

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 20 nummer 06 juni 2005

Datum eerstvolgende uitgave: 08 juli 2005

Kopij inzenden vóór 29 juni 2005

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Van Turf tot Goud
- Waarover spraken zij?
- Van de redactie
- Wat is afasie
- Het juiste medicijn bij pijn
- KBO-nieuws
- Schakeltjes
- Gehandicaptenplatform Venray
- Zomercursus
- ANBO-info
- Ik ben er weer
- Puzzel
- Agenda

• De Schakel is ook te lezen op: WWW.Senioreraad.info

OUDERENADVISING SYNTHESE

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen?

- **De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over**

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële regelingen



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ 51 73 17

COLUMN

VAN TURF TOT GOUD.

Het gonst in de Vredepeel. Een drukte van je welste, want het dorp bestaat komende zomer 50 jaar en dat gaat uitgebreid gevierd worden met veel activiteiten in het weekend van 17-18 en 19 juni. Een jubileumcommissie en talrijke werkgroepen zijn bezig om alles te regelen en voor te bereiden.

Vóór 1950 was Vredepeel een niemandsland, dat uit moeras en heide bestond. Arbeiders van een na-oorlogs werkverschaffingsproject van de DUW [Dienst Uitvoerende Werken] hebben de hele oppervlakte, 750 ha, met de schop omgezet en geëgaliseerd, ingezaaid met rogge en het jaar daarop in percelen verdeeld.

Omliggende gemeenten Venray, Bakel, Oploo en Vierlingsbeek maakten aanspraak op de grond en zodoende heeft iedere gemeente een kwart van de percelen toegewezen gekregen. De Vredespijp werd gerookt en Minister Mansholt, de toenmalige minister van Landbouw, heeft in 1955 de naam Vredepeel onthuld.

In enkele jaren werden de boerderijen gebouwd en begon het pioniersleven in de Vredepeel. Na verloop van tijd kwam er een kerk, een school en een twintigtal burgerwoningen.

Omstanders dachten dat de boeren het niet zouden redden, zo'n slechte grond. Maar alles is voorspuedig verlopen, de grond werd steeds beter en de boeren hebben het goed, je kunt wel zeggen, ze hebben goed geboerd.

Maar in de afgelopen 50 jaar is er veel veranderd. De toenmalige "grote bedrijven" bleken te klein te zijn. Er kwamen gespecialiseerde bedrijven, grond werd verkocht en boerderijen opgeheven.

De huidige inwoners willen nu feest vieren om te laten zien, dat het goed gaat met de Vredepeel, de samenleving is harmonisch en al is het dorp klein gebleven en soms negatief in de publiciteit geweest, ze gaan vol goede moed de toekomst tegemoet.

Iedereen is van harte welkom om samen met ons dit jubileum te herdenken en mee te feesten.

Vooraf de "open dag" op zondag 19 juni van 11.00 tot 17.00 uur belooft spectaculair te worden. De dag- en weekbladen zullen u er uitgebreid over vertellen.

Maria Lenkens-Eimens

WAAROVER SPRAKEN ZIJ ?



Vergadering Seniorenraad 12 Mei 2005

Vergadering van De Centrale 17 Mei 2005.

Op 12 mei is de Seniorenraad bijeen geweest. Wij waren zeker niet voltallig, maar daardoor nog meer verheugd, dat Hans Stapels, na enkele ingrijpende medische behandelingen weer in ons midden was.

Wij feliciteerden onze oud secretaris/penningmeester Ad Hoogeveen en de echtgenote van Hans Stapels, die Koninklijk onderscheiden zijn, als blijk van dank van de Venrayse gemeenschap.

De Seniorenraad is uitgenodigd om een tweede vertegenwoordiger voor te stellen voor de Cliëntenraad Wet Werk en Bijstand. Op advies van onze eerste vertegenwoordiger stellen wij geen seniorenraadslid voor, maar een wel iemand die volwaardig lid is van onze Commissie Welzijn, en de communicatie vice versa zeker stelt met de Seniorenraad.

Wij hebben gesproken over de consequenties van de invoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en de nieuwe taken van de gemeente. Helaas is veel nog onduidelijk. Het is zaak de vinger aan de pols te houden.

Wij hebben een brief gestuurd aan de directie van de ziekenhuizen VieCuri. Daarin pleiten wij voor een 7 maal 24 uur post in het ziekenhuis voor laagcomplex eerste hulp. Voor integratie van de huidige Huisartsenpost in de Ziekenhuispost. Geconstateerd mag worden dat wij adhesie mochten ontvangen van het Gehandicapten Platform Venray, van de Vereniging Zelfstandige Ondernemers, van de Dorpsraden en van Wijkraad Venray Centrum. Laten wij bidden dat het in deze voor Venray uitermate belangrijke voorziening, mag helpen.

De gemeente Venray wil de inspraak van de burgers regelen via gebiedsgericht werken. Om

te inventariseren wat de consequenties daarvan zijn voor onze wijze van werken en organisatie, zullen wij bij de aangesloten verenigingen informeren naar de huidige wijze van vertegenwoordiging van de senioren in dorps- en wijkraden. Dat moet aandacht houden.

Wij hebben gesproken over de verhouding met de redactie van De Schakel. Elders in deze Schakel vindt u daarover meer.

En natuurlijk hebben wij de vergadering van de Centrale van 17 mei 2005 voorbereid.

In deze vergadering zal de heer Rietman van Thuiszorg Noord-Limburg informatie geven over een per 1 september te starten: "Adviesbureau Preventieve Gezondheidscontrole Ouderen". (Hebben wij dat eerder Consultatiebureau voor ouderen -55plussers- genoemd?)

Het is begonnen als een initiatief van onze Commissie Welzijn. In de vergadering van de Centrale werden er nogal wat vraagtekens gezet bij de afspraak, dat het adviesbureau alleen toegankelijk zou zijn, met een verwijzing door de huisarts, en de eventuele extra kosten die dit oproept voor de ouderen.

In de Centrale is de penningmeester aan het woord geweest over de jaarstukken van de Werkgroep Computercursussen voor Senioren en de jaarstukken van de Centrale zelf. De Centrale is het eens met het uitgangspunt, dat de Werkgroep, primair spaart voor de mogelijkheid om na afschrijven van de huidige computers, nieuwe te kunnen kopen

Ook reservepositie van de Centrale, kan in relatie met de kosten van een jaar exploiteren positief worden beoordeeld. De begrotingen voor 2005 zijn goedgekeurd en op advies van de Financiële Commissie die de administratie heeft gecontroleerd, zijn het bestuur en de penningmeester, onder dankzegging aan de penningmeester gedechargeerd. Aandacht in de vergadering is gevraagd voor de coördinatie en samenwerking met KBO-District.

Er zijn geen grote problemen en de Seniorenraad zal het ter discussie agenderen.

Dat was het weer, veel geluk, gezondheid en een mooie zomer toegewenst en denk om de

Mariaviering op 24 mei om 15.00 uur in Oost-
rum.

Charles de Vilder

voorzitter van de Seniorenraad en de
Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

VAN DE REDACTIE

In de rubriek: "Waarover spraken zij" kunt u lezen dat in de seniorenraad de verhouding met de redactie van "De Schakel" aan de orde is geweest. Deze zinsnede kan mogelijk doen veronderstellen dat er iets aan de hand is met de verhouding.

In de jarenlange goede samenwerking van de Seniorenraad en Schakelredactie doet zich nu ineens de vraag voor in hoeverre de redactie afhankelijk is inzake het opnemen van publicaties in het informatieblad. In bijzonder waar het ingezonden artikelen betreft die volgens de seniorenraad contraproductief zijn met betrekking tot de doelstelling van de raad en de uitvoering daarvan.

Waar de seniorenraad eindverantwoordelijk is voor het blad stelt de redactie zich uiteraard loyaal op en zal derhalve inzake aangeboden artikelen de gebruikelijke zorgvuldigheid in acht nemen.

Er zal nader overleg met de seniorenraad gevoerd worden omtrent een geactualiseerd redactiestatuut.

Paul Rippe

Redactievoorzitter

WAT IS AFASIE ?

Het welbekende Hobby en Creativiteiten Centrum van Seniorservice aan de Prins Bernhardstraat 12a biedt sinds enige tijd ook onderdak aan de Stichting Afasie Regio Venlo voor haar activiteiten t.b.v. mensen met afasie.

Wat is afasie?

Ieder mens gebruikt taal. Praten, het vinden van de juiste woorden, begrijpen, lezen, schrijven en gebaren maken zijn onderdelen van ons taalgebruik. Wanneer tengevolge van hersenletsel onderdelen van het taalgebruik niet meer goed functioneren, noemt men dat afasie.

De Stichting Afasie Regio Venlo is opgericht in 1993 en heeft als doel de kwaliteit van leven van afasiepatiënten positief te beïnvloeden en hun plaats en functioneren binnen gezin en maatschappij aanmerkelijk te verbeteren door hen met behulp van een computer te leren communiceren

Aan de Stichting die ook in de gemeente Venray actief is zijn ongeveer zeventig gemotiveerde vrijwilligers verbonden. Er zijn inmiddels ongeveer 150 cliënten begeleid, van wie de leeftijd varieert tussen de 30 en de 90 jaar. Maar 50 % is jonger dan 62 jaar.

(ongeveer 30 nieuwe aanvragen per jaar. Deze worden meestal verwezen door de behandelend logopedist)

Er is door de Stichting een aantal activiteiten tot ontwikkeling gebracht zoals de maandelijkse **ontmoetingsdagen** en de **communicatiegroepen**.

Andere activiteiten zijn:

- **Computerbegeleiding**

De afasie-patiënt (afaticus) leert zo zelfstandig, in eigen tijd en tempo te werken aan de verbetering van de communicatie.

Via de stichting kan hij een computer huren of voor een relatief laag bedrag kopen.

Bij de begeleiding wordt in een "één op één" situatie wekelijks thuis met een van de vrijwilligers gewerkt gedurende een half jaar. Na een half jaar Computerbegeleiding is het voor de cursist mogelijk de Afanetcursus te gaan volgen.

- **Afanetcursus** (afatici op Internet en Email), gestart oktober 2000, is bedoeld om de afaticus uit zijn isolement te halen, de zelfstandigheid te vergroten en hem/haar de mogelijkheid te geven via elektronische communicatie de kwaliteit van leven te verbeteren. De cursus wordt sinds vorig jaar ook in SeniorService gegeven.

- **Handje helpen** is een cursus voor degenen die na de Afanetcursus behoefte hebben aan verdere begeleiding op de computer. Inmiddels startte de tweede cursus met 6 personen.

Dankzij de loyale medewerking van SeniorService hebben we nu een vaste locatie op een vaste dag. Op woensdagmiddag begeleiden Piet van de Geer, Mieke Janssen en Bert Vos een groep afatici in het computerlokaal.

Tevens zal daar een derde communicatiegroep binnenkort van start gaan.

Verder zal op korte termijn de bibliotheek van boeken met extra grote letters geïnstalleerd worden en zijn er verdere plannen in ontwikkeling.

Angeline de la Houssaye,
coördinator

HET JUISTE MEDICIJN BIJ PIJN

Gids voor senioren.

De hoofdstukken 1 t/m 3 vindt u in de voorgaande Schakel van dit jaar.

Hoofdstuk 4 :

ZORGVULDIG MEDICIJNGEBRUIK.

Het staat nooit van tevoren vast of een medicijn exact de juiste uitwerking heeft. U vergroot de kans op het gewenste effect door de tips in dit hoofdstuk toe te passen.

COMBINEREN UW MEDICIJNEN WEL?

Gebruikt u verschillende medicijnen, vraag dan aan uw arts of deze goed met elkaar combineren. Medicijnen kunnen elkaars werking namelijk beïnvloeden. Daarom is het ook beter uw medicijnen altijd bij dezelfde apotheker te halen. Daar houdt men bij welke medicijnen u gebruikt. Laat ook de middelen die u op eigen initiatief hebt gekocht in de computer zetten.

Een paar voorbeelden van wisselwerking. Door gebruik van NSAID's gaan plaspillen (diuretica) minder goed werken. Deze middelen worden gebruikt bij hoge bloeddruk en hartklachten. Verder versterken NSAID's de werking van bloedverdunners (zoals acenocoumrol/Sintrom) Bloedverdunners worden ondermeer gebruikt door mensen met hartklachten.

MEDICIJNOVERZICHT

Vraag uw apotheek om een medicijnoverzicht van de medicijnen die u gebruikt. Dit is een handig hulpmiddel als u naar uw huisarts of specialist gaat of wordt opgenomen in het ziekenhuis. Ook wanneer u op reis gaat en onverwacht medicijnen nodig hebt, komt een medicijnoverzicht goed van pas.

BIJSLUITER BEWAREN

Bewaar altijd de bijsluiter van de geneesmiddelen die u gebruikt. Als u na verloop van tijd klachten krijgt, kunt u hierin opzoeken of de een mogelijke bijwerking van het medicijn kan zijn. Schrik niet van alle opgesomde bijwerkingen! Fabrikanten zijn juridisch verplicht deze te noemen, maar vele zijn zeldzaam en lang niet iedereen heeft last van bijwerkingen.

VOLG HET ETIKET

Houdt u aan de instructies op het etiket. Het etiket vermeldt welke dosering voor u geschikt is. Deze dosering kan afwijken van de bijsluiter, die algemene informatie geeft. Op het etiket staat ook wanneer u uw pijnstillers het beste kunt innemen (bijvoorbeeld na het eten, voor het slapen). Neem uw medicijn in met voldoende water, tenzij anders vermeld staat.

TIJDSTIP VAN INNEMEN

Wanneer u medicijnen meerdere malen per dag moet innemen, verspreidt dit dan over de dag. Hoeft u een middel maar één maal per dag in te nemen, doe dit dan zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip.

DOSEERDOOS

Gebruikt u verschillende geneesmiddelen, dan kunt u veel gemak hebben van een doseerdoos. Dit is een doos met 28 vakjes: voor iedere dag van de week vier. Aan het begin van de week doet u uw medicijnen in de doos. De vier vakjes gebruikt u voor de dosering voor 's morgens, 's middags, 's avonds en voor de nacht. Zo kunt u precies zien op welk moment van de dag u welke medicijn moet innemen. Sommige apotheken bieden de service elke week een doos voor u klaar te maken als u dat zelf niet (meer) kunt. Indien u thuiszorg krijgt, kunt u dit ook aan hen vragen.

KOEL EN DROOG

Bewaar uw medicijnen op een koele droge plek. In de bijsluiter kunt u lezen of het nodig is uw medicijnen in de koelkast te bewaren. Onderweg bij warm weer kunt u de medicijnen in een thermosfles of koeltas met koelelementen bewaren.

ORIGINELE VERPAKKING

Bewaar uw medicijnen altijd in de originele verpakking, zodat er nooit verwarring kan zijn over inhoud.

UITERSTE GEBRUIKSDATUM

Gebruik uw medicijnen niet meer als de uiterste gebruiksdatum is overschreden. Deze datum vindt u op de verpakking. Breng de medicijnen in dat geval naar de apotheker.

TABLETSPLITTER EN VERPULVERAAR

Moet u van een bepaald middel een halve tablet innemen, gebruik dan een tabletsplitter: een apparaatje dat een tablet op een eenvoudige manier in tweeën kan breken. Er bestaan ook apparaatjes om tabletten te verpulveren. Verpulver geen tabletten die heel ingenomen moeten worden!

Tabletsplitters en -verpulveraars zijn te koop bij de apotheek.

EVALUEREN

Gebruikt u langdurige pijnstillers, ga dan bijvoorbeeld jaarlijks samen met uw huisarts na of u ermee doorgaat, overgaat op een andere dosering of andere medicatie of stopt. Als u tussentijds merkt dat de medicatie niet goed (meer) werkt of dat de bijwerkingen ernstiger worden, bespreek dit dan met uw arts. Vaak is er wel een ander middel voorhanden. Soms bieden apothekers aan om de medicatie met u door te nemen.

Wordt vervolgd!

Margriet Halverhout-Sibon

- elke dag lunch (of koffietafel) en op de eerste dag koffie/vlaai,
- afscheidsdiner op de laatste dag,
- entreegelden voor Parc des Topiaires, Durbuy; Citadel Dinant; Grès de la Roche, Roche en Ardennes; kasteel Godfried van Bouillon; abdij Orval; Openluchtmuseum Bokrijk,
- alle bustochten, o.a. bezoek aan Banneux,
- Bastogne, Clervaux (Luxemburg) en bijkomende sight-seeingstochten door de Ardennen.

Deelname is mogelijk voor KBO-leden uit Venray en Kerkdorpen (eventueel met introductie). Zelfredzaamheid van de deelnemers is een voorwaarde. De deelnemers worden zoveel mogelijk in de eigen woonplaats opgehaald en teruggebracht.

Belangstellenden voor deze Ardennen-reis kunnen zich tot 26 juni a.s. aanmelden bij een van de werkgroepleden.

Kort daarna ontvangt men rechtstreeks via de busonderneming de meer uitgebreide gegevens met het inschrijfformulier.



De werkgroep bestaat uit de onderstaande leden:

Hay Achten, Oirlo tel. 571726 (tevens infopunt);

Henk de Klerk, Venray tel. 585132;

Wim Claessens, Ysselsteyn tel. 541202;



KBO-NIEUWS

KBO-Werkgroep Reizen "Venray-Kerkdorpen" organiseert in september

5-daagse reis naar Belgische Ardennen.

Van maandag 19 september t/m vrijdag 23 september is een reis gepland naar Houffalize in de Belgische Ardennen. De reissom zal ongeveer € 323,- gaan bedragen. De toeslag voor een éénpersoonskamer is € 63,-.

In de reissom zijn inbegrepen:

- het verblijf in Houffalize, welkomstdrankje en elke dag een ontbijtbuffet en diner,

SCHA



KELTJES

- Appelstroop bevat bijna 40 keer zoveel ijzer als gekookte spinazie.
- Kinderen zijn volwassen als ze niet meer vragen waar ze vandaan komen en niet meer zeggen waar ze naar toe gaan.
- Het zien van de goede kant van het leven kost niet meer tijd dan het zien van de slechte kant.
- Wie een ijzeren gestel heeft, kan op een dag gaan roesten.



POSTBUS 503 5800 AM VENRAY

Gehandicapten Platform Venray onderzoekt bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van Venrayse horecagelegenheden

In het kader van het landelijke thema *Toegankelijkheid van feestelijke en openbare gelegenheden* werden in november 2004 door het Gehandicapten Platform Venray (GPV) de eigenaren/directies van circa 40 horecabedrijven en uitgaansgelegenheden in Venray en omstreken benaderd met het verzoek om medewerking te verlenen aan een onderzoek door de GPV-werkgroep BTB naar de **Bereikbaarheid**, **Toegankelijkheid** en **Bruikbaarheid** van hun zaak. Doel van het onderzoek was om, aan de hand van een aantal vastliggende normen te bepalen of aan de betreffende gelegenheid het bekende Internationaal Toegankelijkheids-Symbool (ITS) zou kunnen worden toegekend.

Van de aangeschreven uitbaters gaven er elf te kennen aan het onderzoek te willen meewerken. Van deze elf gaf één exploitant reeds op voorhand te kennen weliswaar sympathiek tegenover het onderzoek te staan, maar gezien de grote beperktheden van zijn behuizing zelfs door middel van een verbouwing niet aan de criteria te kunnen voldoen.

De resterende tien etablissementen werden in januari en februari 2005 door leden van de BTB-werkgroep bezocht en aan de criteria getoetst. Indien tekortkomingen werden vastgesteld, werd hierover met de eigenaar van gedachten gewisseld.

Afgezien van andere ongelukkige situaties leverde in de praktijk nagenoeg overal de bestaande toiletaccommodatie het grootste probleem op. De aard en omvang van deze voorziening was vrijwel steeds van dien aard dat het voor rolstoel- en scootmobielgebruikers onmogelijk was om hiervan zelfstandig gebruik te maken.

Voor de betreffende exploitant betekent dit dat slechts door een doelgerichte verbouwing de voorgeschreven criteria kunnen worden gehaald.

Aangezien de kosten die daarmee gemoeid zijn en niet van overheidswege gesubsidieerd worden, is die exploitanten die verbouw overwegen, geadviseerd om bij de eigen brancheorganisatie informatie in te winnen over eventuele subsidiemogelijkheden.

Ook al is de spoeling van goed geoutilleerde horecazaken in Venray e.o. voor rolstoelgebonden personen en scootmobielgebruikers dus zeer dun, toch geven de hartverwarmende belangstelling en sympathie van de bezochte uitbaters reden tot hoop dat in de nabije toekomst meer exploitanten het goede voorbeeld van hun elf collega's zullen volgen en dat een uitbater bij het exploiteren van zijn gelegenheid steeds meer rekening zal gaan houden met de bestaande ITS-normen.

Om rompslomp in de toekomst te voorkomen, wil het GPV zich graag als vraagbaak voor ondernemers opwerpen, waarbij tevens moet worden aangetekend dat bij nieuw- of verbouw van horecagelegenheden ook van gemeentewege (bij het verlenen van de vergunning) scherp gelet dient te worden op de criteria die nodig zijn voor de toekenning van het ITS.

Alle exploitanten van horecagelegenheden, die aan het onderzoek hebben meegewerkt, hebben een bericht ontvangen, waarin zij van de bevindingen van het GPV op de hoogte werden gebracht.

Mocht u interesse hebben om met het GPV en haar brede werkerrein kennis te maken, laat het ons weten: **Tel.: 0478 - 542120**

ZOMERCURSUS

Vindt u het jammer, dat veel activiteiten in de zomer tijdelijk stoppen?

Dan is misschien het volgende aanbod iets voor U. Een korte cursus van 3 opeenvolgende ochtenden.

Mandalatekenen in de zomer

Een berichtje voor de 'laatbloeiers' onder u. Voor degenen die misschien ergens de kleur-

potloden nog hebben liggen en er eigenlijk best weer eens wat mee willen gaan doen. In een korte kennismakingscursus van drie bijeenkomsten gaan we bezig met de basisprincipes van het mandalatekenen. Mandala betekent in het Sanskriet cirkel. De cirkel is het symbool van heelheid en eenheid. Het invullen van de cirkel met eenvoudige vormen en het inkleuren ervan is een ontspannen en heerlijke bezigheid. De opbouw van de cursus ziet er als volgt uit:

1. Werken met losse vormen in de mandala
2. Kleur brengen in de mandala
3. De bloemvormige mandala

Om hieraan mee te doen is geen tekenervaring nodig.

De cursus wordt gegeven in Venray en is van 9.30 – 12.00 uur

Op dinsdag 26 juli, woensdag 27 juli en op don-aerdag 28 juli 2005. De kosten zijn € 35,=.

Voor informatie / opgave:
Anna Maria van Gemert,
telefoon 0478- 583272.

E-mailadres: annamaria@anna-maria.tmfweb.nl



ANBO
Voor 50-plussers

INFO

Winter/Jaarprogramma

Tijdens de laatste bestuursvergadering is het nieuwe winterprogramma weer vastgesteld. Tips uit de ledenvergadering van april jl zijn erin verwerkt. Ons programma start op 6 september met een traditionele fietstocht, deze keer richting Brabant.

Het uitgebreide programma met maandelijks tenminste een activiteit ontvangen de leden in augustus.

Databank

De ANBO gewest Limburg wil graag gebruik maken van de aanwezige kwaliteiten van haar leden, maar moet die kwaliteiten en hobby's dan ook wel kennen.

Het gewest wil daarom samen met de afdelingen een DATABANK opzetten waarin leden zijn opgenomen met diverse gegevens: Wat zijn de beroepen geweest van de leden, wat zijn de creatieve en andere hobby's, wat zijn de specifieke interesses enz.....

Daarom deze oproep:

- Wie meldt zich met hobby's, beroepservaring en ideeën ?
- Is er iemand die het leuk vindt een DATABANK op te zetten?

ANBO gewest Limburg, tel.045 523 09 74,
e-mail [limburg@anbo.nl](mailto: limburg@anbo.nl) ,
website www.anbo.nl/limburg
of via pietkroft@home.nl

Nieuwe landelijk ANBO directeur

Lianne Wubbels-de Haan (37) is de nieuwe directeur van ANBO voor 50 plussers. De Anbo heeft het laatste jaar een flinke omslag gemaakt. Een nieuw landelijk bestuur, reorganisatie van het bureau in Utrecht en nu een nieuwe directeur die de organisatie en de belangenbehartiging verder vorm gaat geven.

Zorgverzekeringswet

Veel mensen zijn nog nauwelijks op de hoogte van deze nieuwe wet, die als de eerste kamer in juli akkoord gaat, vanaf 1 januari 2006 in werking treedt. Op de vernieuwde website www.zorgaanzet.nl van het ministerie van VWS kunt u zich laten informeren over de ontwikkelingen rond deze zorgverzekeringswet.

Ouderen vaker in de schulden

Het aantal 55-plussers dat in 2004 via de rechter met een schuldsanering te maken kreeg groeide met zestig procent. Deze groep vormt volgens het CBS met ruim 1.340 personen wel de kleinste groep van de totaal 14.000 schuldsaneringen. De ANBO voor 50-plussers reageerde op 30 maart in De Telegraaf 'niet geschrokken te zijn van de uitkomsten. We hebben dit zien aankomen. In 2003 maakte het grootste incassobureau van Nederland, Interum Justicia, al bekend dat 36.000 ouderen een gemiddelde schuld hadden van 516 euro. De financiële situatie voor ouderen met alleen AOW is dramatisch. De huursubsidie wordt steeds minder, ziektekosten stijgen en van extraatjes is al helemaal geen sprake meer'.

Piet Kroft

IK BEN ER WEER !!!

Zo mag ik het rustig stellen want begin April was een spannende tijd voor mij, familie en bekenden, in verband met mijn ziekte.

Na twee hartinfarcten, enkele zware angina pectoris aanvallen, vier hartkatherisaties, vier geplaatste stents, (dit zijn een soort ballpoint spiraaltjes die de ader open houden), een fiets-test, drie ziekenhuizen, etc. etc, voelde ik me toch wel een beetje geradbraakt..

Het gaat nu weer redelijk goed, maar het was kantje boord; mijn engelbewaarder heeft gelukkig over mijn schouder meegekeken.

Vooraf de katherisaties zijn een nare, (overigens nauwelijks pijnlijke), belevenis. Je ligt daar tussen de meest moderne apparatuur en je voelt je aan de goden overgeleverd; in dit geval dus gelukkig een paar bekwame cardiologen. Van de andere kant, het is toch ontzettend knap dat dit allemaal zo kan.

Ik voel me nu goed alleen mijn conditie is door al die toestanden achteruit gehold. Het lijkt net of ik drie weken met zware griep in bed heb gelegen en nu voor het eerst opsta. Maar, via hartrevalidatie-oefeningen komt dat wel weer in orde.

Ik wil van deze plaats iedereen die van zijn belangstelling, medeleven, heeft blijk gegeven van harte bedanken. Het doet je goed te weten dat er mensen zijn die aan je denken.

U zult er begrip voor hebben dat ik me in dit nummer nog wat rustig houd. Bij de volgende uitgave zal ik mijn best weer doen u van zo veel mogelijk informatie te voorzien.

Hans Stapels.

AGENDA

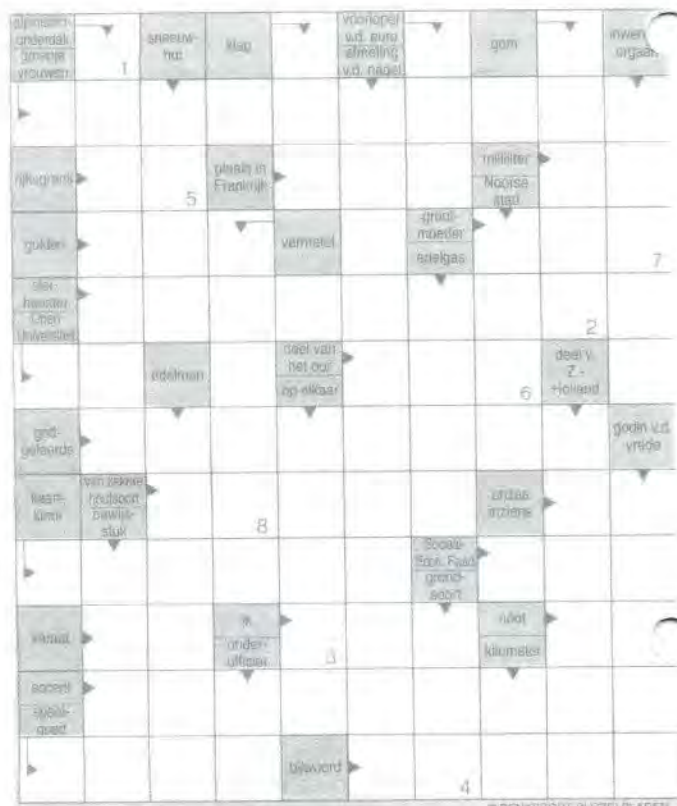


Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffiedrinken in De Kempphaan.

Onder het genot van een kopje koffie kunt u niet alleen een praatje maken maar ook eens de leesmap "Seniorenraad" doorlezen. Wellicht de moeite waard.

Vrijdag 17, zaterdag 18 en zondag 19 juni diverse activiteiten in het kader van 50-jaar Vredepeel. Voor meer informatie verwijzen wij naar publicaties in diverse media.

PUZZEL



1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Wellicht zullen sommigen een loep moeten gebruiken, maar als u de puzzel juist hebt opgelost en de letters in de overeenkomstige vakjes hebt overgebracht krijgt u een woord. Dit kunt u inzenden naar:

Mevrouw A. Grotens, Dagobertshof 30 5801 JK Venray of e-mailen: agrotens@hetnet.nl. Misschien verdient u € 10,-

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2600 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Annemie Grotens-Verheijen, Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos, Hans Stapels

Grafische vormgeving:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 - 58 30 50

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray**