

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
Jaargang 20 nummer 02 februari 2005

Datum eerstvolgende uitgave: 25 februari

Kopij inzenden vóór 16 februari 2005

## DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: De nieuwe identiteitswet
- Boodschappendienst
- Venrodse spraekweurd bij roeëze Grádje
- ANBO-info
- Gehoorapparaat
- Het Vrije woord
- KBO-nieuws
- Schakeltjes
- KBO-werkgroep Reizen
- Blikopener
- Giro 555
- Het juiste medicijn bij pijn
- Nieuwjaarsreceptie
- Oplossing Puzzel
- Kortingen voor 65-plussers
- Deeltaxi
- Waarover spraken zij?
- Agenda
- De Schakel is ook te lezen op: [WWW.Seniorenraad.info](http://WWW.Seniorenraad.info)

## OUDERENADVISING SYNTHESE

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen?

- **De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over**

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële regelingen



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ 51 73 17

## COLUMN

### DE NIEUWE IDENTITEITSWET

Nauwelijks is het nieuwe jaar begonnen of je hoort al verhalen over het identiteitsbewijs, dat iedereen boven de 14 jaar sinds 1 januari altijd bij zich moet hebben.

Allereerst is er veel onduidelijkheid over het feit, wanneer de politie je om je identiteitspapieren mag vragen. Niet zo maar, want er moet een reden voor zijn, maar ja, een reden is voor de politie gemakkelijk te vinden, zeker bij de jeugd. En juist de jeugd ziet het nut van zo'n bewijs nog niet in. Ze moeten er extra voor naar het gemeentehuis en het kost geld en het altijd bij zich moeten hebben is maar vervelend.

Het volgende voorval geeft aan wat voor impact zo'n nieuwe maatregel ook op oudere mensen kan hebben.

Een vrouw is op 2 januari met haar auto op weg naar haar zoon en ze is van plan om onderweg nog even een brief te posten.

Ze stopt langs de weg, steekt de straat over en loopt een éénrichtingsweg in, waar zich een brievenbus bevindt. Dan ziet ze dat bij haar auto een politieauto stopt, daarna de bocht omrijdt en van de andere kant de éénrichtingsweg innijdt en haar tegemoet komt. Ze krijgt de schrik van haar leven en ze denkt, ik heb toch niets gedaan en oel, mijn papieren liggen in de auto.

Als de politiewagen bij haar is springen er twee agenten uit en komen op haar af. Ze roept al meteen: "Als jullie om mijn identiteitspapieren vragen, die liggen in de auto"

De agenten vragen waar haar auto staat en wie ze is. Dan blijkt dat de politie op zoek is naar zo'n zelfde auto en ze hebben inmiddels het kenteken al doorgegeven en ontdekt dat haar auto niet de gezochte auto is.

Met excuses wordt ze gerustgesteld, maar de schrik zit nog in haar benen en..... haar brief is ze vergeten te posten.

Maria Lenkens-Ermens

## BOODSCHAPPENDIENST

**A**

*Stichting Algemene Hulpdienst*

**D**

Voortzetting van de boodschappendienst in samenwerking met PLUS G. van Dijck.

Begin december 2004 hebben PLUS G. van Dijck en de Stichting Algemene Hulpdienst Venray besloten de samenwerking voor wat betreft een boodschappendienst te continueren.

Ondanks de huidige druk op de levensmiddelenmarkt zijn er voor de Plus geen redenen om deze gratis boodschappendienst op de dinsdagmiddag in samenwerking met de Algemene Hulpdienst te stoppen.

Na een proefperiode van bijna een jaar is na een evaluatiegesprek vandaag besloten met deze boodschappendienst verder te gaan, temeer daar blijkt dat hieraan behoefte bestaat. Klanten worden thuis opgehaald en weer weggebracht. Zo kunnen zij zelf hun boodschappen doen. Deze service is alleen op de dinsdagmiddag.

*Geïnteresseerde klanten moeten zich dinsdagochtend vóór 10.00 uur aanmelden bij de AHD via telefoonnummer **0478-584444** of binnenlopen op het meldpunt in De Kemphaan aan het Kennedyplein te Venray.*

Het meenemen van een rollator is geen probleem en in voorkomende gevallen wordt er begeleiding aangeboden.

De AHD biedt tevens als extra service aan, tuinafval en dergelijke met behulp van een aanhanger af te voeren naar het milieustation. Dit is mede mogelijk geworden door subsidie van de Provincie Limburg.

## VENRODSE SPRAEKWEUR BÏJ ROEËZE GRÁDJE

**(Vervolg)**

Waart òw aege vur d'n bok van veur, vur 't paerd van achter en vur d'n meens van alle kánte.

VW: Neem je in acht voor de bok van voren, voor het paerd van achteren en voor de mens aan alle kanten.

Wiet van huus bläöjt de mojste haej, mar doonbij huus hale de beeje de maeste hönning.

ABN: Ver van huis bloeit de heide het mooist, maar dichtbij huis halen de bijen de meeste honing.

Venrays woordenboek (VW): Wat men van ver haalt lijkt beter.

As bròmbaere roi zien, dan zien ze nog gruun, want riepe kiëke zwárt.

ABN: Als bramen rood zijn, zijn de nog groen, want rijpe zien er zwart uit.

As de páp is ángebrând, is d'r te laat geruurd

ABN: Als de pap is aangebrand, heeft men te laat geroerd.

VW: Wanneer het onheil daar is, is het te laat om nog maatregelen te nemen.

As de slechter òp de pláts stöt, is 't te laat um 't vaerke te maeste.

ABN: Als de slager op het erf staat, is het te laat om het varken te mesten.

VW: Als het voorval te gebeuren staat, is het te laat om maatregelen te nemen.

't Zo druk hebbe as de henne vur Posse.

ABN: Het zo druk hebben als de kippen voor Pasen.

VW: Het zeer druk hebben.



## ANBO-INFO

### 1. Deskundige uitleg over belastingaangifte 2004 door de heer A. Wijnhoven.

**Dinsdag, 15 februari in De Kemphaan; aanvang 14.00 uur.**

Velen ontvangen in het begin van het jaar een blauwe envelop, waarin een uitnodiging om vóór 30 april belastingaangifte te doen.

Of men dit nu door een ander laat doen of dat men dat - al of niet met behulp van een computer - zelf doet, uitleg over wat kan en wat niet kan, wat mag en niet mag, is nuttig en zinvol.

De regionale klantendienst van de landelijke belastingdienst - leuker kunnen we het niet maken - heeft positief gereageerd op onze uitnodiging iemand naar Venray te sturen.

U zult er geen spijt van krijgen als u aan deze themamiddag deelneemt.

## 2. Dia-overvloeishow "Fo Toscane" Dinsdag, 8 maart in De Kemphaan; aanvang 14.00 uur.

In deze dia-overvloeishow op muziek neemt Guus Reinartz u mee naar een zeer apart stukje Italië.

Is er buiten Toscane in Europa een subliemere combinatie tot stand gebracht tussen landschapsschoon en kunsthistorisch waardevolle steden? Golvende heuvels, mediterrane vegetatie en zuidelijk zonlicht accentueren de ultieme bekoring van dit indrukwekkende landschap.

Donkergroene cipressen vormen ingetogen lanen vol uitroptekens. Het is niet toevallig dat de mens door de eeuwen heen juist in dit landschap geïnspireerd is om (wellicht) de mooiste steden van Italië te leggen: Lucca, Siena, Florence, Pisa ... Om maar enkele te noemen.

## 3. De jubileumdatum 12½ jaar ANBO Venray is nu definitief zaterdag 19 maart.

## 4. Om ook alvast te noteren: Algemene ledenvergadering op dinsdag, 19 april in De kemphaan; aanvang 14.00 uur.

## GEHOORAPPARAAT.

Van Mimy Remmers kreeg ik de volgende tip voor mensen die een gehoorapparaat dragen.

Misschien is nog niet bij u bekend dat je, indien je bij het VGZ aanvullend verzekerd bent, je per jaar 32 batterijen per gehoortoestel vergoed kunt krijgen.

Hiervoor moet je met ziektefondskaart en legitimatiebewijs naar **Van Boxel** in de Poststraat of naar **Hans Anders** in de Hofstraat gaan. Daar wordt een aanvraagformulier ingevuld.

Na enkele weken krijgt men bericht van het VGZ en kunnen de batterijen gratis opgehaald worden !!

*Hans Stapels.*

## HET VRIJE WOORD.

### Het recht op vrije meningsuiting.

Over dit recht is de laatste maanden, na de moord op Theo van Gogh, veel te doen geweest.

Ook in Venray ontstond enige beroering, er werd een poging gedaan tot brandstichting in een van onze moskeeën. Minder stabiele figuren roken hun kans op media-aandacht en ze werden prompt op hun wensen bediend.

In het Venrayse kwam het recht op vrije meningsuiting op een heel andere manier in de publiciteit. Onze burgemeester maakte op zijn manier in diverse uitspraken van dit recht royaal gebruik. Ook hier kwam, zij het aarzelend, een discussie op gang maar van enige felheid of verontwaardiging vanuit de bevolking was nauwelijks sprake. Alleen Martien van Kempen en Gerton Timmermans die als agrarische ondernemers prima bezig zijn geweest hebben zich terecht boos gemaakt over uitspraken van de burgemeester.

Dat wij met enige verbazing kennis hebben genomen van sommige uitspraken van onze hoogste overheidsdienaar zal niemand verbazen.

Van ons ouderen wordt vaak gezegd dat we conservatief zijn in onze opvattingen en moeilijk overweg kunnen met de huidige publieke omgangsvormen. Als het gaat over fatsoenlijk omgaan met elkaar, zoals het ons vroeger is geleerd, dan zal in de bovenstaande bewering wel enige grond van waarheid zitten.

Het is misschien verstandig er nog eens op te wijzen dat het recht op vrije meningsuiting in onze gemeenschap niet altijd vanzelfsprekend is.

Het was en is niet alleen uit menselijk opzicht dat wij veel onder pet houden maar ook onze maatschappelijke (en soms ook de economische) positie mag niet in gevaar komen.

Vroeger hadden de pastoor en de burgemeester het voor het zeggen in onze dorpen. Opkomen voor je eigen mening was toen al een risico dat slechts weinigen aandurfden.

Vandaag de dag is de maatschappelijke plek waar iemand staat nog maar al te vaak een reden om voorzichtig om te gaan met het ventileren van een eigen kritische mening.

Des te begrijpelijker is het dat voor veel ouderen het nog altijd moeilijk is om stevig voor zich zelf op te komen.

Voor de minderbedeelden onder ons zelfs vaak tot hun eigen financieel nadeel.

### **Op de website van de C.D.A. staat te lezen;**

*CDA: solidair met senioren.*

*Een overheid die niet luistert naar de ouderen in de samenleving doet zich zelf ernstig te kort Overall zie je dat ouderen in het hart van de samenleving willen verkeren . Hun eigen keuzes maken en verantwoordelijkheid nemen Een gezonde zaak.*

De voorzitter van de seniorenraad schrijft in zijn jaaroverzicht dat nog steeds niet voorzien is in de functie van voorzitter van de commissie Politiek en Ouderen terwijl ook het secretariaat nog steeds onbemand is.

Het is toch zeker niet toevallig dat voor een van deze functies niemand van de ouderen warm loopt.

Samenwerking zoeken met de Venrayse politieke partijen is niet gemakkelijk. Samenwerken betekend n.l. ook dat kritische opmerkingen ingebracht mogen worden en bespreekbaar moeten zijn. Samenwerken houdt ook in dat kritisch met elkaar omgaan, een eerste vereiste behoort te zijn om een werkbare en vruchtbare vertrouwensband te garanderen.

Een en ander betekent dat de politieke partijen zich kwetsbaar moeten durven opstellen en ja, als het daarop aankomt dan blijft het in Venray oorverdovend stil.

Het is voor ons als ouderen moeilijk om serieus genomen te worden zeker als we telkens weer moeten vaststellen dat onze overheid en ook onze politieke partijen bewust niet ingaan op ingezonden brieven van burgers.

Op vragen, klachten of kritiek uit de burgerbevolking wordt niet gereageerd, in tegendeel, de overheid houdt vast aan haar eigen verhaal en is doof voor wat er werkelijk leeft onder de bevolking. Onze politieke partijen vinden dit schijnbaar allemaal wel goed zo.

*"De toekomst begint nu!"* roept de C.D.A.

Ho, wacht eens even maar onze toekomst begon al in de jaren 50 van de vorige eeuw, we waren toen jong en we hebben hard gewerkt

om de ellende van de oorlog achter ons te laten en te bouwen aan een nieuwe toekomst.

We hadden ook onze idealen die we met elkaar bespraken in de toen bestaande jongerenverenigingen zoals bijv. de J.B.T.B. Deze idealen zijn weliswaar in de loop der jaren wat bijgeschaafd, ontdaan van onhaalbare zaken zodat ze duidelijker en scherper in beeld kwamen. Maar we hebben ze niet laten ondersneeuwen. Door vallen en opstaan hebben wij aan onze toekomst gewerkt en geprobeerd er iets van te maken. Dat zal zeker niet altijd even goed gelukt zijn maar een beetje trots mogen we toch wel zijn.

Wij hebben als ouderen nog maar weinig toekomst en dat beetje dat er nog van over is willen we graag goed benutten.

Het leveren van kritiek na afloop van een vergadering, of naderhand vanachter een kopje koffie of een borrel, en er verder niets mee doen, dat moet men niet langer van ons verwachten.

Daar komen we in Venray niet verder mee en er is niemand mee gebaat. Juist de jarenlange ervaring heeft dit ons ook geleerd.

Daarom willen wij graag maar eens eerst naar het heden en naar een klein stukje toekomst kijken, het verleden komt later nog wel.

Van de zaken die nu spelen ( die zijn talrijk) en waarover iets te zeggen valt willen we er eentje uitlichten.

Zo willen wij graag iets kwijt over de huidige communicatie tussen de gemeente en haar burgers. Hoe de gemeentelijke overheid omgaat met zijn of haar burgers, hoe en op welke wijze ons belastinggeld aan dit doel wordt besteed.

De Gemeentelijke overheid probeerde kort geleden te communiceren met de burger bevolking door middel van het inhuren van een peerpere gespreksleider en het uitgeven van een schitterende folder Venray 2015, blik op de toekomst.

Ondanks alle publiciteit bereikte men daarmee nauwelijks 1 % van de inwoners. Slechts één gemeenteraadslid vroeg zich naderhand openlijk af of de daaraan bestede kosten wel verantwoord waren.

Het is een volslagen raadsel hoe onze burgemeester en enkele hoofdamttenaren op het idee kunnen komen te gaan praten over de toekomst van Venray tot 2015 terwijl de ervaringen

van het jongste verleden overduidelijk aangeven dat filosoferen over hoe het er over 5 tot 10 jaren in Venray uit zou moeten zien verspilde energie is.

Venray zit nu al tot aan de nek in de problemen en zal binnen 1 a 2 jaren voor een enorme zware vuurproef komen te staan door het overnemen van uitvoeringswetten van andere organen.

Nadenken over de nabije toekomst hoort bij ieder persoonlijk, bij onze verenigingen, bij onze ondernemingen en dus ook bij onze politieke partijen en zeker bij de overheid.

En dan bedoelen wij niet 5 of 10 jaren maar wat staat ons te wachten de komende een of twee jaren?

Terwijl Blikopener ons allen handenvol belastinggeld en energie gekost heeft laat onze overheid een uniek medium n.l. Peel en Maas onbenut en gebruikt het Venrayse nieuwsblad alleen maar om alle wettelijk voorgeschreven gemeentelijke aankondigen te publiceren.

Iedereen weet dat Peel en Maas bij nagenoeg alle huisgezinnen in onze gemeente op de deurmat valt en wordt gelezen (zo niet uitgeplozen) door jong en oud.

Dit omdat Peel en Maas de Venrayse gemeenschap (en ver daarbuiten) wekelijks uitgebreid van het plaatselijke nieuws voorziet.

De waarde en de betekenis maar bovenal de invloed op de meningsvorming van de bevolking van hoog tot laag die onze eigen Peel en Maas heeft op de Venrayse bevolking wordt schromelijk onderschat door onze gemeentelijke overheid en jammerlijk genoeg ook door onze politieke partijen.

Peel en Maas heeft in het verleden (al 125 jaren, proficiat) overtuigend bewezen een uitstekend forum te kunnen zijn voor de talrijke Venrayse verenigingen om op een correcte manier te communiceren met hun leden en de burgerbevolking.

Wie de jongste geschiedenis van Venray wil leren kennen komt volledig aan zijn trekken als hij de jaargangen van Peel en Maas doorneemt.

Dat de journalistieke kwaliteit best wat beter kon zijn zal niemand ontkennen

De exploitatie van Peel en Maas is afhankelijk van de advertentie-inkomsten en wij kunnen ons erg goed voorstellen dat het leveren van scherpe politieke commentaren op de Venrayse

politiek voor de directie geen prioriteit geniet, sterker nog, ze zal er zich niet aan willen branden.

In zijn wekelijkse column loopt onze dappere Hannes over eieren.

Maar onze Peel en Maas is dan ook geen opinieblad.

Als in een bepaald marktsegment een van de partijen een monopolie positie heeft verworven is de marktwerking uitgeschakeld en is concurrentie nauwelijks meer mogelijk. Het gevolg is dat uiteindelijk de consument het gelag betaalt.

### **In de Venrayse politiek hebben we te maken met een soortgelijke situatie.**

De C.D.A. (voorheen K.V.P.) is van oudsher in Venray de grootste politieke partij en kan ook nu nog altijd politiek bedrijven vanuit een monopoliepositie.

Of dit een ideale situatie was en/of is, zou naar onze mening voor de Venrayse politiek een serieus vraagstuk moeten zijn.

Als grootste partij is de C.D.A. als eerste aansprakelijk voor de huidige situatie waarin de Venrayse politiek zich bevindt. En die situatie is ronduit zorgelijk en wij vinden het hoog tijd dat ook de andere politieke partijen zich daarop eens gaan bezinnen, zeker met het oog op de verkiezingen in 2006.

De machtspositie van de C.D.A. draagt er toe bij dat het politieke klimaat in Venray grijs is, van binnen en van buiten, bleek en kleurloos.

Politieke incidenten worden gebagatelliseerd, politieke problemen worden voorzien van een ondoordringbaar rookgordijn. Coalities hebben geen inhoudelijke waarden meer.

Een groot deel van onze bevolking is het vertrouwen in de politiek totaal verloren.

Onze burgemeester doet ondoordachte uitspraken en jaagt daarmee onze burgers tegen zich in het harnas terwijl hij nalaat mensen juist te stimuleren en te bevestigen.

Hij zou op de eerste plaats een bindende figuur moeten zijn.

Velen zijn in hun gemoed de grenzen van boosheid en irritatie al lang voorbij en halen mismoedig hun schouders op als het gaat over onze gemeente.

Is het daarom gek dat de jeugd van Venray zich totaal niet meer interesseert voor de politiek?

*Voor de toekomst van Venray zijn de jongeren toch het meest belangrijk?*

De eerste zorg van de politieke partijen en van het college behoort naar onze mening te zijn het herstellen van het vertrouwen van de bevolking in de politiek.

Dan nog het kostenplaatje van **VISIE VENRAY 2015**.

Dat de bescherming van onze moskeeën na de moord op Theo van Gogh de gemeente € 24.000,00 had gekost konden onze gemeentelijke rekenmeesters al binnen enkele weken in de dagbladpers publiceren.

Maar wat BLIKOPENER gekost heeft schijnt niemand te (willen) weten of te interesseren, mogelijk mag het van de gemeentelijke overheid niet in de publiciteit komen.

Met ingang van 1 januari begint de gemeente met de ontwikkeling van een *interactieve site*.

Prima idee, daar kunnen onze ondernemers van profiteren en ook de burgers zullen hier zeker steeds meer gebruik van gaan maken.

Wij wensen Remco Hoogstraten veel succes.

Maar chatten met de burgemeester dat lijkt ons meer op een publiciteitsstunt, dan op een serieuze poging de gedachten wisseling aan te gaan met de burgerbevolking. Onze burgemeester loopt het risico van het doen van pijnlijke uitspraken want het lijkt ons een onmogelijke opgave om à la minute een duidelijk en juist antwoord te geven op de zeer uiteenlopende vragen die onherroepelijk gesteld gaan worden.

Onze burgemeester is knap genoeg om van achter zijn bureau, één keer per maand in Peel en Maas, een actueel beleidsvraagstuk helder, duidelijk en voor iedereen begrijpelijk aan de orde te stellen.

### **Actueel beleidsvraagstuk?**

De komst van de W.M.O. is ook voor onze minder valide ouderen steeds meer een bron van zorg. Deze mensen zijn lang niet altijd in staat om naar de Kemphaan te komen en krijgen noodgedwongen de informatie (al dan niet juist) uit het geruchten circuit.

Waarom deze mensen niet via Peel en Maas voorzien van de juiste informatie?

Wij vragen ons serieus af of onze politieke partijen nog wel greep hebben op ons gemeentelijke apparaat. Wij vrezen van niet.

Jacq. van Osch.



UNIE KBO

**K.B.O. - NIEUWS**

Op donderdag 17 februari wordt er een voordracht gehouden door Dhr Pius van Loon met als titel: "De zin van vasten door de eeuwen heen"

Carnaval, Aswoensdag, vasten en vastentrommel, Palmzondag, de klokken uit Rome en de Peelhaas zijn met de vastentijd verbonden.

Hoe zijn deze gebruiken te rijmen met de diepere zin van vasten?

Plaats en tijd "De Kemphaan" aanvang 14.00 uur

Deelname en koffie is gratis

Alle ouderen zijn welkom

Aanmelding kan geschieden bij dhr.H.de Klerk

tel: 585132 of mevr B.v.d.Voort tel: 588691 of

dhr.J.Fiers tel: 582430.

Minimum deelname is 15 personen.

### **Kerststallenroute in de Kempen**

Op 28 december j.l. was het weer vroeg dag voor een aantal leden van KBO Venray-kom.

Verdeeld over twee bussen begonnen 93 personen aan deze dagtocht.

De weergoden waren het gezelschap gunstig gezind, hoewel daar niet iedereen hetzelfde over dacht. Het sneeuwde immers behoorlijk tijdens de tocht naar Eersel, waar de eerste stop in het programma was voorzien. Aangekomen in het museum "de Acht Zaligheden" stonden de koffie en vlaai klaar. In het museum kon verder genoten worden van een prachtig tentoonstelling van foto's, gemaakt door lokale fotografen.

Als gebruikelijk in een streekmuseum konden een aantal mensen hun hart ophalen aan de tentoongestelde pronkstukken uit een vervlogen tijd. Meubels, kledij en gereedschap voor vakwerk waren in ruime mate aanwezig. Ook de in de stallen verzamelde werktuigen voor de boerderij zorgden voor herinneringen en discussies.

De tocht werd vervolgd in een landschap dat door de vers gevallen sneeuw mooie plaatjes opleverde. De kerststallen, geplaatst in de open lucht op marktpleinen en op straathoeken waren leuk om te zien. Je kon zien dat hier sprake was van volksvlucht.

Tijdens de rondtour door de Nederlandse en de Belgische Kempen werd ook de lunch niet vergeten. Het einddoel Turnhout werd in de loop van de middag bereikt.

Glühwein stond op ons te wachten, maar ik geloof dat vaak 'doe mij maar wat anders' werd gezegd. In enkele Venrayse woonhuizen staat inmiddels een oude bidstoel uit de kerk in Turnhout. De koster mocht ze voor 1 euro verkopen. In de kerk hadden ze nieuwe.

De dagtocht in kerstsfeer eindigde rond 18.00 uur bij de Kemphaan en mag weer geslaagd genoemd worden.

J. Fiers  
secretaris, KBO Venray

## SCHA- KELTJES

- Sinds 1980 is het aantal Nederlandse kinderen met overgewicht verdubbeld. Eén op de zeven kinderen is nu te dik.
- Met een positieve levenshouding komt u gezonder het jaar door, met minder vaak een verkoudheid. Dit is uit onderzoek gebleken!
- Lichamelijke beweging is niet alleen goed voor de spieren maar sporten is ook goed voor het geheugen.

## KBO-WERKGROEP MEERDAAGSE REIZEN

### daagse reis in mei naar Friesland

Voor de geplande reis van maandag 23 t/m vrijdag 27 mei is in overleg met touringcarbedrijf Ghielen, gekozen voor een verblijf in Friesland.

De reissom zal ongeveer € 303,- bedragen. (Toeslag voor eenpersoonskamer is € 40,-).

In de reissom zijn inbegrepen:

- het verblijf in hotel te Wolvega, een welkomstdrankje en elke dag ontbijtbuffet en diner,
- elke dag een lunch (of koffietafel) en op eerste dag koffie/gebak,
- optreden van het duo Vroukje en Jeannette en een spellenavond,
- afscheidsdiner,
- entreegelden Anton Pieckmuseum, Douwe Egberts-museum, overtocht naar Texel en de gidsen in Hattem en Texel.

alle bustochten, zoals: bezoek aan Texel, Sightseeingstocht in Friesland; bezoek aan Giethoorn, Kampen en Elburg.

- Bezoek aan het bekende monumentendorp Olverte.

Deelname is mogelijk voor KBO-leden uit Venray en Kerkdorpen (eventueel met introducè).

Zelfredzaamheid van de deelnemers is een voorwaarde. Deelnemers worden zoveel mogelijk in eigen woonplaats (kerkdorp) opgehaald en teruggebracht.

Belangstellenden voor deze Friesland-reis kunnen zich tot 15 februari opgeven aan een van de onderstaande werkgroepleden.

Kort daarna ontvangt men dan rechtstreeks via de busonderneming de meer uitgebreide gegevens met het inschrijfformulier.

Samenstelling KBO-Werkgroep Reizen Venray/Kerkdorpen:

Hay Achten, Oirlo tevens infopunt: tel. 571726

P.S. Ook in september heeft de werkgroep een 5-daagse reis gepland richting België/Luxemburg ("Ardennen"), van 19 t/m 23 september.

Daarover later meer.....

Henk De Klerk

## BLIKOPENER

### Venray 2015 blik op de toekomst

#### ALGEMEEN.

##### Organisatie.

De toekomst van Venray is niet alleen de verantwoordelijkheid van Raad en College, van Ambtenaren en deskundigen, maar zeker ook van de burgers van Venray.

Daar toe heeft het College het idee ontwikkeld een aantal praatavonden te houden over zes verschillende thema's. De belangstelling was goed te noemen.

Er ging een degelijke voorbereiding aan vooraf:

1. Een groep beleidsmakers binnen de gemeente fungeerde als *strategische denktank*.
2. Deze denktank heeft de trends en ontwikkelingen die op ons afkomen geïnventariseerd. Dus integratie van allochtonen, de rol van scholing en opleiding, gezondheidszorg, woonwensen, etc., etc.
3. De sterke en de zwakke kanten van Venray zijn geanalyseerd.
  - sterk: verbinding met het noorden en oosten, landbouwinnovatie, geestelijke gezondheidszorg.
  - zwak: minder goede jeugdvoorzieningen en een lage diversiteit van de werkgelegenheid.

4. De denktank heeft gesprekken gehad met de diverse maatschappelijke groeperingen.
5. Een en ander heeft geresulteerd in een zes-tal thema's .

### **Thema-avonden.**

Deze werden gehouden in diverse over Venray verdeelde locaties van halfacht tot tien uur. Gezien de soms pittige discussies was dat lang genoeg. Bezocht werd Theatercafe De Artiest, St. Anna, Theehuis Odapark, Servaashof, Raay-land College en De Steeg in Leunen.

Voor koffie en thee was gezorgd.

De opzet van elke avond was: hoe is de stand van zaken, (met betrekking tot het thema van de avond), , *nu, wat zijn de trends en ontwikkelingen en hoe zal het zijn in 2015 ?*

De leiding werd voortreffelijk verzorgd door Han van der Meer, tv-presentator.

Op overhead sheets werden steeds genoteerd de key-words, belangrijke conclusies, etc.

### **Is tien jaar te lang ?**

Wie had tien jaar geleden kunnen vermoeden dat de computer, internet en E-mails, zo'n geweldige invloed op de gang van zaken in onze huidige maatschappij zouden hebben ?

Deze ontwikkelingen gaan verder. Computers waar je tegen moet praten, beeldtelefoon, er dreigen "big brother"-achtige toestanden, etc.

Zeker worden niet alle besproken thema's hierdoor in dezelfde mate beïnvloed. Maar het lijkt toch moeilijk om een reëel pad uit te zetten voor tien jaar.

Tijdens een van de thema-avonden werd de suggestie gedaan om van alle maatschappelijke groeperingen, raadsleden, wethouders, etc. te vragen hun beleidsplannen openbaar te maken en te bespreken. Zo'n beleidsplan gaat meestal over een periode van ca. drie jaar en dat lijkt lang genoeg.

Bovenstaande neemt niet dat "Blikopener" een goed initiatief was van de gemeente dat zeker een aantal nieuwe inzichten heeft opgeleverd.

### **THEMA AVONDEN.**

#### **Algemeen.**

Op basis van de "notulen" van de de bijeenkomsten, (dus de eerder genoemde sheets), wordt een verslag gemaakt dat in Februari a.s. gepubliceerd zal worden. In April zal de Raad , met behulp van dit verslag, een toekomstvisie uitbrengen.

De heer Roel Reynders, medewerker bestuurlijke verhoudingen, was zo vriendelijk de notu-

len ter beschikking te stellen. Het bleek echter niet eenvoudig om uit deze 45 (!!!) pagina's een kort, leesbaar, verslag te maken voor De Schikel. Alle opmerkingen waren eigenlijk even belangrijk. Beter is het verslag af te wachten dat door de gemeente gemaakt gaat worden en dus zal verschijnen in Februari.

### **Welke thema's ?**

De volgende thema's zijn onderwerp van gesprek geweest:

- Venray : Dorp en Stad.
- Venray is zorgzaam.
- Venray is levendig.
- Venray voorziet in alle woonwensen.
- Venray is kennisintensief.
- Venray prikkelt jongeren.

### **Opening.** (Maandag 8 November, Schouwburg)

De avond begon met een futuristische act, opgevoerd buiten de Schouwburg. De diverse thema's werden in de vorm van een schilderij gepresenteerd.

De burgemeester gaf aan dat er een prijsvraag was uitgeschreven voor de jeugd. Een tekenwedstrijd voor de basisscholieren en een verhalenwedstrijd voor de middelbare scholieren.

De prijs is een "blik" over Venray, zijnde een vliegtuigtour boven Venray.

*Hans Stapels.*

### **GIRO 555 !!**

Men hoort nu al zeggen: "Laten ze er maar eel over op houden op de T.V.; hebben we nog niet genoeg ellende gezien !!"

Meestal is dat niet kwaad bedoeld, maar we voelen ons zo machteloos als je die dode, ver-dwaasde, blik in de ogen van de overlevenden ziet. Je kan er niets aan doen en dan zie je het ook maar liever niet meer.

Maar het enige wat we er toch nog steeds aan kunnen doen is hulp bieden door geld te storten.

Nederland heeft al ruimhartig gegeven; maar hopelijk denken we nu toch niet dat het zo wel goed is ? Want dat is het niet; als je die vreselijke verwoestingen ziet dan is er echt nog enorm veel geld nodig. Heeft u al gegeven ? Och misschien is de bodem van de schatkist nog niet in zicht en kunt u nog wat missen. En is het er nog niet van gekomen dan kunt u dat nog steeds goed maken door Giro 555 te gedenken.

*Hans Stapels.*



## **HET JUISTE MEDICIJN BIJ PIJN**

### **ids voor senioren**

*In de vorige Schakel hebben wij beloofd dat wij diverse hoofdstukken uit deze brochure - een uitgave van DGV, Nederlands instituut voor verantwoord medicijngebruik in samenwerking met de Uni KBO, ANBO, PCOB en Stichting Pijn-Hoop - de komende maanden voor u in de Schakel gaan zetten. Hier komt het eerste hoofdstuk:*

#### **CHRONISCHE PIJN**

Langdurige pijn kan uw leven beheersen. U geniet minder, kunt minder doen, slaapt minder en moet misschien uw sociale leven op een lager pitje zetten. Gelukkig is er vaak iets te doen aan pijn, al werken niet alle behandelmethode bij alle soorten pijn.

Daarom is het goed om te weten welke soorten pijn er zijn en welke behandeling (met of zonder medicijnen) bij welke pijn kan helpen. Deze informatie kan u helpen om met uw arts te overleggen welke behandeling voor u geschikt kan zijn. Vervolgens kunt u samen met uw arts bepalen voor welke behandeling u kiest.

#### **WAT IS PIJN?**

Dat weet iedereen: het onaangename gevoel dat meestal te maken heeft met (dreigende) schade aan het lichaam: een brandwond, een snee in de voetzool of een verstuite enkel. Dit zijn voorbeelden van acute pijn: de pijn die weer voorbijgaat en die een duidelijk gevolg is van een gebeurtenis. Deze pijn heeft ook een duidelijke functie: pas op, anders wordt de beschadiging erger!

#### **HOE WERKT ACUTE PIJN?**

Het menselijk lichaam heeft talloze 'ontvangers' van pijnsignalen, met een moeilijk woord nociceptoren genoemd. Wanneer u met uw vingertop heel even een hete radiator aanraakt, ontvangt u een pijnsignaal, maar daarmee ervaart u nog geen pijn. Dat gebeurt pas als heel veel ontvangers zo'n signaal krijgen. Dan gaat er een stroompje via de zenuwen en het ruggenmerg naar de hersenen. De hersenen herkennen het signaal als pijn.

#### **WAT BETEKENT PIJNDREMPEL?**

Alleen pijn die boven een bepaalde drempel uitkomt, wordt door de hersenen waargenomen. De pijnsignalen die u voelt als u met een vingertop een hete radiator aanraakt, komen waarschijnlijk niet boven de drempel uit. Pas als u met de volle hand de radiator vastgrijpt wordt u zich de pijn bewust.

De pijndrempel ligt voor iedereen anders. Wat de een ervaart als pijn, kan voor de ander slechts een lichte irritatie betekenen. Dat heeft niets met aanstellerij te maken, want de persoon zelf kan er niets

aan doen wanneer hij pijn voelt. Hij heeft een lage pijndrempel.

#### **WAT IS CHRONISCHE PIJN?**

Soms blijft de pijn bestaan, als de schade al verdwenen is. De pijn heeft geen functie meer, maar gaat een eigen leven leiden. Als dit langer duurt dan op grond van de oorzaak te verwachten is, wordt gesproken van chronische pijn, zeker als die langer duurt dan zes maanden.

Er is een specifieke vorm van chronische pijn die zenuwpijn wordt genoemd. Het zijn dan de zenuwen zelf die de pijn 'veroorzaken', niet een pijnprikkel die door de nociceptoren wordt opgevangen. Zenuwpijn kan voorkomen na zenuwbeschadiging, bijvoorbeeld ten gevolge van lichamelijke letsel (botbreuk) of een virusinfectie (gordelroos). Andere vormen van zenuwpijn zijn aangezichtspijn en fantoompijn. Bij fantoompijn wordt pijn gevoeld in een lichaamsdeel dat geamputeerd is. Maar zenuwpijn komt ook voor zonder (voorafgaande) aandoening. Bij zenuwpijn werken 'gewone' pijnstillers niet.

#### **HOE VAAK KOMT CHRONISCHE PIJN VOOR?**

Chronische pijn komt vaker voor bij ouderen dan bij jongeren. Zo blijkt 14 procent van de volwassenen tot 40 jaar er last van te hebben, 22 procent van de groep tussen 40 en 60 jaar en 28 procent van de 60-plussers. Mensen met chronische pijn hebben deze gemiddeld al bijna tien jaar! Relatief veel vrouwen van 60 jaar en ouder hebben chronische pijn.

#### **WAT ZIJN DE GEVOLGEN VAN CHRONISCHE PIJN?**

Chronische pijn kan erg belemmerend werken. Hij kan uw stemmingen beïnvloeden en leiden tot depressieve gevoelens, sociale contacten verminderen of tot gevolg hebben dat u er minder plezier aan beleeft. Soms houdt hij u ook uit uw slaap en komt u vanwege de pijn minder de deur uit. De kwaliteit van leven kan er ernstig door verminderen.

#### **WAAROM VOELT PIJN NIET ALTIJD HETZELFDE**

Pijn heeft niet alleen een lichamelijke, maar ook een emotionele kant. Pijn kan erger of juist minder erg aanvoelen als gevolg van emoties. Gevoelens van neerslachtigheid, angst en eenzaamheid kunnen pijn versterken. Positieve gevoelens kunnen pijn verzwakken.

Wanneer u zich verdrietig voelt, zult u meer last hebben dan wanneer u in de schouwburg geniet van een cabaretier of van mooie muziek. Wie chronische pijn heeft, zal als gevolg hiervan vaker neerslachtig zijn. Negatieve gevoelens roepen spanning en angst op, die op hun beurt de pijn verergeren, wat weer negatieve emoties oproept enzovoort. Voor u het weet bent u in vicieuze cirkel beland.

Er zijn nog meer factoren die een rol spelen bij pijn. Zo zullen gezonde mensen met een goede conditie minder last hebben van pijn dan mensen die er li-

chamelijk slechter aan toe zijn. En als u bang bent voor pijn bestaat het gevaar dat u bepaalde situaties gaat vermijden. U stopt misschien met lichaamsbeweging uit angst voor rugpijn. Of de angst veroorzaakt spanning in uw spieren, met meer pijn als gevolg. Angst is dus een slechte raadgever!

Ten slotte maakt het ook veel verschil hoe uw omgeving reageert. Veel mensen met chronische pijn weten dat negatieve reacties de pijn soms erger doen lijken.

#### IS ER IETS TE DOEN AAN CHRONISCHE PIJN?

In veel gevallen is er een behandeling mogelijk voor chronische pijn. De pijn volledig wegnemen lukt niet altijd, maar het leven kan wel een stuk prettiger worden.

Zo'n behandeling is meestal een combinatie van verschillende methoden, zoals pijnstillende medicijnen, therapie waarin u met de pijn leert omgaan, ontspanning en beweging.

Mensen bij wie de pijn met medicijnen wordt behandeld, krijgen in twee op de drie gevallen te weinig of niet de juiste middelen voorgeschreven. Slechts 14 procent van de mensen met chronische pijn wordt doorverwezen naar een pijnteam. Ouderen met pijnklachten krijgen nogal eens te horen dat het er nu eenmaal bij hoort en dat er niets anders op zit dan de pijn te accepteren. Ten onrechte! Vraag dus desnoods zelf om meer geschikte medicatie of doorverwijzing naar een pijnteam.

*De volgende keer: 'Met pijn naar de huisarts' en 'Pijnstilling met medicijnen'.*

Margriet Halverhout-Sibon

## NIEUWJAARSRECEPTIE.

De nieuwjaarsreceptie was heel geanimeerd. Dat was mede te danken aan De Kemphaan met vrijwilligers die voor voldoende vloeibare versnaperingen en lekkere hapjes hadden gezorgd. Dat was prima.

Wat niet zo prima was, was het aantal bezoekers; hooguit 100 tot 120 aanwezigen (waarvan een behoorlijk deel leden van de Seniorenraad en van de besturen van de bij de Centrale aangesloten verenigingen) En dat met een achterban van ruim 3000 ouderen in Venray !?

Mogelijk is de oorzaak dat niet goed bekend is door wie de Nieuwjaarsreceptie eigenlijk wordt georganiseerd en voor wie die bedoeld is. Om het duidelijk te stellen:

*Het gaat om een gezamenlijke activiteit van alle bij de Centrale aangesloten ouderenverenigin-*

*gen, Seniorsservice en De Kemphaan die openstaat voor alle bij deze organisaties aangesloten leden.*

Dus voor volgend jaar: iedereen is welkom.

Hans Stapels.

## OPLOSSING PUZZEL

Dat de puzzel niet al te moeilijk was is gebleken uit de onverwachte vele goede inzendingen die wij binnen kregen.

VOOR	D E E L	TEKEN
WEEK	E I N D E	LOOS
NET	S P E L	REGEL
FOTO	C A M E R A	PLOEG
BORREL	H A P J E S	PAN
WIJK	A G E N T	UREN
SLAAP	K A M E R	GENOOT
KEG	E L	KAAR
OVER	L O O P	STOK

Als winnaar is: mevr. P.J.M. Jenniskens-Hendriks uit de bus gekomen.

Van harte gefeliciteerd en de prijs van € 10,- zal zo spoedig mogelijk aan u worden overhandigd.

## KORTINGEN VOOR 65-PLUSSERS.

*De onderstaande tekst is overgenomen uit KBO-Wegwijzer nr. 16 en betreft een samenvatting van een bericht van het ministerie van VWS.*

### Algemeen.

Zodra u 65 jaar bent, kunt u korting krijgen in het stads- en streekvervoer en bij veel instellingen zoals musea, bibliotheken, zwembaden, dierentuinen en pretparken. Het enige wat nodig is om deze korting te krijgen, is aantonen dat u 65 jaar of ouder bent.

### Identificatieplicht.

Vanaf 1 Jan. 2005 geldt identificatieplicht en moet u een geldig identiteitsbewijs bij u hebben. Alleen toegestaan zijn daarvoor: *identiteitskaart – rijbewijs – paspoort.* (vreemdelingendocument).

Heeft u nog geen geldig identiteitsbewijs, dan kunt u dat aanvragen bij de gemeente: paspoort of identiteitskaart. *U kunt zich dus niet identificeren met allerlei andere pasjes, zoals een bankpas, openbaarvervoerkaart of Pas-65!*

### **Pas-65 wordt overbodig !!**

Deze pas kan niet gebruikt worden om u te identificeren; alleen om aan te tonen dat u 65 jaar of ouder bent. Maar dat kan ook via een geldig identiteitsbewijs.

Na 1 Januari 2005 zijn de gemeenten dan ook gestopt met het verstrekken van de Pas-65. En heeft u onverhoopt net een nieuwe Pas-65 aangeschaft dan krijgt u uw geld niet terug van de gemeente.

Als u nog een Pas-65 heeft dan kan deze nog steeds gebruikt worden om aan te tonen dat u 65-plus bent. Maar nogmaals, dus niet als identiteitsbewijs.

*Hans Stapels.*

## **DEELTAXI.**

Er blijken nog steeds misverstanden te bestaan over het tarief van de Deeltaxi.

Het gaat daarbij om de vraag: *wie betaalt wat?*

We hebben ons laten vertellen dat de discussies over het antwoord op die vraag zich zowel in als buiten de deeltaxi tussen gebruikers voordoen. En dus is duidelijkheid gewenst.

Maar eerst even dit:

Om gebruik te kunnen maken van de Deeltaxi moet men in het bezit zijn van een "vervoerspas". Dat geldt voor iedereen.

Hebt u een dergelijke pas nog niet? Aanvraagformulieren zijn verkrijgbaar op De Kemphaan.

Voor wat betreft het tarief moet onder de gebruikers van de Deeltaxi onderscheid gemaakt worden tussen hen die wél een WvG-indicatie hebben en zij die deze niet hebben. Daarover het volgende.

### **Gebruikers met WvG-indicatie.**

Deze gebruikers betalen € 0,35 per zône.

De leeftijd van de gebruiker speelt daarbij geen enkele rol.

Let wel: het taxibedrijf moet natuurlijk wel weten of een gebruiker een WvG-indicatie heeft om voor het lage tarief in aanmerking te kunnen komen.

Registratie daarvan in de computer van het taxibedrijf is dan nodig. Hiervoor moet de gebruiker een formulier invullen waarop de WvG-indicatie dient te worden aangegeven. Dat formulier kan worden aangevraagd bij het Projectbureau:

*Deeltaxi Noord-Limburg (tel.077-47 38 111).*

### **Gebruikers zonder WvG-indicatie.**

Deze gebruikers betalen € 1,25 per zône.

Ook hierbij speelt de leeftijd geen enkele rol. Zowel jongere als oudere gebruikers vallen dus onder deze categorie van "overige gebruikers".

Tot zover het antwoord op de vraag *wie betaalt wat?*

Het vorenstaande geeft aanleiding nog het volgende op te merken.

De Seniorenraad is het volledig oneens met het hoge tarief van € 1,25 als het gaat om het gebruik van de Deeltaxi door ouderen met een smalle beurs. Dat standpunt wordt bij voortdurend uitgedragen.

Waar de Seniorenraad bij de invoering van dit hoge tarief al bang voor was is in de praktijk uitgekomen. Een aanzienlijke afname van het gebruik van de Deeltaxi door deze categorie ouderen.

Een vergelijking met de periode van vóór 1-10-03 (toen de eerste verhoging van € 0,35 tot € 0,75 zich aandiende) laat zien dat het gebruik van de Deeltaxi door ouderen inmiddels al met ruim 50% is afgenomen.

Dit betekent dat er nogal wat ouderen zijn die nu veel vaker thuisblijven omdat voor hen de Deeltaxi te duur is geworden.

En dat was nu juist niet de bedoeling.

*Gerard Remmers*

## **WAAROVER SPRAKEN ZIJ ?.**

Op 6 januari is de Seniorenraad weer met frisse zin van start gegaan. Wij konden natuurlijk niet voorbij gaan aan het voornemen van de Gemeente om betaald parkeren in te voeren op het Kennedyplein. Als daar voor de gebruikers van de Kemphaan geen oplossing voor komt, wordt dat een groot probleem.

Wij hebben de Gemeente erop geattendeerd, dat wat haar armoedebeleid betreft, de Gemeente niet die vooroplopende plaats inneemt, als haar wel eens wordt toegedacht. Met een nieuwe beleidsnota in het vooruitzicht zullen wij daar aandacht aan blijven besteden.

Volstrekt onverteerbaar was voor ons de verhoging van de eigen bijdrage voor Meer Bewegen voor Ouderen van € 56,- naar € 93,- Zonder enige vooraf gaand overleg. Wij zetten in op terugdraaien van deze ondoordachte maatregel.

Gerard Remmers had een uitvoerige notitie opgesteld over de gang van zaken bij de Klankbordgroep Gouden Leeuw. De conclusie zou kunnen zijn; "Met deze manier van bouwen wordt Venray nooit een stad, maar raakt ze wel haar dorpskarakter kwijt".

Wij hebben geconstateerd dat wij met het Ge-handicaptentplatform goede verhoudingen hebben, en dat wij elkaar indien nodig kunnen vinden.

Ofschoon onze Commissie Politiek en Ouderen op een laag pitje staat, (een voorzitter ontbreekt nog steeds, wie durft?) hebben wij wel een voorlopige lijst opgesteld van aandachtspunten voor de verkiezingsprogramma's voor de verkiezingen van 2006.

Wij moeten er vroeg bijzijn anders vissen wij achter het net.

Onze nieuwe penningmeester heeft kans gezien om de conceptbegroting voor 2005 al gereed te maken. Daar gaan wij over praten in de vergadering van de Centrale op 18 januari.

Vervolgens hebben de voorzitters van de Commissies en van de Kemphaan hun zegje gedaan.

Zodat iedereen weer op de hoogte is van wat links en recht op stapel staat.

Hans Stapel had zich eraan gezet van een verslag van 45 pagina's over "Blik op de Toekomst", van de Gemeente Venray, een samenvatting te maken, die nog altijd 5 pagina's tekst heeft opgeleverd. Belangstellenden zullen die wel kunnen vinden op onze website: [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info).

Het is maar dat u weer op de hoogte bent.

Charles de Vilder/ voorzitter.

## AGENDA



**Iedere zondag** van 10.00 – 12.30 uur koffie-drinken in De Kemphaan.

Onder het genot van een kopje koffie kunt u niet alleen een praatje maken maar ook eens de leesmap "Seniorenraad" doorlezen. Wellicht de moeite waard.

**Dinsdag 15 februari:** Belastingaangifte 2004 door de heer A. Wijnhoven. Plaats De Kemphaan, aanvang 14.00 uur.

**Donderdag 17 februari** Voordracht door dhr. Pius van Loon met als titel; "De zin van vasten door de eeuwen heen" Plaats "De Kemphaan" Tijd: 14.00 uur.

**Dinsdag 8 maart:** Dia-overvloeishow "Fo Tc cane" in de Kemphaan; aanvang 14.00 uur

**Zaterdag 19 maart:** Viering 12½ jarig bestaan van de ANBO afdeling Venray

## COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2600 ex.

### Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen, Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos, Hans Stapels

### Grafische vormgeving:

Gerrit Schoonderbeek  
Postbus 24, 5800 AA, Venray  
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76  
e-mail: [gschoonderbeek@zonnet.nl](mailto:gschoonderbeek@zonnet.nl)

### Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven  
Venray.

### Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray  
Tel. 0478 – 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***