

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 20 nummer 05 mei 2005

Datum eerstvolgende uitgave: 03 juni 2005

Kopij inzenden vóór 25 mei 2005

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: De contente mens
- Het juiste medicijn
- Waarover spraken zij
- Informatie over Europese Grondwet
- Gehandicaptenplatform
- Nederlandse Spoorwegen
- Cliëntenraad Thuiszorg Nrd. Limburg
- Geachte redactie
- Jaarverslag van de commissie PR
- De Gouden Leeuw
- Ingezonden
- Mariaviering Oostrum
- KBO- nieuws
- Centrale van Ouderenverenigingen
- Afscheid!
- ANBO-info
- Schakeltjes
- Agenda

De Schakel is ook te lezen op: www.seniorenraad.info



De Kempphaan aan het Kennedyplein is het **ontmoetingscentrum** van en voor alle ouderen in Venray.

In groepsverband kun je er volksdansen, Yoga beoefenen, koersballen, bijarten en vergaderen!

Er is vrije inloop voor ouderen individueel om

een kopje koffie, thee of een glaasje fris te drinken, wat te praten, een tijdschrift te lezen, een kaartje te leggen of wat te oefenen op de computer.

Vergeet ook niet het wakelijke koffie-uurtje op zondagmorgen van 10.00 - 12.30 uur!

...loop eens binnen om "De Kempphaan" te ervaren!

COLUMN

DE CONTENTE MENS.

Als je Jeu Staaks uit Oostrum ziet en hem zijn levensverhaal hoort vertellen, dan denk je: "Dit is een gelukkig en tevreden mens."

Achtenzeventig jaar en nog goed gezond, wonend op Schuttersveld, waar hij het heel goed naar zijn zin heeft. Na de dood van zijn vrouw heeft hij een aantal jaren alleen gewoond. Dat beviel hem niet zo goed, hij voelde zich eenzaam, al kon hij zichzelf goed redden. Met zijn zelfgeschreven kookboek kon hij een aardig potje koken.

Een man met een druk leven, met zorg voor vrouw en kinderen, vele jaren bezig geweest in zijn tuinderij aan de Boshuize. Daarnaast ook nog tijd voor andere zaken. Hij was en is nog steeds een liefhebber van paarden, heeft paardrijlessen gegeven en in Oostrum weer een rijvereniging opgericht. Ook heeft hij velen in zijn koets en paardenwagen rondgereden en in carnavalsoptochten was de koets voor het Boerenbruidspaar.

Hij is geen mens, die bij de pakken neerzit, hij probeert overal het beste van te maken, gaat niets uit de weg. Zijn leven is niet altijd rozengeur en maneschijn geweest, want ook hij heeft tegenvallers gekend.

Hij is tijdens de oorlog in Duitsland te werk gesteld, heeft in Nederlands-Indië gediend en jarenlang last gehad van een rugblessure.

Maar hij is een aardige man gebleven, altijd zin in een praatje. Nu geniet hij nog volop van het leven met zijn vriendin, zijn kinderen en kleinkinderen.

De bewoners van Schuttersveld hebben hem begin dit jaar tot Prins Carnaval gekozen en dat spel heeft hij goed gespeeld. Volgens zijn zeggen, was het maar voor één jaar. Al zou ik het Schuttersveld ieder jaar zo'n Prins toewensen.

Maria Lenkens-Ermens

HET JUISTE MEDICIJN BIJ PIJN

Gids voor senioren

(De hoofdstukken 1 en 2 vindt u in de voorgaande Schakels)

Hoofdstuk 3

PIJNSTILLING MET MEDICIJNEN

Pijnstillers genezen niet de oorzaak van de pijnklachten. Ze kunnen wel verlichting geven. Verwacht van een medicijn echter geen wonderen. Ze werken niet bij iedereen en kunnen bijwerkingen hebben, bij de één meer dan de ander.

Het middel mag natuurlijk nooit erger worden dan de kwaal.

Soms is het wel effectief, maar geeft het zoveel nare bijwerkingen, dat u er beter mee kan stoppen. En soms gaat een middel na verloop van tijd minder goed werken. Vaak is er dan wel een ander middel voorhanden, dat minder problemen geeft. Praat hierover met uw arts.

ZO NODIG? NEE, ALTIJD!

Veel mensen nemen pas een pijnstiller als ze (te) veel last hebben van de pijn. Lange tijd werden pijnstillers ook op die manier voorgeschreven. Het advies was dan:

“Zo nodig één tablet.” Deze methode is achterhaald, zeker bij chronische pijn. Tegenwoordig gaan artsen er van uit dat je de pijn maar beter voor kunt zijn.

Neem de pijnstillers dus altijd in volgens het voorgeschreven schema en laat er niet één achterwege als het even wat beter gaat. De kans bestaat dat u daardoor de volgende dag extra pijn hebt.

HOGERE LEEFTIJD, LAGERE DOSERING.

De dosering van pijnstillers verschilt per persoon en per aandoening. Soms is de voor u geschikte dosis anders dan in de bijsluiting staat. Uw behandelend arts kijkt samen met u welke dosis voor u het beste is. Het is belangrijk dat u daarbij aangeeft hoeveel pijn u hebt. Hebt u dezelfde klachten als uw jongere buurvrouw maar krijgt u pijnstillers in een lagere dosering voorgeschreven? Dat kan kloppen.

Hoe ouder u bent, des te minder hebt u meestal nodig van een medicijn. Dat komt doordat de stofwisseling trager gaat werken, zodat ook medicijnen minder snel worden afgebroken in het lichaam. De werkzame stof blijft dus langer aanwezig in het bloed om haar pijnstillende werk te doen.

Ouderen zijn in het algemeen gevoeliger voor bijwerkingen van medicijnen. Bepaalde medicijnen kunnen bij ouderen daarnaast een tegengestelde werking hebben. Kalmerende middelen bijvoorbeeld, veroorzaken bij ouderen soms juist agressief gedrag. Soms moet de dosis dus tussentijds worden aangepast. Het is daarom altijd belangrijk uw medicijngebruik regelmatig met uw arts te bespreken en niet steeds een herhalingsrecept te vragen via de assistente.

WELKE MEDICIJNEN?

Pijnstillers zijn er in soorten en maten: lichte pijnstillers met weinig bijwerkingen tot zware middelen met meer kans op bijwerkingen. Uw arts zal altijd proberen om u een zo licht mogelijk middel voor te schrijven. Daarvoor kan hij of zij gebruik maken van een stappenplan. Stap 1 zijn bijvoorbeeld paracetamol en NSAID's (pijnstillende ontstekingsremmers). Werkt dit niet voldoende, dan is stap 2 de toevoeging van een zwakwerkend opiaat, zoals codeïne. Werkt dit ook niet voldoende, dan heeft de arts nog stap 3, sterkwerkende opiaten ter beschikking, zoals morfine.

De arts kan u bij pijn ook anti-epileptica, antidepressiva of slaap- en kalmeringsmiddelen voorschrijven. Dit zijn geen pijnstillers, maar ze kunnen er wel voor zorgen dat u de pijn anders beleeft. Met slaap- en kalmeringsmiddelen zijn artsen echter heel voorzichtig, omdat ze verslavend kunnen werken.

VERGOED OF NIET?

Niet alle behandelingen en pijnstillers die u van uw arts voorgeschreven krijgt, worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Wilt u weten of u voor uw behandeling of medicijnen moet (bij)betalen, vraag dit dan aan uw zorgverzekeraar of apotheker.

Uw arts zal u hier bij het voorschrijven misschien niet altijd volledig over informeren. Moet u voor uw medicijn bijbetalen, overleg dan met uw arts of apotheker of er een medicijn is met dezelfde werkzame stof dat wel wordt vergoed.

STAPPENPLAN 1

Paracetamol en NSAID's zoals ibuprofen, naproxen en diclofenac.

De bekendste pijnstiller is paracetamol. Deze heeft vrij weinig bijwerkingen.

NSAID's (niet-steroïde ontstekingsremmers) hebben een pijnstillende, koortsverlagende en ontstekingsremmende werking. Deze middelen komen in aanmerking als paracetamol niet voldoende helpt of als er een ontsteking in het spel is.

STAPPENPLAN 2

Zwakwerkend opiaat (codeïne of tramadol). Zwakwerkende opiaten worden soms toegevoegd aan paracetamol. Nadeel van deze middelen is hun verstoppende werking. De arts voegt daarom een laxeermiddel toe.

STAPPENPLAN 3

Sterkwerkend opiaat (zoals buprenorfine, morfine, fentanyl en methadon). Deze krachtige pijnstillers kunnen het lijden van veel pijnpatiënten verzachten, in veel (maar niet alle) gevallen ook bij zenuwpijn. De angst die sommige artsen en patiënten nog hebben voor gewenning en verslaving is onterecht. Ook sterkwerkende opiaten hebben als bijwerking verstopping. De arts voegt daarom een laxeermiddel toe.

Wordt vervolgd!

Margriet Halverhout-Sibon

WAAROVER SPRAKEN ZIJ?



In de Seniorenraad vergadering van 7 april zijn we gestart met te constateren dat onze voorzitter van de Commissie P.R in de lappenmand terecht is gekomen en in het ziekenhuis Venlo is opgenomen. Hans, beterschap en kom ons weer snel helpen bij het onderhouden van relaties.

Onze penningmeester heeft ons een toelichting gegeven op de financiële gang van zaken van de werkgroep computer-cursussen en van de Centrale. De nodige stukken kunnen nu in de vergadering van de Centrale ingebracht worden op 17 mei.

Betaald parkeren op en rond het Kennedyplein gaat de Kemphaan problemen geven. Mogelijk zijn die gedeeltelijk op te vangen met parkeerplaatsen op eigen terrein. Maar meedenken van de Gemeente voor het vinden van een oplossing blijft nodig. Doen wij dual? De ontwikkelingen rond ons eigen ziekenhuis komen in een stroomversnelling. Aan de orde is of de Venrayse gemeenschap recht heeft op een eenduidige eerste-hulp-voorziening. 7 maal 24 uur, waar patiënten met niet complexe eerste hulpvragen terecht kunnen op een plaats, en op een plaats waar men deze hulp verwacht, namelijk in het ziekenhuis.

Wij schrijven een brief aan de directie van het ziekenhuis, zodat er geen twijfel aan kan bestaan, wat de lokale gemeenschap wil.

Wij hebben aan de hand van een nota van Gerard Remmers stilgestaan hoe wij eventueel onze organisatie moeten aanpassen aan het beleid van B & W ten aanzien van burgerparticipatie. Wij zullen bij de dorps- en wijkraden informeren hoe hier de belangen behartiging van ouderen is geregeld, of er behoefte is aan ondersteuning van de Seniorenraad, en natuurlijk informeren wij bij onze afdelingen hoe zij menen dat de belangen van de ouderen in dorpen en wijken goed behartigd kan worden en welke ondersteuning zij gewenst vinden. Tenslotte is een belangrijk uitgangspunt van Seniorenraad en Centrale dat wij aanvullend willen werken op de aangesloten verenigingen.

De jaarverslagen van de Centrale en de verschillende commissies zijn behandeld en worden voorgelegd aan de vergadering van de Centrale. Als ze niet aan belanghebbenden worden toegezonden, zijn ze in ieder geval straks te vinden op onze website:

www.seniorenraad.info

Voor niemand is nog duidelijk hoe de ARBO-wetgeving straks omgaat met bedrijfshulpverlening (BHV). Aan initiatieven om bedrijfshulpverleners voor ouderenorganisaties op te leiden, willen wij zeker meewerken. Maar er moet wel eerst duidelijkheid zijn.

Het was inmiddels over 12 uur, en jonge mensen moeten proberen om niet langer dan twee uur te vergaderen, dus ouderen zeker niet.

Dus de rest van de agenda hebben wij laten liggen.

Iedereen wens ik een fijne lentetijd toe. Mijn vrouw zegt altijd, dat het de mooiste tijd van het jaar is, en dat ben ik graag met haar eens.

Charles de Vilder
Voorzitter van de Seniorenraad
en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

INFORMATIE OVER EUROPESE GRONDWET

Donderdag 19 mei a.s. om 14.00 uur in de Kemphaan. KBO Venray-kom en ANBO Venray nodigen u van harte uit om u te laten informeren over de Europese grondwet door:

mevr. Gerda Schepers, oud provinciale statenlid.

Zij zal ons bijpraten over de inhoud en de voor en tegens van deze grondwet.

Zo kunnen wij goed geïnformeerd een keuze maken tijdens het referendum op 1 juni a.s.

Mevrouw Schepers heeft onlangs een soortgelijke inleiding gehouden voor KVG Venray en Vrouwenraad Venray, die erg goed is ontvangen.

(Het eerste kopje koffie/thee is voor rekening van ANBO en KBO)



**POSTBUS 503
5800 AM VENRAY**

Het overleg van het GPV met VieCuri, Medisch Centrum voor Noord-Limburg (locatie Venray), betreffende de toegankelijkheid van de locatie Venray is in 2004 begonnen en is nog steeds actueel. Het beraad is zeer constructief en veel belovend voor mensen met een handicap.

Aangezien aan de ligging van het ziekenhuis Venray een ontwerpfout ten grondslag ligt, kan voor invaliden en gehandicapten een goede bereikbaarheid en toegankelijkheid van het ziekenhuis eigenlijk slechts worden gerealiseerd door aanleg van een tweebaans

wegtracé. Wegens de hoge aanlegkosten die hiermee gemoeid zijn, is dit echter - mede in verband met de korting op het ziekenhuisbudget van regeringswege - geen haalbare optie.

De huidige invalidenparkeerplaatsen op de algemene parkeerplaats geven vergunninghouders weliswaar de mogelijkheid om hun auto dicht bij het ziekenhuis te parkeren, maar bieden rolstoelgebruikers geen soelaas om zelfstandig in het ziekenhuis te komen. Daarom zal met name voor deze categorie ziekenhuisgebruikers bij de huidige EHBO-post een tweetal invalidenparkeerplaatsen moeten worden aangelegd ten einde voor deze bezoekers via de EHBO-ingang overdag de entree in het ziekenhuis mogelijk te maken.

Om de toegankelijkheid van de ingang via het souterrain voor vergunninghouders te vergroten, zal een tweede zich automatisch openende deur of een deurautomaat worden aangebracht die de huidige deur, die men naar zich toe moet trekken en die uit dien hoofde ongeschikt is, zal vervangen.

De liften die voor rolstoel- en scootmobielgebruikers eveneens onhanteerbaar zijn, dienen bij een volgende verbouwing, c.q. upgrading van het ziekenhuis hoog op de prioriteitenlijst te staan.

Op foutparkeerders en overlast veroorzakende obstakels zal toezicht worden gehouden.

Voor klachten over bereikbaarheid, toegankelijkheid of bruikbaarheid van gebouwen waar ook in Venray kunt u te allen tijde contact opnemen met het

Gehandicapten Platform Venray:
Telefoon 542120.

NEDERLANDSE SPOORWEGEN

Kijkt u ook wel eens naar het vragenuurtje van de 2^e Kamer op dinsdagmiddag op Ned.2 ?

Mij gebeurt dat nog wel eens. Zo ook op 8 maart jl.

Aan de orde was o.a. het voornemen van de NS om loketten te sluiten als er te weinig reizigers aan het loket een kaartje kopen, d.w.z. minder dan 20 per uur.

“Deze maatregel is geen bezuiniging. De loketmedewerkers die daardoor vrijkomen, worden ingezet op andere werkplekken waardoor de dienstverlening van de NS aan de reiziger kan worden verbeterd”, aldus de Staatssecretaris in haar reactie op kritische vragen van enkele kamerleden.



Logisch toch, of misschien ook weer niet?

De NS had al eerder besloten om voor het kopen van een kaartje aan het loket een toeslag in te voeren van € 0,50 waardoor het gebruik van de kaartjesautomaat zou worden gestimuleerd.

Het gevolg was natuurlijk minder reizigers aan het loket waardoor de grens van 20 per uur dus snel bereikt kon worden. En dus was het voorspelbaar dat hierdoor loketten gesloten zouden kunnen worden.

Ook wordt voorbij gegaan aan het feit, dat dienstverlening aan het loket meer omvat dan alleen maar het verkopen van kaartjes. Bij sluiting van een loket, komt dus ook die dienstverlening te vervallen.

Verder is het maar de vraag of de vrijkomende loketmedewerkers voor andere dienstverlenende taken van de NS worden ingezet.

En dus rijst ook de vraag waar de loketmedewerkers van het inmiddels gesloten station van Venray zijn gebleven. Ik zou het niet weten.

In elk geval ben ik ze niet tegengekomen bij de kaartjesautomaat om mensen te helpen die er wat moeite mee hebben zo'n ding te bedienen. De NS zou hen dat vermoedelijk ook niet willen aandoen omdat ze dan buiten in weer en wind zouden moeten staan.

Nee, dat laatste laat de NS, nu er ook geen wachtkamer meer is, liever aan de reizigers zelf over.

Wie had het hier over de dienstverlening van de NS ?

Gerard Remmers

CLIËNTENRAAD THUISZORG NOORD-LIMBURG

Cliëntenraad Thuiszorg Noord-Limburg maakt zich zorgen over de W.M.O.

Wat is de W.M.O.?

W.M.O. betekent Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Deze wet wil de verantwoordelijkheid voor de zorg dichterbij de burger leggen. De uitvoering van die wet komt in handen van de gemeenten en gaat in 2006 in, als alles volgens plan verloopt.

Thuiszorg Noord-Limburg heeft reeds een aantal jaren een Cliëntenraad. De Cliëntenraad kun je de stem van de cliënt noemen.

Wat doet de Cliëntenraad?

De Cliëntenraad is een officieel adviesorgaan dat vanuit het gezichtspunt van de cliënt gevraagd en ongevraagd advies uitbrengt aan de bestuurder van Thuiszorg Noord-Limburg.

Zo hebben onder andere de kwaliteit van zorg en cliënttevredenheid voortdurend de aandacht. De leden van de Cliëntenraad hebben een netwerk waaruit informatie en signalen van cliënten kunnen worden opgevangen en komen zo op de hoogte of cliënten tevreden zijn over de verleende zorg.

De invoering en de ontwikkelingen rond de WMO wordt door leden van de Cliëntenraad goed gevolgd. Zo heeft Mariet Volleberg, lid van de Cliëntenraad, deelgenomen aan een politiek overleg in Venray en daar de stem van de Cliëntenraad laten horen. Zij heeft verwoord dat er gevreesd wordt dat de gemeenten straks verschillend met de WMO zullen omgaan.

Een gevolg van de nieuwe wet is ook dat nieuwe particuliere zorgaanbieders op de markt komen. Het Zorgkantoor moet dan onderhandelen met allerlei instellingen die als paddestoelen uit de grond schieten. Ze zullen goedkope zorg leveren maar wie bewaakt de kwaliteit? Steeds meer wordt er verlangd van de mantelzorgers. Ze beginnen vaak vrijwillig aan de verzorging van een ziek familielid of kennis. Maar gaandeweg krijgen ze het steeds zwaarder.

Contact met de Cliëntenraad

Om een zo goed mogelijk inzicht te krijgen in de behoeften van de cliënten zijn ervaringen uit de

dagelijkse praktijk en suggesties voor verbetering altijd welkom bij de Cliëntenraad. De Cliëntenraad nodigt u daarom uit om uw stem te laten horen.

U kunt hiervoor contact opnemen met de ambtelijk secretaris van de Cliëntenraad,

Mevrouw Pingen 0478-526236
of door middel van een brief gericht aan

**Thuiszorg Noord-Limburg,
t.a.v. de Cliëntenraad,
Postbus 218,
5800 AE Venray.**



GEACHTE REDACTIE,

In De Schakel nr. 4 las ik het artikel van Maria Lenkens en Sjef Martens naar aanleiding van hun bezoek aan Senior-service Venray in de Prins Bernhardstraat.

Deelnemers en deelneemsters aan de activiteiten in dat centrum zullen met instemming glimlachen met al die positieve geluiden en zich gelukkig prijzen dat ze daar meestal al langere tijd met een of meer hobby's actief zijn.

Als de belangstellende artikelschrijvers toevallig op een woensdagmorgen waren binnen gestapt hadden zij ook kennis kunnen maken met de deelnemers (v/m) die al een poos met succes actief zijn in het (beter) leren schrijven van een kort of lang(er) **verhaal**. Maar ook komen die deelnemers graag om de prettige sfeer en contacten met elkaar! Want iets leren gaat makkelijker als je er samen ook bij kunt lachen of gezellig kunt praten over andere leuke dingen.

Wie belangstelling heeft is vanaf **14 september** weer van harte welkom om mee te gaan doen of om eens te komen luisteren. Een bepaalde vooropleiding is niet nodig en heren zijn even welkom als dames!

Wij zijn er om de andere woensdagmorgen (want de andere weken zijn gereserveerd voor

stamboomonderzoek voor beginners). Bel voor meer informatie of aanmelding met Wil Geurts (team-leider voor beide hobby's), tel. 584267.

Wil Geurts, teamleider van de activiteiten *verhalen schrijven* en van *stamboomonderzoek*.

JAARVERSLAG VAN DE COMMISSIE P.R.

Commissie samenstelling.

J.J. Stapels.

Algemeen.

Van ca. begin 2000 t/m december 2003 was deze commissie niet bezet.

In jan. 2004 is Hans Stapels aangetreden, geëvreemde in Jeruzalem m.b.t. P.R. werkzaamheden, maar wel m.b.t. de gang van zaken bij ouderenverenigingen, Seniorenraad en De Centrale.

Nu, na een jaar van verkenning begint het enigszins te dagen; voldoende in ieder geval om in de toekomst de doelstellingen, de taken wat meer gestructureerd te benaderen.

Doelstellingen.

Kortweg: nieuws en informatie verzamelen en dit doorgeven aan onze belangengroep, zijnde de ouderen.

Dat kan op verschillende manieren:

- Via bezoeken van activiteiten van de verschillende ouderenverenigingen.
- Via bijwonen van vergaderingen van de verschillende commissies.
- Via het doorgeven maar ook het kritisch beschouwen van informatie uit de media. In Venray zijn dat voornamelijk De Kabelkrant, Het Dagblad De Limburger, maar vooral Peel & Maas.
- Via het bezoeken van gemeenteraadsvergaderingen.
- Via het verzamelen van standaard gegevens/regels van voor de ouderen van belang zijnde items, (bijv.: hoe verleng ik mijn rijbewijs), en deze in een vaste rubriek op de web-site weergeven.
- Via contact maken met instellingen, etc., maar ook personen, die van belang zijn voor ouderen. Te denken is aan zorginstellingen, politie, etc.

Een en ander klinkt nogal ambitieus als vrijwilligerswerk voor een éénmansbedrijf; maar niet geschoten is altijd mis.

Bekendmaken, hoe ?

a. De Schakel.

Een blad voor de ouderen in Venray dat tien maal per jaar uitkomt met zgn. "dubbelnummers" in Juli/Augustus en December/ Januari. In een oplage van 2600 exemplaren.

Dit jaar is in totaal 86 pagina's aan informatie en wetenswaardigheden gepubliceerd.

De redactie bestaat uit:

de heren P. Rippe(voorzitter), J. Martens, P. Theuws, R.Gottenbos, J. Stapels en de dames Grotens-Verheyen (secretaris) en M. Lenkens-Ermens.

Grafische vormgeving door G. Schoonderbeek.

Deze redactie is zelfstandig, wordt dus niet gestuurd door de Seniorenraad.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray**.

b. Website: www.seniorenraad.info

Met als webmaster: Maurits Kuit en als redacteur: Hans Stapels

Maurits Kuit heeft het uiterlijk van de web-site ontworpen; en deze website mag gezien worden. Hij verzorgt verder het plaatsen van de door de redacteur ingebrachte kopij.

Met de website is gestart ongeveer 1 Februari 2004, dat betekent dat nu, (15-03-05) de Website 13½ maand in bedrijf is. De teller staat nu op 756 bezoekers; dat betekent gemiddeld 56 bezoekers per maand.

Ten opzichte van ca. 3200 geregistreerde ouderen lijkt dat weinig, maar het is juist deze groep die nog gemiddeld weinig ervaring heeft met een computer, laat staan met internet.

Maar het staat wel vast dat dat in de loop der jaren steeds beter zal worden.

c. Media.

Belangrijke berichten worden ook geplaatst op De Kabelkrant of/en in de Peel & Maas

Venray, 15 Maart 2005.
J.J. Stapels.

DE GOUDEN LEEUW

De plaatselijke pers verschijnen nogal eens publicaties over de stand van zaken met betrekking tot het De Gouden Leeuwterrein. De

aandacht hiervoor is terecht. Het gaat hierbij immers om een ingrijpend en groot bouwplan in hartje Venray.

Het zal de lezer daarbij niet ontgaan zijn, dat in de aanloop naar de realisering van dit project een belangrijke periode is aangebroken.

En dus dringt zich de vraag op wanneer er daadwerkelijk met de uitvoering van dat plan wordt begonnen, of met andere woorden: wanneer zal de eerste spade de grond ingaan?

Volgens de planning zou dat rond 1 januari 2006 moeten zijn. Dat klinkt wel simpel, maar is dat ook zo?

Welke factoren spelen nog een belangrijke rol?

Daarover valt het volgende te zeggen.

De aandacht voor het plan "De Gouden Leeuw" is, zoals in Peel en Maas van 10-3-05 te lezen was, inmiddels komen te liggen bij de ontwikkeling van het bedrijventerrein "De Brier" achter de brandweerkazerne.

De bedoeling is dat Praxis en Leen Bakker daar een nieuw pand gaan betrekken. Deze bedrijven moeten namelijk van hun huidige plek op het De Gouden Leeuwterrein weg. Op die plek zal in eerste aanleg een tijdelijk parkeerterrein worden aangelegd.

Eerst daarna kan het huidige parkeerterrein worden geruimd en zal begonnen kunnen worden met de bouw van de ondergrondse parkeergarage met de bovenliggende woningen.

Als de parkeergarage klaar is, kan het tijdelijke parkeerterrein worden opgeheven en kunnen daar de woningen worden gebouwd zoals die in de volgende fase van het plan "De Gouden Leeuw" worden genoemd.

Of het project "De Brier" haalbaar is, zal blijken uit de vraag of ook andere bedrijven interesse hebben zich daar te vestigen. Is dat niet het geval, dan gaat dit project niet door, aldus de projectontwikkelaar die zich daarmee bezighoudt.

Mocht "De Brier" onverhoopt niet doorgaan, dan ontstaat er een probleem. Waar kunnen Praxis en Leen Bakker dan naar toe?

Als deze bedrijven (voorlopig) op het De Gouden Leeuwterrein zouden blijven, kan het tijdelijke parkeerterrein daar niet worden aangelegd. En dus kan dan ook het nu nog bestaande parkeerterrein niet worden geruimd en kan met de bouw van de parkeergarage en de woningen daarboven nog niet worden begonnen.

De realisering van "De Brier" als bedrijventerrein is dus bepalend voor de vervolgstappen die gezet moeten worden voordat met de feitelijke bouw van "De Gouden Leeuw" kan worden begonnen.

Laten we er van uitgaan dat het met de ontwikkeling van "De Brier" wel goed komt. Dan ontstaat een situatie waarin nog veel moet gebeuren. Verhuizing van Praxis en Leen Bakker zal niet eerder kunnen plaatsvinden dan nadat de nieuwbouw voor deze bedrijven klaar is.

Met het aanleggen van de tijdelijke parkeervoorziening kan pas worden begonnen wanneer de oude panden verwijderd zullen zijn. En dit alles zou dus rond 1 januari 2006 gerealiseerd moeten zijn.

Kan daarna de "gouden spade" in de grond worden gestoken om met de aanleg van de ondergrondse garage met de bovenliggende woningen te beginnen?

Ja, als. Als tenminste nog aan twee voorwaarden is voldaan. Op de eerste plaats moet tijdig duidelijk worden of er van dit project voldoende woningen verkocht en/of verhuurd zullen worden. Zo niet, dan wordt de bouw van de woningen uitgesteld.

Met die verkoop/verhuur wordt binnen een paar maanden gestart. Dat betekent dat de uitkomsten daarvan op korte termijn bekend zullen moeten zijn.

Op de tweede plaats moet er nog een alternatief gevonden worden voor de sportschool die nu nog op het Gouden Leeuwterrein gevestigd is.

Daarover bestaat kennelijk nog geen duidelijkheid.



Het wordt dus spannend voor de gemeente en voor ieder die zich met dit omvangrijke project bezighoudt.

Laten we hopen dat het allemaal goed komt, anders zit

Venray met een niet gering probleem.

Gerard Remmers

INGEZONDEN.

Onderstaande inzending is geheel buiten verantwoordelijkheid van de redactie!

In de gemeenteraadsvergadering van 6 april i.l. is de Strategische visie 2015 besproken.

Reeds eerder hebben wij ons kritisch uitgelaten over het nut (kosten/baten analyse) van deze actie waarvoor nauwelijks maatschappelijk draagvlak bestond

Nog niet 1 % van de bevolking heeft deelgenomen aan dit project, trouwens onze burgers maken zich terecht meer zorgen over de vooruitzichten van hun eigen gezin, baan of bedrijf dan zich druk te maken over zaken die een volgend jaar al weer anders uitpakken.

Ook deze nota zal ongetwijfeld weer een roemloos einde vinden in de onderste lade van de gemeentelijke bureaus.

Wij blijven deze actie dan ook bestempelen als een kostbaar publiciteitsspeeltje van het college en enkele hoofdbambtenaren.

Ondanks de vele stichtende woorden en prachtige volzinnen waarmee in de Gemeenteraad de nota Blikopener de vergetelheid is ingedoken blijven wij liever stilstaan bij de huidige beroerde gang van zaken in onze gemeente.

Praktijk is nu toch dat de kerkdorpen hun eigen boontjes moeten doppen en worden afgescheept met een flutbedrag voor al het vrijwilligerswerk wat er werd en wordt gedaan. Wat op de dorpen aan activiteiten wordt ontplooid is iets om trots op te zijn.

Vrijwilligers, die veel energie en vrije tijd investeren, worden kil en zakelijk benaderd en aanmatigend gehinderd door ambtelijke regels en voorschriften.

Mensen die zich hebben ingezet voor het behoud van de Engelse tuin worden bij de feestelijke opening botweg niet uitgenodigd.

Bewoners van de Stationsweg worden keer op keer afgescheept met onvolledige informatie en blijven in onzekerheid.

Directies van onderwijsinstellingen worden niet betrokken bij het bespreken en zoeken naar mogelijke oplossingen van de spanningen onder de verschillende jeugdgroeperingen. De jeugdzorg in Venray is al jaren het slachtoffer van personen die liever uit zijn op het eigen gelijk dan het werkelijk handen en voeten geven aan de zorg voor onze jonge mensen.

Het jeugdbeleid van onze gemeente is een farce.

Venray is kennisintensief is een gotspe want het gemeentebestuur bezuinigt toch al jaren op de openbare bibliotheek?

Nergens in Venray is zo'n hartverwarmende afspiegeling te zien van onze multiculturele samenleving als juist in onze bibliotheek.

Blank, bruin en zwart, jong en oud, vrouwen en mannen bezoeken dit kenniscentrum bij uitstek.

Waarom al deze kritiek?

Omdat het politieke klimaat in Venray niet deugt. In Venray is geen democratie maar een oligarchie, regeren door weinigen.

Noodzakelijke informatie voor diverse besluitvormingsprocessen ontbreekt of wordt doodgewoon geweigerd.

Politiek wordt bedreven op plaatsen waar dat niet thuis hoort. Met de allerbeste bedoelingen nemen vrijwilligers deel aan discussies die normaal thuis horen in de gemeenteraad. Daar is de politieke arena, daar vindt de besluitvorming plaats op basis van voldoende informatie aan te leveren door de ambtenaren.

Informatie is kennis en macht, zo luidt een bekende uitspraak, en daar moet de Gemeenteraad over beschikken. We hebben in Venray een Rekenkamer, de voorzitter is bekend maar wie zijn de andere personen die zitting hebben in dit controle-apparaat?

Wie meer wil weten over het samenstellen en de functie van de rekenkamer kan dit opzoeken in de gemeentewet van 05-04-2004.

En wij dan als burgers?

Wij mopperen en klagen en weten precies zoals het zou moeten maar hebben niet de moed onze mond op de juiste plaats open te doen. Wij hebben het aanzien van de politiek neergehaald en hebben geen flauw idee van het feit dat onze gemeenteraadsleden zich te pletter werken, avonden en uren bezig zijn zich in te lezen en voor te bereiden op de komende vergaderingen.

Deze vrouwen en mannen doen dit allemaal, naast hun zorg voor het eigen gezin, baan of bedrijf. Kom daar vandaag de dag maar eens voor bij de vele mopperaars onder ons.

Vethouders hebben een dagtaak en een dit inkomen en kunnen bij onvoldoende animo in de eigen partij van buiten worden aangetrokken. Hiervoor kunnen sollicitanten

worden opgeroepen volgens de gebruikelijke procedures.

Het is de hoogste tijd dat onze burgerij de gemeentepolitiek weer serieus gaat nemen en zich aansluit bij een politieke partij van haar of zijn keuze en de macht neerlegt daar waar zij thuishoort n.l. bij de GEMEENTERAAD.

In 2006 kunnen we weer naar de stembus gaan.

Jacq. van Osch.

MARIAVIERING OOSTRUM

K.B.O.afd.oostrum organiseert op Dinsdag 24 Mei een Mariaviering.

Hiervoor worden alle senioren van Venray en de kerkdorpen uitgenodigd.

De Mariaviering zal worden voorgegaan door pastoor Hoedemakers. Om 15.00 uur begint deze Mariaviering, de H. Mis zal worden opgeluisterd met volkszang en Marialiederden.

Na de Mariaviering is er bij Back en Time gelegenheid voor het drinken van een kop koffie met vlaai tegen een gereduceerde prijs.

Iedereen is van harte welkom op dinsdag 24 Mei om drie uur in Oostrum.

K.B.O. afd. Oostrum



UNIE KBO

K.B.O.-NIEUWS

Op donderdag 26 Mei brengt K.B.O. Venray-kom een bezoek aan Rozencentrum Seuren in Wellerlooi.

De tocht naar Wellerlooi kan per fiets of auto gemaakt worden.

Hierna brengen we een bezoek aan het Traberpark in Twiststeden.

Mededelingen over vertrektijd en dagprogramma volgen in Peel en Maas.

Koersbal

Bij de koersbalgroepen in "De Kemphaan" is nog plaats voor enkele nieuwe leden.

Aanmelden bij

Dhr. Huijbrechts.

Mambostraat 29 te Venray

tel: 589325



CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN VENRAY

Onderstaande tekst is een brief aan de directie van het ziekenhuis. Het is een brief over een belangrijke zorgverlening die in de komende tijd zeker gaat branden. De Seniorenraad wil via de media de bevolking mobiliseren. Dus zeker via hun eigen informatieblad "De Schakel"

Geachte Raad van Bestuur,

Via onze vertegenwoordigers in het Platform Behoud Basiszorg Ziekenhuis Venray, de heren J.Beckers en Ch.de Vilder, namen wij kennis van het rapport "Evaluatie ziekenhuispost Venray" van januari 2005, opgesteld door mevr. drs. E.P.C.Vossen.

In dit rapport worden mogelijke toekomst-scenario's aangegeven.

Het Platform heeft zeer nadrukkelijk gekozen voor Scenario 2.

Een keuze die als zodanig ook door de Cliëntenraad van Viecuri en door het Huis van de Zorg wordt gedaan.

Kort samengevat houdt scenario 2 het volgende in:

Een 24 uur Huisartsenpost/Ziekenhuispost.

24 uur per dag en 7 dagen per week kunnen dezelfde faciliteiten geleverd worden als nu op de ziekenhuispost. Huisartsen zijn primair verantwoordelijk voor de organisatie van de ziekenhuispost en de huisartsenpost.

Bij dit scenario is de Huisartsenpost gevestigd in het ziekenhuis.

In het gesprek dat het Platform op 17 maart 2005 met u had, hebt u de vraag gesteld of de keuze voor scenario 2 gedeeld wordt door de plaatselijke bevolking.

Op deze vraag willen wij meedelen dat wij geheel achter de keuze staan die het Platform in deze heeft gemaakt. Wij tekenen hierbij aan dat de Centrale een achterban heeft van 3179 georganiseerde ouderen (is ongeveer 75% van alle Venrayse ouderen).

De argumenten die het Platform naar voren heeft gebracht zijn ook de onze.

Wij bevinden ons hierbij in het goede gezelschap van het Huis van de Zorg en van uw Cliëntenraad.

Op 1 april 2005 is door de stuurgroep SEHAP Noord-Limburg, bestaande uit vertegenwoordigers van de Zorgverzekeraar VGZ, Viecuri, de huisartsen en de medische staf van Viecuri een ondernemingsplan gepresenteerd voor "Acute Zorg Post Noord-Limburg".

In dit ondernemingsplan wordt voorgesteld om voor "buiten de kantooruren"

een Acute Zorgpost Venray te creëren als "één loket", gelokaliseerd in het ziekenhuis, onder verantwoordelijkheid van de huisartsen en met een bezetting van een oproepbare gespecialiseerde verpleegkundige, een dokters-assistente, 1 of 2 huisartsen en een chauffeur.

Ofschoon wij het toejuichen dat het ondernemingsplan een verbetering inhoudt ten opzichte van de huidige uiterst onbevredigende situatie, voldoet het niet aan de toekomst van scenario 2.

Het houdt geen optimalisatie in van met name de inzet van het ziekenhuispersoneel en schept niet die 7 maal 24-uurs duidelijkheid waar de bevolking van de Venrayse regio recht op heeft.

Wij doen daarom een dringend beroep op u, op de medisch specialisten en ook op de medewerking van de huisartsen en de zorgverzekeraar om, in gezamenlijk overleg te komen tot een integrale uitvoering van scenario 2.

Wij hopen dat ook de huisartsen in het belang van een eenduidige acute zorg voor de regio bereid zullen zijn hun eventuele bezwaren tegen deze oplossing te overwinnen.

Voor het ziekenhuis zijn wij ervan overtuigd, dat een stap gezet wordt in het overwinnen van de sterk levende gedachte in het Venrayse dat het eigen ziekenhuis toch meer een doorgangsfunctie vervult naar de locatie Venlo.

Wij zullen aan collega-organisaties, zoals het Gehandicaptenplatform Venray en de Dorps- en Wijkraden in Venray alsmede de regionale media verzoeken adhesie te betuigen met ons dringende verzoek.

In het vertrouwen op een positieve reactie; namens de Centrale van Ouderenverenigingen Venray;

de Seniorenraad (bestuur van de Centrale);

w.g. Ch.J.de Vilder (voorzitter)
G.H.Remmers (secretaris)

P.S.
Inmiddels heeft de voorzitter van het Dorpsradenoverleg laten weten, dat het Dorpsradenoverleg volmondig ons dringende verzoek aan de directie van VieCuri ondersteunt.

AFSCHEID.

Toen ik enkele jaren geleden mijn eerste artikel (verkeersgedrag) plaatste had ik niet het vermoeden dat dat gevolg zou krijgen. Mede door de gunstige reacties daarop, rolde er echter maandelijks een nieuw artikel uit de pen. Ik heb telkens geprobeerd een actueel onderwerp van diverse kanten te belichten, en, zo mogelijk een link te leggen naar vroeger. Of het gelukt is laat ik aan u, maar doorgaans waren uw reacties positief.

Drastische wijziging in mijn persoonlijke situatie brengt met zich mee dat ik geen inspiratie meer vind om een leesbaar verhaal op papier te krijgen. Dat is dan ook de reden dat ik er mee stop

Ik dank de redactie van De Schakel voor de plaatsing van mijn artikelen en ik dank u, lezers en lezeressen voor het verorberen van mijn "leesvoer".

Sraar van Meijel.

⇒ Wij danken Sraar hartelijk voor zijn zeer gewaardeerde bijdragen !!



ANBO - INFO

1. FIETSTOCHT OP DINSDAG 17 MEI

Als afsluiting van ons winterprogramma is er weer een fietstocht gepland.

We gaan 40 km. fietsen door het Noord-Limburgse land, met als rustpunt een bezoek aan Nederlands enige themapark over aardbeien "Het Aardbeienland" in Horst.

Na een kopje koffie of thee met vlaai nemen we een kijkje in het museum en het park en krijgen we een rondleiding van de aardbeienkweker.

Dit is tevens een mooie trainingsrit voor een fijne zomer met veel fietsplezier.

Kosten: € 10,- per persoon.

Aanmelding is noodzakelijk en kan gebeuren tot en met 10 mei bij de heer

**Jo Mertens, Molenpad 13,
tel. 583453.**

Deze activiteit vindt alleen plaats bij een deelname van minstens 22 personen.

Dit is een gezamenlijke activiteit van ANBO en KBO.

2. VERGEET-MIJ-NIET DAG

Het Nationaal Fonds Ouderenhulp organiseert op zondag 26 juni voor de tweede keer de nationale Vergeet-me-niet Dag. Tijdens de zomermaanden blijken veel ouderen vaak het eenzaamst, omdat familie, vrienden, verzorgers met vakantie zijn. Om aandacht te vestigen op dit terugkerend probleem roept het fonds tijdens deze eerste zondag van de zomer (on)bekende Nederlanders op om een eenzame oudere te bezoeken of 's middags tijdens het koffie-uurtje eens binnen te stappen in een verzorgingshuis.

Dit jaar wordt het initiatief op brede basis gesteund door de ouderenbonden ANBO voor 50-plussers, PCOB en Unie KBO, zo is medio maart via een persbericht bekend gemaakt. Het fonds en de 50-plusorganisaties hopen dat door de bezoeken langdurige contacten ontstaan, waardoor eenzaamheid op een constructieve manier wordt aangepakt. Uit onderzoek is gebleken dat in Nederland 1 miljoen ouderen zich wel eens eenzaam voelen, 200.000 van deze ouderen voelen zich extreem eenzaam.

Via radiospots, ingesproken door ambassadeur John Bernard, roept het Nationaal Fonds Ouderenhulp vanaf eind april iedereen op om die dag een oudere te bezoeken. Dankzij de aandacht van de pers en bekende Nederlanders was eerste Vergeet-me-niet Dag zo succesvol dat het fonds heeft besloten deze dag jaarlijks verder uit te bouwen.

Zo hebben de samenwerkende ouderenbonden zich dit jaar aangesloten en doen de vrijwilligers van het Nationaal Fonds Ouderenhulp mee.

3. ENTHOUSIASTE JAARVERGADERING

De jaarvergadering werd weer goed bezocht. Als ruim 40 leden op een jaarvergadering van een vereniging van zo'n 200 leden aanwezig zijn, is dat 20% en dat is veel. Het blijkt dat de ANBO bij de leden leeft!!

Nadat de vaste punten waren afgewerkt, werd het nieuwe winterprogramma aan de leden voorgelegd en werd geïnformeerd naar suggesties. Vanuit de leden werd gevraagd om informatie over de Wet Maatschappelijk Ondersteuning (WMO) en over de Europese grondwet. De voorzitter kon hierop antwoorden, dat de Venrayse Seniorenraad veel aandacht heeft voor de WMO en hierover ook informatie zal geven.

Verder is hij in overleg met de voorzitter van KBO-Venray-Kom om samen informatie te verzorgen over de Europese grondwet.

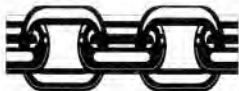
Verder vroeg de voorzitter om versterking van het bestuur. De twee aftredende bestuursleden hebben zich weer voor een jaar beschikbaar gesteld, omdat er geen nieuwe kandidaten waren. Hij hoopt dat er jongere-ouderen komen die werk gaan overnemen.

Ook in verschillende werkgroepen en commissies zijn er diverse vacatures.

Na de pauze was er een optreden van een amateur-cabarettgroep, de Pimpermellen. Bij dit gedeelte konden ook niet-leden zich aansluiten. Voor een goed gevulde zaal speelden de vier dames uit Volkelt de sterren van de hemel.



SCHA



KELTJES

- Een getrouwd stel is zo op elkaar ingesteld dat ze elkaar voortdurend wakker houden.
- Het eten van een reep chocola kan uw humeur positief beïnvloeden.
- De taal van een man aan de helpdesk: "U moet eerst uw downloadsoftware upgraden om onze upgradesoftware te kunnen downloaden.
Begrijpt u het?"

AGENDA



Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffiedrinken in De Kemphaan.

Onder het genot van een kopje koffie kunt u niet alleen een praatje maken maar ook eens de leesmap "Seniorenraad" doorlezen. Wellicht de moeite waard.

Dinsdag 17 mei: Gezamenlijke fietstocht van ANBO en KBO naar Aarbeienland Horst. Aanmelding vóór 10 mei bij dhr. Jo Mertens

Donderdag 19 mei: Om 14.00 uur in De Kemphaan informatie door mevr. Gerc Schepers over de Europese Grondwet

Dinsdag 24 mei: Mariaviering in Oostrum aanvang 15.00 uur. Zie informatie elders in dit blad

Donderdag 26 mei: KBO uitstapje naar Wellerlooi en Twisteden.

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2600 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Maria Lenkens-Ermens, Sief Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos, Hans Stapels

Grafische vormgeving:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 – 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***