

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
Jaargang 20 nummer 10 oktober 2005

Datum eerstvolgende uitgave: 28 oktober

Kopij inzenden vóór 19 oktober 2005

DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Veiligheid
- Seniorensport Synthese
- Waarover spraken zij?
- Stenen trommelen
- GGZ groep Preventie en Informatie
- ANBO - info
- Voor u gelezen
- Broemrit voor Venrayse senioren
- Deeltaxi
- Schakeltjes
- Prijspuzzel
- Gehandicaptenplatform
- KBO-nieuws
- Peiling Meerdaagse reizen
- Ziekhuispost 24 uur open?
- Mineralenbeurs
- Agenda

■ De Schakel is ook te lezen op: www.seniorenraad.info

"DE KEMPHAAN"
Ontmoetingscentrum van en voor
alle ouderen



De Kempmaan aan het Kennedyplein is het **ontmoetingscentrum** van en voor alle ouderen in Venray.

In groepsverband kun je er volksdansen, Yoga beoefenen, koersballen, bijlarten en vergaderen!

Er is vrije inloop voor ouderen individueel om

een kopje koffie, thee of een glaasje fris te drinken, wat te praten, een tijdschrift te lezen, een kaartje te leggen of wat te oefenen op de computer.

Vergeet ook niet het **wekelijkse koffie-uurtje** op zondagmorgen van 10.00 – 12.30 uur !

Loop eens binnen om "De Kempmaan" te ervaren*

COLUMN

VEILIGHEID

Het woord veiligheid is de laatste jaren een veel gebruikt woord. Gemeentes, arbeidsplaatsen en sinds kort ook Middelbare scholen moeten een veiligheidsplan hebben om te weten hoe te handelen in onveilige situaties.

Maar hoe staat het met de veiligheid rondom onszelf, in onze eigen leef- en woonomgeving? Is het veilig om als vrouw overdag in een bos te wandelen of op eenzame paden? Is het veilig om 's avonds alleen op stap te gaan? Is het veilig om met de fiets naar je werk te gaan als je via een minder drukke weg moet?

Nee dus, want Nel gaat in de zomer altijd met de fiets naar haar werk. Op een dag fietst ze heel ontspannen en rustig weer naar huis als een man in een auto haar voorbij rijdt, voor haar stopt, haar laat passeren, weer voorbij rijdt en een stuk verderop in de berm wacht en de achterklep van de auto open maakt. Als Nel voorbij wil fietsen roept hij : "Kom eens kijken." en Nel nog niets vermoedend loopt met de fiets aan de hand richting auto..Dan begint de man ineens heel andere taal te gebruiken en wil haar de auto in hebben. Maar dan slaat de schrik haar om het hart en ze fietst weg. [Gelukkig had ze de fiets nog aan de hand]

Ze fietst en fietst zo hard ze kan naar de eerstvolgende boerderij, fietst achterom het erf op, gooit haar fiets op de grond en stormt het huis binnen. De eerste vijf minuten kan ze van schrik en vermoeidheid geen woord uitbrengen. Dan vertelt ze haar verhaal, de politie wordt gebeld, maar die kan niets voor haar doen, want ...er is niets strafbaars gebeurd.

Maar Nel gaat sindsdien nooit meer met de fiets naar haar werk.

Maria Lenkens-Ermens



SENIOREN SPORT SYNTHESE WEER VAN START.

Eind augustus, begin september werden de activiteiten van Senioren Sport Synthese hervat. Senioren Sport Synthese nodigt senioren vanaf 50+ uit om deel te nemen aan spel- en sportactiviteiten in de regio.

Het project Senioren Sport Synthese:

Senioren Sport Synthese heeft als doelstelling om zoveel mogelijk senioren (50+) te stimuleren om aan sport- en bewegingsactiviteiten te doen. Dit in het belang van de gezondheid en een algemeen welbevinden.

De activiteiten bij Senioren Sport Synthese vinden door het gehele jaar plaats (35 tot 40 weken per jaar) en worden zo dicht mogelijk bij huis georganiseerd.

Het huidige aanbod betreft:

Gymnastiek, Beweeg Bewust (in samenwerking met de GGD), fitness, countryline, internationaal dansen, zildansen, yoga, energie en bewegen, tai chi, stijldansen, paardrijden, tafeltennissen (i.s.m. een tafeltennisvereniging) en zwemmen. Bij voldoende belangstelling en afhankelijk van de beschikbaarheid van leiding en mogelijke samenwerking met andere organisaties worden ook nieuwe initiatieven genomen, zoals o.a. sportief wandelen en Nordic Walking.

Het aanbod is overigens per gemeente verschillend.

Samenwerking sportverenigingen en sportinstituten

Senioren Sport Synthese werkt samen met sportinstituten zoals: ESG Den Asseldonk (zwemmen, gymnastiek, dans) in Bergen en Wellnesscentrum ANCO (fitness) in Horst. Senioren Sport Synthese heeft ook het tafeltennissen bij Red Stars in Venray in haar publiciteit meegenomen. In Horst zijn verschillende zwemgroepen actief in en met medewerking van zwembad de Berkel. Senioren Sport Synthese staat open voor suggesties van andere sportverenigingen om spel- en sportactiviteiten voor senioren te promoten en te ondersteunen.

Film

Senioren Sport Synthese heeft begin dit jaar een kortdurende film uitgebracht (DVD) duur 13 minuten met een totaaloverzicht van de huidige activiteiten. Deze film kan op verzoek vertoond worden bijv. bij de afdelingen van de KBO's, ANBO en overige ouderenverenigingen en ook in wijkcentra, buurtverenigingen e.d.

Folder en affiche

Senioren Sport Synthese brengt medio augustus een nieuwe folder en affiche uit. Folder en affiche zijn binnenkort verkrijgbaar bij de bureaus van Synthese in Bergen, Horst en Venray.

Nieuwe initiatieven

De eerste week van september start een vervolgprogramma van het begin dit jaar in samenwerking met de GGD opgestarte project Beweeg Bewust in sporthal de Stapakker. In de gemeente Sevenum start in september ook een nieuwe activiteit 55 + fitness met medewerking van Simply Fit. Senioren Sport Synthese speelt in op de wensen van senioren in de regio.

Senioren en sportverenigingen kunnen hun ideeën zo gewenst voorleggen, waarna in gezamenlijk overleg bekeken wordt wat mogelijk en haalbaar is. De praktijk wijst uit dat een aantal nieuwe initiatieven na een experiment van een paar weken structureel in het programma van Senioren Sport Synthese opgenomen kunnen worden.

Enkele voorbeelden hiervan zijn fitness, countryline, zildansen en paardrijden.

Waar vinden de activiteiten plaats?

In nagenoeg elk kerkdorp en elke kern van de gemeenten Bergen, Meerlo-Wanssum, Venray, Sevenum en Horst aan de Maas vinden spel- en sportactiviteiten plaats.

Inlichtingen

Voor een totaaloverzicht van de activiteiten kan men de website van Synthese raadplegen; www.synthese.nl. Voor zo'n overzicht, een uitgebreider informatieboekje en overige inlichtingen kan men ook contact opnemen met

Senioren Sport Synthese
Telefoon (0478) – 517317

WAAROVER SPRAKEN ZIJ?



Vergadering Seniorenraad 1 September.

Op 1 september is de Seniorenraad weer bijeengekomen om zoals gebruikelijk de door de secretaris rondgezonden agenda af te werken.

Dat hebben wij vervolgens in een wat afgeslankte vorm ook gedaan.

Wij hebben ons verheugd over het feit, dat er in Venrayse politiek, raadbreed, voorstanders zijn van uitbreiding van de mogelijkheden voor dagopvang. Het is van belang dat wij daar met concrete voorstellen bij Synthese en de Gemeente komen. Van oudsher heeft Oirlo zich altijd kandidaat gesteld. Maar er leven ook plannen in Oostrum al of niet in samenwerking met anderen en mogelijk zijn er nog meer gegadigden. Het is zaak om deze mogelijkheid niet te laten slossen. Smeedt het ijzer als het heet is.

Wij hadden een paar vragen over de jaarstukken van de Kemphaan. Hierop krijgen wij ongetwijfeld antwoord. Wij hebben zoveel vertrouwen in het bestuur en medewerkers van Kemphaan, dat wij onder dankzegging graag akkoord zijn gegaan met de jaarrekening.

Er ligt een vraag of het niet bevorderlijk is voor de goede verhoudingen en de samenhang van de Seniorenraad als de leden van de Seniorenraad eens per jaar een bijeenkomst houden met de leden van de Commissies, de werkgroepen en de redactie van de Schakel. Dit agendapunt is nog niet overal goed besproken en het is dus aangehouden. Wel tekent zich een positieve opstelling af, als er een goed programma is voor een dergelijke bijeenkomst. Daarover dus later meer.

Per 31 december zijn een aantal seniorenraadsleden aftredend. Het ziet ernaar uit dat wij ook het volgende jaar kunnen beschikken over een goed samengestelde raad. De voorzitter zal daarvoor nog een kaarsje opsteken voor Maria van Oostrum.

Besproken is de stand van zaken ten aanzien van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, die vanaf 1 januari 2006 geleidelijk zal worden ingevoerd. Verontrustend is, dat over de uitwerking nog zo weinig bekend is. Van belang is hoe wij in de driehoek – Gemeente-Zorgaanbieders en Zorgvragen, als ouderen betrokken zullen worden. En hoe het probleem van de continuïteit bij de begeleiding van de beleidsvoorbereiding en de beleidsuitvoering, verzekerd is.

Wij hebben de komende vergadering van de Centrale voorbereid. Toegevoegd is dat wij moeten zorgen dat er enige landelijke informatie aanwezig is over het nieuwe zorgstelsel, dat per 1 januari wordt ingevoerd en de consequenties daarvoor voor de ouderen al of niet met een krappe beurs. De vraag is gesteld of de ouderenverenigingen voldoende zijn voorbereid op de lawine van vragen, die naar boven zullen komen uit de "septemberformulieren".

En natuurlijk de vraag of de Ouderen Adviseurs en Ouderenconsulenten voldoende zijn voorbereid op de extra vragen die ongetwijfeld bij ouderen zullen ontstaan.

Er is nog het een en ander te regelen voor de Dag van de Ouderen op 1 oktober. Dat zal zeker met een goed programma rondkomen. Senior Service is bijna klaar met een aansprekend ingangselement voor de Schouwburg. Het is een heel werk geweest, daarom zeker heel erg bedankt.

Dat was genoeg voor vandaag. De volgende keer gaan we weer met frisse moed door.

Charles de Vilder
Voorzitter van de Seniorenraad
en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

STENEN TROMMELEN.

In de laatste Schakel stond aangekondigd dat er bij Senior-Service een nieuwe hobby mogelijk was.

Namelijk het polijsten, middels "trommelen", van ruwe gesorteerde stenen. De apparatuur bestaat uit een langzaam, om een horizontale as draaiende, rubberen trommel waarin de te bewerken stenen zijn gedaan met een slijpmiddel en water.

Deze handeling wordt herhaald met een steeds fijner slijpmiddel, bij de laatste handeling wordt er polijstmiddel gebruikt. Dit proces duurt ca. 4 weken (!) en de verrassing is altijd groot als de trommel geopend wordt en men ziet hoe de stenen van uiterlijk veranderd zijn.

Soms de kleur, soms de structuur, soms beiden, maar altijd is er het glanzende, oppervlak.

Er zijn dan o.a. prachtige sieraden van te maken.

Echter, er moeten eerst instructies geschreven worden, informatie over grondstoffen en materialen. Nu ben ik door ziekte daartoe nog niet in staat geweest. Ik hoop echter eind November zo ver te zijn.

Enkele mensen hebben mij al om informatie gevraagd, maar ik was dus nog niet zo ver. Het lijkt me echter toch zinvol dat geïnteresseerden zich toch al opgeven, zodat er inzicht ontstaat hoe groot de groep gaat worden. Dus ook degenen die al gebeld hebben verzoek ik vriendelijk dat nog eens te doen; ik had namelijk geen aantekeningen gemaakt.

Het telefoonnummer is: **0478 583491** en men zal intussen wel ontdekt hebben dat de initiatiefnemer is:

Hans Stapels.



**PREVENTIE
EN
INFORMATIE**

BETER OMGAAN MET STRESS

In het najaar start er weer een cursus 'aanpakken van werkstress: voorkomen van burnout'. Deze cursus wordt verzorgd door afd. Preventie en Informatie van de GGZ-Groep Noord- en Midden-Limburg.

Inmiddels hebben zo'n 300 mensen in Noord-Limburg aan deze training deelgenomen. Deze training biedt goede resultaten. Na afloop geven cursisten aan dat hun stressklachten zijn verminderd en dat zij beter met spanningen kunnen omgaan.

Wilt u na de zomerperiode werk maken van verbetering en een wending geven aan spanningsklachten? Dan kan de werkstresstraining u hierbij helpen. Het is een praktische cursus, vol met handige tips, die u de weg wijst naar een gezonde leefstijl in de werksituatie. Bovendien ontvangt u een werkboek met daarin een duidelijke uitleg en veel informatie. Het boek kunt u, na de training, als naslagwerk blijven gebruiken.

Vanwege de ruime interesse die getoond wordt voor de cursussen in Blerick is besloten de cursus vanaf 10 oktober ook in Venray aan te bieden. Deze gaat alleen door als er voldoende aanmeldingen zijn.

De cursus vindt 's middags plaats gedurende 10 bijeenkomsten en kost : € 95,=.

Meldt u op tijd aan, want inschrijving vindt plaats op datum van binnenkomst.

BIJEENKOMSTEN VOOR FAMILIELEDEN VAN MENSEN MET BORDERLINE

De GGZ-groep Noord- en Midden-Limburg start 3 november met maandelijkse informatie- en gespreksbijeenkomsten voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met een borderline stoornis. De ene maand wordt een informatiebijeenkomst georganiseerd waarin een deskundige informatie geeft over een thema. De volgende maand vindt een gespreksbijeenkomst plaats waarin familieleden ervaringen met elkaar kunnen uitwisselen.

Het omgaan met iemand met een borderlini stoornis is niet altijd even makkelijk. Redenen hiervoor kunnen zijn dat iemand met borderline sterk impulsief handelt en last heeft van stemmingswisselingen. Ook agressie en zelfbeschadiging kunnen familieleden en partners zwaar belasten. Om familieleden en andere betrokkenen te ondersteunen in de omgang met een naaste met borderline organiseert de afdeling Preventie en Informatie vanaf september een aantal bijeenkomsten.

INFORMATIE ZELFBESCHADIGING

De eerste van de maandelijkse bijeenkomsten heeft als thema 'Zelfbeschadiging'. Zelfbeschadiging roept meestal sterke reacties op bij betrokkenen, zoals boosheid, afschuiverzin, zich gemanipuleerd voelen, onzekerheid etc. Vaak hebben deze reacties te maken met onmacht, gewoonweg niet weten

hoe te handelen. Een spreker van de Steungroep Zelfbeschadiging geeft op de avond veel informatie, maar ook praktische tips en adviezen over hoe om te gaan met mensen die zich zelf beschadigen.

Praktische informatie

Wanneer? 27 september 2005

Hoe laat? 19.30 – 21.30 uur

Waar? Witte Kerk, Agnes Huijnstraat 3, Venlo (Genooi)

Kosten? Géén! Voor koffie / thee vragen we een bijdrage van € 1,-

Voor nadere informatie kunt u terecht bij:

Mevrouw Harriet Leussink

Afdeling Preventie en Informatie

GGZ groep Noord- en Midden Limburg

Eindstraat 24 5801 CR Venray

Tel: 0478 – 53 14 60

E-mail: hleussink@ggznm.nl



ANBO
Voor 50-plussers

ANBO INFO

Programma september 2005 – juni 2006

* Leden die actief zijn voor de ANBO of vanuit de ANBO werken ontvangen binnenkort een uitnodiging voor een bijeenkomst op 24 oktober a.s. Tijdens deze bijeenkomst wil het bestuur met hen over hun activiteiten praten. Verder wil het bestuur haar waardering, zij het op bescheiden wijze, laten blijken.

* Voor de Themabijeenkomst **“Het juiste medicijn bij pijn” op 27 oktober** moet u zich aanmelden vóór 1 oktober a.s. bij Elly Mijling (ellymijling@home.nl of telefoon. 56 98 12). Tijdens deze bijeenkomst, die de ANBO samen met KBO Venray-kom organiseert, is behalve een gespreksleider ook een Venrayse apotheker aanwezig. Hij geeft u een kort overzicht over pijnstillende medicijnen en zorgvuldig medicijngebruik, over hoe u met pijn kunt omgaan, welke begeleiding er mogelijk is en over pijn en uw omgeving.

* De themamiddag Levensbeschouwing vindt plaats op **dinsdag 29 november** a.s. en niet op 26 november zoals abusievelijk in het programmaoverzicht vermeld is.

* ANBO leden die deel willen nemen aan een leesgroep worden verzocht zich voor 1 oktober op te geven bij Piet Kroft (pietkroft@home.nl)

Belastingtoeslagen zorg/huur

ANBO leden, die moeite hebben met de “belasting” papieren die ze deze maanden ontvangen in verband met de zorg en huurtoeslagen, wil het bestuur extra hulp bieden.

U kunt hiervoor contact opnemen met Jan Beerens tel. 588841 of Piet Kroft tel. 584165.

De Wegwijzer helpt u op weg

U hoeft niet meer te zeggen dat u niet weet waar u heen moet met vragen over wonen, welzijn en zorg. Bij de Wegwijzer 0900 – 2025180 of www.wegwijzerloket.nl of in Venray bij Synthese (Leunseweg 51) kunt u op vrijwel al uw vragen het antwoord krijgen dat u nodig hebt.

Goedkoper bellen met ANBO telefoon

Bellen zonder gesprekskosten met andere ANBO Tel-gebruikers en een flinke korting op de overige telefoonkosten; dat zijn enkele voordelen van ANBO Tel. U krijgt er nu een Dinerjaarkaart ter waarde van € 35,- bij cadeau. U kunt hierover meer lezen in de vernieuwde ANBO Vizier.

Piet Kroft

VOOR U GELEZEN.

Een nieuwe rubriek waarbij uit kranten, tijdschriften, etc. stukjes zijn gekozen die direct, of zijdelings, met ons ouderen te maken hebben. Zelfs uit de Nestor, ons lijfblad; soms kan het nodig zijn nog eens de nadruk te leggen op een bepaald belangrijk item.

65 JAAR EN TOCH WILLEN DOORWERKEN.

Percentage werkende 65-plussers; Nederland in vergelijking met andere landen:

Verenigde Staten: 13,5 %

Top 3 hoogste percentage Europa:

Portugal:	18,7 %
Cyprus:	12,3 %
Estland:	9,9 %
Top 3 laagste percentage Europa:	
Slovenië:	1,2 %
Frankrijk:	1,3 %
Spanje:	1,5 %
Europese Unie:	3,7 %
Nederland:	3,4 %

Uit: Plus Magazine.

Ik denk dat het niet altijd een kwestie van "willen" is maar vaak van "economisch moeten" !!
H. St.

ZEVEN JAAR LANGER LEVEN.

De bewoners van de provincie Noord-Karelia in Finland hebben zeven jaar toegevoegd aan hun levensverwachting.

Dit is het resultaat van een groot opgezet programma waarin artsen, scholen, sportverenigingen en media de afgelopen *twintig* jaar mensen hebben aangespoord gezonder te eten en te stoppen met roken.

De fruitconsumptie steeg van 20 naar 50 kg. per persoon per jaar en het gebruik van verzadigd vet daalde aanzienlijk. Ook werden er wedstrijden cholesterolverlaging tussen dorpen georganiseerd.

Het heeft geholpen.

Uit: Plus Magazine.

Nu nog naar Finland verhuizen zal wel niet meer helpen !
H.St.

MEER EEUWELINGEN.

Het aantal Nederlanders dat honderd jaar of ouder is, stijgt snel. Op 1 Januari van dit jaar telde Nederland 1381 honderdplussers. Dat waren er 91 meer dan een jaar eerder.

Ter vergelijking: vijftig jaar geleden telde ons land nog maar 40 inwoners van honderd jaar of ouder !!

Uit "Midi"

Wellicht wordt het tijd om een "super"-seniorenraad op te richten !
H. St.

DE GOEDKOOPSTE NOTARIS.

Vroeger lagen de tarieven van notarissen vast en kostte een testament opmaken overal even veel.

Dat is niet meer zo, de tarieven zijn losgelaten en kan "Shoppen" bij verschillende notarissen geld opleveren.

Op twee websites worden de diverse tarieven vergeleken:

www.degoedkoopstenotaris.nl en

www.noraristarieven.nl

Tik een woonplaats in en zie wat de notarissen in rekening brengen.

In de Notariswet staat zelfs dat een notaris ook gratis kan optreden. Maar dan mogen het inkomen en vermogen van de cliënt niet boven een bepaald maximum uitkomen.

Uit: "Midi"

Hans Stapels

BROEM RIT VOOR VENRAYSE SENIOREN



In navolging van de in 2003 georganiseerde BROEM rijvaardigheidsritten voor automobilisten, organiseert 3VO afdeling Venray en de KBO Limburg afdeling Venray e.o op;

Vrijdag 4 november 2005 om 09.00 uur

wederom een BROEM rijvaardigheidsrit voor senioren in de gemeente Venray.

Die morgen zullen 30 senioren in de gelegenheid worden gesteld om drie uur lang diverse verkeersactiviteiten onder deskundige leiding te laten testen.

Deelnemers kunnen samen met een BROEM rijschoolhouder met hun eigen auto in Venray de rijvaardigheid testen. Daarna kunnen zij hun verkeerskennis opfrissen en nemen ze deel aan een les Meer Bewegen Voor Ouderen. Ook de ogen en oren worden getest.

De gehele morgen zal tot 12.00 uur duren en aan het einde ontvangen deelnemers een deelnemerscertificaat en een boek met diverse verkeerstips.

De kosten voor de deelnemers bedragen € 10,-
Wilt u deelnemen dan kan dat door u *schriftelijk*
te geven bij

**Mevr. J.Peters, Hoeveweg 7,
5802 AL Venray.**

Gelet op de beperking van het aantal
deelnemers hanteren wij de stelregel: vol = vol.

DEELTAXI

(vervolg 2. Zie ook De Schakel nr. 3)

Het is stil geworden rond het gebeuren van de
Deeltaxi. De vraag dringt zich op hoe de stand
van zaken op dit moment is. Het projectbureau
Deeltaxi Limburg brengt daarover maandelijks
een rapport uit.

Een paar gegevens daaruit:

Van januari tot en met juli 2005 werden in
Venray 39.902 ritten verzorgd. De uitsplitsing
in gebruikerscategorieën levert het volgende
gegeven op:

- 19.813 ritten (= 49,7%) WvG-ers;
- 5.124 ritten (= 12,8%) 65-plussers;
- 14.965 ritten (= 37,5%) overige reizigers.

We zien dus, dat het aantal 65-plussers dat van
de Deeltaxi gebruik maakt, ver achterblijft bij de
twee andere categorieën.

Hiervoor zijn de volgende verklaringen te
geven:

1. Onder de categorie WvG-ers bevinden
zich natuurlijk ook 65-plussers met een
WvG-indicatie. Hoeveel er dat zijn, wordt
in de rapportage niet vermeld.
2. Nogal wat ouderen beschikken over
eigen vervoer en zijn daardoor niet
afhankelijk van de Deeltaxi. Ook hun
aantal is niet bekend.
3. De tariefsverhogingen van 1-10-04 (tot €
0,75 per zône) en 1-1-05 (tot € 1,25 per
zône) hebben er toe geleid, dat het
gebruik van de Deeltaxi **door 65-
plussers met een smalle beurs,**
drastisch is teruggelopen !!

De Seniorenraad is het nog steeds oneens met
de hiervoor genoemde tariefsverhogingen
waarvan juist deze kwetsbare groep onder de
ouderen de dupe is geworden.

Met de komende raadsverkiezingen van 2006
in zicht, hoopt de Seniorenraad dan ook, dat de
politieke partijen hiermee rekening zullen
houden bij het schrijven van hun
verkiezingsprogramma.

Gerard Remmers
secretaris Centrale/Seniorenraad

SCHA



KELTJES

- ❖ Getrouwde mannen komen in tien jaar
gemiddeld vijf kg aan. Vrijgezellen
darentegen twee en een halve kg. Bij
vrouwen is dat respectievelijk zeven en
drie kilogram.
- ❖ Oorwurmen zijn liedjes die maar niet uit
uw hoofd willen.
- ❖ Drie honden renden al blaffend achter
een man aan. Die stond stil en zei: "Ik
ben vandaag vrij".

PRIJSPUZZEL

In dit koppelraadsel ziet u twee rijen woorden. Deze woorden
kunnen aan elkaar gekoppeld worden doormiddel van een
ander woord. Voorbeeld: VRAAG □□□□□ TAFEL In de vakjes
kan het woord TEKEN geplaatst worden. Als u de juiste
koppelwoorden invult vormen de beginletters van boven naar
beneden de naam van diegene, die na zeven jaar afscheid
neemt van De Schakel en die 2 prijzen ad € 12,50 verloot onder
de goede inzenders!

H O O F D	□	□	□	□	H U I S
R A P P O R T	□	□	□	□	S L O T
S C H O O N	□	□	□	□	E V E N
S L A C H T	□	□	□	□	T A F E L
K L A A R	□	□	□	□	G A V E
K L E I	□	□	□	□	Z A A K
R E N	□	□	□	□	G A A R D E
L E G	□	□	□	□	G E R E N
W I E L E R	□	□	□	□	M I S S
C A R	□	□	□	□	J O U R
R E E	□	□	□	□	L E N D E
U I T	□	□	□	□	L O O S
O V E R	□	□	□	□	K L O S S E N

Inzenden vóór 18 oktober a.s. aan

Redactiesecretariaat:
Dagobberthof 30
5801 JK Venray
of per e-mail:
agrotens@hetnet.nl



**POSTBUS 503
5800 AM VENRAY**

Het GPV heeft onderstaande brief geschreven naar de politieke partijen opdat zij in hun verkiezingsprogramma ook gehandicapten een plaats kunnen geven.

Het lokale beleid voor mensen met een handicap/chronische ziekte moet erop gericht zijn dat zij als volwaardig lid aan de maatschappij kunnen deelnemen.

Door in het beleid vanaf het begin rekening te houden met mensen met een handicap/chronische ziekte zouden veel speciale regelingen niet meer nodig zijn.

Een goed lokaal gehandicaptenbeleid kan alleen ontstaan door structureel en constructief overleg met de doelgroep. Voor de komende vier jaar hebben wij een aantal speerpunten opgesteld om de integratie van mensen met een handicap/chronisch ziekte te bevorderen. Wij verzoeken u deze speerpunten op te nemen in uw verkiezingsprogramma.

Als uitgangspunten voor het gehandicaptenbeleid hanteren wij de Standaardregels van de Verenigde Naties over gelijke behandeling voor mensen met een handicap.

De gemeente stimuleert- via een gemeentelijke nota met concrete afspraken- structureel beleid voor volwaardige participatie van mensen met een handicap/chronische ziekte in de gemeente. De volgende punten dienen in deze nota zeker terug te komen.

- De gemeente ondertekent de Standaardregels voor gelijke behandeling van mensen met een handicap
- Een goede bruikbaarheid, toegankelijkheid en bereikbaarheid van gemeentelijke voorzieningen zoals woningen, vrijetijdsvoorzieningen, winkels, scholen, vervoer en informatie.
- Het vergroten van de deelname van mensen met een beperking/chronisch ziekte aan het arbeidsproces; te beginnen bij de gemeentelijke organisatie en doorstroming vanuit de sociale werkvoorziening naar reguliere arbeid.

- Bij het vaststellen van inkomensgrenzen dient de gemeente altijd eerst de meerkosten van een handicap af te trekken
- De gemeente installeert en faciliteert Cliëntenparticipatie WMO door vertegenwoordigers van mensen met een handicap/chronische ziekte.
- De gemeente draagt zorg voor een objectieve en onafhankelijke indicatiestelling voor gemeentelijke voorzieningen.
- Bij het verstrekken van hulpmiddelen dient keuzevrijheid en vraagsturing voorop te staan. Dat wil zeggen dat ook opties als een persoonsgebonden budget (PGB) of bijbetaling door gebruiker voor extra voorzieningen mogelijk moeten zijn, ook als er sprake is van voorziening in de WMO.
- De gemeente draagt zorg voor een adequate informatieverstrekking aan mensen met een handicap/chronische ziekte over gemeentelijke en aanverwante voorzieningen.

Graag lichten wij deze punten verder toe aan de programmacommissie indien daaraan behoefte bestaat.

**Voor vragen of advies
het Centraal Informatie Punt GPV
Telefoon. 542120**



Rectificatie:

In het jaarprogramma van KBO Venray-kom is een fout geslopen in het telefoonnummer voor de goedkopere medische rijbewijskeuring. Het juiste telefoonnummer is: **0475 – 38 17 44**

OPROEP AAN CURSISTEN die zich hebben opgegeven **voor de cursus E-mailen en internetten.**

Deze cursus wordt georganiseerd door KBO afd. Venray-kom en is ook voor een breder publiek toegankelijk.

Door een menselijke vergissing is het bestand met de namen van kandidaten die zich hebben aangemeld onterecht gewist. .

Mocht u zich hiervoor hebben opgegeven en nog niets vernomen, dan wordt u vriendelijk verzocht zo spoedig mogelijk opnieuw contact op te nemen met:

Miriam Swinkels Tel: 0478 - 583071

E-mail: miriam.swinkels@home.nl

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Mocht u zich hebben aangemeld na 1 september 2005, dan hoeft u geen actie te ondernemen.

► *Najaarsvergadering KBO-kom donderdag 13 Oktober 14.00 uur in "De Kemphaan"*

PROJECT KBO/ANBO

Zorg- en Huurtoeslag 2006

Vanaf 12 september stuurt de belastingdienst 6 miljoen formulieren toe aan hen die reeds een huursubsidie ontvangen en zij die in het ziekenfonds zitten.

Vanaf 2006 kunnen huishoudens een tegemoetkoming krijgen in de kosten voor huur en zorg. De hoogte van deze toeslagen is ondermeer afhankelijk van het inkomen van de aanvrager.

De toegezonden formulieren zijn reeds zoveel mogelijk ingevuld zodat u alleen e.e.a. moet controleren aanvullen of wijzigen.

De KBO en ANBO realiseren zich dat een aantal mensen toch graag hulp willen hebben bij het controleren van deze gegevens.

Om u te helpen zullen in "De Kemphaan", de vier komende vrijdagen enige specialisten van KBO en ANBO klaar zitten om u met woord en daad bij te staan.

De eerste zitting zal zijn op vrijdag 23 september van 10.00 t/m 12.00 uur en van 13.30 t/m 16.30 uur, en vervolgens op 30 September, 7 Oktober en 14 Oktober.

Om e.e.a. goed te organiseren en de wachttijd zo kort mogelijk te houden, dient u zich vooraf aan te melden bij J. Fiers tel. 0478 – 58 24 30

Gelieve mee te nemen, jaaropgaven van uw totale inkomen 2004 en/of voorlopige aanslag 2004 cq 2005 en/of afschrift Inkomensgegevens.

HET JUISTE MEDICIJN BIJ PIJN

In een aantal Schakels hebben we geschreven over het juiste medicijn bij pijn voor ouderen met chronische pijn.

In vervolg hierop nodigen wij u uit voor een bijeenkomst over dit onderwerp en wel op

**Donderdag 27 oktober a.s. om 14.00 uur
in De Kemphaan**

Om organisatorische redenen moeten wij ons houden aan maximaal 30 personen voor deze middag.

Mocht blijken dat er veel meer ouderen zich hiervoor aanmelden dan overwogen wij in het voorjaar 2006 nog zo'n bijeenkomst te houden.

U kunt zich aanmelden vóór 1 oktober. Bent u toevallig "uitgeloot" dan krijgt u van ons bericht.

Aanmelden bij

H. de Klerk, De Boog 6 Tel. 58 51 32

M. Halverhout-Sibon, De Laterije 12

Tel. 584833

E. Mijling, Nevadahof 10, Tel. 56 98 12

Of in de brievenbus in De kemphaan.

J.Fiers,coördinator

KBO WERKGROEP MEERDAAGSE REIZEN PEILT BELANGSTELLING.

Na de succesvol verlopen reizen naar het Sauerland, Friesland en de Ardennen is de werkgroep weer aan de slag gegaan om de voorjaarsreis 2006 voor te bereiden.

De werkgroep dacht daarbij eerst aan een vijfdaagse reis naar Normandië. Dit idee kwam naar voren omdat mogelijk veel mensen uit de huidige generatie ouderen geïnteresseerd zullen zijn in een bezoek aan dit deel van Noord-Frankrijk. Met name de invasiekust en omgeving zullen tijdens zo'n reis bezocht worden. Erg interessant, maar....

De busreis erheen duurt, evenals de terugreis een hele dag. Het eigenlijke reisdoel en de omgeving zullen in de resterende drie dagen bezocht kunnen worden. De reissom voor deze vijfdaagse reis zal om en nabij de € 600,- bedragen (exclusief de toeslag van € 110,- voor een eenpersoonskamer). We zijn het anders gewend tijdens de reizen die we eerder ondernamen.

De werkgroep heeft nu gekozen voor een vijfdaagse reis die wat dichterbij huis is en waarbij de kosten meer aansluiten bij de eerder ondernomen reizen.

Deze voorjaarsreis in 2006 zal gaan naar Zeeland, Antwerpen, Brugge, Gent en omgeving. Wanneer er toch belangstelling zou zijn voor een reis naar Normandië, we denken aan rond vijftig personen, dan wil de werkgroep ook deze reis best verder voorbereiden. Deze zou dan in het voorjaar van 2007 georganiseerd kunnen worden.

Belangstellenden kunnen de werkgroepleden telefonisch of schriftelijk vóór 15 oktober laten weten of zij de reis naar Normandië een goed idee vinden om verder uit te werken. Ook kunt vóór de genoemde datum schriftelijk reageren via de KBO brievenbus in de Kemphaan. Bij minder dan vijftig reacties wordt de Normandiëreis niet verder voorbereid.

In een volgende Schakel zal verdere informatie staan over de voorjaarsreis 2006 naar België, die we nu voorbereiden. De belangstellenden kunnen daarna inschrijven.

De KBO-werkgroep meerdaagse reizen is samengesteld uit de volgende personen:
H. de Klerk (Venray-kom, tel. 585132) voorzitter;
Hay Achten (Oirlo, tel. 571726) secretaris en de leden
Mevr. J. Peters-Rutjes (Venray-kom) tel. 582286
W. Claessens (Ysselsteyn), tel. 541202;
H. Reintjes (Veulen) tel. 582636.

24 UUR OPEN OF NIET !!??

Bedoeld wordt hier de ziekenhuispost.

De Raad van Bestuur van VieCurie adviseert scenario vier. In de praktijk betekent dat patiënten alleen maar toegang krijgen via de huisarts! Dus de deur van de ziekenhuispost wordt niet meer vrij toegankelijk terwijl de huidige ziekenhuispost, (tot nu toe tijdens kantooruren operationeel), zal worden gesloten.

Ik citeer uit een brief van Platform Basiszorg Ziekenhuis Venray aan de Raad van Bestuur als reactie op dit advies. Een kopie van deze brief is ook verzonden aan vrijwel alle maatschappelijke instellingen in Venray en aan de pers.

Het Platform, gesteund door het gemeentebestuur (en ik neem aan): heel Venray, is het niet eens met dit voorstel. Steeds meer inwoners van Venray zullen hun heil buiten het werkgebied van VieCurie gaan zoeken! Een serieus marktonderzoek zou dit kunnen uitwijzen en de Raad van Bestuur kunnen overtuigen dat men op de verkeerde lijn zit.

De rol van de Regionale Huisartsen Vereniging in het geheel is onaanvaardbaar en doet geen recht aan de verplichtingen die zij hebben in de zorgketen.

Nee, het enige juiste scenario is nummer twee, te weten: *7 maal 24 uur voorziening voor een laagdrempelige, laagcomplex zorg in het ziekenhuis Venray.*

Het Platform en andere cliëntenorganisaties zullen zich daarvoor met alle beschikbare middelen blijven inzetten. De cliënten mogen geen sluitpost zijn!

Venray, let op Uw saeck!

Hans Stapels.

12^e INTERNATIONALE MINERALENBEURS SEVENUM

Op zondag 9 oktober a.s. wordt alweer voor de 12e keer de Internationale Mineralen- en Fossielenbeurs georganiseerd in de Sevenwaeg aan de Markt in Sevenum.

Nederlandse, Duitse en een Marokkaanse exposanten tonen dit jaar een uitgebreid aanbod aan mineralen, half- en edelstenen, fossielen, barnsteen, UV-mineralen, gezondheidsstenen, sieraden en nijverheidsartikelen.

Voor de echte knutselaars is er weer gelegenheid om de nodige apparatuur voor het vervaardigen van sieraden en/of geslepen stenen aan te schaffen.

De beurs in de Sevewaeg aan de Markt is van 13.00 uur tot 17.00 uur geopend.

tree: Volwassenen: € 1,50
en kinderen: € 0,50

VERLOEDERING OF VEREENVOUDIGING

En dan bedoel ik de Nederlandse taal.

Wij hebben, (hadden !), zo'n rijke taal met vele mogelijkheden om je uit te drukken. Maar we raken in sneltreinvaart veel begrippen kwijt, ze worden domweg niet meer gebruikt. En wat krijgen we er voor terug ? Een hele serie van uit het Engels afkomstige woorden.

Het moet een sales-manager zijn, waarom niet gewoon verkoopleider ? De Duitsers doen dat in veel mindere mate; die hebben geen air-conditioning maar wel een Klima-anlage. Een hoogst enkele keer ontstaat er een echt, nieuw, Nederlands woord. Ik vond indertijd een vondst de uitdrukking voor een rijwiel met hulpmotor: een bromfiets.

Ik heb hier in mijn boekenkast naast elkaar staan de woordenboeken Engels – Ned. en Ned. – Engels. Dan valt het op dat de uitvoering Ned. – Engels ruim 20 % dikker is. En dat kan toch niet anders betekenen dat we het Nederlands een grotere taalschat hebben ? (test maar eens welke begrippen er in het Engels allemaal onder *to put* vallen; waar in het Nederlands verschillende uitdrukkingen voor zijn)

Maar ook daar gaan we achteruit. Vroeger ging je naar de fabriek, naar het kantoor, naar het atelier of naar het werk en dan wist iedereen wat dat inhield. Tegenwoordig gaat iedereen naar het werk, wat dat dan ook moge betekenen.

Verloedering?, ja, soms denk ik wel.

Hoe vaak hoor ik, ook op t.v., niet zeggen *houwen*, als duidelijk *houden* bedoeld wordt. Houwen betekent voor mij slaan, hakken.

Typisch vrouwelijke zelfstandige naamwoorden worden ook steeds minder gebruikt. Conductrice hoor je bijna nooit meer, terwijl

laatst in de krant onder een foto van een bekende Nederlandse toneelspeelster stond: de *acteur* Liz Snoyink !!

Ik heb niets tegen vereenvoudiging van het gebruik van de n bij de diverse naamvallen; dat maakt de taal niet mooier. Maar woorden zonder meer uit een vreemde taal overnemen, slordige uitspraak die op de lange duur zo gewoon wordt dat de nieuwe vorm in het woordenboek komt, het vervallen van de regel dat u met een hoofdletter geschreven wordt, etc., etc. Eerlijk gezegd is het me een gruwel.

Hans Stapels

VRAGEN OVER HET NIEUWE ZORG- EN BELASTINGSTELSEL?

Binnenkort zijn er grote veranderingen op komst met betrekking tot het nieuwe zorg- en belastingstelsel. Vanaf 5 september krijgen alle mensen, die in het ziekenfonds zaten of die huursubsidie kregen, een brief van de belasting waarop het geschatte inkomen staat. Het formulier met uw gegevens moet u controleren, verder invullen en voor 1 november 2005 opsturen

Mocht u vragen hebben over de zorgtoeslag en de huurtoeslag dan kunt u terecht bij

OUDERENADVISING SYNTHESE

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen?

- **De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over**

- **Wonen**
- **Zorg**
- **Welzijn**
- **Financiële regelingen**



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ **51 73 17**

AGENDA



Iedere zondag van 10.00 – 12.30 uur koffiedrinken in De Kempphaan.

Onder het genot van een kopje koffie kunt u niet alleen een praatje maken maar ook eens de leesmap "Seniorenraad" doorlezen. Wellicht de moeite waard.

Dinsdag 27 september: van 19.30 – 21.30 uur informatie over zelfbeschadiging in de Witte Kerk, Agnes Huijnsstraat 3 Venlo (Genooi)

Zondag 9 oktober: Mineralen- en fossielenbeurs in Sevenum in de Sevenwaeg aan de markt. Van 13.00 – 17.00 uur.

Donderdag 13 oktober: Najaarsvergadering KBO-Venray kom. Aanvang 14.00 in De Kempphaan.

Donderdag 27 oktober: themabijeenkomst "Omgaan met pijn" in De Kempphaan; aanvang 14.00 uur. Aanmelden vóór 1 oktober.

Vrijdag 4 november: Rijvaardigheidsritten georganiseerd door 3VO – Broem – en KBO-Limburg

Dinsdag 29 november: themadag levensbeschouwing met Pius van Loon Aanvang 14.00 uur in De Kempphaan

Oplossing van de puzzel uit De Schakel nummer 9:

Feesttent



ER VERANDERT WAT

Met ingang van de uitgave van De Schakel nummer 12/1 (16 december) zal de grafische vormgeving worden overgenomen door

Maurits Kuit.

De kopij voor dat betreffende nummer moet u dus aanleveren voor 7 december per e-mail aan:

maurits@kuit.info

en niet meer aan Gerrit Schoonderbeek.

Zie ook de colofon, die gepubliceerd wordt in editie 11 uitkomend op 28 oktober!



COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2600 ex.

Redactieleden:

Paul Rippe, Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos, Hans Stapels

Grafische vormgeving:

Gerrit Schoonderbeek
Postbus 24, 5800 AA, Venray
Tel. 0478 - 51 65 75 | Fax. 0478 - 51 65 76
e-mail: gschoonderbeek@zonnet.nl

Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven
Venray.

Redactiesecretariaat:

Dagobertshof 30; 5801 JK, Venray
Tel. 0478 – 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***