

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 20 nummer 03 maart 2005

Datum eerstvolgende uitgave: 01 april 2005

Kopij inzenden vóór 23 maart 2005

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Zonvakantie
- Leren omgaan met depressieve klachten
- Geachte redactie
- Ontmoeting
- Bijeenkomst nieuwe leden KBO
- Het juiste medicijn bij pijn
- ANBO - Info
- Waarover spraken zij
- Jammer
- Deeltaxi
- Geboden of geloften
- Tentoonstelling
- Het vrije woord
- Terugkijken
- Langeweg
- Rio = CIZ
- KBO- nieuws
- Agenda

• De Schakel is ook te lezen op: www.seniorenraad.info

KOPIJ VOOR DE SCHAKEL

Kopij voor De Schakel kunt u als volgt inzenden:

(! Let wel op de inzenddatum !)

- * per floppy : Pr. Bernhardstraat 5
- * per post : Postbus 24; 5800 AA Venray
- * per fax : (0478) - 51 65 76
- * per e-mail : gschoonderbeek@zonnet.nl

Voor het secretariaatsadres
→ zie colofon achterpagina



COLUMN

IN DE WINTER IN DE ZOMERZON

Pas terug van een zonvakantie en alweer opgenomen in de drukte van alle dag en de kou van de winter.

Dagelijks vertrekken er vanaf Amsterdam, Eindhoven, Rotterdam en Maastricht vliegtuigen naar de Canarische eilanden. Ze zitten vol met mensen, die een of twee weken de zon opzoeken, even genieten van het heerlijke klimaat en dan weer uitgeerst en relaxed terugkomen.

Het is heerlijk om vanuit Nederland te vertrekken met sneeuw en hagel en ongeveer vijf uur later in de zon te liggen of rond te lopen in korte broek of rok en open schoenen.

Op de eilanden Tenerife, Grand Canaria en Lanzarote blijft men bezig met appartementen en hotels te bouwen. Ieder jaar wordt de capaciteit behoorlijk uitgebreid.

Wanneer is de markt verzadigd?

Hoe lang kan dit doorgaan?

Ook de concurrentie met Turkije is groot. Het is en blijft zaak om nieuwe manieren te vinden om het voor de vakantieganger zo aantrekkelijk mogelijk te maken en dat gebeurt door iedere dag verschillende activiteiten aan te bieden.

In het appartementencomplex waar wij waren kon je b.v. iedere dag allerlei spelen beoefenen, zoals darts, snookeren, golfen, handboogschieten, tennissen en fitness. Ook kinderen werden bezig gehouden met spelletjes en creatieve dingen.

En iedere avond was er vermaak met muziek en allerlei optredens.

Ook de term "all inclusive" is ingeburgerd en wie wil kan dan de hele dag eten en drinken, zoveel en zo vaak als men wil.

Heerlijk voor degenen, die graag lekker en veel eten zonder dik te worden en voor kinderen, die nu niet meer hoeven te zeuren.

De toekomst zal uitwijzen of dit een goede methode is.

Volgens mij moeten ze gewoon zichzelf blijven, want het heerlijke klimaat, het hele jaar door, hun mooie en propere hotels en appartementen en hun service zullen het winnen.

Maria Lenkens-Ermens

LEREN OMGAAN MET DEPRESSIEVE KLACHTEN

Voor volwassenen met depressieve klachten en somberheid organiseert de afdeling Preventie en Informatie van de GGZ-groep Noord- en Midden-Limburg in samenwerking met het Pluspakket Groene Kruis de cursus 'leren omgaan met depressie'. De cursus start 11 april in Venlo.

Depressieve klachten

Iedereen voelt zich wel eens somber. Bijvoorbeeld als er iets onplezierigs gebeurt, bij ziekte, een conflict of andere vormen van tegenslag. Soms blijft de somberheid langer bestaan, alles lijkt kleurloos en u heeft nergens meer zin in. U kunt dan allerlei andere klachten krijgen zoals slaapproblemen, eetproblemen, vermoeidheid en schuldgevoelens. De cursus 'leren omgaan met depressie' is bedoeld voor volwassenen vanaf 18 jaar, die last hebben van depressieve klachten, somberheid of 'nergens meer zin in hebben'.

Leren omgaan met depressie

'Leren omgaan met depressie' is een cursus. Het is geen gespreksgroep of psychotherapie. We gaan het niet hebben over uw jeugd of uw diepste innerlijk. In de cursus gaan we uit van de situatie zoals die nu is. U leert praktische dingen die kunnen helpen om de depressieve gevoelens te overwinnen.

Onderdelen die aan bod komen zijn: uitleg over depressieve klachten, stress en depressieve klachten, meer plezierige activiteiten, omgaan met negatieve gedachten, positief leren denken, omgaan met anderen en opkomen voor jezelf.

Bij alle onderdelen gaat het vooral om praktische vaardigheden en het toepassen hiervan in uw dagelijks leven. Een groot deel van de cursus gebeurt dus buiten de bijeenkomsten. Daarom is het belangrijk om tussen de bijeenkomsten te oefenen met de tips en handvatten uit de cursus.

Praktische informatie

Voorafgaand aan de cursus vindt een kennismakingsgesprek plaats met de cursusbegeleiders. In het gesprek krijgt u uitleg over de cursus en wordt samen met u bekeken of de cursus aansluit bij uw verwachtingen en behoeften.

De cursus bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten van elk 2 uur. Voor deelname aan de cursus vragen wij een bijdrage van 45 euro, leden van het Groene Kruis ontvangen een korting. Om aan de cursus te kunnen deelnemen hoeft u geen cliënt te zijn of te worden van de GGZ-groep of een andere zorginstelling.

Wilt u meer weten?

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met

mw. M. Lousee, psycholoog, afdeling Preventie en Informatie, GGZ-groep Noord- en Midden-Limburg, tel. 0478 – 531 460.

GEACHTE REDACTIE

Betreft : "Het vrije woord"

In 'De Schakel' van februari 2005 viel mijn oog op 'Het vrije woord. Het recht op vrije meningsuiting'. Bedoeld wordt: " het recht op vrijheid van meningsuiting".

Dhr. Jacq v. Osch – wie het ook moge zijn – mocht in 6 (zes) kolommen in alle vrijheid zijn mening te berde brengen. Klaarblijkelijk heeft hij nooit gehoord van het gezegde "In der Beschränkung zeigt sich der Meister". Op de inhoud van het stuk ga ik niet in.

Wat ik er wel over kwijt wil is dat dhr. Hans Stapels in "Blikopener" over hetzelfde onderwerp als dhr. v. Osch veel positiever en korter schrijft.

De Schakel is 20 jaar geleden van de grond gekomen als informatieblad. Ouderen zijn er blij mee. Het wordt gratis thuis bezorgd. De redactie verdient alle lof voor haar inspanning elke maand opnieuw een goed leesbaar blad uit te geven met nuttige informatie voor alle Venrayse ouderen. Toch moet het mij van het hart dat de ruimte die dhr. v. Osch kreeg een miskleun is van het zuiverste water. Zijn populistisch, langdradig betoog van borrelpraatallure sprak mij in ieder geval niet aan. Ik vond het zonde van het dure papier.

Met vriendelijke groeten,

Een redelijk tevreden 70+ inwoner van Venray.

Jan Beeres
Burgemeester Scholsstraat
Tel. 588841

ONTMOETING.

Onlangs preekte onze kapelaan over de wereldjongerendagen die volgend jaar in Keulen worden gehouden. Een van de belangrijkste redenen voor het houden van deze dagen is het thema ontmoeting, aldus de predikant. Ik ben het roerend met hem eens als duizenden, misschien wel honderdduizenden jongeren bij elkaar komen voor geloofsvorming en bezinning,.

Zo zijn er meerdere redenen om elkaar te ontmoeten.

Soms zijn ze allang afgesproken en voorbereid, meestal om een voorop gesteld doel te bereiken. Bijv. Vredesbesprekingen van staatshoofden, die helaas maar al te vaak het beoogde doel niet bereiken. Ook zakelijke ontmoetingen, met als doelstelling economisch gewin, leiden niet altijd tot succes.

Maar soms leidt een geplande ontmoeting wel tot het vooropgestelde doel. Helaas! Te denken is aan een ontmoeting, enkele jaren geleden, van supportersgroepen van Ajax en Feyenoord. Plaats van handeling: Beverwijk. Doel: elkaar de hersens inslaan!! Het beoogde doel werd bereikt: 1 dode, tientallen gewonden en totale ontredding.

Ook worden er voor en door de ouderen regelmatig bijeenkomsten georganiseerd. Ook dit zijn ontmoetingen. Voor de een van meer betekenis dan voor de ander, hetgeen natuurlijk af hangt van het thema en doelstelling.

Voor de jongeren is ontmoeten allang een hot item. De gemeentebesturen en wijkbobo's breken niet voor niets de hoofden over hangplekken en ontmoetingscentra.

U wist waarschijnlijk ook al dat hier en daar ook al vragen zijn gesteld ten aanzien van hangplekken voor ouderen. Ik weet niet of dat dan een soort keet moet zijn op een straathoek of een jeu-de-boules-baan. Vast staat in elk geval dat er, door jong en oud, steeds behoefte zal zijn aan contact, kortom, de mensen willen elkaar blijven ontmoeten.

De modernste manier van ontmoeten is Internet. Hierdoor is al menige koppeling ontstaan, maar eveneens zijn en worden hierdoor vele bestaande relaties verbroken. Onderschat dit fenomeen niet!

Wie was dat vroeger ook al weer?

Een van de ontmoetingspunten was 's-zondags na de Hoogmis. Eerst op het kerkplein en dan voortgezet in het café. Daar werden de biggenprijzen besproken, dikke sigaren gerookt en getoept onder het genot van een pot bier of een borrel.. Dat was ontmoeten in optima forma! Maar ook tijdens mooie zomeravonden vond men elkaar in de buurt, met sterke verhalen en accordeonmuziek onder de perenboom. We noemden dit toen geen hangplek maar de intentie om te ontmoeten was niet anders dan nu.

En wat te denken van **de** ontmoeting. Ik bedoel het moment waarop een man de vrouw van zijn leven ontmoette, of andersom uiteraard. We lezen het bijna wekelijks in Peel en Maas waartoe die ontmoeting vaak heeft geleid. Meestal tot 50 jaar trouw en nog steeds smoorverliefd. Helaas is dit niet voor iedereen weggelegd.

Advies: Afblijven van Internet!!

Sraar van Meijel.

BIJENKOMST NIEUWE LEDEN VAN K.B.O. VENRAY-KOM.

K.B.O. Venray-Kom had op 20 Januari een infomiddag georganiseerd voor alle nieuwe leden; dus leden die na 15 November 2003 lid waren geworden. De opkomst was meer dan bevredigend en er heerste een plezierige, afwachtende sfeer.

Afwachtend, namelijk op hetgeen beide aangekondigde sprekers zouden gaan brengen. De eerste spreker, de hr. H. de Klerk, (voorzitter K.B.O. Venray-kom), zou de doelstellingen en de organisatiestructuur van de K.B.O. toelichten. Terwijl de tweede spreker, de hr. G. Remmers, (secretaris Seniorenraad), hetzelfde voornemen had, maar nu met betrekking tot de Seniorenraad/Centrale. Het zijn niet echt spannende onderwerpen, maar met de bekende ironie en humor van beide heren, werd hetgeen gebracht werd, met aandacht beluisterd. Daar werkte ook aan mee een geluidsinstallatie die ditmaal geen kuren vertoonde.

Het is niet zo zinvol een woordelijk verslag te geven van hetgeen besproken werd. Wel is de bedoeling dat er een korte, zakelijke, samenvatting van gemaakt wordt die op de web-site geplaatst wordt onder het item "Uw geheugen"

K.B.O.

Begonnen werd met een uitleg van het logo van de K.B.O.: in gestileerde vorm een oudere die met omhoog gestoken armen een dak ondersteunt. Eerlijk had ik het nooit zo gezien, maar inderdaad het is een symbool voor beschutting, bescherming.

De doelstelling van de K.B.O. heeft drie peilers:

- gelijkwaardigheid ouderen.
- integratie ouderen
- belangenbehartiging ouderen.

De K.B.O. Limburg heeft ca. 36.500 leden, verdeeld over 7 Regio's. Iedere regio heeft een aantal afdelingen, in het totaal 155. Regio 2, Peel en Maas, behoort tot de grotere regio's met 28 afdelingen.

De belangen die behartigd worden lopen van Huisvesting, financieel economisch, mobiliteit, gezondheid, zorg, sociaal cultureel, educatief en pastoraal. Een heel pallet. Er zijn cursussen voor kaderleden, (bijv.: besturen) en voor de leden, zoals computer, kunst, etc.

Er zijn nogal wat ouderenverenigingen in Nederland waarbij de KBO de grootste is, namelijk 236.000 leden. Zoals in te denken valt is de KBO het best vertegenwoordigd in Brabant: 105.120 leden en in Limburg: 36.218 leden. Ter vergelijking: Groningen telt 1.337 leden.

In het jaarprogramma van KBO Venray kunt u zien welke activiteiten er allemaal georganiseerd worden. Er zijn educatieve activiteiten, thema middagen en recreatieve activiteiten.

SENIORENRAAD/CENTRALE.

Wat is de Centrale ? (met ruim 3100 leden)

Een overkoepelend orgaan waarbij zijn aangesloten:

- alle ouderenverenigingen van Venray-kom en van de kerkdorpen,
- Seniorservice Venray,
- Ouderen centrum de Kempphaan.

De centrale vergadert eenmaal in de twee maanden. De deelnemers zijn alle leden van de Seniorenraad en twee afgevaardigden per aangesloten ouderenvereniging.

Wat is de Seniorenraad ?

De Seniorenraad is het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen in Venray.

Ze bestaat uit:

- een voorzitter, vice-voorzitter, secretaris en penningmeester,
- een aantal commissievoorzitters.
- door de Centrale gekozen leden,

- voorzitter ouderencentrum de Kempphaan.
- Seniorservice Venray

Doelstellingen Centrale en dan uiteraard ook van de Seniorenraad:

- Belangenbehartiging op gemeentelijk niveau van *alle* Senioren in Venray.
- Fungeren als platform voor overleg en afstemming
- Helpen ontwikkelen, stimuleren, en ondersteunen van voor Senioren van belang zijnde activiteiten
- Achterban informeren over zaken die voor hen van belang zijn.

De volgende commissies zijn ingesteld: Activiteiten en Educatie, Ouderenhuisvesting, Politiek en Ouderen, Public Relations en Welzijn. De voorzitters van deze commissies zijn lid van de Seniorenraad.

Zowel op de web-site, (www.seniorenraad.info) als in De Schakel worden de agenda's van de vergaderingen van de Centrale en de Seniorenraad, gepubliceerd alsook een korte samenvatting van hetgeen besproken is. ("waarover spraken zij")

Hans Stapels.

HET JUISTE MEDICIJN BIJ PIJN

Gids voor senioren

(Hoofdstuk 1 staat gepubliceerd in De Schakel nr. 2)

Hoofdstuk 2:

MET PIJN NAAR DE HUISARTS

Voor de behandeling van pijn, is uw huisarts de eerst aangewezen persoon. Het is erg belangrijk dat u de dokter in korte tijd duidelijk kunt maken wat u voelt. Het is dan ook helemaal niet raar als u zich goed voorbereidt. Schrijf uw vragen gerust op een briefje en neem een pen mee om het antwoord te kunnen opschrijven.

Aarzel niet om iemand mee te nemen. Twee horen altijd meer dan één. Denkt u aan 10 minuten niet genoeg te hebben? Vraag de assistente bij het maken van de afspraak dan om een dubbel consult. U hoeft zich dan niet bezwaard te voelen dat door u het spreekuur uitloopt.

Gebruikt u ook medicijnen die u door een specialist zijn voorgeschreven of slikt u zelfgekochte middelen, zorg dan dat u een overzicht van deze middelen aan de huisarts

kunt laten zien. De apotheek kan een overzicht van de op recept verstrekte middelen voor u afprinten. Mogelijk is de huisarts niet op de hoogte van de behandeling door de specialist.

Zorg dat u de volgende vragen over uw pijnklachten kunt beantwoorden:

- Waar bevindt de pijn zich?
- Belemmert de pijn zich bij activiteiten in het dagelijks leven?
- Is de pijn stekend, kloppend, zeurend, dof of anders?
- Wanneer treedt de pijn op?
- Wordt u gehinderd in uw bewegingen?
- Waardoor wordt de pijn erger of juist minder?
- Hoe lang bestaat de pijn al?
- Wat hebt u zelf geprobeerd om iets aan de pijn te doen?
- Hebt u deze pijn eerder gehad en hoe bent u daar toen voor behandeld?
- Hebt u andere aan de pijn gerelateerde klachten?

OORZAAK ZOEKEN

Uw arts zal proberen vast te stellen of de pijn een aanwijsbare oorzaak heeft, bijvoorbeeld reuma of een rugaandoening. Is er inderdaad zo'n oorzaak te vinden dan zal de behandeling zich op deze oorzaak richten. Is zo'n oorzaak er niet (meer) dan heeft de huisarts diverse behandelmethoden ter beschikking.

PIJNSTILLERS

Gaat het om acute pijn, dus pijn die naar verwachting snel weer voorbij gaat, dan kan de huisarts pijnstillers voorschrijven. Het is belangrijk dat u bij acute pijn tijdig naar de huisarts gaat. Er is namelijk een kans dat acute pijn overgaat in chronische pijn.

Ook bij chronische pijn zal de huisarts in veel gevallen pijnstillers voorschrijven. Pijnstillers kunnen verlichting geven, maar helpen niet altijd voldoende.

Krijgt u medicijnen voorgeschreven, zorg dan dat u antwoord krijgt op de volgende vragen:

- Wat is het doel van de behandeling?
- Wanneer kan ik resultaat verwachten?
- Welke bijwerkingen kan ik verwachten?
- Kan ik het medicijn gebruiken bij mijn andere medicijnen?
- Op welke manier en in welke dosering moet ik het medicijn gebruiken?

- Zijn er andere mogelijkheden voor behandeling?
- Wanneer moet ik terugkomen voor een vervolgesprek en wanneer kan ik met het medicijn stoppen?

Wordt vervolgd!

Margriet Halverhout-Sibon



ANBO-INFO

HET NIEUWE ERFRECHT

zoals ingegaan op 1 januari 2005

In het erfrecht wordt de eigendomsovergang van de aardse bezittingen en schulden geregeld van iemand, die gestorven is.

Er zijn twee mogelijkheden: a. er is een testament b. er is geen testament.

Als er geen testament is treedt het wettelijk erfrecht in werking.

In alle gevallen is er een verklaring van erfrecht nodig.

De erfgenamen kunnen aanvaarden, beneficiair aanvaarden (=alleen als er bezit is) en de erfgenamen kunnen verwerpen. (de laatste twee lopen via de rechtbank)

Er is geen testament:

De erfgenamen worden in groepen verdeeld:

1. echtgenoot (niet van tafel en bed gescheiden) en kinderen
2. ouders samen met de broers en zusters
3. grootouders
4. overgrootouders

Zijn er in de groep, die erven, personen overleden dan treedt plaatsvervulling op.

bijv. broer is overleden, dan komen zijn kinderen in de plaats.

Nieuw is nu dat de erfenis in het bezit blijft van de langst levende partner. Het wordt op papier wel verdeeld en de successie rechten moeten betaald worden.

Deze belasting (successie recht) loopt op in percentage al naargelang de hoogte van het bedrag en de afstand in de familie relatie.

Als de langst levende een tweede huwelijk wil aangaan, is het zaak het legitieme portie voor de kinderen vast te leggen door bijv. de rekening te blokkeren of vast te leggen welke familie stukken naar wie gaat. Het legitieme deel, dat wettelijk is op te eisen is 50% van het te erven bedrag. Helemaal onterven van kinderen kan maar voor 50% van zijn of haar erfdeel.

De rente op het geblokkeerde deel gaat niet naar de kinderen.

Omdat men altijd eerst in ondertrouw moet gaan bij de gemeente, huwelijksbeletselen, kan er bezwaar aangetekend worden, als er een vermoeden is dat het legitieme deel gaat verdwijnen

Enkele bijzonderheden:

De belasting dienst zal zo spoedig mogelijk een aangifte bijlet sturen om het inkomen voor overlijden vast te stellen; men kan uitstel aanvragen, als de jaaropgaven nog niet binnen zijn.

Zeker het eerste jaar blijft men nog een fiscaal echtpaar als de partner gestorven is.

Huisraad heeft voor de successierechten geen waarde.

Schenken aan kinderen in het verleden gedaan vallen in de erfenis (er zijn uitzonderingen)

Schenken binnen een half jaar komen terug in de erfenis.

Een auto moet opgegeven worden tegen dagwaarde (ANWB)

Een woning moet opgegeven worden tegen de economische waarde (=ca de verkoopprijs)

Effecten hebben de waarde, die een dag voor sterven op de beurs genoteerd werd.

Ad Steverink,
bestuurslid ANBO gewest Limburg

1 Producten die het leven veiliger en gemakkelijker maken.

Het Kwaliteitsinstituut voor Toegepaste ThuisZorgvernieuwing (Kittz) heeft een gids samengesteld met als titel "Gids zelfredzaam wonen voor ouderen". Hierin vindt u informatie over producten die het u gemakkelijker maken zonder hulp van anderen de dagelijkse dingen te doen. Voor meer informatie kunt u zich met een van de bestuursleden van de ANBO in verbinding stellen.

2. Drie rijbewijskeuring –bespaartips

- Zoals u waarschijnlijk al weet kunt u zich als oudere voor minder geld bij een officieel geregistreerde arts laten keuren
- Bezoek voor de keuring een opticien. Oogmeting is gratis
- Gaat u regelmatig naar een oogarts, laat dan bij het laatste bezoek achterwege dat u binnenkort een keuring moet ondergaan. Een consult in het kader van de rijbewijskeuring wordt niet vergoed. Een gewaarschuwd mens.....

3. "Ouderen gunnen fiscus vaak onnodig veel"

Onder deze kop stond op dinsdag 15 februari 2005 een artikel in het dagblad Trouw, waarin de hulp die 'oudere belastingexperts' ouderen aan huis bieden uitvoerig aan de orde kwam.

In 2003 hebben leden van de ouderenbonden 5.000 ouderen geholpen met het invullen van belastingformulieren en in totaal € 2,6 miljoen voor hen weten binnen te halen.

WAAROVER SPRAKEN ZIJ ?



Vergadering Seniorenraad 2 Febr. 2005.

Onze voorzitter was met vakantie, maar we voelden ons gelukkig niet ontheemd want hij werd voortreffelijk vervangen door de hr. H. Holtackers.

02. We, of liever gezegd Hans Visschers, sprak over *Verordening Cliëntenparticipatie Wet Werk en Bijstand*.

Cliënten: ieder die te maken heeft met deze wet. Overigens heet het dus geen platform of klankbord meer maar gewoon cliëntenraad. In de verstrekte bijlagen wordt uitgebreid ingegaan op de totale problematiek.

03. Vaststelling definitieve agenda. De agenda was echter al vol genoeg.

04. Nog te bespreken verslagen van Commissies, etc. Wel vielen op enkele kopieën van b zwaren tegen de geplande contributie verhoging van MBvO)-activiteiten.

05. Moeten we aan de politieke partijen nu een complete lijst doorgeven met aandachtspunten voor de verkiezingen of alleen de allerbelangrijkste?

06. Subsidie door het Oranjefonds is maximaal 15 % van de begroting. De kosten voor de uitbreiding van parkeermogelijkheden bij de Kemphaan zijn misschien subsidiabel.

08. Verslag van het Bestuurlijk overleg van 18 November 2004. Men was er, wederom, niet gelukkig mee; veel woorden, maar geen conclusies

09. Agendapunten voor bestuurlijk overleg van 3 Mei 2005. O.a. sociaal isolement ouderen, contributieverhoging MbvO-activiteiten, Beleidsplan I, etc.

10. Voortreffelijk verslag Commissie Welzijn dat doordoor weinig vragen opriep.

11. Geldt ook voor het verslag van de Commissie Ouderenhuisvesting. Het is een commissie die veel werk naar zich toe trekt; en terecht.

13. Concept Jaarverslag Seniorenraad. De vergadering was van mening dat ook al bestaan er separate jaarverslagen van de diverse commissies, er toch minstens een samenvatting in het Jaarverslag van de Seniorenraad moet komen staan.

14. Inleidingen voor vergaderingen van de Centrale. Er komen, ondanks herhaalde verzoeken maar weinig items binnen van de aangesloten ouderenverenigingen. Gedacht werd aan een uiteenzetting over Maaltijdservice, (vriesvers of diepvries!), Thuiszorg Noord Limburg en Practische Thuiszorg. Maar dat is het dan toch wel.

15. Nieuws van de commissies en de Kemphaan. Een hot item blijft de problematiek met de parkeerproblemen rond de Kemphaan. De Kemphaan kreeg verder een compliment voor het goed functioneren van de geluidsinstallatie bij een KBO-bijeenkomst van Venray-kom.

Hans Stapels, vervangend verslaggever.

JAMMER.

Op 20 januari jl. verscheen in het "Dagblad De Limburger" het bericht dat de Venrayse gemeentekrant "Burgers bij de tijd" vanaf februari niet meer verschijnt.

De gemeentekrant had de functie van informatieblad voor alle burgers van Venray en werd daarom maandelijks (gratis) huis aan huis verspreid.

De gemeente kwam op die manier naar de burgers toe.

Voortaan kunnen we de gemeentelijke informatie wekelijks terugvinden in Peel en Maas, mits we daarop een abonnement hebben natuurlijk. Zij die géén abonnement op Peel en Maas hebben, kunnen de betreffende pagina's gratis afhalen aan de balie van het gemeentehuis.

In dat geval moeten de burgers dus naar de gemeente toe.

Los van de vraag over de kwaliteit ervan, was de gemeentekrant toch een vindplaats van allerlei zaken voor hen die belangstelling hadden voor het gemeentelijke gebeuren.

Jammer dus.

Naast de gemeentekrant kende de gemeente Venray ook de "Nieuwsbrief Sociale Zaken" die onder de uitkeringsgerechtigden werd verspreid. Daarin werd allerlei informatie weergegeven over uitkeringsregels, wijzigingen, nieuwe regelingen, enz.

Ook die zal niet meer verschijnen en men zal voor de berichtgeving op dit terrein voortaan dus ook Peel en Maas moeten raadplegen of naar het gemeentehuis moeten gaan.

Ook jammer dus, temeer omdat het zeer wel mogelijk is dat het aantal abonenthouders juist onder de categorie uitkeringsgerechtigden geringer zal zijn.

Deze veronderstelling werd trouwens ook al geuit in de laatste editie van deze Nieuwsbrief Sociale Zaken. Daarbij werd ook de suggestie aangedragen om, bij het ontbreken van een abonnement op Peel en Maas, deze krant van familie of kennissen te lenen of naar de bibliotheek te gaan om hem daar te lezen.

Waarvan akte.

Gerard Remmers.

DEELTAXI

(vervolg).

Door de consulente WvG van de gemeente Venray werd ik er (terecht) op gewezen, dat voor een *vervoersvoorziening op grond van de*

WvG₁ een aanvraag bij de gemeente moet worden ingediend.

Het recht op een vervoersvoorziening hangt af van twee zaken, t.w.:

1. er moet een medische noodzaak aanwezig zijn;

2. er is een inkomensgrens aan verbonden.

Wanneer de aanvrager aan deze twee voorwaarden voldoet, wordt de beschikking van de gemeente thuisgestuurd. Een ingevuld formulier voor een vervoerspas is daarbij gevoegd. Dit formulier moet worden ondertekend en doorgestuurd naar het Projectbureau dat voor de vervoerspassen zorgt. De vervoerspas (met WvG-indicatie) wordt dan zo spoedig mogelijk thuisgestuurd.

Overigens voor gebruikers van de Deeltaxi *zonder WvG-indicatie* nog even volledigheidshalve het volgende.

Zij kunnen reizen in het zgn. binnengebied *zonder* vervoerspas. Tot het binnengebied behoren de gemeenten Arcen en Velden, Bergen, Gennep, Helden, Horst aan de Maas, Kessel, Maasbree, Meerlo-Wanssum, Meijel, Sevenum, Venlo en Venray.

Voor reizen vanuit dit binnengebied naar het gebied daarbuiten (en andersom) hebben deze reizigers dus wel een vervoerspas nodig.

En dus is het wel zo gemakkelijk altijd over een vervoerspas te beschikken.

Gerard Remmers
secretaris Seniorenraad

GEBODEN OF BELOFTEN !?.

Onderstaande beschouwing heb ik als ingezonden stuk in de KRO-gids geplaatst. Het is de eerste keer dat ik dat doe, maar ik vind dit onderwerp dermate belangrijk dat ik het niet kan nalaten mijn zienswijze te geven.

En ik kan me voorstellen dat, juist veel ouderen, er net zo over denken. Het is daarom dat ik meen er goed aan te doen dit stuk ook in De Schakel te plaatsen.

Een "eigentijdse" versie noemt de KRO deze tien beloften. Eigentijds ?, in taalgebruik ? Als het daar bij gebleven was had ik er niet zo'n probleem mee. Dus bijv.: *U mag niet iemand dood maken*, in plaats van: *Gij zult niet doden*. Deze laatste tekst vind ik overigens wel veel krachtiger, veel directer. En dat het woordje "Gij" normaal nauwelijks meer gebruikt wordt, (alleen oud-premier van Agt heeft daar soms plezier in), is toch niet erg. Misschien wordt juist door dit taalgebruik meer de aandacht ge-

richt op de inhoud; en daar gaat het toch om. De Tien Geboden zijn overduidelijk wat inhoud betreft, daar hoeft je niet over na te denken.

Maar waar ik wel problemen mee heb is dat de inhoud gewijzigd is. *Ik wil leven*, is toch heel wat anders dan *Gij zult niet doden* ! Leven wil iedereen, ook de moordenaar die zich van het oude gebod niets aantrekt. Zoals Hella van der Wijst in de KRO-gids schrijft: ik wil leven klinkt zo egoïstisch, zo alleen op je zelf gericht.

Ik weet niet precies wanneer Mozes met de Tien Geboden de berg afkwam, maar toch minstens vier duizend jaar geleden. Al die tijd zijn ze qua inhoud onveranderd gebleven. En nu meent de KRO, onze eigen **Katholieke** Radio Omroep, het nodig te vinden ze te veranderen. En om het eerlijk te zeggen, er een wat slapper aftreksel van te maken. Men zal er niet direct aan gedacht hebben; maar ik vind het getuigen van een verregaande arrogantie. (En een dergelijke ingrijpende wijziging behoort bovendien ook niet tot de taak van de KRO !)

Over honderd jaar moet er misschien weer *aangepast* worden en maakt men er *wensen* van. Zodat het steeds makkelijker wordt je eronder uit te praten. De makers stellen dat de Tien Geboden goed waren voor de tijd dat ze opgesteld werden. Letterlijk wordt gezegd: "Kenniselijk waren die regels ook niet vanzelfsprekend in die tijd. Het was puur noodzaak ze te formuleren." En dat zou nu niet meer zo zijn ?, in een tijd waar de kranten vol staan over genocide, over vrouwenhandel, over "afrekeningen", etc. Ik zou zeggen juist nu moeten er duidelijke **regels** zijn en niet alleen **beloften**. En dan zijn toch de Tien Geboden voorwaarden voor een menswaardig bestaan.

Het zou te ver voeren alle Tien Beloften aan een kritisch onderzoek te onderwerpen. Alleen wil ik nog ingaan op Belofte zeven: *Ik heb genoeg*, dat in de plaats is gekomen voor het veel duidelijkere *Gij zult niet stelen*. Betekent dat nu dat als je niet genoeg hebt, (en helaas zijn er miljoenen mensen die beneden het bestaansminimum moeten leven), dat je dan wel mag stelen !? En ook deze belofte heeft weer dat aureool om zich heen van egoïsme, van jezelf als maatstaf nemen.

Rob Kamphues zegt in de KRO-gids dat je geen grenzeloos respect hoeft te hebben voor je ouders. (dat zeggen de Tien Geboden trouwens ook niet !) Want hij heeft niets gehad

aan de levensvisie die hij van hen heeft meegekregen. En vindt het vierde gebod: *Eert Uw vader en Uw moeder* dan ook niet altijd is na te volgen. Maar dan begrijpt de heer Kamphuis toch niet de diepere, meer uitgebreide, achtergrond van dit gebod.

Het is mij ook bekend dat er regels zijn die wel aangepast moeten worden aan veranderende tijden. Zo zullen de verkeersregels in bijv. 1920 anders zijn geweest dan nu, met filevorming, snelheidslimieten, etc. Maar de Tien Geboden gelden voor alle tijden en behoeven geen aanpassing.

Wat wel wellicht aanpassing behoeft is de toelichting op deze geboden. *Gij zult niet stelen*: daar valt ook onder het ogenschijnlijk legaal manipuleren van beleggingen. *Gij zult niet doden*: verkeersdeelnemers die dronken achter het stuur gaan zitten, kunnen zich dat aantrekken. Ik denk dat het beter was geweest als de KRO zich hierover had gebogen; dus over de invloedssfeer van de Tien Geboden.

Mijn kritiek klinkt misschien, in deze tijd van gedogen, wat hard. Maar ik meen dit echt en daarom, eerlijk gezegd, verwondert het mij ook dat er niet meer geprotesteerd wordt. Is dat omdat ik een van de weinigen ben die er zo over denkt, of leeft het onderwerp helemaal niet meer bij de mensen? Beide mogelijkheden zou ik betreuren.

Hans Stapels.

TENTOONSTELLING

“Kind met bagage”.

Vanaf 14 februari tot 11 maart 2005 is er in het Jeugd Ontmoetings Centrum Ysselsteyn, Timmermansweg 75 (bij de Duitse militaire begraafplaats) de tentoonstelling “Kind met bagage”. De tentoonstelling is elke dag geopend van 10.00 tot 17.00 uur. De entree is gratis.

Deze reizende tentoonstelling vertelt het verhaal van datgene wat jongeren als gevolg van oorlog hun hele verdere leven meedragen: hun bagage. Dit kunnen alleen herinneringen zijn maar vaker nog zijn het emoties die heel diep ingrijpen in iemands leven; angst, wantrouwen, onzekerheid, eenzaamheid.

In “Kind met bagage” komen mensen aan het woord van wie de jeugd bepaald werd door de tweede wereldoorlog. Waren je ouders joods, dan beleefde je deze periode heel anders dan wanneer ze lid waren van de NSB of in het verzet zaten. Kinderen die vandaag de dag met oorlog te maken krijgen nemen ook bagage mee. De ervaringen die kinderen opdoen in een oorlog hebben raakvlakken door de tijd heen. Bij iedereen laat oorlog sporen na.

De tentoonstelling is in bruikleen van het Verzetsmuseum Zuid-Holland.

Groepen kunnen een rondleiding over de begraafplaats krijgen en aansluitend de tentoonstelling bekijken. U moet zich dan wel eerst even aanmelden bij:

**Het Jongeren Ontmoetingscentrum,
tel. 0478-541916.**

Internetadres

www.joc-ysselsteyn.com

HET VRIJE WOORD.

De Commissie Ouderen en Politiek staat nog steeds op een laag pitje, aldus de voorzitter van de Seniorenraad, en voegde daar uitnodigend (of uitdagend?) aan toe, **wie durft?**

Wij willen daar best op ingaan maar dan toch liever met of via het geschreven woord.

Het geschreven woord vinden wij de meest effectieve methode om kritieken zodanig vast te leggen dat er op terug kan worden gekomen en men de schrijver er op kan aanspreken.

Want wat geschreven wordt ligt vast en biedt meer houvast dan mondelinge uitspraken die naderhand gemanipuleerd of botweg ontkend kunnen worden.

Goede en duidelijk onderbouwde kritieken, die tevens alternatieven aangeven, zijn onmisbare instrumenten om een beleid vorm te geven, aan te scherpen, acceptabeler te maken en duidelijker te kunnen overbrengen naar de burgers.

Bovendien kan dan van woord en wederwoord een dossier samengesteld worden wat bij een verdere beleidsontwikkeling kan dienen als uitgangspunt.

Jammer genoeg is het in Venray gebruikelijk dat onze gemeentelijke overheid en ook de

dames en heren politici om onwelgevallige kritiek ongeïnteresseerd naast zich neer te leggen.

Is het niet zo dat het negeren van geschreven kritieken, hoe fel die dan ook mogen zijn, beschouwd zou moeten worden als het weglopen van de eigen verantwoordelijkheid die men krachtens zijn functie in het maatschappelijke leven bekleedt en waarvoor men betaald wordt?

Men kan dit laf noemen, het kan ook bestuurlijke onmacht zijn maar hoe dan ook het is zeker geen bewijs van verantwoordelijk en goed bestuur.

Burgers wier kritiek niet serieus genomen wordt zullen zich vroeg of laat aansluiten bij het nu al veel te grote leger van politiek ongeïnteresseerde burgers. Het wachten is dan weer op een Pim Fortuin om de politiek weer bij de les te krijgen. Is het daarom zo gek dat burgers spotten met het college en de politieke partijen? Deze tweedeling in onze maatschappij is veel groter en daarom ook ernstiger dan de tweedeling welke zijn oorsprong vind in het verschil van inkomen.

Meningsverschillen uitwisselen is geen kwestie van gelijk willen hebben maar is een actie die bedoeld is om van elkaar te leren, elkaar te bevragen, om uiteindelijk te komen tot gezamenlijk aanvaardbare standpunten of beslissingen.

Daarom is het zo triest om telkens maar weer te moeten vaststellen dat het in de Venrayse politiek een doodzonde lijkt te zijn terug te moeten komen op een eerder ingenomen standpunt.

Inspraak en overleg met de politiek zal de komende tijd absoluut noodzakelijk zijn en het zal dienen te gaan over zaken die ertoe doen vooral als deze de gehandicapten en de ouderen in onze gemeenschap aanbelangen.

De Schakel is een informatieblad voor ouderen dat onafhankelijk is van advertentie inkomsten en de gastschrijfsters en schrijvers zijn nagenoeg allemaal in de positie om vrijuit hun mening en ook hun zorg aan het papier te kunnen toevertrouwen.

Vooraf voor onze leeftijdsgenoten die beperkt zijn in hun sociale contacten en moeilijk vergaderingen bij kunnen wonen is dit informatieblad zeer belangrijk om de ontwikkelingen, welke er op het gebied van de sociale zekerheid aan komen, op de voet te kunnen volgen.

Laten wij daarom dankbaar gebruik maken van deze mogelijkheid en ook anderen de gelegenheid geven vanaf deze plaats hun visie te geven op een toekomstig evenwichtig en verantwoord ouderenbeleid en gehandicaptenbeleid in onze gemeente.

Jacq. van Osch

TERUGKIJKEN

Met een duur woord noemt men dat tegenwoordig evaluatie !

Ik ben nu ca. 1 jaar lid van de Seniorenraad, een periode waarin een heleboel zaken op mij afkwamen waarover ik van tevoren dan ook helemaal niets wist. Neem alleen het aantal afkortingen waar ik me doorheen moest worstelen: VOP, WvG, MBvO, WMO, PC, ZHP/HAP, WWB, ANW, PLV, MCP, GPV, etc., etc. Ik wed dat er zelfs bij de kenners onder u nog wel een enkele zal bijstaan die de wenkbrauwen doet fronsen.

Soms voel ik me wegzakken in een soort rijstebrei en moet ik grote moeite doen om bij de les te blijven.

Van de andere kant vind ik de problematiek die ik tegenkom meestal erg interessant. Zoals Deeltaxi, Parkeerplaatsen, Zichtlijnen, Gemeentelijk overleg, etc. En al ben ik nog lang geen expert, ik kom er toch steeds beter in.

Wat mij vooral opvalt is de gedrevenheid van al die vrijwilligers in de diverse commissies, raden besturen en wat dies meer zij. Ik denk dat betaalde krachten het zeker niet beter zullen doen.

Zijn er dan geen negatieve aspecten?, natuurlijk wel. Dan denk ik vooral aan het contact met de gemeente. Dus de plaats die de Seniorenraad in de praktijk inneemt bij de besluitvorming op gemeentelijk niveau. Wij zijn toch een club van ruim 3100 (geregistreerde !) leden waar toch wel rekening mee mag worden gehouden. Zeker, als je de mening leest van de Gemeente over dit onderwerp, dan schieten de tranen je in de ogen. Maar in de praktijk klopt er niet veel van. Bijv.:

- MBVO, meer bewegen voor ouderen. De verhoging van de contributie, (en niet zo'n klein beetje !), sloeg in als een bom. Men was "vergeten" hierover contact op te nemen met de Seniorenraad; maar dit is

uiteraard geen excuus. Daarna in bespreking hierover bleek dat men niet op de hoogte was van een rapport van Synthese over dit onderwerp en waarin geconcludeerd werd dat bewegen voor ouderen een must is. En daarom moet het ook geen *Oudersport* genoemd worden; het is een medische noodzaak.

- Parkeren bij de Kemphaan. Men was bang dat het vrij parkeren rondom de nieuwe parkeergarage nadelig zou zijn voor de exploitatie van de parkeergarage en wil nu betaald parkeren in voeren in een straal van 300 mtr. Dus ook op het Kennedyplein. En men had zich helemaal niet gerealiseerd wat voor gevolgen dit zou hebben voor de, oudere, bezoekers van de Kemphaan. Dit gaat zeker het bezoek aan de Kemphaan afremmen met bovendien alle mogelijke gevolgen voor de exploitatie van de Kemphaan. Ook hier was van tevoren geen contact geweest met de Kemphaan of de Seniorenraad.

- Diftar. Er is vorig jaar een commissie samengesteld uit diverse belanghebbende verenigingen om tot een soort advies te komen aan de Gemeente. Later bleek dat de Gemeente al een besluit genomen had; vier dagen ervoor !!

Aan te nemen is dat bij al deze missers geen opzet in het spel is. Maar men kan toch wel spreken van een vergaande onzorgvuldigheid ! Ik ben op dit aspect, in het kader van het onderwerp van deze beschouwing, misschien wat erg diep ingegaan; maar het wekt dan ook nogal wat ergernis.

Al met al, over een jaar terugkijkend, doe ik dit werk met plezier en hoop ik het nog lang te kunnen doen.

Hans Stapels.

LANGEWEG.

Fietsend door Venray zijn er altijd wel dingen die opvallen. In dit geval gaat het om het verkeer op de Langeweg.

Het verkeer op deze weg wordt steeds drukker en dat is niet zo verwonderlijk. De Langeweg maakt namelijk deel uit van de zgn. binnenring en die heeft als functie het verkeer rondom het centrum een vlotte doorstroming te bieden.

Daar is niets mis mee, integendeel. Sterker nog, de gemeente heeft bij de reconstructie van de Langeweg destijds zelfs al rekening gehouden met die toenemende verkeersdruk door op de vier kruisingen, die de Langeweg telt, zogenoemde verkeersplateaus aan te leggen. Een verhoging van de rijweg dus, bedoeld om (net als bij verkeersdrempels) de rijsnelheid af te remmen.

Bij deze verkeersplateaus gaat het om kruisingen van gelijkwaardige wegen. Dat wil dus zeggen dat daarop aan het verkeer van rechts voorgang moet worden verleend. Dus ook aan fietsers die van rechts komen. En dat wordt nog wel eens vergeten, met alle risico's van dien. Maar dat even terzijde

Om de weggebruikers te attenderen op het naderen van een verkeersplateau, zijn op de schuine weggedeelten daarvan zwarte signaleringsstroken met witte strepen aangebracht.

Het zijn juist deze stroken die door voetgangers nogal eens ten onrechte worden aangezien voor (officiële) voetgangersoversteekplaatsen ook wel zebapaden genoemd.

En dus gebeurt het wel dat je voetgangers ziet (w.o. ook ouderen) die gebruik maken van zo'n signaleringsstrook om de weg over te steken.

De verkeersregel dat aan voetgangers bij het oversteken van een weg of kruising voorrang moet worden verleend, geldt alleen als ter plaatse een zebapad is aangelegd en de voetgangers daarvan gebruik maken.

Overigens weet iedereen dat deze voorrangsregel voor voetgangers op zebapaden in de praktijk door de weggebruikers niet altijd wordt nageleefd. Enerzijds heeft dat te maken met de mentaliteit van die weggebruikers. Anderzijds wordt die mentaliteit ook beïnvloed door het ontbreken van toezicht op de naleving van die verkeersregel.

De Seniorenraad heeft vanaf het moment waarop de plannen voor de reconstructie van de Langeweg in beeld waren, gepleit voor het aanleggen van zebapaden op de Langeweg aan beide zijden van de verkeersplateaus. Helaas is dat toen niet gebeurd.

Waarom zijn genoemde kruisingen zo belangrijk voor voetgangers? Het antwoord daarop is vrij eenvoudig.

Tussen de Langeweg en de Westsingel liggen grote woonwijken waar dus veel (w.o. veel

oudere) mensen wonen die de route naar het centrum te voet willen afleggen.

Voor hen vormt de drukke Langeweg een barrière die zij moeten nemen om het winkelcentrum van Venray te kunnen bereiken. Het is dus van belang dat die oversteek zo veilig mogelijk kan worden gemaakt.

Voetgangers op de Hoenderstraat, Merseloseweg, Kempweg en Langstraat maken gebruik van de trottoirs aan beide zijden van die straten en willen daarop hun weg vervolgen bij het oversteken van de kruisingen van de Langeweg. Zebrapaden vormen daarbij als het ware de verbinding tussen die trottoirs aan weerszijde van de kruising. Dat leidt tot de conclusie dat er op de Langeweg aan beide zijden van alle verkeersplateaus op die weg een zebrapad zou moeten liggen. En dat is nu nog niet het geval.

Zijn er dan helemaal geen voetgangers-oversteekplaatsen op de Langeweg? Jawel, een paar. Maar die werden eerst na de reconstructie van deze weg aangebracht.

De situatie van nu is zo dat we op de Langeweg de volgende zebrapaden tegenkomen:

één op kruising met de Hoenderstraat;
één op de kruising met de Merseloseweg en
één op de kruising met de Langstraat.

Op géén van deze punten is dus sprake van een zebrapad aan beide zijden van de verkeersplateaus. En daar gaat het nu juist om. Voor wat betreft de kruising Langeweg/Kempweg is de aanleg (over een halfjaar) weliswaar toegezegd, maar niet duidelijk is of het één of twee zullen worden.

Kort en goed, we zijn er dus nog (steeds) niet. Op het verkeersplateau bij de Paterskerk is het daarentegen wel goed geregeld. Het kan dus wel ! Bovendien is het kostenbesparend om het dit soort voorzieningen meteen in een reconstructie mee te nemen.

Gerard Remmers

RIO = CIZ

Wij ontvingen het volgende bericht:

Met ingang van 1 januari 2005 heten wij géén RIO Noord-Limburg meer, maar:

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Postadres:

postbus 8515 5970 AA Grubbenvorst.

Bezoekadres:

Pastoor Vullingsplein 1,
5971 CB Grubbenvorst.

Telefoonnummer: 0900-2025180

Faxnummer: 077-3209609.

Internetsite: www.ciz.nl.

Was getekend: CIZ.

Secretaris Seniorenraad.

BELASTINGAANGIFTE VOOR LEDEN OUDERENBONDEN

Het is weer tijd voor de aangifte inkomstenbelasting, voor het belastingjaar 2004.

Voor veel mensen is het invullen van het belastingformulier een jaarlijks terugkerend probleem.

De ouderenbonden A.N.B.O. Unie K.B.O. en PCOB hebben opgeleide consultants die ouderen kunnen helpen bij het doen van de belastingaangifte.

Ook in Venray zijn consultants van A.N.B.O. en K.B.O. (senioren) voor hulp bij de aangifte beschikbaar.

Bent U lid van een van de ouderenbonden, dan kunt U voor hulp bij de aangifte bij hen terecht. In het belastingjaar 2003 hebben ongeveer 330 ouderen hiervan gebruik gemaakt.

Ook al is er bij U nagenoeg geen loonheffing ingehouden, dan nog is het aan te raden een TBU formulier in te vullen, en bestaat de mogelijkheid dat U geld terug ontvangt.

Met aftrekposten als ouderdomsaftrek, huisapotheek, procentuele ziekenfondspremie en nominale ziekenfondspremie, heeft bijna iedereen te maken.

Hetzelfde geldt voor de posten als dieetkosten, bril, gehoorapparaat, en eigen bijdrage thuiszorg.

Al met al kan het terug te vorderen bedrag behoorlijk hoog oplopen.

Het is de moeite waard om bij de belastingdienst een TBU formulier aan te vragen

Wilt U hulp of nadere informatie, neem dan contact op met J.Fiers, secretaris K.B.O. Venray-kom tel: 582430 die als centraal aanmeldpunt voor KBO en ANBO fungeert.

Bij aanmelding wordt U naar een van de consultants verwezen, die U behulpzaam zullen zijn.



Op Donderdag 17 Maart wordt er een themamiddag gehouden "Ouderen en hun tuin". Door gebruik van geschikt gereedschap hoeft de tuin voor ouderen geen last of belasting te zijn.

Aanleg en inrichting kunnen zorgen voor een langer genieten van de tuin.

Dia's worden toegelicht en tuintips worden gegeven door de heer Lombarts, tuindeskundige, aangezocht door de cursusorganisatie van de Unie KBO.

Plaats en tijd: 17 Maart, De Kemphaan om 14.00 uur

Nadere mededelingen in Peel en Maas.

Donderdag 7 April 14.00 uur. Plaats "De Kemphaan"

"Vergeten verhalen uit het Venrayse verleden" Voordracht met dia's door Dhr P. v. Meegeren Gemeentearchivaris van Venray.

Opmerkelijke, geestige en droeve verhalen gebaseerd op nog ongepubliceerde documenten uit het Venray's archief.

Ouderen zullen zich deze verhalen mogelijk toch herinneren.

We zijn benieuwd.

Nadere mededelingen volgen in Peel en Maas

J.Fiers, secretaris KBO Venray-kom



**POSTBUS 503
5800 AM VENRAY**

GEHANDICAPTEN KRIJGEN MEER TAXIKILOMETERS

Gehandicapten krijgen vanaf 1 maart 2005 meer taxikilometers om sociaal recreatieve reizen te maken.

Dat is één van de belangrijkste aanpassingen die volgt uit een evaluatie van de werking van het vervoerssysteem Valys.

Wat verandert er per 1 maart 2005 ?

De kilometerbudgetten worden opgehoogd. Het standaard kilometerbudget wordt opgehoogd van 450 naar 750 km.

Het hoge kilometerbudget wordt opgehoogd van 900 naar 2250 km.

Ook kunnen gehandicapten die in het bezit zijn van een gehandicaptenparkeerkaart toch voor een hoger kilometerbudget in aanmerking komen. Tot nog toe was het bezit van die parkeerkaart een reden om geen hoger aantal kilometers toe te kennen; zij zouden van het OV gebruik kunnen maken.

Verder kunnen mensen met een standaard kilometerbudget ook gratis een begeleider meenemen in de Valys taxi's.

Pashouders reizen tegen een laag tarief; als het toegekende tarief op is wordt het hoger tarief van 1.25 euro toegepast.

Dit is een aanmerkelijke verbetering, maar nog niet alle knelpunten zijn daarmee opgelost.

Deze gegevens zijn ons verstrekt door de chronisch zieken en gehandicaptenraad, waarbij ook het gehandicaptenplatform Venray is aangesloten.

Op internet is een en ander uitgebreider na te lezen op: www.cg-raad.nl/valys

Het Gehandicapten Platform Venray is bereikbaar,

telefoon. 542120.

Secr.: Kruisstraat 1 5801 AL Venray. E-mail: b_v_berlo@hetnet.nl

VENRODSE SPRAEKWEUR BÏJ ROEËZE GRÁDJE

(Vervolg)

't Is enne goeje praoter dén enne zwiëger kan oovertüge.

ABN: Het is een goede prater die iemand die zwijgt kan overtuigen.

VW: Het is moeilijk iets te beweren, als men totaal geen weerwoord krijgt.

D'n ieëne plânt d'n boeëm, ennen ândere plukt 'r de proeme van.

ABN: De een plant een boom, een ander plukt er de pruimen van.

VW: Niet alle werk levert direct resultaat op.

Waar gen schäöp zien, is ok genne wol.

ABN: Waar geen schapen zijn, is ook geen wol.

VW: Waar niets is, verliest ook de keizer zijn recht.

't Is en slaecht däörp waor 't noeët kermes is.

ABN: Het is een slecht dorp waar het nooit kermis is.

Waar gærst stöt, kan genne waet wässe.

ABN: Waar gerst staat, kan geen tarwe groeien.

VW: Het mindere verdringt soms het betere.

Alles op zienen tied en boekendekoëk ien d'n herfst.

ABN: Alles op zijn tijd en pannenkoek van boekweitmeel in de herfst.

VW: Gezegde, wanneer iemand iets snel wil doen.

Ôp enne verbrânde flaaï soeker strowwe.

ABN: Op een verbrande vlaai suiker strooien.

VW: Gebreken trachten te verbergen.

Baeter zat ien de geut as moi ien de kiest.

ABN: Beter dronken in de goot dan mooi in de kist.

Waar 'n hen schärt, mòt ze ok pikke.

ABN: Waar een kip scharrelt, moet ze ook pikken.

VW: Waar men werkt, moet men ook de kost hebben.

AGENDA



Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffiedrinken in De Kemphaan.

Onder het genot van een kopje koffie kunt u niet alleen een praatje maken maar ook eens de leesmap "Seniorenraad" doorlezen. Wellicht de moeite waard.

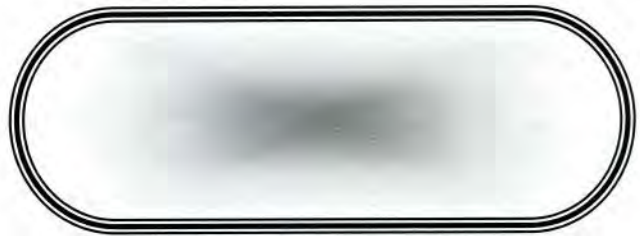
Dinsdag 8 maart. Dia overvloeishow "Fo Toscane"

Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan.

Donderdag 17 maart. Themamiddag tuinaanleg. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan.

Zaterdag 19 maart. Viering koperen jubileum ANBO-leden. Zie uitnodiging!

Donderdag 7 april: Voordracht door de heer P. van Meegeren "Vergeten verhalen uit het Venrayse verleden" Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan.



COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2600 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos, Hans Stapels

Grafische vormgeving:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobertthof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 – 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***