening, moet wachten, is het voor dialectsprekers een leerzaam tijdverdrijf om de Venrayse spreekwoorden te lezen die Gerrit heeft verzameld.

Gerrit vertelt, dat hij op het idee is gekomen van het verzamelen van spreekwoorden toen hij een cursus over lezen en schrijven in het Venrays dialect volgde bij Frits Linssen. Van Frits hoorde hij veel spreekwoorden en Gerrit wijst erop dat ook het Venrays woordenboek, waarvan Linssen een van de twee samenstellers is, veel Venrayse spreekwoorden bevat.

Nu zijn verzameling spreekwoorden breder bekend raakt, krijgt hij van vrienden, kennissen en klanten spreekwoorden aangeboden, maar zegt hij: "Het moeten geen in het plat vertaalde Hollandse spreekwoorden zijn en ze moeten op de goede manier in het Venrays geschreven worden en *daor bin ik hieël kummelek* (heel nauwkeurig) *ier*".

Alsof je iets anders zou kunnen verwachten van een man die een bedrijf met zo'n teer product heeft opgebouwd!!

Op verzoek van de redactie van De Schakel wilde hij zijn verzameling spreekwoorden graag

geven om deze te publiceren in het blad dat hij als lid van de KBO ontvangt.

Deze keer krijgt U enkele nieuwe spreekwoorden van hem, dat wil zeggen: spreekwoorden die nog niet in zijn zaak hebben gehangen. Hier zijn de eerste van een serie:

Ge vángt mieër vliēge mit 'n lepelke soeker as mit 'n tas eek.

(Letterlijk: Je vangt meer vliegen met een lepel-tje suiker dan met een kop azijn
Venrays woordenboek: Met zachtheid bereikt men meer dan met gestrengheid).

De mojste schoēn werre ok aens áftraejers.

(Letterlijk: De mooiste schoenen worden ook eens afgetrapte dingen.

Venrays woordenboek: Aan alle schoonheid komt een einde).

Maej motte zwiege um ow verstaonbaar te make.

(Letterlijk: Soms moet je zwijgen om je verstaanbaar te maken.

Soms moet je zwijgen om te laten merken wat je denkt.)

Piet Theuws

BEWEGEN

De afgelopen maanden hebben we nogal wat voor het televisietoestel gezeten om al dan niet te genieten van het EK voetballen en de Olympische Spelen. Buiten deze sportevenementen gingen de andere TV-programma's, de nieuwsberichten, de soaps, de spelletjes en wat dies meer zij gewoon door.

Zo hebben we dus de nodige uurtjes in de stoel of op de bank onderuit gezakt doorgebracht. Vooral de sport-programma's konden ons kennelijk niet inspireren tot:

Meer bewegen, dat met name voor ouderen toch zo goed is.

De meeste mensen kijken wel graag naar sport, maar bewegen zelf heel weinig.

Uitzonderingen hierop zijn de sportievelingen die in de vroege ochtenduren kijken naar "Nederland in Beweging" en daar ook aan meedoen. Deze ochtend-gymnastiek, voortreffelijk gepresenteerd en voorgegaan door Olga

Commandeur en Karl Noten, is echter voor de meer bejaarde ouderen in een wat hoog tempo. Voor deze categorie zouden ze wat moeten vinden, op een minder vroeg tijdstip en in een rustiger tempo.

Sport en fitness voor ouderen moet aangepast zijn en hoeft niet meer gericht te zijn op top-prestaties.

Ze hoeven niet meer de voorpagina te halen om afgekraakt te worden door sportjournalisten als ze geen goud gehaald hebben. In dat opzicht heeft het kijken naar sportprogramma's of veel sportjournalistiek tegenwoordig niets meer te maken met een gezonde en onbaatzuchtige sportmentaliteit. Trek u niks aan van de verwording in de sport, maar

blijf gezond bewegen.

Paul Rip

COMPUTERCURSUSSEN IN DE KEMPHAAN

In januari 2005 gaan we in de Kemphaan weer computercursussen organiseren voor de allereerste beginners.

De meest elementaire beginselen van het omgaan met de computer komen in deze cursus aan de orde.

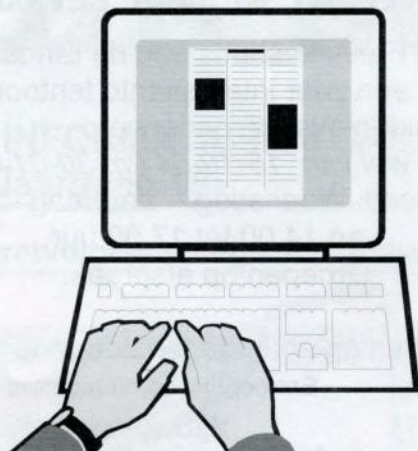
De cursus bestaat uit 8 dagdelen ('s morgens of 's middags) van 2 uur.

U kunt zich telefonisch opgeven bij de Algemene Hulpdienst in de Kemphaan

Telefoon 584444

tussen **9.00 – 12.00 uur** en **13.30 – 16.30 uur**.

U kunt u ook daar opgeven.



Maak de toekomst mee!

"OUDEREN EN ZELFSTANDIG WONEN"

Themamiddag op maandag 18 oktober in de Kemphaan.

Een zeer druk bezochte meeting waarvan wij in het Kerstnummer van de Schakel een verslag zullen brengen.

Hans Stapels.

SCHA- KELTJES

- "Soms is het weer in de wolken en dat kun je dan merken ook."
- "Van echt berouw tonen hoeft niemand spijt te krijgen."
- Uit onderzoek is gebleken dat kinderen gezonder op kunnen groeien in een huis met huisdieren en daardoor minder last hebben van allergieën.



**POSTBUS 503
5800 AM VENRAY**

Het Gehandicapten platform Venray heeft opnieuw aan haar bereikbaarheid en dienstverlening gewerkt.

"Centraal Informatie Punt voor het Gehandicapten Platform Venray en Samen-Zorgwerk vanuit de KBO Ysselsteyn /Vredepeel."

Dat is de titel waaronder het GPV opereert als u telefonisch contact zoekt.

Wat houdt zo'n meldpunt in?

Dit Informatie Punt is een advies- en verwijsgaan voor ouderen en mensen met een functiebeperking. Het is opgezet met de bedoeling de ouderen, chronisch zieken en gehandicapten ondersteuning en bemiddeling te bieden op het brede gebied van voorzieningen, de wet en regelgeving in de zorg en welzijnssector. Naast deze informatie en adviesfunctie heeft het Meldpunt ook een signaalfunctie en speelt daarmee een actieve rol in de collectieve belangenbehartiging.

Het Gehandicapten Platform Venray is er om uw belangen met betrekking tot de gemeente, maar ook naar andere zorginstellingen te behartigen

U kunt dit Meldpunt altijd bellen onder nummer

54 21 20.

Krijgt u niet direct antwoord, dan wordt in ieder geval altijd kort na uw telefoontje terug gebeld. Coördinatie voor het Gehandicapten Platform Venray: Jan van Gassel.

**Secretariaat GPV
Postbus 503**

**Kruisstraat 1 5801 AL Venray.
E-mail b_v_berlo@hetnet.nl**

AGENDA



Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffie-drinken in De Kempphaan. Onder het genot van een kopje koffie kunt u niet alleen een praatje maken maar ook eens de leesmap "Seniorenraad" doorlezen.

Wellicht de moeite waard.

Donderdag 11 november Workshop "ouderen en techniek" met als onderwerpen: digitale fotografie en mobiele telefoon. Tijd: van 13.00 – 16.30 uur in De Kempphaan. Nadere informatie kunt u ook vinden in de folder verkrijgbaar in De Kempphaan.

Dinsdag 16 november: Autorijles op herhaling. Een theoretische opfriscursus te verzorgen door rijsschool Nottelman.
–zie ook ANBO-info in dit blad.

Woensdag 17 november Themamiddag over zorg met veel praktische informatie. Aanvang 14.00 uur in De Kempphaan.

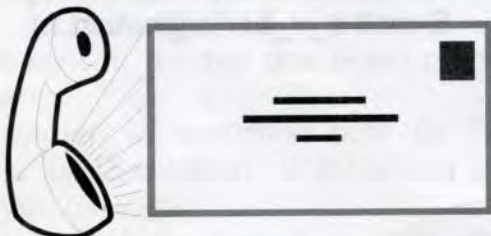
Dinsdag 7 december Levensbeschouwelijke gedachten rond het midwinterfeest door Pius van Loon.

Dinsdag 16 december Adventsviering. Aanvang 14.00 uur in De Witte Hoeve.

Noot van de redactie:

Wij doen ons uiterste best om de agenda zo volledig mogelijk te doen zijn. Soms ontbreken ons echter essentiële gegevens.

Wij stellen het derhalve zeer op prijs als wij van betrokkenen de gegevens zo exact mogelijk aangeleverd krijgen.



VENRAY 60 JAAR BEVRIJD.

In het Freulekeshuus aan de Eindstraat wordt een zeer interessante tentoonstelling gehouden over dit onderwerp.

En wel van 15-10-04 t/m 30-01-05

Geopend: Woensdag - Zaterdag - Zondag van 14.00 tot 17.00 uur.

Groepen op afspraak.

Gesloten op erkende feestdagen.

Entreprijs: op dit moment onbekend.

Zeker voor de oudere inwoners van Venray is een bezoek de moeite waard.

Hans Stapels



COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2500 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen, Maria Lenkens-Ermens, Margriet Halverhout-Sibon, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos, Hans Stapels

Grafische vormgeving:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 – 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***