

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 20 nummer 7/8 juli/augustus 2005

Datum eerstvolgende uitgave: 19 augustus

Kopij inzenden vóór 10 augustus 2005

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: 60 jaar na de oorlog
- Vijf jaar ouderenadviesing Synthese
- Ingezonden
- Het juiste medicijn bij pijn
- Waarover spraken zij?
- Wim Claessens neemt afscheid
- ANBO-info
- Oplossing puzzel
- Ziekenhuis perikelen
- KBO-leden bezochten Friesland
- Gehandicapten platform
- Schakeltjes
- Jubileumcadeau van de N.L.W.
- Agenda

■ De Schakel is ook te lezen op: www.seniorenraad.info



De Kempphaan aan het Kennedyplein is het **ontmoetingscentrum** van en voor alle ouderen in Venray.

In groepsverband kun je er volksdansen, Yoga beoefenen, koersballen, biljarten en vergaderen!

Er is vrije inloop voor ouderen individueel om

een kopje koffie, thee of een glaasje fris te drinken, wat te praten, een tijdschrift te lezen, een kaartje te leggen of wat te oefenen op de computer.

Vergeet ook niet het wekelijkse koffie-uurtje op zondagmorgen van 10.00 – 12.30 uur !

Loop eens binnen om "De Kempphaan" te ervaren*

COLUMN

60 JAAR NA DE OORLOG

60 Jaar na de oorlog komen er nog steeds nieuwe oorlogsverhalen bij. Gebeurtenissen uit de oorlogstijd gaan weer leven, komen weer in herinnering. Mensen raken ontroerd, als ze erover vertellen. Tranen lopen na 60 jaar nog over hun wangen.

Ook het tegenovergestelde komt voor, dat mensen, die ook het een en ander hebben meegemaakt, niets willen vertellen, niets over de oorlog willen horen en in de herdenkingsmaand Mei het liefst hun oren en ogen willen sluiten.

Zo iemand ontmoette ik laatst een vrouw van 74 jaar, dus ze was 14 bij het einde van de oorlog. Ze heeft als tienermeisje erge dingen meegemaakt. Ze hoort de vliegtuigen nog gieren, ze hoort de bommen nog vallen, ze ziet nog de Engelse soldaten, die hun huis in bezit namen. Om bij hun slaapplek te komen moesten ze over de soldaten heen stappen.

Ze ziet nog de steekvlam uit de gasfles komen, waarmee de soldaten provisorisch hun eten aan het opwarmen waren en waarvan hun vader al meerdere keren had gezegd, dat ze levensgevaarlijk bezig waren, maar de soldaten lachten hem uit.

Op een zondagmorgen, toen haar ouders naar de kerk waren gebeurde het.

Zij en haar broer stonden er met de neus bovenop, want alles wat de soldaten deden was nieuw en spannend.

Een steekvlam, die in enkele seconden hun leven veranderde, Haar broer vloog in brand en verbrandde beide benen erg.

Even later stond hun hele boerderij in brand. Neen, ze wil er niet over praten, ze wil er niet meer aan denken, ze wil het allemaal vergeten en dat gaat nu juist zo moeilijk.

De beelden staan nog op haar netvlies.

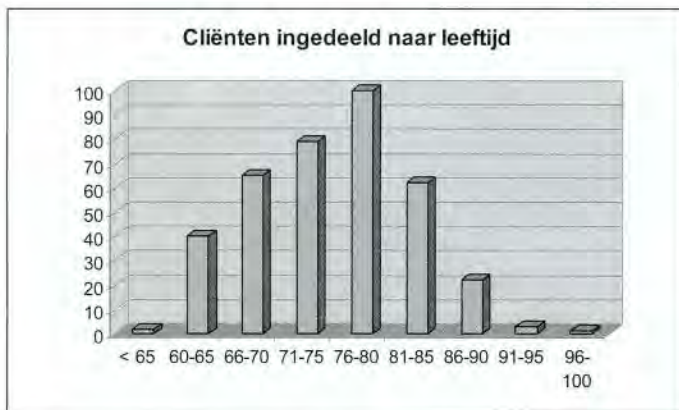
Maria Lenkens-Ermens

VIJF JAAR OUDERENADVISING SYNTHESE

Ouderenadvising Synthese bestaat vijf jaar. De zeven ouderenconsulenten en de twee ouderenadviseurs van Synthese hebben dit feit in kleine kring gevierd. De afgelopen vijf jaar hebben de vrijwillige ouderenconsulenten en de ouderenadviseurs ruim 2800 huisbezoeken afgelegd bij 65-plussers in de gemeente Venray.

Ouderen kunnen voor informatie en advies op het gebied van Wonen, Welzijn, Zorg en financiële regelingen terecht bij Ouderenadvising Synthese. De ouderenconsulenten en de professionele ouderenadviseurs geven dié ondersteuning die nodig is om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven functioneren.

Jaarlijks melden zich ruim 200 nieuwe ouderen aan voor een huisbezoek. In verhouding doen veel mensen tussen de 76-80 jaar een beroep op de ouderenadviseur. Veel mensen melden zich aan n.a.v. een brief die de Gemeente Venray verstuurt, maar steeds vaker worden mensen via hulpverleners doorverwezen.



Ouderen met complexe problemen

Het beleid van de overheid is erop gericht dat mensen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. We merken dat de criteria voor opname in een verzorgingshuis of verpleeghuis strenger worden. We zien dat de wachttijden voor zorg en geschikte ouderenhuisvesting steeds langer worden. Steeds vaker komen we (eenzame) mensen tegen met een beperkt aantal mantelzorgers om zich heen. Er is sprake van een toename van mensen met complexe problemen die extra begeleiding en zorg nodig

hebben van de ouderenadviseurs en consulenten.

Wonen

Bij 40% van de bezochte mensen is een woonaanpassing via de Wet Voorziening Gehandicapten (WVG) aangevraagd. Het ging om aanpassingen in de douche en wc zoals een verhoogd toilet, douchezitje, beugels en het verwijderen van drempels. In een aantal gevallen ging het om grotere aanpassingen zoals een traplift. De ouderenconsulenten bieden als het nodig is hulp bij het invullen van de WVG-aanvraag. In de praktijk zijn de meeste WVG-aanvragen toegewezen.

De wachttijden voor een gelijkvloerse seniorenwoning en een aanleunwoning vormen voor veel mensen een probleem. Dit levert in de praktijk schrijnende situaties op. Mensen met ernstige lichamelijke beperkingen die jaren moeten wachten met alle gevolgen van dien. Een toenemend aantal ouderen wordt door de ouderenadviseurs ondersteund met het aanvragen van urgentie. De procedure om voor urgentie in aanmerking te komen is voor veel mensen onduidelijk en ondoorzichtig.

Veilig

De meeste mensen die bezocht zijn voelen zich veilig in hun woonomgeving. Een kleine groep mensen die in het centrum wonen geven aan dat zij last ondervinden van cafébezoekers en hangjongeren. Deze signalen zijn gemeld bij diverse instanties en bij de gemeente Venray.

Vervoer

Er is een flink aantal vervoersvoorzieningen aangevraagd via de Wet Voorziening Gehandicapten. Veel mensen kunnen nu tegen gereduceerd tarief gebruik maken van de deeltaxi (€ 0,35 in plaats van € 1,25 per zone). Daarnaast ontvangen zij (afhankelijk van hun inkomen) een forfaitair bedrag van € 250,- op jaarbasis. Inmiddels rijden er in Venray veel ouderen in een scootmobiel dankzij de hulp van de ouderenconsulent.

Welzijn

De maaltijdvoorziening van Synthese blijkt goed bekend bij de bezochte mensen. De vriesversmaaltijden zijn minder bekend. Ook weet niet iedereen dat veel mensen in aanmerking komen voor korting (42% korting voor mensen met alleen een AOW).

Ouderen die moeite hebben met het doen van hun boodschappen en klusjes in en rondom huis worden doorverwezen naar de Algemene Hulpdienst. Hier wordt veel gebruik van gemaakt.

Eenzaamheid

Eenzaamheid onder ouderen is misschien wel een van de grootste problemen van deze tijd. We zien dit veel bij bepaalde groepen mensen. Waaronder mensen die hun partner zijn kwijt geraakt of waarbij de partner aan het dementeren is. We zien het bij mensen zonder kinderen of van wie de kinderen te ver weg wonen of het "te druk" hebben. Maar ook bij ouderen met veel lichamelijke beperkingen en die daardoor weinig mobiel zijn.

De ouderenconsulenten proberen hen zoveel mogelijk te informeren en te activeren. Er wordt veel verwezen naar de activiteiten van de ouderenbonden, de Kemphaan, de wijkcentra etc.

Ook kan de dagvoorziening een belangrijke rol vervullen voor mensen die behoefte hebben aan contact. Als de stap eenmaal gezet is zien we veel ouderen opbloeien. Een lastig probleem is hierbij de lange wachttijd. Er wordt dan ook gepleit voor uitbreiding van de dagopvang-mogelijkheden. Veel eenzame ouderen worden doorverwezen naar de Zonnebloem en de Vrijwillige Thuishulp. Er komt dan een vrijwilliger regelmatig bij de mensen thuis voor een praatje of bijvoorbeeld een wandeling.

Financiële voorzieningen

Ongeveer een kwart van de bezochte ouderen vindt het moeilijk rond te komen van hun inkomen. Als redenen noemt men de hoge woonlasten, verhoogde bijdrage van de Thuiszorg, eigen bijdrage medicijnen, kosten bril, gehoorapparaat etc.

Mensen met lage inkomens worden geattendeerd op diverse gemeentelijke regelingen zoals kwijtschelding gemeentelijke belastingen, Bijzondere Bijstand en de 65-plusregeling. Ook worden mensen gestimuleerd om belastingaangifte te doen. Veel mensen hebben schrik voor de blauwe envelop maar als ze laten uitrekenen of het zin heeft om aangifte te doen dan levert dit in de praktijk meestal vele euro's op.

Samenwerking

In de praktijk blijkt dat de vrijwillige ouderenconsulent en de professionele ouderenadviseur elkaar goed aanvullen en dat de samenwerking bijdraagt tot een succesvolle ouderenadviesing. Ouderen ervaren de huisbezoeken, verricht door vrijwilligers die zelf ook tot de groep senioren behoren en in veel gevallen het dialect spreken, als een laagdrempelige voorziening. Uit klanttevredenheidsmetingen blijkt dat veel ouderen tevreden zijn over deze dienstverlening.

Aanmelden

OUDERENADVISING SYNTHESE

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen?

- De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële regelingen



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ 51 73 17

INGEZONDEN

Geachte redactie,

Op 25 en 26 mei heb ik als vrijwilliger meegewerkt aan het jaarlijkse verkeersexamen van de groepen 7 en 8.

Over het algemeen deden de kinderen het prima. Wat mij echter weer eens duidelijk werd is dat de oudere jeugd, ouderen, maar ook grootouders het laten afweten voor wat betreft het navolgen van de verkeersregels.

Op de kruising Schoolstraat – Hoenderstraat – Eindstraat (waar mijn controlepost was) moet het verkeer komende vanaf de Markt voorrang verlenen en zelfs stoppen. Dit is duidelijk aangegeven d.m.v. een stopbord en stopstreep. Van genoemd verkeer reed naar schatting 95% door zonder te stoppen. Goed, als de kruising te overzien is en men langzaam rijdt kan men daadwerkelijk doorrijden.

Ook werd meestal geen richting aangegeven en heel vaak nam men de binnenbocht de Schoolstraat in.

Door dit soort acties werd het menig kind niet makkelijk gemaakt, maar als je dan geen voorrang krijgt moet je maar stoppen. Dit deden de kids dan ook maar. Gelukkig!

Ook viel mij op dat gemotoriseerd verkeer de Schoolstraat in reed terwijl het éénrichtingsverkeer is! Mijn verbazing werd nog groter toen een politieauto met vriendelijk zwaaiende agenten de Schoolstraat uit kwam en rechtsaf sloegen, richting Markt. Ook éénrichtingsverkeer!

Persoonlijk vraag ik mij af of de mentaliteit zo verziekt is dat verbetering niet meer mogelijk is.

R. Hazeleger.

HET JUISTE MEDICIJN BIJ PIJN

Gids voor senioren

(De hoofdstukken 1 t/m 4 vindt u eerdere Schakels)

Hoofdstuk 5:

OVERIGE BEHANDELINGEN

Behandeling met medicijnen kan de pijn vaak een stuk verlichten, maar er is meer mogelijk.

CURSUS OMGAAN MET PIJN

Omgaan met pijn is te leren. U kunt leren keuzes te maken in wat u beter wel en niet kunt doen om uw pijn te verlichten. Ook uw lichamelijke conditie en ontspanning krijgen in een cursus pijnbeheersing veel aandacht. Pijn cursussen worden aangeboden bij veel revalidatiecentra, pijncentra en ziekenhuizen, thuiszorgorganisaties, instellingen voor Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) en soms ook bij fysiotherapeuten, psychologen of patiëntenorganisaties.

Informeer ernaar in uw regio.

PSYCHOLOOG

Chronische pijn heeft nooit een zuiver psychische oorzaak. Maar pijn heeft wel erg veel met uw geest te maken. Zo weet u waarschijnlijk uit ervaring dat er momenten zijn waarop u minder last hebt van de pijn. Soms zijn er bepaalde bezigheden, waarbij u de pijn even kunt vergeten. Een psycholoog kan u helpen deze momenten in uw dagprogramma

in te bouwen. Verder kan hij u met behulp van ontspanningsoefeningen en psychotherapie leren om uw leven in eigen hand te nemen en uw mogelijkheden optimaal te benutten.

TENS

TENS staat voor Transcutane Elektrische Neurostimulatie. Het apparaatje is een kastje ter grootte van een afstandsbediening met twee snoertjes met elektroden eraan die op de huid geplakt worden. Deze geven zwakke elektrische schokjes via de huid. Deze kleine schokjes onderbreken het pijnsignaal naar de hersenen, waardoor u de pijn als minder erg ervaart. Het blijkt effectief bij 60 procent van de mensen met chronische pijn, al duurt het vaak wel even voordat de juiste plaatsen zijn gevonden om de elektroden te plakken.

TENS heeft geen bijwerkingen en is niet schadelijk bij langdurig gebruik. Wel kan het na langer gebruik minder effectief worden. Sommige mensen ontwikkelen een huidallergie voor de pleisters waarmee de elektroden op de huid worden geplakt. Meestal wordt TENS voorgeschreven via het ziekenhuis (pijnpoli of pijn team), fysiotherapeut of revalidatiecentrum. TENS wordt vergoed door de zorgverzekeraar.

PIJNTEAM IN HET ZIEKENHUIS

Bij ernstige pijn kan de huisarts u doorverwijzen naar het ziekenhuis. De meeste ziekenhuizen hebben pijn teams, waarin verschillende specialisten met elkaar samenwerken. Een anesthesist maakt altijd deel uit van zo'n team, dat verder kan bestaan uit een neuroloog, psycholoog, revalidatie-arts en fysio- of ergotherapeut. Doordat het team zo divers va samenstelling is, kan het u ook een uitgebreid pijnbestrijdingsprogramma aanbieden, met bijvoorbeeld pijnmedicatie of een zenuwblokkade (tijdelijke of definitieve verdoving van de zenuw, zodat deze geen pijn meer kan doorgeven), therapie in het water en ergotherapie. Een pijn team kan de pijn vaak niet helemaal wegnemen, maar kan u leren de pijn hanteerbaarder te maken.

BEWEGING

Ook al doet bewegen pijn, toch is het raadzaam een manier te zoeken om uw spieren en gewrichten af en toe aan het werk te zetten, zodat u niet steeds stijver wordt. Wandelen of fietsen is een goedkope en eenvoudige manier om op eigen gelegenheid iets aan

lichaamsbeweging te doen. Andere mogelijkheden zijn:

- **Meer bewegen voor ouderen**
In veel verzorgingshuizen en buurtcentra kunnen ouderen onder begeleiding aan beweging doen. Sommige fitnesscentra bieden aangepaste programma's aan onder begeleiding van een fysiotherapeut.
- **Fysiotherapie**
Een fysiotherapeut kan u helpen uw houding en uw conditie te verbeteren waardoor spieren en bindweefsel beter doorbloed raken en de pijn kan verminderen.
- **Mensendieck – en Cesartherapie**
Bij deze therapievormen leert u uw houding en manier van bewegen te verbeteren. Beide therapieën zijn vooral effectief bij spier- en gewrichtsklachten.
- **Hydrotherapie**
Dit is een verzamelnaam voor therapievormen met water. Het fijne van baden is dat uw lichaam er lichter door aanvoelt, zodat bewegen minder kracht kost.
- **Yoga**
Een yogales bestaat uit lichte oefeningen voor lichamelijke en geestelijke ontspanning. Er bestaan ook speciale yogalesen voor ouderen.
- **Tai chi tao**
Deze Chinese bewegingskunst is gericht op ontspanning, op het soepel maken van gewrichten en het verbeteren van de doorbloeding van de huid. Er zijn speciale lessen voor ouderen.

ERGOTHERAPIE

Dagelijkse bezigheden zoals koken en schoonmaken kunnen een enorme last worden als u pijn hebt. Een ergotherapeut kan u adviseren over mogelijke aanpassingen in huis en over manieren om veel voorkomende klusjes zó uit te voeren dat u er zo min mogelijk pijn bij hebt. Vraag erom bij uw huisarts, thuiszorgorganisatie of specialist.

ALTERNATIEVE BEHANDELING

Veel mensen met chronische pijn gaan op zoek naar een alternatieve behandeling, zoals manuele therapie, acupunctuur en osteopathie. De werking van alternatieve therapieën is nooit wetenschappelijk aangetoond. Een alternatief

therapeut heeft meestal geen opleiding tot arts voltooid. Bezoekt u een alternatief therapeut, kies dan bij voorkeur iemand die is aangesloten bij een beroepsorganisatie of iemand die tevens arts is.

Wordt vervolgd!

Margriet Halverhout-Sibon

WAAROVER SPRAKEN ZIJ?



Vergadering Seniorenraad 2 Juni.

Donderdag 2 juni 2005, was het weer zover. Aantreden voor een vergadering van de Seniorenraad.

Bedrijfshulpverlening komt aan de orde. Ondanks dat de wettelijkheid nog niet geheel vaststaat, is afgesproken, dat wij in de volgende vergadering van de Centrale niet alleen informatie krijgen over de Maaltijdservice, maar ook nadere info zullen ontvangen over de bedrijfshulpverlening.

Fijn om te horen, dat voor activiteiten in de Kemphaan de bedrijfshulpverlening door Joep Breuren en zijn team al geregeld is. Overigens is ook het jaarverslag van De Kemphaan aan de orde geweest. Wat later dan wij gewend zijn, maar dat kwam door ziekte. Zorgen blijven over de parkeersituatie na 1 januari 2006. Maar ook daar wordt aan gewerkt. Veel dank allemaal.

Ook de verslagen van de Commissievergaderingen kregen de nodige aandacht. Zo blijven wij op de hoogte van wat er in onze complexe vrijwilligersorganisatie overal speelt.

Toen werd het tijd om te praten over een notitie waarin een aantal spelregels bij elkaar is gebracht; hierdoor zal het communiceren wat eenduidiger worden. Er moet nog wat aan geschaafd worden, maar dan kunnen wij het voorleggen aan de Centrale.

De Gemeente Venray organiseert aanvullende gesprekken om tot een door de gemeenschap gedragen Strategische Visie 2015 te komen. Wij proberen daarbij een nuttige inbreng te leveren. Wilt u de voortgang volgen dan kan dat via: www.toekomst.venray.nl

Ja, dan vroeg de Werkgroep Computercursussen voor Senioren, hoe ze om moeten gaan met de kostprijsbepaling voor computercursussen. Of er verschil gemaakt moet worden tussen basiscursussen of zogenaamde hobbycursussen. De Seniorenraad is van mening dat daar geen onderscheid in gemaakt moet worden, maar dat natuurlijk het natuurlijk zo blijft in de gaten gehouden moet worden. Toen was de tijd weer ruimschoots om en zijn we onder dankzegging aan eenieder weer huiswaarts gegaan.

Charles de Vilder
voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen
en de Seniorenraad.

WIM CLAESSENS NEEMT AFSCHIED.

Afscheid als voorzitter van K.B.O. Ysselsteyn-Vredepeel.

De Schakel bracht hem een bezoek om iets te horen over de levensloop van deze hardwerkende bestuurder.

Zijn eerste reactie was dat hij het eigenlijk allemaal bereikt had met "kletsen" !! Dit klinkt negatiever dan is bedoeld; maar hij heeft ontzettend veel moeten praten in zijn leven om nieuwe contacten te leggen en/of te behouden. Hetgeen hij overigens altijd met plezier gedaan heeft.

Hij is geboren en getogen in Ysselsteyn in het jaar 1927 en is dus nu 78 jaar.

Toen in 1921 dit nieuwe Peeldorp gesticht werd, (door de minister van Landbouw van Ysselsteyn), was zijn vader een van de pioniers. Deze begon o.a. met het houden van kippen.

Ze hadden thuis 11 kinderen, die uiteraard niet allemaal in het bedrijf van vader emplooi



konden vinden. Het was hard werken, door de crisisjaren, de oorlog, etc. Hij heeft nog echt armoede meegemaakt.

Wim begon als loonsproeier in loondienst, daarna startte hij een eigen bedrijf en is daar acht jaar mee doorgegaan. Vervolgens kocht hij wat grond, ging bouwen en zette toen ook een kippenfarm op.

Hij trouwde, kreeg een dochter en drie zonen; helaas is zijn vrouw vijf jaar geleden overleden. Zijn zoons zijn ook in dezelfde branche gebleven; zijn dochter heeft o.a. een varkensbedrijf.

Het was en is nog steeds hard werken; de toekomst ziet er ook niet zo positief uit. Dit in verband met het feit dat na 2011 er geen legbatterijen meer mogen bestaan; de productie moet dan door scharrelkippen geleverd worden. Volgens Wim is echter een legbatterij veel beter voor de kippen dan scharrelkippen, waar veel "kannibalisme" voorkomt.

Bestuurder, een rasbestuurder kunnen we wel zeggen. Het zou te ver voeren om al zijn functies te noemen. Maar hij is o.a bestuurder geweest bij: Coveco (Limco), Tuinbouwvereniging, Kerk- en Schoolbestuur, Boerenbond (27 jaar), gemeenteraadslid (15 jr), wethouder Openbare Werken ('82 - '90), vice-voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen en Seniorenraad (tot 2 jaar geleden), aan de wieg gestaan van De Kemphaan, tien jaar voorzitter van de K.B.O. afdeling Ysselsteyn, (die in 1961 was opgericht door zijn vader!), ook aan K.B.O.-Limburg heeft hij zijn diensten ter beschikking gesteld, etc., etc.

In totaal vijf en veertig bestuurlijke functies !!! Zijn werk is dan ook diverse malen beloond. Op de eerste plaats heeft de koningin hem de eremedaille in goud, verbonden aan de orde van Oranje Nassau, toegekend.

Van de Gemeente en de K.B.O. ontving hij een zilveren draagspeld. Terwijl de Dorpsgemeenschap hem eerde met de "Reuze Kluut".

Voor hobby's heeft Wim nooit tijd gehad. Nu hij wat meer vrije tijd heeft houdt hij zich bezig met biljarten, kaarten en fietsen.

Op de vraag wat nu eigenlijk zijn liefste wens was zei hij: gezondheid voor mijn naaste relaties.

"Ouderen, let op Uw saeck" !!

Als boodschap wilde hij nog meegeven de keiharde noodzaak voor ouderen voor een

sterke organisatie te zorgen. Zowel plaatselijk als landelijk. De maatschappelijke ontwikkelingen gaan veel sneller dan de groei van de invloed die ouderen daarop zouden moeten hebben.

Een eigen partij zag hij niet zo zitten, met als voornaamste reden dat dat al een keer mislukt is. Maar wel bijv. als een oudere met een mandaat lid worden van een politieke partij.

Het was een boeiend gesprek met deze sympathieke Ysselsteyner.

Hans Stapels



ANBO INFO

Ons programma september 2005 tot juni 2006 zal deze keer van start gaan op: **dinsdag**

6 september met onze traditionele fietstocht

Vanuit het Limburgse gaan we naar het Brabantse land. Onder het genot van een kopje koffie/thee proeven we de door oma zelf gebakken appeltaart en zo bereiden we ons voor op onze terugweg.

De route met verrassingen is 40 kilometer lang en kost € 5,- per persoon.

We vertrekken om 12.30 u. bij De Kempmaan! Voor deze gezamenlijke activiteit van ANBO en KBO moet u zich vóór 28 augustus opgeven bij Jo Mertens: tel: 583453

of via ans.mertens@wanadoo.nl

Duizendste doorverwijzing rijbewijskeuring

In Limburg is de duizendste doorverwijzing geweest voor de rijbewijskeuringen. Sinds één jaar is de goedkope rijbewijskeuring een 3-bondenproject, met veel succes, gezien de duizend doorverwijzingen alleen al in de provincie Limburg. Het is een prima dienstverlening aan de leden en het brengt ook nieuwe leden aan.

No-claim

Heeft u het geluk gehad dat u over een periode van een jaar geen aanspraak heeft hoeven doen op uw verplichte ziektekostenverzekering, dan komt u in aanmerking voor een terugbetaling van € 255,--. Uw ziekenfonds zal

u moeten berichten als u wel het hele of een deel van het bedrag van € 255,-- heeft verbruikt.

Aangifte loont

De belastingdienst heeft een "internet site" in het leven geroepen, waarmee vooral senioren aangemoedigd worden aangifte te doen om teruggaaf te krijgen i.v.m. bijzondere uitgaven wegens ziekte e.d. Deze site is te bezoeken via www.aangifteloont.nl

U zult zeggen wat is een "internet site"? En wat heb ik eraan als ik geen computer heb? Wat de belastingdienst u aanraadt is u te laten helpen met het doen van belastingaangifte. Als u op de website invult dat u lid bent van de ANBO is het antwoord:

" ANBO geeft haar leden gratis hulp bij belastingaangifte. Indien gewenst kan die hulp bij u thuis plaatsvinden. Een goed opgeleide vrijwilliger komt dan bij u thuis" Voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar het centrale telefoonnummer van landelijke belastingenservice voor ouderenorganisaties 0900 - 8212183 (€ 0,10 per minuut) "

Alvast voor in uw agenda (voor een dag vrij reizen bijv): Van 21 t/m 25 september 2005 : 50+ Beurs Utrecht.

Het bestuur van ANBO Venray wenst alle lezers een prettige vakantie toe.

OPLOSSING PUZZEL NO. 06

	B			M		E		G	
M	E	I	D	E	N	C	L	U	B
	R	G		P	A	U		M	L
	G	L	D		G		O	M	A
	H	O	R	T	E	N	S	I	A
O	U		I		L	E	L		S
	T	H	E	O	L	O	O	G	
		E	S	P	E	N		O	I
H	A	R	T	E	N		S	E	R
	K	T		E	G	O		R	E
	T	O	O	N	T	E	K	E	N
L	E	G	O		E	R	M	E	E

Oplissing: BIERGLAS

Onze excuses als u veel moeite heeft gehad de tekst in het diagram te lezen. Toch is er een winnaar uit de onverwacht vele inzendingen uit de bus gekomen. Mevrouw Verbeek-Smits is deze keer de gelukkige. Zij kan binnenkort € 10,-- tegemoet zien. Gefeliciteerd!

ZIEKENHUIS PERIKELEN.

Al jaren wordt er onderhandeld door de BBZV (Stichting Behoud Basiszorg Ziekenhuis Venray) met de Raad van Bestuur van VieCuri Medisch Centrum voor Noord Limburg om te bereiken dat de patiëntenzorg in Venray voldoet aan de eisen die gesteld kunnen worden door een leefgemeenschap met de grootte van Venray.

Helaas met weinig succes; er worden beloften gedaan die vergeten worden, met uitspraken van de rechter wordt geen rekening gehouden, etc.. Bijv., vorig jaar stelde de rechter vast dat het voor een goede communicatie is gewenst dat een vertegenwoordiger van het Platform als toehoorder aanwezig is bij de vergaderingen van de Cliëntenraad. Dit om de ook door de rechter gewenste openheid te bereiken. De heer Peerbooms, voorzitter van de Cliëntenraad heeft zich ter zitting hiertoe bereid verklaard. Maar wat is het resultaat: door de Cliëntenraad wordt voorgesteld om de bijeenkomsten van het Platform bij te wonen. Dit is een vorm van eenrichtingsverkeer dat eigenlijk beledigend overkomt.

Niet door de directie van VieCuri nagekomen beloften, zoals de toezegging dat de openstelling van de ziekenhuispost uitgebreid zal worden van 17.00 tot 23.00 u. Om maar niet te spreken van de toegezegde doorstart tot 7 maal 24 uur, ook nooit geëffectueerd.

Een en ander heeft als gevolg de grotere aantrekkingskracht van het ziekenhuis in Boxmeer. Bijv. ca. 43% van de ziekenhuisbevallingen van Venrayse moeders heeft plaats in Boxmeer en maar ca. 26 % in Venlo !! Een natuurlijk vervolg is het consulteren van de kinderarts en nog even verder een algehele oriëntatie op het ziekenhuis in Boxmeer.

Een winstpost voor Boxmeer, maar een groot verlies voor de Venrayse gemeenschap !

Ziekenhuispost.

Er is een aantal scenario's mogelijk; volgens het Platform is scenario 2 de beste

oplossing. Hier wordt verder op ingegaan onder: *Aanbevelingen uit dit rapport*", sub. d.

We hebben de mond vol over referenc democratie, etc. Dan is het toch van de gekke dat een platform dat gedragen wordt door **30.500 handtekeningen !!!**, hooguit gezien wordt als een beetje lastige luis in de pels. Maar er reke-ning mee houden, nee, dat gaat het bestuur van VieCuri Medisch Centrum toch te ver.

Ook het Gemeentebestuur, ook de politieke partijen, blijven in gebreke en laten de zaak maar slossen. Men zal zich veel harder moeten opstellen, vooral op basis van het feit dat de bevolking vrijwel voor 100% achter de BBZV staat. Het kabinet heeft toch ook bakzeil moeten halen toen bleek dat 65% voorlopig geen nieuwe E.U.-grondwet wenste !?

(Er is echter een begin. Op verzoek van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft de gemeente in April aan de directie van het ziekenhuis en aan Gedeputeerde Staten laten weten dat men voorstander is van scenario 2. !!)

Zo, ik heb mijn hart eens uitgestort. Want ik erger me mateloos aan de arrogante, (en soms zelfs beledigende), houding van het bestuur van VieCuri.

Maar door zo recht voor zijn raap te reageren, ontstaat er geen gestructureerd verhaal. Het is wellicht toch zinvol een kort overzicht te geven van de gang van zaken. Een en ander gebaseerd op een brief, (met toelichting), van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray aan de Raad van Bestuur van het Medisch Centrum voor Noord-Limburg.

- *In 2000 is het plan "Oversteek" door de ziekenhuizen in Venray en Venlo in uitvoering gebracht. Dat betekende de complexe en acute ziekenhuiszorg in Venlo en de planbare in Venray.*
- *Echter geen duidelijke uitspraak over de continuïteit van het ziekenhuis in Venray. Dit betekend grote onrust met als resultaat 30.500 handtekeningen en een grote demonstratie op het Schouwburgplein.*
- *Platform Behoud Basiszorg Ziekenhuis, (BBZV) werd opgericht met als doelstelling zoveel mogelijk functies in het Venrayse te behouden.*
- *Genoemde onrust was voor de Provincie aanleiding een commissie in te stellen wa onder leiding van de onafhankelijke voorzitter Prof. Spreeuwenberg overleg werd gevoerd met*

de directie van VieCuri. Met als doel tot een groter draagvlak te komen van de nieuwe plannen voor de Venrayse gemeenschap.

In deze commissie was ook het Platform vertegenwoordigd en via het Platform de Seniorenraad. Deze commissie heeft goed gefunctioneerd en de overlegsituatie genormaliseerd. Met als resultaat een rapport "Beter in Venray"

Aanbevelingen uit dit rapport:

- a. Gestructureerd overleg van de directie met vertegenwoordigers van de regio Venray. Dit is niet gelukt via de Cliëntenraad van VieCuri of een overlegorgaan van belanghebbenden.
- b. VieCuri verliest patiënten aan Boxmeer door de concentratie van Moeder-en kindzorg in Venlo. Er is onderzocht of een kraamhotel in Venray een oplossing zou kunnen zijn. De Provincie Limburg kwam tot de conclusie dat deze oplossing niet levensvatbaar was.
- c. Na het sluiten van Intensive Care in Venray is de Eerste Hulppost in Venray ook gesloten en vervangen door een Ziekenhuispost. Dat betekende binnen "kantooruren" was een ziekenhuisdokter aanwezig voor niet complexe spoedeisende zorg en buiten de kantooruren functioneerde een HAP (HuisArtsenPost). Het werd geen succes.
- d. De Provincie heeft een onderzoek laten instellen door de Universiteit van Maastricht. Met als resultaat vier scenario's. Het Platform heeft aangegeven dat alleen scenario 2 acceptabel is. Dit scenario houdt in:

- Een 24 uur huisartsen/ziekenhuis post.
- Waar 24 uur per dag, 7 dagen per week, dezelfde faciliteiten geleverd moeten worden als nu op de ziekenhuispost
- De huisartsen zijn primair verantwoordelijk voor de organisatie van deze ziekenhuis/huisartsenpost
- De post is gevestigd in het ziekenhuis.

De directie van VieCuri had de euvele moed om aan het Platform te vragen of de Venrayse bevolking het hiermee eens was !!?? Hiermede werden dus de 30500 handtekeningen van de bevolking naar de prullenbak verwezen. !!

Inmiddels hebben Seniorenraad en Dorpsradenoverleg de keuze van het Platform volledig ondersteund.

Verder roept het Platform Behoud Basiszorg Ziekenhuis Venray, alle Venrayse geledingen op het Platform te steunen.

- e. Inmiddels wil een Stuurgroep, bestaande uit huisartsen, ziekenhuis, medische specialisten en de zorgverzekeraar VGZ, een "Acute Zorg Post Venray" oprichten. Maar dit plan betreft alleen maar een samenwerking "buiten de kantooruren". En biedt dus geen oplossing voor de hulpvraag tijdens kantooruren en scheidt ook geen optimale voorwaarden voor de inzet van beschikbaar ziekenhuispersoneel. Inmiddels hebben de huisartsen zelf dit ondermaatse plan naar de prullenmand verwezen. Voor het Platform blijft scenario 2 de enige, minimaal verantwoorde oplossing voor de regio Venray.

Tot slot zou ik iedereen die enige invloed kan hebben op dit gebeuren willen oproepen om zich keihard in te zetten voor een ziekenhuis in Venray waar wij vertrouwen in hebben. Dit niet alleen voor de gewenste gezondheidszorg, maar wat dacht u van de werkgelegenheid? Laat het niet over alleen aan het Platform, Seniorenraad, etc. maar zet u ook in; in samenwerking met het Platform.

Hans Stapels.
Lid seniorenraad

KBO- LEDEN BEZOCHTEN FRIESLAND

Op 23 mei vertrokken zevenenvijftig KBO leden uit Centrum Venray en de Kerkdorpen voor een verblijf van vijf dagen naar Friesland. De reis werd georganiseerd door de commissie meerdaagse reizen. De grote bus van touringcarbedrijf Ghielen uit Panningen zette de eerste dag al vroeg koers naar Hattem, waar het Anton Pieckmuseum werd bezocht. Na de lunch volgde de historische stad Kampen en tegen zessen bereikten we ons hotel in Wolvega.

Daar was ons "thuis" voor de komende dagen. We namen aangenaam verrast bezit van onze kamers. Het bleken heuse appartementen te zijn in een complex dat voor een deel dienst doet als serviceflat voor ouderen en voor een deel als hotel in gebruik is.

Niet alleen de ruimte bleek een schot in de roos, maar ook het verblijf was er erg aangenaam.

Het ontbijt en het diner waren steeds van een uitstekend niveau.

Het personeel was een enthousiast, opgewekt en professioneel team. Wij allen voelden ons al snel op ons gemak en zelfs de schaatsers van de kernploeg bleken er geregeld gast te zijn.

De chauffeur van de bus, afkomstig uit Friesland en zijn echtgenote fungeerden als reisleiders.

Het Museum Joure met het geboortehuisje van Egbert Douwes, was de moeite van de bezichtiging waard. Ook werd een uitstapje gemaakt naar Giethoorn. Met een toeristenpunter werden de markante plekken bezocht.

De derde dag werd via de afsluitdijk en de veerpont in Den Helder het eiland Texel bezocht.

Vergezeld van een deskundige gids werd een grote rondrit over dit Schapeneiland gemaakt.

Bolsward, Stavoren en Leeuwarden konden natuurlijk in dit "rondje Friesland" niet ontbreken en werden dan ook de dag erna aangedaan.

Na ons vertrek uit Wolvega bezochten we het museumdorp Orvelte en weer een stukje dichter naar Venray werd tegen de middag gestopt in Staphorst.

Hier gebruikten we de lunch en kregen we een demonstratie over de plaatselijke gebruiken en klederdracht. Tot slot van de demonstratie werd uit de groep een gelegenheidspaar gevormd. (zie foto)



Een overvliegende ooievaar zorgde voor de kroost, werd gezegd. Maar de droom werd wreed verstoord omdat de bel voor de laatsronde had geklonken.

Dat betekende dat het afsluitende diner in Het Witte Huis in Zeeland voor ons gereed stond.

Tegen 21.00 uur arriveerde de reisgroep voldaan bij De Kemphaan. We hadden bij uitstekend voorjaarsweer erg veel gezien, maar ook van en met elkaar genoten.

De commissie meerdaagse reizen heeft voor het najaar een vijfdaagse reis naar de Ardennen op het programma staan.

De aanmeldingen voor deze reis verlopen prima. Voor verdere inlichtingen kunt u contact opnemen met de secretaris van de werkgroep

de heer Hay Achten (tel. 571726)

Henk de Klerk



**POSTBUS 503
5800 AM VENRAY**

EÉN LOKET-FUNCTIE

De zorg en dienstverlening wordt langzamerhand zo ingewikkeld dat een gedegen informatievoorziening van groot belang wordt gevonden. Er is veel uit te leggen en een toenemend aantal vragen dienen van een antwoord voorzien te worden.

De één loket functie houdt in dat de burger alle informatie kan krijgen die hij nodig heeft, op een gemakkelijk bereikbare plaats en zo volledig mogelijk. Dat betekent dat zo'n loket moet kunnen beschikken over terzake kundig personeel.

Een belangrijk doel is dat mensen zolang mogelijk de regie over hun eigen leven kunnen voeren. Dat zelfredzaamheid en zolang mogelijk gebruik maken van de mogelijkheden van het "eigen" sociale netwerk ondersteund en

serieus genomen moeten worden. Leunen op de overheid moet plaatsmaken voor steunen op elkaar. In gevallen waarin dit niet (meer) lukt, biedt de overheid de noodzakelijke steun.

Het GPV pleit voor een herkenbaar, laagdrempelig loket dat onafhankelijk informatie en advies geeft en de mensen ook helpt bij het vaststellen van de ondersteuningsbehoefte over alle vragen die zorgvragers hebben. Aandacht voor kwetsbare zorgvragers wil ook zeggen zelf actief worden.

Het GPV is bezorgd dat deze uitgangspunten te hoog gegrepen kunnen zijn voor die zorgvragers die juist de maatschappelijke ondersteuning het hardst nodig hebben. Het GPV blijft als gesprekspartner bij de gemeente aandringen, extra aandacht voor deze kwetsbare (groepen) zorgvragers te ontwikkelen

Keuzevrijheid en Persoonsgebonden Budget is voor de mensen met beperkingen belangrijk. Daarom pleiten wij voor een specifieke keuzevrijheid en vraagsturing. Waarbij ook nog de kwaliteit van zorg de vrager betrokken moet worden.

Het GPV is op vele onderdelen betrokken als gesprekspartner voor de gemeente en adviseur voor belangen van gehandicapten.

Voor vragen of advies het
Centraal Informatie Punt GPV
Tel. 54 21 20

SCHA



KELTJES

- "Er zijn mensen wier glimlach lijkt op een beet."
- Cafeïne zit niet alleen in koffie, maar ook in thee, chocolademelk, reep chocola, ice-tea, cola en opvallend veel in energiedrankjes.
- Als u een toast uit wilt brengen, kunt u het beste nuchter zijn, dus doe dit aan het begin van een feest.

- Een beetje bruiloft kost u al gauw € 7.500,- tot €10.000,- Wist u dat u zich hiervoor kunt verzekeren? Er kan altijd iets mis gaan!!

AGENDA



Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffiedrinken in De Kemphaan.

Onder het genot van een kopje koffie kunt u niet alleen een praatje maken maar ook eens de leesmap "Seniorenraad" doorlezen. Wellicht de moeite waard.

Dinsdag 6 september: Traditionele fietstocht georganiseerd door ANBO en KBO vanuit het Limburgse land naar het Brabantse land. Opgave voor 28 augustus bij Jo Mertens, tel. 58 34 53.



Jubileumcadeau van NLW

Ter gelegenheid van haar 50-jarig jubileum heeft de NLW Groep met name voor gehandicapten ouderen een maatschappelijk cadeau aangeboden in de vorm van een drietal scoot-mobielroutes. Deze routes in Noord-Limburg zijn speciaal ingericht en aantrekkelijk gemaakt voor scootmobielisten. Dit betekent dat er in het bijzonder is gekeken naar de toegankelijkheid van wegen, paden en ter-rassen, maar daarnaast ook naar de mooie natuur en leuke attracties onder-weg. NLW biedt dit totaalconcept aan onder de naam "Mobiel Genieten". Het omvat behalve de routes ook complete arrangementen met overnachtingen en de verhuur van scootmobielen. Hierover zijn

afspraken gemaakt met ondernemers in de directe omgeving van de routes.

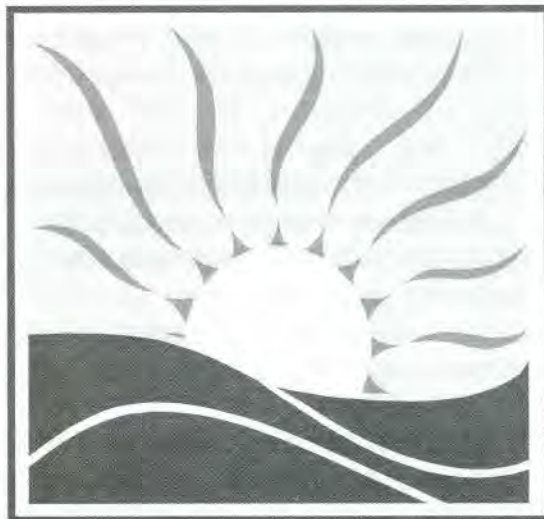
De NLW Groep (NLW staat voor Noord Limburg West) is een reïntegratie-bedrijf, dat sinds 1955 de Wet Sociale Werkvoorziening uitvoert in de Regio.

Dat gekozen werd voor dit jubileumcadeau is niet toevallig. Het NLW Buiten Beheer onderhoudt namelijk al jaren het routenetwerk van de fietsknooppunten. Het bedrijfsonderdeel NLW-Techniek is onder andere gespecialiseerd in het reconditioneren van scoot-mobielen. De kennis en ervaring van beide bedrijfsonderdelen konden goed worden gecombineerd.

Het cadeau werd aangeboden tijdens een jubileumbijeenkomst met relaties en genodigden. Het thema van deze bijeenkomst was uiteraard "Mobiel Genieten".

De routebeschrijvingen en folders zijn thans verkrijgbaar bij de VVV-kantoren in de regio. Meer informatie is bovendien te vinden op een speciale web-site: www.mobielgenieten.nl

Paul Rippe



De redactie van De Schakel gaat weer even op vakantie. Op 10 augustus (dat is woensdag na de kermis) treden wij weer aan, om u op 10 augustus De Schakel nummer 9 van 2005 aan te kunnen bieden.

In ieder geval wensen wij al onze lezers en lezeressen een geweldige en zonnige vakantie toe.

En voor diegenen die zich willen vermaken op de Venrayse kermis: heel veel plezier.

Tot 19 augustus !

De redactie.

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2600 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos, Hans Stapels

Grafische vormgeving:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 - 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***