

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
Jaargang 20 nummer 04 april 2005

Datum eerstvolgende uitgave: 29 april

Kopij inzenden vóór 20 april 2005

## DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Nooit gezien en toch bekend.
- Afscheidswoord
- Algemene Hulpdienst/Belastingaangifte
- Leren omgaan met klachten
- Venrayse ouderen
- Het juiste medicijn bij pijn
- Politiek en ouderen
- Seniorservice
- De zin van vasten en onthouding
- KBO nieuws
- Waarover spraken zij?
- Het computerlokaal in De Kemphaan
- Prognose
- ANBO Info
- Ballade van den Boer
- 125 jaar Peel en Maas
- Agenda

• De Schakel is ook te lezen op: [WWW.Seniorraad.info](http://WWW.Seniorraad.info)

## COLUMN

### NOOIT GEZIEN EN TOCH BEKEND.

Ze had voor het eerst de koningin gezien. In levende lijve. "Het is gek," zei ze "het was net of ik de koningin al vaker had gezien. Ze kwam me zo bekend voor."

Inderdaad, je kan van iemand, die je van foto's of t.v. kent zo'n juist beeld hebben, dat het lijkt alsof je hem of haar in het echt gezien hebt. Maar soms klopt de werkelijkheid niet met ons beeld. Toen ik Erica Terpstra in levende lijve zag, was ze veel groter, dan ik gedacht had en toen wij op een busreis met ons reisgezelschap in Praag oud-minister Wallage tegenkwamen, vonden we hem zo klein van stuk. Trouwens Wallage was liever onopgemerkt gebleven, had blijkbaar geen zin in een ontmoeting met landgenoten, want hij schoot met vrouw of vriendin snel een zijstraat in. (Dit even terzijde).

Mijn zusje correspondeert, in het Duits, sinds haar studietijd met een Duitse leeftijdsgenote en al ruim 40 jaren schrijven ze elkaar over allerlei persoonlijke zaken en belevenissen, schrijven elkaars meningen over actuele onderwerpen, sturen geregeld foto's over en weer, maar ... ze hadden elkaar nog nooit gezien.

Eindelijk is het ervan gekomen. Afgelopen zomer hebben ze elkaar ontmoet. Ze stonden er allebei versteld van hoe soepel en gewoon dat contact was. Geen vreemden voor elkaar en het leek net of ze elkaar al vaker gezien hadden. Zo eigen gingen ze met elkaar om.

Ze zijn van plan elkaar voortaan geregeld te ontmoeten en op te zoeken. Blijkbaar heeft het persoonlijk contact toch iets toegevoegd aan hun schriftelijke vriendschap.

Maria Lenkens-Ermens

## OUDERENADVISING SYNTHESE

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen?

- De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële regelingen



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ 51 73 17



## AFSCHEIDSWOORD

Op 18 februari 2005 nam mevrouw Margriet Halverhout-Sibon afscheid als redactielid van het redactieteam van De Schakel. Onderstaande volgt de tekst, waarmee ze de overige redactieleden een hart onder de riem stak.

**SCHAKEL** – elk der in elkaar grijpende kettingringen  
- figuurlijke band, verbindingsstuk  
- 'elke ketting is zo sterk als zijn zwakste schakel'

Het woord 'schakel' is op vele manieren in te passen, van schakelwoning tot schakelklas, schakel-klok, -paneel, -kast, -net, -armband, -bord....

Een keten van schakels,.... een keten, een ketting, een boei, een band, een aaneensluitende reeks....

En daar komen we dan op onze Schakel.... Waarom er indertijd voor deze naam gekozen is, weet ik niet, maar ik denk dat het een goede keuze is geweest; de redactie, vrijwilligers, die hier als schakels een ketting vormen om maandelijks een aardig blad – de aaneensluitende reeks – te brengen voor de ouderen in onze gemeente, de grote ketting dus.

Dat vergt veel schakeltechniek, ieder zet steeds weer zijn of haar schakeltje in om er een sterke ketting van te maken.

En gezegd moet worden dat in de loop van tijd deze (redactie)-schakels aardig op elkaar ingespeeld zijn; ze kunnen lekker aan elkaar trekken door –indien nodig- kritiek op elkaar te leveren, maar de ketting is nog steeds niet gebroken. En ze kunnen ook hun schakels losjes op tafel neerleggen en met elkaar lachen. Die losse schakels liggen vaak op tafel en dat is een goed teken.

Maar misschien kan er toch wat meer kleurschakering in dit geheel komen?

Ik denk aan het volgende:

Ieder hier zou zijn of haar kleur mogen kiezen.

Ik bijvoorbeeld, ga voor de kleur blauw. Dan kan ik lekker 'ins blauen hinein schreiben', ik kan alles blauw-blauw laten en ik kan in mijn artikelen dromen over de azuurblauwe zee van de Provence....

Wit is geen kleur, dus zorg voor zo weinig mogelijk witte stukjes in De Schakel.

Maar zwart.... ja, daar hoeft niemand voor te kiezen, want de letters zijn al zwart,. Het is ook geen kunst om alles zwart-wit te zien.

Rood.... Wie kiest voor rood kiest voor de liefde, leuke stukjes met een glimlach, maar rood is ook een kleur die agressie oproept, dus voor de critici die altijd wat te hakken hebben....

Geel is voor de religieuze artikelen; het geel/wit van de kerk. Doen we daar nog wat aan? Wie van geel houdt, houdt ook van zonnige artikelen, laat maar komen die handel!

Groen, de kleur met de meeste tinten, kijk maar naar de natuur, perfect voor diegene die de meest veelzijdige stukjes kan produceren.

Grijs.... gemeentekleur, hoeft geen verdere uitleg.

Dan rest nog de kleur paars, een mix van rood en blauw, dus zeer goed voor artikelen van het gemengde gezelschap van ouderenbonden, de sozen, de clubs....

En dan bruin, Zo somber, zo doods, daar moeten we niet aan beginnen.

Natuurlijk zijn er meer mogelijkheden om er een nóg kleuriger blad van te maken. Maak De Schakel multi-colorfull voor een kleurig publiek en wie weet, wordt de oplage dan zó groot dat iedere oudere in onze gemeente vecht voor een abonnement.

Het was leuk een aantal jaren met jullie mee te schakelen, de reden waarom ik mezelf uitschakel is dat ik, zolang ik nog redelijk mobiel ben en wij beiden nog gezond, zoveel mogelijk wil profiteren van onze datsja in het warme zuiden, en dan ben je vaker afwezig dan aanwezig.

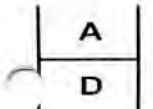
Aan zwakke schakels heb je niet veel.

Dus.... keep up the good work! Succes verder en alle goeds voor ieder van jullie persoonlijk en ook voor De Schakel.

Margriet Halverhout – Sibon







VENRAY

## BELASTINGAANGIFTE

Wist u dat de Stichting Algemene Hulpdienst Venray aanbiedt uw aangifte inkomstenbelasting bij u thuis te komen doen? Wel wordt een vergoeding gevraagd voor het gebruik van de laptop en printer.

Wist u dat voor deze service een lidmaatschap van een bond of vereniging NIET nodig is?

Wist u ook dat er een boodschappendienst op de dinsdagmiddag is?

Wist u dat u gehaald en gebracht wordt en dat het meenemen van een rollator geen probleem is?

Wist u dat deze gezamenlijke service van de Algemene Hulpdienst en Plus G. van Dijk helemaal gratis is?

Wist u dat u via de Algemene Hulpdienst uw tuintje kunt laten bijhouden en dat u groot tuinafval met behulp van onze aanhanger kunt laten afvoeren naar het milieustation?

Wist u al dat De Cirkel alleen maar goede spullen wil meenemen en dat u dus via de Algemene Hulpdienst de overige spullen kunt laten afvoeren naar het milieustation?

Voor de laatste twee diensten vragen wij een kleine vergoeding; bovendien moet u zelf de kosten bij het milieustation betalen.

Wist u dat de Algemene Hulpdienst te bereiken is via

**telefoon 584444 of  
via ons meldpunt in De Kemphaan?**

## LEREN OMGAAN MET DEPRESSIEVE KLACHTEN

Voor volwassenen met depressieve klachten en somberheid organiseert de afdeling Preventie en Informatie van de GGZ-groep Noord- en Midden-Limburg in samenwerking met het Pluspakket Groene Kruis de cursus 'leren omgaan met depressie'.

De cursus start 11 april in Venlo.

### **Depressieve klachten**

Iedereen voelt zich wel eens somber. Bijvoorbeeld als er iets onplezierigs gebeurt, bij ziekte, een conflict of andere vormen van tegenslag. Soms blijft de somberheid langer bestaan, alles lijkt kleurloos en u heeft nergens meer zin in. U kunt dan allerlei andere klachten krijgen zoals slaapproblemen, eetproblemen, vermoeidheid en schuldgevoelens. De cursus 'leren omgaan met depressie' is bedoeld voor volwassenen vanaf 18 jaar, die last hebben van depressieve klachten, somberheid of 'nergens meer zin in hebben'.

### **Leren omgaan met depressie**

'Leren omgaan met depressie' is een cursus. Het is geen gespreksgroep of psychotherapie. We gaan het niet hebben over uw jeugd of uw diepste innerlijk. In de cursus gaan we uit van de situatie zoals die nu is. U leert praktische dingen die kunnen helpen om de depressieve gevoelens te overwinnen.

Onderdelen die aan bod komen zijn: uitleg over depressieve klachten, stress en depressieve klachten, meer plezierige activiteiten, omgaan met negatieve gedachten, positief leren denken, omgaan met anderen en opkomen voor jezelf.

Bij alle onderdelen gaat het vooral om praktische vaardigheden en het toepassen hiervan in uw dagelijks leven. Een groot deel van de cursus gebeurt dus buiten de bijeenkomsten. Daarom is het belangrijk om tussen de bijeenkomsten te oefenen met de tips en handvatten uit de cursus.

### **Praktische informatie**

Voorafgaand aan de cursus vindt een kennismakingsgesprek plaats met de cursusbegeleiders. In het gesprek krijgt u uitleg over de cursus en wordt samen met u bekeken of de cursus aansluit bij uw verwachtingen en behoeften.

De cursus bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten van elk 2 uur. Voor deelname aan de cursus vragen wij een bijdrage van 45,- euro, leden van het Groene Kruis ontvangen een korting. Om aan de cursus te kunnen deelnemen hoeft u geen cliënt te zijn of te worden van de GGZ-groep of een andere zorginstelling.



### **Wilt u meer weten?**

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met de afdeling Preventie en Informatie,

**GGZ-groep Noord- en Midden-Limburg,**  
tel. 0478 – 531 460.

## **VENRAYSE OUDEREN**

Een recent verschenen gemeentelijke publicatie leert ons dat Venray op 1 januari 2005 exact 39.129 inwoners telde.

Van dat aantal zijn er 5.024 in de leeftijd van 65 jaar en ouder. Dat is dus **12,8%**.

Wij voegen daar nog een cijfer aan toe.

Maar liefst 3200 ouderen zijn namelijk lid van een van de Venrayse ouderenverenigingen. En dat is dus **63,7%**.

Vakbonden zouden jaloers zijn op zo'n hoog aantal georganiseerden.

Voor de slimmeriken onder onze lezers nog even dit. Natuurlijk zitten er onder deze georganiseerde ouderen ook, die nog (net) geen 65 jaar zijn. Naar onze mening zijn er dat echter niet veel. Mensen in die leeftijdscategorie voeren namelijk vaak aan dat zij de leeftijd nog niet hebben om lid van een ouderenvereniging te worden.

En dan denken wij: we zien u later wel weer wanneer u er achter komt dat ook voor u de tijd niet stilstaat.

Voorlopig houden wij het bij ons devies: Samen Sterk.

Seniorenraad Venray

## **HET JUISTE MEDICIJN BIJ PIJN**

*Door plaatsgebrek moet u deze maand hoofdstuk 3 missen. Wij beloven u in de uitgave van 29 april een en ander in te halen.*

Redactie

## **POLITIEK EN OUDEREN.**

In samenwerking met de Seniorenraad is een lijst opgesteld met aandachtspunten die ver-

zonden is aan de politieke partijen. Met de bedoeling dat men met deze "wensen" rekening houdt bij het schrijven van de verkiezingsprogramma's voor de komende gemeenteraadsverkiezingen.

### **Gemeentelijke organisatie**

01. Goede voorlichting, o.a. door publicaties in de Gemeentekrant en Peel en Maas.

02. Klachtgerichte en klantvriendelijke behandeling.

03. Vereenvoudiging van aanvraagformulieren.

04. Snelle afhandeling van correspondentie, klachten en aanvragen.

05. Verbetering toegankelijkheid openbare gebouwen.

06 Tijdige voorbereiding op uitvoering Wet Maatschappelijke Ondersteuning. (WMO)

### **Inkomenspositie ouderen.**

07. Invoering gedifferentieerd tarief afvalstoffenheffing.

08. Verlaging eigen bijdrage Deeltaxi voor ouderen met een smalle beurs.

09. Handhaving van reeds bestaande maatregelen voor vrijstelling gemeentelijke belastingen en heffingen.

10 Ruimhartige opstelling ten aanzien van het invoeren van andere (nieuwe) inkomensondersteunende maatregelen.

### **Ouderenhuisvesting.**

11 Voldoende en betaalbare (huur)woningen voor ouderen.

12. Bevorderen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen.

### **Veiligheid**

13. Opheffen knelpunten openbare verlichting, treffen van verkeersvoorzieningen voor fietsers en voetgangers en bestrijding overlast.

14. Handhaving gebods- en verbodsbepalingen.

15 Zorg voor begaanbaarheid van wegen en trottoirs.

16. Zorg voor gratis parkeervoorzieningen voor ouderen en gehandicapten bij de Kemphaan.

### **Welzijn en zorg.**



17. Bestrijding van de eenzaamheidsproblematiek onder ouderen en het ondersteunen (ook financieel) van activiteiten op dit terrein.
18. Zorg voor voorzieningen als dagopvang en dagbehandeling.
19. Ondersteuning (ook financieel) van het vrijwilligerswerk onder ouderen
20. Bevordering van integratie van allochtone ouderen.
21. Continuering van de "ouderenadvisering". (Ouderenconsulenten en -adviseurs).
22. Handhaving van basisvoorzieningen in het Venrayse ziekenhuis
23. Ondersteuning van het project "Preventieve Controle voor Ouderen".
24. Handhaving van de financiële bijdrage t.b.v. MBvO-activiteiten.

### Participatie

25. Periodiek overleg tussen College en Seniorenraad.
26. Periodiek overleg tussen politieke partijen en Seniorenraad.
27. Ouderenbeleid als speerpunt (ook vanwege de toenemende vergrijzing).
28. Erkenning van de Seniorenraad als aanspreekpunt voor alle ouderen in Venray.
29. Tijdige inschakeling van Seniorenraad bij de voorbereiding van maatregelen die (ook) voor ouderen van belang kunnen zijn.

### Financiën.

30. Invoering van het "budgetsysteem" voor de Centrale/Seniorenraad.

Gerard Remmers.



## SENIORSERVICE- VENRAY

Als je op een doordeweekse dag langs het Hobby en Creativiteitencentrum aan het begin van de Prins Bernhardstraat loopt, zie je aan het aantal fietsen en auto's dat er iets te doen is. Ga je naar binnen om eens een kijkje te nemen dan ontdek je dat alle zalen en zaaltjes bevolkt zijn en dat het er gonst van de activiteiten. Enthousiaste teamleid(st)ers met nog en-

thousiastere deelnemers zijn bezig met velerlei hobby's.

Op deze vrijdag waren de lokalen bezet met beoefenaars van "pastellieren" (schilderen met pastelkrijt), drie- dimensionaal kaarten maken, kunstzinnig werken met theezakjes, Nederlands voor buitenlanders en Franse en Engelse conversatielessen. Het is een lust voor het oog om te zien hoe onder leiding van vakbekwame vrijwilligers van eenvoudige materialen kunstzinnige dingen worden gemaakt. Voorts is men in kleine groepjes bezig het Frans te leren spreken en zich nog meer te bekwamen in het spreken van Nederlands.

Echter deze bijeenkomsten zijn er niet alleen opdat men zijn of haar hobby kan beoefenen of opdat men zich kan bekwamen in een taal, het is ook een bijeenkomst in de ware zin van het woord. Een samenzijn met mensen die men soms jaren kent en bij wie het goed toeven is. "Ik ben iedere week weer blij, als het vrijdag is". zei een van de aanwezigen.

Onder bekwame leiding van een zevenkoppig bestuur is dit Hobby en Creativiteitencentrum in Venray uitgegroeid tot een ware ontmoetingsplaats van 50-plussers die zich met van alles bezighouden. Een blik op de vitrines in de gang toont aan hoe veelzijdig men bezig is. Van boekbinden, glasgraveren, schilderen, keramiek, hout-modelbouw, stoelenmatten tot houtsnijwerk en muziek maken. Menig voorwerp in deze vitrines zou in winkels niet misstaan. Keurig afgedekt door hoezen staan in een van de lokalen splinternieuwe computers, waar menig 50-plusser zijn bekwaamheden kan vergroten en uitbreiden.

Dankzij subsidie van de Gemeente en kleine bijdragen van de deelnemers is men hier in staat om een zinvolle invulling te geven aan de vrije tijd van senioren.

Ook senioren, die hun kennis en vaardigheden, op welk gebied dan ook, willen doorgeven zijn welkom. Meld je bij het bestuur en bij voldoende belangstelling kan er gestart worden met een nieuwe groep.

Het gebouw is sober, maar wat er allemaal in gebeurt, is iets waar dank zij zo veel vrijwilligers Venray trots op mag zijn.

Ben je geïnteresseerd? Loop er gerust eens binnen.

Maria Lenkens en Sjef Martens



## DE ZIN VAN VASTEN/ ONTHOUDING

Een lezing die werd gehouden door Pius van Loon, teruggetreden priester en vroeger o.a. leraar op het Marianum.

Een en ander op uitnodiging van K.B.O., Venray-Kom. Een prima initiatief, dat blijkt ook uit de goede opkomst.

De heer van Loon is een boeiend spreker die zijn gehoor niet graag aan tafels zag zitten maar de stoelen in een halve kring geplaatst had. Het contact werd daardoor beter.

### *Herinneringen aan vroeger.*

U weet wel: per dag èèn volle maaltijd, de andere maaltijden wat minder, het snoeptrommetje voor de jeugd, op Vrijdag geen vlees maar wel vis, (Als kind keek ik daar altijd naar uit!, Gebakken schol en daarna rijstepap met suiker en kaneel en een klontje boter in het midden. Het water loopt me nu nog in de mond.) Er waren heel wat duidelijk omschreven regels, bijv. het vasten en onthouden was verplicht voor gelovigen ouder dan 21 en jonger dan 59 jaar.

Maar niet vergeten mag worden dat in die tijd de hele maatschappij was gebaseerd op regels.

"Verboden zich in het gras te bevinden" werd ons voorgehouden in stadsparken. Wie trekt zich daar nu nog wat van aan?

### *Wat is vasten en hoe is het gegroeid?*

Het is eigenlijk een natuurlijke behoefte; het lichaam werd gereinigd van kwade stoffen. Bij dieren zie je 't soms ook, bijv. de winterslaap.

### *In religies, godsdiensten.*

Religies hadden en hebben de gewoonte reeds lang bestaande zeden een religieus tintje te geven. Denk bijv. aan het kerstennen van het lichtfeest; ofwel Kerstmis. Alle religies hebben een of andere vorm van vasten in hun leer opgenomen.

### *Jodendom.*

Op Maandag en Donderdag moet men *koosjer* eten nuttigen. Dus eten dat volgens bepaalde,

strengere regels was bereid. Men moet verschillend bestek gebruiken voor *koosjer* eten en bijv. melkproducten. Alleen vlees van dieren mag gespleten hoeven, dus geen varkensvlees. Op vastendagen minder eten, afstand doen van aardse geneugten.

Men zag vasten als voorbereiding van de dood, maar ook van Pasen.

### *Christendom.*

Oerbetekenis van het vasten was je onthechten van het aardse om je geestelijk beter te kunnen bezighouden met belangrijke zaken. Buiten de veertigdaagse vasten moest de Katholiek ook vasten en onthouden op elke Vrijdag en vroeger ook nog op Woensdag. En op Zaterdag, als voorbereiding op de Zondag.

### *Islam.*

Ramadan, vasten van Zonsopgang tot Zonsopgang. Maar dan ook echt vasten, dus geen eten en geen drinken, geen vermaak en geen contacten tussen man en vrouw. Ook hier veel regeltjes, bijv. de avond was pas begonnen als men een witte en zwarte draad niet meer van elkaar kon onderscheiden!

Vasten is bij de Islam geen vorm van boete of berouw, maar veel een uiting van dankbaarheid voor het ontstaan van de Koran.

### *Hindoeïsme.*

Men heeft het vasten min of meer vergeestelijkt, los maken van het aardse. Betekent bijv. altijd rauw voedsel, dat is altijd rein. Veel Hindoes zijn vegetariërs; vooral omdat men niet wil eten dat eerst gedood moet worden.

### *Boeddhisme.*

Lijkt op Hindoeïsme, dus loskomen van het aardse. Geen afgunst, geen boosheid, geen egoïsme, etc. Boeddhistische monniken vasten een keer per twee weken, heel streng.

Geen eten na de middag, geen cosmetica, geen vermaak, etc. Dit alles om de geest vrij te houden van wereldse zaken.

### *Wat leert ons dit allemaal?*

We zijn losser gekomen van strenge regels; vooral van regels die niet meer bij deze tijd passen. Maar de oergedachte is gebleven; dus dat we ons soms moeten onthechten om iets voor de ander te doen. Denk aan Vasten-



actie, aan de vele vrijwilligers die werkzaam zijn op tal van gebieden.

Ve hebben het gemoderniseerd, via internet: [www.handjehelpen.nl](http://www.handjehelpen.nl).

Er ontstond een discussie over regels en we dwaalden af van het onderwerp. We kwamen zelfs terecht bij de integratie van allochtonen; op zich natuurlijk een heel belangrijk maar ook beladen onderwerp.

Met het zinvolle verzoek dat bij een volgende bespreking ook de wat oudere jeugd uitgenodigd wordt, namen we afscheid van elkaar.

Hans Stapels.

Aanmelding kan telefonisch of schriftelijk bij Mevr. B. v. d. Voort, Gratenstraat 21 tel:588691 of bij H. de Klerk, De Boog 6 tel: 585132. of via de brievenbus in De Kemphaan.

Aanmelding dient voor 5 april te geschieden. Ook niet-leden van ouderenbonden zijn welkom.

Koersbalgroepen K.B.O.

Bij de koersbalgroepen in De Kemphaan is momenteel plaats voor een aantal nieuwe leden.

Indien U belangstelling hebt kunt U zich aanmelden bij

**Dhr.Huijbrechts**  
**Mambostraat 29 te Venray**  
**tel: 589325**

J. Fiers, secretaris  
Gerbrandystraat 14  
Telefoon: 58 24 30



## KBO-NIEUWS

### KBO-reis Friesland bijna vol !

De belangstelling voor deelname aan de vijfdaagse KBO Friesland-reis van 23 t/m 27 mei is geweldig. De Werkgroep Reizen KBO Venray/Kerkdorpen zal daarom gebruikmaken van een grotere autobus. Hierdoor zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Belangstellenden daarvoor kunnen contact opnemen met de secretaris van de werkgroep: Hay Achten (tel. 0478-571726)

Over de in september geplande reis naar de Belgische Ardennen komt de werkgroep binnenkort met meer nieuws.

Op donderdag 7 april wordt er een voordracht gehouden door de heer P. v. Meegeren, gemeente archivaris van Venray met als titel "Vergeten verhalen uit het Venrayse verleden". De inhoud van de lezing omvat: Opmerkelijke, geestige en droevige verhalen gebaseerd op nog ongepubliceerde documenten uit het Venray's archief.

Ouderen zullen zich deze verhalen mogelijk toch herinneren. We zijn benieuwd.

Plaats en tijd: "De Kemphaan" aanvang 14.00 uur.

## WAAROVER SPRAKEN ZIJ ?



*Vergadering Seniorenraad 3 Maart 2005.*

*Gemeentelijk overleg 3 Maart 2005.*

*Vergadering van De Centrale 15 maart 2005*

Net terug van een lang familiebezoek in Nieuw Zeeland mocht ik aan de slag in de Seniorenraadsvergadering van 3 maart. Gelukkig hebben wij in Harrie Holtackers een prima vicevoorzitter, die de leiding van de vergadering over wilde nemen. Daarvoor dank, dank, dank.

Besproken is een notitie van de secretaris "Bestrijding Eenzaamheid onder Ouderen". De tariefstelling van de Deeltaxi vormt daar een onderdeel van. Bestrijding van eenzaamheid, moet een belangrijk aandachtspunt zijn van de Seniorenraad.

's Middags was een vergadering met de Wethouder gepland. Die moest dus voorbereid worden.



De wethouder heeft overigens zijn excuses herhaald over de gang van zaken rond de tariefverhoging voor Meer Bewegen voor Ouderen. Vergevingsgezindheid is ons eigen, dus die excuses hebben wij aanvaard.

In dat overleg is ons duidelijk geworden, dat de weerstand van de Gemeente om de Seniorenraad te voorzien van een officiële status, niet zozeer is ingegeven door een gebrek aan waardering, maar er zit beleid achter namelijk op welke wijze de Gemeente de participatie van de burgers gestalte wil geven. Gebiedsgericht werken gaat een zwaar accent krijgen.

Een en ander betekent, dat wij na moeten denken (dat doen wij overigens voortdurend), over de organisatie van de Seniorenraad. Gerard Remmers is daar inmiddels al druk mee bezig.

Via een notitie van Hans Stapels hebben wij teruggeblikt op de Manifestatie "Blikopener". Op onze website; [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info) is een goede samenvatting te vinden.

Verder is aan de orde gekomen, hoe wij als senioren, nog meer kunnen doen, dan meer dan de helft van de ziekenhuiscapaciteit te bezetten. Een vertegenwoordiging van onze belangen via de Cliëntenraad zit er niet in. Vooralsnog zullen wij invloed op het beleid van de ziekenhuizen moeten laten lopen via de Stichting Behoudbasiszorg Ziekenhuis Venray. Maar daar moeten wij nog over doorpraten. Mogelijk is het weer tijd om een themamiddag te organiseren over de ontwikkelingen in het Venrayse ziekenhuis.

Dan moest de vergadering van de Centrale van 15 maart worden voorbereid. Daar gaat de rest van dit verhaal dan over.

Allereerst hebben wij de Lente begroet. Daar waren wij aan toe!

Het jaarverslag van de Centrale is behandeld. Niet onvermeld mag worden de groei van 40 % in 5 jaar van de aangesloten verenigingen. Bravo!

Tussen neus en lippen werd opgemerkt, dat 74 % van de ouderen in een ouderenvereniging zijn georganiseerd.

Uit het verslag wordt duidelijk dat er door vrijwilligers enorm veel werk verzet wordt.

Ook de jaarverslagen van de Commissie Welzijn, Ouderen Huisvesting zijn aan de orde geweest. Het is de bedoeling dat U binnen niet te lange tijd een en ander op onze website nog eens na kunt lezen.

Wij hebben gesproken over de ARBO-wetgeving en speciaal over de Bedrijf Hulp Verleners. Informatie hierover pakken wij op. Informatie is gegeven over Valys (openbaar vervoer voor de gehandicapten) en de samenhang met de Deeltaxi. Verwezen is hiervoor naar het Gehandicapten Platform Venray.

Een positief bericht was dat voor een proefproject voor Periodieke Controle van Ouderen, subsidie beschikbaar is gekomen. Dus dat gaat van start. Moeilijker ligt het met het voornemen om betaald parkeren in te voeren op het Kennedyplein en omgeving. Wij enquêteren hoeveel ouderen met de auto naar de Kemp-haan komen, om de omvang van het probleem te kunnen inschatten.

Dat was het weer, wij gaan de mooiste tijd van het jaar in.

Charles de Vilder  
Voorzitter van de Centrale van  
Ouderen verenigingen Venray  
en de Seniorenraad.

## **HET COMPUTERLOKAAL IN DE KEMPHAAN.**

Als de tekenen niet bedriegen, zou het w eens kunnen gebeuren dat wij al vóór de zomer de 1000<sup>e</sup> (duizendste!) deelnemer aan een computercursus mogen begroeten en huldigen! Sinds januari 2003, toen het computerlokaal op feestelijke wijze werd geopend, hebben al heel wat 50-plussers gebruikgemaakt van de faciliteiten in het computerlokaal.

In 2003 waren er dat al 390!

In 2004 kwamen 372 deelnemers naar cursussen.

En de teller staat nu op ...! Dat blijft een geheim!

Tegen de tijd dat de 1000<sup>e</sup> deelnemer wordt verwelkomd, hoort u meer van ons!

Werkgroep Computercursussen voor Senioren



## PROGNOSE.

Soms verschijnen er publicaties waarbij je nogal wat vraagtekens moet plaatsen. Ik althans wel, en dan met name als het gaat over toekomstcijfers.

Zo stond er onlangs in een artikel in de Limburger een prognose van het aantal inwoners in Venray in 2025. Hou je vast: 45.768 op de kop af!. Hoe is het mogelijk. Alles gedetailleerd. In 2018 neemt de groei nog toe met 1 persoon en in 2019 een afname met 11 personen om in 2020 een top te bereiken van 46.011 inwoners. Ik weet niet hoe men dit alles tot op de 1 nauwkeurig kan berekenen maar het staat er wel.

De belangrijkste factoren als het gaat om aantal inwoners is wel het aantal geboorten en het aantal sterfgevallen. Hiervan is in grote mate het uiteindelijke inwonersaantal op gebaseerd. Maar daar geeft men ook een verklaring voor. In 2019, maar dat is dan ook een bijzonder jaar, gaan er meer mensen dood dan er geboren worden. Of men de natuur zodanig kan bespelen trek ik in twijfel, want we zullen te allen tijde rekening moeten houden met *onverwachte* sterfgevallen, helaas! Zullen de voorspellers dit allemaal nu al in beeld hebben? Ik heb mijn twijfels. Over 20 jaar weet ik meer. Dan word ik 90.

En dan, Peel en Maas van 17 maart. Mijn twijfels zijn terecht. "Bevolkingsgroei blijft stagne-  
ren", kopt deze krant. Dat is dan weer een gevolg van het feit dat de geplande woningbouw niet wordt gehaald. Dus, als de ene prognose niet juist blijkt te zijn, wordt de andere voorspelling daardoor weer meer onjuist enz. enz. Kunt U het nog volgen?

Een ander voorbeeld van prognose is bijv. de voorspelling van de zetelverdeling in de 2<sup>de</sup> kamer. Wilders stond enkele maanden geleden hoger dan zijn vroegere club de VVD. Maar hoe gauw verandert zoiets. Een kleine misstap kostte hem meteen de helft van de voorspelde zetels om daarna weer omhoog te schieten als hij met een paar rake opmerkingen een gevoelige snaar bij zijn achter-



ban heeft geraakt. Ik ben benieuwd waar hij bij de eerstvolgende verkiezing op uitkomt. En ook nog daarna natuurlijk, want ook dit is een zaak van de lange adem.

Hoe het ook uitpakt, Maurice en de zijnen zullen in elk geval hun voorspellingen in hun voordeel uitleggen.

Als er geen onverwachte dingen met mij gebeuren zal ik ook dit allemaal nauwgezet blijven volgen... *Tot 2025.*

Sraar van Meijel.



## ANBO-INFO

### 1. Jo Mertens, ANBO-lid van verdienste

Het verzoek van de ANBO-afdeling Venray om Jo Mertens door het landelijk bestuur tot "ANBO-lid van verdienste" te benoemen is met volmondige instemming ingewilligd.

Tijdens de jubileumbrunch op 19 maart heeft Maria Theuws-Raedts, voormalig voorzitter van de ANBO-afdeling Venray, aan Jo de versierse-len die bij deze onderscheiding horen uitgereikt. Hieraan voorafgaand gaf ANBO-voorzitter Piet Kroft aan dat dit een erkenning is voor wat Jo voor de Venrayse senioren in het algemeen en voor de ANBO-afdeling Venray in het bijzonder betekent.

Jo is een van de oprichters, hij zit al 12½ jaar in het bestuur, is actief in het werven van nieuwe leden en organiseert fietstochten voor de ANBO. Daarnaast is hij in Venray de drijvende kracht achter Seniorservice.

### 2. De ANBO-Afdeling Venray vierde 12½-jarig bestaan

Op 19 maart vierde de ANBO-afdeling Venray haar 12½-jarig bestaan met champagne en een feestelijke brunch. Veel leden waren op de uitnodiging ingegaan. Ook waren aanwezig een delegatie van de ANBO-afdeling Venlo en een afgevaardigde van de ANBO-gewest Limburg. Ook kon de voorzitter welkom heten wethouder M. Emonts en de voorzitter van de KBO-Venray-Kom, H. de Klerk en Mat Janssen, die de eerste vijf jaren secretaris was van de afde-



ling Venray en een zeer belangrijke rol heeft gespeeld bij de opbouw van de afdeling.

In zijn openingswoord memoreerde de voorzitter Piet Kroft hoe de ANBO was ontstaan en in deze 12½ jaar is gegroeid. Veel activiteiten zijn opgestart en die vaak hebben geleid tot blijvende resultaten, en hij vermeldde de goede samenwerking met de plaatselijke KBO. Voor wat er zoal gebeurd is, verwees hij naar het historisch overzicht, dat aan alle leden in de vorm van een boekje was toegezonden.

De wethouder beklemtoonde het belang van ouderenorganisaties als overlegorganen met de gemeente in de vele zaken die voor ouderen van belang zijn. Hij prees de goede samenwerking van de ouderenorganisaties bij het organiseren van activiteiten, en onderstreepte het belang van actieve ouderenbonden.

De heer de Klerk zei aangenaam verrast te zijn door de uitnodiging, maar deze graag te hebben aangenomen. Hij herinnerde eraan, dat Kroft gewezen had op de goede samenwerking met de KBO, maar hij wilde er hier ook zeggen dat die samenwerking niet alleen plaatsvindt in de Seniorenraad maar vooral ook bij het gezamenlijk organiseren van activiteiten van KBO-Kom en ANBO-afdeling en hij zei te hopen deze lijn door te kunnen zetten.

Hierna kreeg Jo Mertens de gouden speld van verdienste van de ANBO opgespeld voor het vele werk dat hij de achterliggende jaren voor de ANBO heeft verricht. Hij was de man die steeds op de bres stond zolang de ANBO actief is in Venray. Hij was een van de mensen die vanaf het begin betrokken was bij de oprichting. Dat was samen met Guus van Dam en Nico van Hoek. Toen dezen wegens ziekte moesten afhaken ging Jo Mertens verder en formeerde hij een nieuw bestuur. De gouden speld van verdienste is zeker verdiend.

Zijn vrouw Ans kreeg bloemen als erkenning en als compensatie voor alle uren die ze zonder haar man heeft doorgebracht.

Na dit officiële gedeelte volgde een smakelijke brunch.

Tijdens de brunch trad Harry Linskens op en demonstreerde met enkele dames en heren klederdrachten van weleer in deze contreien.

De tijd was eigenlijk te kort. Om 4 uur werd het feest, dat om 12.30 uur was begonnen, afgesloten.

Om het budget beperkt te houden werd gebruik gemaakt van de gastvrijheid van Seniorservice. Hier was het bestuur in de gelegenheid om alles zelf te verzorgen. Ze gaven daarvoor hun vrije zaterdag. Ze kunnen terugkijken op een bijzonder geslaagd feest.

Heel veel dank.

*Maria Theuws-Raedts.*

### **3. Jaarvergadering op 19 april 2005 in De Kempphaan.**

Het bestuur nodigt alle leden van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering.

Wij willen samen terugkijken op het achter ons liggende jaar en de plannen voor het komende seizoen bespreken.

Daarbij is uw aanwezigheid erg belangrijk, zodat we samen kunnen bepalen hoe de ANBO zo goed mogelijk aansluit bij de wensen en verwachtingen van u, de leden.

De stukken voor de vergadering ontvangt u apart.

*Aanvangstijd voor ANBO-leden 14.00 uur.*

Van 15.00 uur tot 15.15 uur is er pauze.

In deze pauze zijn ook niet-leden van harte welkom om de volgende activiteit mee te maken.

*Van 15.15 uur tot 16.15 treedt namelijk de cabaret groep DE PIMPERNELLEN op.*

Wie zijn de Pimpernellen? Vier huisvrouwen uit Volkel. Wat doen zij? In een voor iedereen veestaanbaar Brabants nemen zij het leven van alledag op de korrel, zoals wij dat ook diep in ons hart zouden willen doen.

Humor is onder meer oog en gevoel hebben voor vrolijk makende tegenstrijdigheden. Onlangs traden zij met veel succes in Venray op voor de Zonnebloem.





*Ik heb dit altijd een prachtig gedicht gevonden  
en ik hoop U ook.*

Hans Stapels.

## **BALLADE VAN DEN BOER**

J.W.F. Werumeus Buning (1891 – 1958)



Er stonden drie kruisen op Golgotha,  
Maar de boer hij ploegde voort.  
Magdalena, Maria, Veronica,  
Maar de boer hij ploegde voort.  
En toen zijn akker ten einde was,  
Toen keerde de boer den ploeg  
En hij knielde naast zijn ploeg in 't gras,  
En de boer, hij werd verhoord.

Zo menigeen had een schonen droom,  
Maar de boer hij ploegde voort.  
Thermopylae, Troja, Salamis,  
Maar de boer hij ploegde voort.

Het jonge graan werd altijd groen,  
De sterren altijd licht,  
Gods woord streed in de wereld voort  
En de boer heeft het gehoord.

Men heeft den boer zijn hof verbrand,  
Zijn vrouw en os vermoord;  
Dan spande de boer zichzelf voor de ploeg,  
Maar de boer hij ploegde voort.  
Napoleon ging de Alpen op  
En hij zag den boer aan 't werk,  
Hij ging voor Sint-Helena aan boord  
En de boer hij ploegde voort.

En wie is er beter dan een boer,  
Die van den wereld hoort,  
En hij ploegt niet, wat er al geschiedt  
Op dezen akker voort.  
Zo menigeen lei den ploegstaart om,  
En deed het werk niet voort,  
Maar de leeuwerik zong hetzelfde lied,  
En de boer hij ploegde voort

Heer God! De boer lag in het gras,  
Toen droomde hij dezen droom:  
Dat er eindelijk een rustdag was  
Naar apostel Johannes' woord.  
En de kwaden gingen hem links voorbij  
En de goeden rechts voorbij,  
Maar de boer had zijn naam nog niet gehoord  
En de boer hij ploegde voort.

Eerst toen de boer dien hemel zag  
Zo vol van lichten schijn,  
Toen spande hij zijn ploegpaard af,  
En hij veegde 't zweet van zijn voorhoofd af,  
En hij knielde naast zijn stilstaand paard,  
En hij wachtte op Gods woord

Een stem sprak tot aarde, hemel en zee  
En de boer heeft haar gehoord:  
"Ter wille van den boer die ploegt  
Besta de wereld voort!"





## 125 JAAR PEEL & MAAS



Uiteraard maken wij geen reclame voor de Peel & Maas; we moeten neutraal blijven. Van de andere kant: Venray zonder dit weekblad is min of meer ondenkbaar.

De Seniorenraad, de Centrale en de redactie van De Schakel feliciteren de redactie van Peel & Maas van harte met het behalen van deze mijlpaal. Honderd en vijf en twintig jaar !!, het is niet niks.

In het museum 't Freulekeshuus wordt van 25 Februari t/m 29 Mei een tentoonstelling gehouden over het wel en wee van P. & M. gedurende deze periode. Dat lijkt best een bezoek waard; zeker voor de ouderen in Venray. Het museum is geopend op Woensdag, Zaterdag en Zondag van 14.00 tot 17.00 uur.

*Redactie De Schakel*

### AGENDA



**Iedere zondag** van 10.00 – 12.30 uur koffie-  
drinken in De Kemphaan.

Onder het genot van een kopje koffie kunt u niet alleen een praatje maken maar ook eens de leesmap "Seniorenraad" doorlezen. Wellic de moeite waard.

**Donderdag 7 april:** Voordracht door dhr. P. van Meegeren over "Vergeten verhalen uit het Venrayse verleden. Aanvang: 14.00 uur in De kemphaan. (zie artikel in dit blad)

**Dinsdag 19 april** Jaarvergadering voor ANBO-leden. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. Vanaf 15.15 uur voor alle ouderen een optreden van "De Pimpennellen"



### COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2600 ex.

#### Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen, Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos, Hans Stapels

#### Grafische vormgeving:

Gerrit Schoonderbeek  
Postbus 24, 5800 AA, Venray  
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76  
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

#### Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven  
Venray.

#### Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray  
Tel. 0478 - 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***